

TFK135 SLIM

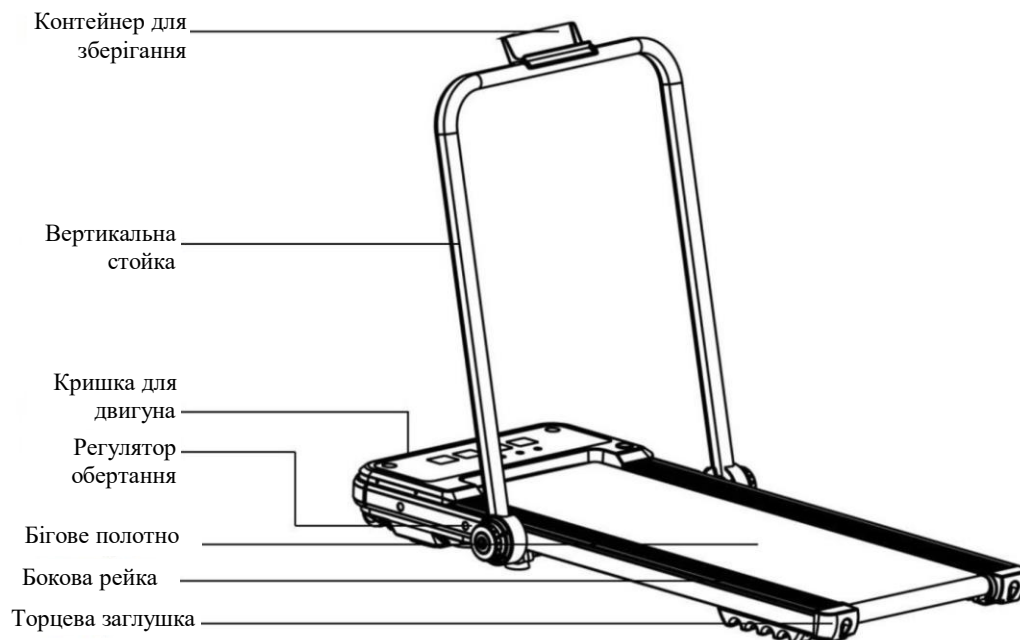
*ever-fit*

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



**TFK135 SLIM**

## 1. Загальний огляд



### Головні технічні параметри

№	Назва параметра	Опис
1	Вхідна напруга	220-240В (50-60Гц)
3	Потужність двигуна	0.85СНР
5	Швидкість	0.8-8 км/год
6	Бігова поверхня	405*1100 мм
7	Максимальна вага користувача	90кг
8	Вага нетто	33кг
9	Розміри в розкладеному вигляді	1380*720*1030 мм

### Список деталей

№	Назва	Одиниця	Кількість
1	Машина	комплект	1
2	Контейнер для зберігання	шт.	1
3	Регулятор обертання	шт.	2
4	Сумка для аксесуарів	комплект	1

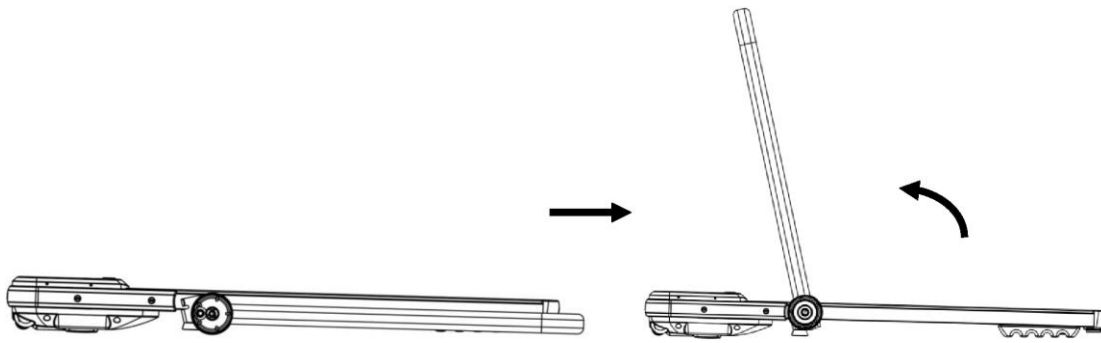
### Список аксесуарів в сумці

№	Назва	Кількість	№	Назва	Кількість
1	6# внутрішній шестигранний ключ	1	4	Силіконове масло	1
2	Комбінований ключ	1	5	Інструкція з експлуатації	1
3	Пульт дистанційного управління	1	6		

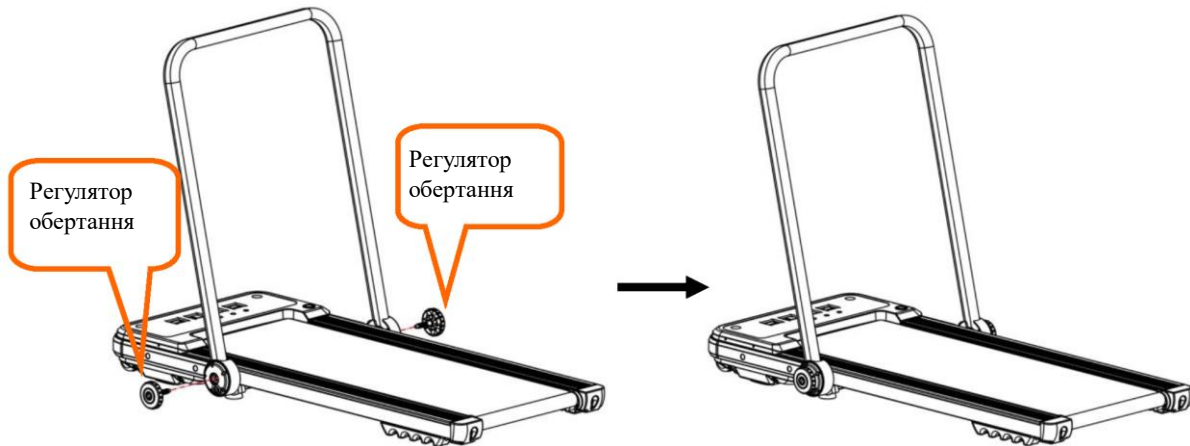
## 3. Інструкції зі встановлення

1. Поставте машину рівно на землю. Встановіть вертикальні стойки відповідно до напрямку, показаного на малюнках нижче.

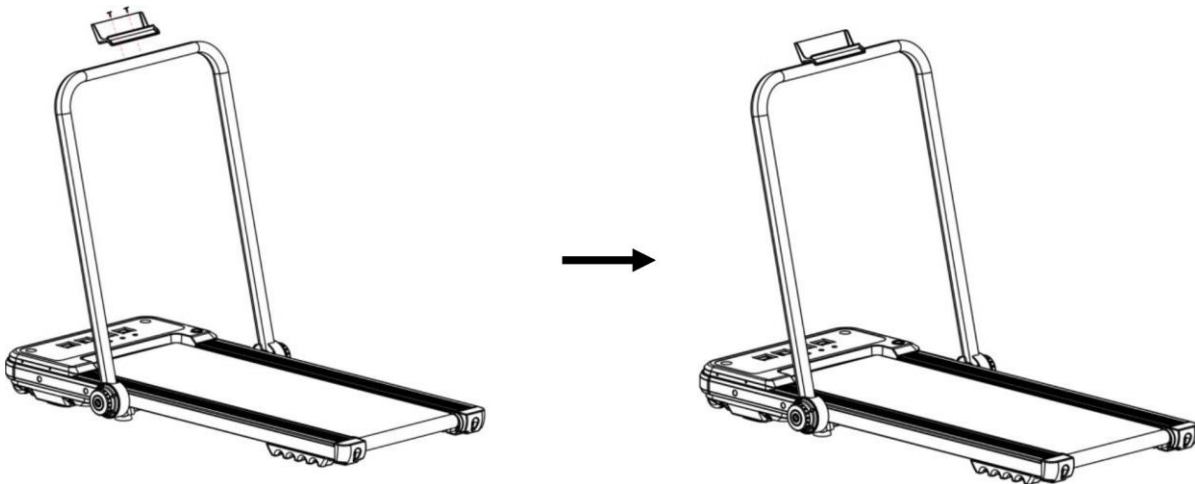
## TFK135 SLIM



2. Знайдіть регулятори обертання в сумці з аксесуарами та використовуйте їх, щоб зафіксувати обидві сторони вертикальних стійок. (Примітка. Будь ласка, затягніть за годинниковою стрілкою.)



3. Викрутіть два попередньо встановлені гвинти за допомогою комбінованого ключа. Помістіть контейнер для зберігання на передню ручку та закріпіть контейнер за допомогою двох гвинтів.



## 4. Інструкція з використання

### 1. Використання бігової доріжки

Правильно вставте вилку живлення та увімкніть перемикач (в червоний колір) (1). Коли індикатор засвітиться, пролунає звуковий сигнал. (Примітка: перемикач знаходиться з правого боку машини.)



## 2. Інструкція складання

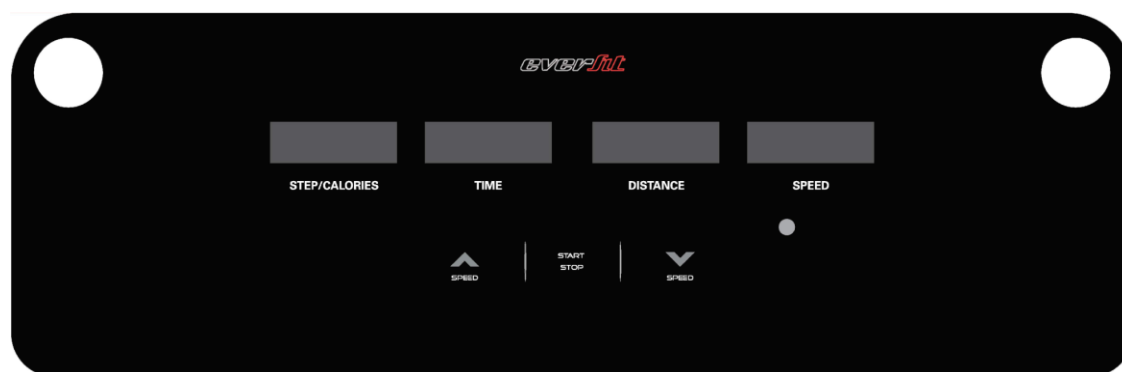
Складіть бігову доріжку, щоб зекономити місце. Будь ласка, вимкніть вимикач і від'єднайте лінію живлення перед складанням.

А. Ослабте (проти годинникової стрілки) два регулятора з обох боків.

В. Поступово опускайте вертикальні стойки, доки вони не стануть на той самий рівень, що й бігова платформа. (Примітка: у разі поломки тримача для зберігання, рекомендується зняти його та зберігати належним чином після складання.)



## 3. Екран дисплею



## 4. Функції відображення

### 4.1 Світлодіодний дисплей

Відображення кроків **Steps**: відображення поточних кроків.

Відображення калорій **Calorie**: відображення поточних калорій.

Відображення часу **Time**: відображення поточного часу.

Відображення відстані **Distance**: відображення поточної відстані.

Відображення швидкості **Speed**: Відображення поточної швидкості.

### 4.2 Функції кнопок управління

**Start/Stop**: у стані зупинки натисніть цю кнопку, щоб запустити бігову доріжку.

У робочому стані натисніть цю кнопку, щоб зупинити бігову доріжку.

**Speed+**: у робочому стані натисніть цю кнопку, щоб збільшити швидкість.

**Speed-**: у робочому стані натисніть цю кнопку, щоб зменшити швидкість.

## 5. Інструкції з запуску

### 5.1 Інструкція ручного режиму

5.1.1 Увімкніть перемикач, ви почуєте звуковий сигнал, і машина перейде в ручний режим.

5.1.2 Натисніть кнопку «**Start/Stop**», на екрані з'являться цифри, і бігова доріжка почне працювати.

### 5.2 Динамік Bluetooth

Використовуйте мобільний телефон, щоб підключити Bluetooth до бігової доріжки.

Використовуйте мобільний телефон для відтворення музики на біговій доріжці.

### 5.3 Пульст дистанційного управління без інфрачервоного випромінювання

Коли живлення включено, натисніть і утримуйте кнопку **start/stop** на пульсті дистанційного керування протягом приблизно 7 секунд, щоб сполучитися з машиною (безперервний звуковий сигнал вказує на успішне сполучення. Якщо звукового сигналу немає, це означає, що сполучення не виконано). Після сполучення пульст

дистанційного управління можна використовувати для управління біговою доріжкою. Натискайте кнопки **Start/Stop, Speed+, Speed-**, щоб керувати доріжкою.

## 6. Режим сну

Система має функцію енергозбереження (режим сну). Якщо протягом 10 хвилин не буде жодної команди управління, система перейде в енергозберігаючий режим, і екран припинить відображення. Натисніть будь-яку кнопку, щоб розбудити систему.

## 5. Поточне технічне обслуговування

**Попередження:** перед чищенням або доглядом за виробами переконайтеся, що вилка бігової доріжки витягнута з розетки.

Очищення: ґрунтовне очищення продовжить термін використання цієї електричної бігової дошки. Періодично видаляйте пил, щоб утримувати деталі в чистоті. Обов'язково очищайте бігове полотно обома сторонами відкритої частини, що зменшить накопичення забруднень. Переконайтеся, що ви носите чисте спортивне взуття, щоб уникнути занесення брудних речей на бігову дошку та полотно. Полотно для бігової доріжки треба чистити вологою ганчіркою з милом. Будь ласка, зверніть увагу, щоб не намочити електричні компоненти та бігове полотно.

**Попередження:** переконайтеся, що вилку живлення від'єднано, перш ніж знімати кришку двигуна, чистіть двигун принаймні раз на рік.

### Спеціальне мастило для бігового полотна

Платформа та бігове полотно цієї бігової дошки були змащені на заводі. Тертя між біговим полотном і платформою має великий вплив на термін служби та продуктивність бігової дошки, тому потрібне регулярне нанесення мастила. Радимо регулярно перевіряти дошку. Якщо поверхня дошки пошкоджена, зверніться до нашого центру обслуговування клієнтів.

Ми рекомендуємо використовувати мастило між біговим полотном і біговою платформою за таким графіком: Неактивний користувач (користується менше 3 годин на тиждень): раз на місяць; Активний користувач (більше 7 годин на тиждень): раз на півмісяця.

1. Для кращого захисту вашої електричної бігової доріжки та продовження терміну служби тренажера рекомендується після двох годин безперервного використання вимкнути тренажер і дати йому відпочити протягом 10 хвилин перед повторним використанням.
2. Якщо полотно бігової доріжки занадто вільне, під час використання виникнуть явища заносу; якщо воно занадто туге, це може знизити продуктивність двигуна та посилити стирання ролика та бігового полотна. Ви можете підняти дві сторони бігового полотна на 50-75 мм, коли натяг відповідний.

### Біг з відрегульованим вирівнюванням і натягом

Для кращого використання бігової дошки та кращої роботи функцій бігової дошки необхідно налаштувати бігове полотно в найкращий стан.

#### Вирівнювання бігового полотна

- Покладіть бігову дошку рівно на землю.
- Змусьте бігову дошку бігати зі швидкістю приблизно 6-8 км/год.
- Якщо бігове полотно ближче до правого боку, поверніть правий регульовальний болт на 1/2 оберту проти годинникової стрілки, а потім поверніть лівий регульовальний болт на 1/2 оберту за годинниковою стрілкою. (Малюнок Б)
- Якщо бігове полотно розташоване ближче до лівого боку, поверніть лівий регульовальний болт на 1/2 оберту проти годинникової стрілки, а потім поверніть правий регульовальний болт на 1/2 оберту за годинниковою стрілкою. (Малюнок А)



Малюнок А

малюнок Б

#### Застосування силіконової олії

Крок 1. Використовуйте ножиці, щоб відрізати верхній кінець пляшки з маслом (Малюнок 1).

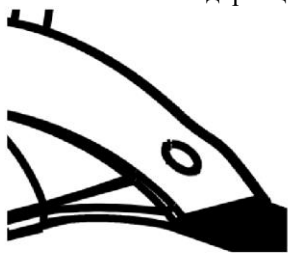
Крок 2: Відкрийте кришку масляного резервуара, розташовану на кришці двигуна (Малюнок 2 і 3).

Крок 3: Видавіть силіконову олію в масляний резервуар (Малюнок 4).

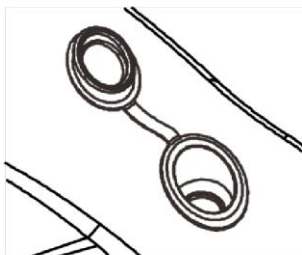
Крок 4: Запустіть бігову дошку, відрегулюйте швидкість до 5-6 км/год і бігайте 5 хвилин, щоб масло рівномірно розподілилося по біговій доріжці.



Малюнок 1

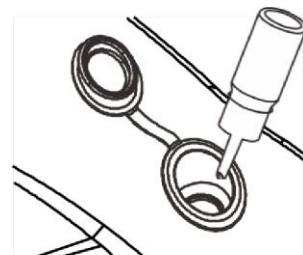


Малюнок 2



Малюнок 3

Малюнок 4



 **Garlando**

GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.everfit.it](http://www.everfit.it) - [info@everfit.it](mailto:info@everfit.it)