

TORX


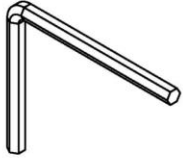











FITNESS IN MOTION

Інструкція з експлуатації



<MOTION>

Коли ви відкриєте коробку, ви побачите в ній наведені нижче частини

 1	 12	 19
 51	 59	 37
 71	 60	 64
 72	 74	 70
		 78

СПИСОК ЧАСТИН:

№	Опис	Специфікація	Кількість	№	Опис	Специфікація	Кількість
1	Основна рама		1	64	Стопорна шайба		6

12	5# Розвідний шестигранний ключ		1		70	Болт	M8*45	2
19	Болт	4. 2*19	2		71	Запобіжний ключ		1
37	Підставка для iPad		1		72	Силіконове масло		1
51	Болт	M8*16	4		74	Провід MP3	Опція	1
59	Ліва базова кришка		1		78	Гайковий ключ з викруткою		1
60	Права базова кришка		1					

ІНСТРУМЕНТИ ДЛЯ КРІПЛЕННЯ:

5# Шестигранний ключ 5мм 1шт

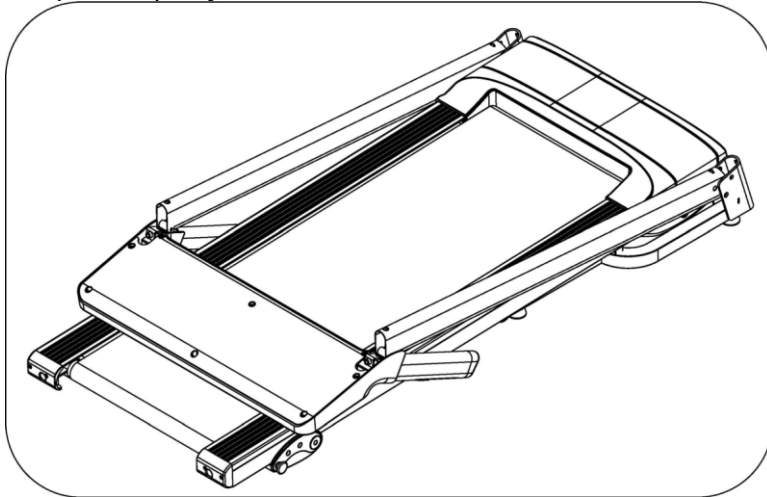
Ключ гайковий з викруткою S=13/14/15 1шт

Примітка: не вмикайте живлення до повного складання

Інструкції зі складання

КРОК 1:

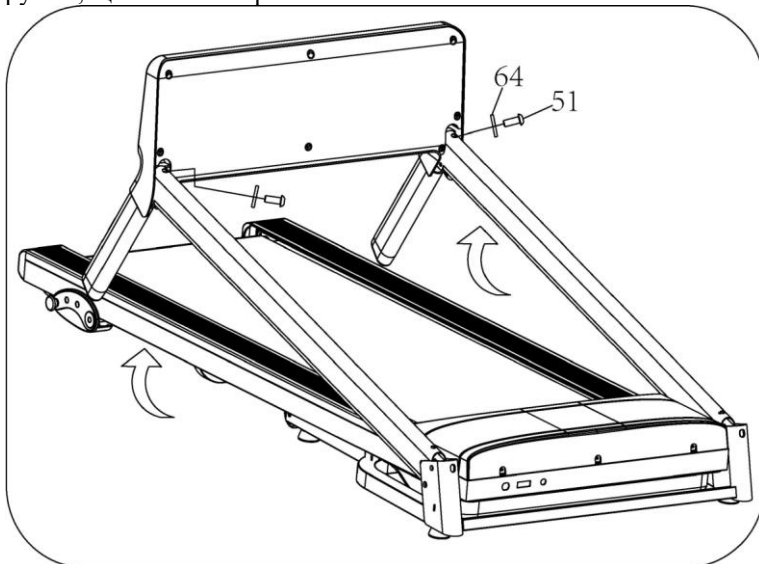
Відкрийте коробку, дістаньте вищевказані запасні частини та поставте основну раму на рівну землю.



КРОК 2:

Тримаючи раму комп'ютера та стойки, використовуйте шестигранний ключ 5#, щоб закріпити комп'ютер на трубі стойки за допомогою болта (51) і стопорної шайби (64).

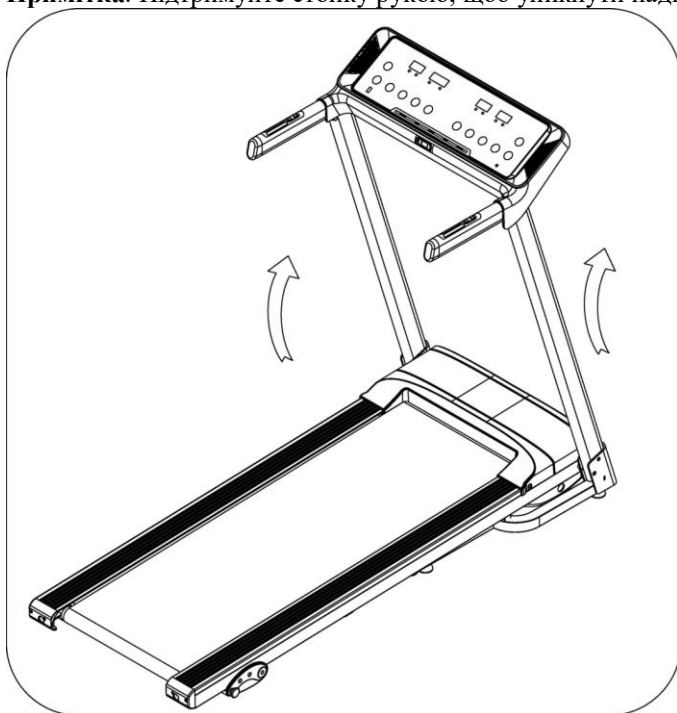
Примітка: не вдавлюйте дроти всередину трубки та перевіряйте, чи добре з'єднані дроти. Підтримуйте стойку рукою, щоб комп'ютер і стойка не впали.



КРОК 3:

1. Підніміть стойки, як на малюнку ліворуч.

Примітка: Підтримуйте стойку рукою, щоб уникнути падіння та травмування.

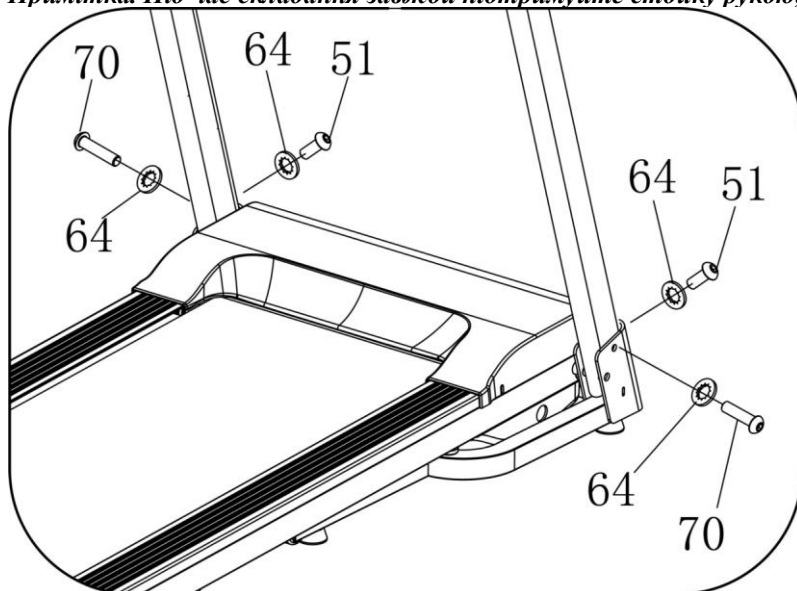


КРОК 4

1. Використовуйте шестигранний ключ 5# (12), спочатку зафіксуйте праву вертикальну опору на базовій рамі болтом (70) і стопорною шайбою (64), потім зафіксуйте праву вертикальну опору на основі болтом (51) і стопорною шайбою (64).

2. Ліва стойка така ж, як і права.

Примітка. Під час складання завжди підтримуйте стойку рукою, щоб уникнути падіння та травм.

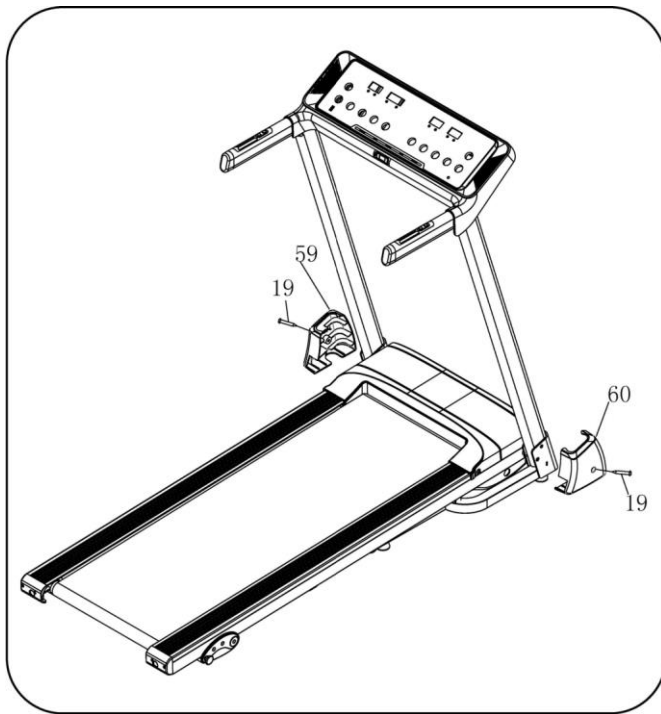


КРОК 5

Використовуйте гайковий ключ із викруткою (78), щоб зафіксувати ліву базову кришку (59) на базовій рамі болтом (19).

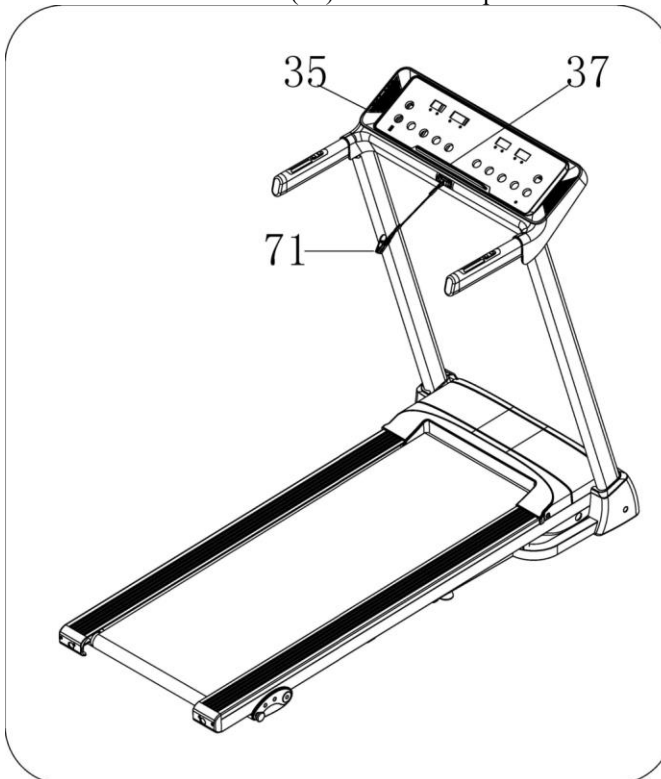
Праву сторону можна зібрати, посилаючись на ліву сторону.

ПРИМІТКА: кришка бази має міцно прилягати до рами бази.



КРОК 6

1. Вставте підставку для IPAD (37) у комп'ютер (35).
2. Вставте ключ безпеки (71) на комп'ютер і почніть свої тренування.

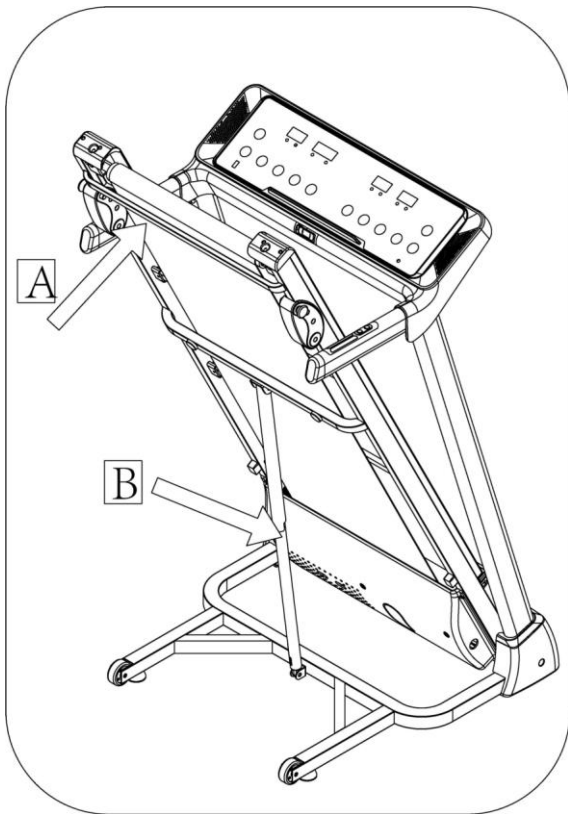


Будь ласка, переконайтеся, що всі частини закріплені належним чином. Перед використанням бігової доріжки уважно прочитайте інструкцію.

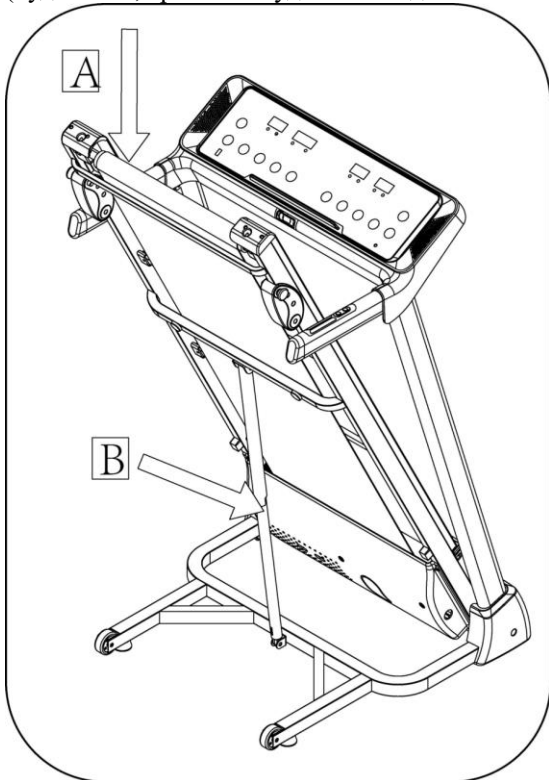
Інструкція по складанню

Підтягування:

Потягніть базову раму в положення А, доки не почуєте звук, що притискна планка повітря В зафіксована в круглій трубці.

**Розбирання:**

Підтримайте місце А рукою, вдарте ногою по притискній планці повітря, тоді основна рама впаде автоматично (будь ласка, тримайте будь-кого та домашніх тварин подалі від машини під час розбирання).

**Технічні параметри**

РОЗМІР В РОЗІБРАНІ ВИГЛЯДІ (мм)	1476*1170*649мм	ПОТУЖНІСТЬ	Як показано на позначці параметру потужності
РОЗМІР В СКЛАДЕНІ ВИГЛЯДІ (мм)	760*1300*649мм	Максимальна вихідна потужність	Як показано на позначці параметру потужності

РОЗМІР БІГОВОЇ ДОСКИ (ММ)	400*1200	ДІАПАЗОН ШВИДКОСТІ	0.8-12КМ/ГОД
ВАГА НЕТТО	43КГ		
І РК-ВІКНО З БЛАКИТНИМ ФОНОМ	Швидкість, час, відстань, калорії, пульс		

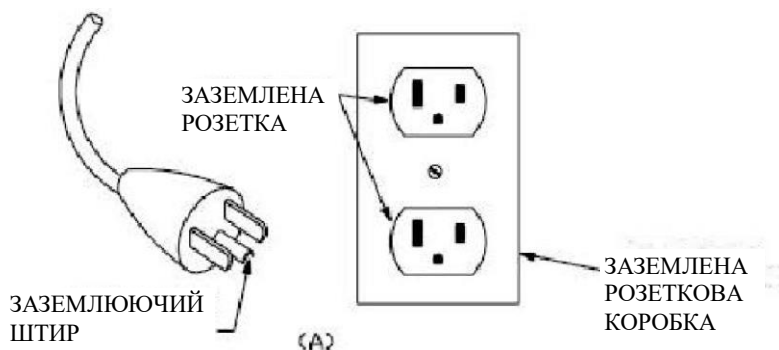
Методи заземлення

Цей виріб необхідно заземлити. У разі несправності або поломки заземлення забезпечує шлях найменшого опору для електричного струму, щоб зменшити ризик ураження електричним струмом. Цей виріб оснащений шнуром із заземлюючим провідником обладнання та заземлюючою вилкою. Вилка має бути вставлена у відповідну розетку, яка встановлена належним чином і заземлена відповідно до всіх місцевих норм і розпоряджень.

НЕБЕЗПЕКА. Неправильне підключення провідника заземлення обладнання може призвести до ризику ураження електричним струмом. Зверніться до кваліфікованого електрика або спеціаліста з обслуговування, якщо ви сумніваєтеся щодо належного заземлення виробу. Не модифікуйте вилку, що постачається разом із виробом. Якщо вона не підходить до розетки, доручіть кваліфікованому електрику встановити відповідну розетку.

Цей продукт призначений для використання в ланцюзі номінальної напруги 220-240/100-120 вольт і має вилку із заземленням, яка виглядає як вилка, зображена на ескізі А на наступному малюнку. Переконайтеся, що виріб підключений до розетки, яка має таку саму конфігурацію, як і вилка. З цим продуктом не можна використовувати адаптер. (Зображення нижче наведено лише для довідки, фактична вилка та роз'єм залежать від країни імпорту)

Методи заземлення



Керівництво по експлуатації

ЗАГАЛЬНИЙ ОГЛЯД



2. ПОКАЗНИКИ

SPEED / ШВИДКІСТЬ: відображення швидкості

TIME / ЧАС: відображення часу

DISTANCE / ВІДСТАНЬ: відображення відстані

CAL/PULSE / КАЛОРИЇ/ПУЛЬС: відображення калорій/частоти серцевих скорочень

3. ФУНКЦІЙ КНОПОК

Кнопка «**PROGRAM**»: натисніть цю кнопку, щоб вибрати програму з ручного режиму—P1—P15—FAT;
Кнопка «**MODE**»: коли машина в стані готовності, натисніть цю кнопку, щоб вибрати режим: режим-рахунок часу в зворотному напрямку, режим-рахунок відстані в зворотному напрямку, режим-рахунок калорій в зворотному напрямку. У стані FAT натисніть цю кнопку, щоб вибрати: “SEX”/СТАТЬ, “AGE”/ВІК, “HEIGHT”/ЗРІСТ, “WEIGHT”/ВАГА.

Кнопка «**START**»: натисніть цю кнопку, щоб запустити машину, машина почне працювати на найнижчій швидкості або на швидкості програми за замовчуванням після 3 секунд відліку часу в зворотному напрямку;

Кнопка «**STOP**»: натисніть цю кнопку, щоб зупинити машину, машина зупиниться плавно;

SPEED` : Налаштуйте швидкість. Натисніть цю кнопку, щоб відрегулювати швидкість під час бігу та відрегулювати дані під час зупинки;

SPEED (2,4,6,8,10,12) : Швидке налаштування швидкості

SPEED +/- : Швидке налаштування швидкості.

4. ОСНОВНА ФУНКЦІЯ:

Увімкніть живлення, всі вікна засвітяться на 2 секунди, а потім увійдуть в ручний режим.

4. 1. Швидкий запуск (вручну):

Включіть живлення, приєднайте ключ безпеки. Після 3 секунд зворотного відліку бігова доріжка починає працювати з найнижчої швидкості, додавайте та віднімайте за допомогою кнопки **SPEED**, щоб відрегулювати швидкість. Щоб зупинити, натисніть кнопку зупинки або безпосередньо вимкніть ключ безпеки.

4. 2. Режим зворотного відліку

Натисніть кнопку «**MODE**», ви можете вибрати режим зворотного відліку часу, режим зворотного відліку відстані, режим зворотного відліку калорій, і у вікні відобразяться дані за замовчуванням та блиск. Одночасно натисніть **SPEED /**, щоб налаштувати дані. Натисніть кнопку «**START**», машина працюватиме на найнижчій швидкості, ви можете натиснути **SPEED /**, щоб змінити швидкість. Після зворотного відліку до 0 машина плавно зупиниться. Звичайно, ви можете натиснути кнопку «**STOP**» або вийняти ключ безпеки з консолі, щоб зупинити машину.

4. 3. Попередньо налаштовані програми:

Натисніть кнопку «**PROG**», щоб вибрати внутрішню програму для встановлення програмного забезпечення з P1---P15. Після встановлення програми у вікні часу відобразяться дані за замовчуванням і блиск, натисніть кнопку **SPEED**, щоб налаштувати час для бігу. Кожна програма була поділена на 20 розділів, час кожної вправи = налаштований час/20. Натисніть «**START**», машина почне працювати на швидкості першої секції. Коли розділ закінчиться, він автоматично перейде до наступного розділу, швидкість зміниться відповідно до даних наступного розділу. Після завершення однієї програми машина плавно зупиниться. Під час бігу ви можете змінювати швидкість і нахил за допомогою **SPEED /** щоразу, коли програма введе наступний розділ, повернеться до поточної швидкості. І ви можете будь-коли натиснути «**STOP**» або вийняти ключ безпеки, щоб зупинити машину.

5. ЧАСТОТА СЕРЦЕВИХ СКОРОЧЕНЬ:

Якщо тримати покажчик пульсу двома руками, у вікні пульсу через 5 секунд відобразиться частота пульсу. Щоб точно визначити частоту серцевих скорочень, виконайте тест, коли тренажер зупиниться, і утримуйте пульс на руці більше 30 секунд. **Дані про частоту серцевих скорочень лише для довідки і не можуть бути медичними даними.**

6. ТЕСТ НА ЖИР

У стані готовності натисніть кнопку «**PROGRAM**», доки у вікні швидкості не з'явиться «FAT». «FAT» — це режим тестування жиру в організмі. Натисніть «**MODE**», щоб вибрати параметр «SEX / AGE / HEIGHT / WEIGHT», і вікно TIME/DIST покаже «F1», «F2», «F3», «F4». Після налаштування кожного параметра натискайте **SPEED /**, щоб налаштувати дані, і у вікні CAL/PULSE відобразяться дані та натисніть кнопку «**MODE**», щоб завершити, і у вікні відобразяться «F5» і «—», увійдуть у стан готовності. Тримайте ручку пульсу двома руками, вона покаже ваші дані ІМТ через 5 секунд.

6.1 Відображення даних і налаштований діапазон

	за замовчуванням	діапазон	позначка
SEX / СТАТЬ (F1)	0 (ЧОЛОВІЧА)	0—1	0= ЧОЛОВІЧА 1= ЖІНОЧА
AGE / ВІК (F2)	25	10—99	

HEIGHT / ЗРІСТ (F3)	170CM	100-240CM	
WEIGHT / ВАГА (F4)	70KG	20-160KG	

6.2 Порівняння індексу жиру в організмі

Індекс жиру в організмі (ІМТ)	Рівень ожиріння
<19	Занадто худий
19-26	нормальний
26-30	надмірна вага
>30	Занадто жирний

7. ФУНКЦІЯ USB (опція):

Коли бігова доріжка увімкнена, ви можете вставити будь-який USB-накопичувач, який містить аудіофайли. Комп'ютер виявить аудіофайли на картці пам'яті та безпосередньо відтворить музику.

8. ФУНКЦІЯ MP3 (опція):

Під час увімкнення живлення та контакту із зовнішнім MP3-обладнанням комп'ютер відтворюватиме музику. Звук регулюється за допомогою зовнішнього MP3-обладнання, звук слід регулювати у відповідній секції, щоб захистити комп'ютерний гучномовець.

9. ФУНКЦІЯ ДИНАМІКА Bluetooth (опція):

Підключіть мобільний телефон Bluetooth до динаміка Bluetooth на біговій доріжці, після успішного підключення ви зможете використовувати телефон для відтворення пісень через динамік Bluetooth.

10. ФУНКЦІЯ СНУ:

- A. Зупиніться через 10 хвилин без будь-якої операції, система завершить все і перейде в стан сну.
- B. Натисніть будь-яку кнопку, щоб розбудити консоль у режимі сну.

11. Функція ключа безпеки:

Будь-коли вийміть ключ безпеки, щоб зупинити машину, усі дані повернуться до 0, у всіх вікнах відобразатиметься «—». Усі операції будуть працездатними, коли ключ безпеки буде увімкнений.

12. Параметр і налаштування тренування

	Діапазон відображення	Дані за замовчуванням	За замовчуванням	Діапазон налаштувань
Speed (KM/H) Швидкість (км/год)	0.8KM/H-12.0KM/H			
Time (MIN:SEC) Час (MIN:SEC)	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00—99:00
Distance (KM) Відстань (км)	0.00—99.9	1.0		0.50—99.9
Calories Калорії	0Kcl—999Kcl	50Kcl		10Kcl—990Kcl

Таблиця програм:

TIME PROGRAM		Setting time/20= interval running time																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

Регулювання бігової стрічки

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: ЗАВЖДИ ВІДКЛЮЧАЙТЕ БІГОВУ ДОРІЖКУ З РОЗЕТКИ ПЕРЕД ЧИЩЕННЯМ АБО ОБСЛУГОВУВАННЯМ ПРИСТРОЮ.

Очищення: генеральне чищення пристрою значно подовжить термін служби бігової доріжки.

Тримайте бігову доріжку в чистоті, регулярно очищаючи її від пилу. Обов'язково очистіть відкриту частину настилу з обох боків бігового полотна, а також бічні поручні. Це зменшує накопичення сторонніх матеріалів під біговим полотном завдяки носінню чистих кросівок.

Попередження: Завжди від'єднуйте бігову доріжку від електричної розетки перед тим, як знімати кришку двигуна. Принаймні раз на рік знімайте кришку двигуна та пилюсьте під кришкою двигуна.

Змащення бігової стрічки та платформи

Ця бігова доріжка оснащена попередньо змащеною системою платформи, яка не потребує обслуговування.

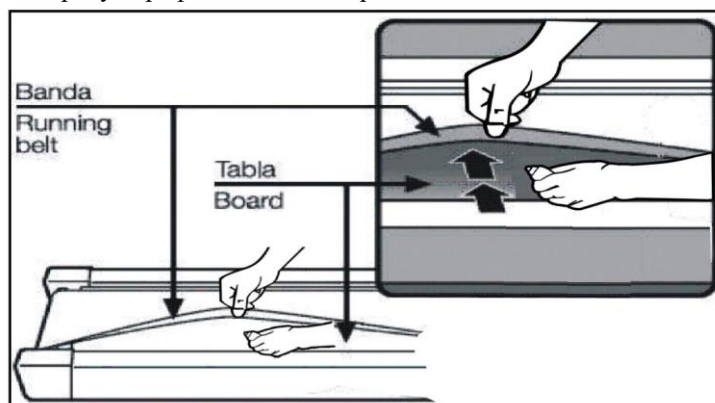
Тертя стрічка/платформа може відігравати важливу роль у функціонуванні та терміні служби вашої бігової доріжки, тому її потрібно періодично змащувати. Ми рекомендуємо періодично перевіряти платформу. Якщо ви виявили пошкодження платформи, вам необхідно звернутися в наш сервісний центр.

Ми рекомендуємо змащувати платформу згідно з наступним графіком:

- > Легкий користувач (менше 3 годин на тиждень) - щорічно
- > Середній користувач (3-5 годин на тиждень) - кожні шість місяців
- > Інтенсивний користувач (понад 5 годин на тиждень) - кожні три місяці

Ми рекомендуємо вам купувати масло у нашого дистриб'ютора або безпосередньо в нашій компанії.

Увага: будь-який ремонт потребує професійного майстра.



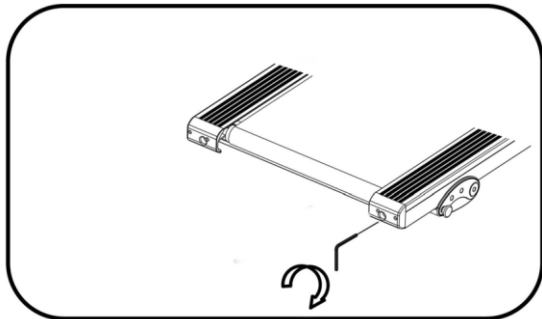
1. Ми рекомендуємо вам вимикати живлення на 10 хвилин після 2 годин бігу, це буде добре для обслуговування бігової доріжки.

2. Щоб уникнути ковзання під час бігу, стрічка не повинна бути надто вільна; щоб уникнути додаткового стирання між роликом і стрічкою та підтримувати правильну роботу машини, стрічка не повинна бути надто тугою. Ви можете регулювати відстань між платформою та стрічкою, стрічка повинна бути віддалена від платформи приблизно на 50-75 мм з обох сторін, якщо краще, не надто туго та вільно.

Центрування бігової стрічки

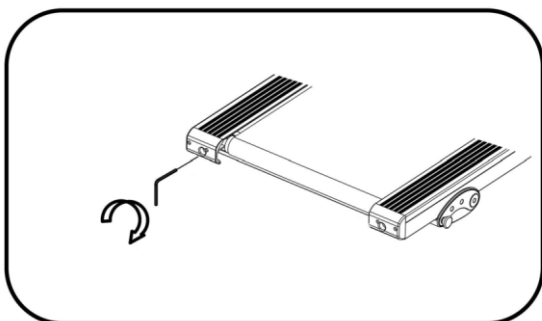
Поставте бігову доріжку на рівну поверхню. Запустіть бігову доріжку зі швидкістю приблизно 6-8 км/год, перевіряючи умови руху.

Якщо стрічка перемістилась вправо, витягніть запобіжний синхронізатор та перемикач, поверніть правий регулювальний болт на 1/4 оберту за годинниковою стрілкою, а потім почніть рух, доки стрічка не стане по центру. РІС А



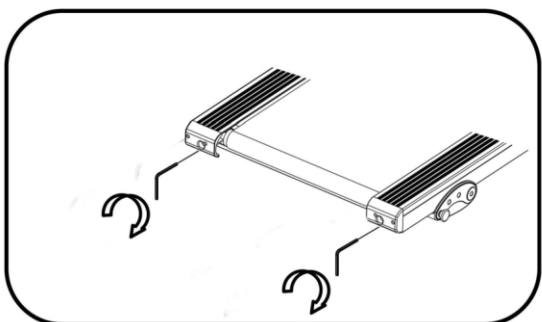
А

Якщо стрічка перемістилась вліво, витягніть запобіжний синхронізатор і перемикач, поверніть лівий регулювальний болт на 1/4 оберту за годинниковою стрілкою, а потім почніть бігти, поки стрічка не стане по центру. РІС В



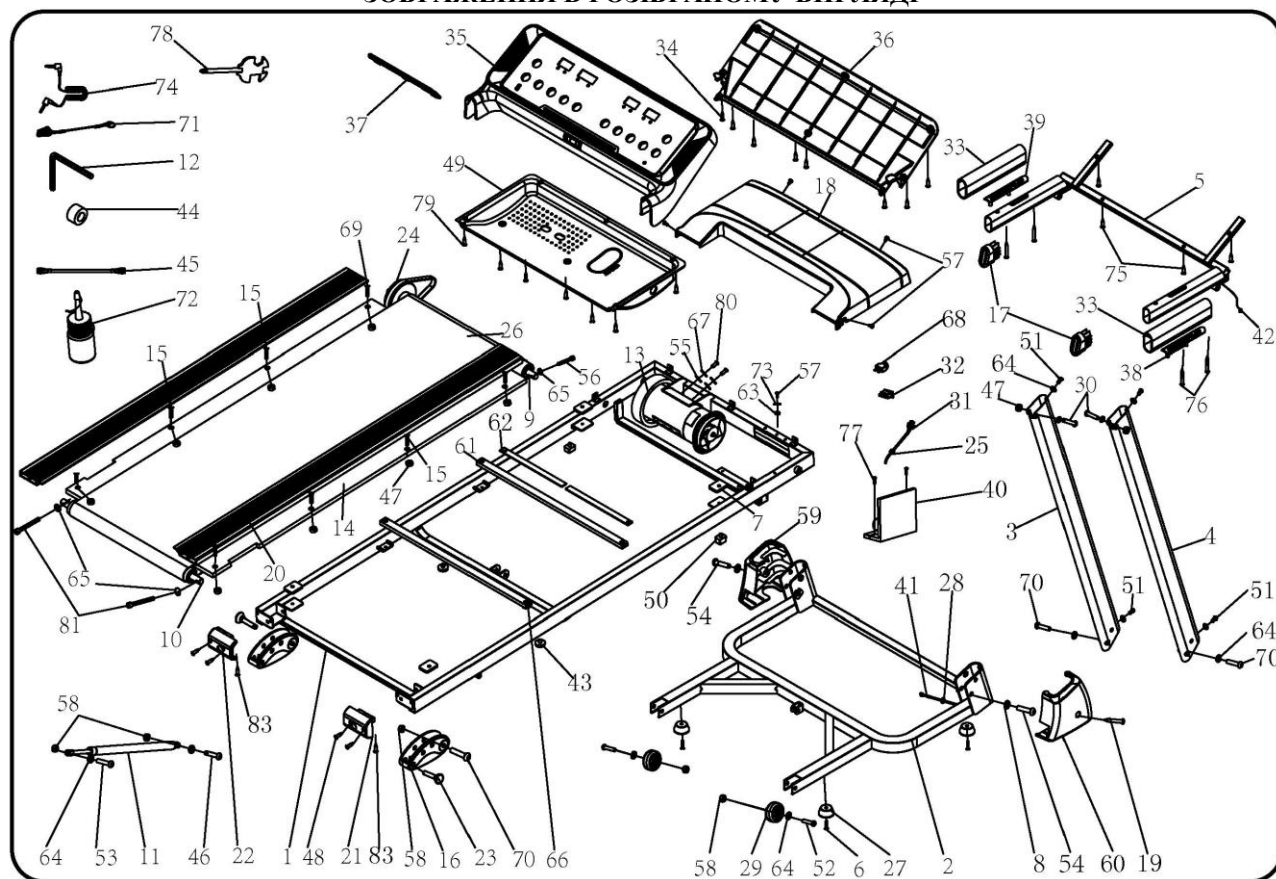
В

Своєчасно регулюйте натяг ремня на ослаблення після певного проміжку часу. Витягніть запобіжний синхронізатор і перемикач, поверніть лівий і правий регулювальний болт на 1/4 оберту за годинниковою стрілкою, потім почніть знову, перевірте натягнення стрічки, доки стрічка не затягнеться правильно. РІС С



С

ЗОБРАЖЕННЯ В РОЗІБРАНІЙ ВИГЛЯДІ



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Назва	Специфікація	Кількість	№	Назва	Специфікація	Кількість
1	Основна рама		1	43	Зубчаста прокладка		2
2	Базова рама		1	44	Магнітне кільце		1
3	Ліва вертикальна труба		1	45	Один коричневий дріт		1
4	Права вертикальна труба		1	46	Болт	M8*25	3
5	Комп'ютерний кронштейн		1	47	Стопорна гайка	M6	10
6	Болт	ST4.2*25	4	48	Болт	ST4.2*30	4
7	Гумова прокладка		4	49	Нижня кришка двигуна		1
8	Стопорна шайба	10	2	50	Зубчаста прокладка		2
9	Передній ролик		1	51	Болт	M8*16	4
10	Задній ролик		1	52	Болт	M8*40	2
11	Циліндр		1	53	Болт	M8*42	3
12	5#Гайковий ключ	5мм	1	54	Болт	M10*55	2
13	Двигун постійного струму		1	55	Стопорна шайба С рівень	8	2
14	Підножка		1	56	Болт	M6*55	1
15	Болт	M6*37	4	57	Болт	M5*8	5
16	Регульована подушечка		2	58	Стопорна гайка	M8	6
17	Заглушка для похилої труби		2	59	Ліва кришка бази		1
18	Кришка двигуна		1	60	Права кришка бази		1

19	Болт	ST4.2*19	2	61	Посилена труба бігового полотна		2
20	Бокова рейка		2	62	Прокладка посиленої труби	275*20*3	4
21	Задня права заглушка		1	63	Стопорна шайба	5	2
22	Ліва задня заглушка		1	64	Стопорна шайба	8	12
23	Стационарна вилка		2	65	Стопорна шайба	6	3
24	Моторний ремінь		1	66	Ізоляційна нейлонова прокладка	φ23*φ10.5*2	4
25	Пряжка для проводу живлення		1	67	Пружинна шайба	8	2
26	Бігова стрічка		1	68	Пристрій захисту від перевантаження		1
27	Підкладка під стойку		4	69	Болт	M6*30	4
28	Кільцева запобіжна заглушка В		2	70	Болт	M8*45	4
29	Рухоме колесо		2	71	Ключ захисту		1
30	Болт	M6*37	2	72	Силіконове масло		1
31	Стандартний силовий дріт		1	73	Пружинна шайба	5	2
32	Перемикач		1	74	Прокладка для МРЗ	опція	1
33	Пінопласт		2	75	Болт	4.2*15	4
34	Болт	ST4.2*13	11	76	Болт	ST4.2*45	4
35	Верхня кришка комп'ютера		1	77	Болт	ST4.2*9.5	4
36	Нижня кришка комп'ютера		1	78	Гайковий ключ з викруткою		1
37	ІР підставка		1	79	Болт	ST4.2*12	8
38	Швидкість +/-		1	80	Болт	M8*12	2
39	Старт/зупинка		1	81	Болт	M6*65	2
40	Комп'ютерна панель		1				
41	Нижня кришка комп'ютера		1				
42	Комп'ютерний верхній дріт		1				



GARLANDO SPA
 Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
 15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it