

TOORX

TOORX

FITNESS IN MOTION

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



BRX 100

Шановні користувачі,

ми хочемо подякувати вам за вибір Magnetic Bike і бажаємо Вам багато задоволення та успіхів під час тренування.

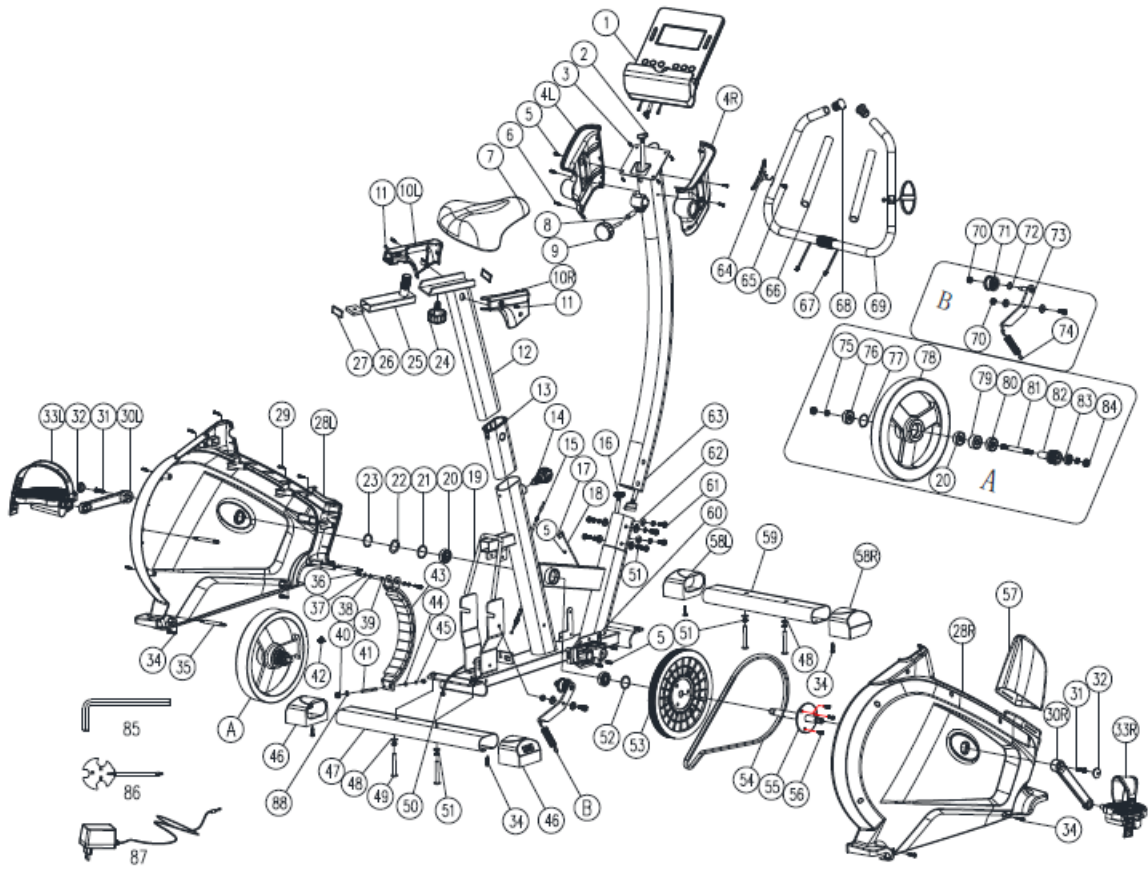
Будь ласка, зверніть увагу та ретельно дотримуйтесь прикладених інструкцій з техніки безпеки та складання. Якщо у вас виникли запитання, не соромтеся звертатися до нас.

Комплект поставки

- 1) Інструкція з техніки безпеки
- 2) Зображення у розібраному вигляді
- 3) Список частин
- 4) Інструкція до складання
- 5) Інструкція до комп'ютера

СХЕМА У РОЗІБРАНОМУ ВИГЛЯДІ

TOORX



TOORX

СПИСОК ЧАСТИН

№ ЧАСТИНИ	ОПИС	КІЛЬКІСТЬ
1	Комп'ютер	1
2	Верхній комп'ютерний кабель	1
3	Гвинт	4
4L	Комп'ютерна пластикова кришка (ліва)	1
4R	Комп'ютерна пластикова кришка (права)	1
5	Гвинт	8
6	Самонарізний гвинт	2
7	Сідло	1
8	Прокладка труби	1
9	Регулятор	1
10R	Пластикова кришка стойки сидіння (ліва)	1
10L	Пластикова кришка стойки сидіння (права)	1
11	Гвинт	2
12	Стойка сидіння	1
13	Вузол труби	1
14	Насічений штифт із напівкруглою головкою	1
15	Кабель натягу	1
16	Нижній комп'ютерний кабель	1
17	Обтискач датчика	1
18	Датчик	1
19	Основна рама	1
20	Підшипник	3
21	Шайба	1
22	Хвиляста шайба	1
23	С-подібна шайба	1
24	Насічений штифт із напівкруглою головкою	1
25	Рухома труба	1
26	Гайка	1
27	Заглушка труби	2
28L	Кришка ланцюга (ліва)	1
28R	Кришка ланцюга (права)	1

TOORX

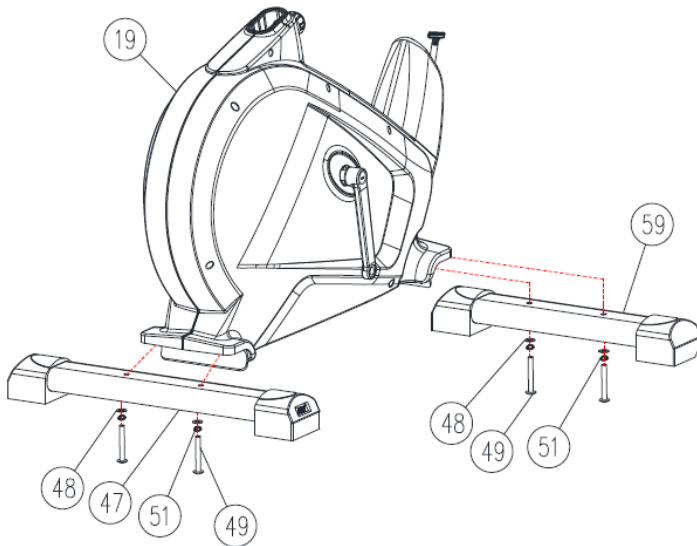
29	Самонарізний гвинт	6
30L	Кривошип (лівий)	1
30R	Кривошип (правий)	1
31	Нехиткий шестигранний болт	2
32	Заглушка кривошипа	2
33L	Педаль (ліва)	1
33R	Педаль (права)	1
34	Гвинт	8
35	З'єднувальний важіль	3
36	Шестигранний гвинт	2
37	Пружинна шайба	2
38	Шайба	2
39	Вісь для тримача махового колеса	1
40	Гайка	2
41	Шестигранний гвинт	1
42	Клиноподібна пружина	1
43	Магнітний комплект	1
44	Шайба	1
45	Шайба	1
46	Задня заглушка	2
47	Задній стабілізатор	1
48	Плоска шайба	10
49	Болт із внутрішнім шестигранником	4
50	Лінія пересилання постійного струму	1
51	Пружинна шайба	10
52	Шайба	1
53	Ремінь колеса	1
54	Ремінь	1
55	Вісь педалі	1
56	Гвинт із внутрішнім шестигранником	3
57	Верхня захисна кришка	1
58L	Передня заглушка (ліва)	1
58R	Передня заглушка (права)	1

TOORX

59	Передній стабілізатор	1
60	Двигун	1
61	Болт із внутрішнім шестигранником	7
62	Хвиляста шайба	2
63	Стойка керма	1
64	Подушечка для ручного пульсу	2
65	Самонарізний гвинт	2
66	Поролонова накладка на кермо	2
67	Кабель ручного пульсу	2
68	Заглушка	2
69	Кермо	1
70	Гайка	2
71	Холостий ролик	1
72	Хвиляста шайба	1
73	Холоста зубчаста рейка	1
74	Пружина	1
75	Пружина	2
76	Підшипник	1
77	Шайба	1
78	Махове колесо	1
79	Однонаправлений підшипник	1
80	Підшипник	1
81	Вісь для махового колеса	1
82	Маленький ремінь колеса	1
83	Підшипник	1
84	Гайка	2
85	Торцевий гайковий ключ	1
86	Комбінований гайковий ключ	1
87	Адаптер	1

ІНСТРУКЦІЇ ДО СКЛАДАННЯ КРОК 1

TOORX

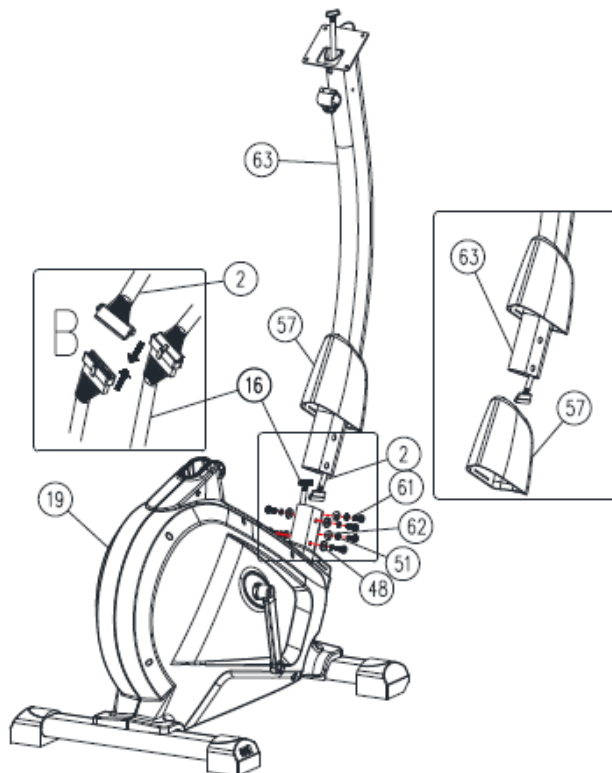


Прикріпіть передній стабілізатор (59) до основної рами (19) за допомогою плоскої шайби (48), пружинної шайби (51) і болта-шестигранника М8 (49). Затягніть повністю.

Прикріпіть задній стабілізатор (47) до основної рами (19) за допомогою плоскої шайби (48), пружинної шайби (51) і шестигранного болта М8 (49). Затягніть повністю.

Примітка: Ви можете відрегулювати задню заглибку, щоб утримувати Magnetic Bike стабільним.

КРОК 2

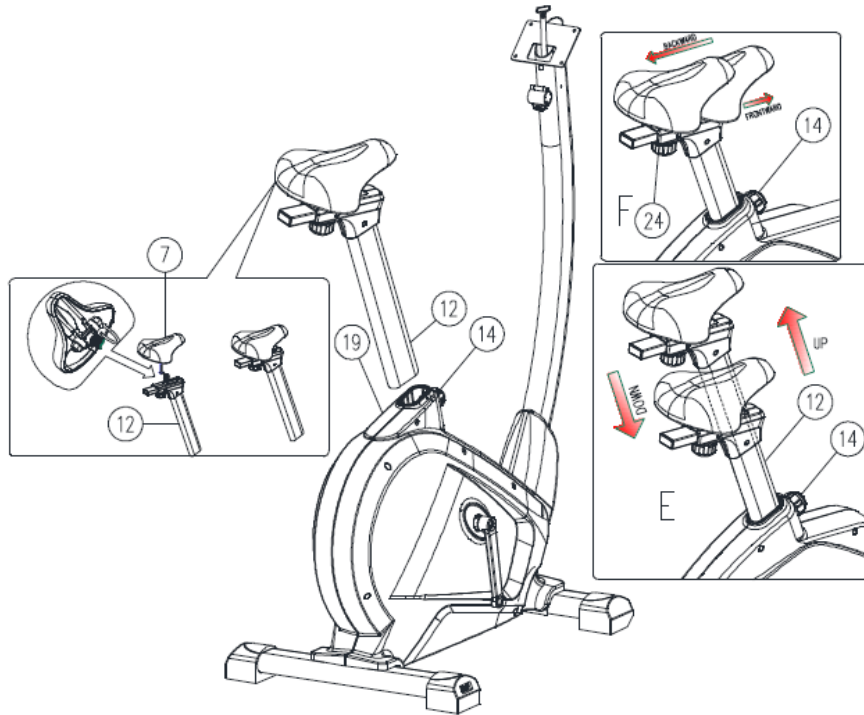


Витягніть верхню захисну кришку (57) з основної рами (19) і прикріпіть її до стойки керма (63), як показано на рисунку праворуч.

З'єднайте верхній комп'ютерний кабель (2) з нижнім комп'ютерним кабелем (16), як показано на рисунку зверху ліворуч.

Прикріпіть стойку керма (63) до основної рами (19) за допомогою шестигранних болтів М8 (61), пружинних шайб (51), плоскої шайби (48) або хвилястих шайб (62). Затягніть повністю. Потім опустіть верхню захисну кришку (57).

КРОК 3

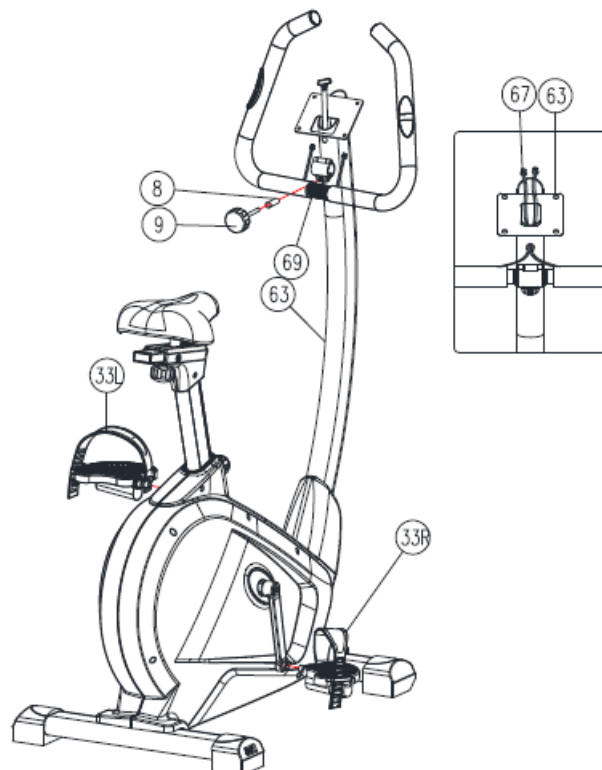


Встановіть сидіння (7) на регульований стовп сидіння (12) за допомогою гайки, як показано на рисунку ліворуч.

Помістіть стовп сидіння (12) в основну раму (19), встановіть його в потрібне положення і зафіксуйте, вставивши на місці насічений штифт із напівкруглою головкою (14) і затягніть його повністю.

Налаштування стовпа сидіння можна легко регулювати вгору і вниз за бажанням пізніше, повертаючи та витягуючи насічений штифт із напівкруглою головкою (14). Користувач може також регулювати сидіння назад і вперед, застосовуючи регулятор (24). Дивіться зображення праворуч.

КРОК 4



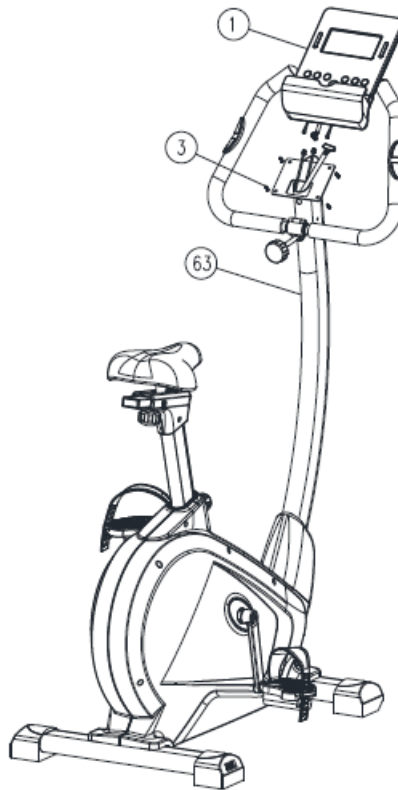
TOORX

Приєднайте ліву та праву педалі (33L) і (33R) до лівого та правого кривошипів (30L) і (30R).

Прикріпіть кермо (69) до стойки керма (63) за допомогою прокладки труби (8) і круглого регулятора (9).
Затягніть повністю.

Не забудьте протягнути кабель ручного пульсу (67) через отвір над пластиною тримача керма (63) і витягнути його у вертикальне положення, дивіться зображення праворуч.

КРОК 5



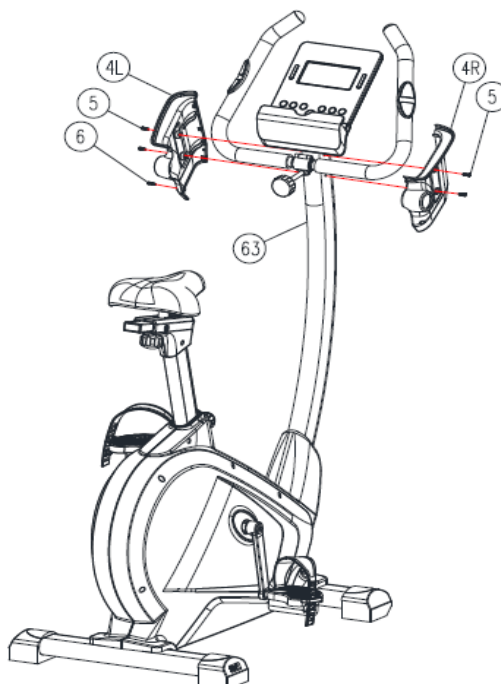
Викрутіть гвинти (3) із задньої панелі комп'ютера (1).

Підключіть верхній кабель комп'ютера (2) до комп'ютера (1).

Підключіть кабелі ручного пульсу (67) до комп'ютера (1).

Прикріпіть комп'ютер (1) до кронштейна комп'ютера за допомогою 4 гвинтів M5 (3).

КРОК 6



TOORX

Прикріпіть ліву та праву пластикові кришки комп'ютера (4L+4R) до керма за допомогою гвинтів М4 (6) і гвинтів М5 (5).

Тепер ваша машина готова до використання.

ВКАЗІВКИ СТОСОВНО КОМП'ЮТЕРА



ФУНКЦІЇ КНОПОК:

MODE/ENTER	У режимі зупинки, цей режим для підтвердження всіх налаштувань тренувальних даних та входу до програми.
RESET	У режимі зупинки, натисніть цю кнопку, щоб повернутися до головного меню.
START/STOP	Для початку або припинення тренування.
RECOVERY	Щоб перевірити стан відновлення частоти серцевих скорочень.
UP	Щоб вибрати режим тренування та збільшити параметр функції.
DOWN	Щоб вибрати режим тренування та зменшити параметр функції.
BODY FAT	Для вимірювання жиру в організмі

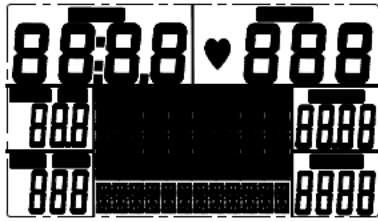
ВІДОБРАЖЕННЯ ТРЕНУВАЛЬНИХ ДАНИХ:

TIME (ЧАС)	Діапазон відображення 0:00-99:99 ; Діапазон налаштування 0:00-99:00
DISTANCE (ВІДСТАНЬ)	Діапазон відображення 0.00-99.99 ; Діапазон налаштування 0.00-99.90км
CALORIES (КАЛОРІЇ)	Діапазон відображення 0-9999 ; Діапазон налаштування 0-9990
PULSE (ПУЛЬС)	Діапазон відображення P-30-230 ; Діапазон налаштування 0-30-230
WATT (ВАТТ)	Діапазон відображення 0-999 ; Діапазон налаштування 10-350
SPEED (ШВИДКІСТЬ)	0.0-99.9км
RPM (ЧИСЛО ОБЕРТІВ ЗА ХВИЛИНУ)	0-999

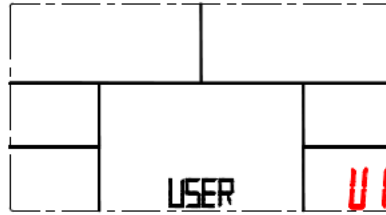
ПОРЯДОК ОПЕРАЦІЙ

1. Підключіть джерело живлення, і комп'ютер включиться з довгим звуковим сигналом, LCD-дисплей відобразить усі сегменти (рисунок А) протягом 2 секунд. Увійдіть у режим налаштування персональних даних (стать, вік, зріст і вага) для U1~U4. (рисунок В~С)
2. Після налаштування даних користувача комп'ютер відобразить головне меню (рисунок D).

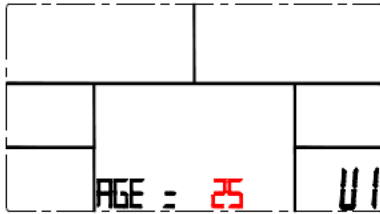
TOORX



A



B



C



D

3. У головному меню буде блимати перша програма тренування MANUAL, користувач може натиснути кнопки ВГОРУ та ВНИЗ, щоб вибрати MANUAL → PROGRAM (12 профілів) (рисунок E) → USER PROGRAM → HRC (рисунок F) → WATT.



E



F

4. Quick Start and Manual (Швидкий запуск і ручний режим) :

Перед тренуванням у ручному режимі користувач може налаштувати контрольну цифру TIME, DISTANCE, CALORIES та PULSE.

Після включення живлення користувач може натиснути кнопку START/STOP, щоб негайно розпочати тренування в режимі MANUAL без будь-яких налаштувань.

Рівень можна регулювати під час тренування, натискаючи ВГОРУ або ВНИЗ.

5. PROGRAM:

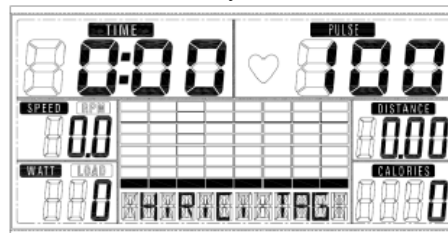
Перед тренуванням у програмному режимі Program користувач може налаштувати цільовий час TIME. Натисніть ВГОРУ та ВНИЗ, щоб вибрати Program з 12 профілями, і натисніть ENTER/MODE для підтвердження. Рівень можна регулювати під час тренування, натискаючи ВГОРУ або ВНИЗ.

6. H.R.C. :

Виберіть режим H.R.C. і натисніть кнопку MODE, щоб увійти в режим налаштування. Параметр AGE за замовчуванням — 25 (років). Буде 4 опції вибору: H.R.C.55, H.R.C.75, H.R.C.90 та H.R.C. TAG; використовуйте кнопки ВГОРУ/ВНИЗ, щоб вибрати одну програму, і натисніть кнопку MODE після визначення вибору (рисунок G та H). Вибір користувача та позначення "55%" будуть відображатися в стовпці PULSE відповідно до вставленого віку AGE користувача. Якщо користувач вибирає H.R.C. TAG (натисніть кнопку MODE, щоб увійти), попередньо налаштований параметр PULSE «100» буде відображатися у блимаючому тексті, і користувач може натиснути кнопку ВГОРУ/ВНИЗ, щоб налаштувати цільовий діапазон від 30~230.



G



H

7. USER PROGRAM (ПРОГРАМА КОРИСТУВАЧА):

Користувач може натиснути ВГОРУ/ВНИЗ, а потім натиснути MODE, щоб створити свій власний профіль (від

TOORX

стовпця 1 до стовпця 20). Користувач може утримувати кнопку MODE протягом 2 секунд, щоб вийти з налаштування профілю.

8. WATT:

Попередньо налаштований параметр ват 120 блимає на екрані в режимі налаштування WATT. Користувач може використовувати кнопки ВГОРУ, ВНИЗ, щоб налаштувати цільовий параметр від 10 до 350. Натисніть кнопку MODE для підтвердження.

9. BODY FAT (ЖИР В ОРГАНІЗМІ):

9-1 У режимі STOP натисніть кнопку BODY FAT, щоб почати вимірювання жиру в організмі.

9-2 Потім вибір користувача (U1-U4) блимає протягом 2 секунд. Після цього починайте вимірювання.

9-3 Під час вимірювання користувач повинен тримати обидві руки на рукоятці. Також на LCD-дисплеї протягом 8 секунд відобразиться «- -», доки комп'ютер не завершить вимірювання.

9-4 На LCD-дисплеї протягом 30 секунд відобразиться символ поради щодо вмісту жиру в організмі, відсоток жиру в організмі та ІМТ (індекс маси тіла).

10. RECOVERY (ВІДНОВЛЕННЯ):

Після виконання тренування протягом певного періоду часу продовжуйте триматися за ручки та натисніть кнопку «RECOVERY». Відображення всіх функцій припиниться, за винятком функції TIME, яка почне зворотний відлік з 00:60 до 00:00. На екрані відобразиться стан відновлення частоти серцевих скорочень через позначення F1, F2.... до F6. F1 - найкращий, F6 - найгірший. Користувач може продовжувати тренуватися, щоб покращити стан відновлення частоти серцевого ритму.

(Щоб повернутися до головного дисплея, натисніть кнопку RECOVERY ще раз.)

ПРИМІТКА:

1. Для цього комп'ютера потрібен адаптер 9 В, 500 мА.

2. Коли користувач перестане крутити педалі на 4 хвилини, комп'ютер перейде в режим енергозбереження, усі налаштування та тренувальні дані будуть збережені, доки користувач не почне тренуватися знову.

3. Якщо комп'ютер працює неправильно, будь ласка, відключіть адаптер і знову підключіть його.