

SRX 90 UKP

TOORX

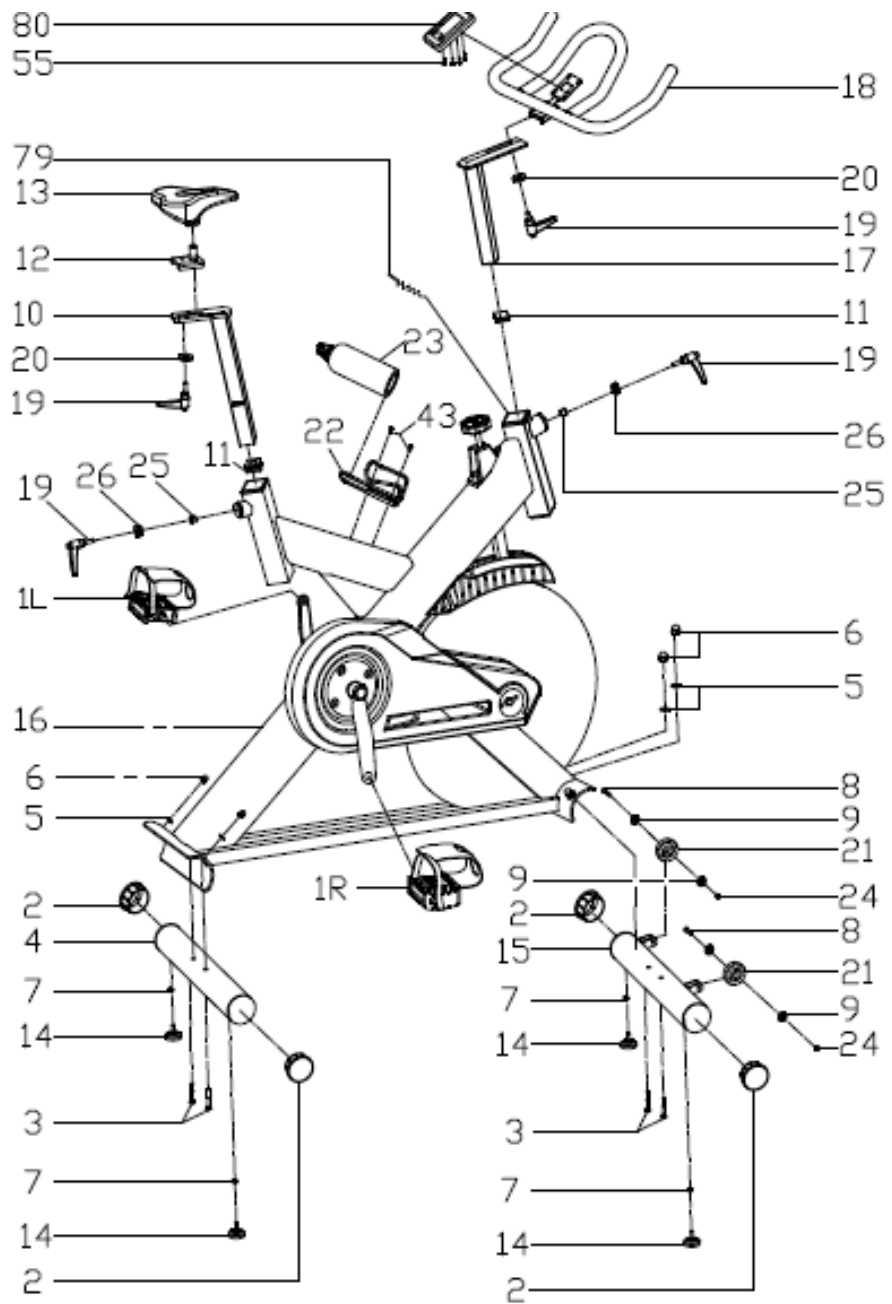
FITNESS IN MOTION

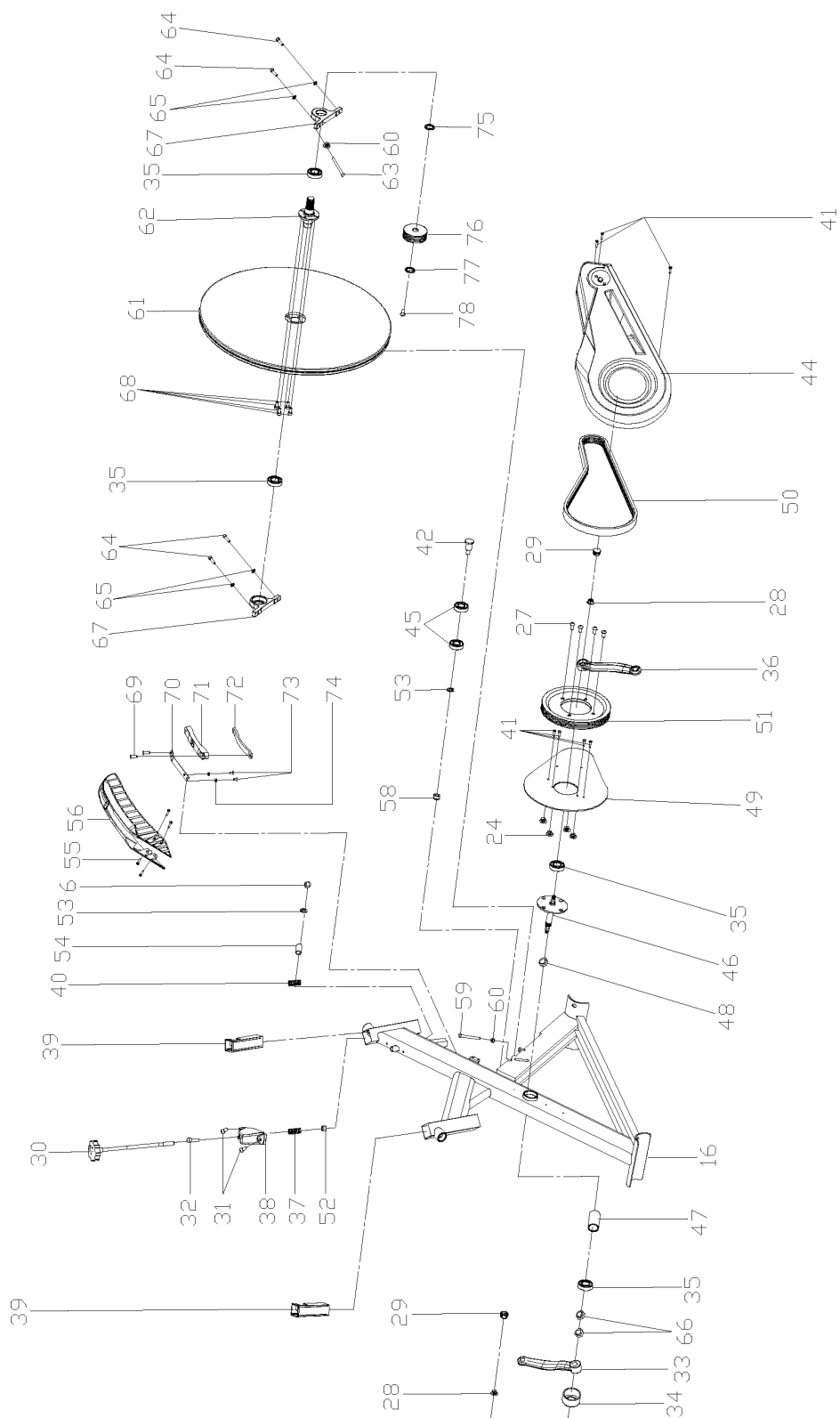
ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



SRX90

СХЕМА У РОЗІБРАНІЙ ВИГЛЯДІ





СПИСОК ЧАСТИН

№ ЧАСТИНИ	НАЗВА	КІЛЬКІСТЬ	СПЕЦИФІКАЦІЇ
1	ПЕДАЛЬ	1	JD-304 (M18X1.5)
2	ЗАГЛУШКА 1	4	φ76
3	БОЛТ З КВАДРАТНИМ ПІДГОЛОВКОМ	4	GB/T 12-1988 M 10*90
4	ЗАДНІЙ СТАБІЛІЗАТОР	1	ЗВАРКА

SRX 90 УКР

5	ДУГОВА ШАЙБА	4	φ10
6	КОВПАЧКОВА ГАЙКА	5	GB/T 802-1988 M10
7	ГАЙКА	4	GB/T 41-2000 M8
8	БОЛТ	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	ПІДШИПНИК	4	608ZZ
10	ВЕРТИКАЛЬНА СТОЙКА СИДІННЯ	1	ЗВАРКА
11	ЗАГЛУШКА 2	2	38*38*1.5
12	СТОЙКА СИДІННЯ	1	ЗВАРКА
13	СИДІННЯ	1	DD-2681
14	СТОПОР	4	φ32*37/(M8X25)
15	ПЕРЕДНІЙ СТАБІЛІЗАТОР	1	ЗВАРКА
16	ОСНОВНА РАМА	1	ЗВАРКА
17	СТОЙКА КЕРМА	1	ЗВАРКА
18	ШТАНГА КЕРМА	1	ЗВАРКА
19	L-ОБРАЗНА РУЧКА	4	M1 0*25
20	ПЛОСКА ШАЙБА 1	2	φ45*φ10.5*5
21	КОЛЕСО З ПОЛІУРЕТАНУ	2	φ69*23
22	ТРИМАЧ ДЛЯ ПЛЯШКИ	1	φ6
23	ПЛЯШКА	1	φ73*215
24	ГАЙКА	6	GB/T 889.1-2000 M8
25	ФІКСУЮЧИЙ СТРИЖЕНЬ	2	φ22*23 (V)
26	СТОПОРНА ГАЙКА	2	Q235/32*12
27	БОЛТ 1	4	GB/T 70.2-2000 M8*15
28	СТОПОРНА ГАЙКА 1	2	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25
29	ЗАГЛУШКА КРИВОШИПА	2	φ28*6.5
30	КРУГЛИЙ РЕГУЛЯТОР	1	M10*280
31	БОЛТ 2	2	GB/T 70.1-2000 M6*16
32	ВТУЛКА	1	φ18*φ10*10
33	ЛІВИЙ КРИВОШИП	1	170*15
34	КРИШКА КРИВОШИПА	1	φ56*28
35	ПІДШИПНИК	4	6004ZZ
36	ПРАВИЙ КРИВОШИП	1	170*15
37	ПРУЖИНА 1	1	φ1.8*60
38	КОВПАЧОК РЕГУЛЮВАЛЬНОЇ РУЧКИ	1	91*95*38.5
39	ПЛАСТИКОВИЙ РУКАВ 1	2	38*38*1.5
40	ПРУЖИНА 2	1	φ1.0X55
41	ГВИНТ 2	9	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
42	СТРИЖЕНЬ	1	φ25*42
43	ГВИНТ 3	2	GB/845-85 ST4.8X13
44	ЗОВНІШНЯ КРИШКА ЛАНЦЮГА	1	575*260*45
45	ПІДШИПНИК	2	6203ZZ

46	ВІСЬ	1	φ20*162
47	ДОВГА ФІКСУЮЧА ТРУБКА	1	φ25*φ20.5*41
48	КОРОТКА ФІКСУЮЧА ТРУБКА	1	φ25*φ20.5*9
49	ВНУТРІШНЯ КРИШКА ЛАНЦЮГА	1	431*259*3
50	РЕМІНЬ	1	5PK1180
51	КОЛЕСО З РЕМЕНЕМ	1	φ200*24
52	ЗАЖИМНА ГАЙКА 2	1	16X16X5 (M10)
53	ПЛОСКА ШАЙБА 2	1	φ10
54	КОРОТКА ФІКСУЮЧА ТРУБКА	1	φ14*φ10.2*25.5
55	БОЛТ 3	8	GB/T 5780-2000 M5*10
56	КРИШКА МАХОВОГО КОЛЕСА	1	294*71*92
57	ПЛОСКА ШАЙБА 1	2	GB/T 95-2002 10
58	ГАЙКА СТРИЖНЯ	1	φ18*11
59	БОЛТ 4	1	GB/T 70.1-2000 M6*40
60	ГАЙКА 2	2	GB/T 41-2000 M6
61	МАХОВЕ КОЛЕСО	1	φ460*15(20KG)
62	ВІСЬ МАХОВОГО КОЛЕСА	1	φ49*76
63	БОЛТ 5	1	GB/T 70.1-2000 M6*20
64	БОЛТ 6	4	GB/T 70.1-2000 M6*30
65	ПЛОСКА ШАЙБА 1	8	GB/T 95-2002 6
66	ЗАЖИМНА ГАЙКА	2	27*M20*1 (5mm)
67	ТРИМАЧ МАХОВОГО КОЛЕСА	2	129*56.5*15
68	БОЛТ 7	4	GB/T 70.1 -2000 M6*12
69	БОЛТ 8	2	GB/T 70.1-2000 M6*12
70	РЕГУЛЮВАЛЬНА МЕТАЛЕВА ПЛАСТИНА	1	117*14.5*δ1.5
71	КОЛОДКА	1	161*21*19
72	ШЕРСТИСТА КОЛОДКА	1	156*15.5*10
73	БОЛТ 9	2	GB/T 5780-2000 M5*10
74	ПРУЖИННА ШАЙБА 1	2	GB/T 859-1987 5
75	РУКАВ СТРИЖНЯ	1	φ28*φ19*5
76	МАЛЕНЬКЕ КОЛЕСО З РЕМЕНЕМ	1	φ64*23
77	ПЛОСКА ШАЙБА	1	φ32*φ8.2*2
78	БОЛТ 10	1	M8*16
79	ДАТЧИК	1	SR-202 I=70
80	КОМП'ЮТЕР	1	ST-6521

1. ПІДГОТОВКА:

А. Перед складанням переконайтеся, що у вас є достатньо місця навколо виробу.

В. Використовуйте наявні інструменти для складання.

С. Перш ніж складати, будь ласка, перевірте, чи всі необхідні деталі доступні (над таблицею зі списком частин цієї інструкції ви знайдете зображення у розібраному вигляді з усіма окремими частинами (позначеними номерами), з яких складається цей тренажер.

2. ІНСТРУКЦІЯ ДО СКЛАДАННЯ:

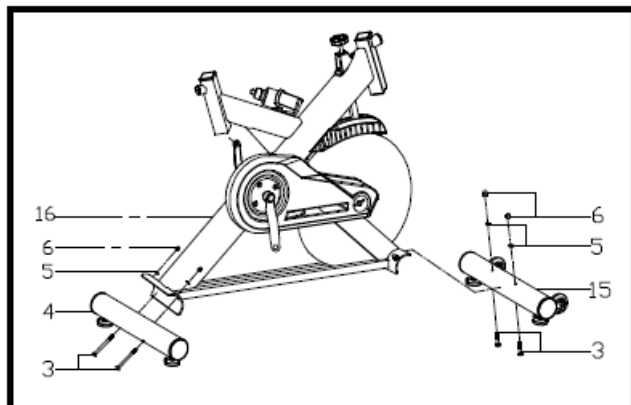


РИС.1:

Приєднайте передній стабілізатор (15) до основної рами (16) за допомогою двох комплектів дугових шайб Ø10 (5), ковпачкової гайки М10 (6) і болта з квадратним підголовком М8*90 (3).

Приєднайте задній стабілізатор (4) до основної рами (16) за допомогою двох комплектів дугових шайб Ø10 (пункт 5), ковпачкової гайки М10 (6) і болта з квадратним підголовком М8*90 (3).

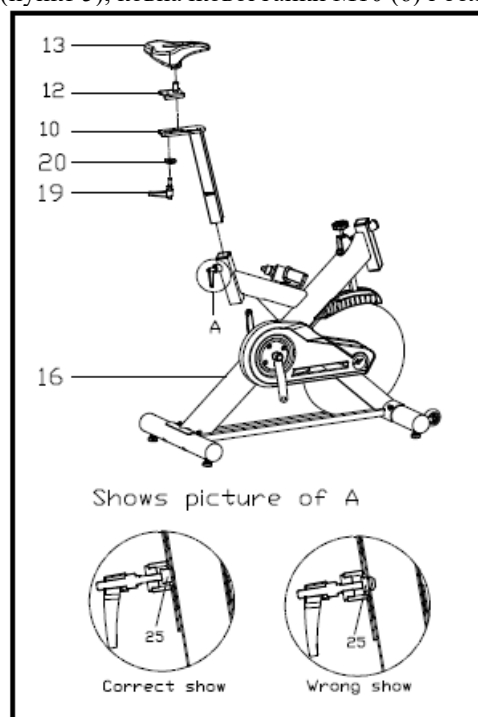


РИС.2:

Вставте вертикальну стойку сидіння (10) у корпус стойки сидіння на основній рамі (16). Потім вставте стойку сидіння (12) у вертикальну стойку сидіння (10), потім закріпіть за допомогою плоскої шайби 1 (20) і L-образної ручки (19).

Вам треба ослабити рифлену частину L-образної ручки (19) та потягнути цю ручку назад, а потім вибрати потрібну висоту. Відпустіть ручку і знову затягніть рифлену частину. Тепер закріпіть сидіння (13) до стойки сидіння (12), як зображено, і затягніть болти навколо гвинтів під сидінням.

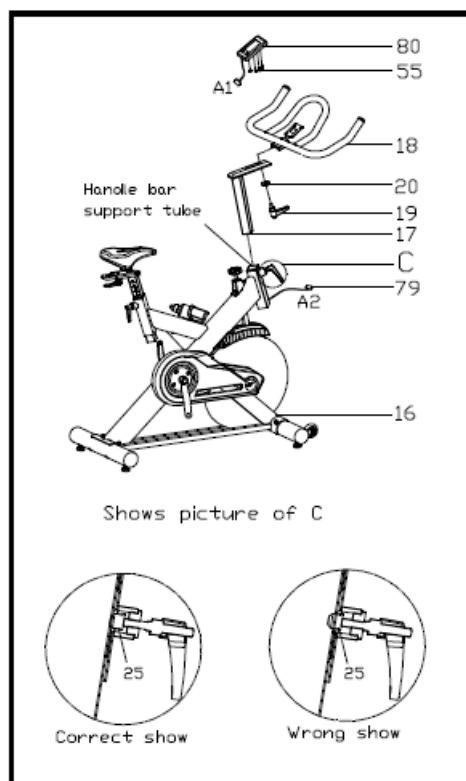


РИС.3:

Вставте стойку керма (17) у корпус стойки керма на основній рамі (16). Вам треба послабити рифлену частину L-образної ручки (19) і потягнути ручку назад, а потім вибрати потрібну висоту. Відпустіть ручку і знову затягніть рифлену частину. Потім закріпіть кермо (18) за допомогою плоскої шайби 1 (20) і L-образної ручки (19).

УВАГА: ТРЕБА ЩІЛЬНО ЗАФІКСУВАТИ КЕРМО

Закріпіть комп'ютер (80) на тримачі комп'ютера за допомогою болта (55), під'єднайте штекер (A1 і A2),

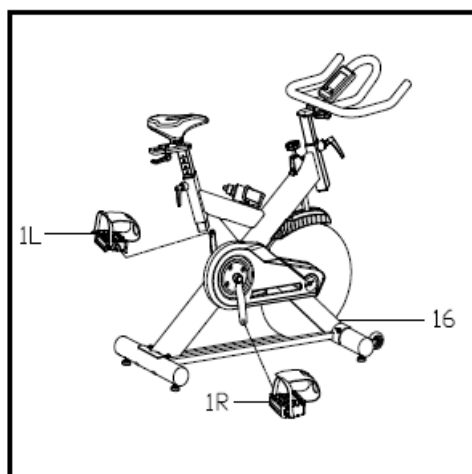
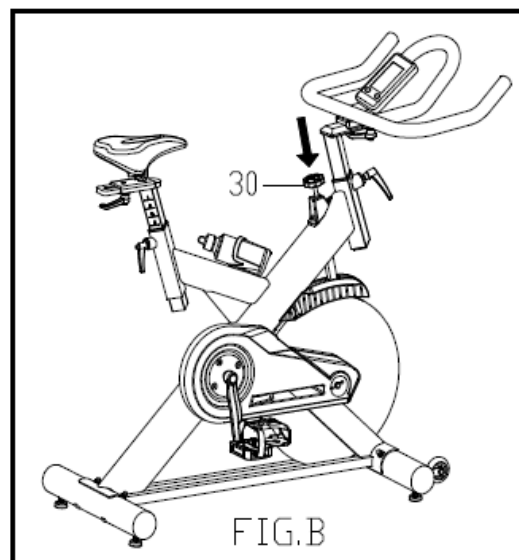
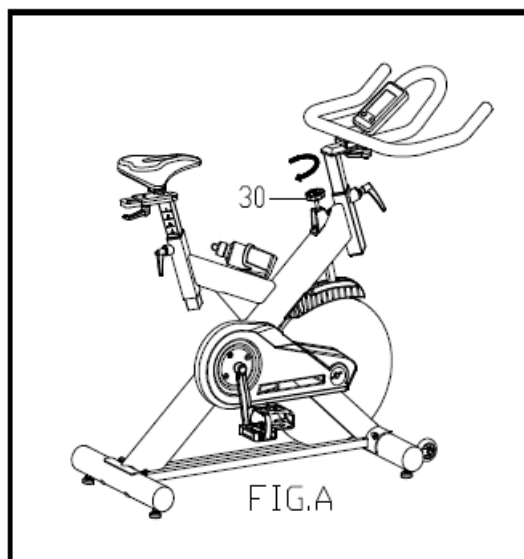


РИС.4:

Педалі (1 L та 1 R) позначені "L" і "R" – ліва та права.

Приєднайте їх до відповідних кривошипів. Праве плече кривошипа знаходиться на правій стороні циклу, коли ви сидите на велосипеді.

Зверніть увагу, що права педаль повинна бути закручена за годинниковою стрілкою, а ліва – проти годинникової стрілки.



A.) Регулювання Натягу:

Збільшення або зменшення натягу дозволяє надати різноманітності у ваші тренування через регулювання рівню опору велосипеда. Щоб збільшити натяг та збільшити опір (для педалі потрібно більше сили), поверніть Ручку Екстреного Гальмування та Регулювальну Ручку Натягу (#30) праворуч. Щоб зменшити натяг та збільшити опір (що вимагає менше сили для натискання на педалі), поверніть Ручку Екстреного Гальмування та Регулювальну Ручку Натягу (#30) ліворуч.

B.) Використання Функції Екстреного Гальмування:

Та сама ручка, яка дозволяє регулювати натяг велосипеда, також виконує функцію Екстреного Гальмування. Використовуйте цю функцію безпеки в будь-якій ситуації, коли вам доведеться зійти з велосипеда та/або зупинити махове колесо велосипеда. Щоб скористатися функцією Екстреного Гальмування в будь-якій ситуації, в якій вона знадобиться, міцно натисніть на Ручку Екстреного Гальмування та Регулювальну Ручку Натягу (#30).

Інструкція з експлуатації

КНОПКИ:

MODE/ RESET	Щоб підтвердити всі налаштування. Натисніть цю кнопку та утримуйте її протягом 2 секунд, щоб скинути всі функціональні цифри.
SET	Щоб налаштувати параметри TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE. Ви можете утримувати кнопку, щоб швидко збільшити параметр. (Комп'ютер має бути у стані зупинки.)

ФУНКЦІЇ :

SCAN: Відображає всі функції TIME→DISTANCE→CALORIES→PULSE→RPM/SPEED по черзі.

RPM: Відображає Частоту обертання за хвилину натискань на педалі. RPM та SPEED переключатимуться на інше відображення кожні 6 секунд після початка тренувань.

SPEED: Показує швидкість тренування користувача.

TIME:

1. Ви можете натиснути кнопку "SET", щоб налаштувати цільовий час від 0:00 до 99:00 для функції рахунку в зворотному напрямку.
2. Можна налаштувати самостійно або автоматично для функції рахунку в зворотному напрямку.

DISTANCE:

1. Ви можете натиснути кнопку "SET", щоб налаштувати цільову відстань від 0:00 до 99:50 для функції рахунку в зворотному напрямку.
2. Можна налаштувати самостійно або автоматично для функції рахунку в зворотному напрямку.

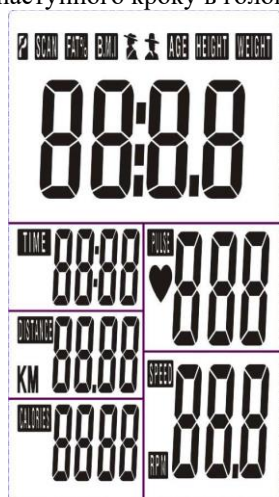
CALORIES:

1. Ви можете натиснути кнопку «**SET**», щоб налаштувати цільову кількість калорій від 0 до 9990 для функції рахунку в зворотному напрямку.
2. Можна налаштувати самостійно або автоматично для функції рахунку в зворотному напрямку.

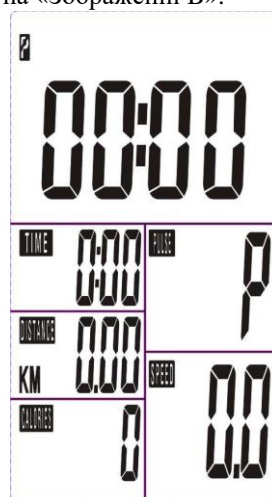
PULSE: Відображає пульс користувача. Користувач повинен налаштувати цільовий пульс. Після того як цільовий параметр пульсу буде досягнутий, комп'ютер сповістить вас звуковим сигналом.

ПОРЯДОК ОПЕРАЦІЙ:

1. Встановлюється 1 елемент батареї CR2032 3V, після чого на екрані відобразиться наведене нижче «Зображення А», та водночас пролунає звуковий сигнал, потім увійдіть до налаштувань календаря (рік, місяць, день і годинник) і натисніть кнопку «**MODE**» для підтвердження. Далі слідє перехід до наступного кроку в головному меню, як на «Зображенні В».



ЗОБРАЖЕННЯ А

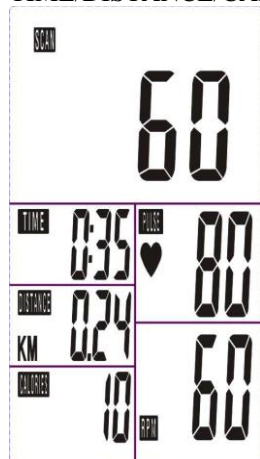


ЗОБРАЖЕННЯ В

2. Отримайте доступ до режиму налаштування TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE. Коли ви перебуваєте в кожному режимі налаштування, наприклад, у режимі налаштування часу, параметр часу блимає, ви можете натиснути кнопку «**SET**», щоб налаштувати значення, і натисніть кнопку «**MODE**» для підтвердження. Налаштування DISTANCE, CALORIES, PULSE здійснюється таким чином, як і TIME.

3. Після передачі будь-якого сигналу на монітор параметр TIME, DISTANCE, CALORIES починає відраховуватись, як на зображенні С. Якщо для будь-якої функції була попередньо налаштована ціль (TIME або DISTANCE, або CALORIES), функція буде рахувати в зворотному напрямку від попередньо встановленого значення до нуля, коли тренування почнеться. Коли ціль досягне нуля, монітор буде подавати звуковий сигнал протягом 8 секунд, і функція буде відраховувати в прямому напрямку безпосередньо з нуля, якщо тренування триває. Натисніть кнопку «**MODE**» для підтвердження та перейдіть до наступного налаштування.

4. У режимі SCAN вигляд, як на «Зображенні С». Відображення TIME/DISTANCE/CALORIES/PULSE/(RPM/SPEED) буде змінюватися по черзі кожні 6 секунд. Порядок такий.

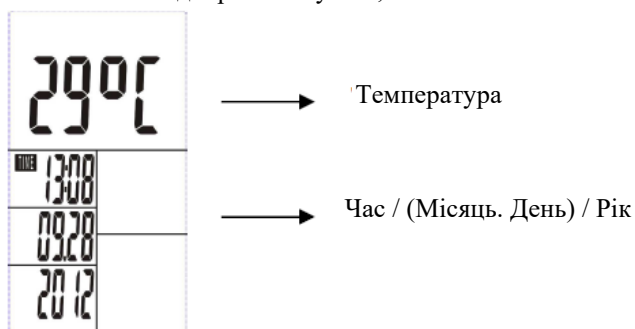


ЗОБРАЖЕННЯ С

5. Ви також можете натиснути кнопку «**MODE**», щоб вибрати єдину функцію відображення, крім функції RPM та SPEED. Функція RPM та SPEED вклучатиме дисплей.

Примітка:

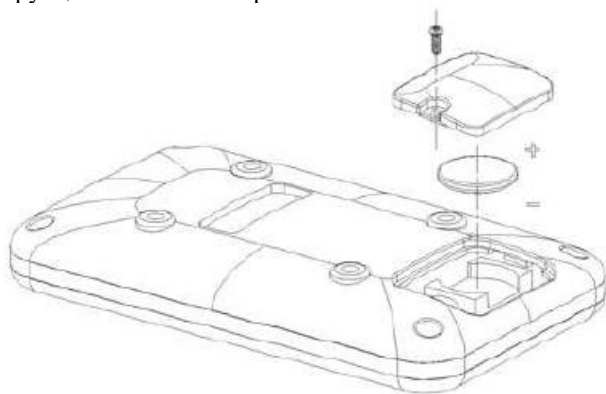
1. Зупиніть тренування на 4 хвилини, головний екран вимкнеться, а температура в приміщенні та календар автоматично відобразяться, як показано нижче.



Ви можете натиснути будь-яку кнопку, щоб комп'ютер перезавантажився, початкові значення збережуться. (Якщо повторно встановити батареї, початкові значення буде видалено.)

2. Якщо комп'ютер відображається неправильно, будь ласка, заново встановіть батарею і повторіть спробу.
3. Специфікації батареї: 3 В CR2032 (1 шт.).

Інструкція по заміні батареї



- 1) Видаліть гвинти з кришки батарейного відсіку
- 2) Зніміть кришку
- 3) Вставте батарею
- 4) Вставте на місце кришку батарейного відсіку