

# TOORX

FITNESS IN MOTION

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

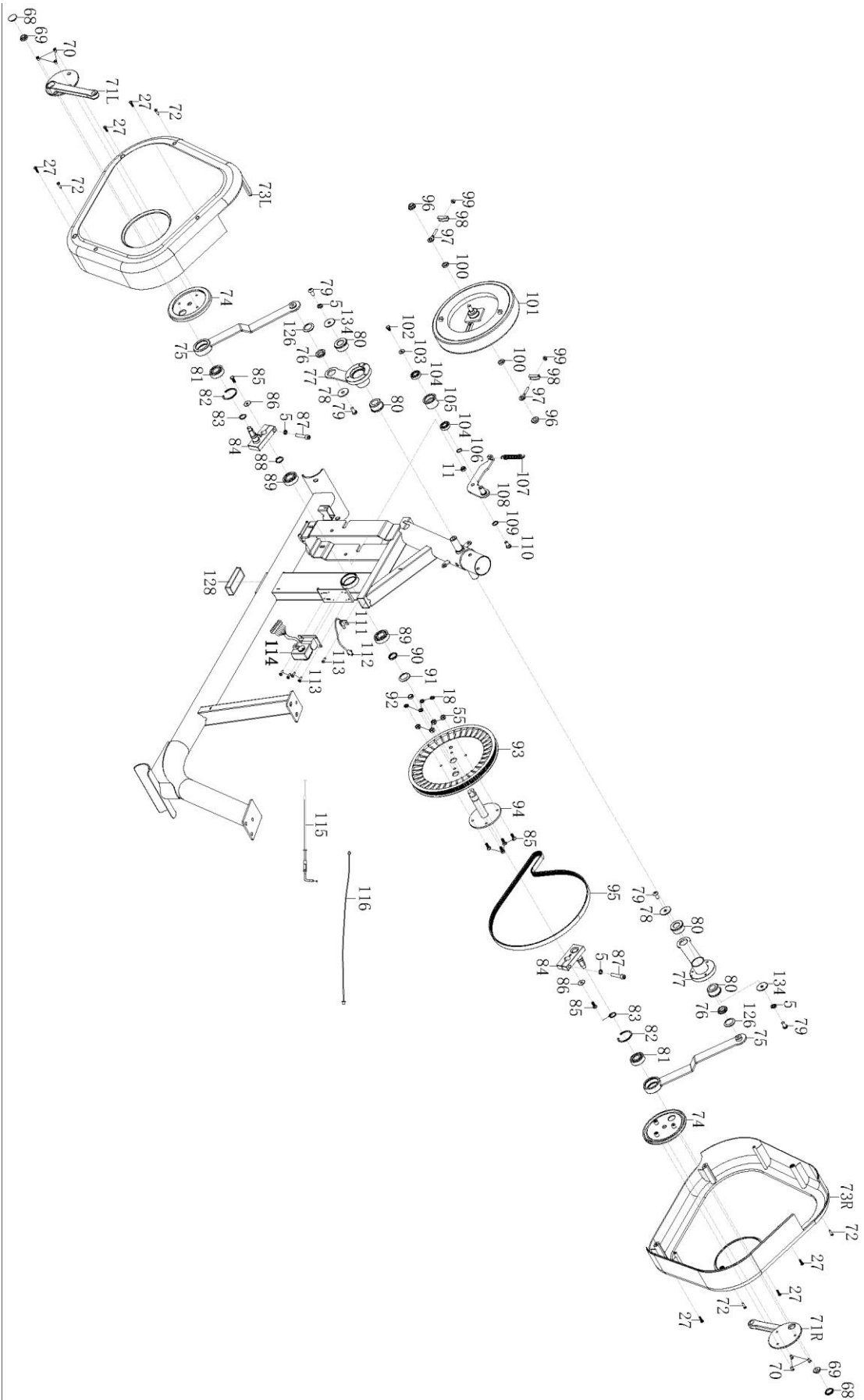


# BRXR MULTIFIT



СХЕМА В РОЗІБРАНІ ВІГЛЯДІ





## СПИСОК ЧАСТИН

№	Опис	Кількість	№	Опис	Кількість
1	Комп'ютер	1	28Л/П	Кришка з'єднання стойки керма ліва/права	2
2	Болт М5*10*10	4	29	Кришка ланцюга з'єднувального штока	2
3	Стойка керма	1	30	Кінцева заглушка Ф12	2
4	Болт М8*20*S13* зображення 13	11	31Л/П	Педаль	2
5	Пружинна шайба d8	17	32 Л/П	Кришка опори ліва/права	2
6	Дугова шайба d8*φ20*2.0*R30	7	33	Напрямна куліса	1
7	Передній стабілізатор	1	34	Кришка напрямної куліси	1
8	Болт М8*42*15*S5	2	35	Болт М8*20*S5	5
9	Транспортувальне колесо	2	36	Основна рама	1
10	Шайба d8*016*1.5	16	37	С-подібний затискач d12	1
11	Нейлонова гайка М8*Н7.5*S13	3	38	Ексцентрикове колесо	1
12	Болт М8*73*20*Н5	4	39	Притискна кришка ексцентрика	1
13	Ковпачкова шайба М8*Н16*S13	6	40	Болт М8*10	1
14	Передній стабілізатор	1	41	Регульована вісь	1
15	Кінцева заглушка Ф 60.5	4	42	Болт М6*20*S5	2
16	Регульована підніжка	4	43	Дугова шайба d6*Ф16*1.5*R16	2
17	Болт М6*20*S5	6	44	Регульовальна рукоятка	1
18	Пружинна шайба D6	19	45	Кришка регульовальної рукоятки	2
19	Шайба d6*Ф12*1	6	46	Розсувне сидіння	1
20Л/П	Кермо L/R	2	47	Втулка	2
21	Кругла кінцева заглушка	4	48	Болт М6*16*S5	2
22	Болт ST3*16*Ф5.6	6	49	Шайба d6*Ф12*1.2	7
23	Ліва верхня кришка ручного пульсу	1	50	Фіксуєча платформа	1
24	Ліва нижня кришка ручного пульсу	1	51	Болт ST3*6*Ф5.6	4
25	Права нижня кришка ручного пульсу	1	52	Стиснута пружина	1
26	Права верхня кришка ручного пульсу	1	53	Болт М6*40*S5	1
27	Болт ST4.2*16*Ф8	10	54	Тяга регулятора	1

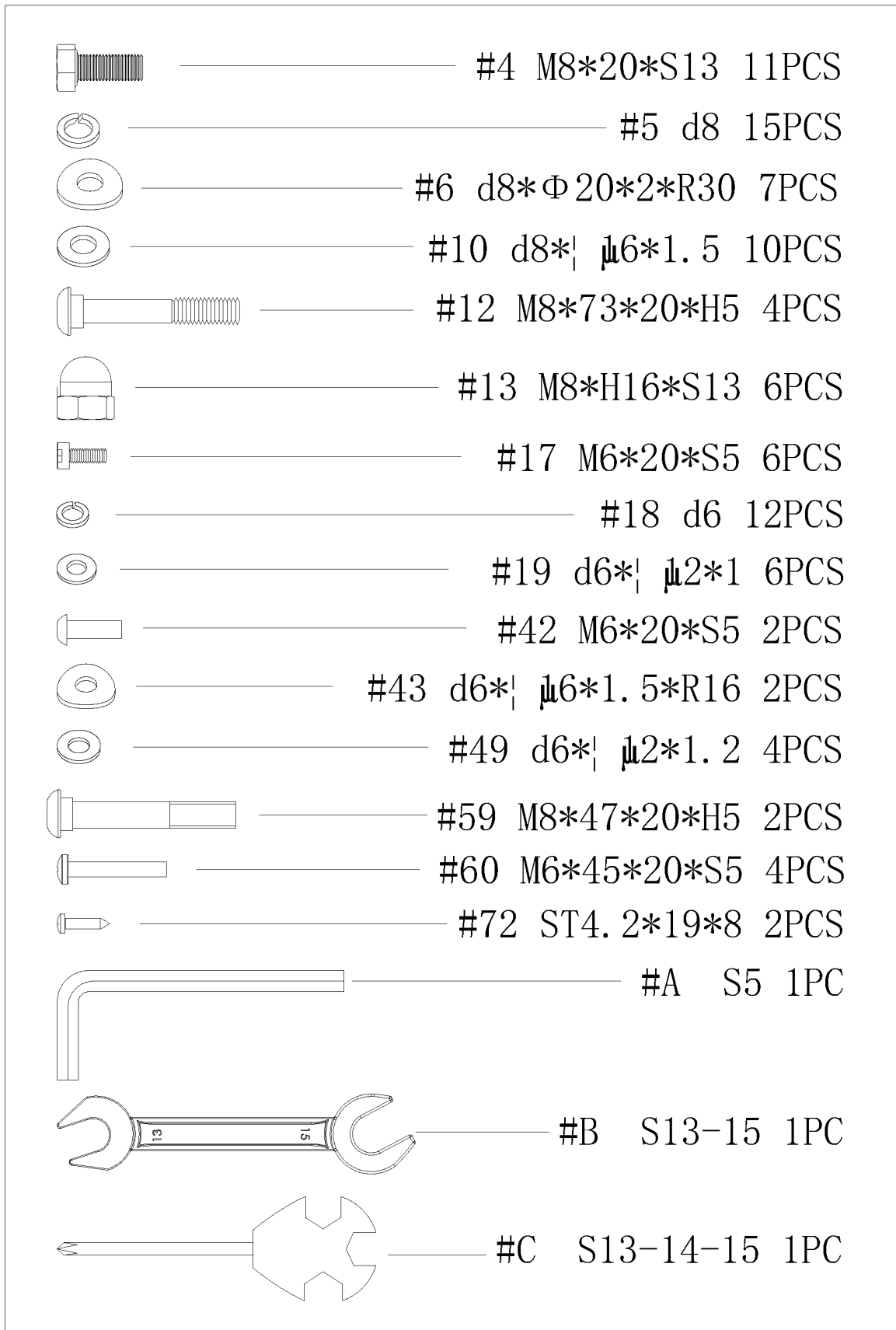
## BRXR Multifit Rev.00

№	Опис	Кількість	№	Опис	Кількість
55	Нейлонова гайка М6*Н6*S10	5	82	С-подібний затискач D40	2
56	Втулка 6804	2	83	С- подібний затискач d17	2
57	Рама сидла	1	84	Маленька кришка	2
58	Шайба d8*Ф22*2	1	85	Болт М6*16*S10	6
59	Болт М8*47*20*Н5	2	86	Шайба d6*Ф20*1	2
60	Болт М6*45*20*S5	4	87	Болт М8*40*S6	2
61	Вузол рами сидла	1	88	С-подібний затискач d20	1
62	Квадратна кінцева заглушка J50	2	89	Підшипник 6004-ZZ	
63	Задня ручка	1	90	Втулка ф20.1*ф25*4.0	1
64	Пінопластова накладка для рук	2	91	Хвиляста шайба d20* Ф26*0.3	1
65	Кругла кінцева заглушка Ф32	2	92	Круглий магніт	1
66	Подушка для спини	1	93	Планка ременя	1
67	Сидіння	1	94	Шпиндель	1
68	Кришка кривошипа	2	95	Ремінь	1
69	Гайка М10*1.25*Н7.5*S14	2	96	Гайка М10*1*Н8*S15	2
70	Болт М5*15*Ф8	7	97	Болт М6*40*Ф10*2.5	2
71Л/П	Кривошип L/R	2	98	Регульований ланцюг U	2
72	Болт ST4.2*19*Ф8	6	99	Гайка М6*Н5*S10	2
73Л/П	Кришка ланцюга	2	100	Гайка М10*1*Н5*S17	2
74	Кривошипний диск	2	101	Махове колесо	1
75	З'єднувальний шток	2	102	Болт М6*10*S10	1
76	Втулка	2	103	Шайба d6*Ф16*1.5	1
77	Поворотна планка	2	104	Підшипник 6001-2RS	2
78	Шайба d8*Ф32*2	2	105	Напрямний ролик	1
79	Болт М8*16*S5	2	106	Хвиляста шайба d12*Ф15.5*0.3	1
80	Втулка Ф38	4	107	Пружина натягу 2.0* Ф12*79*Н27	1
81	Підшипник 6203	2	108	Напрямний ролик з'єднувального штока	1

## BRXR Multifit Rev.00

№	Опис	Кількість	№	Опис	Кількість
109	Шайба d12*Ф17*0.5	1	123	Імпульсний дріт правої ручки 1	1
110	Болт М8*12*Ф10*5*S12	1	124	Імпульсний дріт правої ручки 2	1
111	Тримач датчика	1	125	Імпульсний дріт правої ручки 3	1
112	Датчик	1	126	Дугова шайба	2
113	Болт ST4.2*8*Ф8	5	127	Регулювальна зовнішня втулка	2
114	Двигун	1	128	Квадратна кінцева заглушка	1
115	Обрізний дріт електричного керування	1	129Л/П	Кермо L/R	2
116	Провід адаптера	1	130	Регулювальна пластина	1
117	Адаптер	1	131	Болт М5*10*S4	2
118	Магістральний провід 1	1	132	Регулювальна внутрішня втулка	2
119	Магістральний провід 2	1	133	Болт М6*42*10*S5	2
120	Імпульсний дріт лівої ручки 1	1	134	Шайба d8*Ф25*2	2
121	Імпульсний дріт лівої ручки 2	1	А	Гайковий ключ S5	1
122	Імпульсний дріт лівої ручки 3	1	В	Гайковий ключ S13-15	1
			С	Ріжковий ключ S13-14-15	1

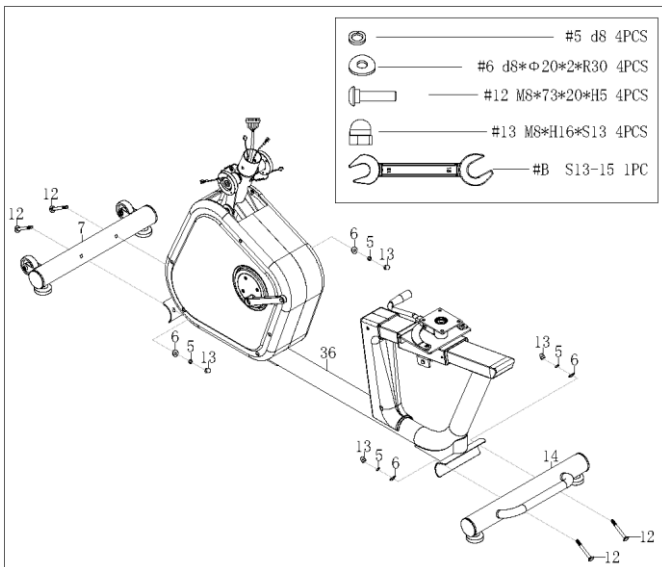
**Технічне забезпечення:**



### ІНСТРУКЦІЯ ЗІ СКЛАДАННЯ

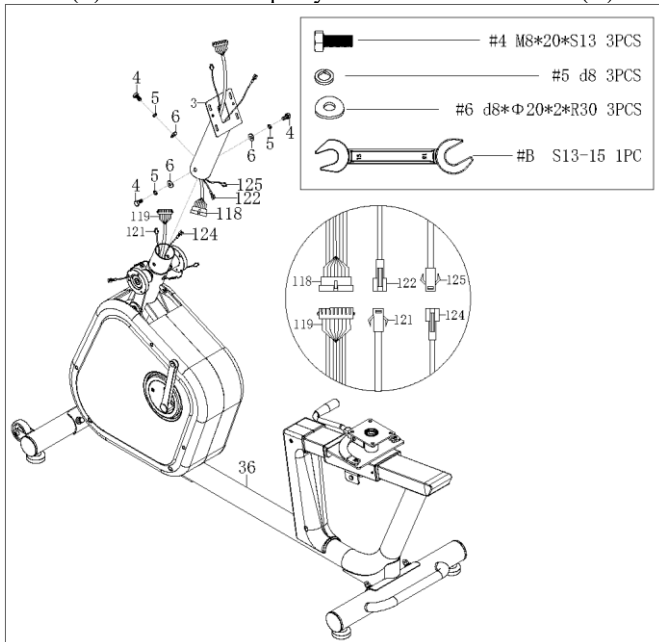
#### КРОК 1:

Прикріпіть передній стабілізатор (7) і задній стабілізатор (14) до основної рами (36) за допомогою болтів (12), дугоподібних шайб (6), пружинних шайб (5) і ковпачкових гайок (13). Затягніть і зафіксуйте гайковим ключем (B).

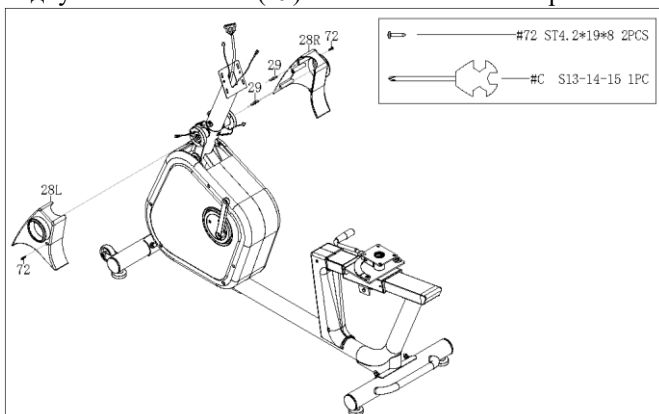
**КРОК 2:**

Добре з'єднайте магістральний дрiт 1 (118) з магістральним дротом 2 (119). З'єднайте iмпульсний дрiт лiвi ручки 3 (122) з iмпульсним дротом лiвi ручки 2 (121). З'єднайте iмпульсний дрiт правої ручки 3 (125) та iмпульсний дрiт правої ручки 2 (124), як показано на малюнку.

Прикрiпiть стойку керма (3) до основної рами (36) за допомогою болтiв (4), дугоподiбних шайб (6) i пружинних шайб (5). Затягнiть i закрiпiть гайковим ключем (B).

**КРОК 3:**

Закрiпiть кришку з'єднання стойки керма L/R (28L/R) на головнiй рамi (36) за допомогою кришки ланцюга з'єднувального штока (29). Потiм затягнiть i закрiпiть болтами (72) за допомогою рiзкового ключа (C).

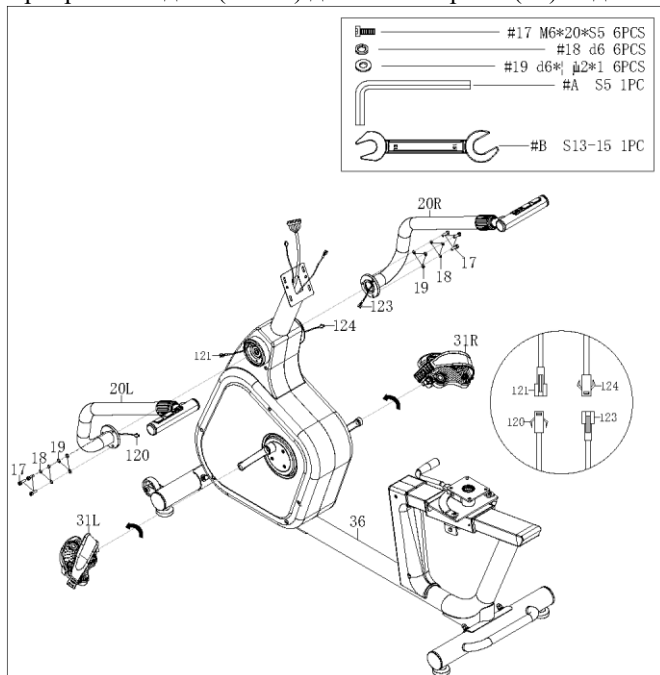
**КРОК 4:**



З'єднайте імпульсний дрiт лівої ручки 1 (120) з імпульсним дротом лівої ручки 2 (121), з'єднайте імпульсний дрiт правої ручки 1 (123) з імпульсним дротом правої ручки 2 (124), як показано на малюнку.

Прикріпіть ліву ручку (20L/R) до основної рами (36) за допомогою болтів (17), пружинних шайб (18) і шайб (19). Затягніть і зафіксуйте гайковим ключем (А).

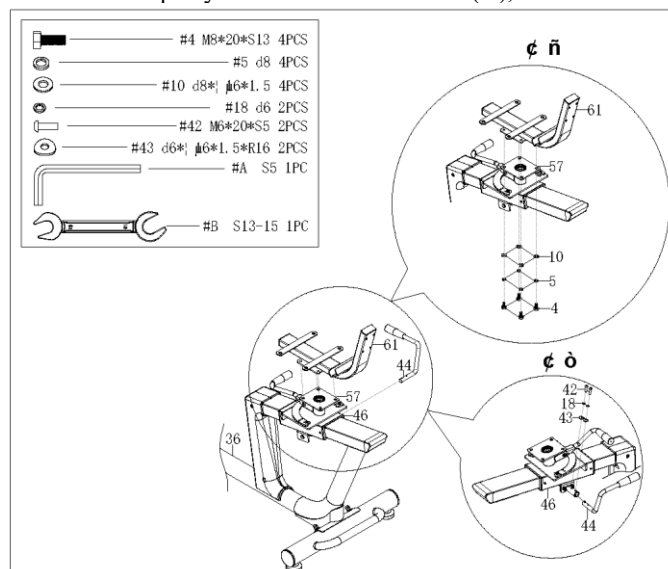
Прикріпіть педалі (31L/R) до основної рами (36) за допомогою гайкового ключа (В).



#### КРОК 5:

Прикріпіть вузол рами сідла (61) до рами сідла (57) за допомогою болтів (4), пружинних шайб (5) і шайб (10). Затягніть і зафіксуйте гайковим ключем (В), як показано на малюнку I.

Прикріпіть регульовану ручку (44) до сідла (46) за допомогою болтів (42), пружинних шайб (18) і шайб (43). Затягніть і зафіксуйте гайковим ключем (А), як показано на малюнку II.

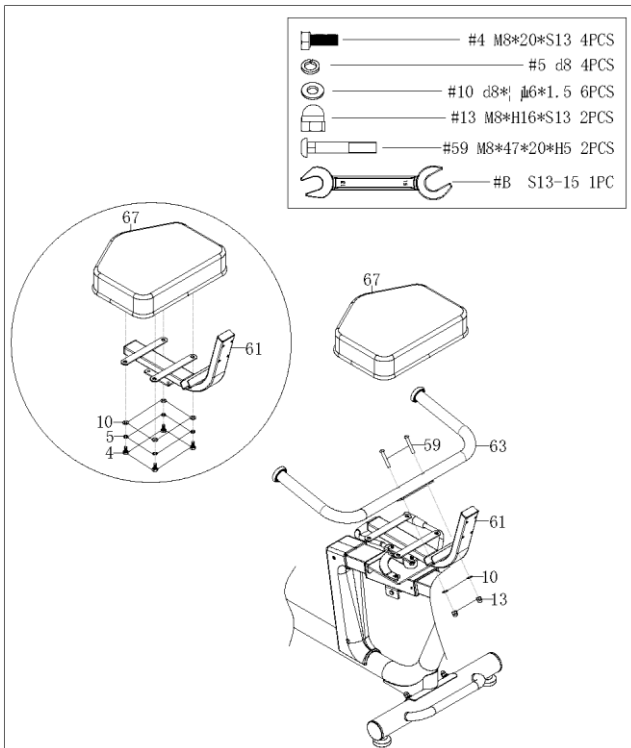


#### КРОК 6:

Прикріпіть задню ручку (63) до рами сідла (61) за допомогою болтів (59), шайб (10) і ковпачкових гайок (13). Затягніть і зафіксуйте гайковим ключем (В).

Прикріпіть сідло (67) до вузла рами сідла (61) за допомогою болтів (4), пружинних шайб (5) та шайб (10).

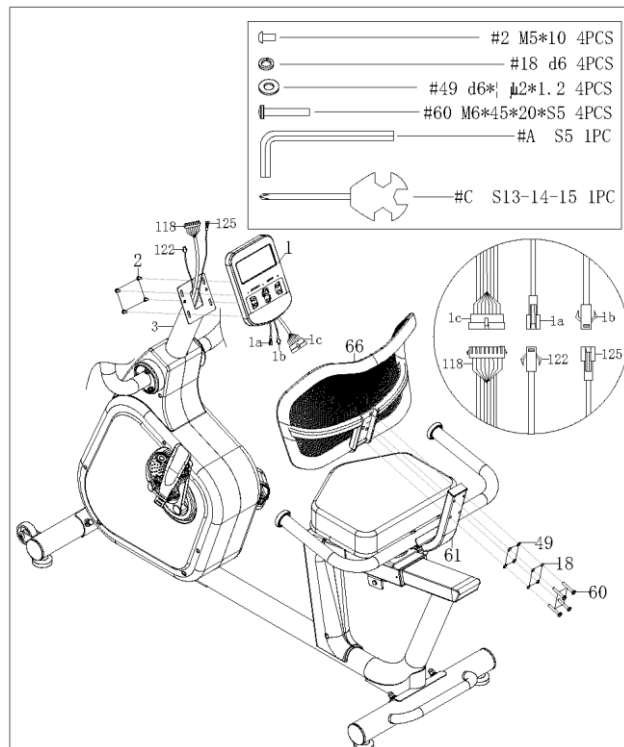
Затягніть і зафіксуйте гайковим ключем (В).

**КРОК 7:**

Прикріпіть подушку для спини (66) до рами сидла (61) за допомогою болтів (60), пружинних шайб (18) і шайб (49). Затягніть і зафіксуйте гайковим ключем (А).

Добре з'єднайте дрiт комп'ютера (1с) з магістральним дротом 1 (118); добре з'єднайте дрiт комп'ютера (1а) з імпульсним дротом правої ручки 3 (122); добре з'єднайте дрiт комп'ютера (1b) з імпульсним дротом правої ручки 3 (125).

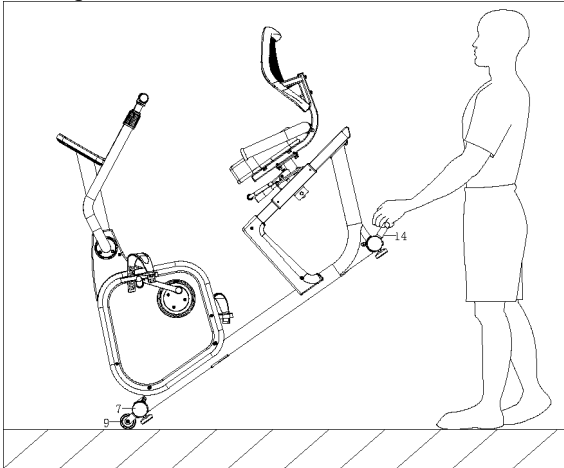
Прикріпіть комп'ютер (1) до стойки керма (3) за допомогою болтів (2). Затягніть і зафіксуйте за допомогою рiжкового ключа (С).

**Складання завершено!**

## КЕРІВНИЦТВО З РЕГУЛЮВАННЯ

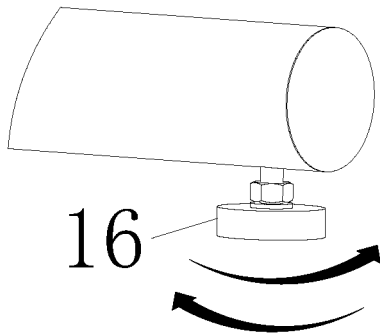
### 1. ПЕРЕМІЩЕННЯ АПАРАТУ

Щоб перемістити тренажер, піднімайте кермо (14) до тих пір, поки транспортувальні колеса (9) на передній нижній трубі не торкнуться підлоги. Коли колеса стоять на підлозі, ви можете легко транспортувати велосипед до потрібного місця.



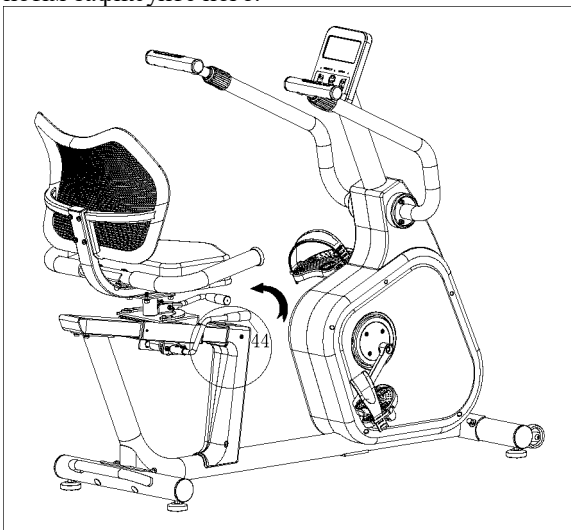
### 2. РЕГУЛЮВАННЯ БАЛАНСУ

Якщо виріб стоїть на нерівній поверхні, відрегулюйте обидві підніжки (16) відповідно до наведеної вище інструкції.

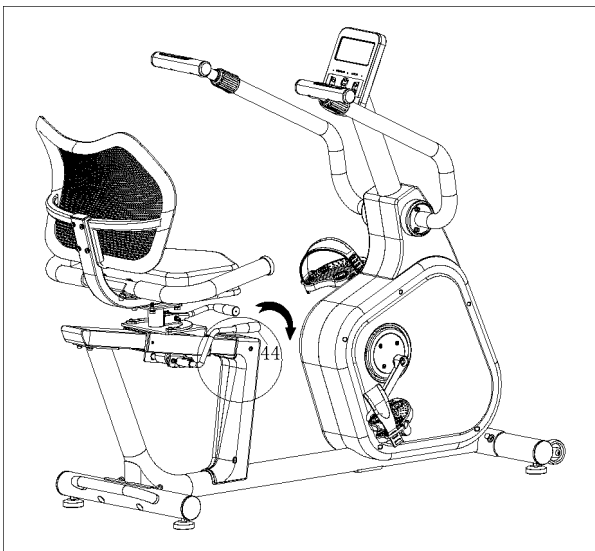


### 3. РЕГУЛЮВАННЯ КЕРМА

Відрегулюйте сидіння у відповідному місці, підніміть відрегульоване кермо (44) в горизонтальне положення, а потім зафіксуйте його.

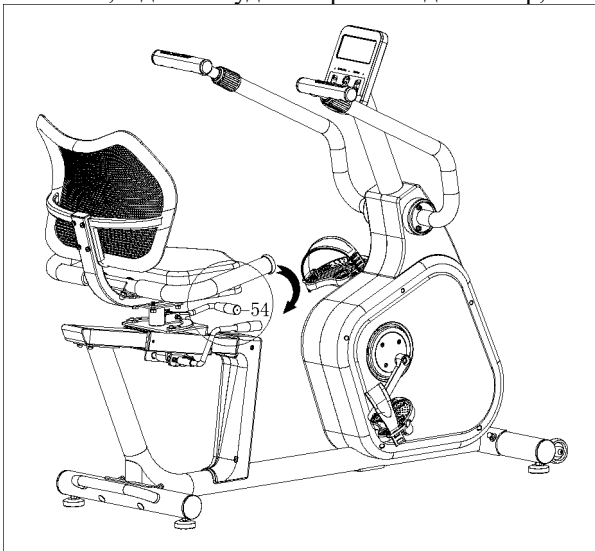


Сидіння можна переміщати в горизонтальному напрямку, якщо при опусканні відрегулювати кермо (44) і поставити ногу на педаль.



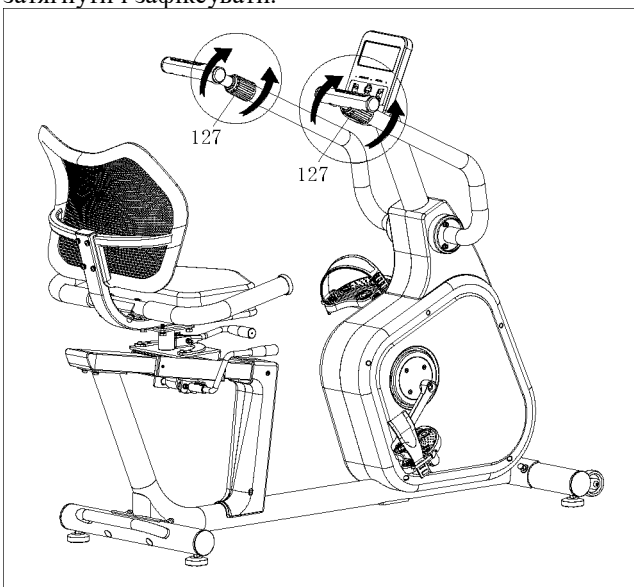
#### 4. РЕГУЛЮВАННЯ ТЯГИ РЕГУЛЯТОРА

При зупинці для виконання вправи потягніть вгору регульований стрижень (54), сидло можна повернути вправо або вліво, сидло не буде повертатися до тих пір, поки не пролунає звук, після чого можна зійти з сидла.



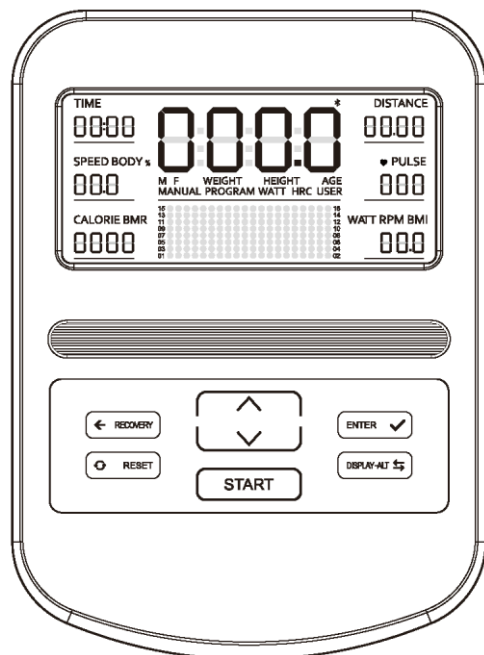
#### 5. РЕГУЛЮВАННЯ КЕРМА:

Поверніть проти годинникової стрілки регульовану зовнішню втулку (127), щоб відрегулювати довжину ручки до зручного положення. Потім поверніть за годинниковою стрілкою регульовану зовнішню втулку (127), щоб затягнути і зафіксувати.





**Керівництво з експлуатації**

Дякуємо Вам за придбання нашого продукту. Щоб отримати кращий досвід користувача, ми рекомендуємо вам знайти час, щоб уважно прочитати це керівництво.

**Опис вікна цього інструменту**

НАЗВА	ОПИС	ДІАПАЗОН
TIME	Поточний час для тренування	0 min: 00 s ~ 99 min: 00 s
SPEED	Швидкість руху під час вправи	0.0 ~ 99.9 км/год (mile/h)
DISTANCE	Поточна відстань для вправи	0.00 ~ 999 км (mile)
CALORIES	Поточна розрахована кількість калорій, спалених під час вправи	0.0 ~ 9999 kcal
PULSE	Частота серцевих скорочень під час вправи	40 ~ 240 bpm
RPM	Кількість обертань	0 ~ 999 обертів на хвилину
WATT	Потужність	0 ~ 899 Вт

- У стані вправи, режим відображення головного вікна:
  1. Режим сканування - кожні 6 секунд, відобразатиметься у наступному порядку: TIME → DISTANCE → SPEED → PULSE → CALORIE → WATT
  2. Натисніть кнопку , щоб обрати та зафіксувати визначену функцію, щоб відобразити її у головному вікні.
- У стані вправи, маленькі вікна з правої та лівої сторін відображаються таким чином:
  1. Натисніть кнопку , щоб перемикає дисплей RPM → WATT.
  2. 16-рівневий дисплей регулювання опору.

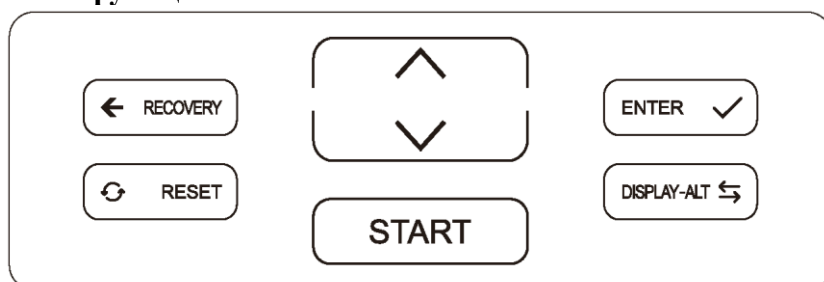
**Опис функцій цього інструменту**

НАЗВА	ОПИС	ПРИМІТКИ
MANUAL	(PROGRAM 1) Режим тренування з 1 ручним налаштуванням програми еквіваленту опору	

PROGRAM	(PROGRAM 2 ~ 11) Режим тренування з 10 програмами з автоматичним регулюванням еквіваленту опору	
BODY FAT	(PROGRAM 12) Визначення відсотка жиру в організмі, індексу маси тіла та основного обміну речовин	
WATT	(PROGRAM 13) Режим тренування з еквівалентом опору руху, що контролюється індивідуальним значенням потужності	
H.R.C	(PROGRAM 14 ~ 17) Режим вправ з еквівалентом опору руху, що контролюється частотою серцебиття, з яких 65%, 75% і 85% - це самостійно визначені значення частоти серцебиття	
USER PROGRAM	(PROGRAM 18 ~ 21) Режим вправ з еквівалентом опору руху, визначений користувачем	
RECOVERY	Тест на здатність відновлення серцевого ритму	
BLUETOOTH & APP	Підтримка програми через управління Bluetooth	Додатково
WIRELESS PULSE	Підтримка стандартного бездротового нагрудного кардіопередатчика 5.3 KHZ	Додатково

**Примітки:** Додатково – користувачі можуть вибрати, чи потрібна їм ця функція для продукту.

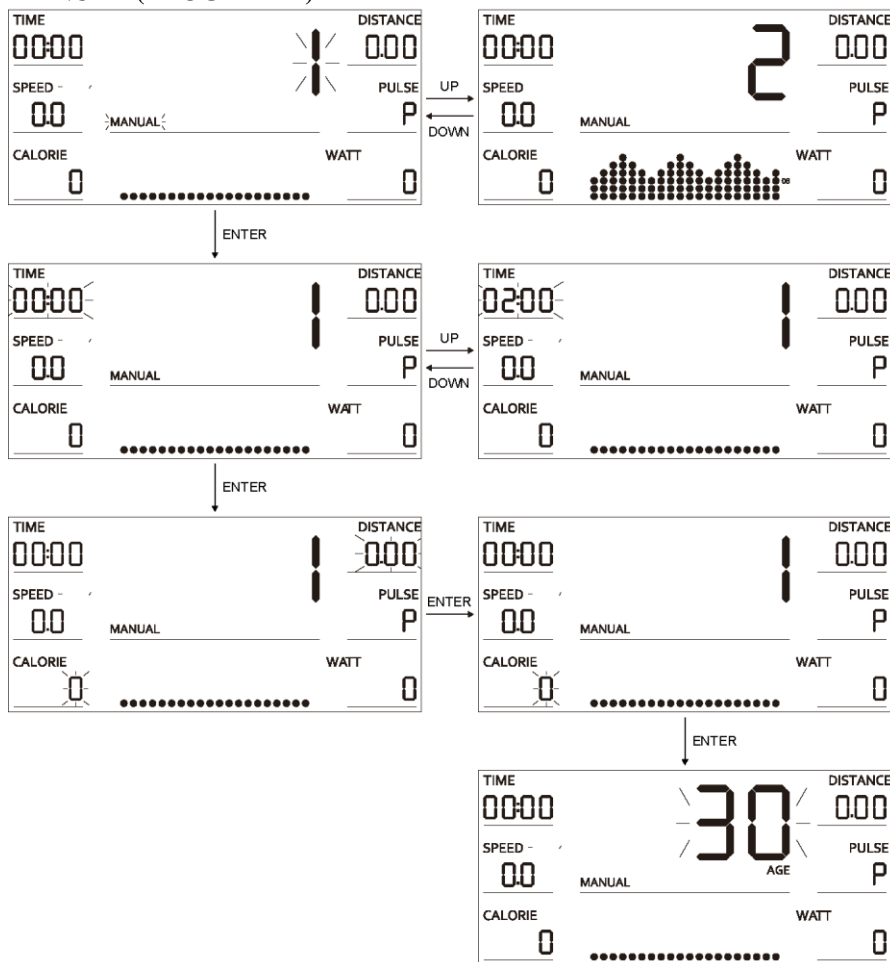
### Опис функцій кнопок



НАЗВА	ОПИС
Λ	Вибір функціонального режиму в бік збільшення, налаштування в бік збільшення під час налаштування та збільшення значення LEVEL під час тренування
V	Вибір функціонального режиму в бік зменшення, налаштування в бік зменшення під час налаштування та зменшення значення LEVEL під час тренування
RESET	Повернення до PROGRAM 1 у будь-якому режимі (крім U1-U4, WATT, налаштованих значень частоти серцевих скорочень); решта налаштувань видаляється
ST./SP.	Почати або зупинити тренування
RECOVERY	Перевірка здатності відновлювати частоту серцебиття
ENTER	Під час тренування перемикайте відображення RPM/WATT. Під час відсутності тренування перемикайте кожен елемент налаштування
DISPLAY-ALT	Виберіть і зафіксуйте певну функцію для відображення у головному вікні

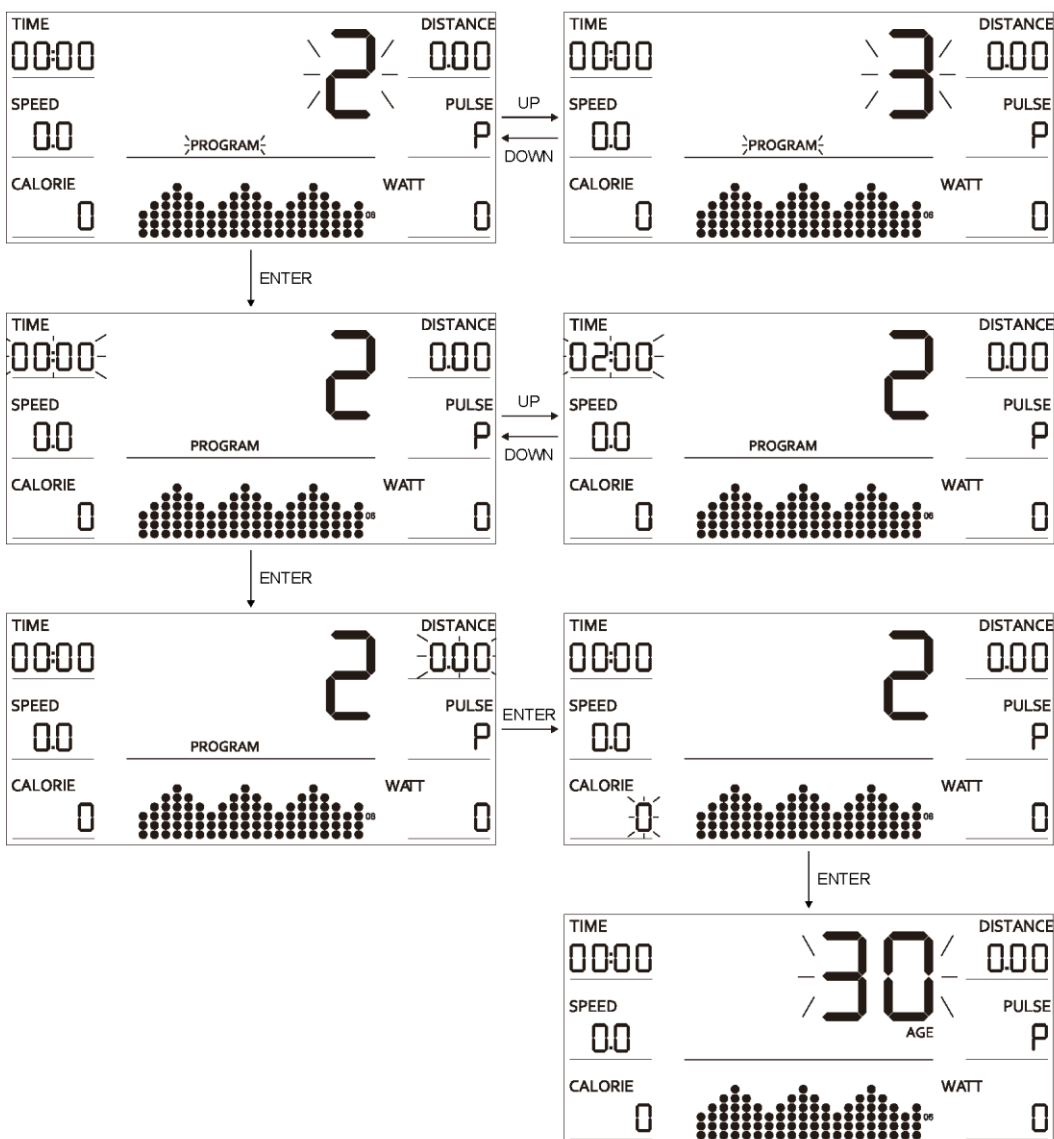
### Одиниці параметрів













HEIGHT (Висота)	WEIGHT (Вага)	PULSE (Пульс)	CALORIE	DISTANCE (Відстань)	RPM	WATT
см (ft' in)	кг (lbs)	Удари за хвилину	kcal	м	Оберти на хвилину	Вт

**MANUAL (PROGRAM 1)**

1. Натисніть кнопку **START** , щоб розпочати тренування, або натисніть кнопку **ENTER** ✓ , щоб увійти до режиму налаштування.
2. У стані налаштування натисніть кнопку **ENTER** ✓ , щоб обрати назву налаштування послідовно, обрані назви (time, distance, calories, age) будуть блимати.
3. Натисніть кнопку **UP** або **DOWN** , щоб відрегулювати вгору або вниз, та натисніть кнопку **ENTER** ✓ , щоб обрати наступну назву.
4. Після завершення всіх виборів ви автоматично вийдете зі стану налаштування, або ви можете безпосередньо натиснути кнопку **START** , щоб почати в стані налаштування.
5. В стані вправи параметр опору буде регулюватися автоматично відповідно до програми налаштування, або ви можете використовувати кнопку **UP** або **DOWN** , щоб збільшити або зменшити величину.
6. Якщо будь-який час, відстань або калорії налаштовані у стані вправи, ці параметри відображаються з відліком у зворотному напрямку. Коли зворотний відлік досягає 0, вправа автоматично зупиниться із звуковою підказкою "DI DI".
7. У стані вправи натисніть кнопку **START** , щоб зупинити пристрій з бігового руху.

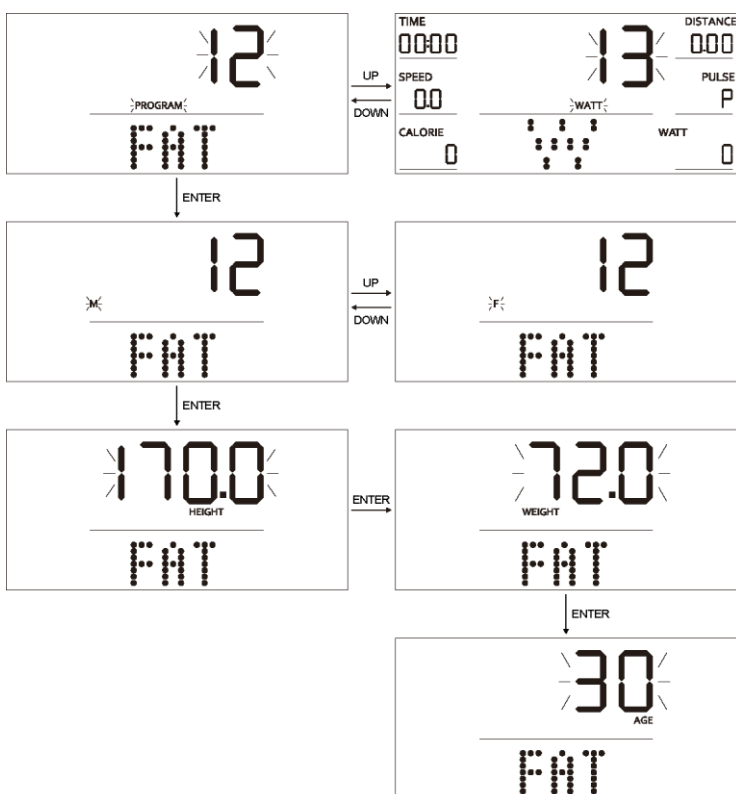
**ПРОГРАМА (PROGRAM 2-11)**







1. Натисніть кнопку  або , щоб обрати програмний режим.
2. Натисніть кнопку , щоб розпочати вправу, або натисніть кнопку , щоб увійти до режиму налаштування.
3. У стані вправи натисніть кнопку , щоб обрати назви налаштувань послідовно, та обрані назви (time, distance, calories, age) будуть блимати.
4. Натисніть кнопку  або , щоб відрегулювати вверх або вниз, та натисніть кнопку , щоб обрати наступну назву.
5. Після завершення всіх виборів ви автоматично вийдете зі стану налаштувань, або ви можете безпосередньо натиснути кнопку , щоб почати тренування в стані налаштування.
6. У стані вправи величина опору відрегулюється автоматично відповідно до програми налаштування, або ви можете використати кнопку  або , щоб збільшити або зменшити величину.
7. Якщо будь-який час, відстань або калорії налаштовані, у стані вправи, ці параметри відображаються з відліком в зворотному напрямку. Коли зворотний відлік досягає 0, вправа автоматично зупиниться із звуковою підказкою "DI DI".
8. У стані вправи натисніть кнопку , щоб зупинити пристрій з бігового руху.

## BODYFAT - ТІЛЕСНИЙ ЖИР (PROGRAM 12)





1. Натисніть кнопку , щоб увійти до режиму налаштування.
2. У стані налаштування послідовність налаштувань наступна: gender → height → weight → age. Натисніть кнопку  або , щоб відрегулювати.
3. Після натискання кнопки  для початку випробування на 8 секунд, лічильник відображає BMI-body mass index (індекс маси тіла), FAT%-процент жиру в організмі та BMR-інтенсивність основного обміну.
4. Перед тестуванням натисніть датчик частоти серцевих скорочень та утримуйте частоту пульсу нормальним у неперервному відображенні.
5. Цей тест повинен виконуватися, коли тіло розслаблено, та частота пульсу спокійна.
6. BMI (індекс маси тіла)

Стать/ вік	Худий	Нормальний	Злегка повний	Повний	Ожиріння
Чоловік < 30	< 14	14 ~ 20	20.1 ~ 25	25.1 ~ 35	> 35
Чоловік > 30	< 17	17 ~ 23	23.1 ~ 28	28.1 ~ 38	> 38
Жінка < 30	< 17	17 ~ 24	24.1 ~ 30	30.1 ~ 40	>40
Жінка > 30	< 20	20 ~ 27	27.1 ~ 33	33.1 ~ 43	>43

#### BODY FAT (процент жиру в організмі)

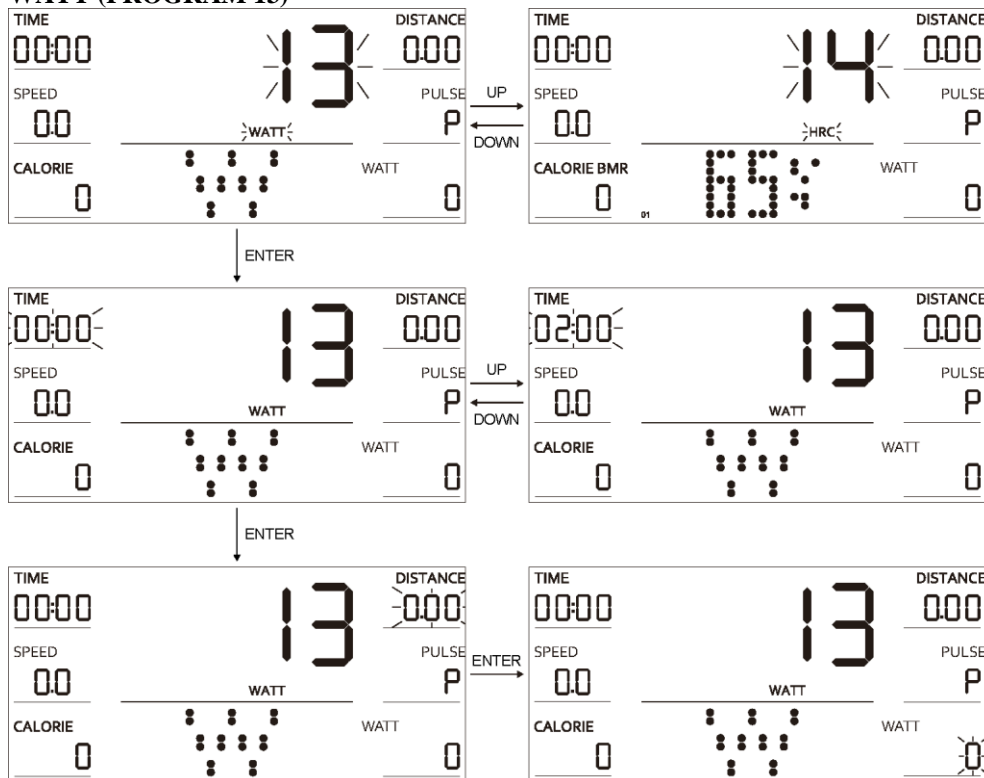
Стать	Низький	Середній	Середній/ Високий	Високий
Чоловік	< 13%	13% - 25.9%	26% - 30%	> 30%
Жінка	< 23%	23% - 35.9%	36% - 40%	> 40%







BMR (основний обмін речовин, який є середньою кількістю калорій, що споживаються для підтримання базового статусу виживання на щоденній основі) Референтне значення: 1300 ± 100 (22-40 років)

#### BODY TYPE / ТИП ТІЛА (зведене число)

B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9

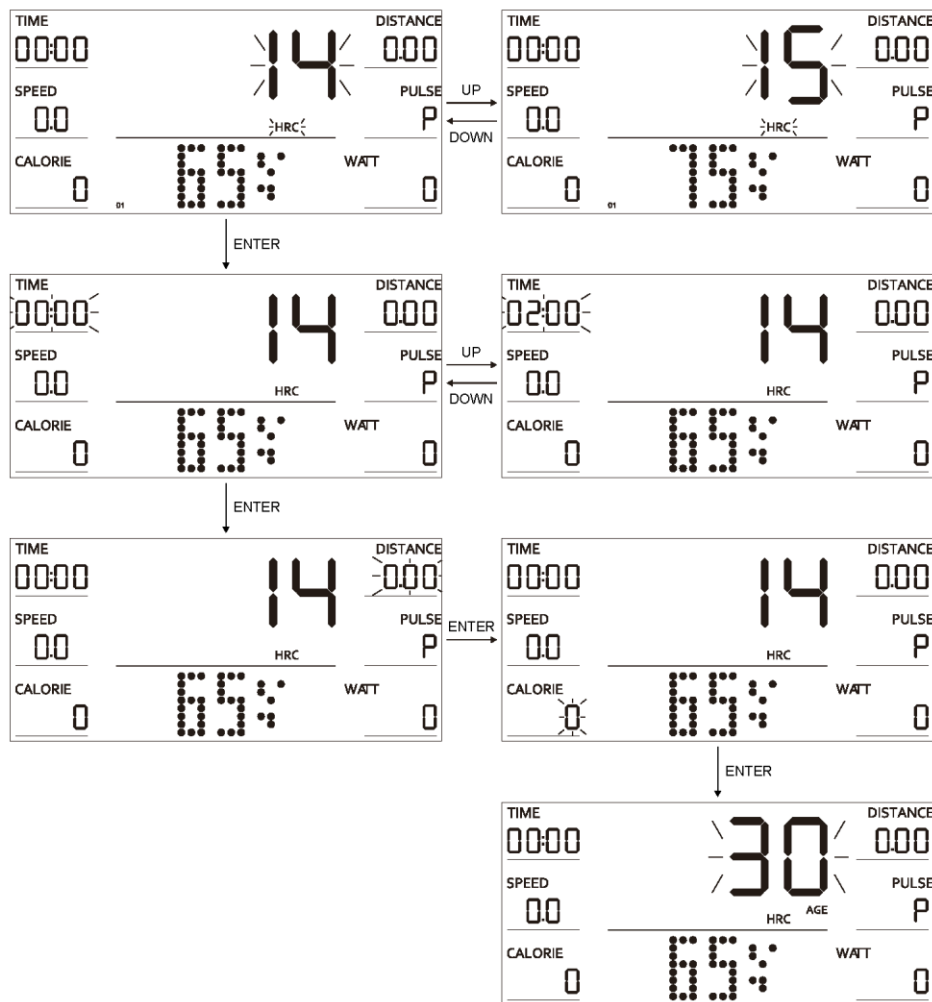
Занадто худий	Худий	Відносно худий	Нижче норми	Нормальний	Вище норми	Надлишкова вага	Ожиріння	Крайня ступінь ожиріння
---------------	-------	----------------	-------------	------------	------------	-----------------	----------	-------------------------



**WATT (PROGRAM 13)**




1. Натисніть кнопку , щоб увійти в режим налаштування.
2. У стані налаштування послідовність налаштувань наступна: Time → Distance → Watt. Натисніть кнопку  або  для налаштування, натисніть кнопку , щоб перейти до наступного параметра, і натисніть кнопку , щоб почати тренування. Опір під час тренування автоматично регулюється відповідно до налаштованого значення потужності.
3. Якщо під час тренування налаштовані час, відстань, цей пункт відображається у вигляді зворотного відліку. Коли зворотний відлік досягне 0, вправо буде автоматично зупинено зі звуковим сигналом "DI DI".
4. У стані тренування натисніть кнопку , щоб зупинити роботу пристрою.


**Примітки:** Значення потужності визначається обертовим моментом і швидкістю обертання. У цій програмі значення потужності залишатиметься постійним. Це означає, що якщо ви крутите педалі швидко, опір навантаження буде зменшуватися; якщо ви крутите педалі повільно, опір навантаження буде збільшуватися, щоб забезпечити постійне значення ват.

**HRC (PROGRAM 14 - 17)**



1. Натисніть кнопку  або , щоб вибрати цільовий режим частоти серцебиття.
2. PROGRAM 14 - 16:

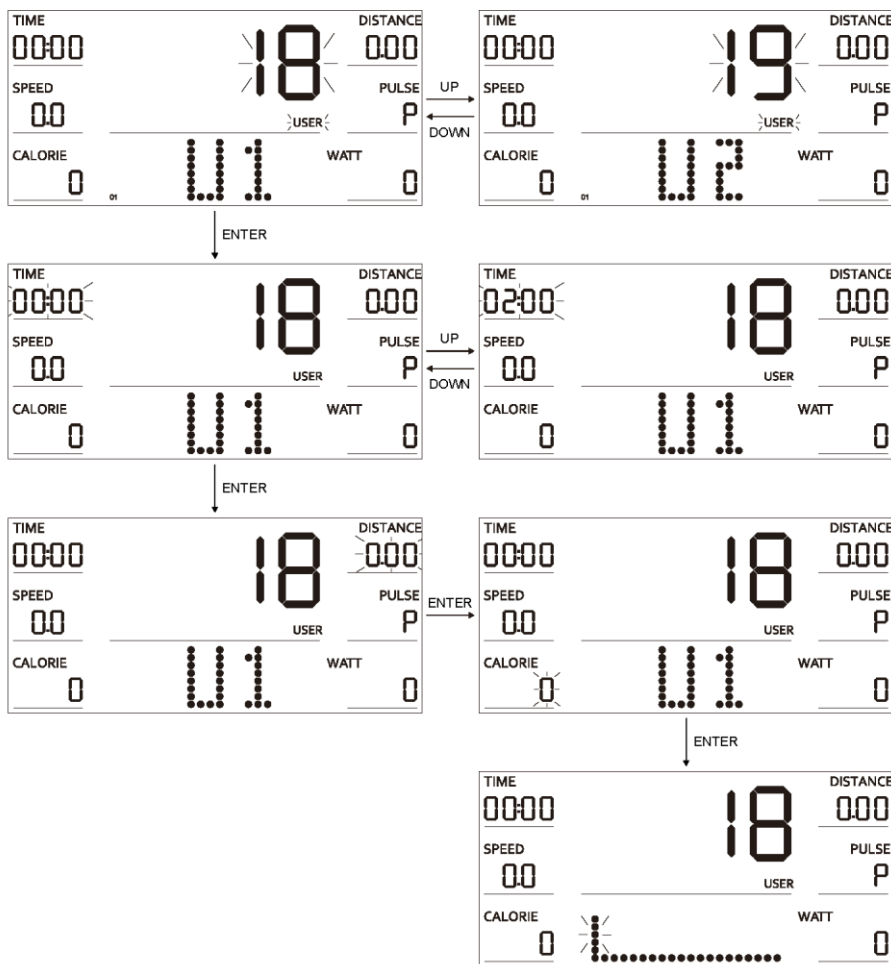
- 1) Натисніть кнопку , щоб увійти в режим налаштувань.
- 2) У стані налаштування послідовність налаштувань наступна: time (час) → distance (відстань) → calories (калорії) → age (вік). Стандартне значення частоти серцебиття автоматично налаштовується відповідно до віку. 65%, 75% і 85% вказують на те, що цільове значення частоти серцебиття становить 65%, 75% і 85% від стандартного значення частоти серцебиття відповідно.
- 3) Натисніть кнопку  або  для налаштування.












3. Натисніть кнопку , щоб розпочати тренування, і опір автоматично регулюється відповідно до цільового значення частоти серцевих скорочень у стані тренування.
4. Якщо налаштовані час, відстань або калорії, у стані тренування цей пункт відображається у вигляді зворотного відліку. Коли зворотний відлік досягне 0, вправо буде автоматично зупинено зі звуковим сигналом "DI DI".

5. Під час тренування натисніть кнопку , щоб зупинити роботу пристрою.

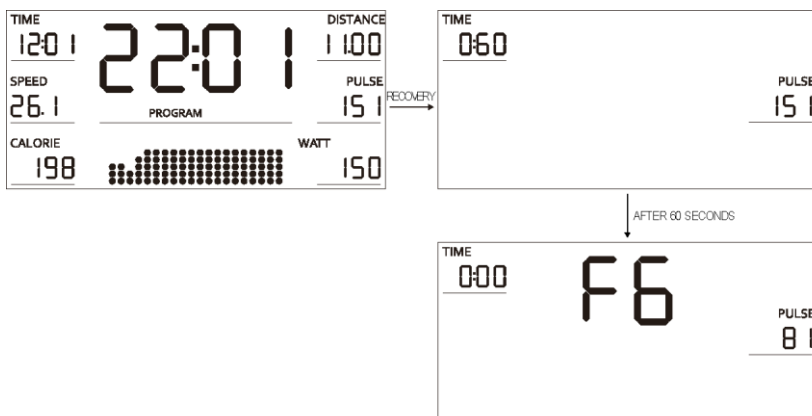
**Примітки:** під час тренування для кращого використання функції HRC рекомендується, щоб пристрій був обладнаний бездротовим приймачем пульсу, а користувачі носили бездротовий нагрудний ремінь. Якщо вимірювач не виявить значення серцебиття, опір не зміниться автоматично, але тренування все одно можна продовжувати.


## USER PROGRAM (PROGRAM 18 - 21)



1. Натисніть кнопку  або , щоб вибрати режим U1 - U4.
2. Натисніть кнопку , щоб почати тренування, або натисніть кнопку , щоб увійти в режим налаштувань.
3. У стані налаштування послідовність налаштувань наступна: time (час) → distance (дистанція) → calories (калорії) → age (вік) → resistance (значення опору) кожного стовпчика.
4. Натискайте кнопку  або  для збільшення або зменшення значення, а також кнопку  для вибору наступного елемента.
5. Натисніть кнопку , щоб розпочати тренування, опір автоматично регулюється відповідно до цільового значення частоти серцебиття під час тренування, яке також можна відрегулювати, натиснувши кнопку  або .
6. Якщо налаштовано час, відстань або калорії, у стані тренування цей елемент відображається у вигляді зворотного відліку. Коли зворотний відлік досягне 0, тренування автоматично завершиться зі звуковим сигналом "DI DI".
7. У стані тренування натисніть кнопку , щоб зупинити роботу пристрою.

## 8. RECOVERY (Відновлення)



1. Коли на вимірювачі відобразиться значення частоти серцевих скорочень у стані тренування, натисніть кнопку  і продовжуйте відстежувати частоту серцевих скорочень.
2. На дисплеї TIME відобразиться "0: 60" (секунд), зворотний відлік почнеться з 60 секунд, і система почне тестування.
3. Коли на дисплеї TIME відображається "0:00", у головному вікні вимірювача відображаються F1 ~ F6, що вказують на рівень здатності до відновлення серцебиття.
4. Рекомендується тестувати значення частоти серцебиття в межах діапазону аеробного значення частоти серцебиття під час тренування, щоб не вплинути на результат тесту, якщо значення буде занадто високим або занадто низьким.

F1 = 1.0	Оптимально
1.0 < F2 < 2.0	Добре
2.0 < F3 < 2.9	Відносно добре
3.0 < F4 < 3.9	Нормально
4.0 < F5 < 5.9	Відносно слабо
F6 = 6.0	Слабо

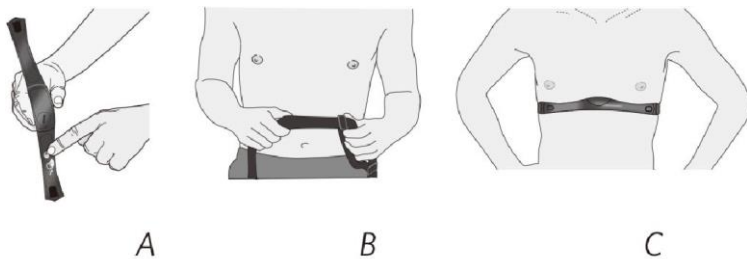
### Bluetooth APP (додатково)

1. Увімкніть Bluetooth на мобільному телефоні, запустіть додаток FitShow і натисніть "Пошук пристрою".
2. Виберіть пристрій і натисніть "Підключити". У цей час на екрані дисплея пристрою засвітиться піктограма Bluetooth.
3. Натисніть Enter, щоб вибрати режим тренування за сценарієм. За замовчуванням режим сценарію відсутній.
4. Натисніть кнопку " Start ", щоб почати тренування.
5. Ви можете вибрати " Control " і дозволити додатку керувати вашим пристроєм, а також знайти всю інформацію в додатку.
6. Натисніть кнопку " Stop ", щоб завершити вправу і завантажити інформацію.

**Примітки:** якщо після підключення до застосунку стався збій, будь ласка, повторно підключіться або натисніть кнопку **RESET** на вимірювачі, щоб відновити і повторно підключитися.

### НАДЯГАННЯ НАГРУДНОГО РЕМЕНЯ Додатково

Цей пристрій сумісний зі стандартним нагрудним датчиком частоти серцебиття 5,3 кГц. Під час тренування, коли ви носите нагрудний ремінь, на дисплеї з'являються дані про частоту серцевих скорочень. Для отримання точних показників нагрудний ремінь повинен безпосередньо контактувати зі шкірою. Після того, як ви надягнете нагрудний ремінь, поверніться обличчям до дисплея консолі щонайменше на 15 секунд. Це дозволить приймачу в консолі розпізнати сигнал від нагрудного датчика.



1. Обережно змочіть зворотний бік ремня водопровідною водою (зображення А).  
**Важливо! Не використовуйте деіонізовану воду. Вона не містить необхідних мінералів і солей для проведення електричних імпульсів.**
2. Відрегулюйте ремінець і закріпіть його на грудях. Ремінець має бути щільно прилягаючим, а не обмежуючим (зображення В).
3. Переконайтеся, що нагрудний ремінь розташований правильною стороною догори, горизонтально розташований на грудях і знаходиться посередині грудної клітки (зображення С).  
Після завершення цих кроків ви готові до перегляду частоти серцевих скорочень.



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.foorx.it](http://www.foorx.it) - [info@foorx.it](mailto:info@foorx.it)