

SRX 70S UKP

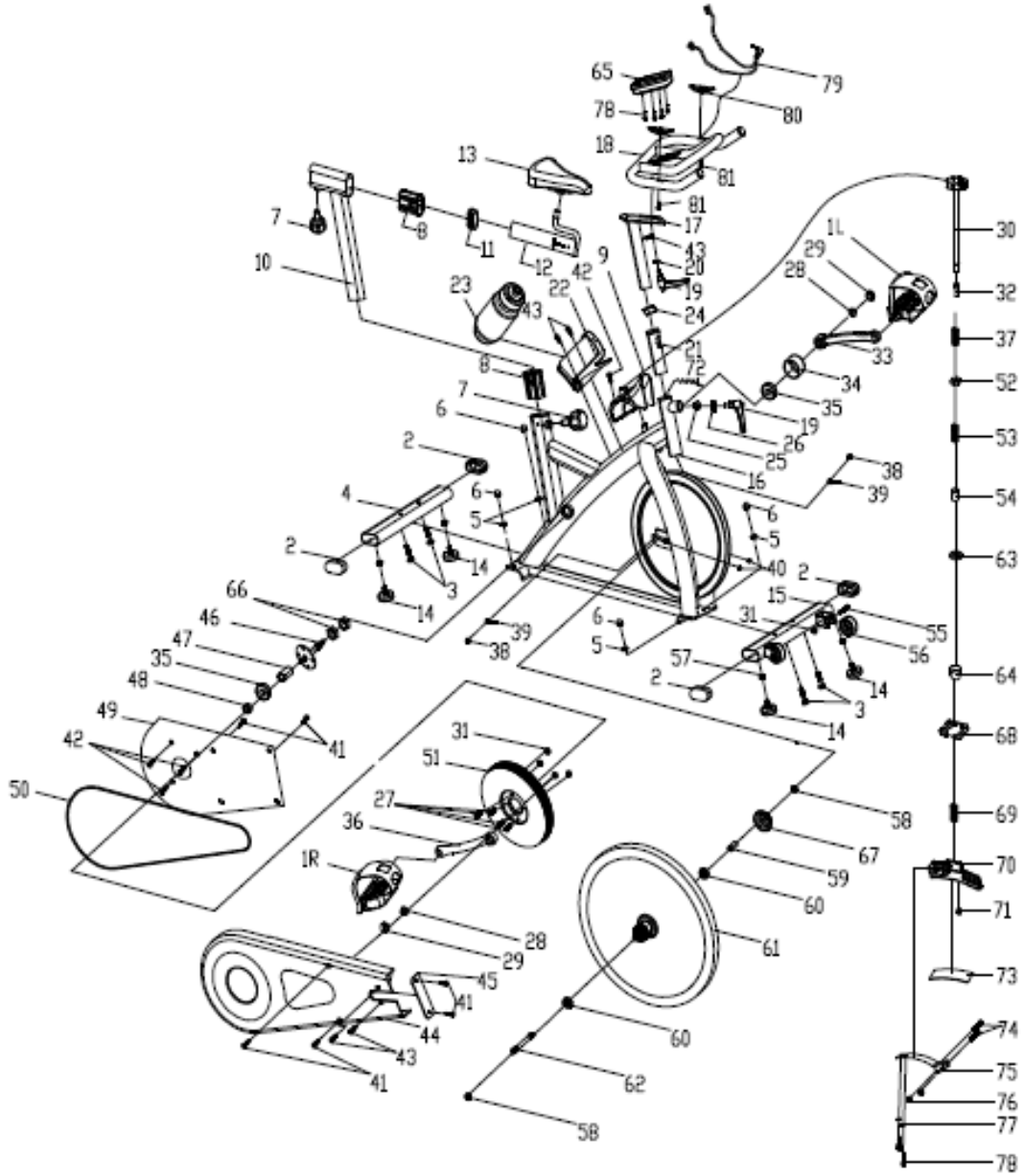
**TOORX**  
FITNESS IN MOTION

*ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ*



**SRX70S**

СХЕМА У РОЗІБРАНІЙ ВИГЛЯДІ



СПИСОК ЧАСТИН

№ ЧАСТИНИ	НАЗВА	КІЛЬКІСТЬ	СПЕЦИФІКАЦІЇ
1	ПЕДАЛЬ	1	JD-301 (9/16")
2	ЗАГЛУШКА 1	4	80*40*1.5
3	БОЛТ З КВАДРАТНИМ ПІДГОЛОВКОМ	4	GB/T 12-1988 M8*52
4	ЗАДНІЙ СТАБІЛІЗАТОР	1	ЗВАРКА
5	ПЛОСКА ШАЙБА	8	GB/T 95-2002 8
6	КОВПАЧКОВА ГАЙКА	4	GB/T 802-1988 M8 (H = 16мм)

SRX 70S УКР

7	РЕГУЛЮВАЛЬНА РУЧКА ПРУЖИНИ	2	φ50*82 (M16*1.5)
8	ПЛАСТИКОВИЙ РУКАВ 1	2	70*30*1.5
9	КРИШКА РЕГУЛЮВАЛЬНОЇ РУЧКИ	1	177X142X187
10	ВЕРТИКАЛЬНА СТОЙКА СИДІННЯ	1	ЗВАРКА
11	ЗАГЛУШКА 2	1	70*30*1.5
12	СТОЙКА СИДІННЯ	1	ЗВАРКА
13	СИДІННЯ	1	DD-2681
14	СТОПОР		φ32*37/(M8X25)
15	ПЕРЕДНІЙ СТАБІЛІЗАТОР	1	ЗВАРКА
16	ОСНОВНА РАМА	1	ЗВАРКА
17	СТОЙКА КЕРМА	1	ЗВАРКА
18	ШТАНГА КЕРМА	1	ЗВАРКА
19	L-ОБРАЗНА РУЧКА		M10*25
20	ПЛОСКА ШАЙБА 1	1	φ45* φ10.5*5
21	ПЛАСТИКОВИЙ РУКАВ 2	1	38*38*1.5
22	ТРИМАЧ ДЛ ПЛЯШКИ	1	117*85*90
23	ПЛЯШКА	1	XS-003(1#) 500ML
24	ЗАГЛУШКА 3	1	38*38*1.5
25	ФІКСУЮЧА РУЧКА	1	φ22*23 (V)
26	ФІКСУЮЧА ГАЙКА	1	Q235/32*12
27	БОЛТ	4	GB/T 70.2-2000 M8*15
28	ФІКСУЮЧА ГАЙКА 1	2	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25
29	ЗАГЛУШКА КРИВОШИПА	2	φ23*7.5
30	КРУГЛИЙ РЕГУЛЯТОР	1	φ40*180 (φ10)
31	СТОПОРНА ГАЙКА	6	GB/T 889.1-2000 M8
32	ВТУЛКА	1	φ18* φ10*10
33	ЛІВИЙ КРИВОШИП	1	170*27
34	КРИШКА КРИВОШИПА	1	φ56*28
35	ПІДШИПНИК	2	6004ZZ
36	ПРАВІЙ КРИВОШИПА	1	170*27
37	ПРУЖИНА 1	1	δ1.8X40
38	ФІКСУЮЧА ГАЙКА 2	2	GB/T 802-1988 M12X1.25 (H=16MM)
39	КРІПІЛЬНИЙ БОЛТ	2	M6*57
40	ГАЙКА	2	GB/T 889.1-2000 M6
41	ГВИНТ 1	8	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	ГВИНТ 2	6	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
43	ГВИНТ 3	2	GB/845-85 ST4.8X13
44	ЗОВНІШНЯ КРИШКА ЛАНЦЮГА	1	654*263*49 (507g)
45	МАЛЕНЬКА КРИШКА ЛАНЦЮГА	1	108*37*3 (7g)
46	ВІСЬ	1	φ20*162
47	ДОВГА ФІКСУЮЧА ТРУБКА	1	φ25* φ20.5*41

**SRX 70S УКР**

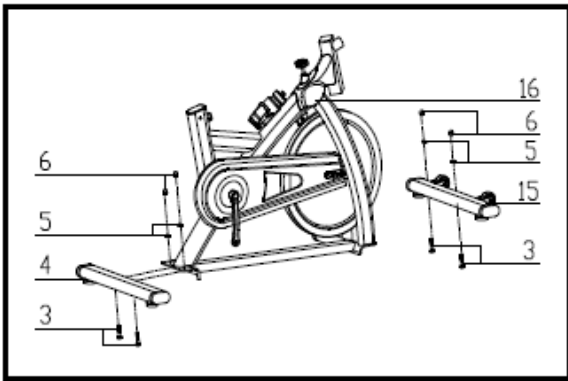
48	КОРОТКА ФІКСУЮЧА ТРУБКА	1	φ25* φ20.5*9
49	ВНУТРІШНЯ КРИШКА ЛАНЦЮГА	1	451*260*2 (250g)
50	РЕМІНЬ	1	5PK53
51	КОЛЕСО З РЕМЕНЕМ	1	φ200*24
52	ЗАЖИМНА ГАЙКА 2	1	16X16X5 (M10)
53	ПРУЖИНА 2	1	φ1.0X55
54	КОРОТКА ФІКСУЮЧА ТРУБКА	1	φ14* φ10.2*25.5
55	БОЛТ	2	GB/T 5780-2000 M8*40
56	КОЛЕСО	2	φ50*23
57	ГАЙКА	4	GB/T 41-2000 M8
58	ЗАЖИМНА ГАЙКА 2	2	M12X1.25 H=6
59	ЗАЖИМНА ТРУБКА	1	φ16* φ12.1*35
60	ПІДШИПНИК	2	6001ZZ
61	МАХОВЕ КОЛЕСО	1	HT250/ φ453*72
62	ВІСЬ МАХОВОГО КОЛЕСА	1	φ12*160
63	ПЛОСКА ШАЙБА 1	1	GB/T 95-2002 6
64	КОВПАЧКОВА ГАЙКА 1	1	GB/T 802-1988 M6
65	КОМП'ЮТЕР	1	ST-6527(ST-7607)
66	ЗАЖИМНА ГАЙКА		27*M20*1 (5MM)
67	КРИШКА МАХОВОГО КОЛЕСА	1	φ59*35
68	КРИШКА ПРУЖИНИ	1	32*23*2
69	ПРУЖИНА 3	1	φ2.2
70	ПЛАСТИКОВА ДЕРЖАВКА	1	200*47*30
71	МАЛЕНЬКА ПЛАСТИКОВА ДЕТАЛЬ	1	14*9*14
72	ДАТЧИК	1	SR-202
73	ШЕРСТИСТА КОЛОДКА	1	113*25*6
74	БОЛТ 1	2	GB/T 5780-2000 M5*30
75	ПРУЖИННЕ ГАЛЬМО	1	δ1.0
76	СТОПОРНА ГАЙКА	2	GB/T 889.1-2000 M5
77	ПРУЖИННА ШАЙБА 1	2	GB/T 859-1987 5
78	БОЛТ 2	2	GB/T 5780-2000 M5*10
79	ДРІТ ПУЛЬСУ	1	L=800
80	ПАНЕЛЬ ДЛЯ ВИМІРЮВАННЯ ПУЛЬСУ	2	
81	ГВИНТ 5	2	GB/845-85 ST4.2X25

**1. ПІДГОТОВКА:**

- A. Перед складанням переконайтеся, що у вас є достатньо місця навколо виробу.
- B. Використовуйте наявні інструменти для складання.
- C. Перед складанням, будь ласка, перевірте, чи всі необхідні деталі доступні (на початку цієї інструкції ви знайдете зображення тренажера у розібраному вигляді з усіма окремими деталями (позначеними номерами), з яких складається цей тренажер.

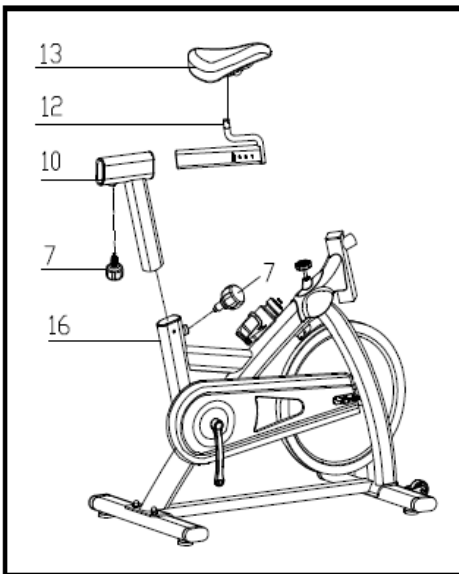
**2. ІНСТРУКЦІЯ ДО СКЛАДАННЯ:**

РИС.1



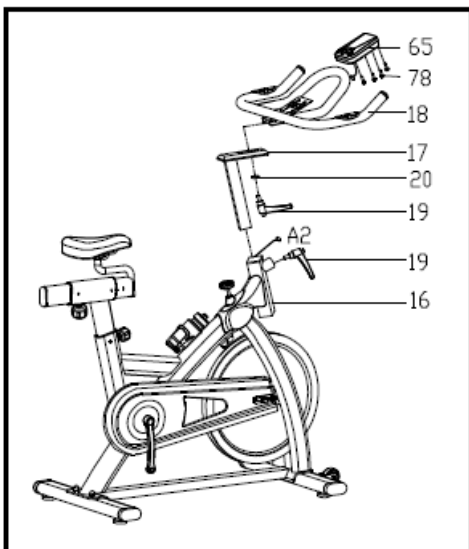
Прикріпіть передній стабілізатор (15) до основної рами (16) за допомогою двох комплектів плоских шайб Ø8 (5), ковпачкової гайки М8 (6) і болта з квадратним підголовком М8\*52 (3).  
 Прикріпіть задній стабілізатор (4) до основної рами (16) за допомогою двох комплектів плоских шайб Ø8 (5), ковпачкової гайки М8 (6) і болта з квадратним підголовком М8\*52 (3).

РИС.2



Вставте стойку сидіння (12) у вертикальну стойку сидіння (10) і, у потрібному положенні, вирівняйте отвори та закріпіть на місці за допомогою ручки регулювання пружини (7). Тепер закріпіть сидіння (13) до стойки сидіння (12), як показано. Вставте вертикальну стійку сидіння (10) в основну раму (16) і вирівняйте отвори. Закріпіть сидіння на місці за допомогою регулювальної ручки (7). Правильну висоту сидіння можна відрегулювати після того, як велосипед буде повністю зібраний.

РИС.3



## SRX 70S УКР

Вставте стойку керма (17) в корпус стойки керма на основній рамі (16). Вам потрібно буде ослабити рифлену частину ручки L-образної форми (19) і потягнути ручку назад, а потім вибрати потрібну висоту. Відпустіть ручку і знову затягніть рифлену частину.

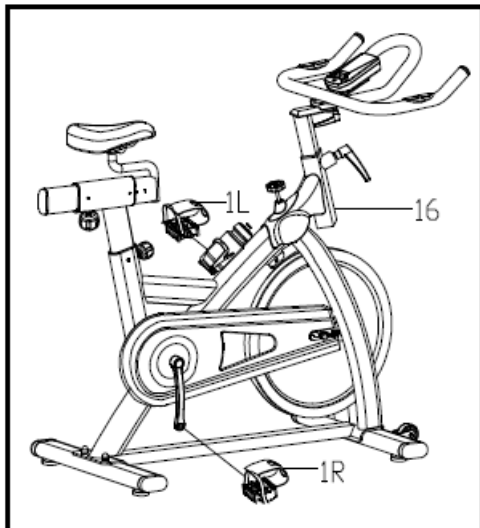
Потім закріпіть кермо (18) за допомогою плоскої шайби 1 (20) і ручки L-образної форми (19).

### УВАГА: НЕОБХІДНО ТУГО ЗАФІКСУВАТИ КЕРМО

Закріпіть комп'ютер (65) на тримачі комп'ютера на кермі (18) за допомогою болта (78).

Вставте кабель датчика (а) у втулку, розташовану на задній стороні комп'ютера (65).

РИС.4

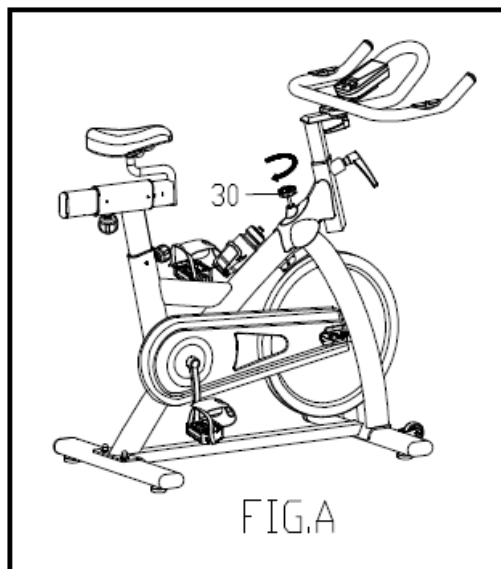


Педалі (1 L та 1 R) позначені "L" і "R" – ліва та права. Приєднайте їх до відповідних плечей кривошипів.

Праве плече кривошипа знаходиться на правій стороні циклу, коли ви сидите на велосипеді.

Зверніть увагу, що права педаль має бути закручена за годинниковою стрілкою, а ліва – проти годинникової стрілки.

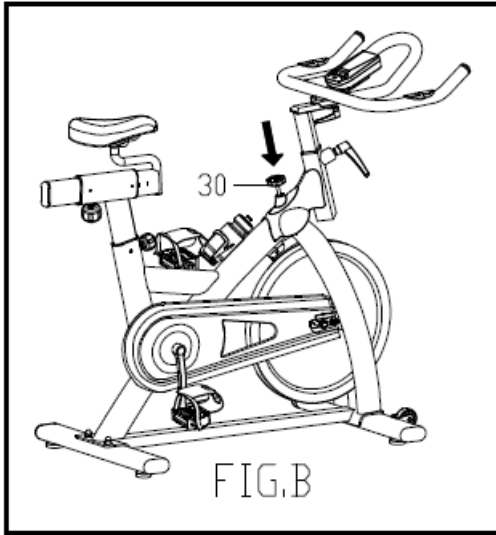
РИС.А



А.) Регулювання натягу:

Збільшення або зменшення натягу дозволяє надати різноманітності у ваші тренування, регулюючи рівень опору велосипеда. Щоб збільшити натяг та збільшити опір (для педалі потрібно більше сили), поверніть Ручку Екстреного Гальмування та Регулювальну Натягу (#30) праворуч. Щоб зменшити напругу та збільшити опір (що вимагає менше сили для натискання на педалі), поверніть Ручку Екстреного Гальмування та Регулювальну Натягу (#30) ліворуч.

В.) Використання Функції Екстреного Гальмування:



Та сама ручка, яка дозволяє регулювати натяг велосипеда, також виконує функцію Екстреного Гальмування. Використовуйте цю функцію безпеки в будь-якій ситуації, коли вам доведеться зійти з велосипеда та/або зупинити махове колесо велосипеда. Щоб скористатися функцією Екстреного Гальмування в будь-якій ситуації, в якій вона знадобиться, міцно натисніть на Ручку Екстреного Гальмування та Регульовальну Натягу (#30).