TOORX
PROFESSIONAL LINE

BRX3000

iConsole App Manual

DOWNLOAD

www.toorx.it/iconsole

BRX3000

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК (ВМІСТ УПАКОВКИ):

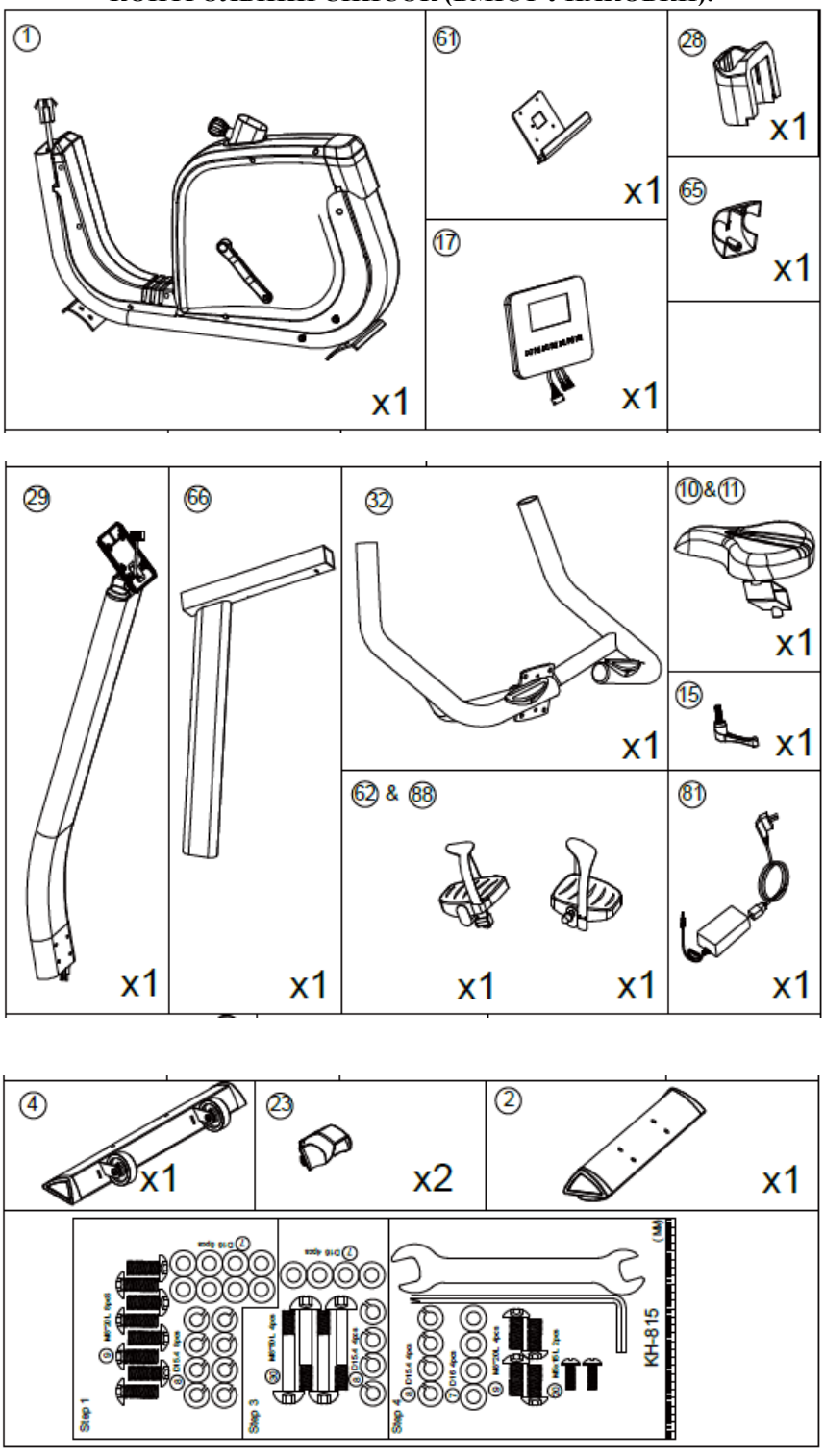
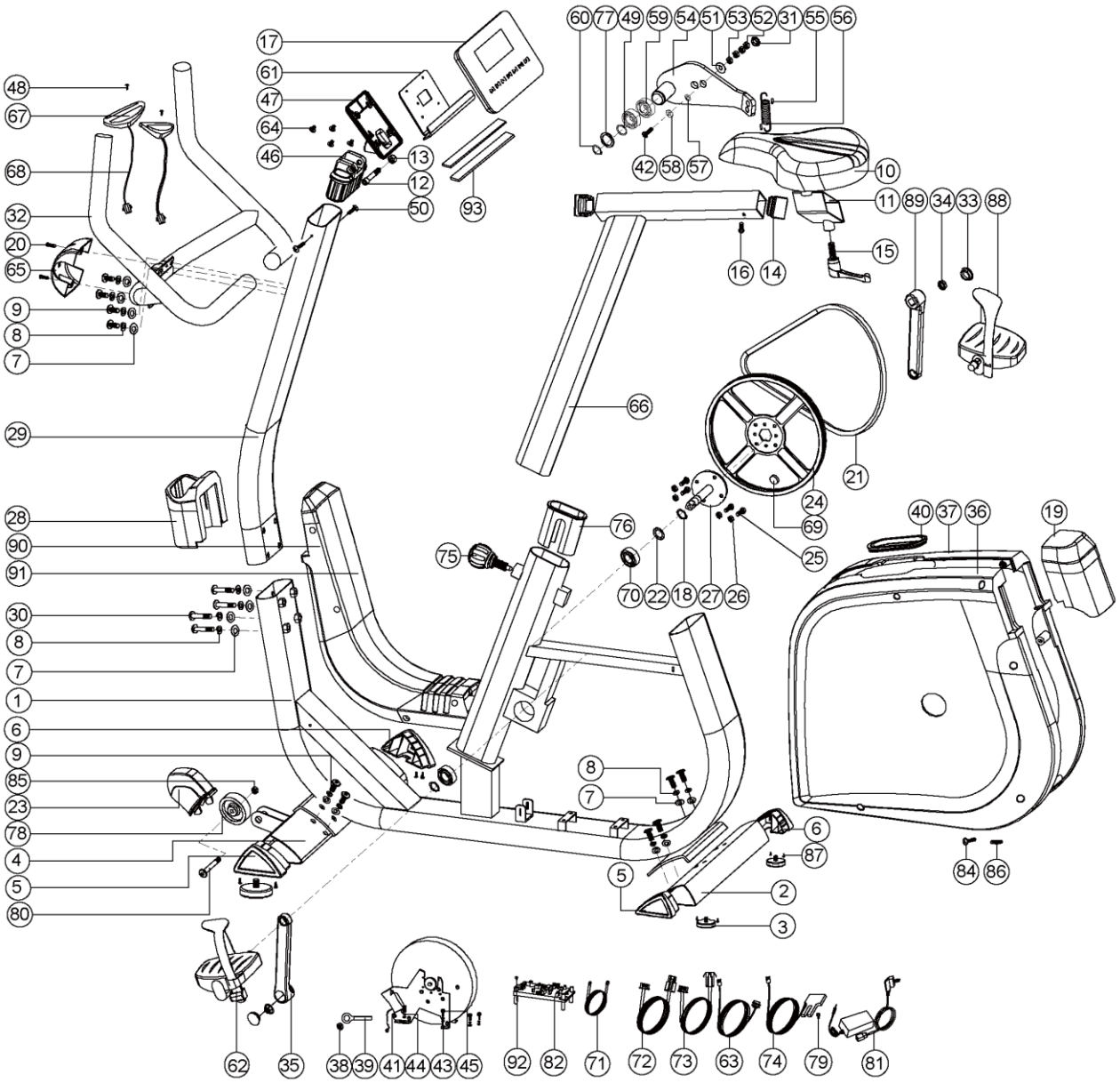


Схема в розібраному вигляді:



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

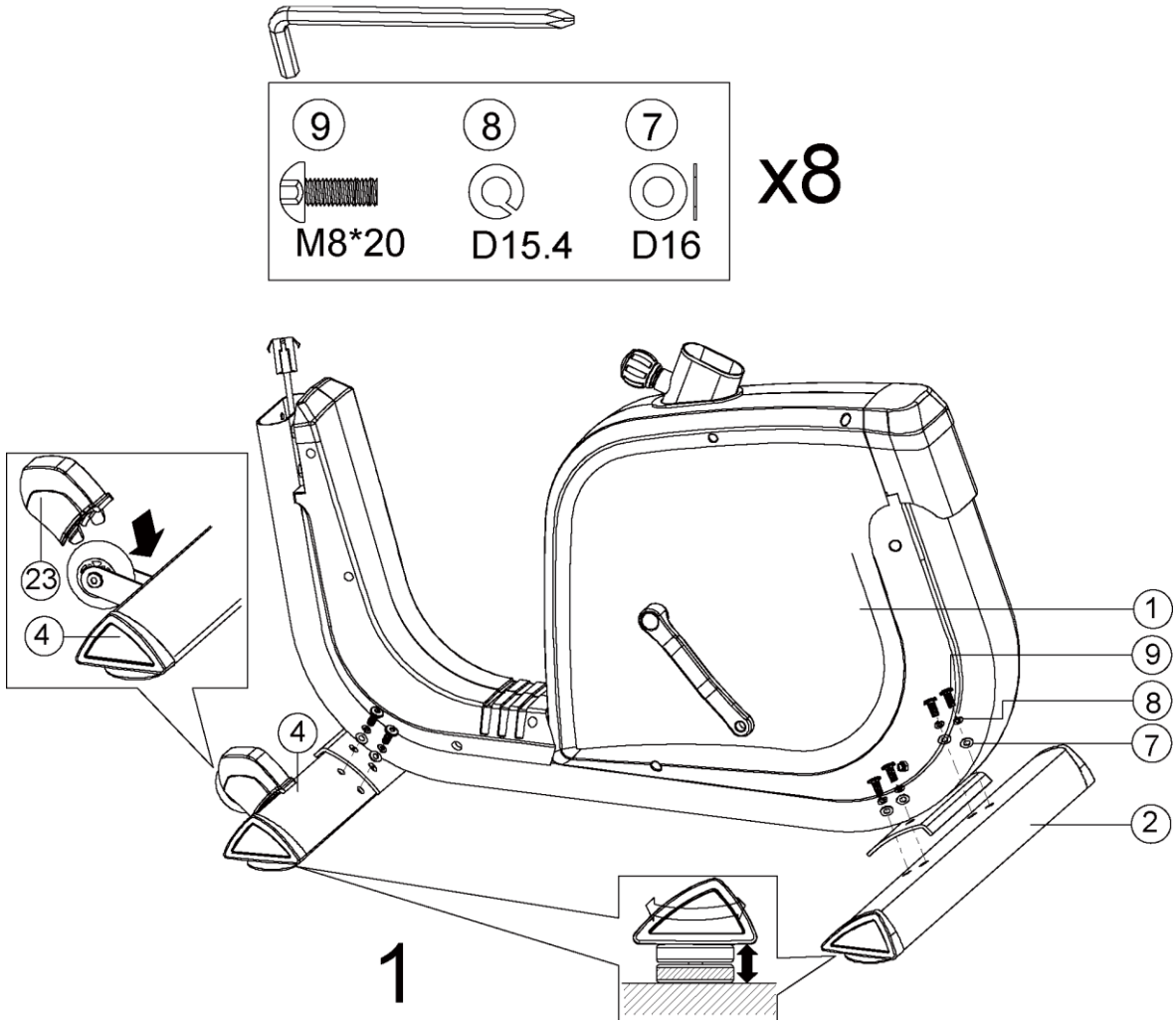
№ деталі	Опис	Матеріал	Технічні характеристики	Кількість
1	Основний каркас			1
2	Задній стабілізатор	Q195	95.4*50.6*2.0Tx500L	1
3	Регульоване колесо	Q235A+ABS	D59*M10*40L	4
4	Передній стабілізатор			1
5	Трикутний ковпачок (ліворуч)	PE	95.7*57.2*51.3	2
6	Трикутний ковпачок (праворуч)	PE	95.7*57.2*51.3	2
7	Плоска шайба	Q235A	D16*D8.5*1.2T	16
8	Пружинна шайба	70#	D15.4 XD8.2x2T	16
9	Болт з внутрішнім шестигранником	35#	M8x1.25x20L,8.8	12
10	Сидіння	PVC	A28	1

11	Трубка для регулювання сидіння			1
12	Гвинт з внутрішнім шестигранником	35#	M8*1.25*45L	1
13	Гайка	Q235A	M8*1.25*8T	1
14	Квадратний ковпачок	PE	38x38x18L	2
15	Кругла ручка-регулятор	AL+45#	M12*25L	1
16	Гвинт	Q235A	M5*0.8*10L	2
17	Комп'ютер		SE-1699-31	1
18	С-подібне кільце	65Mn	D22.5*D18.5*1.2T	2
19	Задня кришка	HIPS	137.2*61.2*158.3	1
20	Болт	Q235A	M5x0.8x15L	2
21	Ремінь		995 J6	1
22	Хвиляста шайба	65Mn	D27*D20.3*0.5T	1
23	Накладка на колесо	PP	93.2*64.7*62	2
24	Ремінне колесо	ZL102	D260*19	1
25	Болт з шестигранною головкою	35#	M6x1.0x15L , 8.8	4
26	Гайка	Q235A	M6x1.0x6T	4
27	Кривошипно-шатунна вісь			1
28	Верхнє захисне покриття	HIPS	137.1*121*73.4	1
29	Стойка керма			1
30	Болт з внутрішнім шестигранником	35#	M8*1.25*50L,8.8	4
31	Кришка болта	PVC	D29*21 (M8)	1
32	Кермо			1
33	Кришка болта	PE	D26*11L	2
34	Гайка проти розкручування	35#	M10*1.25*10T	2
35	Ліва кривошипна	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
36	Ліва кришка ланцюга	HIPS	534.7*502*78.1	1
37	Права кришка ланцюга	HIPS	534.7*502*82.7	1
38	Шестигранна гайка	Q235A	M6*1*6T	2
39	Регульований болт	Q235A	M6*1.0*46	1
40	Круговий цикл для кришки ланцюга	PVC	117*58*9.3	1
41	Система EMS		D265*86	1
42	Болт з внутрішнім шестигранником	35#	M8x1.25x50L,8.8	1
43	Плоска шайба	Q235A	D13*D6.5*1.0T	4
44	Пружинна шайба	70#	D10.5*D6.1*1.3T	4
45	Гвинт з внутрішнім шестигранником	35#	M6*1.0*15L,8.8	4
46	Комп'ютерний кронштейн	ABS	120*40*70	1
47	Комп’ютерний фіксований кронштейн	ABS	120*110*2.5T	1
48	Гвинт	10#	ST4*25L	2

49	Хвиляста шайба	65Mn	D21xD16.2x0.3T	1
50	Гвинт	10#	ST4.2x1.4x15L	2
51	Пластикова шайба	NL	D50*D10*1.0T	1
52	Гайка	Q235A	M8*1.25*8T	2
53	Шестигранна гайка	Q235A	M8*1.25*6T	2
54	Кріпильна пластина для холостого колеса			1
55	Кришка болта	PVC	D3*30L	2
56	Пружина	72A#	D2.2*D14*65L	1
57	Пластикова шайба	NL66	D10*D24*0.4T	1
58	Плоска шайба	Q235A	D28*D8.5*3T	1
59	Підшипник	GCr15	#99502	2
60	С-подібне кільце	65Mn	S-16(1T)	1
61	Кріпильна пластина для комп'ютера	Q235A	220*120*3T	1
62	Ліва педаль		JD-36A 9/16"	1
63	Електричний кабель		1250L	1
64	Болт	10#	M5x0.8x15L	4
65	Захисна кришка	ABS	100*81*40.8	1
66	Стойка сидіння			1
67	Ручка пульсу		PE18	2
68	Кабель ручки пульсу		700L	2
69	Круглий магніт		M02	1
70	Підшипник	GCr15	#6004-2RS(C0)	2
71	З'єднувальний кабель		350L	1
72	Верхній комп'ютерний кабель		1000L	1
73	Нижній комп'ютерний кабель		1800L	1
74	Кабель датчика		450L	1
75	Внутрішня труба	PE	40x80x129	1
76	Внутрішня труба	PE	40x80x129	1
77	Плоска шайба	Q235A	D24*D16*1.5T	1
78	Кругле колесо	PVC+PP	D70.5*23	2
79	Болт	Q235A	M5x0.8x12L	1
80	Болт із внутрішнім шестигранником	Q235A	M8*1.25*40L,8.	2
81	Перехідник		Вихід: 26V,2.3A	1
82	Контролер		EMS2500-A01	1
84	Гвинт	10#	ST4.2x1.4x20L	13
85	Гайка	Q235A	M8*1.25*8T	2
86	Штир	ABS	D6*26.5*7.7	3

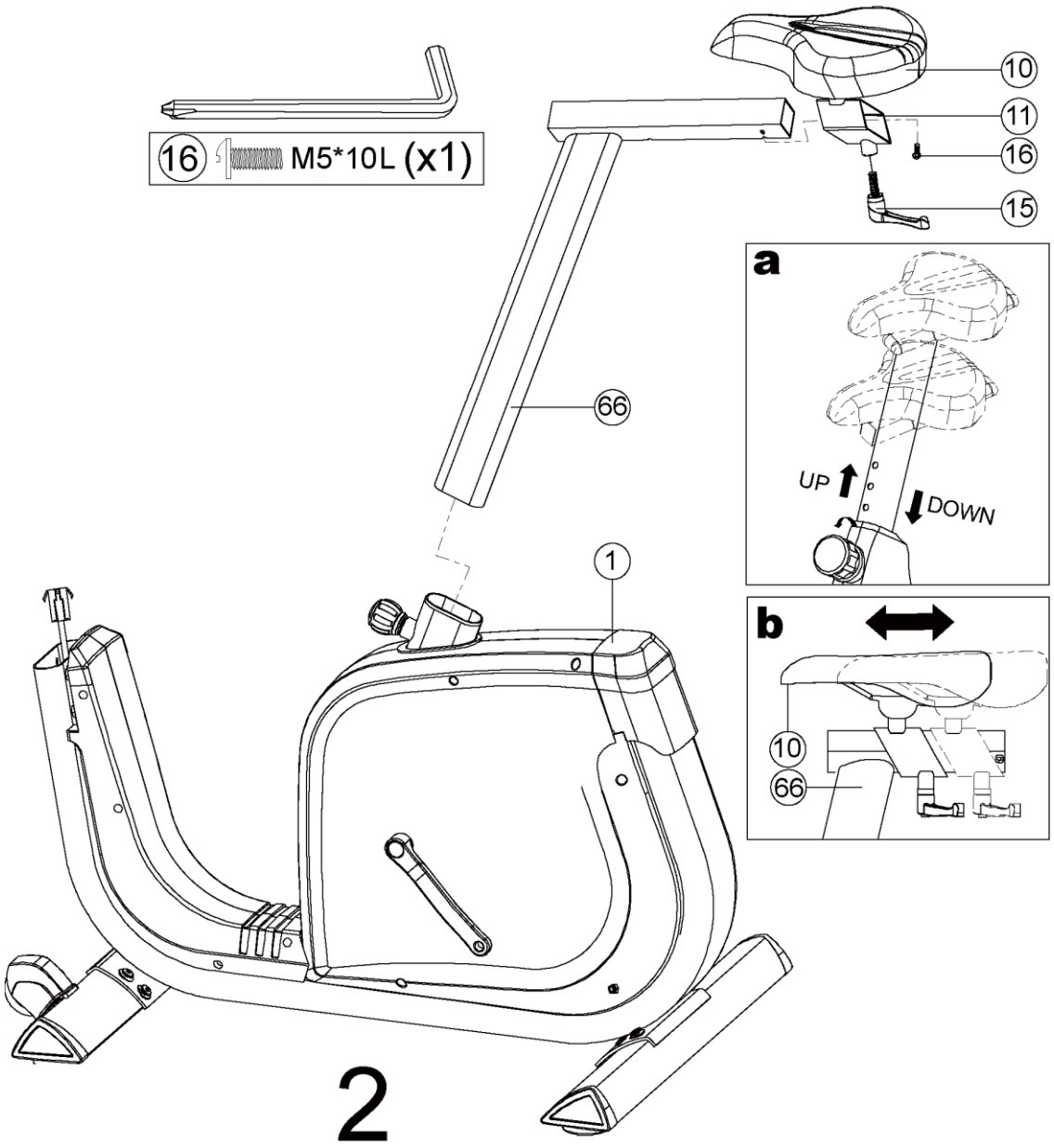
87	Гвинт	10#	ST4*1.41 *15L	8
88	Права педаль		JD-36A 9/16"	1
89	Правий кривошип	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
90	Передня ліва декоративна кришка	HIPS88	338.3*72.2*420.5	1
91	Передня права декоративна кришка	HIPS88	338.3*68*420.5	1
92	Гвинт	10#	ST4.2x1.4x15L	2
93	Буферна стрічка	EVA	219*15*2T	2
/	Шестигранний гайковий ключ	35#	M6,8.8	1
/	Гайковий ключ	Q235A	155*30*5T	1

КРОК 1



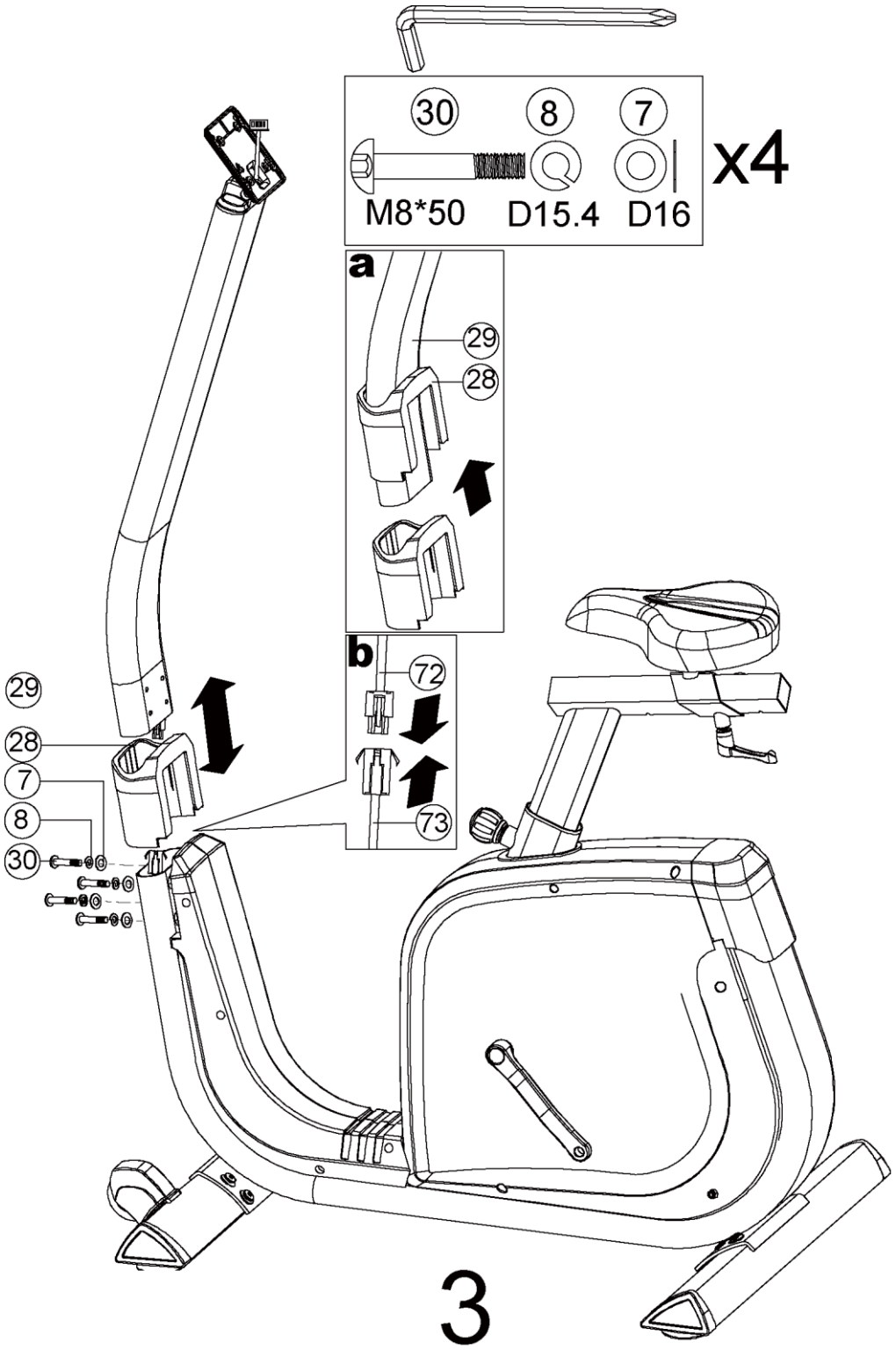
1) Зберіть передній стабілізатор (4) і задній стабілізатор (2) до основної рами (1), використовуючи плоску шайбу (7), пружинну шайбу (8) і гвинт з внутрішнім шестигранником (9).
2) Відрегулюйте потрібну висоту, повертаючи заднє коліщатко опори (3).

КРОК 2



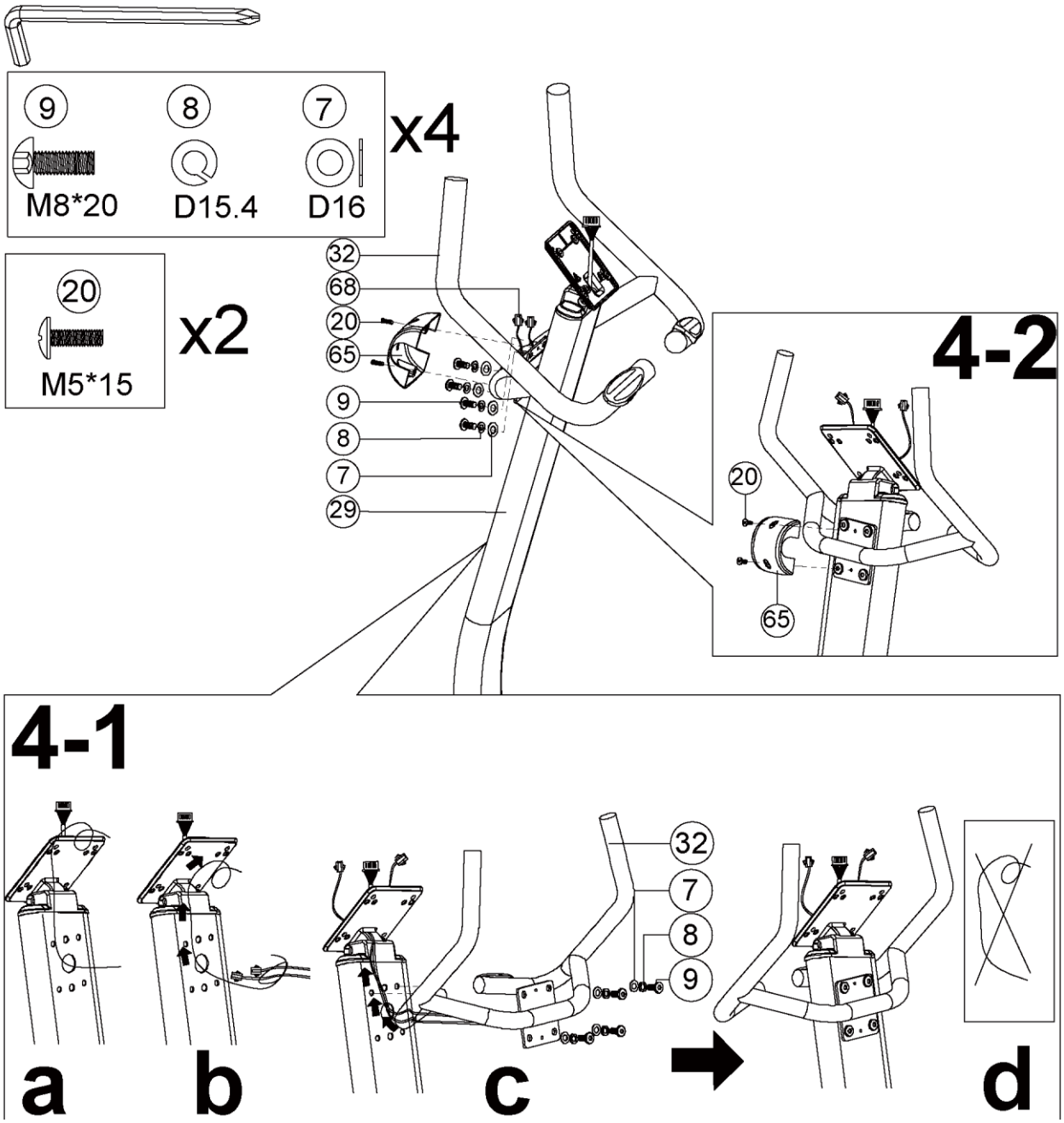
1) Закріпіть сидіння (10) на регульованій трубі сидіння (11).
2) Встановіть регулювальну трубу на стойку сидіння (66) за допомогою гвинта (16) і круглої ручки (15)
3) Сидіння можна регулювати вгору і вниз, вперед і назад, як показано на рис. a і b.

КРОК 3



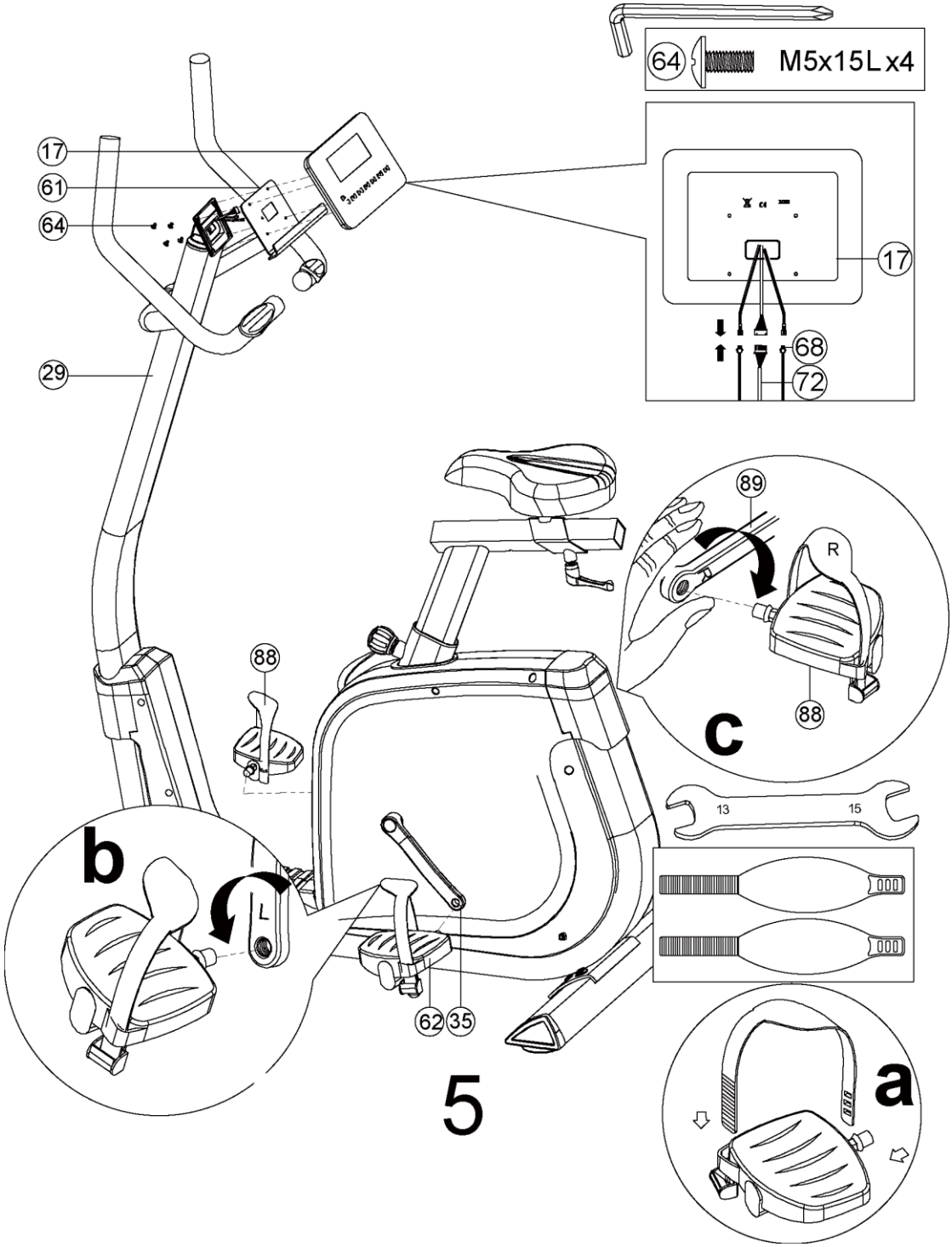
1) Запропонуйте складання на цьому кроці двом особам.
2) Спочатку підніміть верхню захисну кришку (28), як на рис. a. Потім під’єднайте комп’ютерний кабель (72 і 73), як на рис. b.
3) Вставте стійку керма (29) на основну раму та затягніть її за допомогою плоскої шайби (7), пружинної шайби (8) і гвинта з внутрішнім шестигранником (30). Опустіть верхню захисну кришку та щільно закріпіть її на основній рамі.

КРОК 4



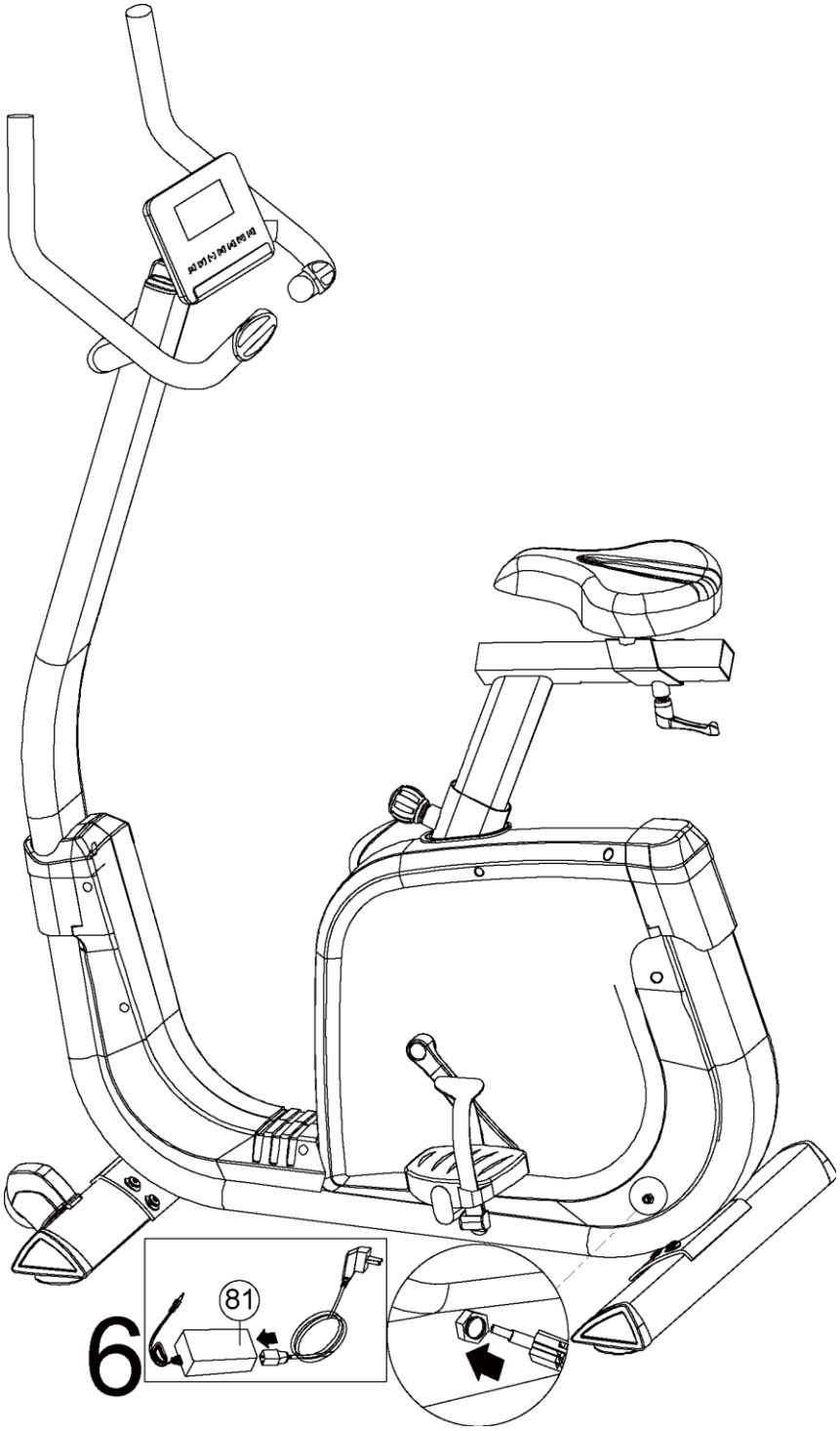
1) З’єднайте кермо (32) зі стійкою керма (29), використовуючи плоску шайбу (7), пружинну шайбу (8), гвинт з внутрішнім шестигранником (9). Потім закріпіть захисну кришку (65) за допомогою болта (20), як показано на рисунку 4-2.
2) Перегляньте рисунки a-b-c-d, щоб переконатися, що кабелі правильно зібрані, як показано на рис.4-1.

КРОК 5



1) Під’єднайте верхній комп’ютерний кабель (72) і кабель ручки пульсу (68) до комп’ютера (17), а потім з’єднайте комп’ютер (17) із фіксуючою пластиною для комп’ютера (61) і стійкою керма (29) за допомогою болта (64).
2) Встановіть педаль (62 і 88) на кривошип (35 і 89), будь ласка, дивіться рис. b. та рис. c. Примітка: Затягніть праву педаль в напрямку за годинниковою стрілкою, а ліву – проти годинникової стрілки.

КРОК 6



1) Під’єднайте адаптер (81) до входу адаптера на задній частині велосипеда.

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

[ФУНКЦІЯ КНОПОК]

UP	Щоб налаштувати значення вгору або збільшити тренувальний опір.
DOWN	Для налаштувати значення вниз або тренувальний опір.
ENTER	Для підтвердження всіх налаштувань.
START/ STOP	Щоб почати або припинити тренування.

RESET	Щоб скинути поточні налаштування, або натисніть, щоб монітор перейшов у режим початкового тренування для оновлення вибору.
RECOVERY	Для перевірки стану відновлення частоти серцевих скорочень.
BODY FAT	Щоб перевірити % жиру в організмі Натисніть «BODY FAT» і утримуйте протягом 2 секунд, щоб змінити дані користувача (SEX/ AGE/ HEIGHT і WEIGHT) у режимі очікування.

[ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЮ]

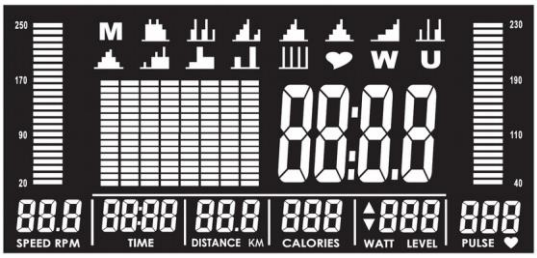
TIME	Відлік в прямому напрямку – час TIME відраховуватиметься від 00:00 до максимуму 99:59, якщо цільовий час попередньо не налаштований. Кожне збільшення становить 01:00 хвилину. Зворотний відлік - TIME почне зворотний відлік від заданого цільового часу до 00:00. Кожне попередньо налаштоване збільшення або зменшення становить 01:00 хвилину з доступним діапазоном від 01:00 до 99:00.
SPEED	Поточна швидкість тренування з максимальним значенням 99,9 км/год або 99,9 миль/год.
RPM	Обертання за хвилину з доступним діапазоном від 0~15 до 999.
DISTANCE	Накопичення загальної відстані з 00:00 до 99,99 км або 99,99 ML. Використовуйте клавіші **ВГОРУ/ВНИЗ**, щоб попередньо налаштувати цільову відстань з кожним кроком коригуванням угору на 0,1 км або 0,1 ML.
CALORIES	Накопичення загального споживання калорій під час тренування від 0 до максимум 9999 калорій. (Ці дані є приблизним орієнтиром для порівняння різних сеансів вправ, які не можна використовувати в медичному лікуванні.)
PULSE	Користувач може налаштувати цільовий пульс від 0~30 до 230. Система консолі надасть звуковий сигнал як підказку, коли фактична частота серцевих скорочень користувача перевищить попередньо налаштоване цільове значення під час тренування.
WATTS	Поточна потужність під час тренування в доступному діапазоні від 0 до 999.

[ПОРЯДОК ОПЕРАЦІЙ]

(1) POWER ON (УВІМКНЕННЯ ЖИВЛЕННЯ) -

1.1. Підключіть адаптер, щоб увімкнути консоль, система пролунає звуковий сигнал.

1.2. На РК-дисплеї протягом двох секунд відображатимуться всі сегменти разом із «78,0» (діаметр колеса), «E» (ЄС) і «K» (КМ) протягом однієї секунди.



(2) USER PROFILE SET UP (НАЛАШТУВАННЯ ПРОФІЛЮ КОРИСТУВАЧА) -

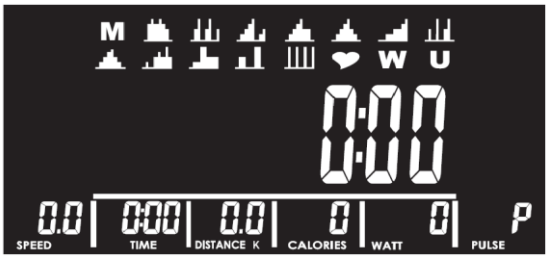
2.1. Використовуйте клавіші ВГОРУ (▲) і ВНИЗ (▼), щоб вибрати профіль користувача з U1~U4, натисніть «**ENTER**», щоб підтвердити вибір профілю користувача.

2.2. Натискайте «**ENTER**» щоразу, коли буде визначено значення для налаштувань SEX (стать), AGE (вік), HEIGHT (зріст) та WEIGHT (вага), і всі введені дані будуть збережені в профілі користувача U1~U4.

(3) PROGRAM SELECTING (ВИБІР ПРОГРАМИ) -

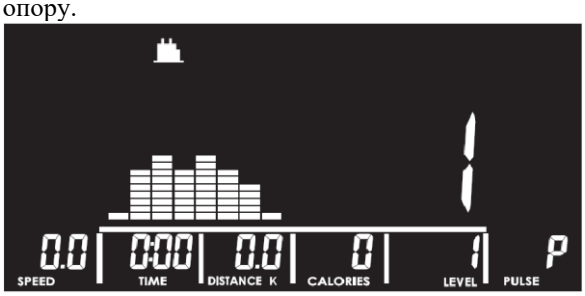
3-1. Програми відображаються на РК-дисплеї як MANUAL → 12 PROGRAMS → H.R.C → WATT → USER PROGRAM → MANUAL.

3-2. Використовуйте кнопки ВГОРУ (▲) і ВНИЗ (▼), щоб вибрати програму, і натисніть «**ENTER**», щоб підтвердити, коли вибір визначено.

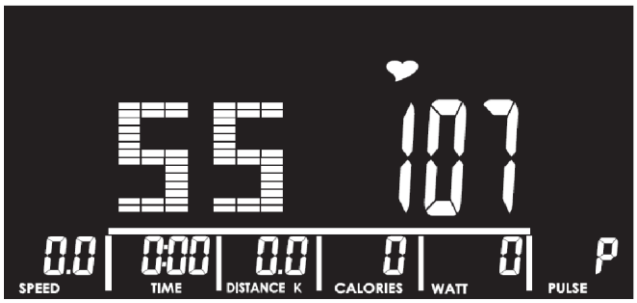


(4) MANUAL (РУЧНИЙ РЕЖИМ)-
4-1. Виберіть "M" і використовуйте клавіші ВГОРУ (▲) і ВНИЗ (▼), щоб відрегулювати рівень опору; натисніть "**ENTER**", коли значення буде визначено.
4-2. Рівень опору можна регулювати під час тренування.
4-3. Стовпець LEVEL перемикається та відображатиме значення WATT через три секунди без регулювання опору.
4-4. Використовуйте кнопки ВГОРУ (▲) і ВНИЗ (▼), щоб налаштувати TIME (час), DISTANCE (відстань), CALORIES (калорії) та PULSE (пульс). Натискайте "**ENTER**" щоразу, коли значення буде визначено.
4-5. Натисніть кнопку «**START**» і почніть крутити педалі. Смужки RPM і PULSE відображатимуть відповідні значення.
4-6. Натисніть «**STOP**», щоб призупинити вправу, і всі значення вправи будуть збережені.
4-7. Натисніть «**RESET**» і поверніться до вибору програми.

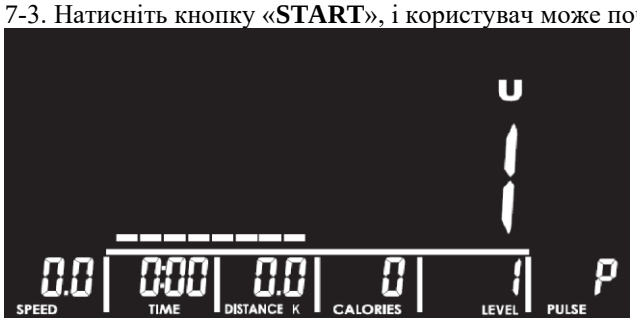
(5) 12 PROGRAMS (12 ПРОГРАМ)-
5-1. Використовуйте кнопки ВГОРУ **(▲)** і ВНИЗ (▼), щоб вибрати програму від P1 до P12, і натисніть «**ENTER**» для підтвердження після того, як вибір визначено.
5-2. На РК-дисплеї відображатиметься відповідна блимаюча графіка, яка вибирається користувачем програми.
5-3. Використовуйте кнопки ВГОРУ **(▲)** і ВНИЗ (▼), щоб налаштувати рівень опору та TIME; натискайте «**ENTER**» кожного разу, коли значення буде визначено, і натисніть «**START**», щоб почати тренування.
5-4. Рівень опору можна регулювати під час тренування.
5-5. Стовпець LEVEL перемикається та відображатиме значення WATT через три секунди без регулювання опору.



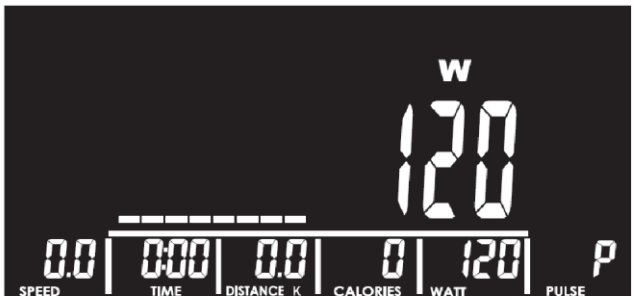
(6) H.R.C. (ЧАСТОТА СЕРЦЕВИХ СКОРОЧЕНЬ) –
6-1. Використовуйте кнопки ВГОРУ (▲) і ВНИЗ (▼), щоб вибрати 55%, 75%, 90% або TARGET.
6-2. Значення частоти серцевих скорочень розраховуватиметься автоматично відповідно до значення AGE, введеного користувачем, і відображатиметься в буквено-цифровому стовпчику блимаючим текстом.
6-3. Коли користувач вибирає «TARGET», використовуйте клавіші ВГОРУ (▲) і ВНИЗ (▼), щоб налаштувати значення від 30 до 230, і натисніть «**ENTER**», щоб підтвердити, коли значення визначено.
6-4. За допомогою кнопок ВГОРУ (▲) і ВНИЗ (▼) налаштуйте TIME і натисніть «**ENTER**», щоб почати тренування.



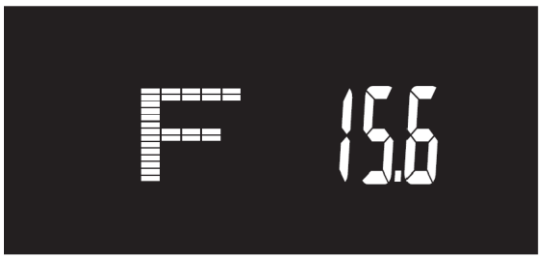
(7) USER PROGRAM (ПРОГРАМА КОРИСТУВАЧА) -
7-1. Використовуйте клавіші ВГОРУ **(▲)** і ВНИЗ (▼), щоб створити бажану програму користувача, натисніть «**ENTER**», коли кожне значення діаграми буде визначено.
7-2. Натисніть "**ENTER**" і утримуйте протягом 2 секунд, щоб перейти до налаштування TIME.
7-3. Натисніть кнопку «**START**», і користувач може почати крутити педалі.

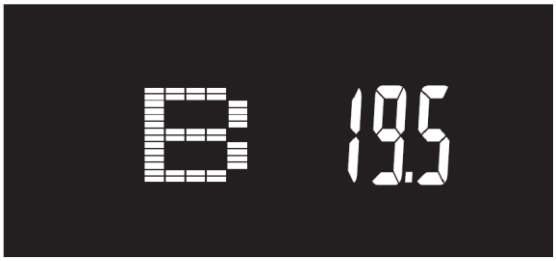


(8) WATT (ВАТ) –
8-1. Значення WATT за замовчуванням 120 відображатиметься в буквено-цифровому стовпчику у вигляді миготливого тексту в очікуванні коригування.
8-2. Використовуйте клавіші ВГОРУ (▲) і ВНИЗ (▼), щоб налаштувати значення WATT і TIME.
8-3. Натисніть «**START**», щоб почати вправу.
8-4. РІВЕНЬ WATT буде налаштовано автоматично відповідно до фактичного вхідного значення RPM користувача.
8-5. РІВЕНЬ WATT можна відрегулювати вручну під час тренування.



(9) BODY FAT (ЖИР В ОРГАНІЗМІ) –
9-1. Ця функція дійсна після того, як користувач припинить крутити педалі (або натисне «**STOP**»).
9-2. Під час тесту BODY FAT потрібен безперервний вхідний сигнал RPM.
9-3. Натисніть «BODY FAT», система консолі відобразить «UX» протягом двох секунд і почне процес вимірювання жиру в організмі, а через 8 секунд на екрані відобразяться результати FAT% та IMT (індекс маси тіла).
9-4. Натисніть «BODY FAT» і утримуйте протягом двох секунд, щоб увійти в профіль користувача, щоб скинути SEX, AGE, HEIGHT та WEIGHT. Натисніть «**ENTER**», щоб почати процес вимірювання жиру в організмі.
9-5. Якщо на РК-дисплеї відображаються наступні повідомлення:
"E-1" - коли не виявлено вхідний сигнал частоти серцевих скорочень; або
«E-4» - коли результат FAT% перевищує 5~50, і результат IMT перевищує 5~50.





(10) RECOVERY (ВІДНОВЛЕННЯ)-
10-1. Функція RECOVERY дійсна, якщо виявлено введення значення частоти серцевих скорочень (під час тренування або після того, як користувач натисне «**STOP**»).
10-2. Натисніть «**RECOVERY**», і на РК-дисплеї відобразиться TIME «0:60» у зворотному відліку з фактичним значенням пульсу користувача, що відображається в стовпці PULSE.
10-3. Коли TIME досягне «0:00», на РК-дисплеї в буквено-цифровому розділі відобразиться результат «FX» (X=1~6).
10-4. Натисніть «**RECOVERY**» ще раз і поверніться до попереднього режиму під час або після тесту RECOVERY; РК-дисплей продовжить відображати на екрані фактичне значення пульсу користувача.

APP:

1. Ця консоль була вбудована в модуль Bluetooth 4.0 для функції APP.
2. Після підключення консолі до смарт-пристрою через Bluetooth консоль вимкнеться.

Примітка:
1. Через 4 хвилини без обертання педалей або введення пульсу консоль перейде в режим енергозбереження. Натискання будь-якої кнопки може вивести консоль з режиму сну.
2. Якщо консоль працює або відображається неправильно, будь ласка, вимкніть і перезапустіть її.

Garlando

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it