

TOORX

FITNESS IN MOTION






ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



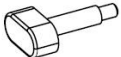

STREET<COMPACT



ІНСТРУКЦІЯ ДО СКЛАДАННЯ

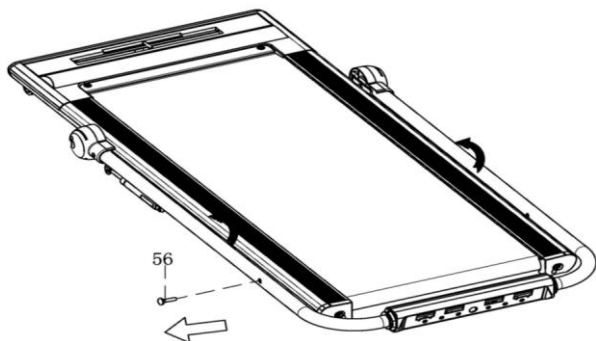
Список апаратного забезпечення			
Назва частини Зображення	Кількість (шт.)	Назва частини Зображення	Кількість (шт.)
Запобіжний ключ 	1	Силіконова олія 	1
Розвідний шестигранний ключ 	1	Поручні (правий+лівий) 	2
Пульт дистанційного керування 	1	Штифт 	1

STREET<COMPACT

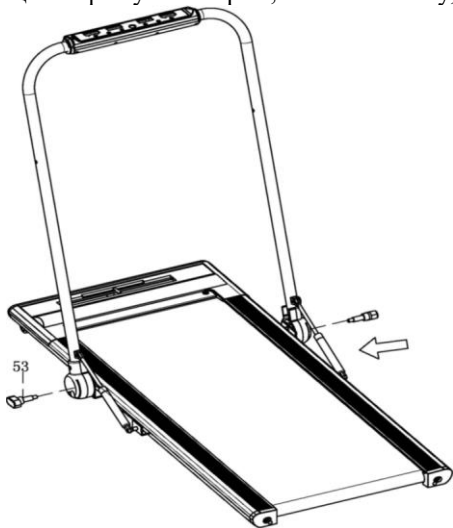
Ручка	2	Металева пластина	2
			

ПРИМІТКА: 1. Вищеописані частини — це всі деталі, необхідні для складання бігової доріжки. Перш ніж почати складання, будь ласка, перевірте упаковку апаратного забезпечення, щоб переконатися, що воно в наявності.

Крок 1: Витягніть штифт (56), а потім підніміть головне кермо. Звертєсь з малюнком, виконайте таку саму операцію.

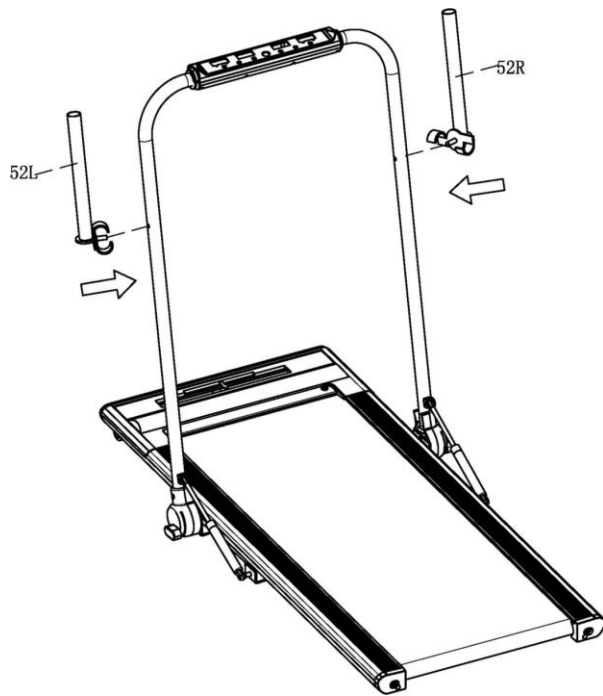


Крок 2: Коли головне кермо відкрито і знаходиться в правильному положенні, використовуйте ручку (№ 53), щоб зафіксувати кермо, як на малюнку, виконайте ту саму операцію з іншого боку.



Крок 3: Візьміть бічний поручень і вставте вісь в отвір.

STREET<COMPACT



Крок 4: Покрутіть поручні та зафіксуйте кермо. Потім вставте запобіжний ключ і можете використовувати бігову доріжку.

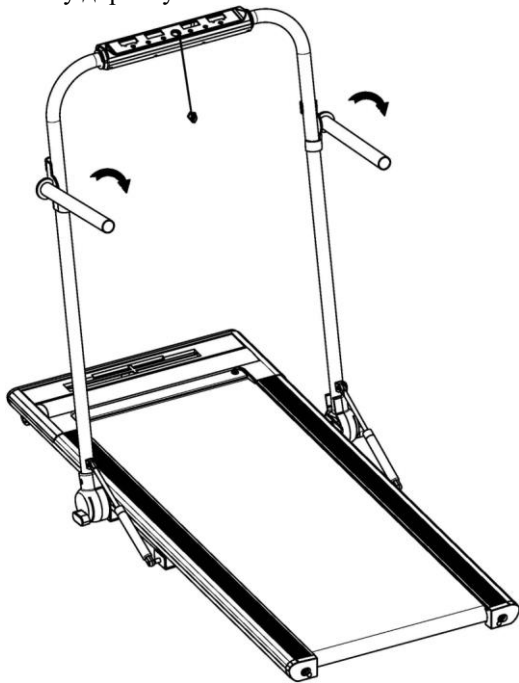
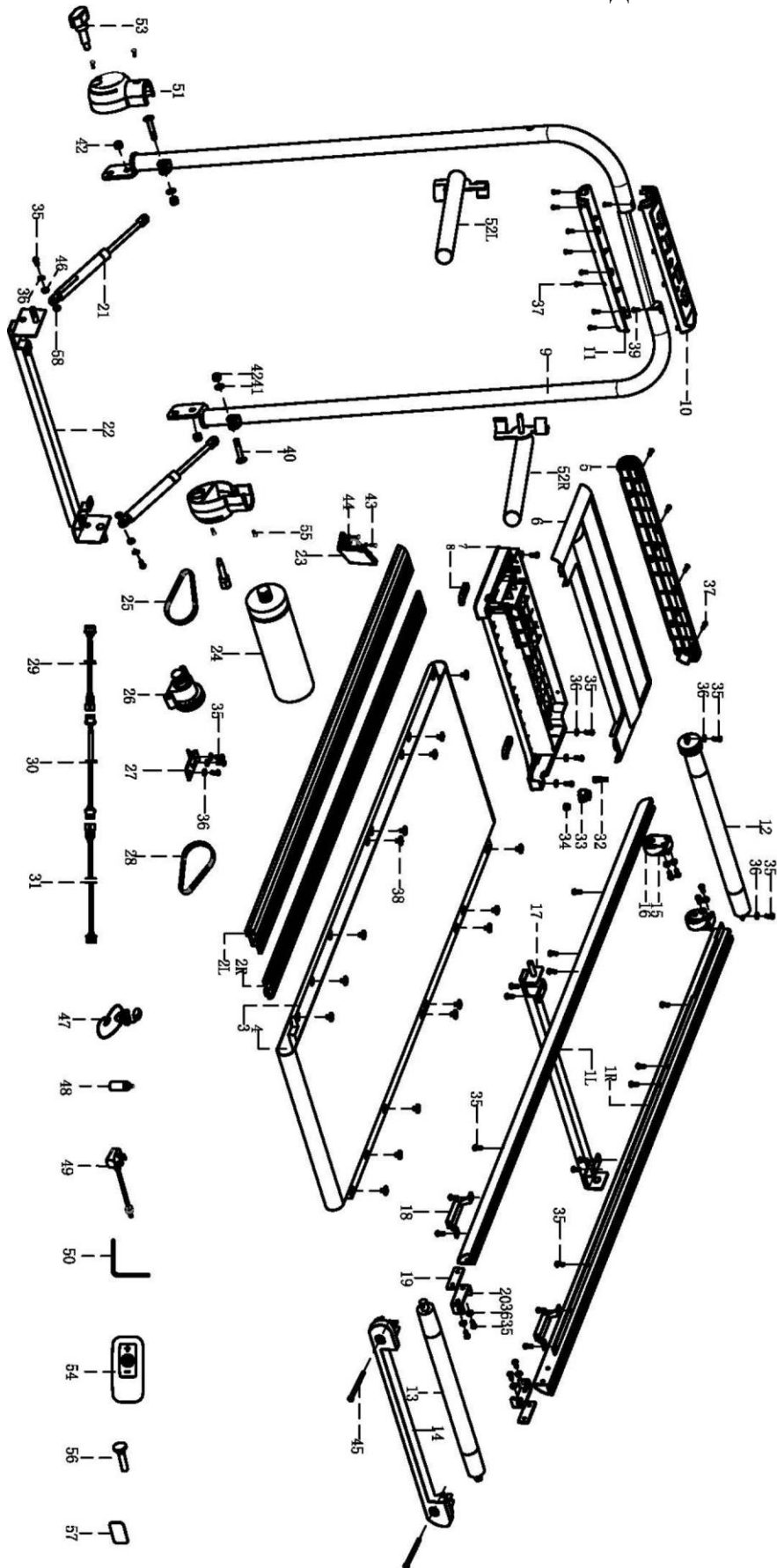


СХЕМА В РОЗІБРАНІЙ ВИГЛЯДІ



СПИСОК ЧАСТИН

СПИСОК ЗАПАСНИХ ЧАСТИН

№	Назва частини	Кількість	№	Назва частини	Кількість
1	Каркасна бічна труба	2	30	Середній кабель	1
2	Бічна рейка	2	31	Нижній кабель	1
3	Бігова платформа	1	32	Набір запобіжників	1
4	Бігове полотно	1	33	Перемикач	1
5	Передня декоративна лінія	1	34	Кабельний замок	1
6	Верхня кришка двигуна	1	35	Болт	1
7	Нижня кришка двигуна	2	36	Годинникова шайба	10
8	Гумова подушка	2	37	Болт	1
9	Сталева рама керма	1	38	Гвинт	1
10	Верхня кришка консолі	1	39	Болт	2
11	Нижня кришка консолі	1	40	Болт	2
12	Передній ролик	1	41	Плоска шайба	2
13	Задній ролик	1	42	Гайка	2
14	Заглушка	1	43	Болт	4
15	Колісна пластина	2	44	Плоска шайба	2
16	Транспортувальне колесо	2	45	Болт	2
17	Фіксуюча пластина	2	46	Плоска шайба	2
18	Ніжка	2	47	Запобіжний ключ	1
19	Задня роликів пластина 1	2	48	Масило	1
20	Задня роликів пластина 2	2	49	Кабель живлення	1
21	Циліндр	2	50	Шестигранний ключ	1
22	З'єднувальна труба базової рами	1	51	Пластикова кришка	2
23	Плата контролера	1	52	Поручні (правий + лівий)	2
24	Двигун	1	53	Ручка	2
25	Ремінь двигуна 1	1	54	Пульт дистанційного керування	1
26	Вал обертання	1	55	Гвинт	4
27	Закріплення металеві частини	1	56	Штифт	1
28	Ремінь двигуна 2	1	57	Металева пластина	2
29	Верхній кабель	1			

ПУЛЬТ КЕРУВАННЯ КОНСОЛІ

1. Пульт керування консолі



2. Функції кнопок:

2.1 «**START**»: запустить бігову доріжку; «**STOP**»: зупинить бігову доріжку.

2.2 «**PROGRAM**»: кнопка програмування, у стані зупинки виберіть цикл (P1> P2. P3. ...P12), який вам потрібен.

2.3 «**MODE**»: кнопка режиму в стані налаштування, вибір часу зворотного відліку, відстані зворотного відліку та кругового відліку калорій. Коли ви обираєте режим, ви можете використовувати **SPEED ▲** та **SPEED ▼** для налаштування даних зворотного відліку. Коли ви закінчите налаштування, натисніть «**START**», щоб запустити машину.

2.4 «**SPEED ▲**»: кнопка швидкості **▲**, під час натискання в робочому стані вона буде додавати швидкість на 0,1 км/год щоразу, натискайте її протягом тривалого часу, і вона постійно додаватиме швидкість.

2.5 «**SPEED ▼**»: кнопка швидкості **▼**, під час натискання в робочому стані вона зменшуватиме швидкість на 0,1 км/год кожного разу, натискайте її протягом тривалого часу, і вона постійно зменшуватиме швидкість.

2.6 ПУЛЬТ ДИСТАНЦІЙНОГО КЕРУВАННЯ

АКТИВАЦІЯ ПУЛЬТА ДИСТАНЦІЙНОГО КЕРУВАННЯ БІГОВОЮ ДОРОЖКОЮ

1. Зберіть кнопковий елемент на задній стороні пульта дистанційного керування.
2. Відкрийте бігову доріжку, вставте запобіжний ключ та підготуйте до використання.
3. Натискайте кнопку швидкості **SPEED ▼**, доки не почуєте звуковий сигнал.
4. Використовуйте пульт дистанційного керування, щоб запустити бігову доріжку.

3. Програма

3.1 Відображення швидкості; у стані налаштування відобразиться програма P1-P12, у стані роботи відобразиться діапазон швидкості 0,8-8км/год.

3.2 Режим тренування зі зворотним відліком часу: у стані зупинки натисніть кнопку «**MODE**», увійдіть у режим налаштування, вікно часу блимає, дисплей за замовчуванням 30:00, натисніть кнопку **SPEED▲/▼**, змініть значення налаштування. Діапазон налаштувань: 5–99 хвилин. Натисніть кнопку «**START**» і запустіть бігову доріжку. Коли час зворотного відліку становитиме 00:00, бігова доріжка автоматично припинить роботу.

3.3 Режим відстані тренування із зворотним відліком: у стані зупинки натисніть кнопку «**MODE**», увійдіть у стан налаштування, блимає вікно відстані, дисплей за замовчуванням 5,0 км, натисніть кнопку **SPEED▲/▼** і змініть значення налаштування, діапазон налаштування становить 0,5—99,0 км. Натисніть кнопку «**START**», щоб запустити бігову доріжку, оскільки швидкість 0,8 км/год для початку бігу, натисніть **SPEED▲/▼**, щоб налаштувати швидкість. Коли відстань зворотного відліку досягне 0,0, бігова доріжка зупиняється автоматично.

3.4 Режим калорій тренування із зворотним відліком: у стані зупинки натисніть кнопку «**MODE**» три рази, увійдіть у режим налаштування, дисплей вікна калорій блимає, дисплей за замовчуванням 100CAL, натисніть кнопку **SPEED▲/▼**, щоб змінити значення налаштування, діапазон налаштування: 20—990CAL. Натисніть кнопку «**START/STOP**», щоб запустити бігову доріжку зі швидкістю 0,8 км/год для початку бігу, натисніть кнопку **SPEED▲/▼**, щоб налаштувати швидкість. Коли зворотний відлік калорій дорівнює 0, бігова доріжка автоматично припинить роботу.

3.5 Тепер введіть режим програми, усі режими програм мають P1-P12, будь ласка, натискайте кнопку програми окремо, обираючи потрібне, і вікно часу блиматиме. Увійдіть у стан налаштувань, вікно часу блимає, за замовчуванням відображається 30:00, натисніть кнопку **SPEED▲/▼**, змініть налаштування часу. Натисніть кнопку «**START**» і запустіть бігову доріжку. Коли час зворотного відліку становитиме 00:00, бігова доріжка припинить роботу автоматично. Натисніть **SPEED▲/▼**, щоб змінити дані програми під час роботи. Діапазон налаштувань: 5—99 хвилин.

3.7 Список програм

Список програм

Програма	Хвилини	Налаштовані хвилини/10 = час кожного рівня									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2

STREET<COMPACT

P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

4. Швидкий старт (ручний режим)

- Натисніть перемикач живлення, помістіть запобіжний ключ в правильне положення.
- Натисніть кнопку «**START**», система почне зворотний відлік часу 3 секунди, пролунає звуковий сигнал, на дисплеї часу одночасно відобразиться час зворотного відліку. Через 3 секунди машина почне працювати зі швидкістю 0,8 км/год.
- У робочому стані натисніть «**SPEED ▲**» / «**SPEED ▼**», щоб налаштувати швидкість відповідно до вашого запиту.

5. Ручний режим

- У стані готовності натисніть кнопку «**START**», машина почне працювати зі швидкістю 0,8 км/год, інше вікно дисплея почне підраховувати дані. Натисніть «**SPEED ▲**» / «**SPEED ▼**», щоб змінити швидкість.
- У стані готовності натисніть кнопку «**MODE**» для входу в зворотний відлік часу, «**TIME**» відобразить «30:00» і блимає, натисніть «**SPEED ▲**» / «**SPEED ▼**», налаштуйте час тренування, діапазон налаштування часу: 5:00-99:00.
- У режимі зворотного відліку часу натисніть «**MODE**» для входу в режим зворотного відліку відстані, «**DISTANCE**» відобразить «5.0» і блимає, натисніть «**SPEED ▲**» / «**SPEED ▼**» встановіть дистанцію бігу, діапазон налаштування дистанції: 0,5-99.
- У режимі зворотного відліку відстані натисніть «**MODE**» для входу в режим зворотного відліку калорій, «**CAL**» відобразить «100» і блимає, натисніть «**SPEED ▲**» / «**SPEED ▼**» для налаштування калорій, діапазон налаштувань калорій: 20-990.
- Виберіть один із трьох режимів для налаштування, потім натисніть «**START**» через 3 секунди, машина почне працювати. Натисніть «**SPEED ▲**» / «**SPEED ▼**», відрегулюйте швидкість, натисніть «**STOP**», машина припинить роботу.

6. Вбудована програма

В наявності 12 вбудованих програм (P1-P12). У стані готовності натисніть кнопку «**PROGRAM**», на дисплеї «**SPEED**» відобразиться «P1- P12» після того, як ви оберете один режим програми, дисплей «**TIME**» блимає одночасно; відображення заданого часу 30:00. Натисніть «**SPEED ▲**» / «**SPEED ▼**», щоб налаштувати час роботи, потім натисніть «**START**». Запустіть вбудовану програму, існує 10 рівнів вбудованої програми, кожен рівень програми = налаштований час/10. Система надасть звуковий сигнал "Бі-Бі-Бі", щоб нагадати вам про наступний режим програмного рівня, швидкість зміниться, коли змінюється режим програмного рівня. У запущеному стані ви можете натиснути «**SPEED ▲**» / «**SPEED ▼**», щоб змінити швидкість, але швидкість цього програмного рівня відновиться, коли ви перейдете в режим наступного програмного рівня. Після завершення режиму програмного рівня система надасть звуковий сигнал «Бі-Бі-Бі», щоб нагадати, машина плавно знизить швидкість і припинить роботу, відобразить «**END**». Через 5 секунд машина переходить у стан готовності.

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

1. ПІДГОТОВКА ПЕРЕД СТАРТОМ

- Підключіть шнур живлення та натисніть кнопку живлення в нижній передній частині машини. Якщо тренажер не використовується або не пересувається протягом тривалого часу, вимкніть живлення.
- Притисніть запобіжний ключ на тканину та вставте вимикач магніту в комп'ютер. Якщо запобіжний магніт не встановлено у призначене місце, тренажер не працюватиме.

2. СТАРТ

- Натисніть **START/STOP**, тренажер починає працювати з початковою швидкістю 0,8 км/год.
- Натисніть **SPEED**, щоб контролювати швидкість, одним натисканням 0,1 км/год швидкість буде збільшена або зменшена. Натискайте кнопку без зупинки, щоб отримати потрібну швидкість. Найбільша швидкість становить 8 км/год, а найменша — 0,8 км/год.

3. ДВА СПОСОБИ ЗУПИНКИ ТРЕНАЖЕРА

- Витягування запобіжного ключа пристрою призведе до швидкої зупинки машини, яка надасть звуковий сигнал. Перед перезапуском помістіть жовтий магніт на початкове місце.

3.2 Натисніть **START/STOP**, машина припинить роботу.

ВАЖЛИВА ІНСТРУКЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

1. Цей тренажер призначений для домашнього користування.
2. Напруга для цього тренажера становить 220В.
3. Перед роботою з тренажером зробіть 10-хвилинну розминку та одягніть одяг та взуття, які підходять для занять спортом.
4. Не стійте на моторизованій біговій доріжці, коли регулюєте, тестуєте або запускаєте моторизовану бігову доріжку.
5. Будьте обережні, коли заходите або виходите з тренажера. Перш ніж запускати тренажер, будь ласка, візьміться за кермо та поставте ноги на бічні рейки (а не на бігове полотно). Після запуску машини станьте на полотно, щоб машина працювала на найнижчій швидкості. Потім поступово збільшуйте швидкість. Перш ніж зійти з машини, зменште швидкість до найнижчого рівня на випадок будь-якої небезпеки.
6. Під час роботи натисніть запобіжник у будь-який час, двигун припинить роботу, а контролер надасть попередження.
7. Діти повинні перебувати під наглядом дорослих, коли вони граються на машині або біля неї.
8. Моторизовану бігову доріжку слід захищати від сонячного світла, вологи та бруду. Усі деталі слід часто чистити.
9. Якщо машина не використовується протягом тривалого часу, будь ласка, не ставте жодних предметів і не стійте на машині.

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Щоб подовжити термін використання моторизованої бігової доріжки, необхідно виконувати регулярне технічне обслуговування.

1. Коли машина експлуатується вперше або протягом тривалого часу, необхідно додати трохи мастила на бігову частину або задню частину бігового полотна, щоб зменшити навантаження на двигун.
2. Регулярно очищуйте частини машини, щоб запобігти забрудненню, яке заважає роботі частин.
3. Регулярно капайте трохи мастила на вісь ролика, щоб підтримувати вісь у хорошому стані.
4. Регулярно перевіряйте гвинти та болти. Якщо вони ослаблені, закрутіть їх.

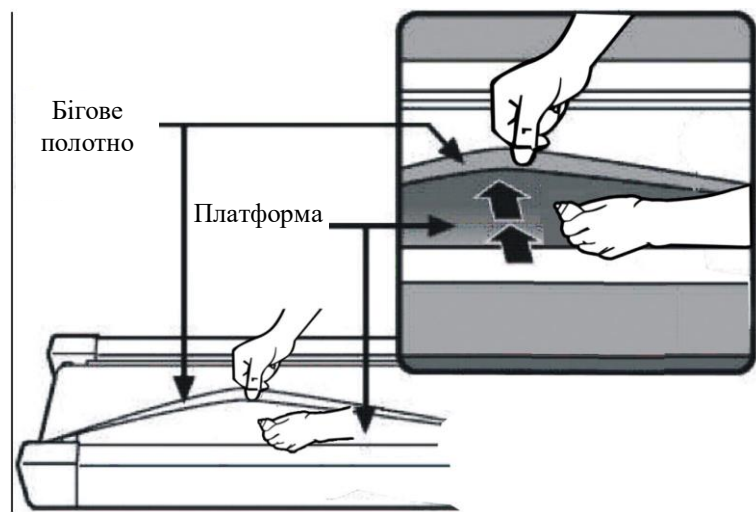
ЗМАЩЕННЯ

Бігові доріжки заздалегідь змащені мастильним матеріалом «Silicon Oil» перед відправкою із заводу-виробника. Силіконова олія не летюча і поступово проникає у бігове полотно. У звичайних умовах повторне змазування олією не знадобиться.

Для догляду за біговим полотном ми включили в комплект маленьку пляшечку «Silicon Oil». Мастило «Silicon Oil» можна нанести повторно, коли опір підвищиться, і бігове полотно почне тертися об бігову платформу.

Щоб утримувати бігове полотно відкритим з двох боків, рівномірними рухами нанесіть силіконову олію на центр бігової платформи. Перед використанням бігової доріжки дайте силіконовій олії «застигнути» протягом однієї хвилини.

Увага: для цього обладнання використовуйте тільки мастильні матеріали "Silicon Oil". **Крім того, не додавайте жодного іншого масляного інгредієнта; інакше бігова доріжка буде пошкоджена. Не змащуйте платформу для ходьби надмірно. Надлишки мастила необхідно витерти чистим рушником.**

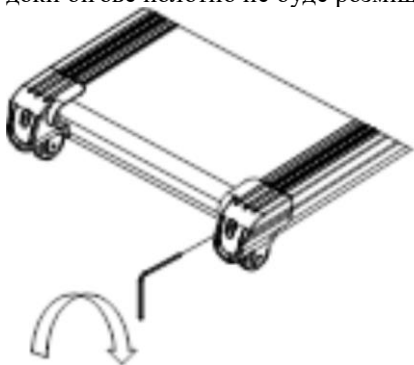


РЕГУЛЮВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА

Поставте бігову доріжку на рівну поверхню. Зверніть увагу на стан бігового полотна.

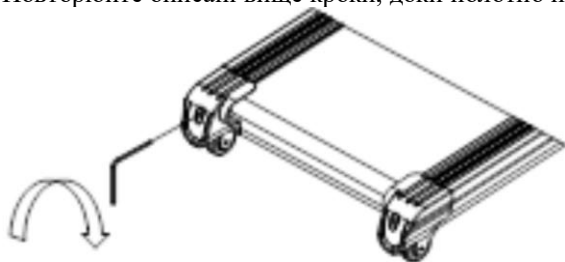
STREET<COMPACT

Якщо полотно перемістилося вправо, від'єднайте запобіжний ключ і вимикач живлення та поверніть правий регульовальний болт на 1/4 оберту за годинниковою стрілкою, потім вставте вимикач живлення та запобіжний ключ, запустіть бігову доріжку, спостерігайте за станом бігового полотна. Повторюйте описані вище кроки, доки бігове полотно не буде розміщено посередині. ДИВ. МАЛ. А.



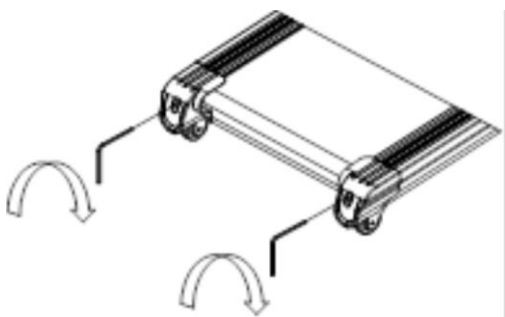
А

Коли ремінь бігової доріжки зміститься ліворуч, від'єднайте запобіжний замок, вимкніть живлення, потім за допомогою лівого регульовального болта за годинниковою стрілкою поверніть на 1/4 оберту та вставте запобіжний ключ і живлення, щоб бігова доріжка почала працювати, перевіряючи відхилення бігової доріжки. Повторюйте описані вище кроки, доки полотно не вирівняється по центру. ДИВІТЬСЯ МАЛ. В.



В

Полотно бігової доріжки поступово розслабиться після виконання вищезазначених кроків або через деякий час використання. Від'єднайте запобіжний ключ і вимкніть живлення за допомогою двох регульовальних болтів за годинниковою стрілкою, повернувши на 1/4 оберту, увімкніть запобіжний ключ і живлення, щоб виконати біг на біговій доріжці, а потім стоячи на полотні, щоб підтвердити його натяг. Повторюйте описані вище кроки, доки полотно не буде помірно натягнутим. ДИВІТЬСЯ МАЛ. С.



С

 **Garlando**

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it