



ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

# RWX 300


**CHRONO**  **LINE**

Edizione : 10/22 Revisione : 01 Codice : GRLDTOORXRWX300

Уважно прочитайте цю інструкцію з експлуатації і завжди тримайте її під рукою поруч із виробом.

## 1.0 ВКАЗІВКИ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

- Перед складанням і використанням прочитайте цю інструкцію з експлуатації та будь-які інші додані інструкції з максимальною увагою.
- Використовуйте цей інструмент тільки в приміщенні. Інструкцію з експлуатації та попередження необхідно пояснити всім членам сім'ї або друзям, яким дозволено користуватися цим інструментом.
- Використовуйте інструмент тільки на плоскій поверхні і застеліть підлогу або килим під інструментом, щоб запобігти його пошкодженню.
- Переконайтеся, що особа, яка використовує обладнання, добре зрозуміла інструкцію, проконтролювавши початкові етапи навчання. Посібник з експлуатації завжди повинен знаходитися поруч з обладнанням для швидкого звернення до нього в разі потреби.
- Переконайтеся, що цей тренажер використовується тільки особами, які досягли 16-річного віку, та особами, які мають хорошу фізичну форму.
- Завжди надягайте відповідний одяг для занять спортом, який не сковує рухів. Завжди використовуйте кросівки, придатні для бігу.
- Закриваючи тренажер на зберігання, тримайте дітей подалі від нього або стежте, щоб їхні руки не контактували зі складними елементами.
- Якщо під час використання тренажера ви відчуваєте запаморочення, біль у грудях або задишку, негайно припиніть тренування і зверніться до лікаря.

- Періодично перевіряйте затягування болтів і цілісність всіх частин тренажера.

НЕ встановлюйте тренажер у фітнес-центрах, комерційних або орендних приміщеннях, це обладнання не призначене для інтенсивного використання у професійній діяльності або в реабілітаційних цілях.

НЕ ставте склянки або пляшки з напоями поруч із тренажером або на нього.

НЕ пошкоджуйте дисплей і пластикові частини обладнання гострими предметами, абразивними щітками або губками, а також агресивними хімічними речовинами.

НЕ розбирайте будь-яку частину інструменту, якщо це не зазначено в інструкції з експлуатації.

НЕ розміщуйте інструмент у підвалах, терасах, льохах, сирих приміщеннях, не залишайте його під впливом погодних умов (дощ, сонце тощо).

НЕ дозволяйте дітям або домашнім тваринам наближатися до інструменту. Рекомендується зберігати інструмент у спеціальному приміщенні з дверима, що перешкоджають доступу сторонніх осіб.

НИКОЛИ не використовуйте інструмент, якщо він пошкоджений або не в ідеальному стані. Не втручайтеся в роботу інструменту в разі поломки та/або несправності. Звертайтеся для обслуговування тільки до спеціалізованого сервісного центру.

НЕ носіть синтетичний або вовняний одяг, який перешкоджає потовиділенню під час тренувань. Використання невідповідного одягу може призвести до гігієнічних проблем, а також до можливості створення електростатичних зарядів.

## 1.1 ПРИЗНАЧЕННЯ ТА ПРОТИПОКАЗАННЯ ДО ВИКОРИСТАННЯ - ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

Виріб, описаний у цьому посібнику, розроблений і сертифікований для приватного використання в домашніх умовах і є спортивним обладнанням, що дозволяє займатися "веслуванням", імітуючи специфічний рух гребка в веслуванні, який ділиться на чотири фази: атака, поштовх, фінал і повернення. Заняття веслуванням тонізують м'язи і покращують поставу, запобігаючи певним кістково-суглобовим і м'язово-скелетним порушенням, а також сприяють інтенсивному руху кінцівок, в результаті чого досягається схуднення всього тіла.

Це обладнання дозволяє займатися спортом, не виходячи з дому, тому ви можете займатися спортом навіть тоді, коли погодні умови не дозволяють, або, простіше кажучи, коли у вас немає бажання і часу виходити з дому, щоб покататися на велосипеді або піти у фітнес-центр.

Для безпечних тренувань важливо дотримуватися всіх інструкцій та застережень, що містяться в цьому посібнику. Інтенсивні та тривалі навантаження вимагають хорошої фізичної форми, тому слід враховувати перелічені нижче протипоказання до використання тренажера.

### Використання інструменту заборонено за наступних умов:

- користувач молодше 16 років;
- вага користувача перевищує межу, зазначену на заводській табличці та в технічних характеристиках;
- вагітна жінка;
- користувач, хворий на цукровий діабет;
- користувач із захворюваннями серця, легенів або нирок.

### Гарантія на виріб та відповідальність дистриб'ютора припиняється в наступних випадках

- використання виробу не за призначенням, відмінним від зазначеного в інструкції з експлуатації;
- недотримання періодів і порядку технічного обслуговування;
- несанкціоноване втручання в конструкцію виробу;
- використання неоригінальних запасних частин;
- недотримання попереджень з техніки безпеки, наведених на піктограмах та в інструкції з експлуатації.

Ця інструкція містить всю інформацію щодо встановлення, обслуговування та правильного використання інструменту. Користувач виробу, а також всі інші члени сім'ї та друзі, які будуть ним користуватися, зобов'язані уважно ознайомитися з інформацією, наведеною в цьому посібнику, щоб забезпечити безпечну установку та належне використання виробу.

Дотримання інструкцій, наведених у цьому посібнику, забезпечить максимальну особисту безпеку та продовжить термін служби самого виробу.

Інструкції з техніки безпеки та відповідні частини тексту виділені жирним шрифтом і супроводжуються символами, які проілюстровані та визначені нижче.



### **НЕБЕЗПЕКА**

**Інформація, виділена цим символом, вказує на НЕБЕЗПЕКУ, будьте максимально обережні, щоб уникнути травм.**



### **ПОПЕРЕДЖЕННЯ**

**Інформація, виділена цим символом, означає ОБЕРЕЖНО, будьте вкрай обережні, щоб уникнути пошкодження виробу.**

### **ПРИМІТКА:**

Малюнки в цьому посібнику призначені для того, щоб спростити та зробити більш інтуїтивно зрозумілими теми, що розглядаються.

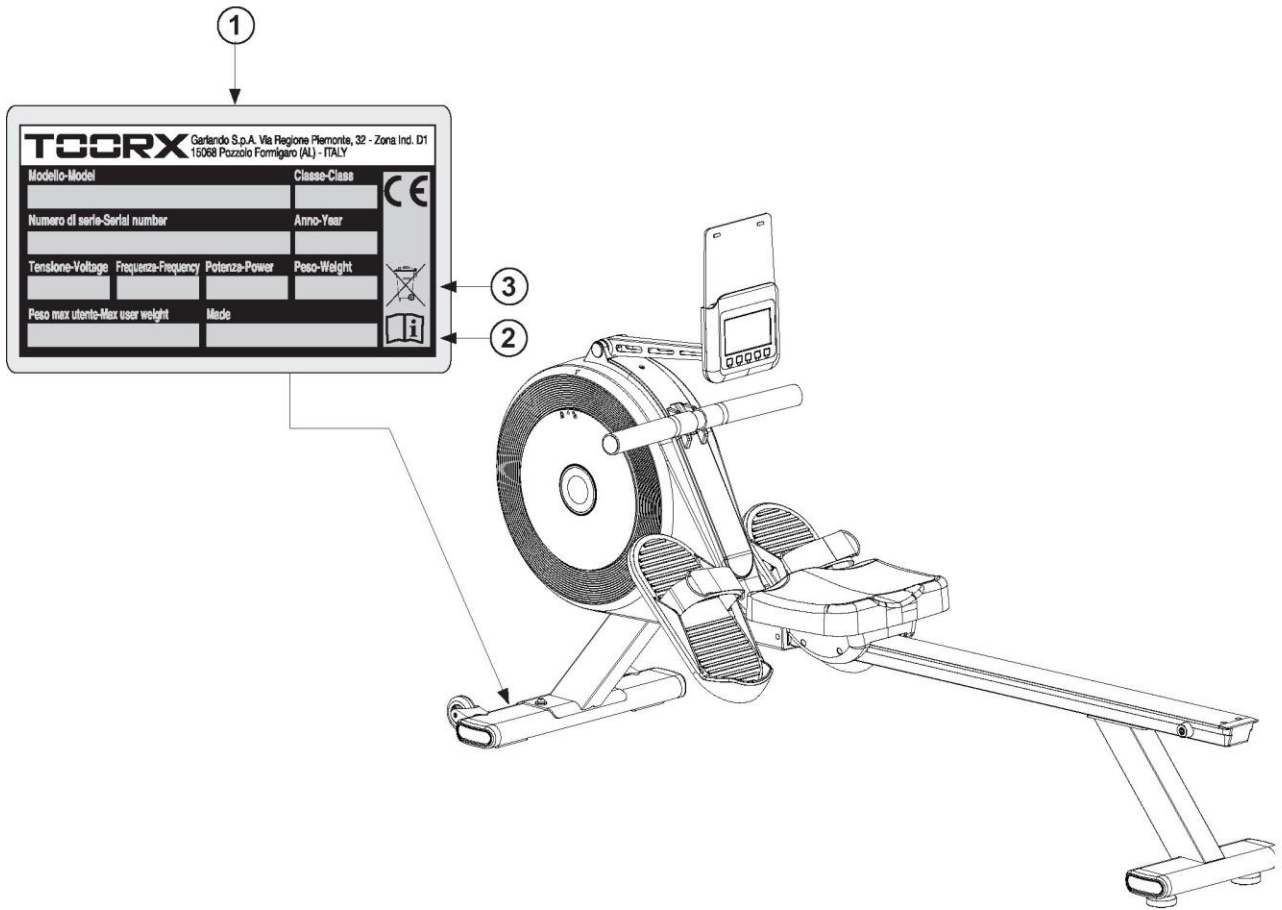
Однак, у зв'язку з постійним оновленням продукції, можливо, що деякі з цих малюнків можуть відрізнитися від придбаного вами обладнання; в цьому випадку, будь ласка, пам'ятайте, що це естетичні аспекти, і що безпека та інформація про них однаково гарантується.

Виробник проводить політику постійного розвитку та оновлення і може вносити зміни в естетичну частину продукту без попереднього повідомлення.

## **1.2 ПАСПОРТНІ ТАБЛИЧКИ ОБЛАДНАННЯ**

- 1) Ідентифікаційна табличка виробу містить адресу дистриб'ютора, основні технічні дані та серійний номер.
- 2) Символ, що нагадує про необхідність прочитати інструкцію з експлуатації перед виконанням будь-яких монтажних робіт або робіт з технічного обслуговування виробу.
- 3) Символи, що вказують на відповідність виробу директивам ЄС щодо поводження з небезпечними речовинами в електричному та електронному обладнанні та їх утилізації.

*Паспортну табличку не можна знімати або підробляти, а номер моделі та серійний номер виробу необхідно завжди вказувати у разі запиту на запасні частини.*



### 1.3 ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

ГРЕБНА СИСТЕМА "АНТАГОНІСТ"	комбінована пневматична та магнітна гальмівна система
РЕГУЛЮВАННЯ ІНТЕНСИВНОСТІ ВЕСЛУВАННЯ	електронне управління з 15 рівнями інтенсивності
ІНФОРМАЦІЯ НА КОНСОЛІ	кількість гребків за хвилину, загальна кількість гребків, калорії, час, відстань, пульс, вати, час/500
ПРОГРАМИ	ручна програма, програма перегонів, 12 попередньо встановлених програм, програма користувача, програма серцевого пульсу
ВЕСЛУВАЛЬНЕ СИДІННЯ	розсувне з колесами на алюмінієвій рейці
ВЕСЛУВАЛЬНА МАСА	5 кг + протидійна сила повітря
ГАБАРИТНІ РОЗМІРИ В ГОРИЗОНТАЛЬНОМУ ПОЛОЖЕННІ (ДхШхВ)	1810 x 500 x 880 мм
ГАБАРИТНІ РОЗМІРИ У ВЕРТИКАЛЬНОМУ ПОЛОЖЕННІ (ДхШхВ)	880 x 500 x 1810 мм
РОЗМІРИ УПАКОВКИ (ДхШхВ)	1180 x 230 x 670 мм
ВАГА НЕТТО	27 кг
ВАГА БРУТТО	32 кг
МАКСИМАЛЬНА ВАГА КОРИСТУВАЧА	120 кг
ВИЗНАЧЕННЯ ПУЛЬСУ	бездротовий приймач HR (*)
ІНТЕРФЕЙС BLUETOOTH	вбудований модуль V. 4.0 (**)

ВІДПОВІДНІСТЬ	Стандарти: EN ISO 20957-1 - EN 957-7 (клас HC)
БЛОК ЖИВЛЕННЯ	Директиви: 2001/95/EC - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU

(\*) Бездротовий приймач частоти серцевих скорочень, що постачається з виробом, сумісний з нагрудним передавачем безкодового типу 5,3 кГц.

Нагрудний передавач не входить до комплекту поставки виробу, його можна придбати за окремим запитом.

(\*\*) Інтерфейс Bluetooth® забезпечує бездротове з'єднання між консоллю та електронними пристроями, такими як планшети та смартфони, для керування пристроєм і надання нових дивовижних функцій. Сумісність з додатком Kinomap Fitness App (підписка не входить до комплекту) з 120 000 км геолокалізованих відео з усього світу.

## 2.0 ПРИМІЩЕННЯ ДЛЯ ВСТАНОВЛЕННЯ ВИРОБУ

### **ХАРАКТЕРИСТИКИ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА:**

Відповідне середовище для встановлення та зберігання виробу повинно бути наступним:

- побутове середовище,
- крите і достатньо велике,
- обладнане відповідним штучним та природним освітленням,
- обладнане одним або декількома вентиляційними вікнами,
- з робочою температурою від 5°C до 32°C
- з відносною вологістю повітря від 20% до 90%.

Виріб НЕ можна встановлювати на відкритому повітрі, у вологих приміщеннях або приміщеннях із засоленою атмосферою.

### **ХАРАКТЕРИСТИКИ ПІДЛОГИ:**

- Підлога, придатна для розміщення виробу, повинна бути наступною:
- з ідеально рівною поверхнею,
- підлога повинна мати достатню несучу здатність для ваги виробу. Підлога з високоякісних матеріалів (наприклад, килими або паркет) повинна бути захищена гумовим листом або повстю з вирізами в опорних зонах.

### **ВИМОГИ ДО ПРИМІЩЕННЯ ДЛЯ ВСТАНОВЛЕННЯ:**

- Приміщення, в якому встановлюється виріб, повинно бути захищене від сонячних променів; за наявності великої площі вікна це необхідно забезпечити шляхом розміщення захисної штори. Виріб також слід тримати подалі від систем кондиціонування та опалення, щоб уникнути потрапляння на нього вентиляційних потоків під час тренування.

### **ВИМОГИ БЕЗПЕКИ:**

- Ви повинні встановити виріб у приміщенні, яке має двері, що замикаються, так, щоб він був недоступний для дітей або домашніх тварин.

## 2.1 РОЗПАКУВАННЯ - ВМІСТ КОРОБКИ

Упаковка складається з картонної коробки, закритої скобами та обв'язувальною стрічкою.

Щоб підняти і перемістити коробку, попросіть іншу людину допомогти вам, якщо це громіздка і важка упаковка.















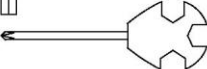
Ставлячи коробку на підлогу, дотримуйтеся вказівки "Високий борт", на яку вказує відповідна стрілка, надрукована на картоні. Щоб відкрити коробку, розріжте ножицями обв'язувальні стрічки, а потім за допомогою плоскогубців витягніть і видаліть скоби.



**ПОПЕРЕДЖЕННЯ**

Бажано не пошкоджувати оригінальну упаковку і зберігати її, якщо це можливо; це на випадок, якщо виріб має дефекти, і буде необхідний ремонт або заміна за гарантією.

ПЕРЕЛІК КРІПІЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ:

	2	M4x25	4pz
	4	M8xH7.5xS13	1pz
	5	Ø8xØ20x2	7pz
	6	M8x35xS5	1pz
	13	M8x20xS5	6pz
	22	Ø8	6pz
	23	M6x20xS5	4pz
	24	Ø27xØ23x16xØ6	4pz
	25	M5x10xØ9	2pz
	26	M6x15xS4	4pz
	29	Ø6xØ16x1.5	4pz
	30	M6x15xS5	4pz
	A	S4	1pz
	B	S5	1pz
	C	S13-14-15	1pz



**НЕБЕЗПЕКА**

Упаковка виготовлена з матеріалів, придатних для вторинної переробки; утилізуючи елементи упаковки, дотримуйтеся місцевих правил утилізації матеріалів, придатних для вторинної переробки.

Елементи упаковки (картон і пакети) не можна залишати в місцях, доступних для дітей, оскільки вони є потенційними джерелами небезпеки.

Перелік пакувальних матеріалів та їх утилізація:



Гофрокартон - (зовнішня упаковка)

утилізація картону



Полістирол - (захисна упаковка)

утилізація пластику



Поліетиленові пакети - (контейнер для аксесуарів)

утилізація пластику

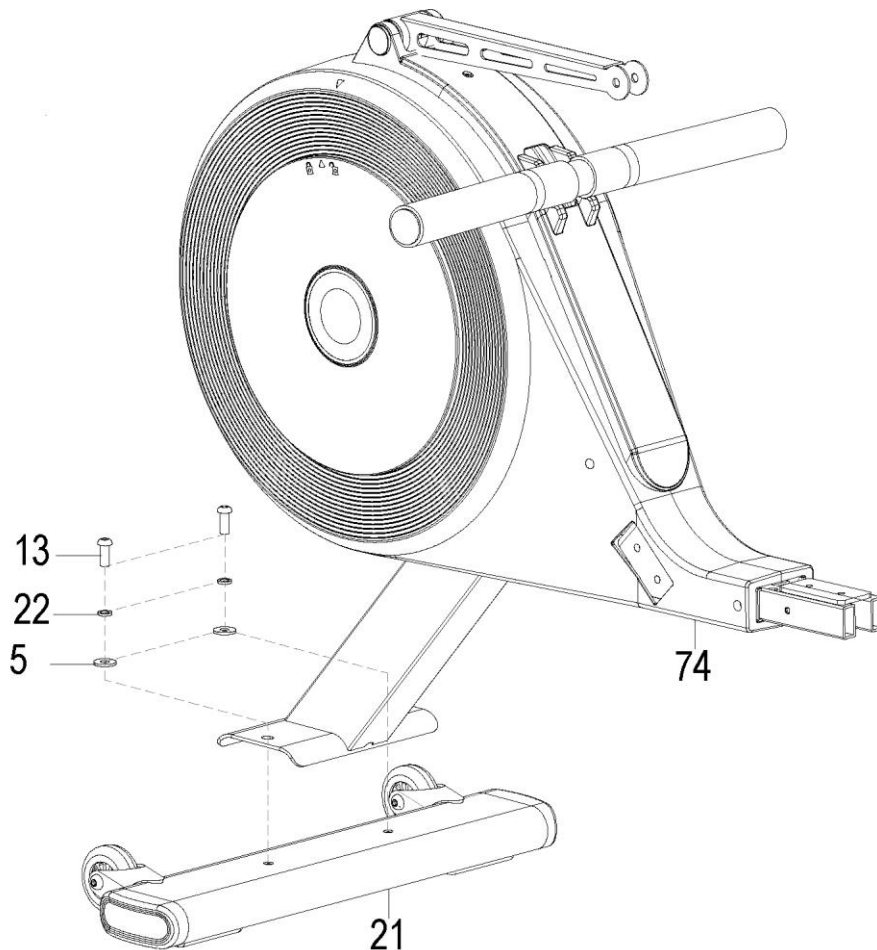
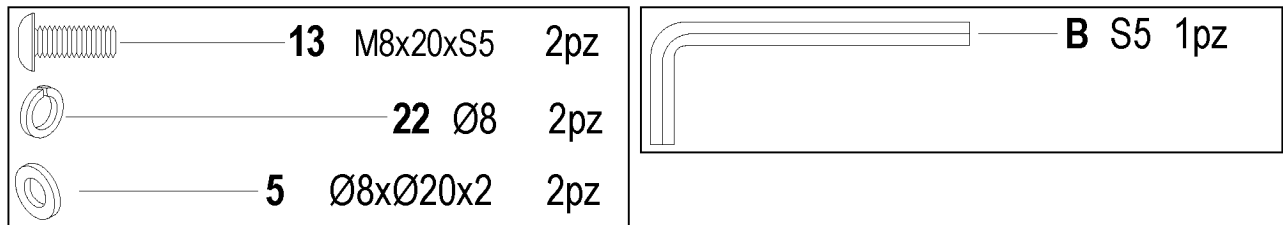
Вийнявши виріб з коробки, перевірте, чи не було пошкоджень під час транспортування, і переконайтеся, що всі деталі, зображені на наступній сторінці, є в наявності.

## 2.2 СКЛАДАННЯ ВИРОБУ

Після відкриття оригінальної упаковки в місці, обраному для встановлення виробу, для полегшення монтажних операцій підготуйте в приміщенні вільну від меблів ділянку, потім вийміть весь матеріал, що міститься в упаковці, і покладіть його на підлогу, щоб він був готовий до монтажу.

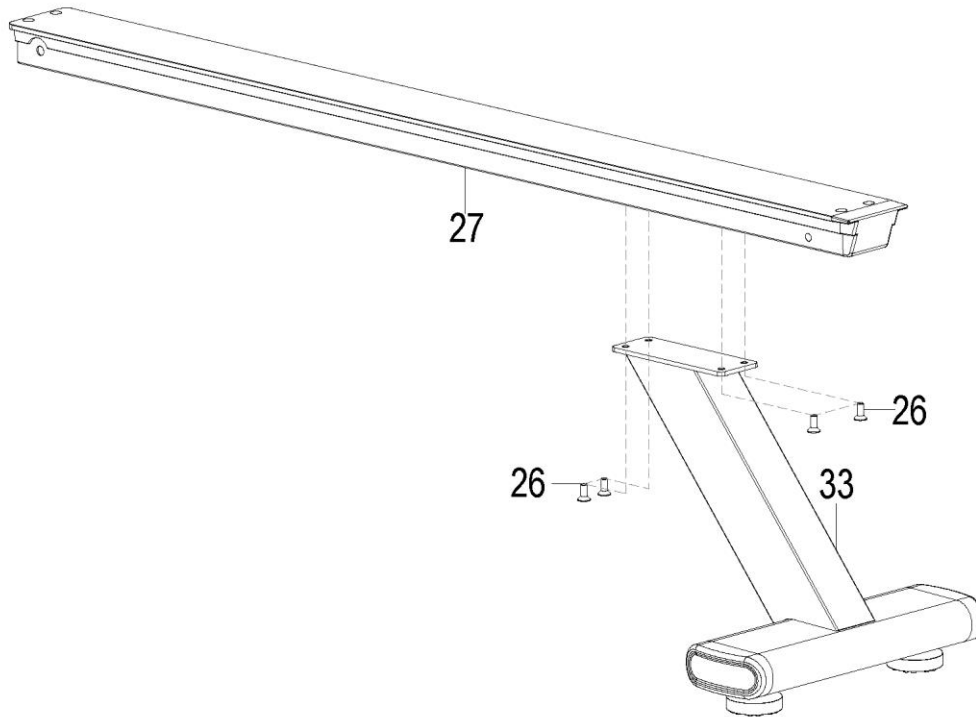
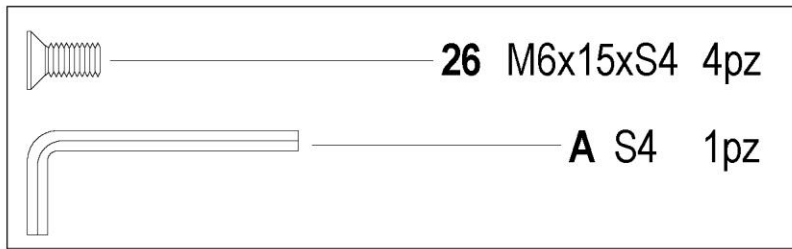
### Складання передньої опорної планки:

- Покладіть передню опорну планку 21 на підлогу кріпильними отворами догори, як показано на малюнку.
- Підніміть основну раму 74 і розташуйте її на передній опорній планці 21, вирівняйте отвори і закріпіть його, затягнувши два гвинти 13 з розрізними шайбами 22 і плоскими шайбами 5, використовуючи шестигранний ключ В.



### Складання задньої опорної планки:

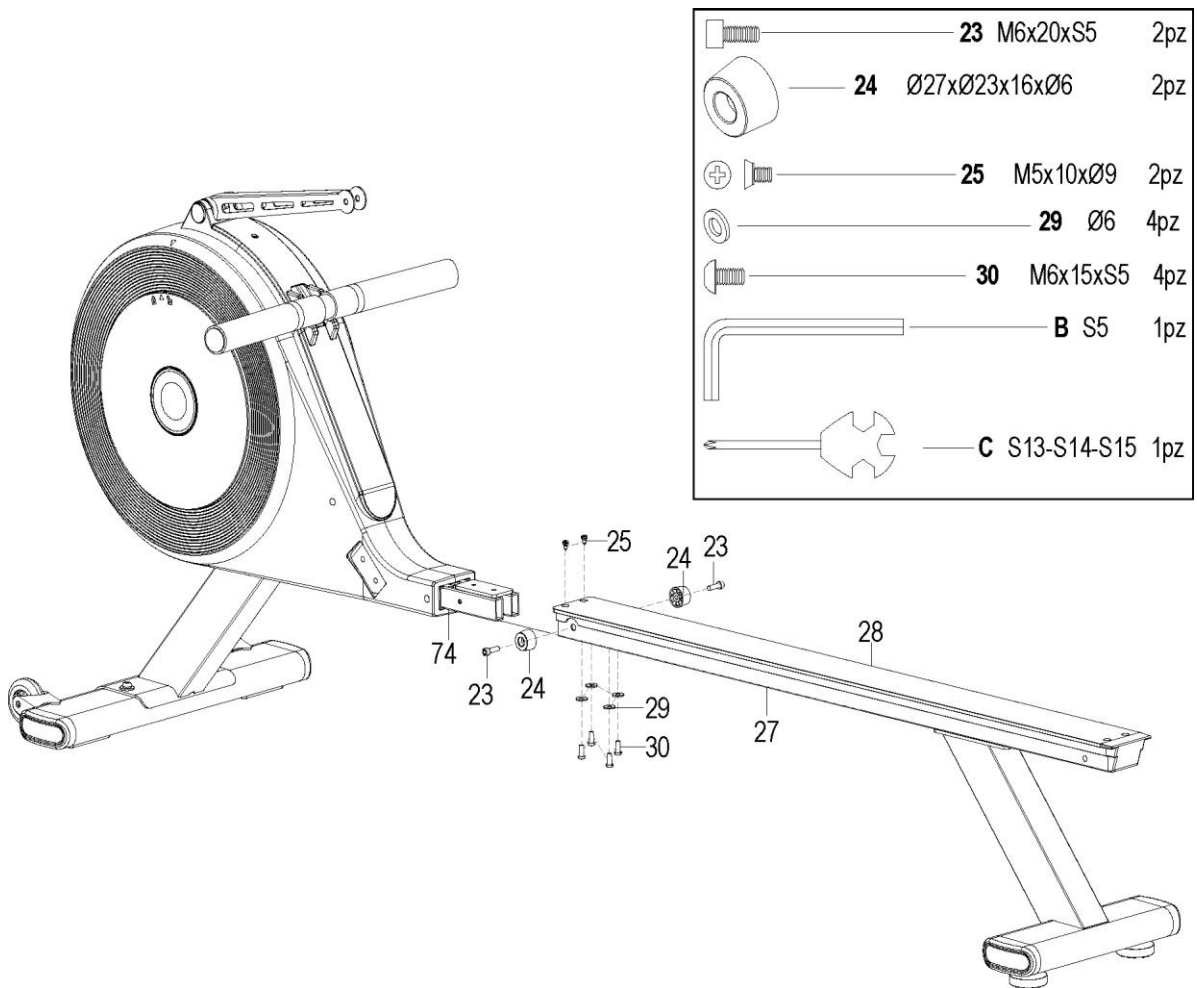
- З'єднайте задню частину направляючої рейки 27 з пластиною задньої опорної планки 33, вирівняйте отвори і закріпіть її, затягнувши чотири гвинти 26 за допомогою шестигранного ключа А.



#### **Складання ковзної рейки :**

- Вставте передню частину направляючої рейки 27 в попередньо встановлене кріплення основної рами 74, як показано на малюнку, а потім закріпіть її, затягнувши знизу чотири гвинти 30 з плоскими шайбами 29 за допомогою шестигранного ключа В.
- Закріпіть алюмінієве покриття 28 на основній рамі 74, затягнувши два гвинти 25 за допомогою викрутки С.
- Прикріпіть два обмежувачі ходу 24 з боків направляючої рейки 27, затягнувши кожен гвинтом 23 за допомогою шестигранного ключа В.

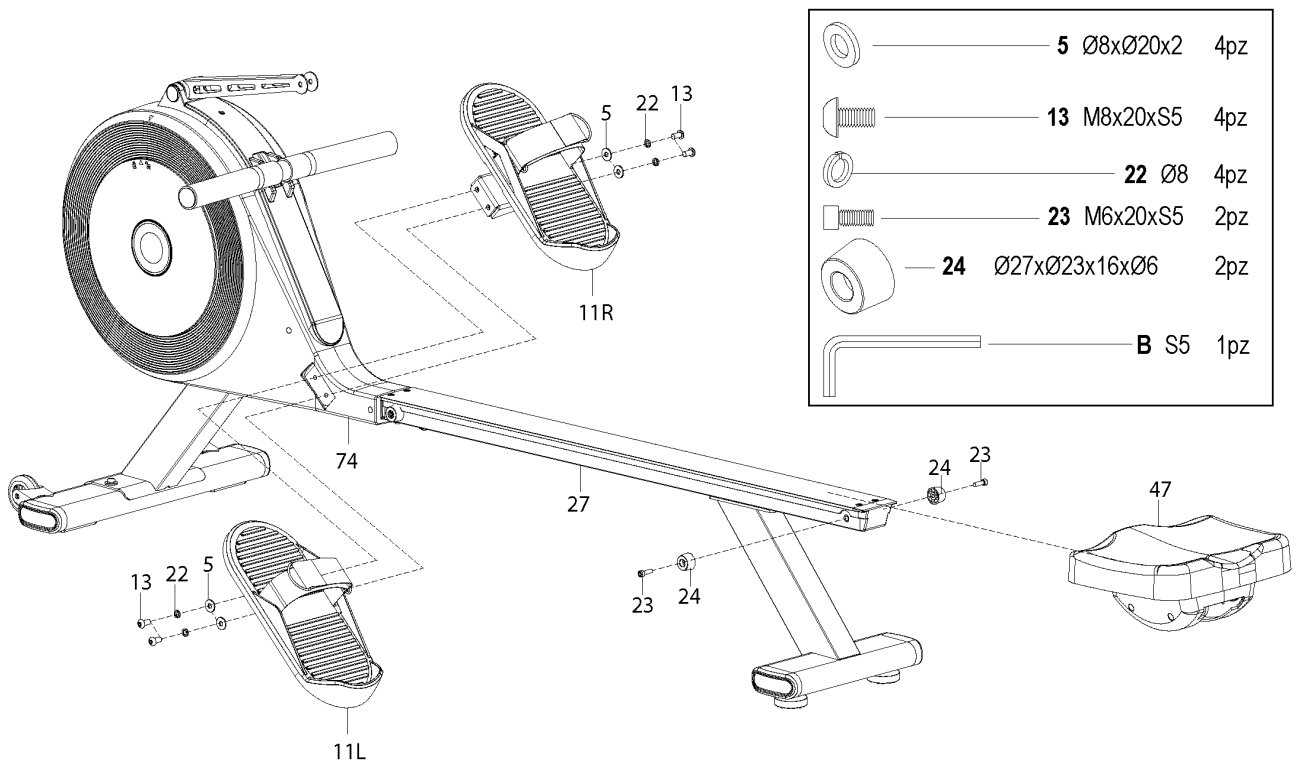




**Установлення візка та підніжок:**

- Дотримуючись орієнтації, показаної на малюнку, вставте сидло 47 з задньої частини направляючої рейки 27. Зафіксуйте сидло, закріпивши два обмежувачі ходу 24 з боків рейки і затягнувши кожен гвинтом 23 за допомогою шестигранного ключа В.
- Закріпіть ліву підніжку 11L (розпізнається по клейкій етикетці з літерами L) на різьбових гніздах з лівого боку основного корпусу 74, затягнувши два гвинти 13 з розрізними шайбами 22 і плоскими шайбами 5, за допомогою шестигранного ключа В.
- Закріпіть праву підніжку для ніг 11R (розпізнається за клейкою етикеткою з літерою R) у різьбових гніздах на правій стороні основної рами 74, затягнувши два гвинти 13 з розрізними шайбами 22 і плоскими шайбами 5 за допомогою шестигранного ключа В.

**Примітка:** Переконайтеся, що гвинти 13, які кріплять підставки для ніг 11L/R, міцно затягнуті.

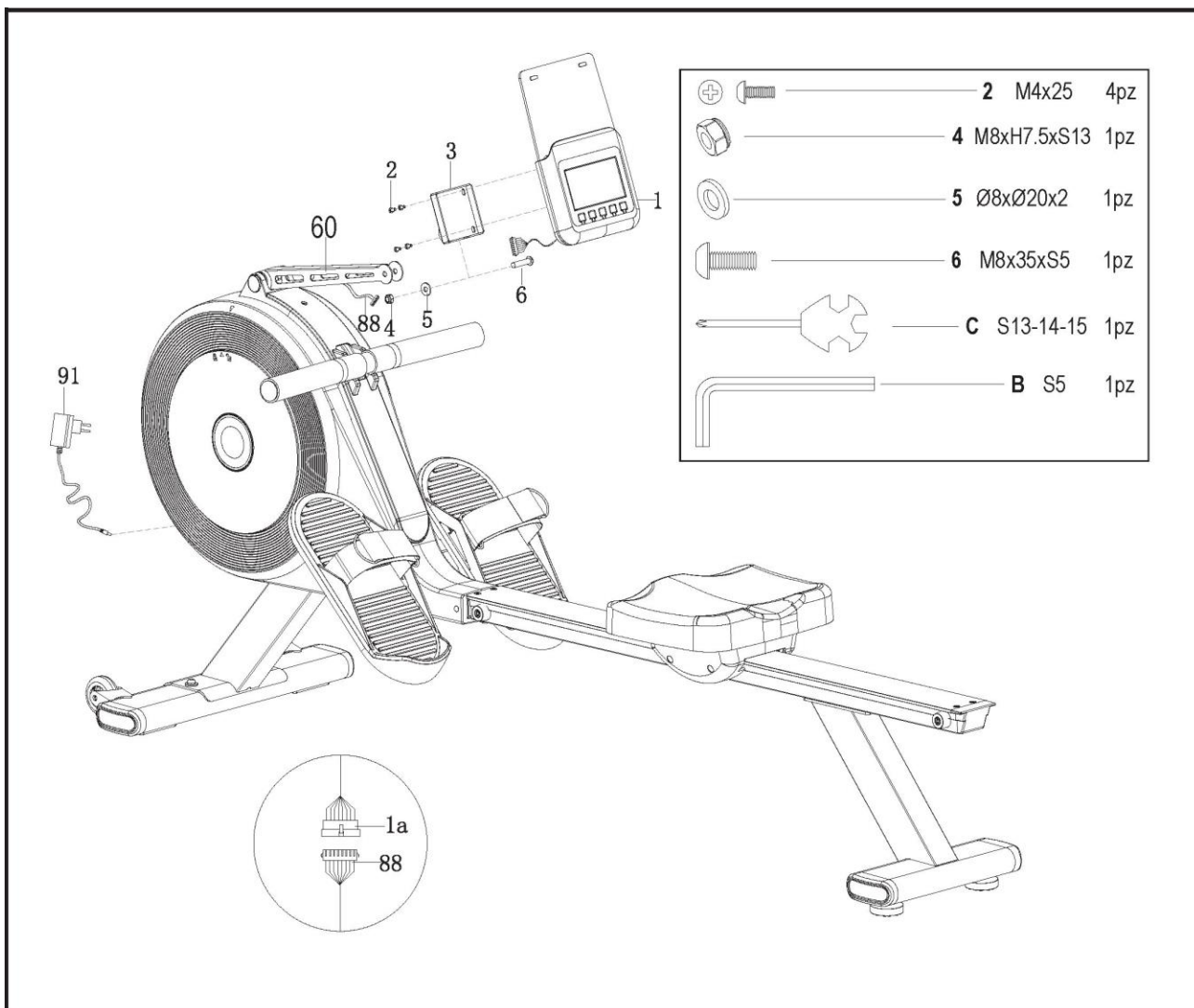


**Складання консолі :**

- Закріпіть фіксуючу пластину консолі 3 на опорному кронштейні 60, затягнувши гвинт 6 з самоконтрною мутрою 4 в комплекті з плоскою шайбою 5 за допомогою шестигранного ключа В і гайкового ключа С з відкритим кінцем.
- Підійдіть до консолі 1 і підключіть кабельний вихід 1а до кабелю 88.
- Закріпіть консоль 1 на кріпильній планці 3, затягнувши чотири гвинти 2 за допомогою гайкового ключа С.

**Підключення до електромережі:**

- Підключіть блок живлення 91, що входить до комплекту поставки, до розетки, а потім вставте вилку в розетку на передній панелі інструменту.

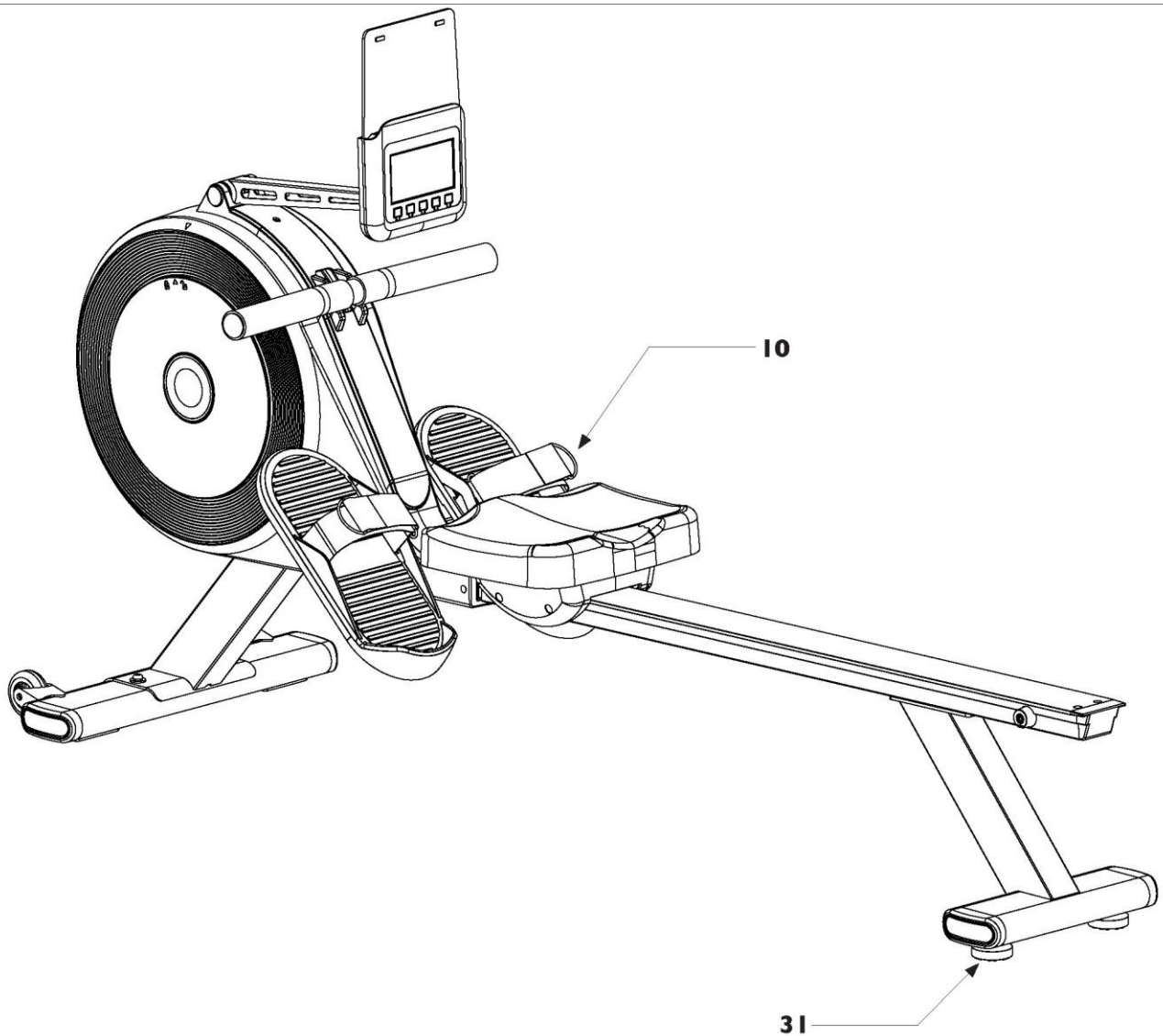


### **Регулювання ременів :**

- Для більшого комфорту під час тренувань ми рекомендуємо використовувати ремені для ніг 10. Відрегулюйте розподіл ременів відповідно до розміру ваших ніг за допомогою пряжки, якою вони оснащені.

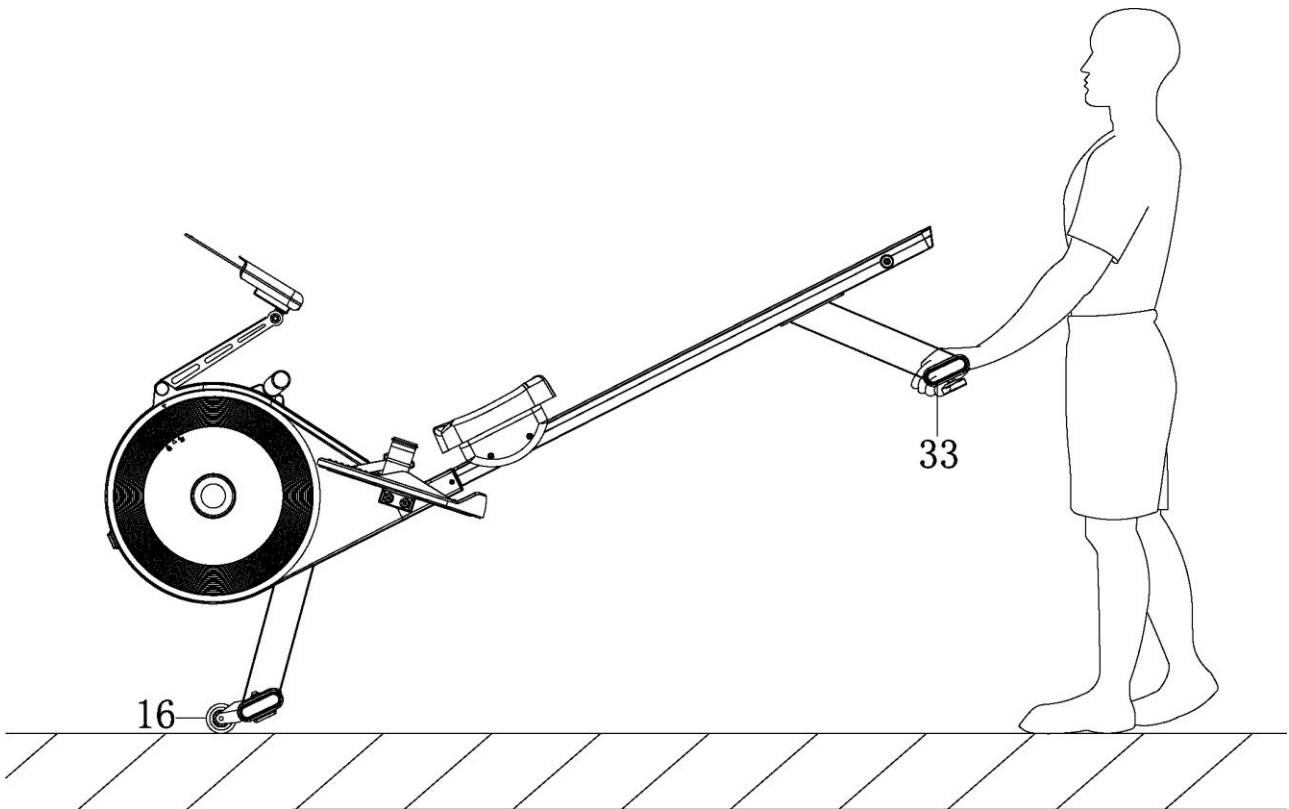
### **Вирівнювання :**

- Для компенсації нерівностей підлоги виріб оснащений двома вирівнювальними ніжками 31, розташованими на кінцях задньої опорної планки.



### 2.3 ПЕРЕМІЩЕННЯ ВИРОБУ

- Перед переміщенням виробу підведіть сидло до підніжок, щоб запобігти його зіткненню під час підйому.
- Для невеликих пересувань у приміщенні візьміться руками за задню опорну планку 33 і за допомогою рук нахиліть інструмент, поки він не збалансується на передніх транспортних колесах 16. Просуньте інструмент вперед, пересуваючи його на двох колесах до потрібної точки, а потім опустіть його, обережно підтримуючи, доки задня опорна планка не торкнеться підлоги.



#### 2.4 КОМПАКТНЕ ПОЛОЖЕННЯ

Інструмент можна перенести для зберігання у вертикальному положенні, щоб займати менше місця, коли він не використовується.



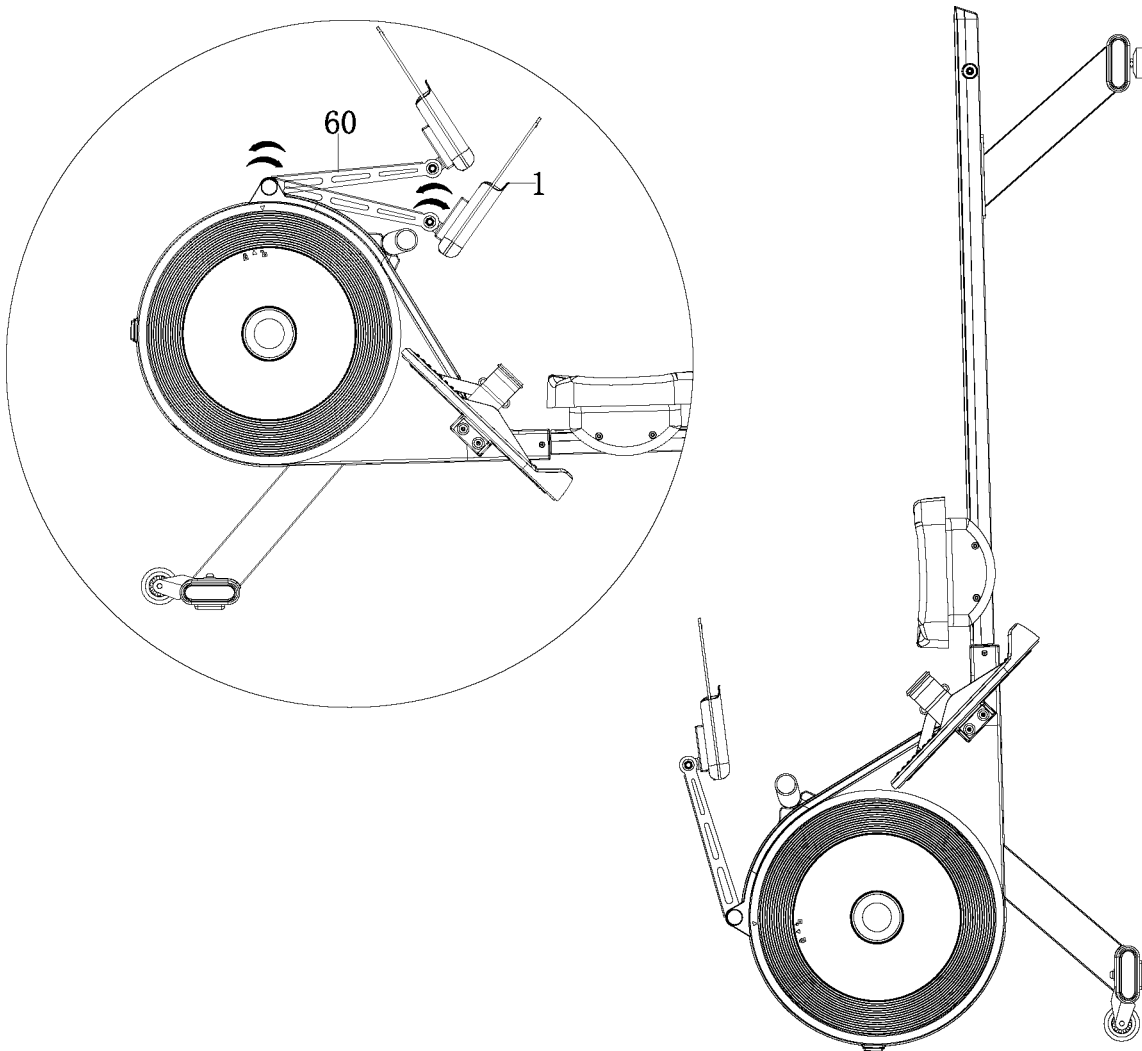
#### НЕБЕЗПЕКА

Щоб запобігти окисленню металевих частин, рекомендується не залишати інструмент у підвалах або вологих місцях. Накрийте інструмент бавовняною тканиною для захисту від пилу.

Коли інструмент знаходиться в компактному положенні, його слід зберігати в закритому приміщенні або розміщувати між шафою і стіною, щоб уникнути випадкових падінь через ігри дітей або тварин, які перебувають з ними.

Якщо інструмент не використовується протягом тривалого періоду часу, переведіть його в компактне положення, як показано нижче.

- Протріть інструмент тканиною.
- За допомогою силіконового спрею нанесіть тонку захисну плівку на металеві частини.
- Опустіть опорний кронштейн консолі 60 і нахиліть консоль 1 донизу, щоб заощадити місце.
- Перед тим, як поставити виріб у вертикальне положення, просуньте сидло вперед до підніжок, щоб запобігти його зіткненню під час підйому.
- Підніміть інструмент, взявшись за задню опорну планку, продовжуйте обережно піднімати, поки виріб не стане стійким у вертикальному положенні.



### 3.0 ПРОГРАМА ТРЕНУВАНЬ

Перед початком використання тренажера рекомендується проконсультуватися з лікарем, щоб перевірити свій фізичний стан і разом з ним оцінити будь-які особливі запобіжні заходи, пов'язані з виконанням цього виду фізичної активності.

Для тих, хто починає користуватися тренажером без будь-якої підготовки, необхідний спокійний підхід, обмежуючи кількість занять не більше трьох на тиждень і дотримуючись мінімального часу і швидкості, як для ознайомлення з елементами керування консолі, так і для повільного відходу від малорухливого способу життя.

Тим, хто вже займається спортом і має намір використовувати тренажер як доповнення до своїх вправ, бажано проконсультуватися з персональним тренером для програмування тренувань і створення тренувальної карти.

Контролюючи пульс під час тренувань, ви можете спрямувати свою активність на досягнення 3 цілей:

- **схуднення:** підтримуючи частоту серцевих скорочень між **60% і 75%**, ви можете спалювати калорії, не докладаючи жодних зусиль;

- **покращення дихальної діяльності:** підтримуючи частоту серцевих скорочень між **75% і 85%**, ви можете тренувати легені, працюючи з аеробною швидкістю;

- **покращення роботи серцево-судинної системи:**

підтримуючи частоту серцевих скорочень між **85% і 95%**, ви тренуєте серце, працюючи в анаеробному режимі.

#### **Використання тренажера повинно проходити в три етапи.**

**РОЗМИНКА:** перед тренуванням на тренажері завжди корисно виконати кілька вправ для розігріву та розслаблення м'язів, щоб нагріти тіло і підготувати серце та легені до роботи.

**ТРЕНУВАННЯ:** Почніть зі зниженої швидкості і після розігріву поступово збільшуйте інтенсивність вправи, поки частота серцевих скорочень не досягне бажаного порогового значення.

Тримайте частоту серцевих скорочень постійною у бажаній фазі відповідно до вашої "мети" (схуднення,

покращення дихальної діяльності або покращення серцево-судинної діяльності).

Протягом перших кількох тижнів тренування не повинні тривати довше 20 хвилин; коли ви набудете впевненості та навичок, тренування можна продовжити до 60 хвилин.

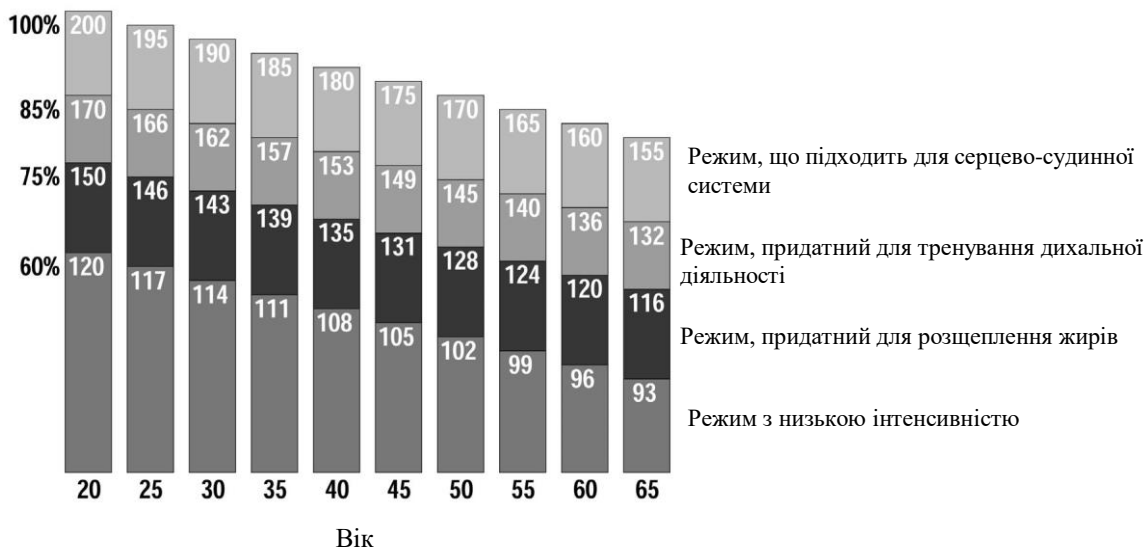
**ОХОЛОДЖЕННЯ:** В кінці тренування з використанням продукту розслабтеся, виконавши кілька хвилин вправи на розтяжку.



## НЕБЕЗПЕКА

**Тренування в анаеробному режимі дозволені тільки добре підготовленим професійним спортсменам.**

Серцевий режим HR% (уд./хв.)



### 3.1 ВИКОРИСТАННЯ РЕМІННОГО ПЕРЕДАВАЧА ( ДОДАТКОВО)



#### ПОПЕРЕДЖЕННЯ

- **Перед початком використання ремінного передавача уважно прочитайте інструкції на цій сторінці та будь-які інструкції, надані виробником.**
- **Після кожного використання від'єднуйте передавач від наголов'я, витирайте піт і ретельно просушуйте.**
- **Передавач очищайте вологою ганчіркою з м'яким милом, наголов'я слід регулярно прати, рекомендуємо прати у пральній машині, разом зі спортивним одягом, при температурі нижче 40°.**
- **Наголов'я і передавач слід зберігати не в шухлядах, закритих пакетах або інших контейнерах, рекомендується повісити їх на стіну, щоб забезпечити ідеальне висихання.**

Цей пристрій містить бездротовий приймач частоти серцевих скорочень, сумісний з нагрудними передавачами Polar® T31 або T34 нескранованого типу.

Нагрудний передавач не входить до комплекту поставки, його можна отримати за запитом.

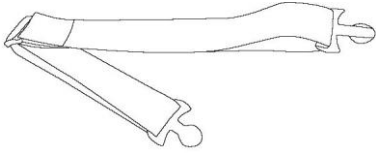
- 1) Прикріпіть один кінець передавача до еластичної стрічки.
- 2) Відрегулюйте довжину еластичної стрічки (відповідно до обхвату грудей) за допомогою пряжки з комплекту постачання.

Розташуйте еластичну стрічку трохи нижче грудей, як показано на малюнку, а потім зачепіть інший кінець стрічки за передавач.

- 3) Підніміть передавач і змоченими у воді пальцями намочіть електроди на тильній стороні.
- 4) Переконайтеся, що поверхня з електродами добре прилягає до шкіри.

Частота серцевих скорочень, виміряна ремінцем, є лише орієнтовним значенням для моніторингу частоти серцевих скорочень залежно від режиму тренувань і для отримання орієнтиру для споживання калорій.

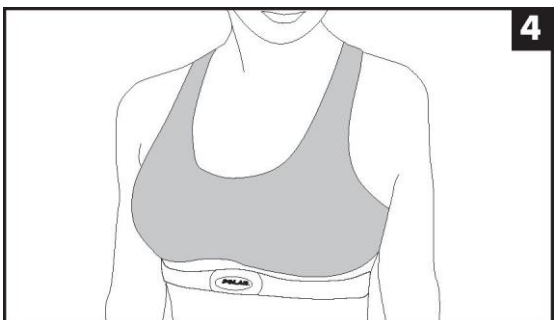
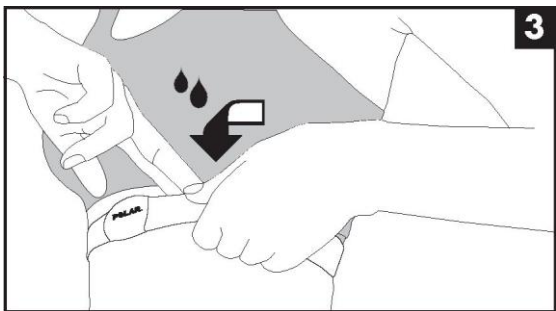
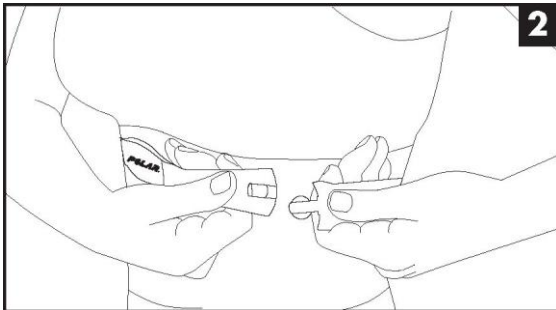
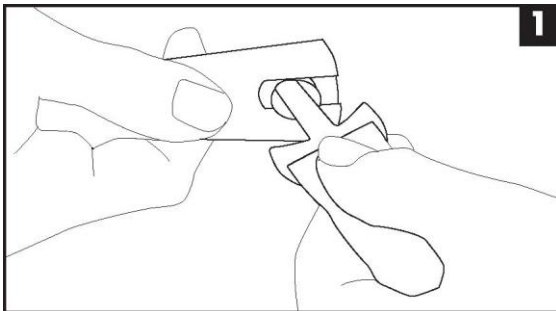
За жодних обставин вимірювання, зроблені передавачем, не можуть розглядатися в якості медичних даних.



Еластична стрічка



Передавач





### 3.2 ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ



#### НЕБЕЗПЕКА

- **Будьте обережні під час використання тренажера. Не підпускайте дітей і тварин під час виконання вправ.**
- **Не рекомендується використовувати тренажер людям із захворюваннями хребта.**
- **Не використовуйте тренажер більше, ніж для однієї людини одночасно.**
- **Почніть вправу, прикладаючи зусилля до тягових важелів; гребковий рух запускає автоматичний підрахунок даних консолі.**

При першому використанні виробу, перш ніж розпочати інтенсивні тренування, необхідно ознайомитися з координацією рухів веслування та розсувного сидла.

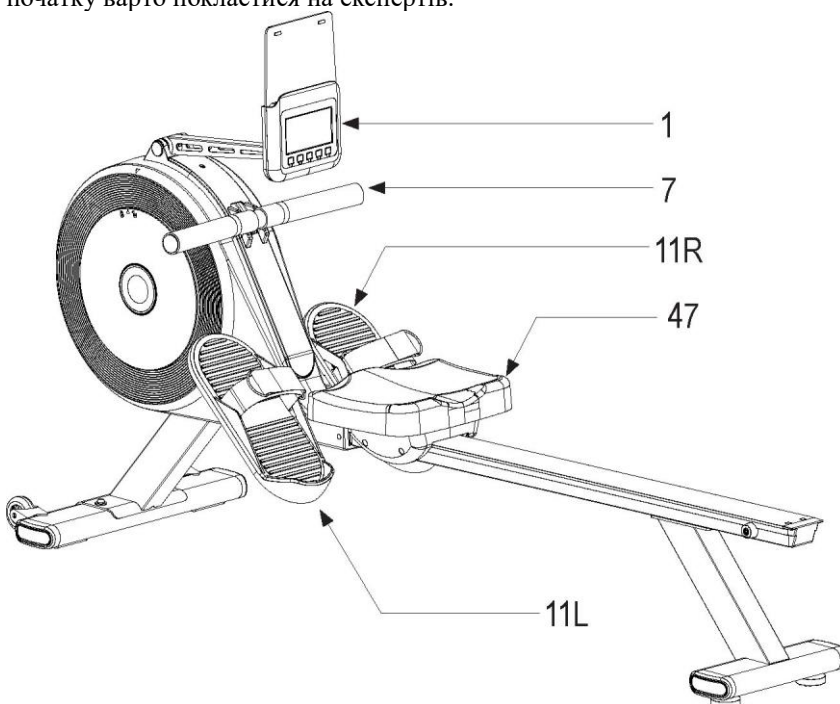
- 1) Сядьте на розсувне сидіння 47, поставте ноги на підніжки 11L/R і візьміться за тягу 7.
- 2) Відлік часу на консолі 1 починається автоматично з першого натискання на кермо або натисканням кнопки на консолі.
- 3) З добре витягнутою спиною виконайте циклічні гребкові рухи. Деякий час веслуйте повільно, щоб звикнути до координації рухів.
- 4) Рівень інтенсивності регулюється за допомогою кнопок на консолі і повинен бути встановлений відповідно до ваших можливостей і особистого сприйняття втоми або частоти серцебиття; для цього ми рекомендуємо використовувати нагрудний ремінь-передавач (не входить до комплекту поставки).
- 5) Під час тренування координуйте рухи та дихання, зберігайте правильну поставу.



#### НЕБЕЗПЕКА

**Для правильної постави на тренажері важливо тримати спину прямо і уникати розбалансування тіла вперед або назад. Завжди відштовхуйтеся обома ногами і руками, координуючи рухи; спираючись руками на важелі тяги, ви не будете тренувати верхню частину тіла, якщо будете використовувати тільки тягу ніг.**

- 1) Перед використанням тренажера рекомендується завжди готувати м'язи, що беруть участь у русі, виконуючи відповідні вправи на розтяжку (дослівно означає "розтягування"), координовані професійним інструктором, це дозволить розслабити скуті суглоби і подовжити м'язи. Як і у випадку з усіма техніками, особливо новими, на початку варто покластися на експертів.



### 3.3 ФУНКЦІЙ КОНСОЛІ (ДИСПЛЕЙ)

Консоль має рідкокристалічний дисплей, який дозволяє відобразити наступні дані:

#### **STROKES** - (ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГРЕБКІВ)

- Кількість гребків, виконаних під час поточної вправи.

#### **SPM** - (КІЛЬКІСТЬ ГРЕБКІВ ЗА ХВИЛИНУ)

- Підрахунок гребків за хвилину, які виконуються під час поточної вправи.

#### **TOTAL STROKES** - (ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ПІДРАХОВАНИХ ГРЕБКІВ)

- Загальна кількість гребків, підрахована до максимального значення 99999.

#### **TIME** - (ТРИВАЛІСТЬ)

- ЧАС тривалості вправи від нуля, або у програмі MANUAL MODE (РУЧНИЙ РЕЖИМ) - відлік від налаштованого часу до нуля.

#### **TIME/500 m** - (ТЕМП ВЕСЛУВАННЯ)

- Середній ЧАС, витрачений на веслування на дистанції 500 метрів; стандартне вимірювання у змаганнях з веслування.

#### **METERS** - (ВІДСТАНЬ)

- Еквівалентна ВІДСТАНЬ, пройдена з початку тренування, або у програмі MANUAL MODE (РУЧНИЙ РЕЖИМ) - відлік загальної дистанції, налаштованої на нуль.

#### **CALORIES** - (ВИТРАТА КАЛОРИЙ)

- Витрата КАЛОРИЙ під час тренування, виражена в kcal, або у програмі MANUAL MODE (РУЧНИЙ РЕЖИМ) - Відлік витрачених калорій, налаштований на нуль (\*).

#### **PULSE** - (ЧАСТОТА СЕРЦЕВИХ СКОРОЧЕНЬ)

- ЧАСТОТА СЕРЦЕБИТТЯ, виміряна через ремінний передавач (додатково).

Значення вимірюється в bpm (уд/хв) (\*). У програмі MANUAL MODE (РУЧНИЙ РЕЖИМ) налаштоване порогове значення частоти серцевих скорочень.

#### **WATT** - (ВИМІРЮВАННЯ ПОТУЖНОСТІ)

- Показує поточний рівень ЕНЕРГІЇ, виражений у ватах, який виробляється під час веслування і змінюється залежно від налаштованої інтенсивності, або в програмі MANUAL MODE (РУЧНИЙ РЕЖИМ) - відлік налаштованого значення енергії до нуля.

#### **ІНДИКАЦІЯ ФУНКЦІЙ ТА СТАНУ**

- Відображає поточну функцію і показує поточний стан консолі: START або STOP.

**ГРАФІЧНИЙ ДИСПЛЕЙ** у матричній формі виконує різні функції графічного відображення, включаючи профіль тренувальних програм у різних функціях обладнання.

#### **Примітки:**

(\*) Будь ласка, зверніть увагу, що наведені вимірювання є лише приблизними контрольними показниками і за жодних обставин не можуть вважатися медичними контрольними показниками.

Щоб увімкнути консоль, натисніть будь-яку кнопку. Приблизно через чотири хвилини після закінчення тренування консоль повертається в режим очікування.



### 3.4 ФУНКЦІЇ КОНСОЛІ (КНОПКИ)

#### Кнопка **START / STOP**

*Перед початком тренування*

- натисніть кнопку **START/STOP**, щоб розпочати вправу в будь-якому режимі і, таким чином, запустити відлік часу на дисплеї та функції обраної програми тренування.

*Під час виконання вправи:*

- натисніть **START/STOP**, щоб зупинити вправу, яка виконується.

#### Кнопки **UP / DOWN**

*Перед початком тренування:*

- натискайте кнопки **UP/DOWN** перед вправою, щоб вибрати одну з тренувальних ПРОГРАМ: MANUAL MODE ПРОГРАММИ PREDEFINITE (ПОПЕРЕДНЬО ЗАДАНІ ПРОГРАМИ РУЧНОГО РЕЖИМУ), PROGRAMMA UTENTE (ПРОГРАМИ КОРИСТУВАЧА), ПРОГРАММИ HRC (ПРОГРАМИ ЧСС), RACE (ПЕРЕГОНИ).

- натискайте кнопки **UP/DOWN** перед тренуванням, щоб ввести всі дані тренувальної функції.

*Під час тренування*

- натискайте кнопки **UP/DOWN** під час тренування, щоб збільшити або зменшити рівень інтенсивності.

#### Кнопка **RESET**

- Натисніть **RESET** в режимі налаштування даних, щоб відновити попередньо налаштоване значення; натисніть ще раз, щоб повернутися в режим очікування.

- Натисніть **RESET** в режимі STOP, щоб повернутися в режим очікування.

- Натисніть і утримуйте кнопку **RESET** протягом 2 секунд, щоб очистити дані тренування і повернутися в режим очікування.

#### Кнопка **ENTER**

*Перед початком тренування:*

- Натисніть кнопку **ENTER**, щоб підтвердити вибір функції і підтвердити введення всіх даних для тренування.

*Під час тренування:*

- натисніть **ENTER**, щоб переключити відображення на двофункціональному дисплеї та графічному дисплеї (зазвичай це відбувається автоматично).



### 3.5 РУЧНА ПРОГРАМА

#### **УВІМКНЕННЯ**

- Вставте штепсельну вилку блоку живлення в роз'єм на передній панелі інструменту.
- Вставте мережеву вилку блоку живлення в найближчу до інструменту розетку, пролунає звукове попередження, і всі сегменти дисплея на мить засвітяться, виконуючи функцію самотестування; консоль залишиться увімкненою в режимі очікування команд і автоматично вимкнеться через чотири хвилини бездіяльності.

#### **ШВИДКИЙ ЗАПУСК**

Режим QuickStart - це найшвидший і найпростіший спосіб одразу почати тренування.

Опинившись на розсувному сидінні, натисніть кнопку **START/STOP**, щоб негайно розпочати тренування.

- У режимі швидкого старту на дисплеї відображається час, уд./хв, гребки, відстань, калорії, які починають відлік відразу з нуля і на час виконання вправи. Кожна з 16 колонок графічного дисплея відповідає проходженню 100 метрів.
- Тренування можна будь-коли призупинити в режимі PAUSE (ПАУЗА), натиснувши кнопку **START/STOP**.

Щоб остаточно зупинити тренування і повернутися до початкового стану очікування, натисніть кнопку **RESET**.

#### **РЕЖИМ MANUAL (РУЧНИЙ РЕЖИМ)**

- Після увімкнення консолі натискайте кнопки **UP/ DOWN**, доки не буде обрано режим MANUAL, і натисніть **ENTER** для підтвердження.

Ручний режим дозволяє вибрати одну або декілька параметрів тренування з доступних:

- Налаштування максимального рівня інтенсивності.
- Налаштування тривалості тренування.
- Еквівалентна відстань, яку потрібно подолати.
- Налаштування витрати калорій, яку потрібно досягти.
- Налаштування кількості гребків, яку потрібно досягти.
- Налаштування постійної потужності в ватах.
- Налаштування максимальної частоти серцевих скорочень.

**Примітка:** Для кожної вправи можна налаштувати кілька параметрів тренування, але тривалість і відстань не можна налаштувати одночасно.

- Для переходу від одного параметра до іншого натисніть кнопку **ENTER**, а для налаштування або зміни одного з параметрів використовуйте кнопки **UP/DOWN**, після чого натисніть кнопку **ENTER** для підтвердження.

- Натисніть кнопку **START/STOP**, щоб запустити програму, якщо налаштована тривалість або відстань, значення функції почне зворотний відлік на відповідному дисплеї, в той час як значення решти функцій показуватимуть прогрес даних у міру виконання вправи.

Після завершення програми консоль видає звуковий сигнал, показує статус **STOP**, а на дисплеях відображаються дані, записані під час тренування.

- Вправу можна призупинити в режимі **PAUSE (ПАУЗА)** в будь-який момент, натиснувши кнопку **START/STOP**. Щоб остаточно зупинити тренування і повернутися до початкового стану очікування, натисніть кнопку **RESET**.

**Примітка:** Якщо налаштований параметр тренування "Постійна потужність", тренажер буде застосовувати постійну силу тяги: при швидкому веслуванні рівень опору, який чиниться на планку для підтягування, зменшуватиметься, при повільному веслуванні рівень опору, який чиниться на планку для підтягування, збільшуватиметься.

### 3.6 ПОПЕРЕДНЬО НАЛАШТОВАНІ ПРОГРАМИ

- Після увімкнення пульта, за допомогою кнопок **UP/DOWN** виберіть режим попередньо налаштованих програм, позначений літерами **PROGRAM** у лівій частині дисплея, і натисніть кнопку **ENTER** для підтвердження.
- За допомогою кнопок **UP/DOWN** виберіть одну з 12 попередньо налаштованих програм (**P01...P12**), в яких програма налаштована консоллю відповідно до профільних діаграм, відтворених на графічному дисплеї, а потім натисніть кнопку **ENTER** для підтвердження.

Режим **PROGRAM** дозволяє вибрати одну або декілька параметрів тренування з доступних:

- Налаштування максимального рівня інтенсивності.
- Налаштування тривалості тренування.
- Налаштування еквівалентної відстані, яку потрібно подолати.
- Налаштування споживання калорій, якого потрібно досягти.
- Налаштування кількості гребків, якої потрібно досягти.
- Налаштування максимальної частоти серцебиття.

**Примітка:** Для кожної вправи можна налаштувати кілька параметрів тренування, але тривалість і відстань не можна налаштувати одночасно.

- Для переходу від одного параметра до іншого натисніть кнопку **ENTER**, а для налаштування або зміни одного з параметрів використовуйте кнопки **UP/DOWN**, після чого натисніть кнопку **ENTER** для підтвердження.
- Натисніть кнопку **START/STOP**, щоб негайно запустити попередньо налаштовану програму тренування; якщо налаштована тривалість або відстань, значення функції почне зворотний відлік на відповідному дисплеї, в той час як значення інших функцій показуватимуть прогрес даних по мірі виконання вправи.

Під час тренування інтенсивність автоматично змінюється консоллю відповідно до профілю обраної попередньо налаштованої програми, однак за допомогою кнопок **UP/DOWN** значення інтенсивності можна змінювати за бажанням.

- Після завершення програми консоль видає звуковий сигнал, показує статус **STOP**, а на дисплеях відображаються дані, записані під час тренування.
- Вправу можна призупинити в будь-який момент, натиснувши кнопку **START/STOP**. Щоб зупинити тренування остаточно і повернутися до початкового стану очікування, натисніть кнопку **RESET**.

### 3.7 ПРОГРАМА RACE (ПЕРЕГОНИ)

- Після увімкнення консолі за допомогою кнопок **UP/ DOWN** виберіть режим **Race** (симуляція перегонів), позначений літерами **RACE** в лівій частині дисплея, і натисніть **ENTER** для підтвердження. Якщо вибрано програму **RACE**, тренування буде складатися з імітації гонки проти консолі на певній дистанції. У нижній частині графічного дисплея відображається каное з позначкою **PC**, що вказує на консоль та команду, яку потрібно обігнати. У верхній частині графічного дисплея відображається каное з позначкою **U**, що відноситься

до користувача. Каное рухаються по горизонтальному шляху, де проходження кожного з 16 відрізків еквівалентне подоланню дистанції 500 м.

- За допомогою кнопок **UP/DOWN** налаштуйте ритм веслування (Time/500), враховуючи, що кожен відрізок на графічному дисплеї відповідає дистанції 500 м (за замовчуванням: 4,0 хвилини), і натисніть **ENTER** для підтвердження.
- За допомогою кнопок **UP/DOWN** налаштуйте загальну дистанцію запливу (за замовчуванням: 500 - діапазон 500 м ÷ 8000 м з кроком 500 м) і натисніть **ENTER** для підтвердження.
- За допомогою кнопок **UP/DOWN** налаштуйте рівень виконання каное ПК, вибравши рівень між L1 і L15, і натисніть **ENTER** для підтвердження.
- Для критерію вибору рівня продуктивності каное суперника, керованого з консолі, слід враховувати, що найшвидший ритм веслування відповідає рівню L1, з часом подолання дистанції 500 м за 1:00 хвилину; в той час як найповільніший ритм веслування відповідає рівню L15, з часом подолання дистанції 500 м за 8:00 хвилин.
- Натисніть кнопку **START/STOP**, щоб негайно запустити програму RACE; графічний дисплей буде показувати хід забігу, виділяючи положення Користувача (U) вгорі і положення консолі (PC) внизу.
- Після досягнення налаштованої відстані вправа закінчується, консоль подає звуковий сигнал, показує статус STOP, а на дисплеях відображаються дані, зібрані під час перегонів, що показують результати, досягнуті Користувачем і консоллю окремо.
- Вправу можна призупинити в будь-який момент, натиснувши кнопку **START/STOP**.
- Щоб остаточно зупинити тренування і повернутися до початкового стану очікування, натисніть кнопку **RESET**.

### 3.8 ПРОГРАМА H.R.C. (ЧАСТОТА СЕРЦЕВИХ СКОРОЧЕНЬ)

Вибір програми H.R.C. дозволяє вибрати тренування, під час якого консоль автоматично регулює інтенсивність тренування відповідно до частоти серцевих скорочень, що вимірюється за допомогою нагрудного ремня, який можна придбати додатково.

- Після увімкнення консолі за допомогою кнопок **UP/DOWN** виберіть режим програми HRC, позначений літерами H.R.C. у лівій частині дисплея, і натисніть кнопку **ENTER** для підтвердження.
- За допомогою кнопок **UP/DOWN** налаштуйте вік користувача і натисніть **ENTER** для підтвердження.
- За допомогою кнопок **UP/DOWN** виберіть один з трьох попередньо налаштованих режимів або налаштуйте бажаний пороговий показник частоти серцебиття TAG.

55% = режим серцевого ритму для схуднення.

75% = режим серцевого ритму для аеробних тренувань.

90% = режим серцевого ритму для анаеробного тренування.

TAG = персональне порогове значення частоти серцебиття.

Перші три попередньо налаштовані режими (HRC 55%, 75%, 90%) автоматично налаштовують порогове значення частоти серцебиття відповідно до введеного віку користувача.

Після вибору потрібного режиму частоти серцебиття натисніть кнопку **ENTER** для підтвердження.

TAG дозволяє вам ввести *порогове значення частоти серцебиття*, яке ви бажаєте, наступним чином:

- На миготливому дисплеї "Pulse" налаштуйте порогову частоту (TA - стандартне налаштування пульсу 100 уд/хв), яку ви хочете підтримувати, за допомогою кнопок **UP/ DOWN**, а потім натисніть **ENTER**, щоб підтвердити налаштування.

Режим H.R.C. дозволяє вибрати одну або декілька параметрів тренування з доступних:

- Налаштування максимального рівня інтенсивності.
- Налаштування тривалості тренування.
- Налаштування еквівалентної відстані, яку потрібно подолати.
- Налаштування споживання калорій, якого потрібно досягти.
- Налаштування визначеної кількості гребків.

- Налаштування максимальної частоти серцебиття.

**Примітка:** Для кожної вправи можна налаштувати кілька параметрів тренування, але тривалість і дистанцію не можна налаштувати одночасно.

- Для переходу від одного параметра до іншого натискайте кнопку **ENTER**, а для налаштування або зміни одного з параметрів використовуйте кнопки **UP/DOWN**, після чого натисніть кнопку **ENTER** для підтвердження.
- Щоб запустити програму HRC, надіньте нагрудний передавач (опція) і натисніть кнопку **START/STOP**; якщо консоль не визначить частоту серцевих скорочень, на дисплеї з'явиться піктограма серця; як тільки частота серцевих скорочень буде визначена, консоль негайно почне вправу.

Під час тренування консоль автоматично змінює інтенсивність залежно від виявленої частоти серцебиття.

Якщо налаштована тривалість або дистанція, значення функції почне зворотний відлік на відповідному дисплеї, тоді як значення інших функцій показуватимуть прогрес даних у міру виконання вправи.

- Після завершення програми консоль видає звуковий сигнал, показує статус **STOP**, а на дисплеях відображаються дані, записані під час сеансу тренування.

- Вправу можна призупинити в режимі **PAUSE** в будь-який момент, натиснувши кнопку **START/STOP**.

Щоб зупинити тренування остаточно і повернутися до початкового стану очікування, натисніть кнопку **RESET**.

**Примітка:** Якщо сигнал частоти серцебиття не реєструється більше 30 секунд, консоль зупиняє вправу і відображає повідомлення про помилку.

### 3.9 ПРОГРАМА КОРИСТУВАЧА

Вибравши програму **USER**, ви маєте можливість побудувати тренувальну програму з варіацією інтенсивності, запрограмовану за бажанням, на графічному профілі, що складається з колонок, які можна налаштувати.

- Після увімкнення консолі за допомогою кнопок **UP/DOWN** виберіть режим програми **КОРИСТУВАЧА**, позначений літерами **USER** в лівій частині дисплея, і натисніть кнопку **ENTER** для підтвердження.
- Перший стовпчик графічного дисплея, в якому ви налаштуєте інтенсивність вправи для першого тренування, буде блимати; за допомогою кнопок **UP/DOWN** налаштуйте значення і натисніть **ENTER** для підтвердження та переходу до наступного стовпчика. Продовжуйте налаштувати всі 16 стовпчиків таким же чином, після завершення налаштування на графічному дисплеї ви побачите діаграму зі зміною інтенсивності, яку ви щойно запрограмували і запам'ятали. Після завершення налаштування всіх стовпчиків утримуйте кнопку **ENTER** більше 2 секунд, щоб продовжити.

Режим **USER** дозволяє вибрати один або кілька параметрів тренування з доступних:

- Налаштування максимального рівня інтенсивності.
- Налаштування тривалості тренування.
- Налаштування еквівалентної відстані, яку потрібно подолати.
- Налаштування витрати калорій, яку потрібно досягти.
- Налаштування кількості гребків, яку потрібно досягти.
- Налаштування максимальної частоти серцебиття.

**Примітка:** Для кожної вправи можна налаштувати кілька параметрів тренування, але тривалість і відстань не можна налаштувати одночасно.

- Для переходу від одного параметра до іншого натисніть **ENTER**, а для налаштування або зміни одного з параметрів використовуйте кнопки **UP/DOWN**, після чого натисніть **ENTER** для підтвердження.
- Для запуску програми користувача натисніть кнопку **START/STOP**. Під час тренування консоль автоматично змінює інтенсивність відповідно до профілю, налаштованого в поточній програмі користувача, однак за допомогою кнопок **UP/DOWN** значення інтенсивності можна змінити за бажанням.
- Після завершення програми консоль видає звуковий сигнал, показує статус **STOP**, а на дисплеях відображаються дані, записані під час тренування.
- Тренування можна призупинити в будь-який момент, натиснувши кнопку **START/STOP**. Щоб остаточно зупинити тренування і повернутися до початкового стану очікування, натисніть кнопку **RESET**.

#### 4.0 ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

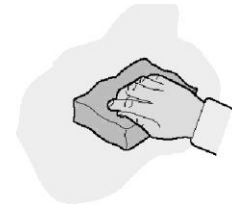
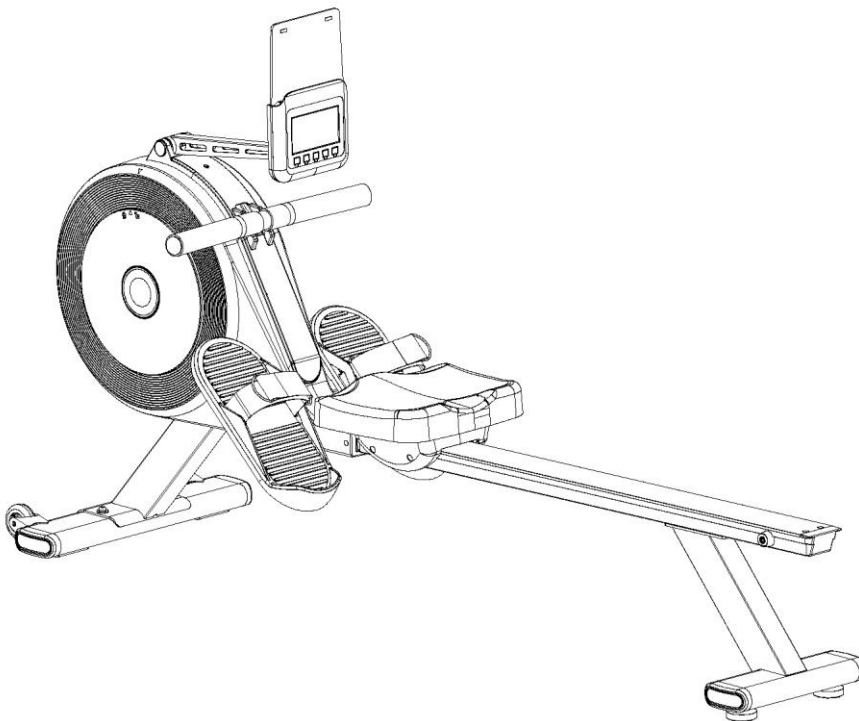


##### НЕБЕЗПЕКА

- Завжди тримайте інструмент чистим і без пилу.
- Не використовуйте для чищення легкозаймисті або шкідливі речовини. Не використовуйте розчинники для очищення пластикових деталей, а лише засоби на водній основі та м'яку тканину.
- Розчинники, такі як керосин, ацетон, бензин, чотирихлористий вуглець, аміак і нафтопродукти, що містять хлор, можуть пошкодити та роз'їсти пластмасові деталі.
- Краплі поту, що залишаються на тренажері після тренування, можуть викликати корозію металевих деталей або пошкодити електричні частини. Під час тренування рекомендується використовувати губчасті серветки або серветки для витирання поту, а після тренування слід ретельно протерти доріжку, візок і всі деталі, які контактували з потом.

#### ОЧИЩЕННЯ ІНСТРУМЕНТУ

- Для очищення рами інструмента використовуйте вологу, не мокру тканину.
- Ретельно очистіть підшипники та направляючу шину.
- Під час чищення інструменту намагайтеся не натискати надмірно на панель керування.
- Використовуйте силіконове мастило для змащування металевих частин і направляючої шини.



#### 5.0 ВИВЕДЕННЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ - УТИЛІЗАЦІЯ



Символ сміттового контейнера з перекресленням вказує на те, що продукція, яка продається, підпадає під дію Європейської директиви RoHS про утилізацію відходів електричного та електронного обладнання (WEEE).



Маркування CE вказує на те, що виріб повністю відповідає вимогам Директиви RoHS 2011/65/EU і жоден з електричних та електронних компонентів, що входять до складу виробу, не містить перевищення



допустимих рівнів певних речовин, які вважаються небезпечними для здоров'я людини.

Цей виріб НЕ можна утилізувати разом з побутовими відходами, а необхідно утилізувати окремо (в країнах Європейського Союзу), доставивши його у відповідні центри збору для утилізації та переробки таких виробів.

Garlando S.p.A. закликає поважати природу і здоров'я людей також за межами Європейського Союзу і сподівається, що місцеві правила утилізації та переробки будуть дотримуватися, використовуючи, коли це можливо, роздільний збір електричного та електронного обладнання, а також численних компонентів (таких як залізо, мідь, пластмаса і т.д.), які можуть бути відновлені і використані повторно.

## 6.0 КАТАЛОГ ЗАПАСНИХ ЧАСТИН - ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ЧАСТИН

При замовленні запасних частин, будь ласка, зверніться до схеми в розгорнутому вигляді на наступній сторінці.

Замовлення запасних частин повинно містити наступну інформацію:

1. Марка та модель виробу - дивіться етикетку виробу.
2. Найменування деталі, що підлягає заміні - дивіться список запасних частин.
3. Номер деталі - дивіться розгорнуту схему.
4. Необхідна кількість.
5. Адреса доставки та інформація про доставку - дивіться бланк замовлення запасних частин, що додається до інструкції.

Для більшої ясності, будь ласка, робіть замовлення, використовуючи копію бланка замовлення запасних частин, що додається до цього посібника, разом з гарантійним талоном.

Запити на запасні частини повинні бути зроблені в письмовій формі, факсом або електронною поштою на вказані нижче адреси:

факс: 0143/318594

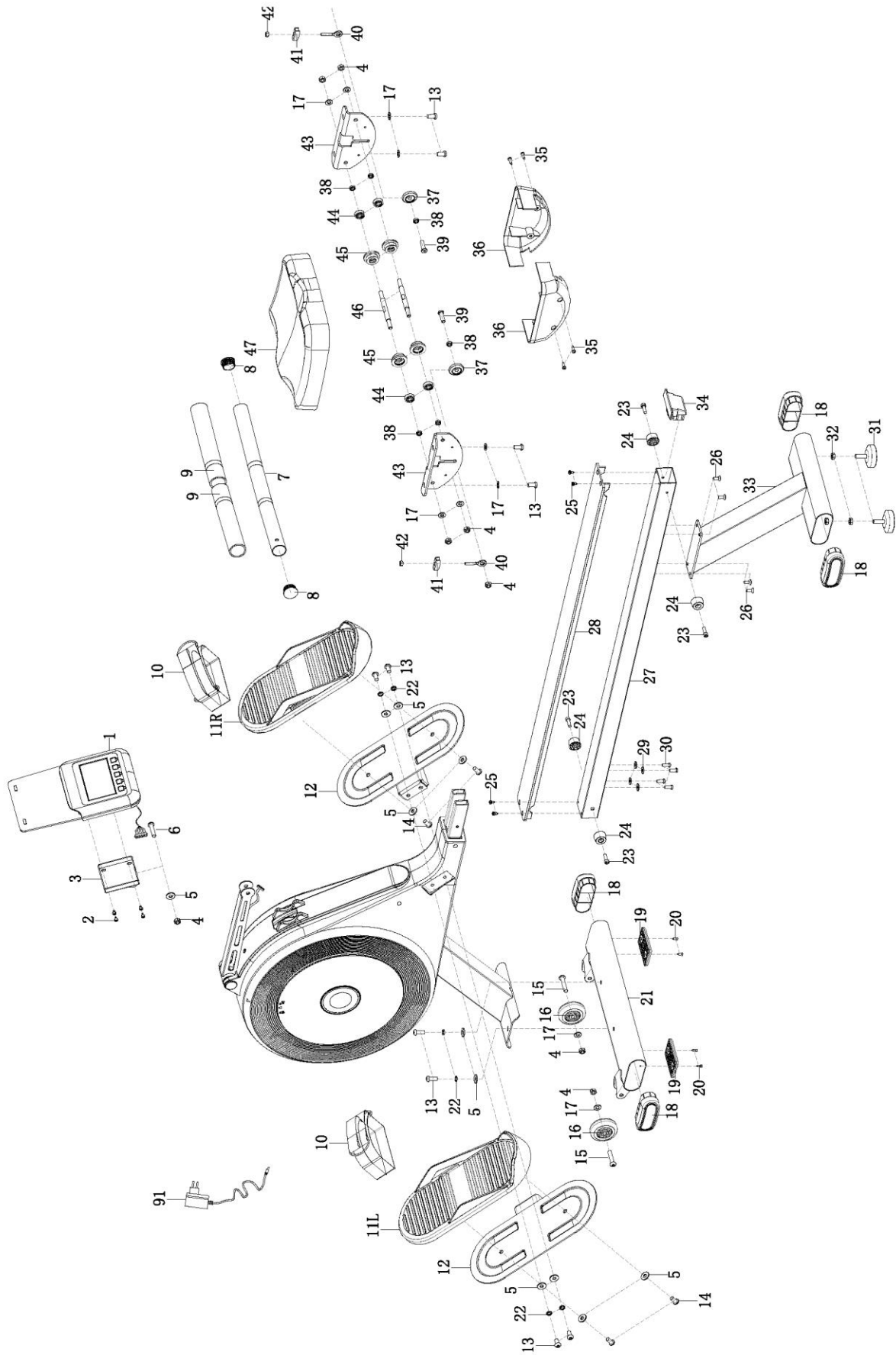
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

*Цей каталог може мати незначні відмінності від продукту, яким ви володієте; будь-які оновлення, які виробник застосував одночасно, можуть бути відсутніми. У разі виникнення труднощів з розумінням малюнків та описів, будь ласка, звертайтеся до Центру технічної підтримки за телефоном:*

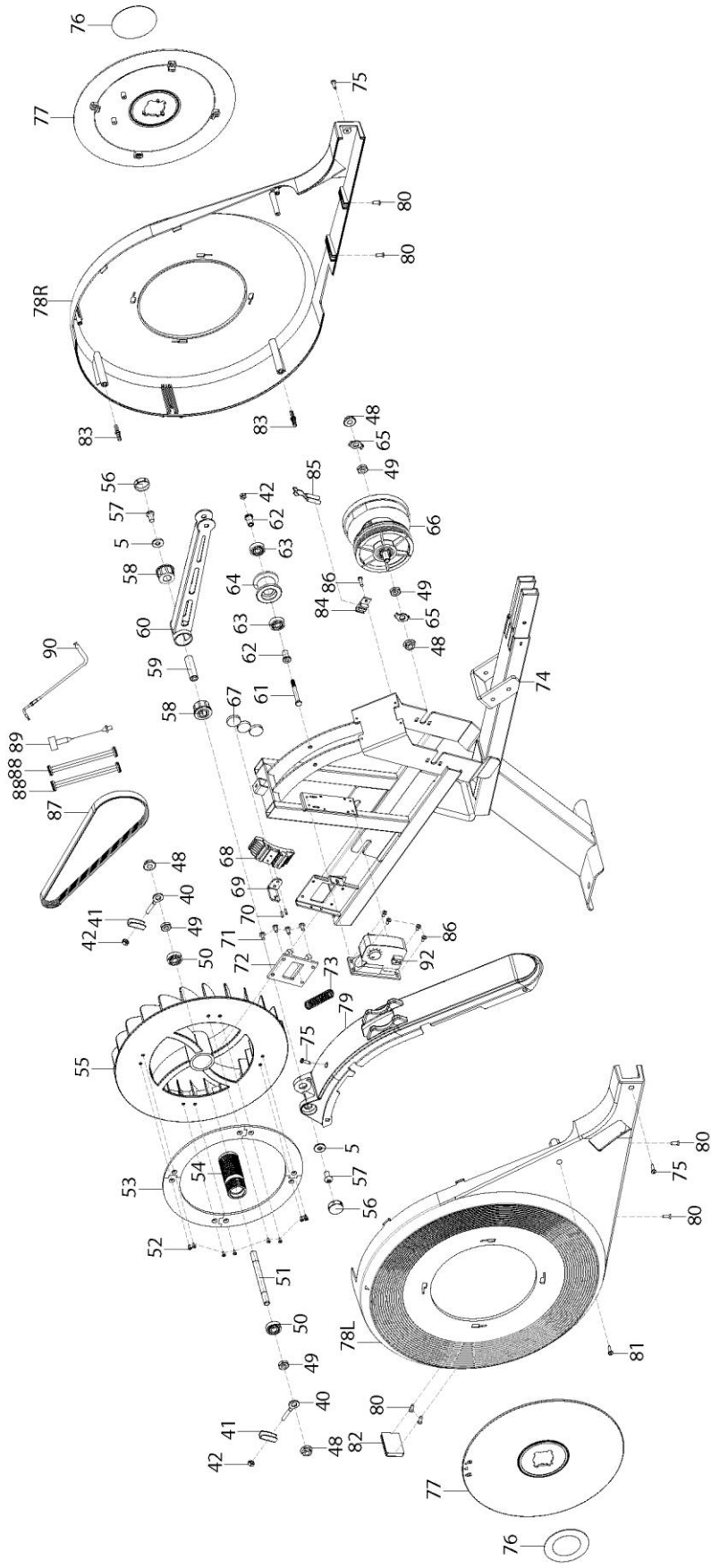
**0143/318540 з 9:00 до 12:00 з понеділка по п'ятницю**

## 6.1 ВИГЛЯД ЧАСТИН У РОЗГОРНУТОМУ ВИГЛЯДІ - ТАБЛИЦЯ 1

RWX 300



6.2 ВИГЛЯД ЧАСТИН У РОЗГОРНУТОМУ ВИГЛЯДІ – ТАБЛИЦЯ 2



## 6.3 ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

№	Опис	Кількість
1	Консоль	1
2	Гвинт М4х25	4
3	Кріпильна планка консолі	1
4	Самоконтрна мутра М8хН7,5	9
5	Плоска шайба 8х20х2	13
6	Гвинт М8х35	1
7	Тяговий стрижень	1
8	Ковпачок тягового стрижня	2
9	Покриття тягового стрижня	2
10	Ремінь для ніг	2
11L/R	Підніжка ліва/права	1/1
12	Кріпильна планка підніжки	2
13	Гвинт М8х20	10
14	Гвинт М8х12	4
15	Гвинт М8х42	2
16	Колесо переміщення	2
17	Плоска шайба 8х16х1,5	10
18	Овальний ковпачок опорного бруса	4
19	Протиковзка пластина для передньої опори	2
20	Самонарізний гвинт ST4х19	4
21	Штанга опорної планки	1
22	Розрізна шайба 8	6
23	Гвинт М6х20	4
24	Гумовий кінцевий обмежувач ходу	4
25	Гвинт М5х10	4
26	Гвинт М6х15хS4	4
27	Направляюча рейка	1
28	Алюмінієве покриття	1
29	Плоска шайба 6х16х1,5	4
30	Гвинт М6х15хS5	4
31	Вирівнювальна ніжка	2
32	Гайка М8хН5,5	2
33	Задня опорна планка	1
34	Задній ковпачок направляючої рейки	1
35	Гвинт М5х12	4
36	Оздоблювальне покриття візка	2
37	Ходове колесо візка 35х8	2
38	Розпірна втулка 12,5х8,2х4,5	6

RWX 300

39	Гвинт М8х28	2
40	Болт натяжного ролика	4
41	П-подібний кронштейн для болта натягу ремня	4
42	Самоконтрна мутра М6хН6	5
43	Бокова пластина візка	2
44	Підшипник 608ZZ	4
45	Ходове колесо візка 036х014	4
46	З'єднувальний вал колеса візка	2
47	Сідло	1
48	Гайка М10х1хН8хS15	4
49	Гайка М10х1хН5хS17	4
50	Підшипник 6000-2RS	2
51	Вісь махового колеса 10х130	1
52	Самонарізний гвинт ST4,2х13	8
53	Алюмінієве кільце вентилятора	4

54	Втулка вентилятора	1
55	Повітряний маховик вентилятора	1
56	Круглий ковпачок	2
57	Гвинт М8х16хS5	2
58	Втулка	2
59	Вал для опорного кронштейна консолі	1
60	Опорний кронштейн консолі	1
61	Гвинт М6х55х15хS10	1
62	Розпірка	2
63	Підшипник 6000ZZ	2
64	Шків тягового троса	1
65	Кільце з фіксуєчими вкладками	2
66	Магнітний маховик	1
67	Круглий постійний магніт 24х5	3
68	Фігурна магнітна пластина	1
69	Г-подібний кронштейн	1
70	Самонарізний гвинт ST4,2х16х08	2
71	Гвинт М5х10	4
72	Пластина магнітного тримача	1
73	Пружина	1
74	Основна рама	1
75	Самонарізний гвинт ST4,2х16х10	3
76	Клейка пластина	2
77	Кругла пластина	2

RWX 300

78L/R	Ліва/права бокова кришка	1/1
79	Верхня кришка	1
80	Самонарізний гвинт ST4,8x19x08	6
81	Самонарізний гвинт ST4,2x19x08	1
82	Протиковзка пластина для вертикального положення	1
83	З'єднувальна вилка	2
84	Корпус датчика	1
85	Датчик лічильника ходів	1
86	Самонарізний гвинт ST4,2x8x08	1
87	Пасова повідня	1
88	Електропроводка	1
89	Кабельна проводка електроживлення	1
90	Регулювання стяжних болтів	1
91	Блок живлення	1
92	Двигун	1
A	Шестигранний гайковий ключ S4	1
B	Шестигранний гайковий ключ S5	1
C	Торцевий ключ S13/14/15 + хрестоподібна викрутка	1



GARLANDO SPA  
 Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
 I5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)