

SRX 100 UKP

TOORX

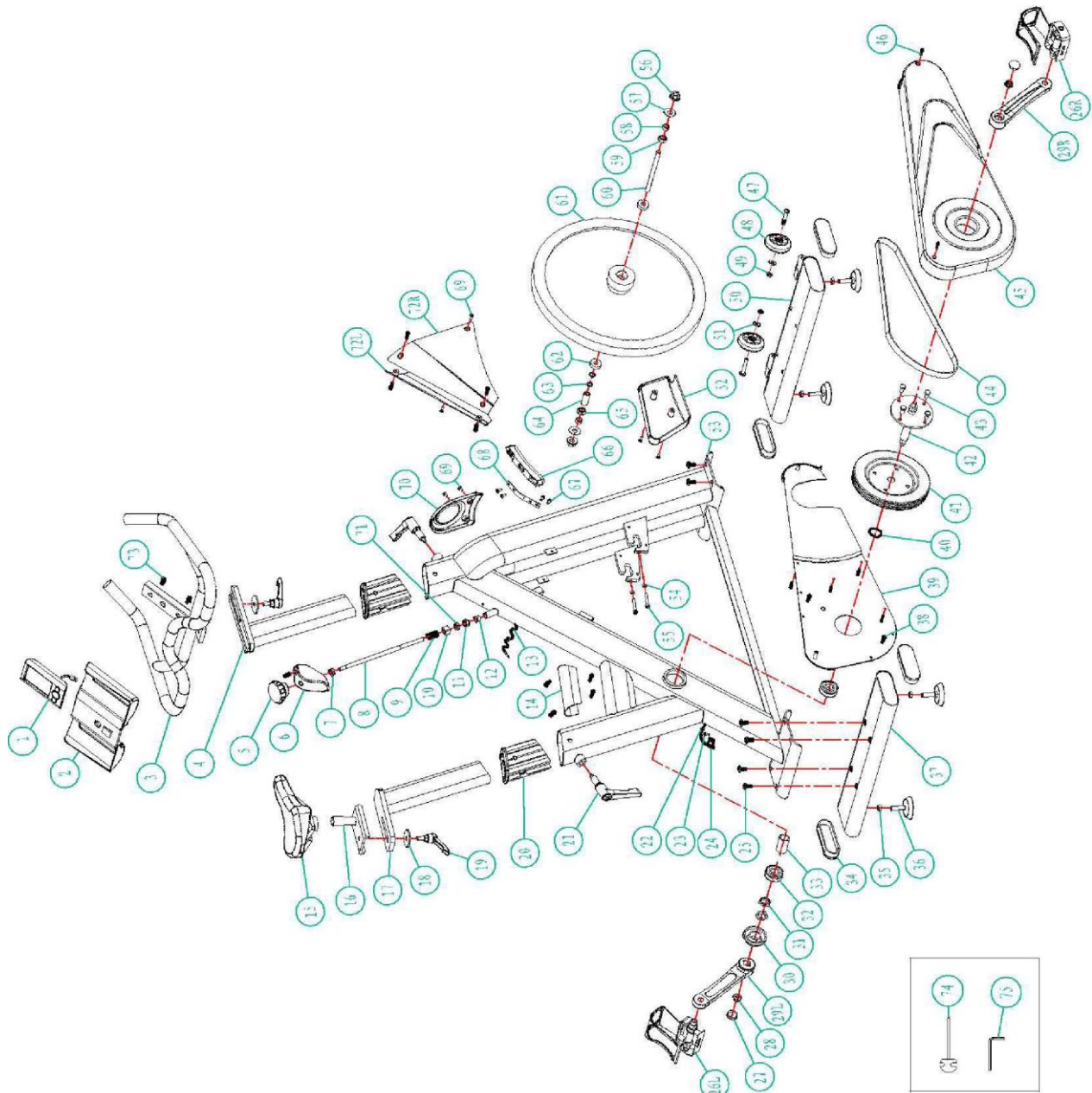
FITNESS IN MOTION

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



SRX 100

СХЕМА У РОЗІБРАНІЙ ВИГЛЯДІ



СПИСОК ЧАСТИН

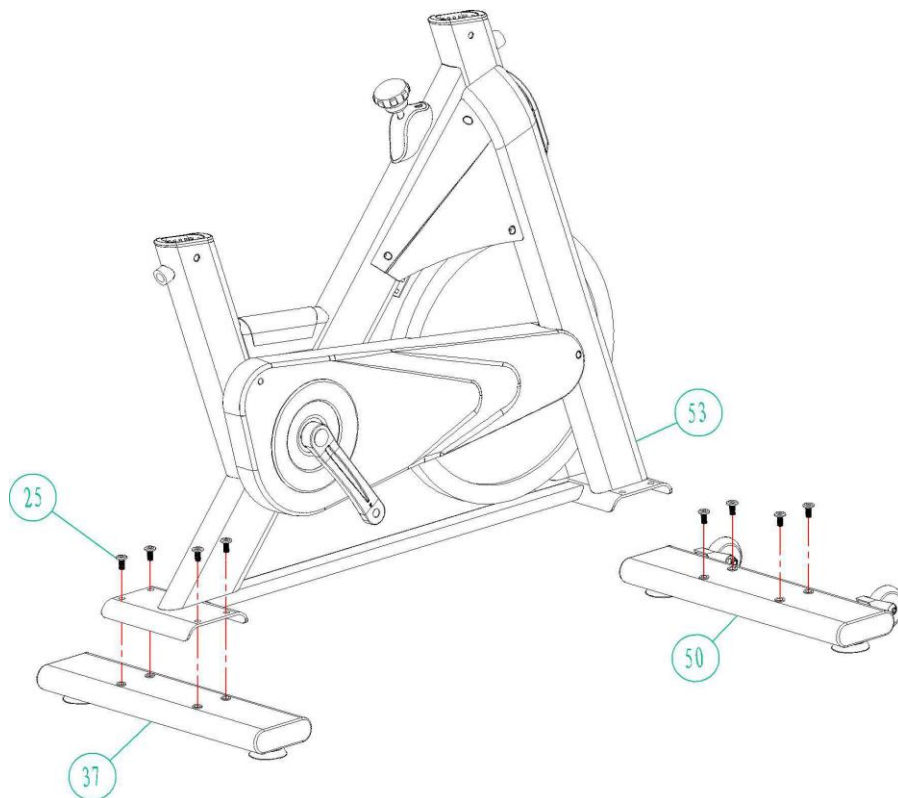
№ ЧАСТИНИ	ОПИС	КІЛЬКІСТЬ
1	Комп'ютер	1 ШТ.
2	Тримач для пляшки	1 ШТ.
3	Кермо	1 ШТ.

4	Стойка керма	1 ШТ.
5	Регулювальна ручка гальма	1 ШТ.
6	Кришка керма	1 ШТ.
7	Шестигранна гайка М8	2 ШТ.
8	Стрижень гальма ф 10x290	1 ШТ.
9	Пружина Ф 14x01.8x31.5L	1 ШТ.
10	Квадратна гайка М10хР1.0 16x16x20	1 ШТ.
11	Заглушка М10	1 ШТ.
12	Втулка гальма ф 16	1 ШТ.
13	Кабель датчика	1 ШТ.
14	Нековзна панель	1 ШТ.
15	Сидіння	1 ШТ.
16	Повзунок	1 ШТ.
17	Стойка сидіння	1 ШТ.
18	Шайба ф 10.5x ф 38x4Т	2 ШТ.
19	Круглий регулятор М10	2 ШТ.
20	Затискач труби	2 ШТ.
21	Круглий регулятор М16	2 ШТ.
22	Стопор ф 11.5	2 ШТ.
23	Гвинт	5 ШТ.
24	Датчик	1 ШТ.
25	Ступінчатий гвинт	8 ШТ.
26	Педаля (L+R)	1 КОМПЛЕКТ
27	Заглушка кривошипа	2 ШТ.
28	Баранцева гайка М10	2 ШТ.
29	Кривошип (L+R)	1 КОМПЛЕКТ
30	Втулка Alex PVC	1 ШТ.
31	Шестигранна гайка	2 ШТ.
32	Підшипник 6005	2 ШТ.

33	Трубка Alex	1 ШТ.
34	Заглушка 40x120	4 ШТ.
35	Шестигранна гайка M10	4 ШТ.
36	Підкладка під стойку	4 ШТ.
37	Задня труба	1 ШТ.
38	Гвинт M4.2x19	11 ШТ.
39	Кришка ланцюга (внутрішня)	1 ШТ.
40	Пружинне стопорне кільце $\varnothing 25$	2 ШТ.
41	Шків повідного пасу $\varnothing 200$ 5PK	1 ШТ.
42	Вісь $\varnothing 25 \times 157$	1 ШТ.
43	Гвинт з шестигранною головкою M8x15	4 ШТ.
44	Ремінь 1310 5PK	1 ШТ.
45	Кришка ланцюга (зовнішня)	1 ШТ.
46	Гвинт M4x20	6 ШТ.
47	Гвинт з шестигранною головкою M8x38	2 ШТ.
48	Рухоме махове колесо $\varnothing 76$	2 ШТ.
49	Нейлонова гайка M8	2 ШТ.
50	Передня труба	1 ШТ.
51	Плоска шайба	2 ШТ.
52	Кришка L-форми	1 ШТ.
53	Основна рама	1 ШТ.
54	Гвинт з шестигранною головкою M6	2 ШТ.
55	Гвинт з шестигранною головкою M6x50	2 ШТ.
56	Баранцева гайка M12	2 ШТ.
57	Шайба $\varnothing 12 \times \varnothing 20 \times 1.5T$	2 ШТ.
58	Напрямна труба $\Phi 12 \times \varnothing 15 \times 9\text{мм}$	2 ШТ.
59	Гвинт з шестигранною головкою M12x6T	1 ШТ.
60	Вісь махового колеса $\varnothing 12 \times 149$	1 ШТ.
61	Махове колесо 24кг	1 ШТ.

62	Підшипник 6301	2 ШТ.
63	Шайба $\phi 12 \times \phi 16 \times 1.5T$	2 ШТ.
64	Труба Alex	1 ШТ.
65	Шестигранна гайка M12 2	2 ШТ.
66	Тормозна накладка	1 ШТ.
67	Гвинт з шестигранною головкою M5x8	2 ШТ.
68	Шрапнель гальма 1.5T	1 ШТ.
69	Гвинт M5x8	6 ШТ.
70	Передня кришка	1 ШТ.
71	Гвинт з шестигранною головкою M10	1 ШТ.
72	Кришка (L+R)	1 КОМПЛЕКТ
73	Гвинт M5	2 ШТ.
74	Гарпунний гайковий ключ	1 ШТ.
75	Ключ для шестигранної гайки	1 ШТ.

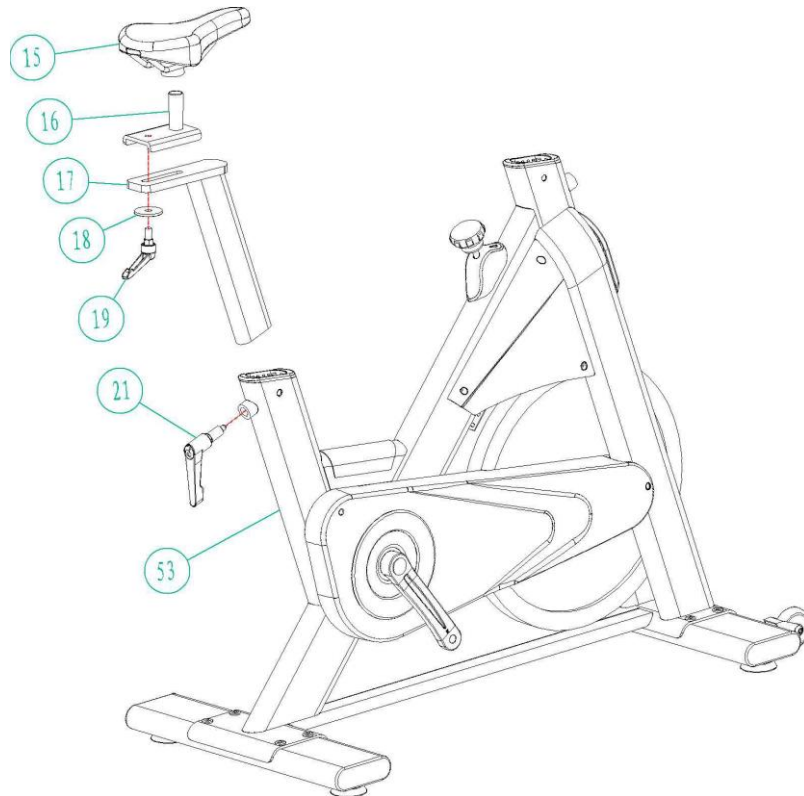
ІНСТРУКЦІ ДО СКЛАДАННЯ



КРОК 1

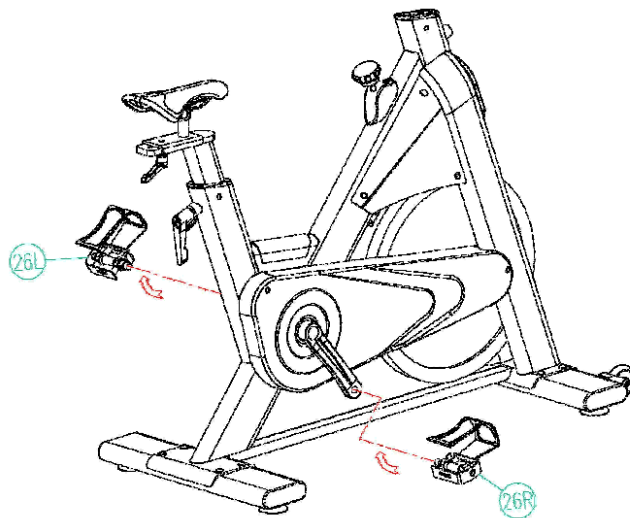
Прикріпіть задню трубу (37) до основної рами (53) за допомогою ступінчатих гвинтів (25).

Прикріпіть передню трубу (50) до основної рами так само, як і задню трубу.



КРОК 2

Вставте стойку сидіння (17) в основну раму (53) за допомогою регулювальної ручки (21), відрегулюйте висоту. Помістіть повзунок (16) на стойку сидіння (17) за допомогою шайби (18) та регулювальної ручки (19). Поставте сидіння (15) на повзунок (16) і зафіксуйте його.

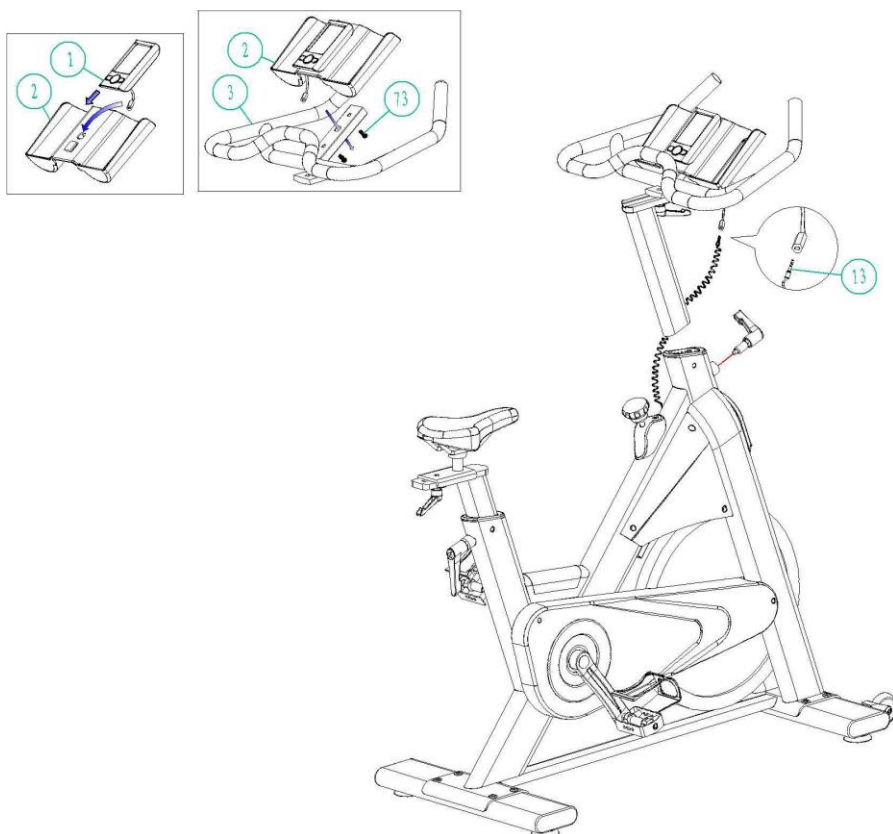


КРОК 3

Педалі (26L і 26R) позначені «L» і «R» - ліва та права.

Приєднайте їх до відповідного кривошипного комплексу (29L і 29R). Правий комплект кривошипів знаходиться на правій стороні циклу, коли ви сидите на велосипеді.

Зверніть увагу, що права педаль повинна бути закручена за годинниковою стрілкою, а ліва – проти годинникової стрілки.

**КРОК 4**

Закріпіть кермо (3) на стойці керма (4) за допомогою шайби (18) і регулювальної ручки (19).

І закріпіть тримач комп'ютера (2) на кермі (3), вставте комп'ютер (1) у тримач комп'ютера (2), потім вставте штекер датчика (13) у з'єднання датчика комп'ютера.

Тепер ваш тренувальний велосипед готовий до використання.

МОНІТОР ТРЕНУВАННЯ
ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

ПЕРЕДНЯ СТОРОНА**ЯК ВИЙНЯТИ БАТАРЕЮ:**

1. Зніміть кришку батарейного відсіку та вставте одну з батарейок CR2032 3V в корпус батарейок на задній

панелі монітора, дивіться ілюстрації нижче.

2. Переконайтеся, що батарейки правильно розташовані, а пружини батарейки належним чином контактують з батарейками.
3. Встановіть кришку батарейного відсіку та переконайтеся, що вона щільно закрита.
4. Термін служби батарейки становить приблизно 1 рік при звичайному використанні.
5. Якщо дисплей нерозбірливий, або з'являються лише часткові сегменти, витягніть батарейки та зачекайте приблизно 15 секунд перед їх повторним встановленням.
6. Завдяки цьому ви зможете стерти пам'ять комп'ютера.

КНОПКИ

ENTER:

1. Натисніть цю кнопку, щоб увійти в режим налаштування. Normal → Час → DIST → CAL → T.H.R
2. Натисніть цю кнопку, щоб підтвердити значення налаштувань
3. Утримуйте 3 секунди, щоб скинути всі значення на нуль.

UP:

Збільште значення параметрів наступних функцій.

Time → DIST → CAL → T.H.R

DOWN:

Зменште значення параметрів наступних функцій.

Time → DIST → CAL → T.H.R

ФУНКЦІЇ ТА ОПЕРАЦІЇ

AUTO ON/OFF

Монітор автоматично прокинеться, якщо тренажер приводиться в рух. Якщо припинити тренування більше ніж на 4 хвилини, монітор вимкнеться і скине значення всіх функцій на нуль.

TIME:

Натискайте кнопку **ENTER** до функції TIME і натисніть кнопку **UP** або **DOWN**, щоб ввести потрібний параметр.

Рахунок в прямому напрямку:

Без налаштування параметру часу монітор підраховує час від 00:00 до 99:59.

Зворотний відлік:

Налаштувавши час тренування від 1:00 до 99:00 хвилин, монітор буде рахувати в зворотному напрямку від ваших налаштованих параметрів. Після досягнення налаштованого параметра монітор спрацює звуковим сигналом.

SPEED:

Показує швидкість вашого тренування в М/КМ на годину. Монітор відобразить поточну швидкість від 0,00 ~ 99,9 км або милю на годину.

RPM:

Відображає число обертів за хвилину вашого тренування. На моніторі відобразиться поточна частота обертів за хвилину від 15 до 999.

DISTANCE:

Натискайте кнопку **ENTER** до функції DIS і натисніть кнопку **UP** або **DOWN**, щоб ввести потрібний параметр.

Рахунок в прямому напрямку:

Без налаштованого параметру відстані монітор підраховує відстань від 0,1 до 999,0 км або миль.

Зворотний відлік:

Налаштувавши час тренування від 1,0 до 999 км або миль, монітор буде рахувати в зворотному напрямку від ваших налаштованих параметрів. Після досягнення налаштованого параметра монітор спрацює звуковим сигналом.

CALORIE:

Натискайте кнопку **ENTER** доки не з'явиться CAL, потім натисніть кнопку **UP** або **DOWN**, щоб ввести потрібний параметр.

Рахунок в прямому напрямку:

Без налаштованого параметру відстані монітор підраховує відстань від 0,1 до 999,0

Зворотний відлік:

Налаштувавши калорії для тренування від 1,0 до 999, монітор буде відраховувати від ваших налаштованих параметрів. Після досягнення налаштованого параметру монітор спрацює звуковим сигналом.

PULSE (Target Heart Rate) / (цільова частота серцевих скорочень):

Натисніть кнопку **ENTER** до функції T.H.R і натисніть кнопку **UP** або **DOWN**, щоб ввести потрібний параметр.

Межа пульсу:

Налаштувавши параметр обмеження пульсу від 60 до 220, монітор вимірюватиме ваше серцебиття. Після досягнення налаштованого параметру монітор буде блимати, доки ваше серцебиття не стане нижче налаштованого параметру.

Покладіть долоні ваших рук на обидві контактні панелі, і монітор відобразить на дисплеї частоту серцевих скорочень в ударах за хвилину (BPM).

ПРИМІТКА:

Якщо протягом 16 секунд не надходить сигнал пульсу, на дисплеї відобразиться «P». Це енергозберігаючий пристрій. Користувач може натиснути кнопку, щоб перезапустити функцію Pulse.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ:

Робоча температура: 0°C ... + 50°C.

Температура зберігання: -10°C ... + 60°C.