

RACER

**TORX**  
FITNESS IN MOTION

RACER

Інструкція з експлуатації

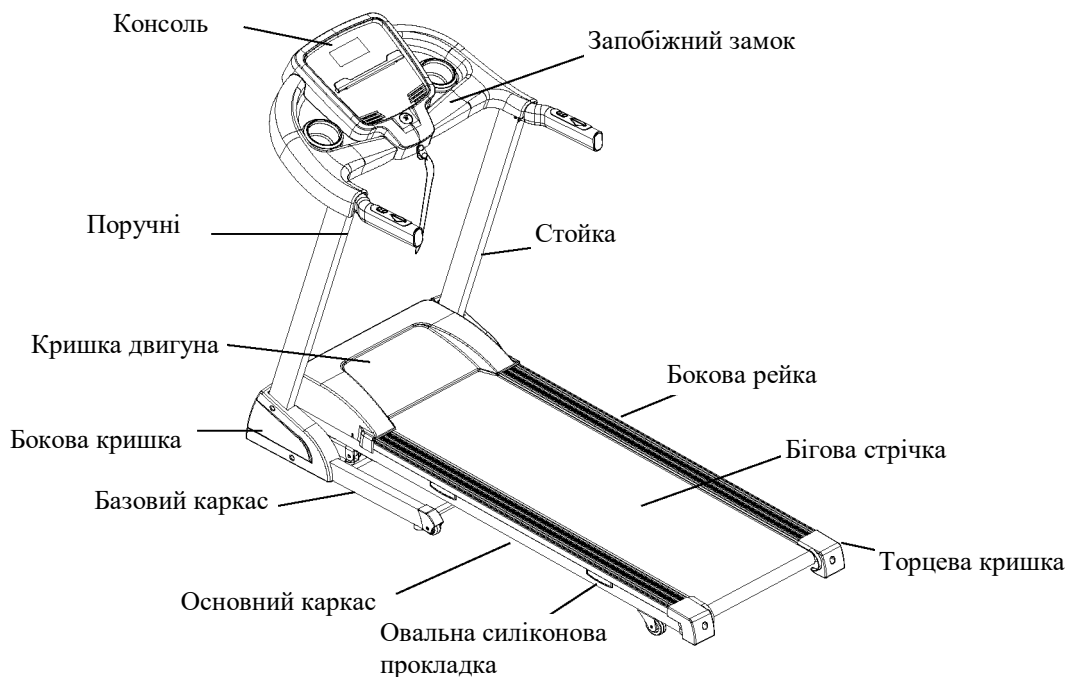


**ТЕХНІЧНІ ПАРАМЕТРИ**

Вхідна напруга живлення: 220В	Робоча температура: 0-40 °С
Діапазон швидкості: 0,8-16 км/год	Діапазон нахилу: 12 рівнів нахилу двигуна
Максимальна вага користувача: 100 кг	Діапазон відображення відстані: 0,00-99,9 км
Діапазон відображення калорій: 000-999	Діапазон відображення часу: 00:00-99:59 (хв.:сек.)
Діапазон пульсу: 50-200 (час / хв)	Бігова поверхня: 420*1300мм
Розмір виробу: 1700*710*1380 мм	Розмір в складеному вигляді: 900*710*1510 мм

## RACER


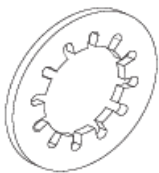
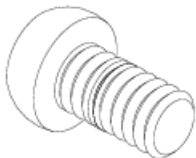


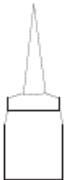
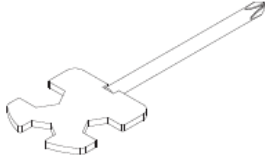
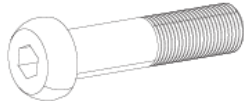




### ОГЛЯД ПРИСТРОЮ



### ІНСТРУКЦІЯ ДО СКЛАДАННЯ

**КОЛИ ВИ ВІДКРИЄТЕ КОРОБКУ, ВИ ЗНАЙДЕТЕ НАСТУПНІ ЗАПЧАСТИНИ:**

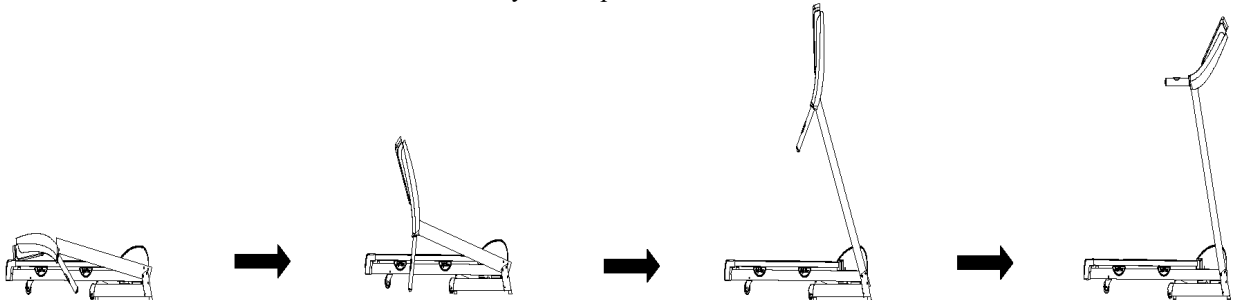
**КРОК 1.** Вийміть і підготуйте наведені нижче частини:

<p>1 Основний каркас 1 комплект</p> 	<p>D17 Внутрішня зірчаста шайба M8 8 шт.</p> 	<p>D13 Круглий шестигранний болт M8*15 4 шт.</p> 	<p>C13 Запобіжний замок 1 комплект</p> 
<p>Ключ шестигранний D3 5 мм, 1 шт.</p> 	<p>B18 Силіконова олія 1 шт.</p> 	<p>D1 Викрутка 1шт.</p> 	<p>D16 Болт круглий шестигранний M8*45 4 шт.</p> 
<p>B11L Ліва бічна кришка 1 шт.</p> 	<p>B11R Права бічна кришка 1 шт.</p> 	<p>D48 Хрестовий саморіз з шайбою ST4.2*19 4 шт.</p> 	<p>B12 Чохол гумовий 2 шт.</p> 

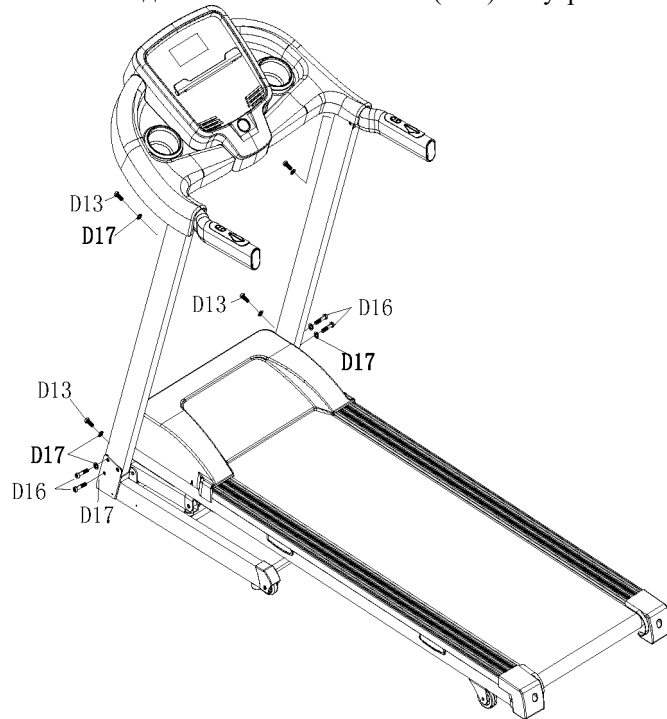
**Примітка:** не затягуйте болти відразу.

## RACER

**КРОК 2:** Підніміть стойки відповідно до наступних кроків.

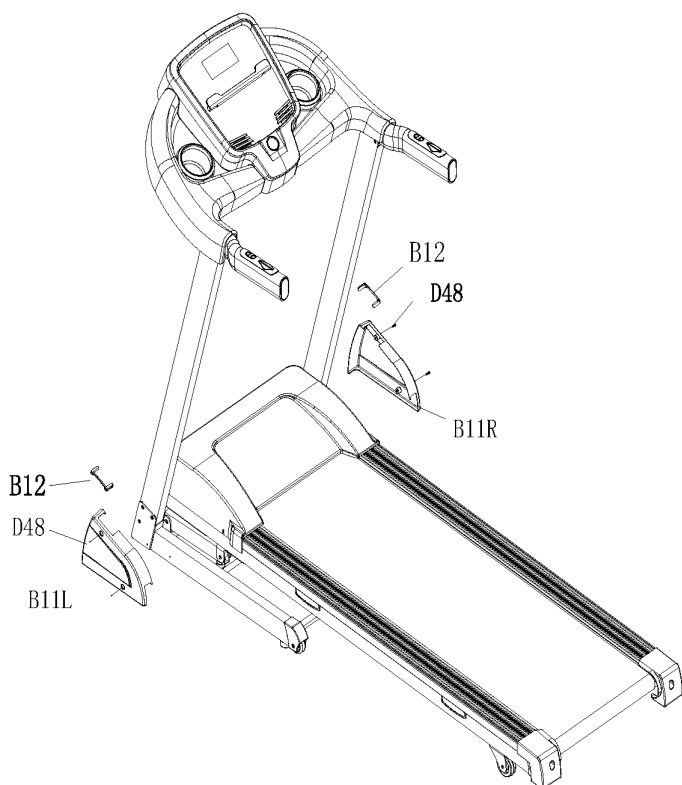


**КРОК 3:** Закріпіть нижню раму болтами M8\*45 (D16), M8\*15 (D13) і внутрішньою зірчастою шайбою (D17). Потім з'єднайте кронштейн консолі за допомогою болта M8\*15 (D13) і внутрішньої зірчастої шайби (D17).

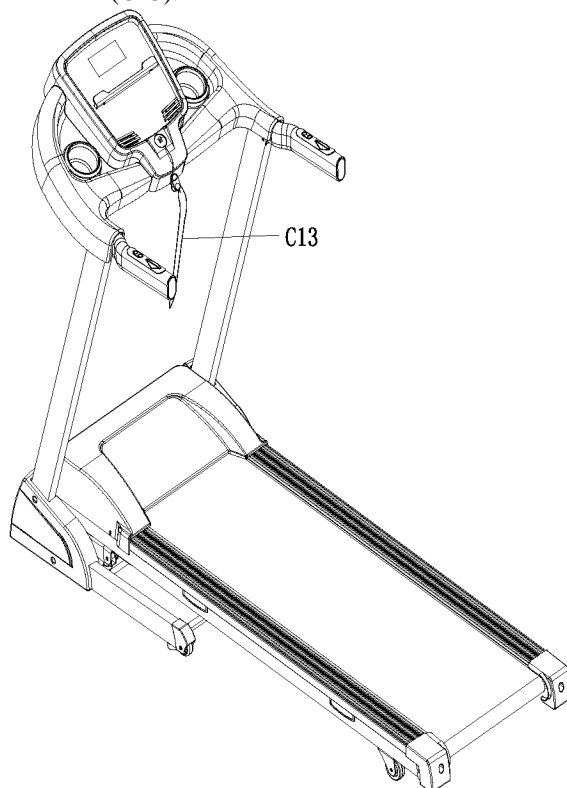


**КРОК 4:** Затягніть гумову кришку (B12) до лівої/правої бічних кришки (B11L/R) хрестовим самонарізним болтом із шайбою ST4.2\*19 (D48).

## RACER



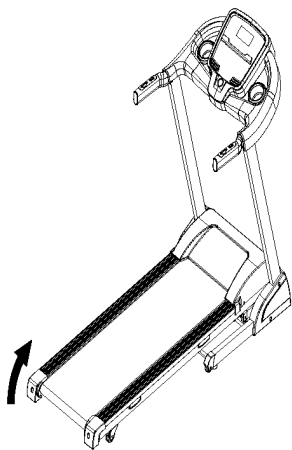
**КРОК 5:** Встановіть запобіжний замок (C13).



**КРОК 6:** Щоб перевірити, чи бігове полотно працює правильно, розмістіть бігову доріжку в складеному положенні та затягніть усі болти. Потім установіть швидкість до 3 км/год і перевірте, чи бігове полотно працює без проблем.

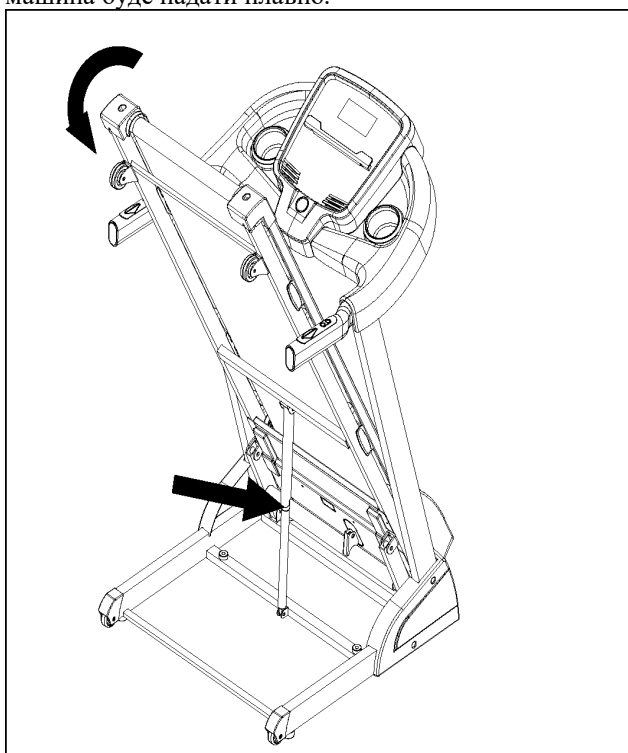
### **Інструкція до складання**

Підніміть машину і з зусиллям тягніть вгору, доки не почуєте «кляцання», що видається запобіжним кожухом, який застряг у пневматичному циліндрі.



### Інструкція до розкладання

Злегка вдарте ногою по запобіжній втулці та потягніть машину вниз так, як вказано стрілкою на рисунку. Тоді машина буде падати плавно.



### Методи заземлення

Цей виріб необхідно заземлити. У разі несправності або поломки заземлення забезпечує шлях найменшого опору для електричного струму, щоб зменшити ризик ураження електричним струмом. Цей виріб оснащений шнуром із заземлюючим провідником обладнання та заземлюючою вилкою. Вилка має бути вставлена у відповідну розетку, яка встановлена належним чином і заземлена відповідно до всіх місцевих норм і розпоряджень.

**НЕБЕЗПЕКА.** Неправильне підключення провідника заземлення обладнання може призвести до ризику ураження електричним струмом. Зверніться до кваліфікованого електрика або спеціаліста з обслуговування, якщо ви сумніваєтеся щодо належного заземлення виробу. Не модифікуйте вилку, що постачається разом із виробом. Якщо вона не підійде до розетки, знайдіть відповідну розетку, яку встановив кваліфікований електрик.

Цей пристрій призначений для використання в ланцюзі номінальної напруги 240 В і має вилку із заземленням. Переконайтеся, що виріб підключено до розетки, яка має таку саму конфігурацію, як і вилка. З цим продуктом не можна використовувати адаптер.

## Керівництво по експлуатації

### 1.1. ВІКНО ДИСПЛЕЮ

#### 1.1. Консоль



#### 1.2. START

Звичайний запуск після 5 секунд зворотного відліку

#### 1.3 PROGRAM

3 функції зворотного відліку, 12 наборів програм, 1 програма жиру в організмі

#### 1.4. ФУНКЦІЯ БЕЗПЕЧНОГО БЛОКУВАННЯ

У вікні відображається «—», коли ви знімаєте запобіжний замок, і бігова доріжка швидко зупиниться зі звуковим сигналом «didi». Увімкніть запобіжний замок, на дисплеї комп'ютера протягом 2 секунд відобразатиметься зворотний відлік дати до «0».

#### 1.5 ФУНКЦІЯ КНОПОК

##### 1.5.1. КНОПКА «START/STOP»

«START» - Коли бігова доріжка не працює, натисніть цю кнопку, щоб почати, швидкість «0,8».

«STOP» - Коли бігова доріжка працює, натисніть цю кнопку, щоб зупинити, потім налаштуйте програму за замовчуванням і поверніться в ручний режим після зупинки.

##### 1.5.2 КНОПКА «PROGRAM».

Коли бігова доріжка не працює, натисніть цю кнопку, щоб вибрати режим програмного кола або ручний режим (P1-P12). Найменша швидкість для ручного режиму – «0,8 км/год», а найвища – «16 км/год»; найменший нахил – «0», а найвищий – «12».

##### 1.5.3 КНОПКА «MODE».

Коли бігова доріжка не працює, натисніть цю кнопку, щоб вибрати режим зворотного відліку: «Н-1», «Н2», «Н3».

«Н-1» — режим зворотного відліку часу, «Н-2» — режим зворотного відліку відстані, «Н-3» — режим зворотного відліку калорій.

Натисніть кнопку «SPEED+/-» або «INCLINE+/-», щоб налаштувати дані. Після цього натисніть кнопку «START», щоб запустити цю бігову доріжку.

##### 1.5.4 КНОПКА «SPEED +/-».

SPEED +/- —Налаштуйте швидкість під час запуску бігової доріжки, крок становить 0,1 км/час у кілометрах. Натискайте цю кнопку більше 2 секунд, і доріжка автоматично підніметься або опуститься.

##### 1.5.5 КНОПКА «INCLINE +/-».

INCLINE +/- — Регулювання нахилу під час запуску бігової доріжки; збільшення становить 1 рівень/раз. Натискайте цю кнопку більше 2 секунд, і вона автоматично підніметься або опуститься.

##### 1.5.6 КНОПКА ШВИДКОГО НАЛАШТУВАННЯ ШВИДКОСТІ

Натисніть кнопку швидкого налаштування швидкості 3 км/год, 6 км/год, 9 км/год, 12 км/год, щоб налаштувати швидкість безпосередньо під час роботи бігової доріжки.

##### 1.5.7 КНОПКА ШВИДКОГО НАЛАШТУВАННЯ НАХИЛУ

## RACER

Натисніть кнопку швидкого нахилу 3,6,9,12, щоб налаштувати нахил безпосередньо під час роботи бігової доріжки.

### 1.6. ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЯ

#### 1.6.1 TIME

Відображення часу роботи або зворотного відліку.

#### 1.6.2 SPEED

Відображення швидкості бігу.

#### 1.6.3 INCLINE

Відображення нахилу.

#### 1.6.4 PULSE

Показання даних пульсу.

#### 1.6.5 DISTANCE

Відображення загальної відстані пробігу або зворотного відліку відстані.

#### 1.6.6 CALORIES

Відображення калорій або зворотний відлік калорій.

#### 1.6.7 ДІАГРАМА ШВИДКОСТІ

Зображення діаграми швидкості бігу.

#### 1.6.8 ДІАПАЗОН ВІДОБРАЖЕННЯ ДАНИХ ВСІХ ВІКОН

ЧАС: 0:00 - 99.59 (MIN)

ВІДСТАНЬ: 0,00 - 99,9(KM)

КАЛОРИЇ: 0,0- 999 (C)

ШВИДКІСТЬ: 0,8 -16,0 (km/h)

ВКЛЮЧАЄ: 0-12%

ПУЛЬС: 50-200 (BPM)

### 1.7 ФУНКЦІЯ ПУЛЬСУ

Коли бігова доріжка працює, утримуйте руку для вимірювання пульсу близько 5 секунд, на екрані відобразяться дані пульсу. Діапазон даних пульсу 50-200 уд./хв. Під час тестування пульсу відображається схема у формі серця. Ці дані лише для довідки, і вони не можуть використовуватися, як медичні дані.

### 1.8 ТАБЛИЦЯ ПРОГРАМИ ТРЕНУВАНЬ

У кожній програмі 10 розділів.

ЧАС/TIME		НАЛАШТОВАНИЙ ЧАС / 16 = ЗАГАЛЬНИЙ ЧАС У КОЖНІЙ ОПЕРАЦІЇ									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
MODE/РЕЖИМ											
P1	SPD	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INC	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	SPD	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INC	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	SPD	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INC	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	SPD	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INC	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	SPD	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INC	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	SPD	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2

## RACER

	INC	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	SPD	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INC	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	SPD	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INC	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	SPD	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INC	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPD	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INC	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPD	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INC	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPD	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INC	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

### 1.9 3 ДАНІ ПАРАМЕТРІВ ФУНКЦІЇ ЗВОРОТНОГО ВІДЛІКУ

Початкове налаштування зворотного відліку часу 10:00 хвилин, діапазон налаштування 5:00—99:00 хвилин, кожен крок 1:00.

Початкове налаштування зворотного відліку калорій 50 терм, діапазон налаштування 20—990 терм, кожен крок 10.

Початкове налаштування зворотного відліку відстані 1,0 км, діапазон налаштування 1,0—99,0 км, кожен крок 0,1.

Порядок перемикання циклів: вручну, час, відстань, калорії.

### 1.10 ТЕСТЕР ТІЛА (FAT /ЖИР В ОРГАНІЗМІ)

У початковому стані постійно натискайте «PROGRAM», щоб увійти до тесту жиру в організмі «FAT», у вікні відобразиться «FAT». Натисніть «MODE», щоб увійти (F1 SEX, F2 AGE, F3 HEIGHT, F4 WEIGHT). Натисніть «SPEED+», «SPEED-», щоб налаштувати. Після налаштування комп'ютер відобразить F5 і зафіксує ручний пульс, у вікні відобразиться ваш індекс якості тіла.

Індекс якості тіла призначений для перевірки співвідношення між зростом і вагою, а не об'єм тіла.

Індекс FAT підходить для будь-якого чоловіка та жінки, щоб регулювати вагу відповідно до інших індексів якості тіла. Ідеальне показання FAT повинно бути між 20-25, якщо менше 19, це означає недостатню вагу.

Якщо від 25 до 29, це означає надмірну вагу, якщо більше 30, це означає ожиріння. (Дані лише для довідки і не можуть вважатися медичними даними).

01 Стать 01 Чоловік 02 Жінка

02 Вік 10---99

03 Зріст 100---200

04 Вага 20---150

05 FAT ≤19 Недостатня вага

FAT = (20—25) Нормальна вага

FAT = (25—29) Надмірна вага

FAT ≥30 Ожиріння

### 1.11 ІНШЕ

1.11.1 Коли режим зворотного відліку завершується, і на екрані з'являється «END», лунає звукове попередження. Після цього він повернеться в ручний режим.

1.11.2 Ви можете налаштувати статистику в круговому режимі. Приклад: коли час налаштовано на 5:00 - 99:00, і він досягає 99:00, натисніть кнопку «+», і він знову почнеться з 5:00.

1.11.3 Час зворотного відліку, калорії зворотного відліку і відстань зворотного відліку, ви можете налаштувати лише один із них одночасно, натисніть останній пункт, щоб налаштувати біг, параметром налаштування є зворотний відлік, інші відображають звичайні дані.

1.11.4 Контроль швидкості: прискорення 0,5 км/с; уповільнення 0,5 км/с.



Частота серцевих скорочень контролює нахили (користувачу необхідно взяти бездротовий нагрудний ремінь)

У всіх режимах HRC мінімальна швидкість становить 4 км/год, рівень нахилу 12.

- Максимальна швидкість HRC1 8,0 км/год
- Максимальна швидкість HRC2 9,0 км/год
- Максимальна швидкість HRC3 10,0 км/год

Виберіть HRC, натисніть «**MODE**», щоб вибрати вік або цільовий пульс, натисніть **SPEED +/- (INCLINE +/-)**, щоб налаштувати вік. Бігова доріжка запуститься через 3 секунди зворотного відліку, увійдіть у функцію HRC після 3 хвилин розігріву.

Режими контролю частоти серцевих скорочень HRC, як показано нижче: система входить до контролю раз на 10 секунд.

1. Коли результат реальної частоти серцевих скорочень – цільової частоти серцевих скорочень перевищує 5:
  - A. Останні дані про реальну частоту серцевих скорочень – поточну реальну частоту серцевих скорочень вище або дорівнюють 4.
    - a. Якщо нахил не дорівнює 0, то нахил щоразу опускатиметься на 1 секцію до 0.
    - b. Якщо нахил дорівнює 0, швидкість кожного разу зменшуватиметься на 0,5 км/год до мінімуму.
  - B. Останні дані реального пульсу – поточного реального пульсу нижче за 4.
    - a. Якщо швидкість вище максимальної, виконайте режим A.
    - b. Якщо швидкість нижча за максимальну, швидкість буде зменшуватися на 0,5 км/год щоразу до мінімуму.
2. Коли результат цільової частоти серцевих скорочень - реальної частоти серцевих скорочень вище або дорівнює 10:
  - C. Поточна реальна частота серцевих скорочень – остання реальна частота серцевих скорочень перевищує 4.
    - a. Якщо нахил менший за 12, нахил щоразу підніматиметься на 1 секцію до 12.
    - b. Якщо нахил перевищує 12, він прискорюється на 0,5 км/год кожного разу до максимального значення.
  - D. Поточна реальна частота серцевих скорочень – остання реальна частота серцевих скорочень нижча за 4.
    - a. Якщо швидкість вище максимальної, виконайте режим C.
    - b. Якщо швидкість нижча за максимальну, вона щоразу збільшується на 0,5 км/год до досягнення максимального значення.
3. Якщо реальна частота серцевих скорочень дорівнює різниці цільової частоти серцевих скорочень:
 

Нахил і швидкість залишаються незмінними.
4. Коли програма виконується до розділу 14 програми: нахил зменшується до 0, швидкість буде зменшуватися на 0,5 км/год до мінімуму.

## Інструкція з технічного обслуговування

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ:** перед чищенням або обслуговуванням виробу обов'язково від'єднайте вилку живлення бігової доріжки.

**ОЧИЩЕННЯ:** Загальне чищення пристрою значно продовжить термін експлуатації бігової доріжки. Тримайте бігову доріжку в чистоті, регулярно очищаючи її від пилу. Обов'язково очистіть відкриту частину бігової доріжки обох боків бігової стрічки, а також бічні поручні. Це зменшує накопичення сторонніх матеріалів під біговою стрічкою. Переконайтеся, що використовуєте чисте взуття. Верхню частину стрічки можна почистити мокрою тканиною з милом. Слідкуйте за тим, щоб рідина не потрапляла всередину каркаса моторизованої бігової доріжки або під стрічку.

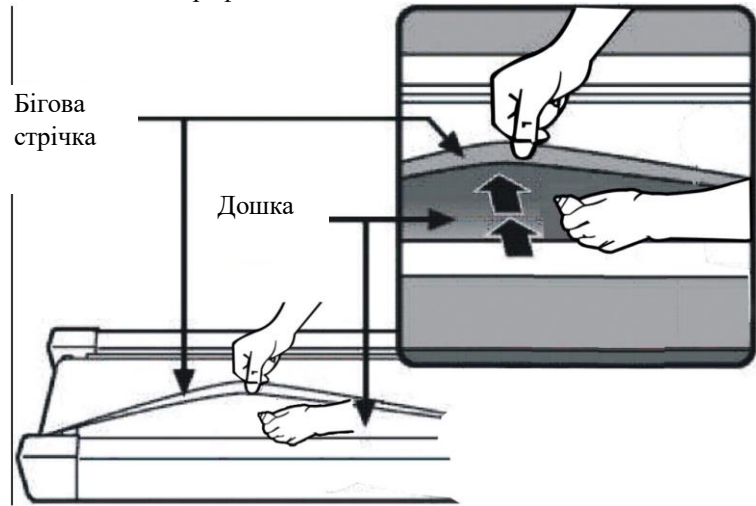
**ПОПЕРЕДЖЕННЯ:** Завжди від'єднуйте бігову доріжку від електричної розетки перед тим, як знімати кришку двигуна. Принаймні раз на рік знімайте кришку двигуна та пилюсьте під кришкою двигуна. Стрічка бігової доріжки та доріжка оснащені попередньо змащеною системою доріжки, яка не потребує обслуговування. Тертя ремінь/доріжка може відігравати важливу роль у функціонуванні та терміні служби вашої бігової доріжки, тому її потрібно періодично змащувати. Ми рекомендуємо періодично перевіряти доріжку.

Рекомендуємо змащувати доріжку згідно з наступним графіком:

- Неактивний користувач (менше 3 годин на тиждень): Кожні 60 днів
- Середній користувач (3-5 годин на тиждень): Кожні 45 днів
- Інтенсивний користувач (більше 5 годин на тиждень): Кожні 30 днів

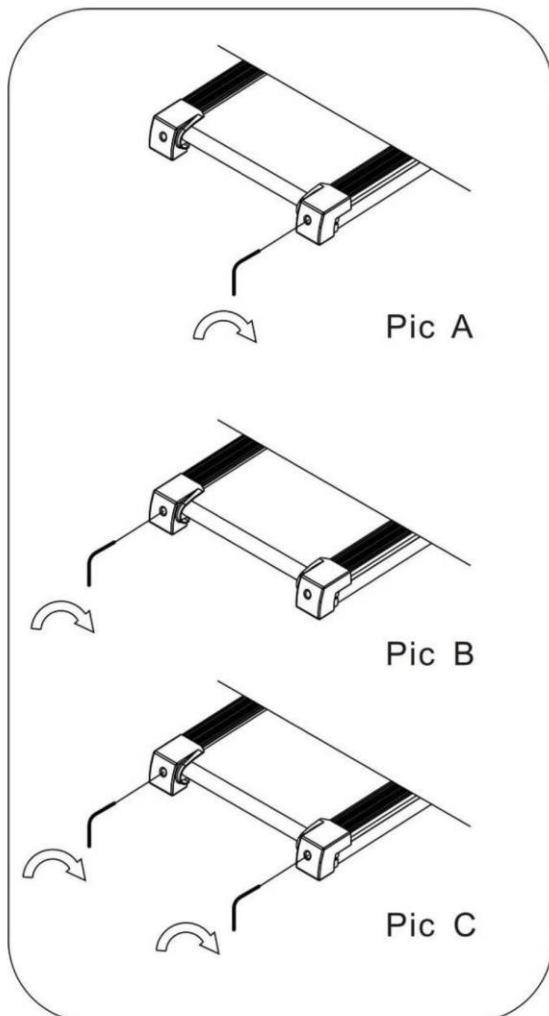
Ми пропонуємо вам купувати мастило у місцевих дистриб'юторів або звертатися безпосередньо до нашої

компанії. Наголошуємо, що для будь-якого іншого технічного обслуговування вам необхідно звернутися за допомогою до професіоналів.



### Регулювання бігового полотна/стрічки

Поставте бігову доріжку на рівну поверхню. Зробіть налаштування швидкості бігової доріжки приблизно 6-8 км/год, спостерігайте за станом відхилення бігового полотна/стрічки.

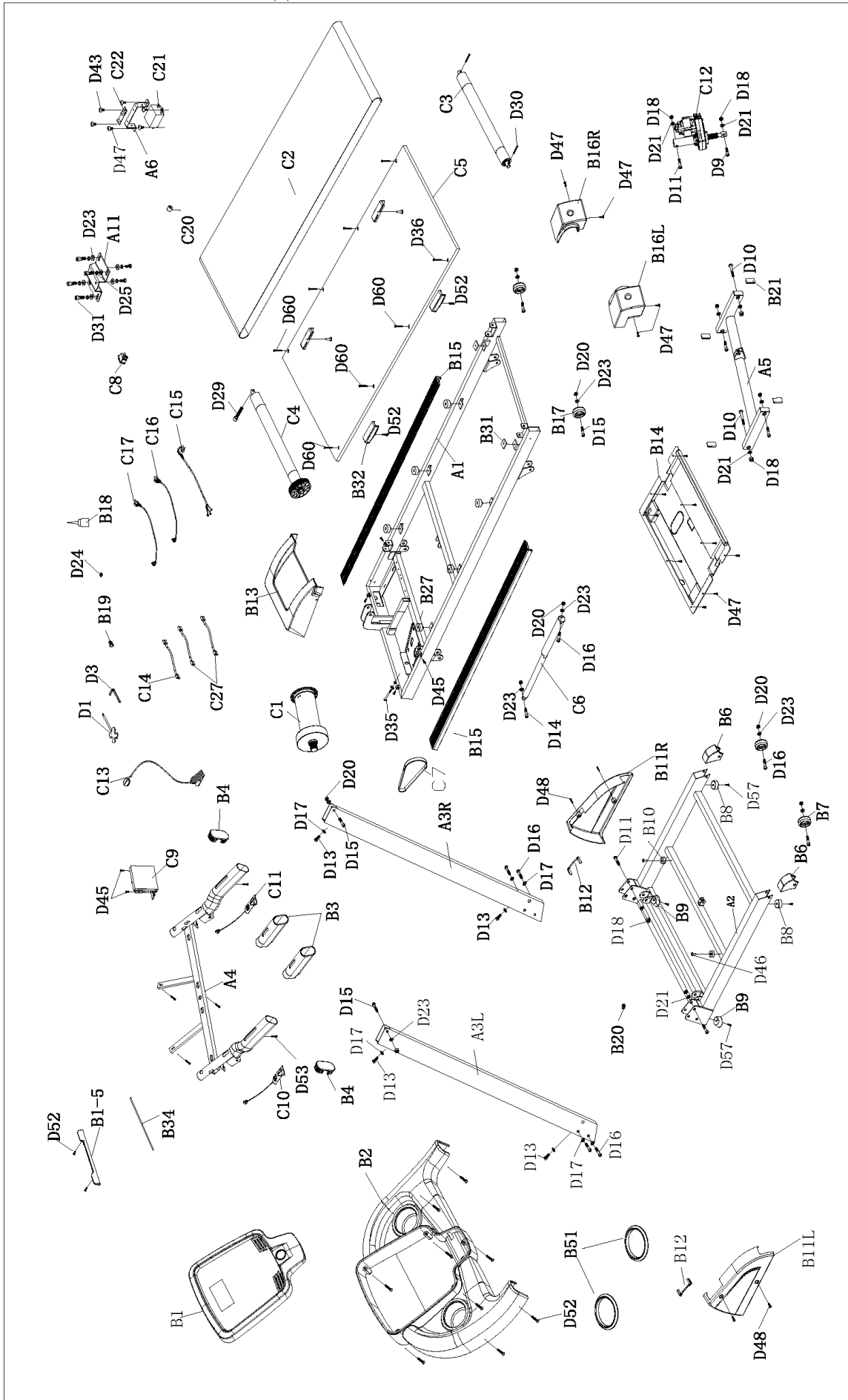


Якщо стрічка перемістилася вправо, від'єднайте запобіжний замок і вимикач живлення та поверніть правий регулювальний болт на 1/4 оберту за годинниковою стрілкою, потім вставте вимикач живлення та запобіжний замок, запустіть бігову доріжку, спостерігайте за станом бігового полотна. Повторюйте описані вище кроки, доки бігове полотно не буде розміщено посередині. **Дивіться малюнок Рис. А**

Якщо стрічка бігової доріжки повернеться вліво, від'єднайте запобіжний замок, вимкніть живлення, а потім за допомогою лівого регулювального болта за годинниковою стрілкою поверніть 1/4 кола та увімкніть запобіжний замок і живлення, щоб бігова доріжка почала працювати, перевіряючи відхилення стрічки для бігової доріжки. Повторюйте описані вище кроки, поки стрічка не буде центрована. **Дивіться малюнок Рис. В**

Стрічка бігової доріжки поступово розслабиться після виконання вищевказаних кроків або через певний проміжок часу. Від'єднайте запобіжний замок і вимкніть живлення за допомогою двох регулювальних болтів за годинниковою стрілкою, повернувши 1/4 кола, увімкніть запобіжний замок і живлення, щоб виконати біг на біговій доріжці, а потім станьте на стрічку, щоб переконатися, що вона натягнута. Повторюйте описані вище кроки, доки стрічка не буде помірно натягнута. **Дивіться малюнок Рис. С**

СХЕМА В РОЗІБРАНІЙ ВИГЛЯДІ



## Список деталей

А. Зварені деталі					
№	Опис	Кількість	№	Опис	Кількість
A1	Головний каркас	1	A4	Консольний кронштейн	1
A2	Базовий каркас	1	A5	Похилий кронштейн	1
A3L	Ліва стойка	1	A6	Кронштейн фільтра	1
A3R	Права стойка	1	A11	Кронштейн двигуна	1
В. Пластикові деталі					
№	Опис	Кількість	№	Опис	Кількість
B1	Комплект консолі	1	B13	Верхня кришка двигуна	1
B1-1	Декоративна накладка	1	B14	Нижня кришка двигуна	1
B1-2	Мембранні клавіші	1	B15	Бокова рейка	2
B1-3	Консоль	1	B16L	Ліва заглушка	1
B1-5	Кронштейн для планшета	1	B16R	Права заглушка	1
B2	Кришка консолі	1	B17	Регульовальне колесо	2
B3	Захисна піна	2	B18	Силіконова олія	1
B4	Заглушка поручнів	2	B19	Кабельний органайзер	1
B6	Заглушка транспортувального колеса	2	B20	Кругла заглушка	1
B7	Транспортувальне колесо	2	B21	Заглушка прямокутної форми	4
B8	Плоска підкладка під стойку	2	B27	Додаткова прокладка	6
B9	U-образна підкладка під стойку	2	B31	Гумова прокладка	2
B10	Обмежувальна підкладка	2	B32	Овальна силіконова прокладка	4
B11L	Ліве бокове покриття	1	B34	Гумова прокладка (для тримача планшета)	1
B11R	Праве бокове покриття	1	B51	Тримач для пляшки води	2
B12	Гумове покриття	2			
С. Електронні та привідні деталі					
№	Опис	Кількість	№	Опис	Кількість
C1	Електродвигун постійного струму	1	C12	Двигун нахилу	1
C2	Бігова стрічка	1	C13	Запобіжний замок	1
C3	Задній ролик	1	C14	Одножильний шнур	1
C4	Передній ролик	1	C15	Кабель живлення	1
C5	Бігова доріжка	1	C16	Верхній кабель	1
C6	Циліндр	1	C17	Нижній кабель	1
C7	Привідний ремінь двигуна	1	C20	Магнітне кільце	1
C8	Перемикач живлення	1	C21	Котушка індуктивності	1
C9	Контролер	1	C22	Фільтр	1
C10	Ліва кнопка поручнів	1	C27	Одножильний шнур	2
C11	Права кнопка поручнів	1			
D. Технічне забезпечення					
№	Опис	Кількість	№	Опис	Кількість
D1	Викрутка 13-15-17	1	D25	Пружинна шайба M8	4
D3	Універсальний гайковий ключ T5	1	D29	Шестикутний болт з напівкруглою головкою M6X45	1
D9	Круглий шестикутний болт	1	D30	Шестикутний болт з напівкруглою	2

RACER

	M10X30			головкою М6х60	
D10	Круглий шестикутний болт M10X45	4		D31 Шестикутний болт з напівкруглою головкою M8X20	4
D11	Круглий шестикутний болт M10*50	3		D35 Шестикутний болт з напівкруглою головкою M8X80	1
D13	Круглий шестикутний болт M8X15	4		D36 Гвинт з хрестоподібною головкою M6X25	2
D14	Круглий шестикутний болт M8X30	1		D43 Гвинт з хрестоподібною головкою M4X20, шайба	2
D15	Круглий шестикутний болт M8X40	4		D45 Гвинт з хрестоподібною головкою M5X15, шайба	7
D16	Круглий шестикутний болт M8X45	7		D46 Гвинт з хрестоподібною головкою M5x20, шайба	2
D17	Внутрішня зіркова шайба M8	8		D47 Хрестовий саморіз ST4.2X16, шайба	17
D18	Нейлонова гайка M10	8		D48 Хрестовий саморіз ST4.2X19, шайба	4
D20	Нейлонова гайка M8	8		D52 Хрестовий саморіз ST4.2X16	17
D21	Плоска шайба M10	8		D53 Хрестовий саморіз ST4.2x45	2
D23	Плоска шайба M8	13		D57 Хрестовий саморіз ST4.2X25	4
D24	Пружинна шайба M5	1		D60 Гвинт з хрестоподібною головкою M6X20	6



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it