

everfit

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



READY 3.0

TFK655 SLIM



Оригінальна інструкція українською мовою.
Уважно прочитайте інструкцію та завжди тримайте її під рукою поруч із виробом.



ЗМІСТ

1.0 ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ	стор. 3
1.1 ПРИЗНАЧЕННЯ ТА ПРОТИПОКАЗАННЯ - УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ	стор. 4
1.2 ЗАСОБИ БЕЗПЕКИ	стор. 5
1.3 ІНФОРМАЦІЙНІ НАКЛЕЙКИ НА ВИРОБИ	стор. 6
1.4 ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ	стор. 7
2.0 МІСЦЕ ВСТАНОВЛЕННЯ ВИРОБУ	стор. 8
2.1 РОЗПАКУВАННЯ - ВМІСТ КОРОБКИ	стор. 9
2.2 БІГОВА ДОРІЖКА У РОБОЧОМУ ПОЛОЖЕННІ	стор. 10
2.3 БІГОВА ДОРІЖКА У СКЛАДЕНОМУ ПОЛОЖЕННІ	стор. 12
2.4 ПЕРЕМІЩЕННЯ ВИРОБУ	стор. 14
2.5 ЗБЕРІГАННЯ	стор. 15
2.6 ФІКСАЦІЯ ДО СТІНИ З БЕЗПЕКИ	стор. 16
2.7 ПІДКЛЮЧЕННЯ ДО ЕЛЕКТРОМЕРЕЖІ	стор. 17
3.0 ПРОГРАМА ТРЕНУВАНЬ	стор. 18
3.1 НАГРУДНИЙ ДАТЧИК ПУЛЬСУ (ОПЦІЯ)	стор. 19
3.2 ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ З ВИКОРИСТАННЯ	стор. 20
3.3 TRX APP GATE 3.0 (ОПЦІЯ)	стор. 21
3.4 ПАНЕЛЬ КЕРУВАННЯ - (ДИСПЛЕЙ)	стор. 22
3.5 ПАНЕЛЬ КЕРУВАННЯ - (КНОПКИ)	стор. 23
3.6 ПРАКТИЧНЕ ВИКОРИСТАННЯ - РУЧНИЙ РЕЖИМ	стор. 24
3.7 ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНІ ПРОГРАМИ (P-01 ÷ P-12)	стор. 25
3.8 КОРИСТУВАЦЬКІ ПРОГРАМИ (U-01 ÷ U03)	стор. 26
3.9 КАРДІО-ПРОГРАМИ (HP-1 ÷ HP-3)	стор. 27
3.10 ПРОГРАМА ТЕСТУ ЖИРОВОЇ МАСИ ТІЛА	стор. 28
4.0 ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ	стор. 29
4.1 ЗМАЩЕННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА	стор. 30
4.2 НАТЯГ - ЦЕНТРУВАННЯ СТРІЧКИ	стор. 31
4.3 ПОЗАПЛАНОВЕ ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ	стор. 32
5.0 ВИВЕДЕННЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ - УТИЛІЗАЦІЯ	стор. 32
6.0 КАТАЛОГ ЗАПЧАСТИН - ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ЧАСТИН	стор. 32
6.1 СХЕМА РОЗБІРКИ	стор. 33
6.2 СПИСОК ЗАПЧАСТИН	стор. 34
7.0 ГАРАНТІЙНІ УМОВИ	стор. 36

- Перед монтажем та використанням уважно прочитайте цю інструкцію та інші інструкції, що додаються.
- Використовуйте інструмент виключно в домашніх умовах. З правилами та застереженнями щодо використання слід ознайомити всіх членів сім'ї або друзів, яким дозволено користуватися цим інструментом.
- Використовуйте прилад лише на рівній поверхні та накрийте підлогу або килим під приладом, щоб уникнути пошкодження.
- Переконайтеся, що користувач тренажера добре зрозумів інструкції, і стежте за ним на початкових етапах тренування. Інструкція з експлуатації повинна завжди знаходитися поруч із тренажером, щоб у разі потреби можна було швидко до неї звернутися.
- Переконайтеся, що тренажер використовують лише особи віком від 16 років та особи, які мають хорошу фізичну форму.
- Фляги або пляшки з водою слід розмішувати виключно у спеціальних відсіках для речей/фляг.
- Завжди носіть одяг, придатний для занять спортом, який не обмежує рухів.
- Використовуйте кросівки або бігові черевики з чистою підошвою, без землі або камінців.
- Під час запуску та зупинки бігової доріжки тримайтеся руками за поручні, щоб зберегти рівновагу. Під час тренування стежте за частотою серцебиття та відповідно регулюйте інтенсивність навантаження.
- Якщо під час бігу ви відчуваєте запаморочення, біль у грудях або задишку, негайно припиніть тренування та проконсультуйтеся з лікарем.
- Періодично перевіряйте цілісність усіх деталей тренажера.
- НЕ встановлюйте тренажер у фітнес-центрах або приміщеннях, що використовуються для комерційних цілей чи прокату, оскільки цей тренажер не призначений для інтенсивного використання у професійних цілях або для реабілітації.
- НЕ підключайте тренажер до електромережі до завершення всіх процедур монтажу.
- НЕ пошкоджуйте панель та пластикові деталі тренажера гострими предметами, щітками або абразивними губками, а також агресивними хімічними речовинами.
- НЕ розбирайте деталі тренажера, за винятком випадків, коли це зазначено в інструкції з експлуатації.
- НЕ переміщуйте прилад із підключеним штекером живлення.
- НЕ тягніть за шнур живлення, щоб витягнути вилку з розетки.
- НЕ розміщуйте прилад на вулиці, не залишайте його під впливом атмосферних факторів (дощ, сонце тощо).
- НЕ дозволяйте дітям або домашнім тваринам наближатися до приладу. Рекомендується виймати запобіжний ключ з консолі після кожного використання.
- НІКОЛИ не використовуйте прилад, якщо він пошкоджений або шнур живлення пошкоджений. У разі поломки та/або несправності приладу вимкніть його та не намагайтеся самостійно його ремонтувати. Для можливого ремонту звертайтеся виключно до спеціалізованого сервісного центру.
- НЕ використовуйте тренажер протягом тривалого часу в режимі імітації ходьби (крокомір на низькій швидкості — 3 км/год), оскільки це може призвести до перегріву та виходу з ладу двигуна.
- НЕ носіть одяг із синтетичних матеріалів або з вовняних сумішей під час тренування. Носіння невідповідного одягу може спричинити гігієнічні проблеми, а також призвести до утворення електростатичного заряду.
- НІКОЛИ не використовуйте брудні кросівки, які використовувалися для бігу на відкритому повітрі.
- НЕ використовуйте взуття з рельєфною підошвою, яке зазвичай використовується для трекінгу або бігу по пересіченій місцевості.

Виріб, описаний у цьому посібнику, розроблений і сертифікований для приватного використання в домашніх умовах. Це спортивний прилад, що дозволяє імітувати рух під час бігу по дорозі, але при цьому має перевагу у вигляді бігової доріжки, яка зменшує травми нижніх кінцівок від ударів об землю, характерні для занять бігом.

Цей біговий тренажер дозволяє займатися спортом, не виходячи з дому. Таким чином, ви зможете тренуватися навіть тоді, коли погодні умови цього не дозволяють, або просто коли вам не хочеться чи немає часу виходити з дому, щоб пробігтися чи відвідати фітнес-центр.

Необхідно дотримуватися всіх інструкцій та застережень, наведених у цьому посібнику, щоб бути впевненим у безпеці тренувань. Інтенсивні та тривалі навантаження вимагають хорошої фізичної форми, тому необхідно врахувати перелічені нижче протипоказання до використання.

Використання продукту заборонено за таких умов:

- користувач віком до 16 років;
- користувач, вага якого перевищує обмеження, вказане на табличці та в технічних даних;
- користувачка у стані вагітності;
- користувач, який страждає на цукровий діабет;
- користувач із захворюваннями серця, легенів або нирок.

Гарантія на виріб та відповідальність дистриб'ютора втрачають чинність у таких випадках:

- неправильне використання виробу, відмінне від зазначеного в інструкції з експлуатації;
- недотримання термінів та умов технічного обслуговування;
- втручання в конструкцію виробу
- використання неоригінальних запчастин;
- недотримання попереджень щодо безпеки, зазначених у піктограмах та інструкції з експлуатації.

Ця інструкція містить всю інформацію щодо встановлення, технічного обслуговування та правильного використання бігової доріжки.

Користувач виробу, а також його друзі та члени сім'ї, які будуть ним користуватися, зобов'язані уважно ознайомитися з інформацією, наведеною в цьому посібнику, щоб забезпечити безпечний монтаж та правильне використання виробу.

Дотримання вказівок, що містяться в інструкції, гарантує максимальну особисту безпеку та більший термін служби самого виробу.

Попередження щодо безпеки та відповідні фрагменти тексту виділено жирним шрифтом, а перед ними розміщено символи, зображені та описані нижче.



Інформація, позначена цим символом, вказує на НЕБЕЗПЕКУ, будьте максимально уважні, щоб уникнути травм.



Інформація, виділена цим символом, вказує на НЕОБХІДНІСТЬ ОБЕРЕЖНОСТІ, будьте максимально уважні, щоб уникнути пошкодження виробу

ПРИМІТКА:

Ілюстрації, що містяться в посібнику, мають на меті спростити та зробити більш зрозумілими розглянуті теми.

Однак через постійне оновлення продукції деякі з цих малюнків можуть відрізнятися від придбаного виробу; у такому випадку нагадуємо, що це стосується лише зовнішнього вигляду, а безпека та інформація щодо неї залишаються гарантованими.

Виробник дотримується політики постійного розвитку та оновлення і може вносити зміни в зовнішній вигляд виробу без попереднього повідомлення.



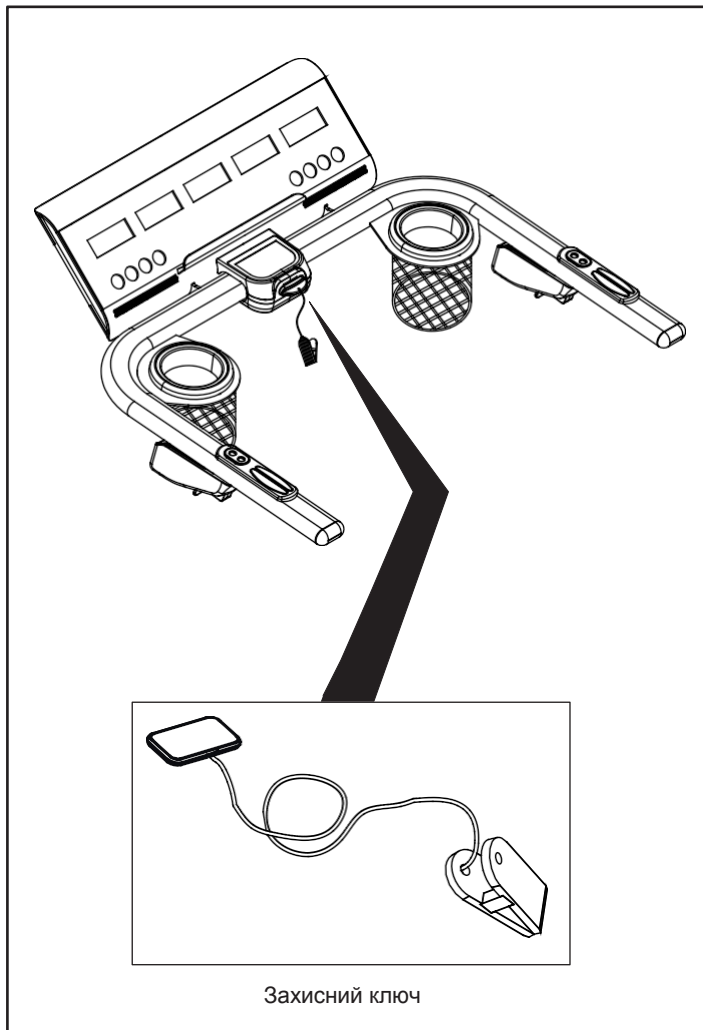
- Перед початком тренування вставте запобіжний ключ у відповідний отвір на консолі та прикріпіть спеціальну пружинну кліпсу до одягу.
- Після кожного використання бігової доріжки вийміть запобіжний ключ із консолі. Вийняття запобіжного ключа з гнізда є важливим для запобігання випадковому увімкненню приладу друзями або дітьми.

Підключіть запобіжний ключ до консолі, щоб увімкнути тренажер і розпочати тренування.

Вийміть запобіжний ключ з консолі, щоб негайно зупинити тренування та скинути всі дані з пам'яті.



- У моделях, оснащених електричним регулюванням нахилу бігової доріжки, після виймання запобіжного ключа стрічка зупиняється, а бігова доріжка залишається на тому рівні нахилу, на якому виконувалася вправа. Після вставлення запобіжного ключа бігова доріжка автоматично повернеться у вихідне положення.

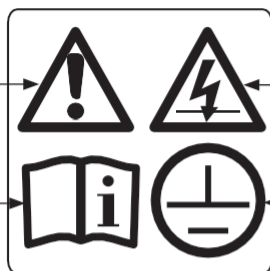
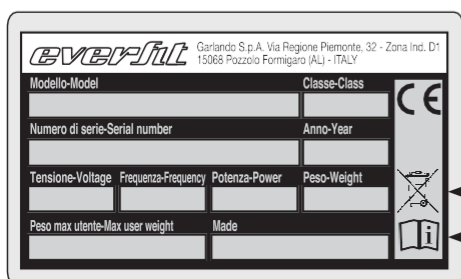


Захисний ключ

1.3

ІНФОРМАЦІЙНІ НАКЛЕЙКИ НА ВИРОБИ

- 1) Ідентифікаційна табличка виробу містить технічні дані та серійний номер.
- 2) Символ, що нагадує про необхідність ознайомлення з інструкцією з експлуатації перед використанням.
- 3) Символи, що вказують на відповідність виробу директивам ЄС щодо поводження з небезпечними речовинами та їх утилізації в електричному та електронному обладнанні.
- 4) Попереджувальний знак: нагадування про необхідність періодичного змащування робочої поверхні відповідно до інтервалів та інструкцій, зазначених у посібнику з експлуатації.
- 5) Попереджувальний знак: вказує на небезпеку затискання та притискання пальців між заднім роликком та направляючою площиною під час роботи стрічки.
- 6) Попереджувальний знак: небезпека ураження електричним струмом. Заборонено розбирати виріб або відкривати кришку моторного відсіку.
- 7) Попередження щодо безпеки: обов'язково підключіть виріб до електричної розетки з заземленням. Для забезпечення безпечного використання виробу необхідно перевірити якість заземлення мережі, до якої підключена розетка.
- 8) Попереджувальний знак: вказує на наявність небезпек, пов'язаних з виробом. Перед виконанням будь-яких монтажних робіт або технічного обслуговування виробу обов'язково слід ознайомитися з інструкцією з експлуатації.



ШВИДКІСТЬ СТРИЧКИ	0,8 км/год (мін.) ÷ 18 км/год (макс)
НАХИЛ ПОЛОТНА	12% на 12 рівнях з електронним регулюванням
ПЛОЩА БІГОВОЇ ДОРІЖКИ	460 x 1320 мм
ТОВЩИНА БІГОВОЇ СТРИЧКИ	1,6 мм
ГАБАРИТИ ВІДКРИТИЙ (ДxШxВ)	1660 x 730 x 1250 мм
ГАБАРИТИ ЗАКРИТИЙ (ДxШxВ)	1660 x 730 x 260 мм
ПОТУЖНІСТЬ ДВИГУНА	2,5 к.с. (безперервно) - 3,5 к.с. (пікове значення)
ВАГА ВИРОБУ	64 кг
ВАГА ВИРОБУ В УПАКОВЦІ	70 кг
МАКСИМАЛЬНА ВАГА КОРИСТУВАЧА	110 кг
НАПРУГА МЕРЕЖІ	230 В змінного струму
ЧАСТОТА МЕРЕЖІ	50/60 Гц
МАКСИМАЛЬНА ПОТУЖНІСТЬ	1100 Вт
КОНТРОЛЬ ПУЛЬСУ	Датчики пульсу на рукоятках та приймач HR (*)
ПОРТ USB	Призначений для Bluetooth® Dongle опція (**)
ВІДПОВІДНІСТЬ СТАНДАРТАМ	Норми: EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (клас HB)
	Директиви: 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

(*) Бездротовий приймач HR, яким оснащений виріб, підходить для нагрудних передавачів TOORX і сумісний з некодованими передавачами на частоті 5 кГц. Нагрудний передавач доступний за запитом.

(**) Дозволяє підключати консоль через Bluetooth® до електронних пристроїв, таких як планшети та смартфони, для управління пристроєм та використання нових дивовижних функцій.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРИМІЩЕННЯ:

- Належне середовище для встановлення та зберігання виробу має бути:
 - домашнім приміщенням,
 - критим і достатньо просторим,
 - обладнаним відповідною електричною розеткою,
 - обладнаним відповідним штучним та природним освітленням,
 - обладнаним одним або кількома вікнами для провітрювання,
 - з робочою температурою від 5 °C до 32 °C,
 - з відносною вологістю повітря від 20% до 90%.

Машину НЕ можна встановлювати на відкритому повітрі, у вологих приміщеннях або в місцях, де повітря містить солі.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ПІДЛОГИ:

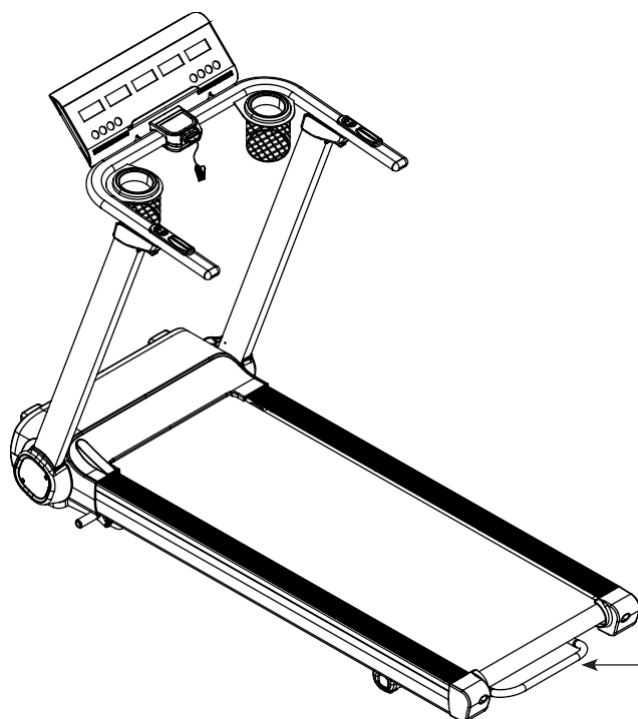
- Підлога, придатна для встановлення виробу, повинна бути:
 - ідеально рівним,
 - з перекриттям, що витримує вагу виробу. Підлога, виконана з дорогих матеріалів (наприклад, килимове покриття або паркет), ПОВИННА бути захищена гумовою плитою або шматками повсті в місцях опори.

ВИМОГИ ДО ПРИМІЩЕННЯ ДЛЯ ВСТАНОВЛЕННЯ:

- Приміщення, обране для встановлення, НЕ повинно містити:
 - джерела електромагнітних перешкод, такі як: телевізори, електродвигуни, антени, лінії високої напруги, радіопередавачі, мережі Wi-Fi тощо;
 - джерела тепла (наприклад, поблизу радіатора або біля вікна).

ВИМОГИ БЕЗПЕКИ:

- **ОБОВ'ЯЗКОВО** залишити вільний простір безпеки не менше 2 метрів між задньою частиною приладу та стіною. У вільній зоні безпеки за килимом НЕ можна розміщувати предмети будь-якого виду.



Упаковка складається з картонної коробки, закріпленої металевими скобами та стрічками.

Для підйому та переміщення коробки необхідно попросити допомоги в іншій людині; під час постановки коробки на підлогу дотримуйтесь вказівки «Верх», позначеної спеціальною стрілкою, надрукованою на картоні.

Щоб відкрити коробку, обріжте стрічки для кріплення ножицями, а потім за допомогою плоскогубців видаліть металеві скоби.



Під час розпакування не тягніть прилад, тримаючи його за борти, оскільки це може пошкодити консоль; тому важливо дотримуватися вказівок, наведених на цій сторінці.

- Після розрізання стяжних стрічок підніміть картонну кришку та відкрийте чотири сторони коробки, зрізавши кути картону.
- Вийміть усі елементи з пінопласту та картонні роздільники, які використовуються для запобігання пошкодженням конструкції під час транспортування, та витягніть прилад із картонної коробки за допомогою передніх коліс.



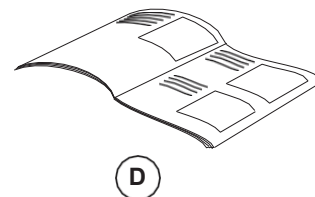
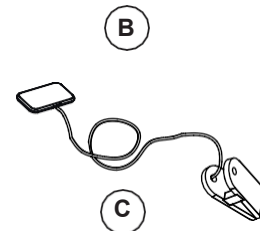
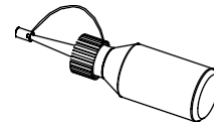
Рекомендується не пошкоджувати оригінальну упаковку та, за можливості, зберегти її; це на випадок, якщо D) має дефекти і необхідний продукт гарантійний ремонт.

Упаковка виготовлена з матеріалів, що підлягають переробці; при утилізації елементів упаковки дотримуйтесь місцевих норм щодо переробки вторинної сировини. Елементи упаковки (картон та пакети) не слід залишати у доступному для дітей місці, оскільки вони становлять потенційну небезпеку.

Вийнявши виріб із коробки, перевірте його на наявність пошкоджень, отриманих під час транспортування, та переконайтеся, що всі зображені деталі присутні.

Інструменти, що містяться в упаковці:

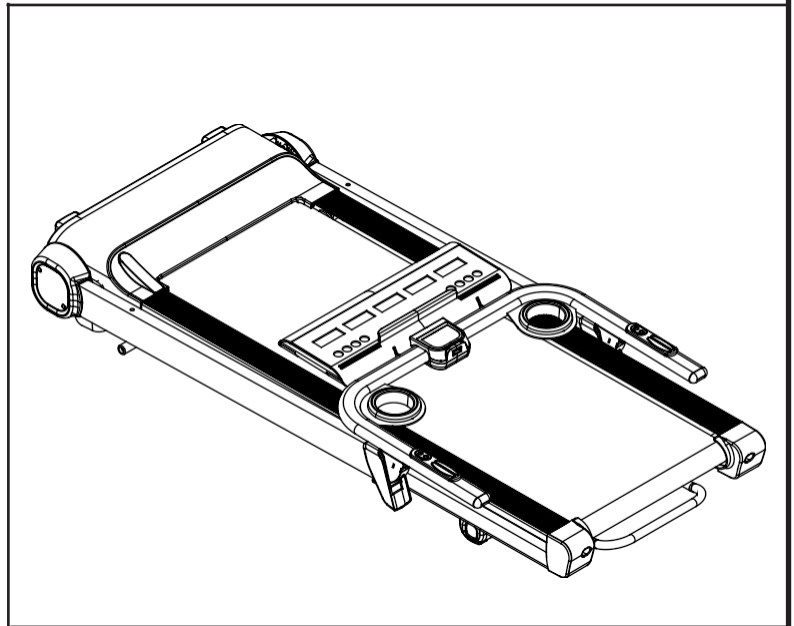
- A. Шестигранний ключ для натягування/центрування стрічки.
- B. Силіконовий мастильний матеріал.
- C. Захисний ключ.
- D. Інструкція з експлуатації.



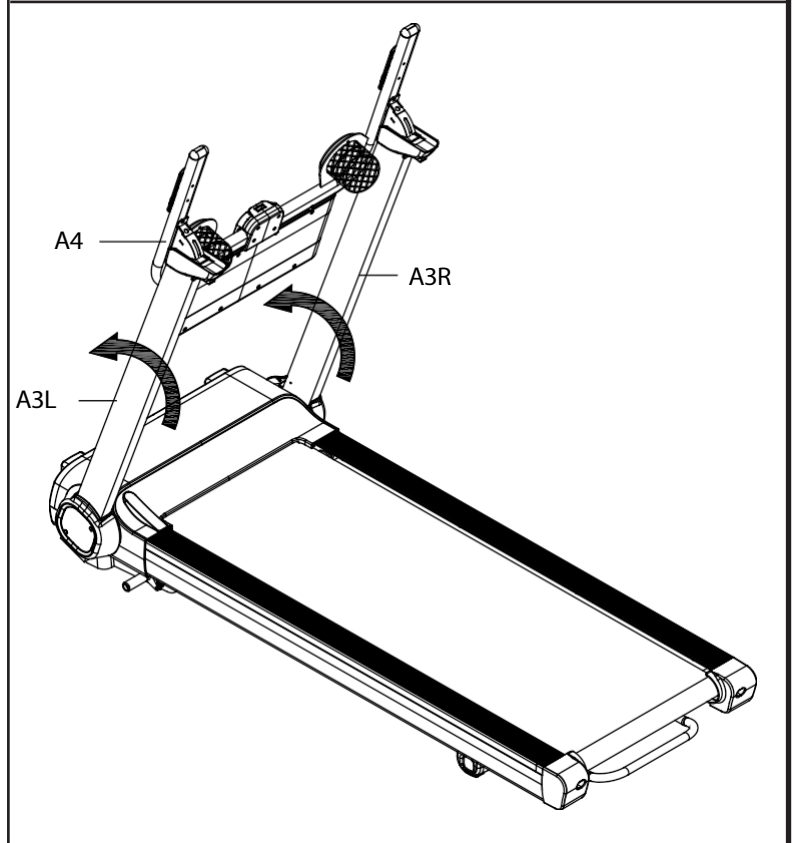


Знявши кришку коробки та витягнувши захисні полістирольні планки, дістаньте виріб з упаковки, взявшись за задню ручку, а потім підніміть його та перемістіть за допомогою передніх транспортних коліс.

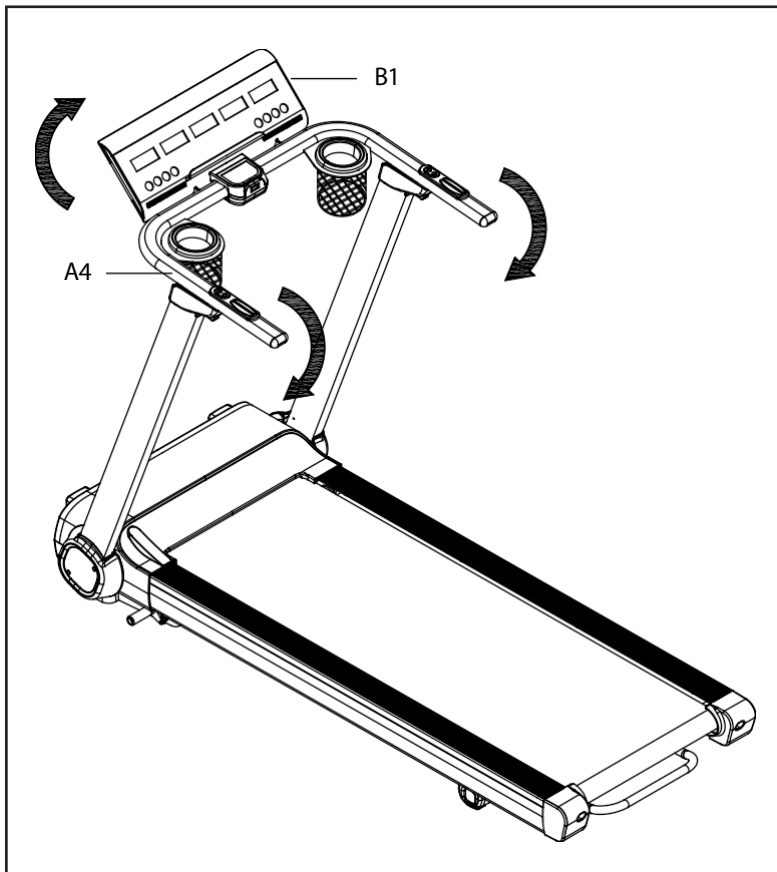
- Після відкриття оригінальної упаковки виробу перемістіть прилад, щоб розмістити його в тій частині кімнати, яка знаходиться поруч із розеткою та має характеристики, придатні для використання цього виробу.



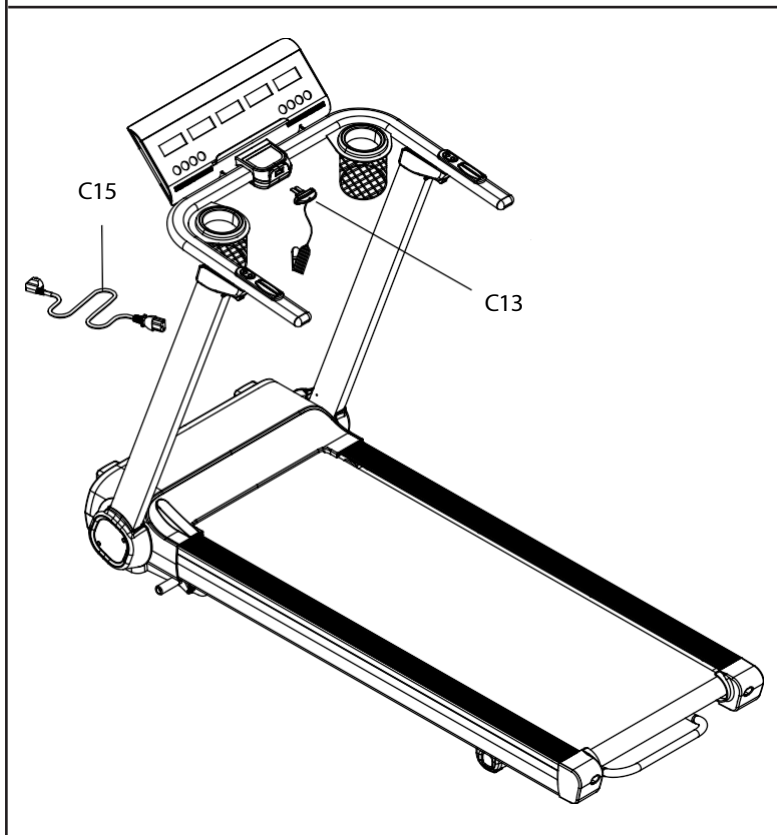
- Підніміть бічні стійки **A3L** і **A3R** до досягнення вертикального положення зупинки, що супроводжується клацанням фіксації механізму блокування.



- Підніміть поручень **A4**, доки він не займе горизонтальне положення фіксації, що супроводжується клацанням механізму фіксації
- Підніміть консоль **B1** всередину, встановивши її в робоче положення.



- Після встановлення приладу в робоче положення вставте запобіжний ключ **C13** у консоль та підключіть електричний кабель **C15** до розетки, розташованої на задній частині приладу (див. розділ «Електричне підключення»).



2.3

БІГОВА ДОРІЖКА У КОМПАКТНОМУ ПОЛОЖЕННІ

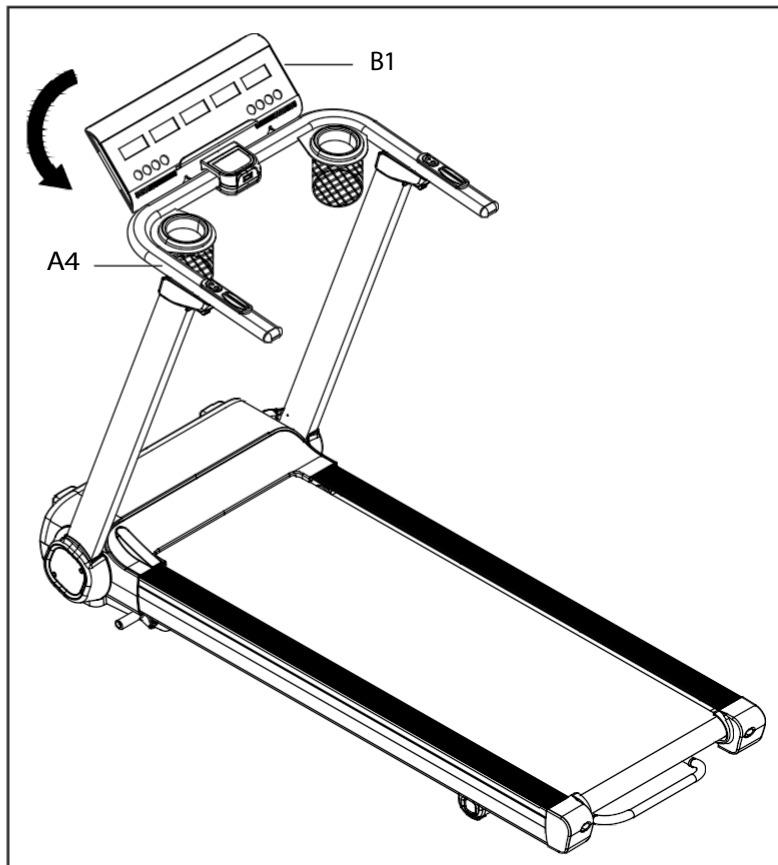
Ковзанку можна скласти в компактне положення, коли вона не використовується. Для цього виконайте наступні дії.



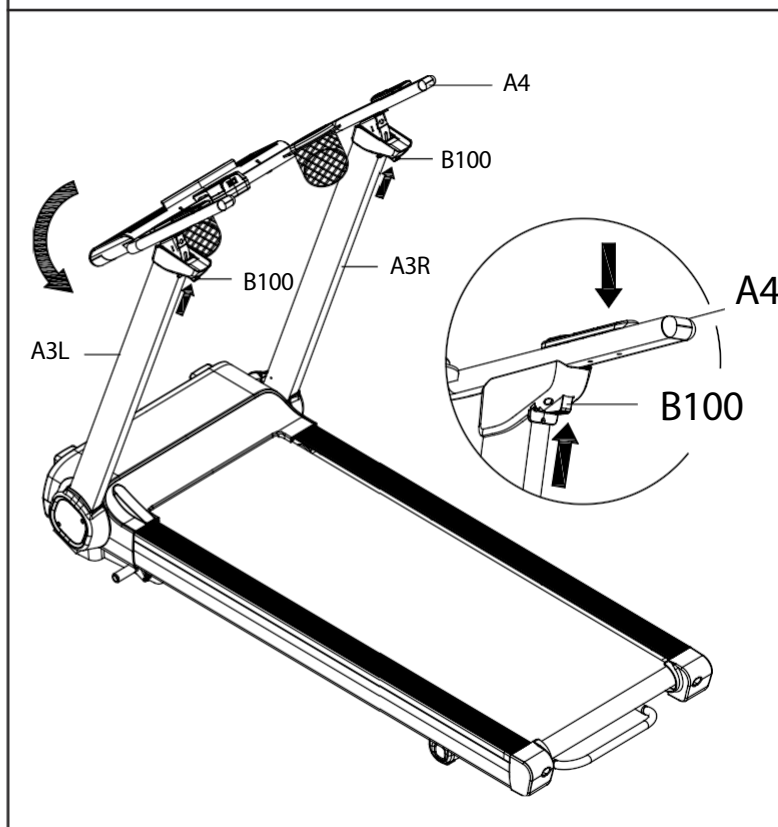
Вимкніть інструмент і витягніть штекер із розетки, розташованої збоку від мережевого вимикача.

Після того, як прилад було переведено в компактне положення, його слід розмістити в безпечному місці в будинку, яке не заважатиме пересуванню в кімнаті, наприклад, під ліжком або під столом.

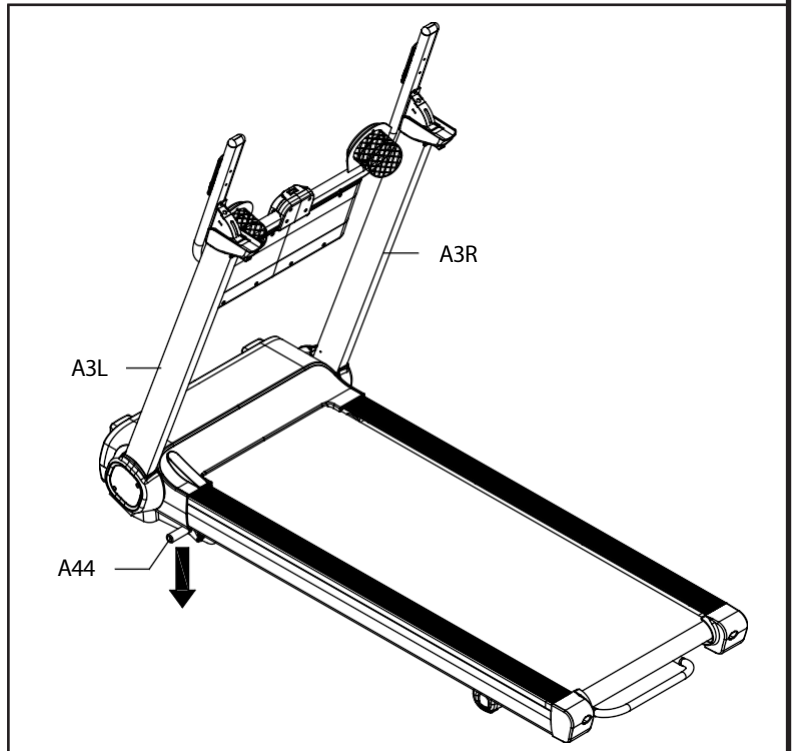
- Опустіть консоль **B1** назовні, доки вона не прийме горизонтальне положення, вирівняне з корпусом.



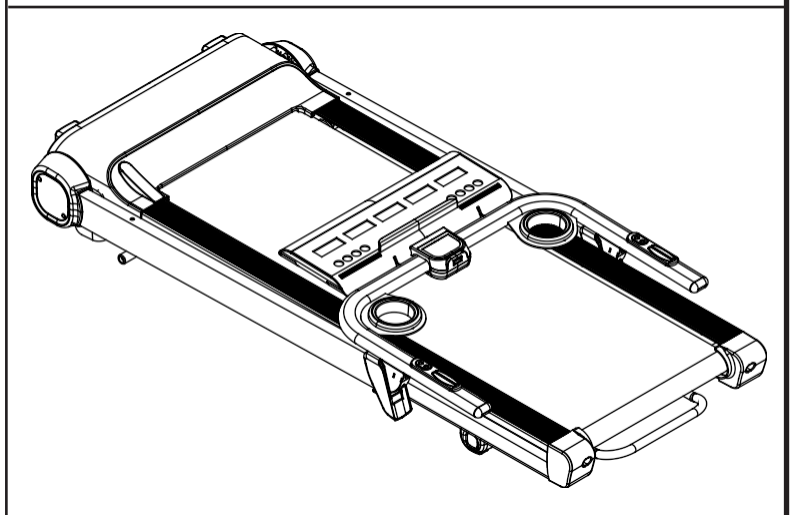
- Натисніть кнопки розблокування **B100** і одночасно посуňte поручень **A4** вперед, поки він не опиниться на опорах **A3L** та **A3R**.



- Повністю натисніть ногою на педаль розблокування **A44**, щоб розблокувати бічні стійки **A3L** і **A3R**, і дочекайтеся, поки вони повністю опустяться.



- Тепер прилад можна перемістити та розмістити в безпечному місці в будинку, де він не заважатиме пересуванню в кімнаті.



2.4

ПЕРЕМІЩЕННЯ ВИРОБУ

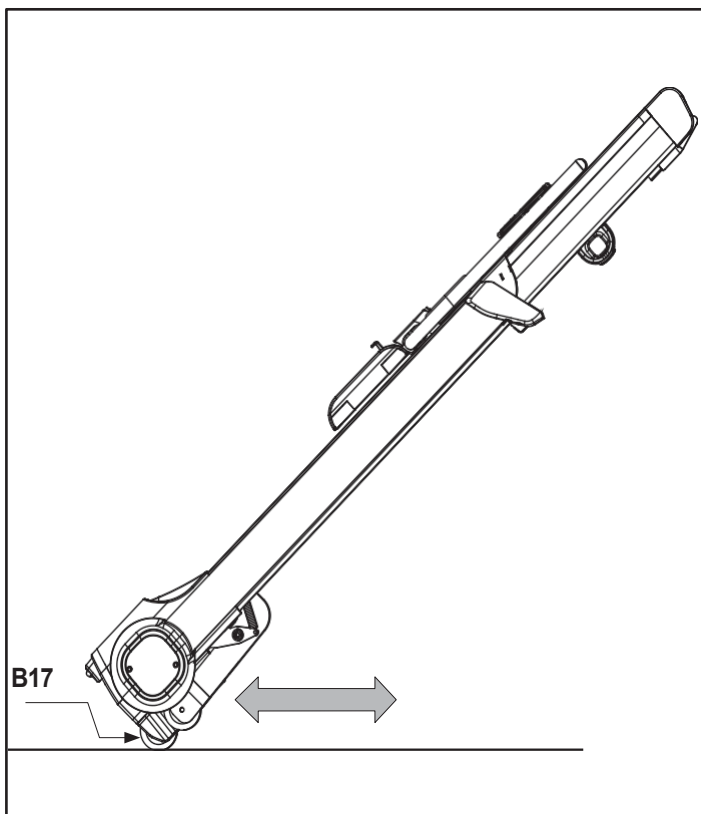
**НЕБЕЗПЕКА**

Перед переміщенням приладу витягніть вилку з розетки.

Переміщення вперед і назад

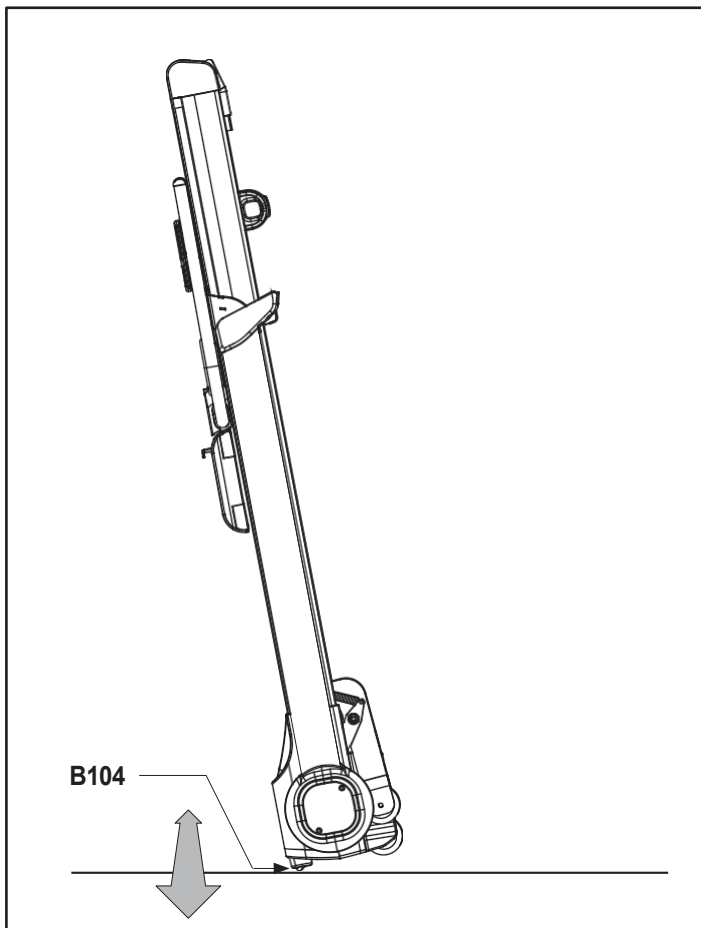
У нижній частині моторного відсіку встановлено два колеса **B17**, необхідні для переміщення виробу всередині приміщення.

Щоб виконати цю операцію, необхідно скласти пристрій у компактне положення, потім підняти його вертикально і взятися руками за задню ручку **A1-H**, підняти та нахилити виріб так, щоб обидва коліщата для переміщення **B17** опинилися на землі, після чого посунути прилад вперед або назад до потрібного положення.

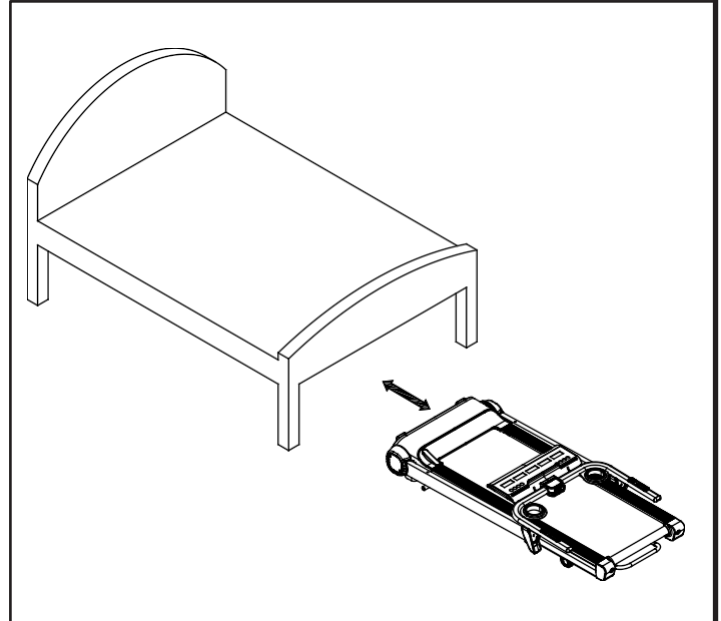
**Бічне переміщення**

У верхній частині моторного відсіку встановлено два колеса **B104** для бічного переміщення, що є зручним рішенням для здійснення невеликих переміщень, коли виріб знаходиться у вертикальному положенні.

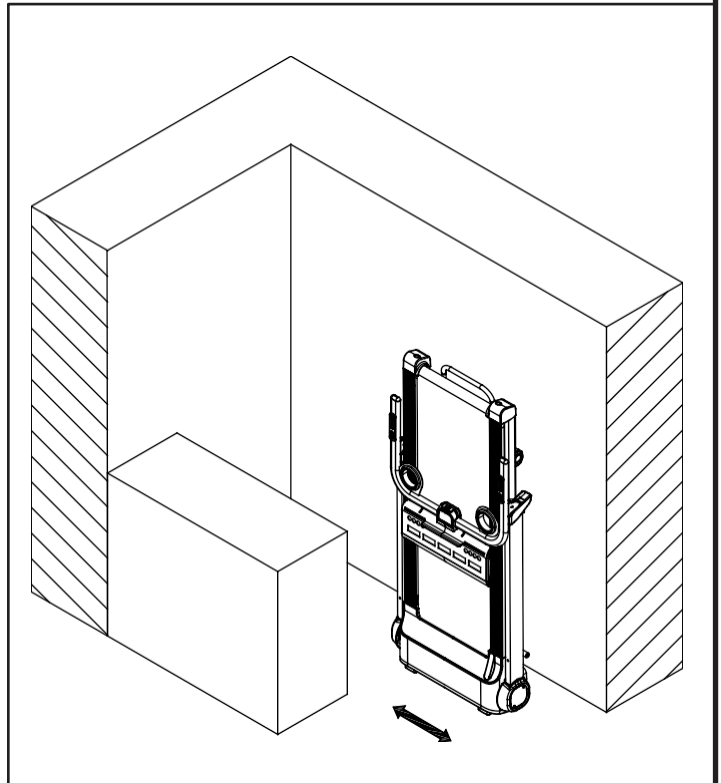
Щоб виконати цю операцію, потрібно стати збоку від консолі, потім взятися руками за бічні борти платформи в районі підніжок, нахилити пристрій до себе і перемістити його вбік у потрібне положення.



Коли виріб не використовується, його можна скласти в компактне положення, щоб заощадити простір, і потім горизонтально розмістити в безпечних місцях, наприклад, під ліжком, під столом або під меблями.



Коли виріб не використовується, його можна скласти в компактне положення, щоб заощадити місце, і розмістити у вертикальному положенні в безпечному місці, наприклад, у проміжку між стіною та меблями або всередині шафи.



Прилад також можна переміщати та встановлювати у вертикальному положенні, за умови, що він буде закріплений у безпечному стані, щоб уникнути його падіння внаслідок випадкових ударів або через те, що діти чи домашні тварини можуть зачепитися за каркас чи поручень під час ігор.

2.6

БЕЗПЕЧНЕ КРІПЛЕННЯ ДО СТІНИ

Щоб надійно закріпити виріб у вертикальному положенні, необхідно прикріпити його до вільної стіни в приміщенні за допомогою спеціального ремня

А, оснащений застібками-затискачами, що входить до комплекту поставки

Необхідно просвердлити отвори у стіні в двох місцях для кріплення кінців ремінця з петлями.

Отвори у стіні слід розташовувати на рівній відстані від підлоги на висоті приблизно 1200 мм та на відстані один від одного 810 мм.

Для кріплення петель, розташованих на кінцях ремня

Для кріплення ремня просвердліть отвори у стіні відповідним свердлом діаметром 8 мм на глибину 40 мм, потім вставте дюбелі **В**, що входять до комплекту, і за допомогою саморізів **С**, що входять до комплекту, закріпіть обидва кінці ремня через петлі.

Для правильного регулювання фіксуючого ремня необхідно притиснути виріб до стіни (консоль повинна бути спрямована до стіни), зафіксувати два затискні застібки ремня, щоб закріпити виріб, а потім відрегулювати прохідну застібку таким чином, щоб ремінь був добре натягнутий.

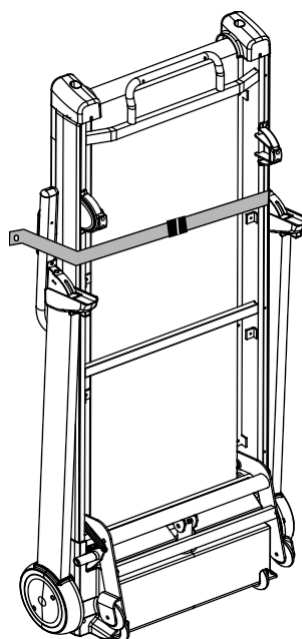
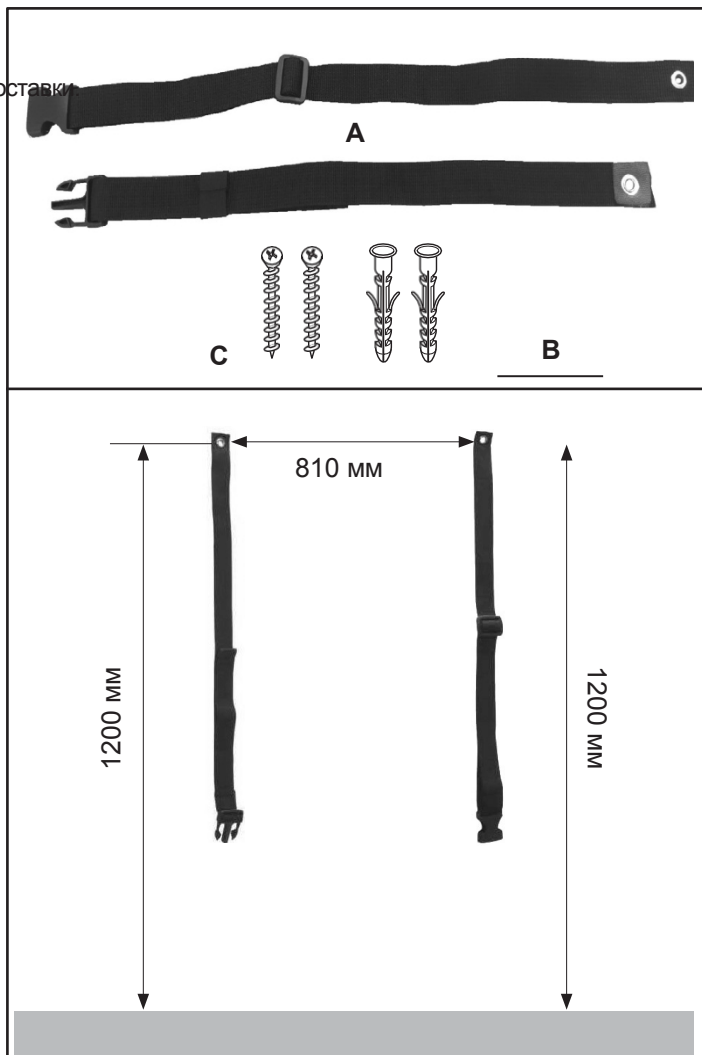
Кожного разу, коли інструмент встановлюється у вертикальному положенні, його необхідно притиснути до стіни та надійно зафіксувати, застібнувши затискні пряжки фіксувального ремня. Якщо потрібно використовувати виріб, розстібніть затискні пряжки, щоб розімкнути ремінь, зніміть його, переведіть у горизонтальне положення та підготуйте до використання.



УВАГА

Кріплення дюбелів та ремня до стіни необхідно виконувати з урахуванням конкретного матеріалу основи, з якого виготовлена стіна, обрана для монтажу.

Обов'язково зверніться до фахівців у цій галузі, щоб дізнатися про найбільш підходяще рішення для кріплення дюбелів, щоб не пошкодити стіну або, що ще гірше, не створити ненадійне кріплення.





ПЕРЕД ПІДКЛЮЧЕННЯМ ЕЛЕКТРИЧНОГО ШТЕКЕРА

Переконайтеся, що система відповідає вимогам, перевіривши технічні дані, зазначені на табличці.

Переконайтеся, що розетка відповідає типу вилки та має заземлення.

Переконайтеся, що червоний вимикач живлення знаходиться в положенні «О» — вимкнено.



ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ЩОДО ВИЛКИ ТА МЕРЕЖЕВОГО КАБЕЛЮ

Підключіть штекер до настінної розетки, яка знаходиться на достатній відстані від виробу, щоб уникнути короткого замикання, яке може бути спричинене краплями поту та водою.

НЕ прокладайте мережевий кабель під рамою та між рухомими елементами системи нахилу.

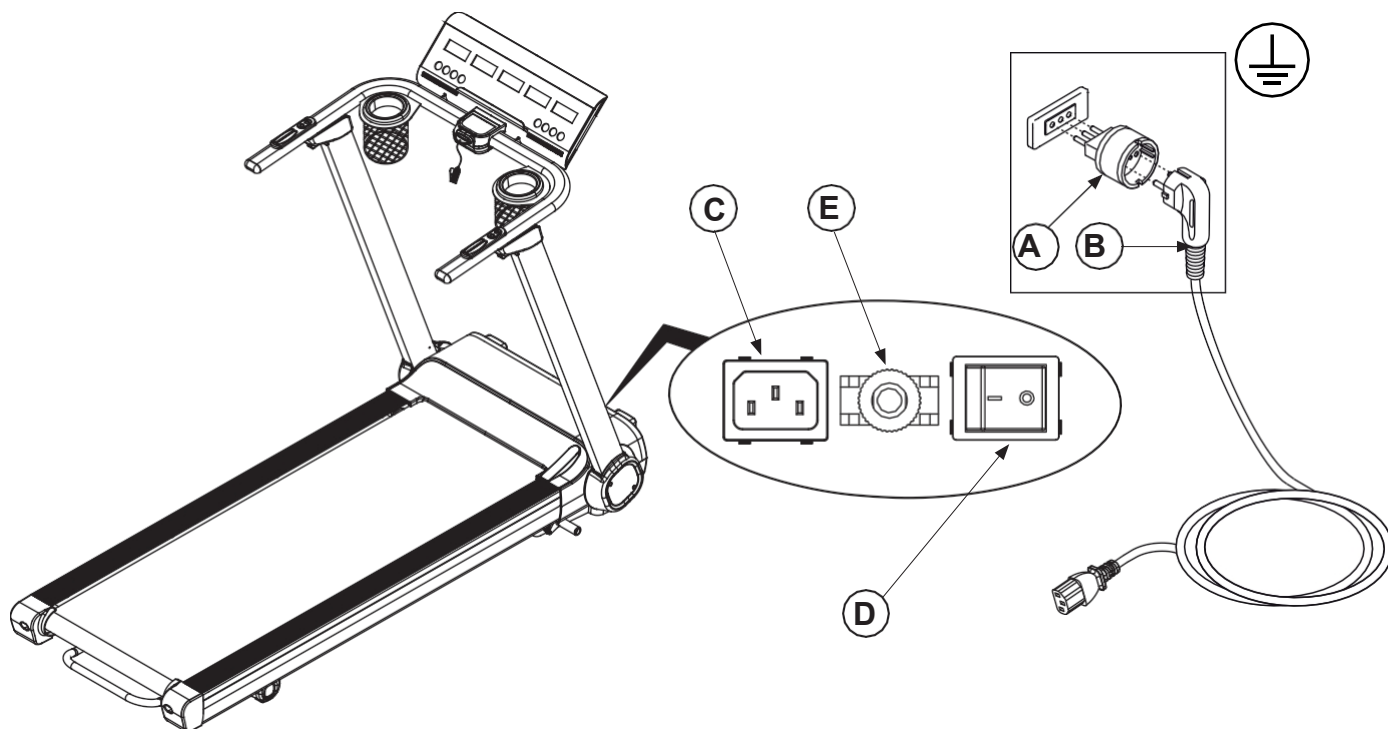
НЕ використовуйте розгалужувачі або подовжувачі, використовуйте лише адаптери, що відповідають стандарту А.

Продукт комплектується мережевим кабелем із штекером В типу Schuko, який необхідно підключити до відповідної настінної розетки з номінальною напругою до 230 В змінного струму, оснащеної заземленням.

На передній панелі моторного відсіку розташована розетка С, до якої підключається мережевий кабель, а також головний вимикач D, за допомогою якого увімкнути та вимкнути виріб, і, нарешті, пристрій захисту E від стрибків напруги.

У разі спрацювання захисного пристрою дисплеї та червоний індикатор мережевого вимикача негайно вимикаються.

Для відновлення нормальної роботи необхідно почекати щонайменше п'ять хвилин, після чого знову активувати захисний пристрій, натиснувши кнопку перезавантаження E.



Перед початком використання продукту рекомендується проконсультуватися з лікарем для перевірки фізичного стану та оцінки з ним особливих запобіжних заходів, пов'язаних із заняттями цією фізичною активністю.

Тим, хто починає користуватися пристроєм без попередньої фізичної підготовки, слід дотримуватися обережного підходу, обмежуючи кількість тренувань не більше ніж трьома на тиждень та дотримуючись мінімальних тривалості та швидкості, щоб як ознайомитися з управлінням консолі, так і поступово відійти від малорухливого способу життя.

Тим, хто вже займається спортом і має намір використовувати цей пристрій як допоміжний засіб для своїх вправ, рекомендується звернутися до персонального тренера для складання програми тренувань та розробки тренувального плану.

Контролюючи серцевий ритм під час тренування, можна націлити свою діяльність на досягнення 3 цілей:

- **схуднення:** підтримуючи інтенсивність кардіотренувань на рівні від **60%** до **75%**, можна спалювати калорії без зайвих зусиль;
- **поліпшення дихальних функцій:** підтримуючи частоту серцевих скорочень на рівні від **75%** до **85%**, можна тренувати легені, працюючи в аеробному режимі;
- **поліпшення серцево-судинної системи:** підтримуючи частоту серцевих скорочень на рівні від **85%** до **100%**, можна тренувати серце, працюючи в анаеробному режимі.

Використання продукту має відбуватися у три етапи.

РОЗІГРІВ: перед початком тренування з використанням цього продукту завжди бажано виконати кілька вправ для розігріву та розігріву м'язів, щоб підготувати тіло до навантаження та розігріти серце й легені.

ТРЕНУВАННЯ: починайте з низької інтенсивності, а після розминки поступово збільшуйте інтенсивність вправ, поки частота серцебиття не досягне бажаного порогового значення.

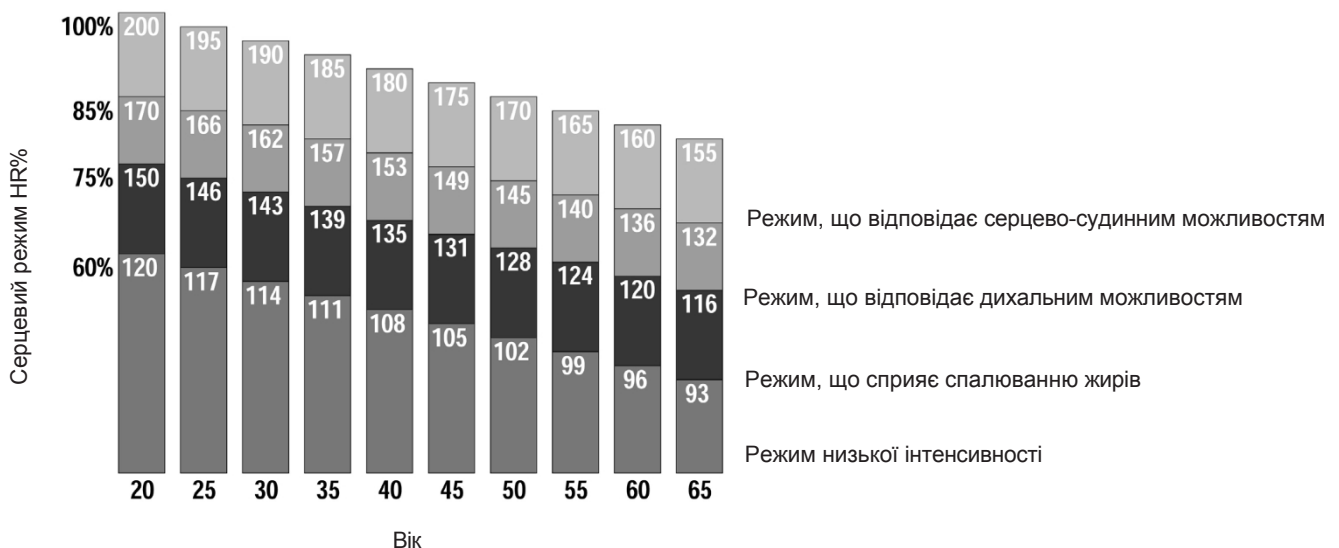
Підтримуйте постійну частоту серцебиття на бажаному рівні відповідно до своєї «мети» (схуднення, поліпшення дихальних або серцево-судинних можливостей).

Протягом перших тижнів використання тренувальні сесії не повинні тривати довше 20 хвилин; після набуття впевненості та навичок тривалість сесій можна збільшити до 60 хвилин.

РОЗМИНКА: після закінчення тренування розслабтеся, виконавши кілька хвилин розминки з вправами на розтяжку.



Заняття в режимі анаеробного тренування дозволені лише добре підготовленим професійним спортсменам.





УВАГА

- Перед використанням ремінного передавача уважно прочитайте інструкції на цій сторінці та інструкції, надані виробником.
- Після кожного використання ретельно очистіть і висушіть передавач та еластичний ремінь, щоб уникнути передчасного розрядження батареї, а потім від'єднайте передавач і зберігайте його окремо від еластичного ременя.
- Очищайте передавач вологою ганчіркою з нейтральним милом, еластичний ремінь слід прати вручну звичайним миючим засобом.
- Ремінь та передавач слід зберігати поза шухлядами, закритими пакетами чи іншими контейнерами; рекомендується повісити їх на стіну, щоб забезпечити повне висихання.

Виріб оснащений приймачем HR для некодованих нагрудних передавачів з протоколом 5 кГц (нагрудний ремінь не входить до комплекту).

Він складається з двох елементів: передавача, який надсилає радіосигнали до пульта, та еластичного ремінця, що дозволяє закріпити передавач на грудях.

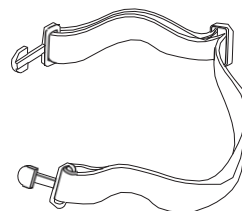
Передавач живиться від кнопкової батареї, яку необхідно замінити, коли сигнал стає недостатнім (див. «Технічне обслуговування — Заміна батареї»).

- 1) Прикріпіть один кінець передавача до еластичного ремінця.
- 2) Відрегулюйте довжину еластичного ремінця (відповідно до розміру грудей), використовуючи спеціальну пряжку. Розмістіть еластичний ремінець трохи нижче грудних м'язів або під грудьми, як показано на малюнку, а потім прикріпіть інший кінець еластичного ремінця до передавача.
- 3) Підніміть передавач і змочіть пальцями, змоченими у воді, електроди, розташовані на задній стороні.
- 4) Переконайтеся, що поверхня з електродами щільно прилягає до шкіри.



УВАГА

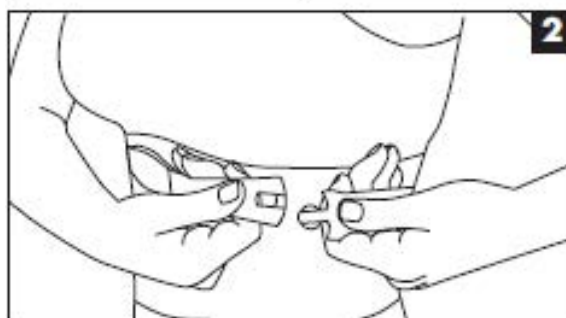
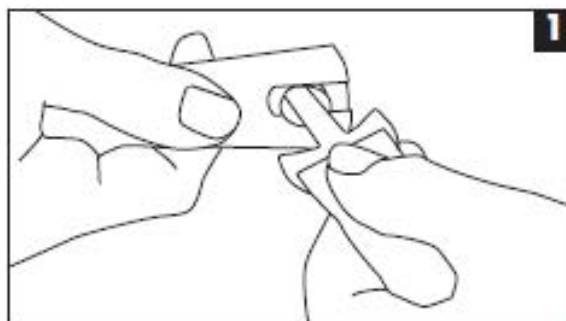
Показник серцевого ритму, виміряний за допомогою нагрудного ременя, є лише орієнтовним значенням, яке допомагає контролювати частоту серцевих скорочень відповідно до обраного режиму тренування та отримувати орієнтовні дані щодо витрати калорій. У жодному разі вимірювання, отримане на тренажері, не може вважатися медичним діагнозом.



Еластична стрічка



Передавач



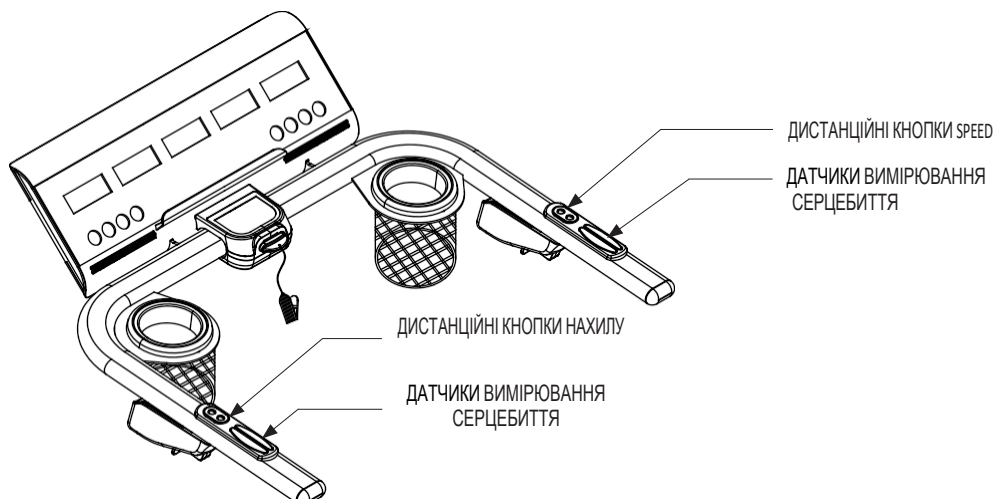


НЕБЕЗПЕКА

- Перед початком тренування правильно закріпіть запобіжний ключ, причепивши затискач до одягу на талії. Якщо вам потрібно негайно зупинити бігову доріжку, просто потягніть за шнурок, щоб від'єднати магнітний запобіжний ключ від консолі. Щоб продовжити тренування, вставте ключ назад у гніздо на консолі.
- Коли бігова доріжка не використовується, зніміть ключ безпеки та зберігайте його в безпечному місці. Тримайте ключ безпеки подалі від дітей.
- Починайте користуватися тренажером поступово. Користуйтеся поручнями, коли це необхідно. Рухайтесь повільно, коли швидкість бігової доріжки низька. Не зупиняйтеся, коли стрічка рухається.
- Не намагайтеся змінювати напрямок руху та тримайте обличчя та передню частину тіла повернутою до консолі управління.
- Ніколи не вмикайте тренажер, коли хтось знаходиться на стрічці.
- Не використовуйте тренажер більше ніж одна людина одночасно.
- Починайте тренування, стоячи ногами на бічних платформах; після того, як стрічка почне рухатися з мінімальною швидкістю, починайте повільно ходити по ній.

Тим, хто збирається скористатися біговою доріжкою вперше, слід спочатку ознайомитися з панеллю управління та перевірити роботу доріжки, перш ніж приступати до тренувальної програми.

- Увімкніть тренажер, натиснувши на вимикач живлення, червона лампочка на вимикачі загориться, вставте ключ безпеки у відповідний отвір, консоль на мить виконає тест, увімкнувши всі дисплеї, а потім видасть тривалий звуковий сигнал.
- Зайдіть на бігову доріжку з одного боку і встаньте в центральному положенні, тримаючи ноги на бічних підніжках.
- Натисніть кнопку START, щоб одразу розпочати тренування на мінімальній швидкості, тримаючись за поручні, почніть ходити з нормальним ритмом і легкою ходою, деякий час тримайте низьку швидкість, щоб звикнути до відчуття рухомого приладу.
- Коли ви почуваетесь комфортно, збільште швидкість обертання бігової доріжки, натиснувши кнопку збільшення ШВИДКОСТІ, і відпустіть поручні, щоб рухатися вільно. Для більшої зручності рекомендується використовувати дистанційні кнопки швидкості, розташовані на поручнях.
- Під час тренування важливо зберігати належну концентрацію, щоб уникнути нещасних випадків.
- Рекомендується дотримуватися правильної постави під час бігу, дивлячись уперед, і не змінювати положення тіла, особливо на високих швидкостях.
- Під час тренування часто перевіряйте частоту серцебиття, тримаючи обома руками датчики пульсу на поручнях; дані будуть відображатися на дисплеї «PULSE».



3.3

TRX APP GATE 3.0 (ОПЦІЙНО)

Інтелектуальний Bluetooth-адаптер для бігових доріжок APP READY 3.0 забезпечує бездротове з'єднання між біговою доріжкою та віддаленими пристроями, такими як планшети або смартфони, оснащеними Bluetooth.

Його можна легко підключити до спеціального USB-порту, розташованого на консолі бігової доріжки.

Це дозволяє відразу ж користуватися наймотивуючішими та найцікавішими додатками, спеціально розробленими для тренувань на біговій доріжці. Включає додаток iConsole+ Training App з картами, маршрутами, планами фітнесу та даними про тренування.

Сумісний з додатком Zwift (підписка не входить у комплект) для поєднання задоволення від відеоігор з інтенсивністю мотивуючого та ефективного тренування.

Сумісний з додатком Kinomap Fitness (підписка не входить у комплект) з його 120 000 км відео з геолокацією по всьому світу.

Новий TRX APP GATE виконує подвійну функцію: окрім того, що він є модулем Bluetooth для підключення бігової доріжки до сумісних додатків, він також працює як приймач для Bluetooth-пульсометрів.



УВАГА

Bluetooth-адаптер НЕ можна підключати до USB-портів комп'ютерів, ноутбуків, планшетів або смартфонів, інакше він може пошкодитися.

Спеціальний USB-роз'єм, розташований збоку консолі, призначений виключно для живлення TRX APP GATE 3.0, який вимагає напруги 3,3 В постійного струму. USB-роз'єм не можна використовувати для живлення або заряджання пристроїв, відмінних від TRX APP GATE 3.0.

- Після успішного з'єднання консолі та пристрою (планшета або смартфона) дисплеї на консолі вимикаються, залишаються увімкненими лише кнопки швидкого вибору швидкості та нахилу, а також сигнал  про успішне з'єднання консолі та пристрою (планшета або смартфона).
- Коли з'єднання Bluetooth між біговою доріжкою та планшетом/смартфоном активне, ви можете користуватися найцікавішими та найзахопливішими додатками, спеціально розробленими для тренувань на біговій доріжці.

TRX APP GATE 3.0 - (ОПЦІЙНО)



USB-ПОРТ ДЛЯ TRX APP GATE 3.0

3.4

ПАНЕЛЬ КЕРУВАННЯ (дисплей)

ПУЛЬС - Частота серцебиття (уд./хв)

- Приклавши обидві долоні до датчиків вимірювання пульсу або одягнувши бездротовий нагрудний датчик, дисплей відображає частоту серцебиття (*).

DISTANCE - Пройдена відстань (км)

- Показує загальну ВІДСТАНЬ, пройдена з початку тренування, або залишок відстані до нуля (відстань до закінчення тренування).

НАХИЛ - Нахил бігової доріжки (рівень)

- Показує РІВЕНЬ НАХИЛУ бігової доріжки.

ВИСОТА - Перепад висот (м)

- Показує загальний ПЕРЕПАД ВИСОТИ, подоланий під час тренування, виходячи з використаних рівнів нахилу.

TIME - Тривалість (хв.)

- Показує ЧАС тривалості тренування, починаючи з нуля, або зворотний відлік від часу, встановленого як ціль, до нуля.

STEP — підрахунок кроків

- Показує кількість кроків з початку тренування.

ТЕМП - Крок (хв./км)

- Показує КРОК, час у хвиликах, необхідний для проходження одного кілометра при поточній швидкості.

SPEED - Швидкість стрічки (км/год)

- Показує ШВИДКІСТЬ бігової доріжки

CALORIES - Витрата калорій (кал.)

- Показує КАЛОРІЇ, витрачені з початку тренування, або залишок від заданої кількості калорій до нуля (*).

(*) Нагадуємо, що дані, які надає консоль, є приблизними та залежать від умов використання, тому їх не можна використовувати як медичну рекомендацію.

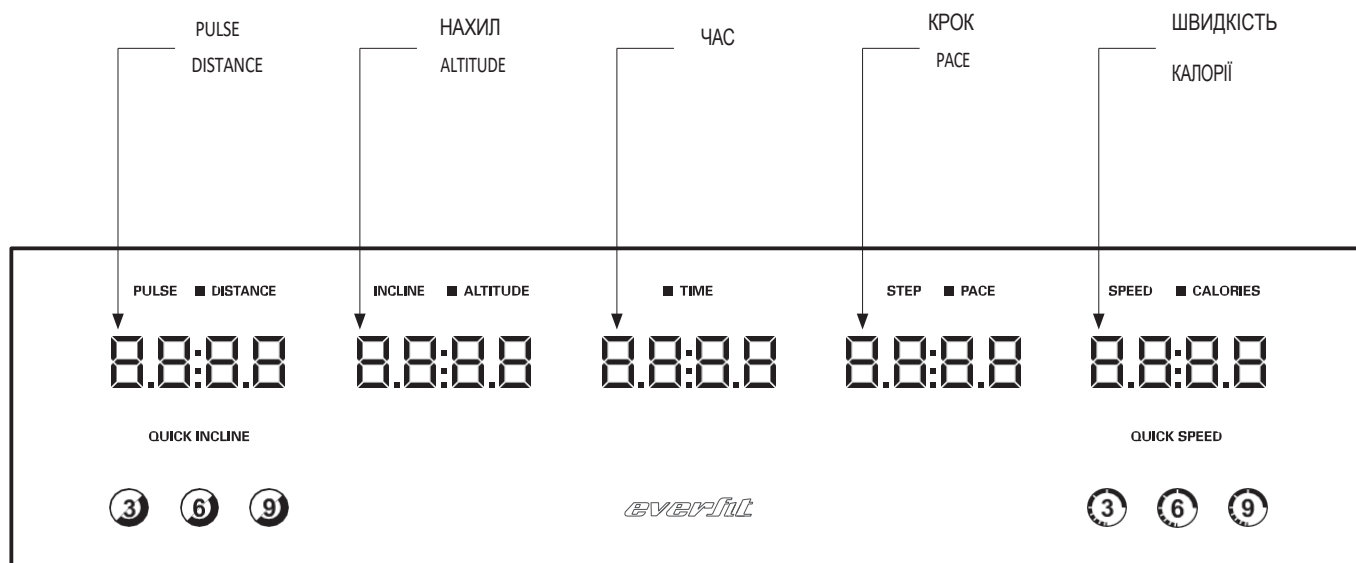
ПРИМІТКА: після декількох хвилин бездіяльності тренажера консоль автоматично вимикається.

Вбудована аудіосистема

Консоль має два вбудовані динаміки, підключені до підсилювача, який оснащений інтерфейсом Bluetooth.

Для здійснення сполучення необхідно увімкнути Bluetooth на пристрої (планшеті/смартфоні/музичному плеєрі), а потім підключити аудіосистему консолі, яка має позначку QY-BTSP.

Для регулювання гучності прослуховування необхідно використовувати безпосередньо кнопки гучності на планшеті/смартфоні/музичному плеєрі.



START

Натисніть кнопку START, щоб розпочати тренування та запустити бігову доріжку в усіх режимах роботи тренажера.

STOP/PAUSE

Натисніть кнопку STOP/PAUSE, щоб зупинити та поставити на ПАУЗУ тренування, що виконується, бігова доріжка зупиниться, а нахил повернеться до рівня 0, дані тренування зберігатимуться в пам'яті протягом декількох хвилин. Щоб вийти з режиму ПАУЗИ та продовжити тренування, натисніть кнопку START або натисніть кнопку STOP/PAUSE ще раз, щоб скасувати та обнулити всі дані тренування.

SPEED +/- (Швидкість бігової доріжки)

- Натискайте кнопки SPEED, щоб збільшити або зменшити швидкість бігової доріжки.
- Під час налаштування параметрів тренування натискайте кнопки, щоб ввести дані про вправу.

INCLINE UP/DOWN (Нахил бігової доріжки)

- Натискайте кнопки INCLINE Up/Down, щоб збільшити або зменшити рівень нахилу бігової доріжки.
- Під час налаштування параметрів тренування натискайте кнопки, щоб ввести дані вправи.

ШВИДКИЙ ВЫБОР ШВИДКОСТИ/НАХИЛУ ()

При нажатии одной из клавиш быстрого выбора скорости или наклона беговая дорожка переходит на уровень скорости та наклона, указанный на самой клавише.

PROG

У режиме ожидания нажмите кнопку, чтобы прокрутить список доступных программ тренировок:

- Ручная программа: P-00
- Встановлені програми: P-01÷P-12,
- Користувачські програми: U-01–U-03,
- Кардіопрограми: H-01÷H-03,
- Програма вимірювання жирової маси тіла.

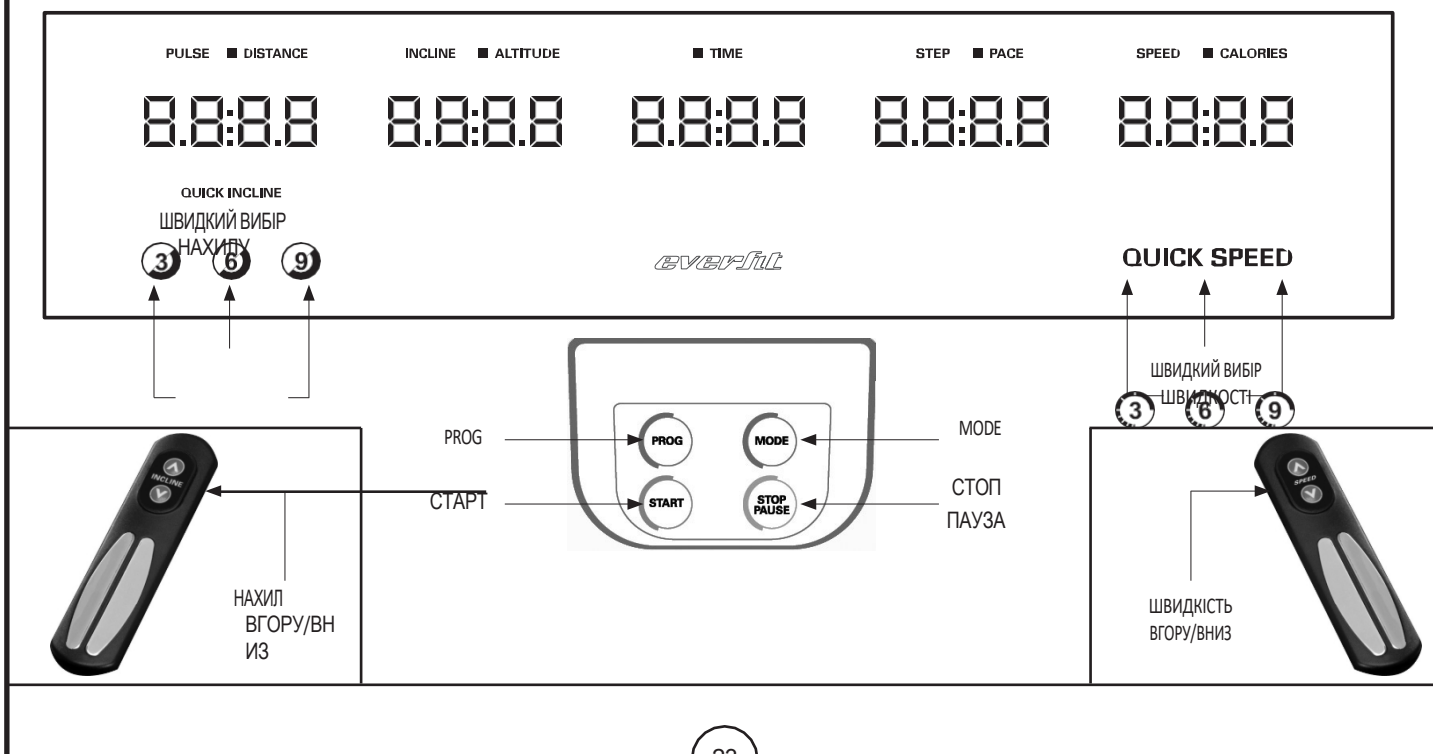
РЕЖИМ

У режимі очікування натисніть кнопку, щоб задати тренування за одним із 3-х параметрів на свій вибір: тривалість тренування, відстань, яку ви плануєте пройти, кількість калорій, яку ви плануєте спалити. Після введення значень для часу, відстані та калорій під час тренування відповідний дисплей буде вести відлік від заданого значення до нуля, після чого тренування завершиться.

Під час налаштування програми кнопка MODE використовується для підтвердження введення даних

ЗАХИСНИЙ КЛЮЧ

Ключ безпеки є дуже важливим елементом безпеки. Виймайте ключ після кожного використання виробу. Вставте ключ безпеки перед початком тренування з виробом; якщо ключ не вставлений, консоль залишається вимкненою. Ключ безпеки має шнурок та затискач, який слід закріпити на ремені шортів.



УВІМКНЕННЯ ІНСТРУМЕНТУ

- Щоб увімкнути прилад, натисніть головний вимикач живлення в положення I=ON, увімкнеться вбудований червоний індикатор, що сигналізує про подачу живлення на прилад. Вимикач розташований у передній частині, поруч з електричним кабелем. Після увімкнення вставте ключ безпеки в гніздо на консолі; буде виконано діагностичне тестування для перевірки логічної плати та дисплея, після чого на екрані з'явиться версія прошивки плати консолі, а через кілька секунд прилад буде готовий до використання.
- Консоль автоматично вимикається в режимі енергозбереження після 10 хвилин бездіяльності.

Режим QuickStart

- Увімкніть прилад, перевівши мережевий вимикач у положення ON та вставивши запобіжний ключ.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, потім натисніть START, через 3 секунди стрічка почне рухатися з мінімальною швидкістю.
- Натискайте кнопки SPEED та INCLINE, щоб регулювати швидкість бігової доріжки та нахил бігової поверхні в режимі реального часу.
- Значення TIME, DISTANCE, CALORIES збільшуються у міру виконання вправи, яка триває до зупинки при натисканні кнопки STOP/PAUSE або виймання ключа безпеки.

Режим Countdown

- Увімкніть пристрій, перевівши мережевий вимикач у положення ON та підключивши запобіжний ключ.
- Натисніть кнопку MODE, щоб вибрати P-00 — ручний режим «Countdown», а потім визначте своє тренування на основі однієї з «цільових характеристик» (тривалість, відстань, калорії); індикатор, що відповідає обраній функції, почне блимати, і, послідовно натискаючи кнопку MODE, ви можете встановити тривалість, відстань або кількість спалених калорій як цільові характеристики.
- Натискайте кнопки SPEED та INCLINE, щоб встановити обрану «ціль», яка відображається на відповідному дисплеї: Тривалість (діапазон: 5–99 хвилин), Відстань (діапазон: 1–99,9 км), Витрата калорій (діапазон: 10–9999 кал).
- Після налаштування параметрів тренування, тримаючи ноги на бічних платформах, натисніть кнопку START, через 3 секунди бігова доріжка запуститься на мінімальній швидкості.

- Натискайте кнопки SPEED та INCLINE, щоб вчасно відрегулювати фактичну швидкість бігової доріжки та нахил бігової поверхні.
- Дисплей, що відображає вибрану «ціль», показує зворотний відлік від заданого значення до нуля.
- Вправа завершується після закінчення зворотного відліку встановленого «цільового значення». Натиснувши двічі кнопку STOP/PAUSE або вийнявши запобіжний ключ, вправу можна зупинити в будь-який момент.

ПАУЗА ТА ПРИПИНЕННЯ ТРЕНУВАННЯ

- Під час виконання вправи натисніть кнопку STOP/PAUSE, щоб тимчасово зупинити тренування, швидкість бігової доріжки поступово зменшується до повної зупинки, а нахил площини повертається до рівня 0.
- У режимі STOP/PAUSE консоль залишається увімкненою протягом 10 хвилин, після чого дисплей вимикається у режимі енергозбереження. Щоб вийти з режиму енергозбереження та увімкнути консоль, натисніть будь-яку кнопку.

АВАРІЙНА ЗУПИНКА

- Щоб негайно зупинити тренування та зупинити бігову доріжку, витягніть запобіжний ключ із гнізда. Негайно пролунає звуковий сигнал, і бігова доріжка швидко зупиниться.

СПЕЦІАЛЬНІ ФУНКЦІЇ

Під час тренування одночасно натисніть кнопки MODE + PROG і утримуйте їх протягом 3 секунд, щоб вимкнути функцію автоматичного перемикавання (SCAN) дисплеїв, які відображають дві функції, і на екрані з'явиться лише одна функція; повторне натискання MODE + PROG призведе до відображення другої функції дисплеїв, натисніть MODE + PROG втретє, щоб знову увімкнути функцію автоматичного перемикавання (SCAN).

Щоб відобразити *загальний пробіг у кілометрах* і отримати корисну інформацію для технічного обслуговування: коли стрічка зупинена в режимі STOP, вийміть запобіжний ключ, а потім одночасно натисніть і утримуйте протягом 3 секунд кнопки MODE + PROG.

Щоб відновити нормальні функції консолі, вставте ключ безпеки в панель приладів.

3.7

ПРЕДУСТАНОВЛЕНІ ПРОГРАМИ (P-01÷P-12)

Консоль має 12 попередньо встановлених програм, розроблених спеціально для проведення комплексного кардіотренування.

- Увімкніть пристрій, перевіривши мережевий вимикач у положення ON та вставивши ключ безпеки.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, потім натискайте кнопку PROG, поки не виберете одну з попередньо встановлених програм тренування P-01÷P-12; на дисплеї «Step/Pace» відобразиться номер програми.
- Індикатор TIME починає блимати, показуючи стандартну ТРИВАЛІСТЬ у 30 хвилин; за допомогою кнопок SPEED та INCLINE встановіть бажане значення, а потім натисніть кнопку MODE для підтвердження.
- Натисніть кнопку START, щоб запустити програму; після трисекундного відліку стрічка рухається відповідно до профілю обраної програми.
- У будь-який момент можна збільшити або зменшити швидкість та нахил, натискаючи відповідні кнопки. Зміна швидкості та/або нахилу відбувається в межах сегмента, в якому профіль перебуває в цей момент; коли профіль переходить до наступного сегмента, відновлюються значення швидкості та нахилу, передбачені програмою.
- Тривалість програми відповідає встановленому часу (доки показник TIME на дисплеї не досягне нуля) або до припинення тренування (дворазове натискання кнопки STOP/PAUSE або виймання запобіжного ключа).

РЕЖИМ		TIME	ВСТАНОВИТИ ЧАС / 10= ЧАС КОЖНОГО КЛАСУ									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED		3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	НАХИЛ		0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	SPEED		3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	НАХИЛ		2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	SPEED		2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	НАХИЛ		3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	SPEED		3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	НАХИЛ		0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	SPEED		3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	НАХИЛ		3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	SPEED		2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	НАХИЛ		3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	SPEED		2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	НАХИЛ		0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	SPEED		2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	НАХИЛ		1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	SPEED		2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	НАХИЛ		3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED		2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	НАХИЛ		1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED		2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	НАХИЛ		3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED		2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	НАХИЛ		5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

- Увімкніть прилад, перевірши мережевий вимикач у положення ON, і переконайтеся, що запобіжний ключ вставлений.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, потім натискайте кнопку PROG, доки не виберете одну з налаштованих програм тренування U-01÷U-03; на дисплеї «Step/Pace» з'явиться номер програми; потім натисніть кнопку MODE, щоб створити нову програму користувача або змінити програму, що вже зберігається в пам'яті.
- Програма користувача складається з 10 сегментів (або кроків), у кожному сегменті можна налаштувати швидкість стрічки та нахил бігової доріжки; 10 сегментів складають профіль програми користувача.
- У будь-який момент можна збільшити або зменшити швидкість і нахил, натискаючи відповідні кнопки. Зміна швидкості та/або нахилу відбувається в межах сегмента, в якому знаходиться профіль у цей момент; коли профіль переходить до наступного сегмента, відновлюються умови швидкості/нахилу, передбачені програмою.
- Тривалість програми відповідає встановленому часу (доки показник TIME на дисплеї не досягне нуля) або до припинення тренування (дворазове натискання кнопки STOP/PAUSE або виймання запобіжного ключа).

СЕГМЕНТ 01:

- за допомогою кнопок SPEED встановіть швидкість для сегмента 01, швидкість відображається на дисплеї «Speed»;
- За допомогою кнопок INCLINE встановіть кут нахилу для сегмента 01; значення нахилу відображається на дисплеї «Incline», після чого натисніть MODE, щоб підтвердити та перейти до налаштування наступного сегмента.

СЕГМЕНТ 02:

- за допомогою кнопок SPEED встановіть швидкість для сегмента 02, швидкість відображається на дисплеї «Speed»;
- за допомогою кнопок INCLINE встановіть нахил для сегмента 02, нахил відображається на дисплеї «Incline», потім натисніть MODE для підтвердження та переходу до налаштування наступного сегмента.
- Після налаштування швидкості та нахилу для 10 сегментів індикатор TIME почне блимати, відображаючи задану тривалість 30 хвилин; за допомогою кнопок SPEED встановіть бажане значення (тривалість кожного сегмента становитиме одну десяту від загального заданого часу), а потім натисніть кнопку MODE, щоб підтвердити тривалість користувацької програми.
- Таким чином заповнений профіль зберігається в консолі; після налаштування трьох програм користувача додати нову програму можна лише шляхом редагування однієї з уже налаштованих програм користувача.
- Натисніть кнопку START, щоб запустити користувацьку програму; після трисекундного відліку стрічка рухається відповідно до запрограмованого профілю.

Кардіопрограма — це система тренувань, в якій консоль автоматично регулює нахил бігової доріжки та швидкість відповідно до вимірної частоти серцевих скорочень. Важливо, щоб користувач встановив порогове значення частоти серцевих скорочень, дотримуючись вказівок та довідкової таблиці, наведених у розділі «Програма тренувань», і лише після консультації з лікарем.



Перед використанням програм Cardio обов'язково проконсультуйтеся зі своїм лікарем.

- Увімкніть прилад, перевірши мережевий вимикач у положення ON, і переконайтеся, що запобіжний ключ вставлений.
- Станьте на бігову доріжку і поставте ноги на бічні підніжки, потім натискайте кнопку PROG, поки не виберете одну з кардіопрограм, що відображаються на дисплеї «Step/Pace» під позначками: HP-1 ÷ HP-3.
- Ці три програми мають різні характеристики та забезпечують різну інтенсивність тренування, що відповідає 70%, 80% та 90% від максимальної частоти серцевих скорочень. HP1 = режим для схуднення, 70% (максимальна швидкість 8 км/год).
HP2 = серцевий режим аеробного тренування, 80% (максимальна швидкість 9 км/год).
HP3 = серцевий режим анаеробного тренування, 90% (максимальна швидкість 10 км/год)
Значення порогових частот серцебиття, РЕКОМЕНДОВАНІ трьома програмами, можна налаштувати за допомогою кнопок SPEED (не перевищуючи при цьому максимального значення ЧСС (max) = 220-вік) відповідно до вашого стану здоров'я та фізичної підготовки.
- Встановіть ВІК користувача (за замовчуванням 30 років), потім натискайте кнопки SPEED, щоб ввести значення, і натисніть кнопку MODE для підтвердження.
- На дисплеї відображається рекомендована консоллю частота серцебиття: «HRC». Запропоноване значення можна змінити відповідно до вашого стану здоров'я та рівня фізичної підготовки за допомогою кнопок SPEED. Після налаштування значення натисніть кнопку MODE для підтвердження.
- Індикатор TIME почне блимати, показуючи попередньо встановлену ТРИВАЛІСТЬ 30 хвилин; натискайте кнопки SPEED, щоб встановити бажане значення, а потім

натисніть кнопку MODE для підтвердження.

- Після завершення налаштування всіх перелічених вище параметрів для запуску програми «Кардіо» необхідно надіти додатковий нагрудний ремінь.
- Переконайтеся, що консоль нормально приймає сигнал від пояса, і натисніть кнопку START. Після трисекундного відліку стрічка рухається, і програма тренування розпочнеться відповідно до введених параметрів.
- Програма передбачає хвилину розминки, протягом якої користувач може змінювати швидкість і нахил. Після цього починається основна програма, під час якої швидкість бігової доріжки та нахил регулюються за допомогою пульта управління, який збільшуватиме або зменшуватиме ці параметри залежно від того, чи віддаляється чи наближається виміряна частота серцебиття до заданого порогового значення.
- Тривалість програми відповідає встановленому часу (доки показник TIME на дисплеї не досягне нуля) або до припинення тренування (двічі натиснути кнопку STOP/PAUSE або витягнути запобіжний ключ).

ВАЖЛИВІ ПРИМІТКИ:

- Під час виконання програми «Кардіо» необхідно використовувати нагрудний датчик, який можна замовити окремо, оскільки він забезпечує більш точне вимірювання серцевого ритму порівняно з датчиками, розміщеними на поручнях, які, до того ж, заважають правильному балансу під час бігу.
- Якщо сигнал частоти серцебиття не вимірюється безперервно, швидкість бігової доріжки та рівень нахилу бігової поверхні встановлюються на нуль, консоль зупиняє тренування та видає повідомлення про відсутність пульсу.



Якщо на дисплеї Pulse відображаються несподівані або занадто мінливі значення пульсу, НЕ використовуйте програму Cardio, перевірте, чи поблизу виробу немає джерел електромагнітного випромінювання, які можуть спричинити радіоперешкоди. Якщо проблема не зникне, зверніться до служби технічної підтримки.

За допомогою датчиків вимірювання серцевого ритму Hand Pulse програма Body Fat Test дозволяє виміряти відсоток жирової маси тіла.

Нагадуємо, що отримані дані є лише приблизним і теоретичним показником, корисним для оцінки прогресу у фізичній формі під час тренувальної програми.



- **Особам, які мають кардіостимулятор або інші електронні пристрої, заборонено використовувати програму Body Fat Test.**
- **Програму Body Fat Test слід виконувати лише тоді, коли стрічка повністю зупинена.**
- Увімкніть прилад, перевірши мережевий вимикач у положення ON, і переконайтеся, що запобіжний ключ вставлений.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, потім натисніть кнопку PROG, поки на дисплеї не з'явиться аббревіатура «FAT» (Body Fat Test), щоб перейти до процедури вимірювання відсотка жирової маси користувача.
- Натисніть кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **F1**, буде запропоновано ввести *стать* користувача, після чого натисніть кнопки SPEED, щоб встановити 01 для чоловіків або 02 для жінок.
- Натисніть ще раз кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **F2**, з'явиться запит на введення *віку* користувача, після чого за допомогою кнопок SPEED введіть відповідне значення.
- Натисніть ще раз кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **F3**, з'явиться запит на введення *зросту* користувача, після чого за допомогою кнопок SPEED введіть значення.
- Натисніть ще раз кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **F4**, з'явиться запит на введення *ваги* користувача, після чого за допомогою кнопок SPEED введіть значення.
- Натисніть кнопку MODE, щоб розпочати процедуру вимірювання відсотка жирової маси; на дисплеї з'явиться **F5**. Після цього сильно притисніть обидві долоні до сенсорних пластин для вимірювання пульсу, і через кілька секунд на дисплеї з'явиться результат тесту.
- Якщо консоль не може обчислити відсоток жирової маси, це може бути пов'язано з неправильним введенням базових даних користувача або з надто сухою шкірою рук, що не забезпечує належного контакту з датчиками.
У такому випадку необхідно натиснути кнопку STOP, а потім повторити процедуру вимірювання, попередньо злегка зволоживши руки.

Стать/Вік	Недостатня вага	Нормальна вага	Незначне надлишкове	Надлишкова вага	Ожиріння
Чоловік ≤ 30	< 14%	14%-20%	20,1%-25%	25,1%-35%	> 35
Чоловік > 30	< 17%	17%-23%	23,1%-28%	28,1%-38%	> 38
Жінка ≤ 30	< 17%	17%-24%	24,1%-30%	30,1%-40%	> 40
Жінка > 30	< 20%	20%-27%	27,1%-33%	33,1%-43%	> 43

**НЕБЕЗПЕКА**

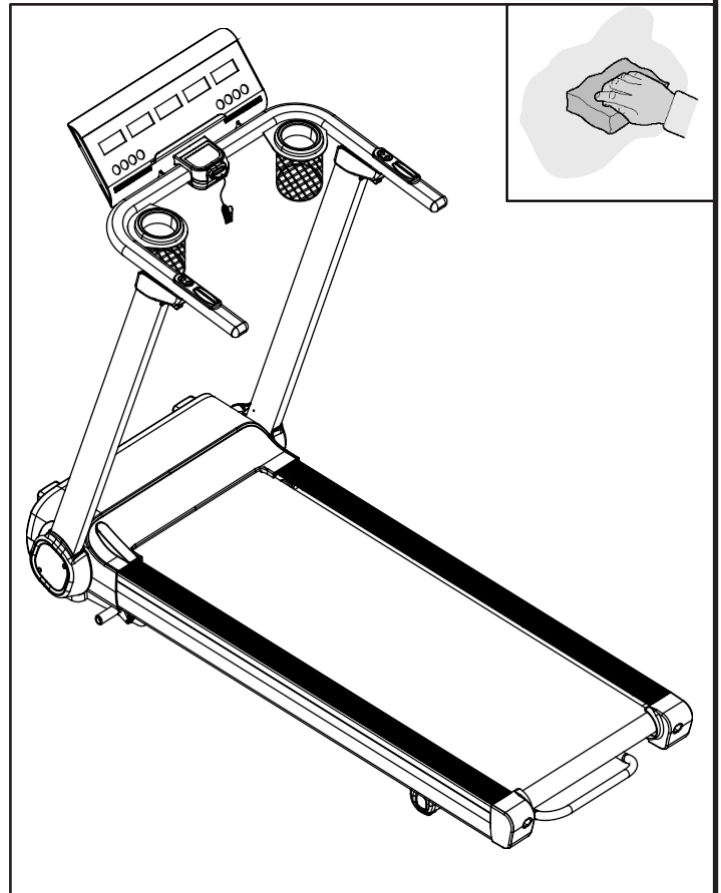
Перед виконанням будь-яких операцій з очищення або технічного обслуговування вимкніть інструмент за допомогою мережевого вимикача та витягніть штекер живлення з розетки.

**УВАГА**

НЕ використовуйте для чищення легкозаймисті, токсичні або шкідливі речовини, а лише засоби на водній основі та м'які тканини.

НЕ використовуйте розчинники, що містять нафтопродукти, такі як ацетон, бензол, або олії, що містять хлорні сполуки, тетрахлорметан, аміак, які можуть пошкодити та роз'їсти пластикові деталі.

- Пот — це органічна рідина, що містить солі, здатні пошкоджувати метал; саме тому **після кожного тренування** необхідно ретельно очищати виріб, щоб видалити залишки поту, використовуючи мікрофіброву серветку, змочену нейтральним милом. Особливу увагу слід приділити металевим деталям, щоб запобігти явищам, які можуть скоротити термін служби рами та покриття, що може призвести до втрати гарантії.
- Для очищення консолі використовуйте м'яку, злегка зволожену серветку, щоб не подряпати глянцеві поверхні.
- Під час чищення інструменту слід бути обережним і не терти консоль надто сильно.



4.1

ЗМАЩУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА



УВАГА

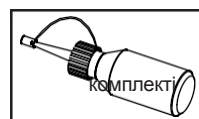
Площина ковзання попередньо змащена на заводі, тому при першому використанні інструменту змащувати її не потрібно.

Змащування стрічки ковзання є важливою операцією і повинно виконуватися відповідно до наведених нижче інструкцій. Відсутність змащування стрічки ковзання призводить до більшого тертя при ковзанні стрічки по площині, що є причиною виходу з ладу двигуна, плати живлення та передчасного зносу стрічки і площини ковзання. Гарантія не поширюється на пошкодження, спричинені недбалістю або відсутністю технічного обслуговування.

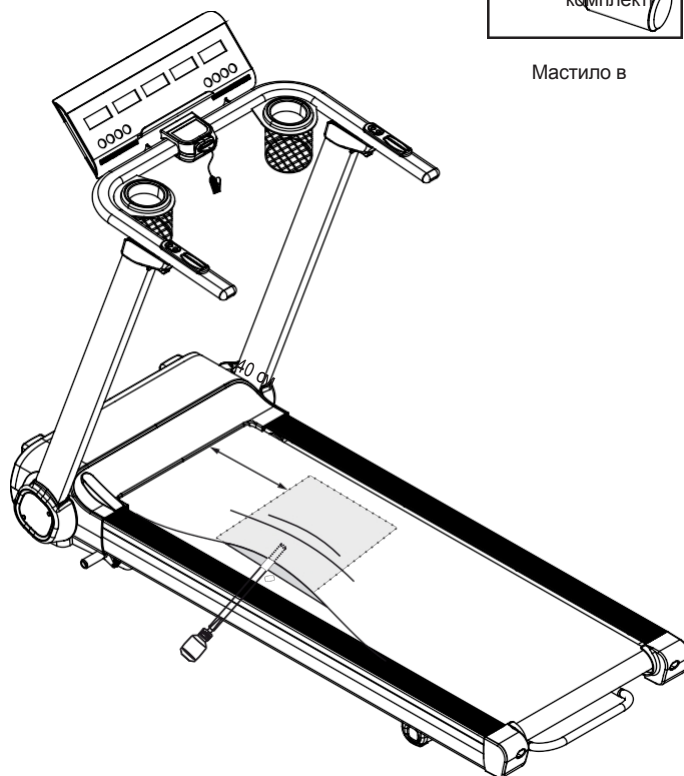
Площину ковзання необхідно змащувати спеціальним силіконовим мастилом приблизно кожні 300 км пробігу або після тривалого простою, а також у будь-якому випадку щоразу, коли площа ковзання здається сухою.

Порядок періодичного змащування робочої поверхні:

- Зупиніть стрічку, вимкніть інструмент і витягніть штекер з розетки.
- Підніміть стрічку за краї платформ і працюйте на відстані приблизно 40 см від моторного відсіку; спочатку підніміть ліву сторону, як показано на малюнку.
- Використовуючи мастило, що входить до комплекту, нанесіть під стрічку кількість мастила, що відповідає приблизно 5 мм вмісту пляшечки, намагаючись розподілити його якомога більше по центру бігової поверхні.
- Повторіть операцію, піднявши край стрічки з правого боку.
- Як альтернативу, змащування можна виконати за допомогою балончика з силіконовим спреєм (не входить до комплекту), зробивши по чотири розпилення тривалістю дві секунди з кожного боку.
- Запустіть стрічку на мінімальній швидкості та дайте їй пропрацювати кілька хвилин, щоб мастило розподілилося по поверхні ковзання.



Мастило в



ПІДНІМІТЬ СТІЙКУ З ОБОХ БОКІВ І ЗМАСТІТЬ
ЦЕНТРАЛЬНУ ЗОНУ ПОВЕРХНІ



НЕБЕЗПЕКА

Перед початком операцій центрування або натягування вимкніть інструмент за допомогою мережевого вимикача та витягніть штекер живлення з розетки.

- Якщо під час руху стрічка має тенденцію зміщуватися вправо, необхідно відрегулювати правий регулювальний гвинт, повертаючи його за годинниковою стрілкою по чверті обороту за раз.
- Після кожного регулювання запустіть стрічку, щоб перевірити ефективність втручання.
- Якщо стрічка продовжує зміщуватися вправо, просто відрегулюйте лівий гвинт, повертаючи його на чверть обороту проти годинникової стрілки. Ті самі правила застосовуються, якщо стрічка має тенденцію зміщуватися вліво.

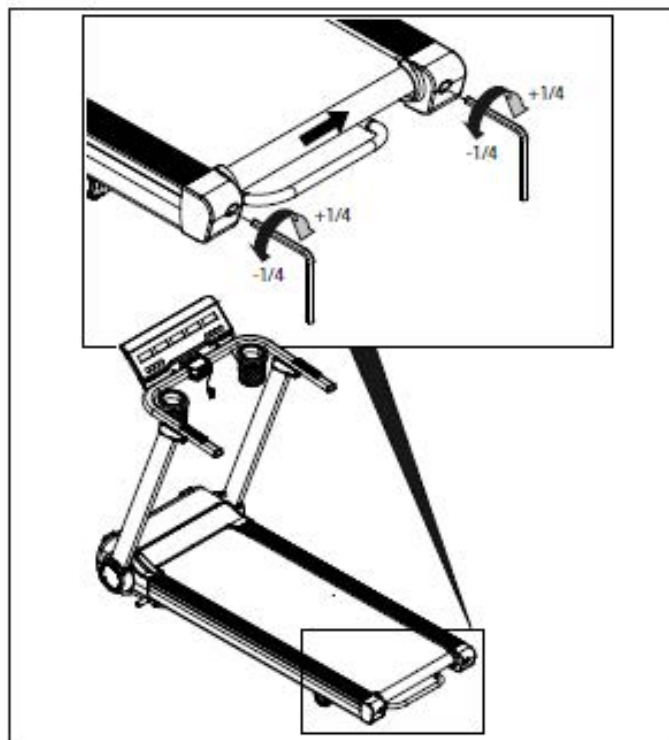
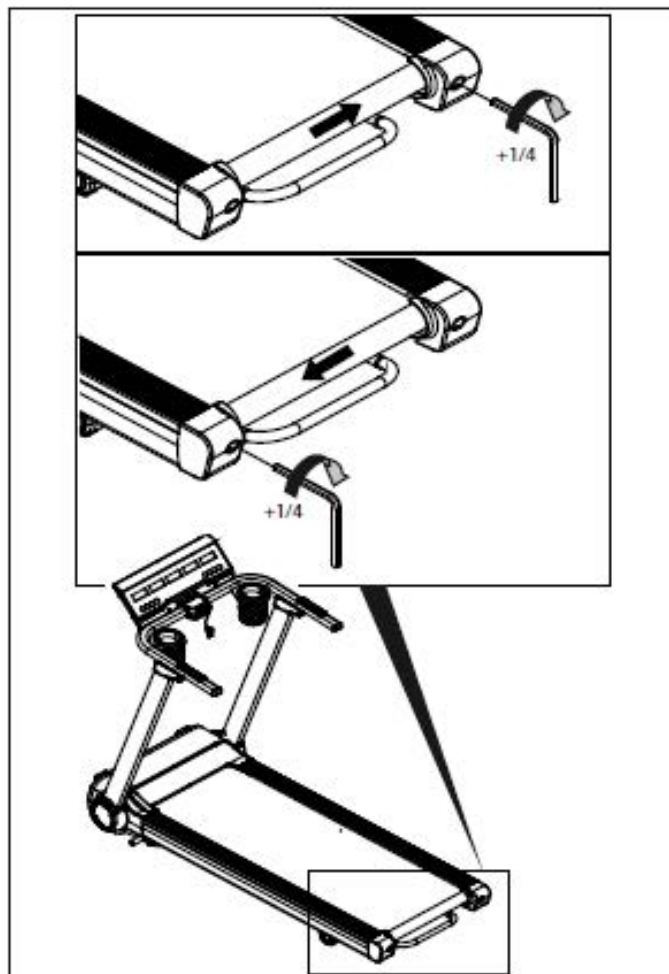


УВАГА

Повертайте натяжні гвинти не більше ніж на 1/4 обороту за раз.

Надмірне натягнення стрічки може призвести до передчасного зносу роликів, підшипників та двигуна.

- Якщо стрічка виявиться недостатньо натягнутою, закрутіть обидва гвинти на чверть обороту за годинниковою стрілкою; якщо, навпаки, стрічка виявиться занадто натягнутою, відкрутіть гвинти на чверть обороту проти годинникової стрілки.



4,3

НЕОБХІДНЕ ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

ЗАМІНА РЕМЕНЯ

Бігова стрічка зношується переважно знизу, у частині, що контактує з біговою поверхнею, і її слід замінювати кожні **2500–3000 км**; однак заявлений термін служби залежить від ваги користувача та умов використання.

- Зношена стрічка збільшує тертя об робочу поверхню та ставить під загрозу двигун, який спочатку перегрівается, а потім зазнає незворотного пошкодження.
- Незаміна ходової стрічки у передбачений термін призводить до втрати гарантії на двигун.

- Навіть якщо ремінь не повністю зношений, його все одно слід замінювати кожні **5 років**, оскільки матеріали, з яких він виготовлений, схильні до старіння.



Заміна ходової стрічки є операцією, яка виконується виключно персоналом Центру технічної підтримки.

5.0

ВИВЕДЕННЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ - УТИЛІЗАЦІЯ



Символ сміттового бака з хрестом зверху вказує на те, що реалізовані вироби підпадають під дію європейської Директиви RoHS щодо утилізації відходів електричного та електронного обладнання (RAEE).

Маркування CE свідчить про те, що виріб повністю відповідає директиві RoHS 2011/65/ЄС, і жоден з електричних та електронних компонентів, що входять до складу виробу, не містить певних речовин, які вважаються небезпечними для здоров'я людини, у кількостях, що перевищують встановлені норми.



Цей виріб НЕ можна утилізувати як побутові відходи, його необхідно утилізувати окремо (у країнах Європейського Союзу), здаючи у відповідні пункти збору, призначені для утилізації та переробки таких виробів.

Garlando S.p.A. заохочує дбайливе ставлення до природи та здоров'я людини навіть за межами Європейського Союзу та сподівається, що будуть дотримуватися місцеві правила утилізації та переробки, використовуючи, коли це можливо, роздільний збір електричного та електронного обладнання, а також численних компонентів (таких як залізо, мідь, пластик, тощо), які можна відновлювати та використовувати повторно.

6.0

КАТАЛОГ ЗАПЧАСТИН - ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПЧАСТИН

Для замовлення запасних частин зверніться до розбірного креслення, яке наведено на наступній сторінці.

У замовленні запасних частин необхідно вказати наступну інформацію:

1. Марка та модель виробу — див. табличку на виробі
2. Назва деталі, що підлягає заміні — див. перелік запасних частин
3. Номер деталі — див. розбірний креслення
4. Необхідна кількість.
5. Адреса та інформація для доставки — див. бланк замовлення запасних частин, що додається до посібника

Для більшої чіткості, будь ласка, оформлюйте замовлення, використовуючи копію бланка замовлення запасних частин, що міститься у вкладеній до цього посібника картці, разом із Гарантійним талоном.

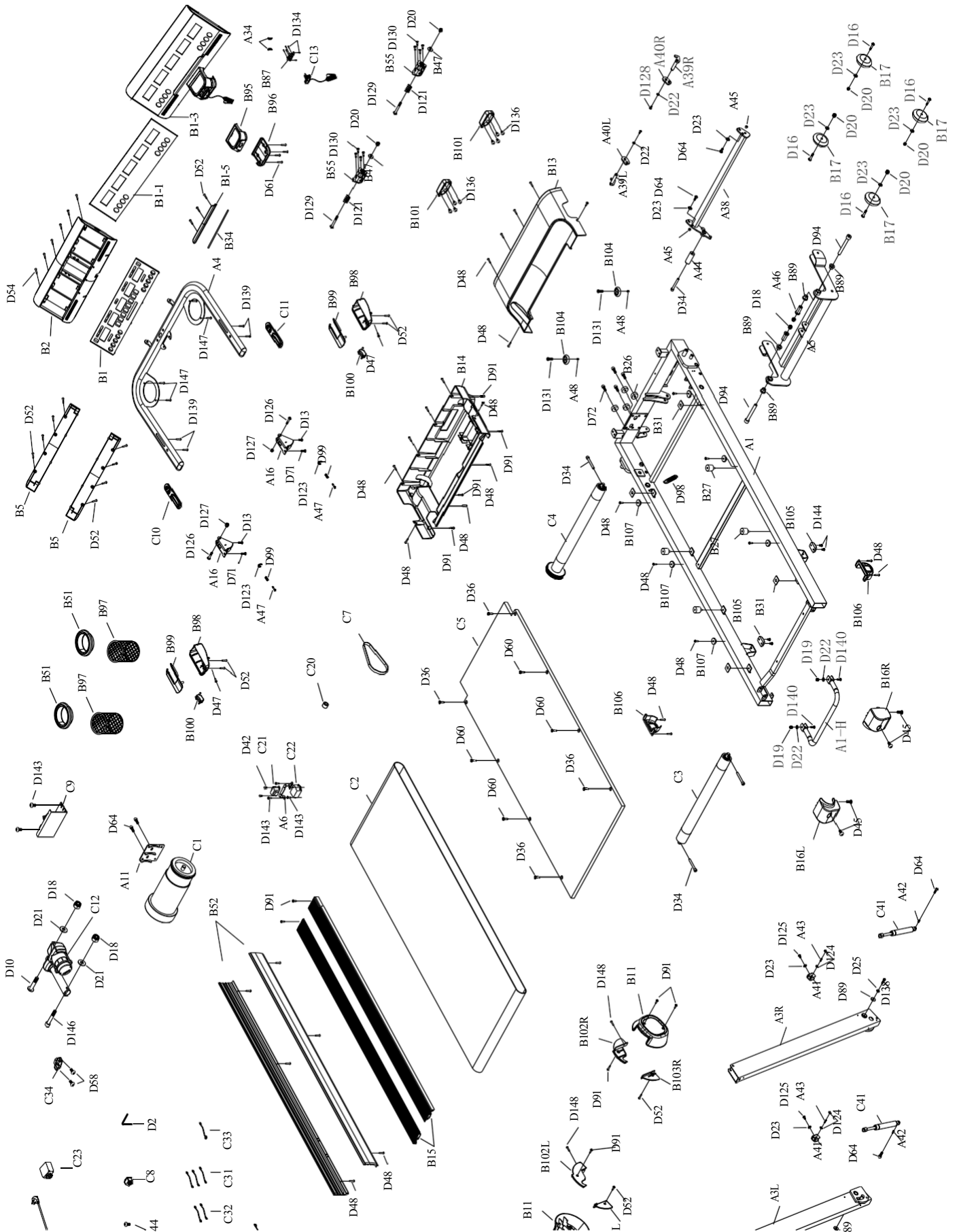
Замовлення запасних частин необхідно здійснювати у письмовій формі, факсом або електронною поштою за вказаними нижче контактними даними:

факс +39 0143.318594
електронна пошта: assistenza.everfit@garlando.it

Цей каталог може дещо відрізнятися від фактичного продукту; у ньому можуть бути відсутні оновлення, які виробник вніс з того часу. У разі труднощів із розумінням креслень та описів звертайтеся до Центру технічної підтримки за номером: +39 0143/318540 (з 9:00 до 12:00 з понеділка по п'ятницю).

6.1

СХЕМА ЗАПЧАСТИН



Поз.	Опис	К-т	Поз.	Опис	Кількість
A1	Рама	1	B101	Ковпаки коліс	2
A3L	Ліва стійка	1	B102L	Вставка ліва бічна кришка 1	1
A3R	Правий стовпчик	1	B102R	Вставка правого бічного кожуха 1	1
A4	Поручень	1	B103L	Вставка ліва бічна кришка 2	1
A5	Рама нахилу	1	B103R	Вставка праворуч бічної кришки 2	1
A6	Кронштейн для кріплення сітчастого фільтра	1	B104	Колесо для поперечного переміщення	2
A7	Поперечна опорна балка	2	B105	Гумова накладка задньої опори	2
A11	Кронштейн кріплення двигуна	1	B106	Кришка задньої опори	2
A13	Кронштейн для стрічки	2	B107	Амортизуюча опора площини ходу	6
A16	Поворотна петля поручня	2	C1	Головний двигун	1
A34	Штифт для запобіжного ключа	2	C2	Ремінь ходу	1
A38	Кронштейн для педалі розблокування	1	C3	Задній ролик	1
A39L	Нижній гак лівий	1	C4	Передній ролик з шків	1
A39R	Нижній гак, правий	1	C5	Площина ходу	1
A40L	З'єднувальний кронштейн лівий	1	C7	Ремінь	1
A40R	З'єднувальний кронштейн, правий	1	C8	Мережевий вимикач	1
A41	U-подібна скоба для кріплення циліндра	2	C9	Електронна плата живлення	1
A42	Прокладка для газового циліндра	2	C10	Дистанційні регулятори нахилу + датчики	
A43	Кріпильний штифт для газового циліндра	2		для вимірювання серцевого ритму	1
A44	Педаль розблокування стійок	1	C11	Дистанційні регулятори швидкості + датчики	
A45	Прокладка важеля розблокування стійок	2		для вимірювання серцевого ритму	1
A46	Ось рами нахилу	2	C12	Двигун нахилу	1
A47	Фіксуючий штифт	2	C13	Захисний ключ	1
A48	Прокладка для колеса з бічним зміщенням	2	C14	Одинарний кабель 300 мм (коричневий)	1
B1	Електронна плата консолі	1	C15	Мережевий кабель	1
B1-1	Наклейка на консоль	1	C17	Нижня кабельна розводка консолі	1
B1-3	Повна консоль	1	C18	Проміжна кабельна розводка консолі	1
B1-5	Опора для планшета	1	C20	Тороїдальний сердечник	1
B2	Передня панель консолі	1	C21	Мережевий трансформатор	1
B5	Задня панель консолі	2	C22	Мережевий фільтр	1
B11	Бічні накладки на стійки	2	C23	Термозахисний вимикач	1
B13	Верхня кришка моторного відсіку	1	C27	Одинарний кабель 300 мм (синій)	1
B14	Нижня кришка моторного відсіку	1	C31	Короткий одинарний кабель 150 мм (коричневий)	3
B15	Бічна платформа	2	C32	Короткий одинарний кабель 150 мм (синій)	2
B16L	Захисний кожух заднього лівого ролика	1	C33	Кабель заземлення	1
B16R	Захисний кожух заднього ролика, правий	1	C34	Мережева розетка	1
B17	Колесо для переміщення вперед/назад	4	C41	Газовий циліндр для опускання стійок	2
B26	Амортизуюча опора двигуна	4	D2	Шестигранний ключ T6	1
B27	Еластомер, що амортизує площину ходу	4	D10	Болт M10x45	1
B31	Квадратна гумова опора	4	D13	Болт M8x15	2
B34	Гумова накладка для планшета	1	D16	Болт M8x45	4
B44	Смуга з ЕВА для опорних планок	2	D18	Самозатискна гайка M10	4
B47	Шайба для осі обертання консолі	2	D20	Самозатискна гайка M8	6
B51	Праве кільце для сітки для фляги	2	D21	Плоска шайба M10	2
B52	Бічні кріплення	2	D22	Плоска шайба M6	2
B55	Ось обертання консолі	2	D23	Плоска шайба M8	8
B87	Гніздо для запобіжного ключа	1	D34	Болт M8x60	4
B89	Втулка нахилу	4	D36	Болт M6x25	4
B95	Верхня кришка панелі кнопок	1	D42	Болт M5x10	2
B96	Нижня кришка панелі кнопок	1	D44	Болт M5x12	2
B97	Сітка для фляги	2	D45	Болт M5x15	4
B98	Кришка для кнопки розблокування	2	D47	Саморізний гвинт ST4,2x16 мм	2
B99	Верхня кришка для кнопки розблокування	2	D48	Саморізний гвинт ST3,5x19 мм	30
B100	Кнопка розблокування поручня	2			

Поз.	Опис	Кількість
D52	Гвинт з різьбленням ST4,2x16 мм	17
D54	Гвинт з різьбленням ST4,2x30 мм	6
D58	Саморізний гвинт ST3,5x16 мм	2
D60	Болт М6х20	4
D61	Саморізний гвинт ST4,2x19 мм	4
D64	Болт М8х20	6
D71	Болт М8х15	2
D72	Болт М8х25	4
D73	Болт М8х12	2
D89	Шайба М8	2
D91	Саморізний гвинт ST4,2x19 мм	12
D94	Болт М10х70	2
D98	Розтяжна пружина	1
D99	Пружина кнопок розблокування	2
D121	Пружина повернення приладової панелі	2
D123	Ущільнювальне кільце Ø5	2
D124	Ущільнювальне кільце Ø6	4
D125	Болт М8х12	2
D126	Болт М8х37	2
D127	Тонка самозатискна гайка М8	2
D128	Болт М6х16	2
D129	Болт М8х67	2
D130	Саморізний гвинт ST4.2x19 мм	8
D131	Плоский болт М8х22	2
D134	Саморізний гвинт ST4,2x10 мм	6
D135	Болт М6х10	4
D136	Саморізний гвинт ST4.2x19 мм	8
D139	Саморізний гвинт ST4,2x25 мм	4
D146	Болт М10х60	1
D147	Саморізний гвинт ST4.2x13 мм	4
D148	Саморізний гвинт ST4,2x12 мм	2

Стаття 1. ВИЗНАЧЕННЯ

- 1.1 Продукти:** під Продуктами розуміються Продукти Fitness Home, тобто спортивне обладнання, що реалізується компанією GARLANDO SPA під торговою маркою Everfit, для фізичних вправ у домашніх умовах та виключно для спортивних цілей, а не для терапевтичних та/або реабілітаційних.
- 1.2 Гарантія:** під Гарантією розуміється договірна гарантія, запропонована компанією GARLANDO SPA на умовах, наведених нижче.
- 1.3 Невідповідність:** непридатність Продукту для використання, для якого він був спеціально розроблений та виготовлений.
- 1.4 Споживач:** під Споживачем розуміється будь-яка фізична особа, яка купує Продукти для особистого користування.
- 1.5 CAT:** під цим терміном розуміється Центр технічної підтримки, уповноважений компанією GARLANDO SPA здійснювати ремонт та/або заміну Продукту.
- 1.6 Реєстрація продукту:** під цим поняттям розуміється форма, яку необхідно заповнити онлайн на сайті: <http://assistenza.garlando.it/> у відповідному розділі «Home fitness».
- 1.7 Заявка на втручання:** під цим розуміється процедура повідомлення про невідповідність та заявка на втручання, що здійснюється шляхом заповнення відповідної форми на порталі: www.assistenza.garlando.it або, у разі неможливості скористатися онлайн-сервісом, шляхом звернення за номером 0143/318540 з 9:00 до 12:00, з понеділка по п'ятницю.
- 1.8 Інструкція з експлуатації:** під Інструкцією з експлуатації мається на увазі буклет, виданий Споживачеві, в якому описані інструкції, вказівки та застереження, спрямовані на забезпечення правильного монтажу та належного функціонування Продукту, а також його технічного обслуговування.

Ст. 2. ТЕРМІН ДІЇ ГАРАНТІЇ, УМОВИ ЇЇ ДІЇ ТА ВТРАТА ПРАВ

- 2.1** GARLANDO SPA гарантує придатність Продукту до використання, для якого він був спеціально розроблений та сконструйований, а саме до спортивного використання, і, зокрема, надає гарантію на Продукт щодо можливих дефектів відповідності протягом 24 місяців з моменту поставки.
- Ця Гарантія є єдиною, що надається GARLANDO SPA: жодна третя сторона, включаючи, зокрема, авторизованих дилерів та CAT, не може змінювати умови Гарантії або видавати, у будь-якій формі, інші гарантійні заяви.
- 2.2** Ця Гарантія є дійсною та чинною стосовно Продукту компанії GARLANDO SPA, придбаного Споживачем в Італії виключно у авторизованого дилера, та не порушує прав, визначених Споживачеві італійським законодавством та положеннями європейських директив.
- 2.3** З урахуванням положень пунктів 2.10, 2.11, 2.12 щодо повідомлення про можливі невідповідності, Споживач зобов'язаний підтвердити за допомогою документа, виданого авторизованим продавцем (наприклад, касового чека), дату доставки Продукту, назву авторизованого продавця та ідентифікаційні дані Продукту. Отже, для забезпечення дії Гарантії необхідно належним чином зберігати вищезазначену документацію разом із Гарантією, що додається до цього посібника.
- 2.4** Для забезпечення найкращого функціонування стандартної Гарантії Споживач повинен заповнити онлайн-форму реєстрації продукту, доступну на сайті: <http://assistenza.garlando.it/>. За допомогою тих самих даних для входу можна буде в майбутньому подавати запити на технічну підтримку.
- 2.5** Гарантія передбачає безкоштовний ремонт або заміну деталей, що входять до складу Продукту, які мають дефекти відповідності, про які Споживач своєчасно та в установленому порядку повідомив шляхом негайного надсилання належним чином заповненої та підписаної Заяви про втручання, які були виявлені персоналом CAT і пов'язані з діями або бездіяльністю виробника. Буде проведена заміна всього Продукту замість ремонту або заміни окремих компонентів у випадку, якщо останні заходи є об'єктивно неможливими або надмірно обтяжливими.
- 2.6** Відповідно до положень «Кодексу про захист прав споживачів», вважається, що недоліки відповідності, які виявилися протягом ШЕСТИ місяців з моменту доставки Товару, існували вже на той момент, за винятком випадків, коли таке припущення суперечить характеру Товару або недоліку відповідності. Після закінчення цього строку обов'язок доведення наявності недоліку відповідності на момент доставки Товару покладається на Споживача.
- 2.7** Заміна всього Продукту або його окремого компонента не призводить до продовження терміну дії Гарантії. Гарантія закінчується через 24 місяці з дати поставки оригінального Продукту.
- 2.8** Протягом терміну дії Гарантії послуги, передбачені нею, будуть надані в повному обсязі та абсолютно безкоштовно службами технічної підтримки (CAT).
- 2.9** У разі, якщо неможливо провести ремонт безпосередньо за адресою проживання Споживача, а також у випадку, якщо Товар або його компоненти потребують ремонту в офісі компанії GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 – D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL), Споживач несе відповідальність та витрати за відправку Продукту, що підлягає ремонту або заміні, до зазначеного місця. У такому випадку всі ризики, пов'язані з транспортуванням Продукту, несе Споживач, і в жодному разі GARLANDO SPA не несе відповідальності за можливі пошкодження Продукту або його компонентів під час транспортування, здійсненого Кур'єром та/або Перевізником. Якщо Споживач буде відсутній на момент доставки відремонтованого або заміненого Продукту до його місця проживання кур'єром та/або перевізником, уповноваженим GARLANDO SPA, на нього покладаються витрати, належні кур'єру/перевізнику за наступні відправлення, які повинні бути сплачені кур'єру/перевізнику безпосередньо Споживачем під час доставки Продукту.
- 2.10** Споживач втрачає права, передбачені Гарантією, якщо не повідомить про невідповідність товару протягом ДВОХ місяців з моменту її виявлення, відповідно до порядку, описаного в ст. 1.7 — «Заявка на обслуговування».

- 2.11** Після отримання повідомлення та перевірки наявності підстав для дії Гарантії, CAT зв'яжеться зі Споживачем, призначивши відповідний візит до його місця проживання, де буде проведено відповідне втручання у розумний строк. З цієї метою розумність строку оцінюється з урахуванням часу, який зазвичай необхідний для проведення втручання з боку CAT за місцем проживання Споживача та/або для можливих необхідних відправлень Продуктів або їх компонентів.
- 2.12** Споживач зобов'язаний бути доступним за своєю адресою у призначений час зустрічі з технічним спеціалістом (CAT). У разі невиконання цього зобов'язання компанія GARLANDO SPA залишає за собою право стягнути витрати та гонорари, сплачені нею своєю технічному спеціалісту (CAT) у зв'язку із запланованим, але не виконаним втручанням з вини Споживача.

Стаття 3. ВИКЛЮЧЕННЯ З ГАРАНТІЇ

- 3.1** Гарантія прямо **виключається** у випадках:
- недотримання інструкцій, вказівок та застережень, спрямованих на забезпечення правильного встановлення/монтажу та нормального функціонування Продукту;
 - небезпечності та/або недбалості у використанні та обслуговуванні Продукту;
 - використання Продукту в терапевтичних та/або реабілітаційних цілях;
 - неправильне використання Продукту;
 - несанкціоноване втручання у Продукт;
 - використання Продукту для цілей, відмінних від тих, для яких Продукт був спеціально розроблений/спроєктований;
 - пошкодження, спричинені транспортуванням або відправленням Продукту;
 - пошкодження, спричинені дефектами електромережі: перевантаженням струму, перенапругою, у тому числі внаслідок атмосферних розрядів;
 - ремонт, виконаний сервісними центрами, не авторизованими компанією GARLANDO SPA;
 - ремонт виробу користувачем самостійно, за винятком випадків, коли ремонт або заміна деталей дозволені Сервісним центром GARLANDO SPA;
 - дефекти відповідності, які з будь-яких причин не можуть бути пов'язані з діями або бездіяльністю виробника.
- на несучу раму інструментів надається довчна гарантія на фізичні пошкодження конструкції, тоді як пошкодження пофарбованої поверхні рами внаслідок недбалості або впливу на виріб невідповідних умов навколишнього середовища не покриваються гарантією.
- 3.2** Правила правильного встановлення/монтажу, використання та технічного обслуговування Продукту містяться в цьому посібнику з інструкціями, який є невід'ємною частиною Гарантії.
- 3.3** Вважається, що зношення, яке є наслідком нормального використання Продукту та його компонентів, **НИЯКИМ ЧИНОМ не може** вважатися невідповідністю вимогам і, отже, не може бути покриття цією Гарантією.
- Щодо продукту «Бігова доріжка», зазначається, що зношення при нормальному використанні стосується, зокрема, таких компонентів: ролики, бігова поверхня, стрічка, накладки, ремінь, ушлішювачі, ручки, знімні деталі, аксесуари та витратні матеріали загалом.
 - Щодо продукту ELLITTICA, зазначається, що зношення при нормальному використанні стосується, зокрема, таких компонентів: підніжки, колеса, ушлішювачі, ручки, знімні деталі, аксесуари та витратні матеріали загалом.
 - Щодо продукту «Велотренажер», зазначається, що зношення при нормальному використанні стосується, зокрема, таких компонентів: педалі, колеса, ушлішювачі, ручки, сидло/спинка, кермо, знімні деталі, аксесуари та витратні матеріали загалом.
 - Щодо продукту INDOOR CYCLE, зазначається, що зношення при нормальному використанні стосується, зокрема, таких компонентів: педалі, колеса, ушлішювачі, ручки, сидло, кермо, гальмівні колодки, знімні деталі, аксесуари та витратні матеріали загалом.
- 3.4** Гарантія **НЕ поширюється** на роботи, пов'язані з установкою Продукту та підключенням до систем живлення.

Ст. 4. ПЕРЕДБАЧЕНЕ ВИКОРИСТАННЯ ТА НЕПРАВИЛЬНЕ ВИКОРИСТАННЯ ПРОДУКТУ

- 4.1** З огляду на те, що даний виріб призначений виключно для спортивного використання, компанія GARLANDO SPA рекомендує застосовувати його лише після отримання від лікаря відповідного довідки про фізичну придатність.
- 4.2** GARLANDO SPA не несе відповідальності за можливі збитки, які можуть, прямо чи опосередковано, бути заподіяні людям, домашнім тваринам та майну внаслідок недотримання всіх інструкцій, вказівок та застережень, що містяться у відповідній інструкції з експлуатації.
- 4.3** Зокрема, заявляється, що Продукт абсолютно не придатний для терапевтичного та/або реабілітаційного використання, і що у разі виникнення травм або захворювань, пов'язаних із таким неналежним використанням, відповідальність за це жодним чином не може бути покладена на виробника.

Стаття 5. ЗБИТКИ, ЗАВДАНІ КАТ

- 5.1** GARLANDO SPA не несе відповідальності за шкоду, заподіяну людям, домашнім тваринам та майну, яка може бути спричинена одним із CAT під час ремонту Продукту та/або його заміни або заміни його компонента; відповідно, Споживач зобов'язується направляти будь-які вимоги про відшкодування збитків безпосередньо до CAT, відмовляючись від будь-яких дій та/або претензій щодо GARLANDO SPA.

Стаття 6. КІНЦЕВИЙ ТЕРМІН ГАРАНТІЇ

- 6.1** За винятком випадків, передбачених у попередніх пунктах, після закінчення двадцятичотиримісячного гарантійного терміну всі витрати на ремонт та/або заміну деталей Продукту повністю покладаються на Споживача.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1 15068 -
Pozzolo Formigaro (AL) - Italia www.everfit.it -
info@everfit.it