

everfit

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



READY 3.0

TFK495 SLIM



Оригінальна інструкція українською мовою.
Уважно прочитайте інструкцію та завжди тримайте її під рукою поруч із виробом.



ЗМІСТ

1.0 ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ	стор. 3
1.1 ПРИЗНАЧЕННЯ ТА ПРОТИПОКАЗАННЯ - УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ	стор. 4
1.2 ЗАСОБИ БЕЗПЕКИ	стор. 5
1.3 ІНФОРМАЦІЙНІ НАКЛЕЙКИ НА ВИРОБІ	стор. 6
1.4 ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ	стор. 7
2.0 МІСЦЕ ВСТАНОВЛЕННЯ ВИРОБУ	стор. 8
2.1 РОЗПАКУВАННЯ - ВМІСТ КОРОБКИ	стор. 9
2.2 БІГОВА ДОРІЖКА У РОБОЧОМУ ПОЛОЖЕННІ	стор. 10
2.3 БІГОВА ДОРІЖКА У СКЛАДЕНОМУ ПОЛОЖЕННІ	стор. 12
2.4 ПЕРЕМІЩЕННЯ ВИРОБУ	стор. 14
2.5 ЗБЕРІГАННЯ	стор. 15
2.6 ПІДКЛЮЧЕННЯ ДО ЕЛЕКТРОМЕРЕЖІ	стор. 16
3.0 ПРОГРАМА ТРЕНУВАНЬ	стор. 17
3.1 НАГРУДНИЙ ДАТЧИК ПУЛЬСУ (ОПЦІЯ)	стор. 18
3.2 ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ З ВИКОРИСТАННЯ	стор. 19
3.3 ПАНЕЛЬ КЕРУВАННЯ - (ДИСПЛЕЙ)	стор. 20
3.4 ПАНЕЛЬ КЕРУВАННЯ - (КНОПКИ)	стор. 21
3.5 ПРАКТИЧНЕ ВИКОРИСТАННЯ - РУЧНИЙ РЕЖИМ	стор. 22
3.6 ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНІ ПРОГРАМИ (P01 ÷ P12)	стор. 23
3.7 КОРИСТУВАЦЬКІ ПРОГРАМИ (U01 ÷ U03)	стор. 24
3.8 КАРДІО-ПРОГРАМИ (HR1 ÷ HR3)	стор. 25
3.9 ПРОГРАМА ТЕСТУ ЖИРОВОЇ МАСИ ТІЛА	стор. 26
4.0 ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ	стор. 27
4.1 ЗМАЩЕННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА	стор. 28
4.2 НАТЯГ - ЦЕНТРУВАННЯ СТРІЧКИ	стор. 29
4.3 ПОЗАПЛАНОВЕ ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ	стор. 30
5.0 ВИВЕДЕННЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ - УТИЛІЗАЦІЯ	стор. 30
6.0 КАТАЛОГ ЗАПЧАСТИН - ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ЧАСТИН	стор. 30
6.1 СХЕМА РОЗБІРКИ	стор. 31
6.2 СПИСОК ЗАПЧАСТИН	стор. 32
7.0 ГАРАНТІЙНІ УМОВИ	стор. 34

- Перед монтажем та використанням уважно прочитайте цей посібник та інші інструкції, що додаються.
- Використовуйте прилад виключно в домашніх умовах. З правилами та застереженнями щодо використання слід ознайомити всіх членів сім'ї або друзів, яким дозволено користуватися цим приладом.
- Використовуйте прилад лише на рівній поверхні та накрийте підлогу або килим під приладом, щоб уникнути пошкоджень.
- Переконайтеся, що користувач приладу добре зрозумів інструкції, спостерігаючи за першими етапами тренування. Інструкція з експлуатації повинна завжди знаходитися поруч із приладом для швидкого ознайомлення у разі потреби.
- Переконайтеся, що тренажер використовують лише особи віком від 16 років та особи, які мають хорошу фізичну форму.
- Фляги або пляшки з водою слід розміщувати виключно у спеціальних відсіках для речей/фляг.
- Завжди носіть одяг, придатний для занять спортом, який не обмежує рухів.
- Використовуйте кросівки або бігові черевики з чистою підошвою, без землі та камінців.
- Під час запуску та зупинки бігової доріжки тримайтеся руками за поручні, щоб зберегти рівновагу. Під час тренування контролюйте частоту серцебиття та відповідно регулюйте інтенсивність навантаження.
- Якщо під час бігу ви відчуваєте запаморочення, біль у грудях або задишку, негайно припиніть тренування та проконсультуйтеся з лікарем.
- Періодично перевіряйте цілісність усіх деталей тренажера.
- НЕ встановлюйте тренажер у фітнес-центрах або приміщеннях, що використовуються для комерційних цілей чи прокату, оскільки цей тренажер не призначений для інтенсивного використання у професійних цілях або для реабілітації.
- НЕ підключайте тренажер до електромережі до завершення всіх процедур монтажу.
- НЕ пошкоджуйте панель та пластикові деталі тренажера гострими предметами, щітками або абразивними губками, а також агресивними хімічними речовинами.
- НЕ розбирайте частини тренажера, за винятком випадків, коли це зазначено в інструкції з експлуатації.
- НЕ переміщуйте прилад із підключеним штекером живлення.
- НЕ тягніть за шнур живлення, щоб витягнути вилку з розетки.
- НЕ розміщуйте прилад на вулиці, не залишайте його під впливом атмосферних факторів (дощ, сонце тощо).
- НЕ дозволяйте дітям або домашнім тваринам наближатися до приладу. Рекомендується виймати запобіжний ключ з консолі після кожного використання.
- НІКОЛИ не використовуйте прилад, якщо він пошкоджений або шнур живлення пошкоджений. У разі поломки та/або несправності приладу вимкніть його та не намагайтеся самостійно його ремонтувати. Для можливого ремонту звертайтеся виключно до спеціалізованого сервісного центру.
- НЕ використовуйте тренажер протягом тривалого часу в режимі імітації ходьби (крокомір на низькій швидкості — 3 км/год), оскільки це може призвести до перегріву та виходу з ладу двигуна.
- НЕ носіть одяг із синтетичних матеріалів або з вовняних сумішей під час тренування. Носіння невідповідного одягу може спричинити гігієнічні проблеми, а також призвести до утворення електростатичного заряду.
- НІКОЛИ не використовуйте брудні кросівки, які використовувалися для бігу на відкритому повітрі.
- НЕ використовуйте взуття з рельєфною підошвою, яке зазвичай використовується для трекінгу або бігу по пересіченій місцевості.

Виріб, описаний у цьому посібнику, розроблений і сертифікований для приватного використання в домашніх умовах. Це спортивний прилад, що дозволяє імітувати рух під час бігу по дорозі, але при цьому має перевагу у вигляді бігової доріжки, яка зменшує травми нижніх кінцівок від ударів об землю, характерні для занять бігом.

Цей біговий тренажер дозволяє займатися спортом, не виходячи з дому. Таким чином, ви зможете тренуватися навіть тоді, коли погодні умови цього не дозволяють, або просто коли вам не хочеться чи немає часу виходити з дому, щоб пробігтися чи відвідати фітнес-центр. Необхідно дотримуватися всіх інструкцій та застережень, наведених у цьому посібнику, щоб бути впевненим у безпеці тренувань. Інтенсивні та тривалі навантаження вимагають хорошої фізичної форми, тому необхідно врахувати перелічені нижче протипоказання до використання.

Використання продукту заборонено за таких умов:

- користувач віком до 16 років;
- користувач, вага якого перевищує обмеження, вказане на табличці та в технічних даних;
- користувачка у стані вагітності;
- користувач, який страждає на цукровий діабет;
- користувач із захворюваннями серця, легенів або нирок.

Гарантія на виріб та відповідальність дистриб'ютора втрачають чинність у таких випадках:

- неправильне використання виробу, відмінне від зазначеного в інструкції з експлуатації;
- недотримання інтервалів та умов технічного обслуговування;
- несанкціоноване втручання у конструкцію виробу
- використання неоригінальних запчастин;
- недотримання попереджень щодо безпеки, зазначених у піктограмах та інструкції з експлуатації.

Ця інструкція містить всю інформацію щодо встановлення, технічного обслуговування та правильного використання бігової доріжки.

Користувач виробу, а також його друзі та члени сім'ї, які будуть ним користуватися, зобов'язані уважно ознайомитися з інформацією, наведеною в цьому посібнику, щоб забезпечити безпечний монтаж та правильне використання виробу.

Дотримання вказівок, що містяться в інструкції, гарантує максимальну особисту безпеку та більший термін служби самого виробу.

Попередження щодо безпеки та відповідні фрагменти тексту виділено жирним шрифтом, а перед ними розміщено символи, зображені та описані нижче.



Інформація, позначена цим символом, вказує на **НЕБЕЗПЕКУ**, будьте максимально уважні, щоб уникнути травм.



Інформація, виділена цим символом, вказує на **НЕОБХІДНІСТЬ ОБЕРЕЖНОСТІ**; будьте максимально уважні, щоб уникнути пошкодження виробу

ПРИМІТКА:

Ілюстрації, що містяться в посібнику, мають на меті спростити та зробити більш зрозумілими розглянуті теми.

Однак через постійне оновлення продукції деякі з цих малюнків можуть відрізнятися від придбаного виробу; у такому випадку нагадуємо, що це стосується лише зовнішнього вигляду, а безпека та інформація щодо неї залишаються гарантованими.

Виробник дотримується політики постійного розвитку та оновлення і може вносити зміни в зовнішній вигляд виробу без попереднього повідомлення.



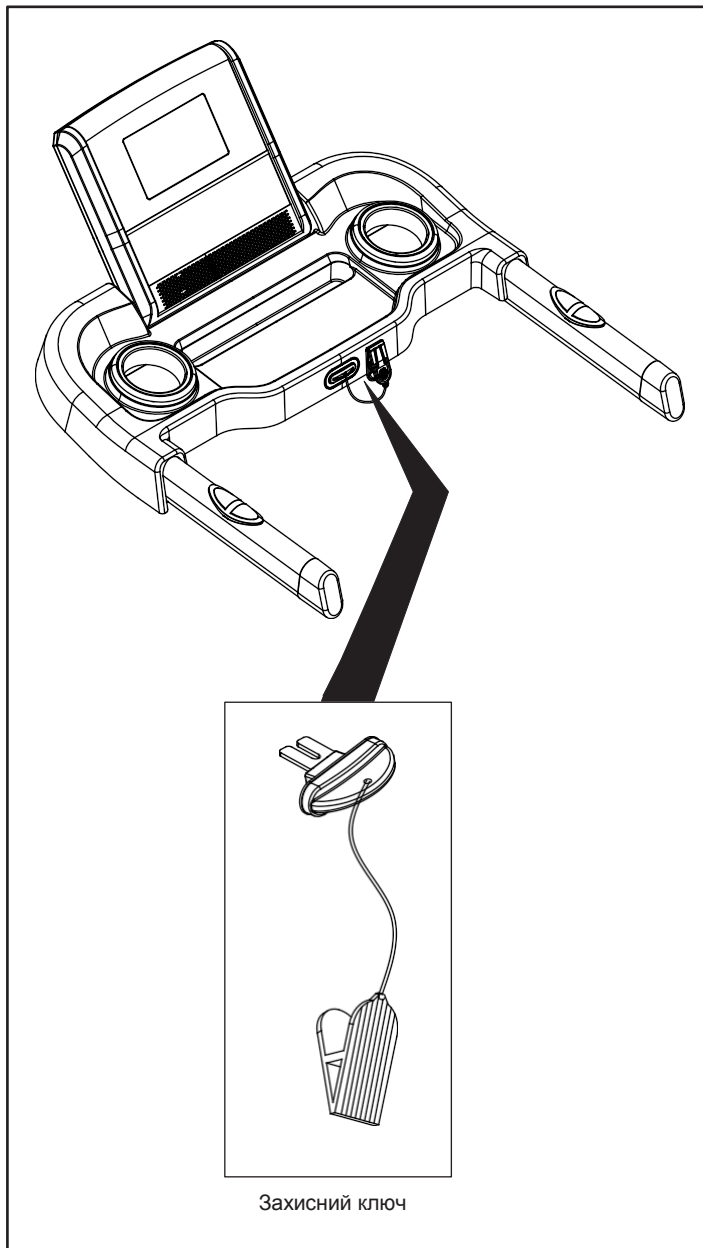
- Перед початком тренування вставте запобіжний ключ у відповідний отвір на консолі та прикріпіть спеціальну пружинну кліпсу до одягу.
- Після кожного використання бігової доріжки вийміть запобіжний ключ із консолі. Вийняття запобіжного ключа з гнізда є важливим для запобігання випадковому увімкненню приладу друзями або дітьми.

Підключіть запобіжний ключ до консолі, щоб увімкнути тренажер і розпочати тренування.

Вийміть запобіжний ключ з консолі, щоб негайно зупинити тренування та скинути всі дані з пам'яті.

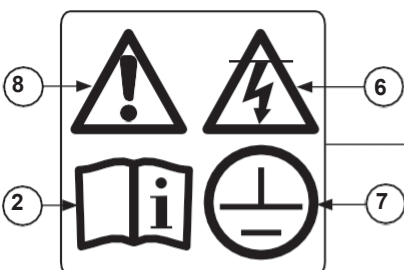
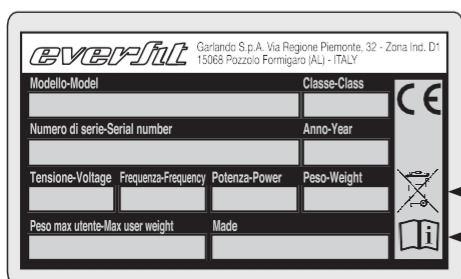


- У моделях, оснащених електричним регулюванням нахилу бігової доріжки, після виймання запобіжного ключа стрічка зупиняється, а бігова доріжка залишається на тому рівні нахилу, на якому виконувалася вправа. Після вставлення запобіжного ключа бігова доріжка автоматично повернеться у вихідне положення.



Захисний ключ

- 1) Ідентифікаційна табличка виробу містить технічні дані та серійний номер.
- 2) Символ, що нагадує про необхідність ознайомлення з інструкцією з експлуатації перед використанням.
- 3) Символи, що вказують на відповідність виробу директивам ЄС щодо поводження з небезпечними речовинами та їх утилізації в електричному та електронному обладнанні.
- 4) Попереджувальний знак: нагадування про необхідність періодичного змащування робочої поверхні відповідно до інтервалів та інструкцій, зазначених у посібнику з експлуатації.
- 5) Попереджувальний знак: вказує на небезпеку затискання та притискання пальців між заднім роликком та направляючою площиною під час роботи стрічки.
- 6) Попереджувальний знак: небезпека ураження електричним струмом. Заборонено розбирати виріб або відкривати кришку моторного відсіку.
- 7) Попередження щодо безпеки: обов'язково підключіть виріб до електричної розетки з заземленням. Для забезпечення безпечного використання виробу необхідно перевірити якість заземлення мережі, до якої підключена розетка.
- 8) Попереджувальний знак: вказує на наявність небезпек, пов'язаних з виробом. Перед виконанням будь-яких монтажних робіт або технічного обслуговування виробу обов'язково слід ознайомитися з інструкцією з експлуатації.



ШВИДКІСТЬ СТРІЧКИ	0,8 км/год (мін.) ÷ 16 км/год (макс)
НАХИЛ ПОЛОТНА	10% на 12 рівнях з електронним регулюванням
ПЛОЩА БІГОВОЇ ДОРІЖКИ	430 x 1350 мм
ТОВЩИНА БІГОВОЇ СТРІЧКИ	1,6 мм
ГАБАРИТИ ВІДКРИТИЙ (ДхШхВ)	1770 x 710 x 1350 мм
ГАБАРИТИ ЗАКРИТИЙ (ДхШхВ)	720 x 240 x 1620 мм
РОЗМІРИ УПАКОВКИ (ДхШхВ)	1800 x 770 x 260 мм
ПОТУЖНІСТЬ ДВИГУНА	2,25 к.с. (безперервно) - 3,25 к.с. (пікове значення)
ВАГА ВИРОБУ	49 кг
ВАГА ВИРОБУ В УПАКОВЦІ	58 кг
МАКСИМАЛЬНА ВАГА КОРИСТУВАЧА	110 кг
НАПРУГА МЕРЕЖІ	230 В змінного струму
ЧАСТОТА МЕРЕЖІ	50/60 Гц
МАКСИМАЛЬНА ПОТУЖНІСТЬ	1000 Вт
КОНТРОЛЬ ПУЛЬСУ	Датчики пульсу на рукоятках та нагрудний ремінь Bluetooth (*)
МОДУЛЬ BLUETOOTH	Вбудований модуль rx/tx Bluetooth (**)
ВІДПОВІДНІСТЬ СТАНДАРТАМ	Норми: EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (клас HB) Директиви: 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

(*) Bluetooth-передавач у вигляді нагрудного ременя не входить до комплекту, але доступний за запитом.

(**) Дозволяє підключення через Bluetooth® між консоллю та електронними пристроями, такими як планшети, смартфони, смарт-годинники, нагрудні ремені, для управління продуктом та надання нових дивовижних функцій.
Сумісні додатки: Kinomap, Zwift.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРИМІЩЕННЯ:

- Належні умови для встановлення та зберігання виробу повинні бути такими:
 - домашнім приміщенням,
 - крите та достатньо просторе приміщення,
 - обладнаним відповідною електричною розеткою,
 - обладнаним відповідним штучним та природним освітленням,
 - обладнаним одним або кількома вікнами для провітрювання,
 - з робочою температурою від 5 °C до 32 °C,
 - з відносною вологістю повітря від 20% до 90%.

Машину НЕ можна встановлювати на відкритому повітрі або у вологих приміщеннях, а також у приміщеннях, що піддаються впливу солоного повітря.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ПІДЛОГИ:

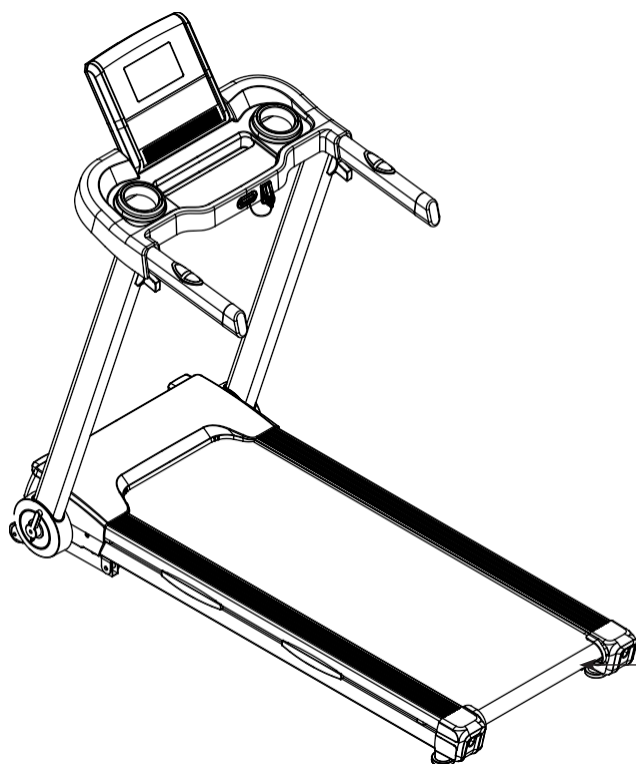
- Підлога, придатна для розміщення виробу, повинна бути:
 - з ідеально рівною підлогою,
 - з покриттям, що витримує вагу виробу. Підлога, виконана з високоякісних матеріалів (наприклад, килимове покриття або паркет), **ПОВИННА** бути захищена гумовою плитою або шматками повсті в місцях опори.

ВИМОГИ ДО ПРИМІЩЕННЯ ДЛЯ ВСТАНОВЛЕННЯ:

- Приміщення, обране для встановлення, НЕ повинно містити:
 - джерел електромагнітних перешкод та інтерференції, таких як телевізори, електродвигуни, антени, лінії високої напруги, радіочастотні передавачі, мережі Wi-Fi тощо;
 - джерел тепла (наприклад, поблизу радіатора або біля вікна).

ВИМОГИ БЕЗПЕКИ:

- **ОБОВ'ЯЗКОВО** залишити вільний простір для безпеки шириною не менше 2 метрів між задньою частиною приладом та стіною. У вільній зоні безпеки за килимом НЕ можна розміщувати предмети будь-якого виду.



2 м
Мінімальна відстань від стіни (простір, який слід залишити вільним)

Упаковка складається з картонної коробки, закритої металевими скобами та стрічками для кріплення.

Щоб підняти та перемістити коробку, необхідно попросити про допомогу іншу людину; під час постановки коробки на підлогу дотримуйтесь позначки «Верх», вказаної спеціальною стрілкою, надрукованою на картоні.

Щоб відкрити коробку, розріжте стрічки для кріплення ножицями, а потім за допомогою плоскогубців видаліть металеві скоби.



Під час розпакування не тягніть прилад, тримаючи його за поручні, це може пошкодити консоль, тому важливо дотримуватися вказівок, наведених на цій сторінці.

- Після розрізання стрічок підніміть картонну кришку та відкрийте коробку з чотирьох боків, розрізавши кути картону.
- Вийміть усі елементи з пінопласту та картонні роздільники, які використовуються для запобігання пошкодженню конструкції під час транспортування, і витягніть прилад із коробки, скориставшись передніми коліщатами для переміщення.



Рекомендується не пошкоджувати оригінальну упаковку та, по можливості, зберегти її на випадок, якщо виріб матиме дефекти та знадобиться ремонт за гарантією.

Упаковка виготовлена з матеріалів, що підлягають переробці; при утилізації елементів упаковки дотримуйтесь місцевих норм щодо переробки вторинної сировини.

Елементи упаковки (картон та пакети) не слід залишати у доступному для дітей місці, оскільки вони є потенційним джерелом небезпеки.

Вийнявши виріб із коробки, перевірте, чи не було пошкоджень під час транспортування, та переконайтеся, що всі деталі, зображені на малюнку, присутні.

Перелік пакувальних матеріалів та їх утилізація:



Гофрований картон - (зовнішня упаковка)
утилізація паперу та картону



Полістирол - (захисна упаковка)
утилізація пластику



Пластикові пакети - (упаковка аксесуарів)
утилізація пластику



Термоформовані блістери – змішані відходи

Елементи, що містяться в упаковці:

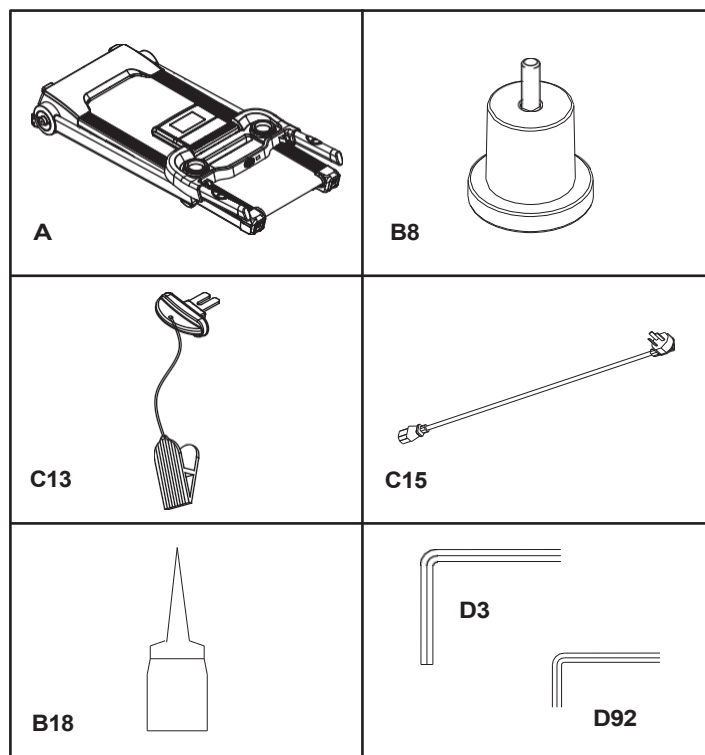
A Попередньо зібраний основний корпус

B8 Задні опорні ніжки (2 шт.). **C13** Захисний ключ (safety key).

C15 Кабель живлення. **B18** Силіконовий мастильний засіб.

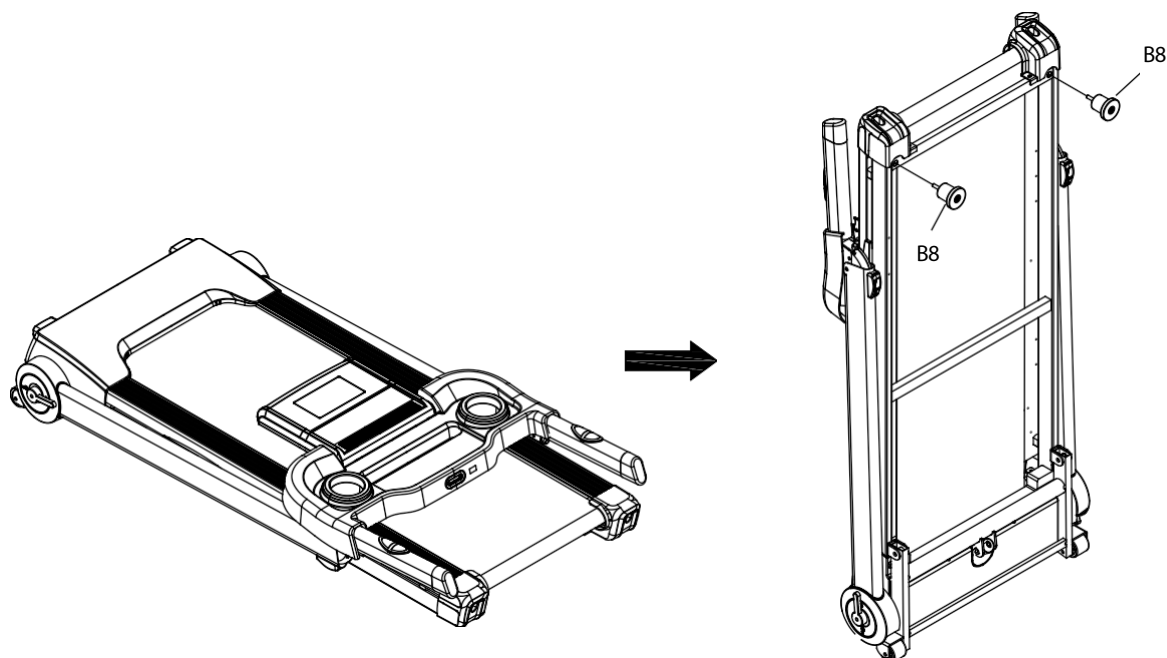
D3 Шестигранний ключ T5.

D92 Шестигранний ключ T8.

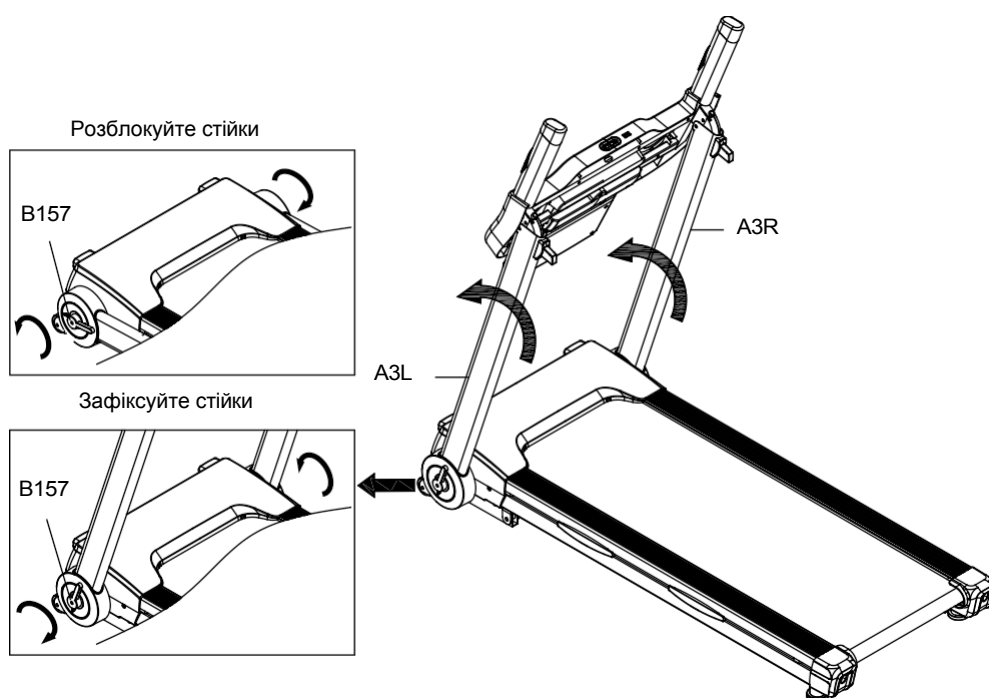




Операції з підйому та монтажу повинні виконуватися щонайменше двома особами.

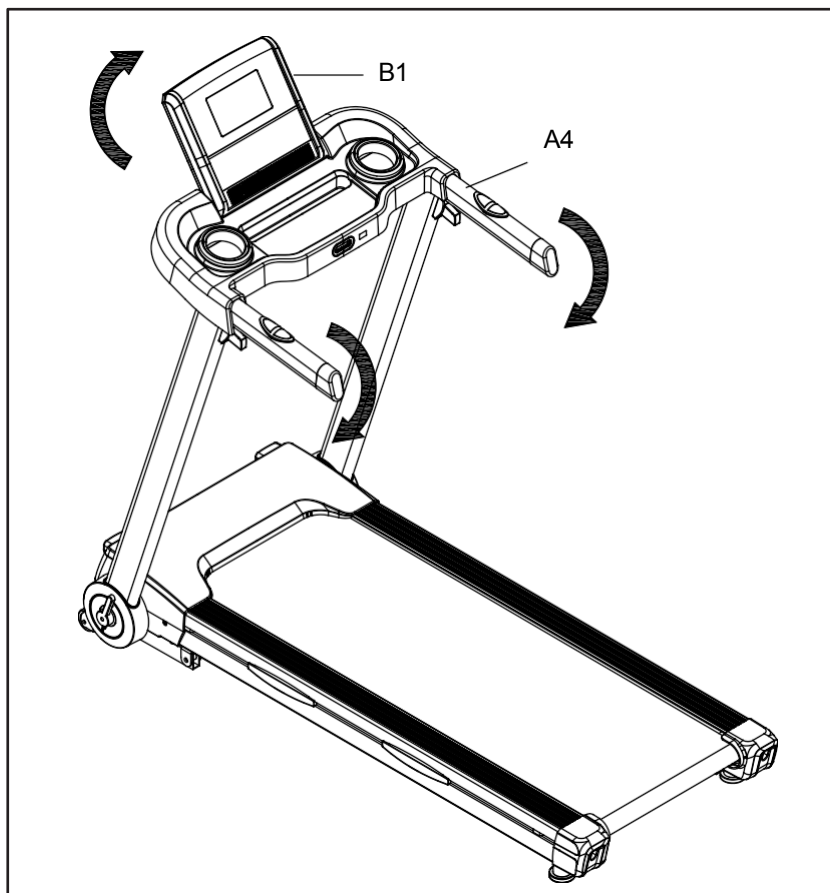


- Після відкриття оригінальної упаковки виробу перемістіть інструмент у місце в приміщенні, розташоване поблизу електричної розетки, яка відповідає вимогам для використання цього виробу.
- Підніміть виріб у вертикальне положення, прикрутіть дві задні опорні ніжки **B8**, а потім опустіть його на підлогу.

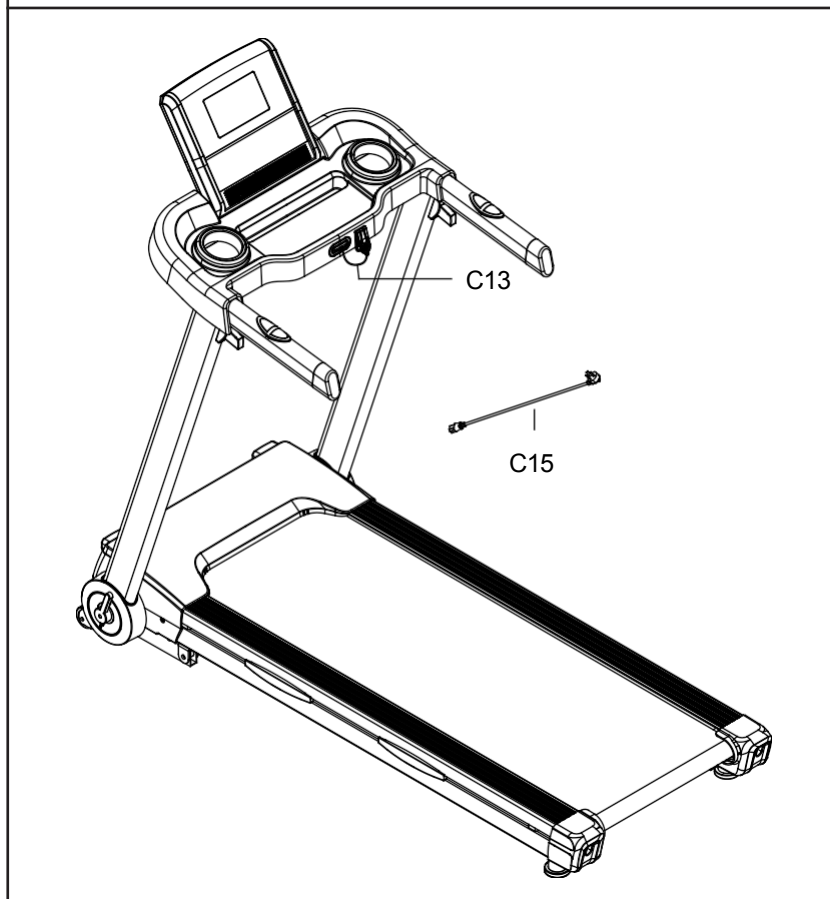


- Поверніть обидва важелі **B157** проти годинникової стрілки, потім підніміть і утримуйте в піднятому положенні бічні стійки **A3L** та **A3R**, а потім зафіксуйте їх у вертикальному положенні, повертаючи обидва важелі **B157** за годинниковою стрілкою.

- Натисніть поручні **A4** вниз, щоб перевести панель у горизонтальне положення, продовжуйте натискати поручні ручки до фіксації, що супроводжується звуком «кляц». блокувального механізму.
- Посуньте консоль **B1** всередину, встановивши її в робоче положення.



- Після встановлення конвеєра в робоче положення вставте запобіжний ключ **C13** у консоль та підключіть електричний кабель **C15** до розетки, розташованої на задній частині інструменту (див. розділ «Електричне підключення»).



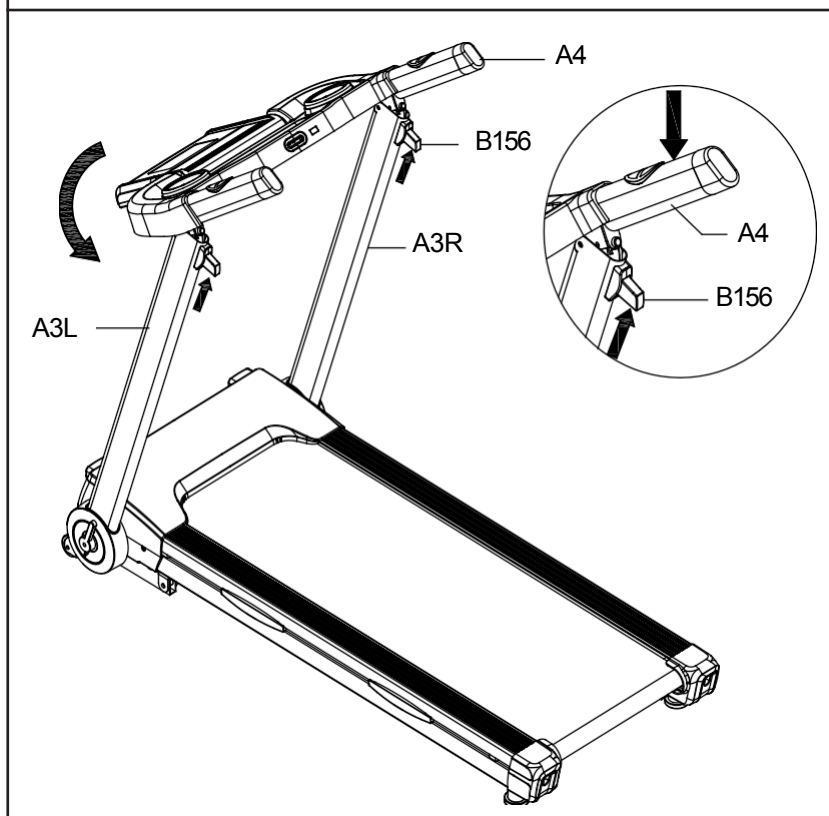
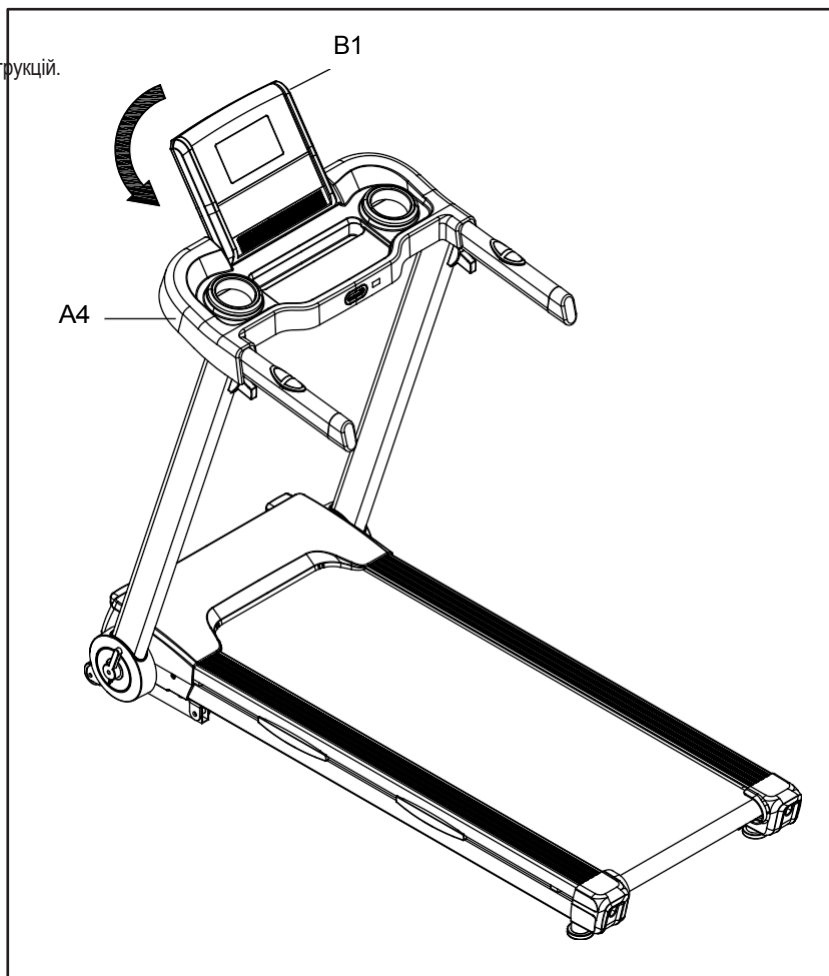
Виріб можна перевести в компактне положення, коли він не використовується, для виконання цієї операції дотримуйтесь наведених нижче інструкцій.



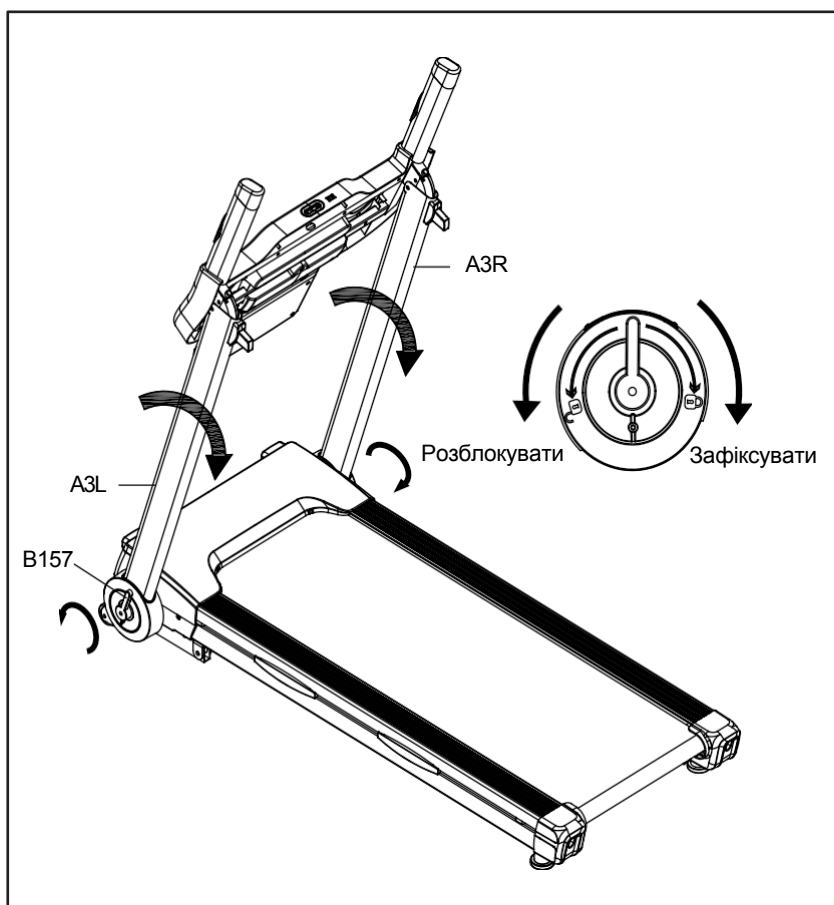
Вимкніть інструмент і від'єднайте штекер з розетки, розташованої збоку мережевого вимикача.

Після того, як інструмент було переведено в компактне положення, його слід розмістити в безпечному місці в будинку, яке не заважатиме пересуванню в кімнаті, наприклад, під ліжком або під столом.

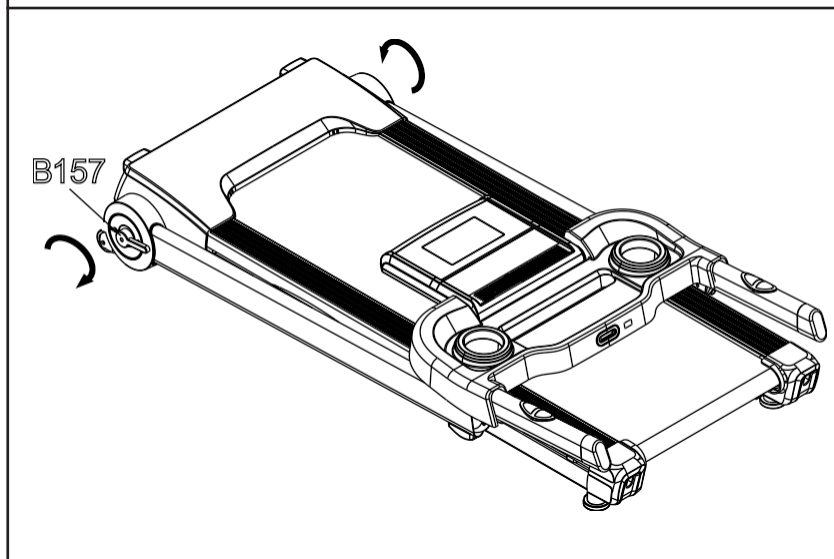
- Посуньте консоль **B1** назовні, доки вона не займе горизонтальне положення, вирівняне з поручнем.
- Натисніть кнопки розблокування **B156** і одночасно посуньте поручень **A4** вперед, поки він не опиниться на опорах **A3L** та **A3R**.



- Поверніть обидва важелі **B157** на один оберт проти годинникової стрілки, щоб розблокувати бічні стійки **A3L** і **A3R**, і повністю натисніть їх вниз, поки панель не опиниться на опорній поверхні.



- Поверніть обидва важелі **B157** на один оберт за годинниковою стрілкою, щоб зафіксувати бічні стійки **A3L** та **A3R** у горизонтальному положенні.
- Тепер прилад можна перемістити та розмістити в безпечному місці в будинку, яке не заважатиме пересуванню в кімнаті.





Перед переміщенням інструменту від'єднайте штекер від розетки.

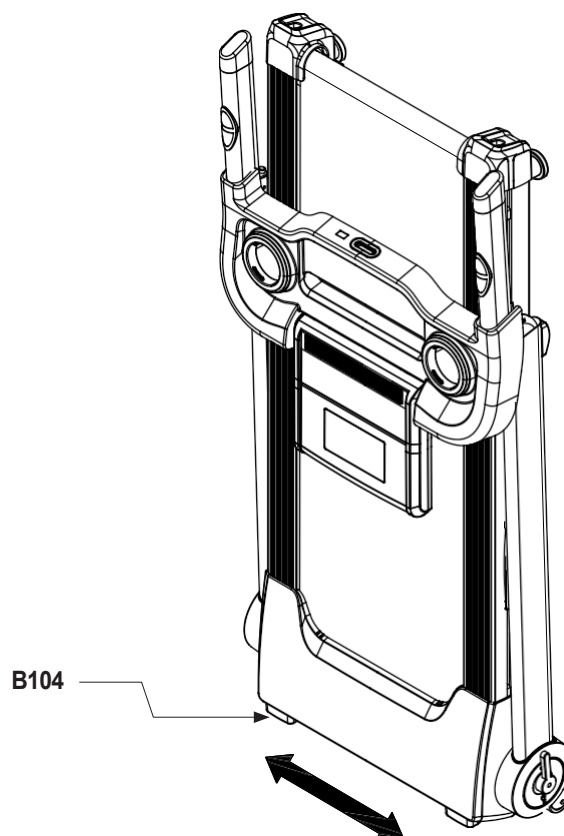
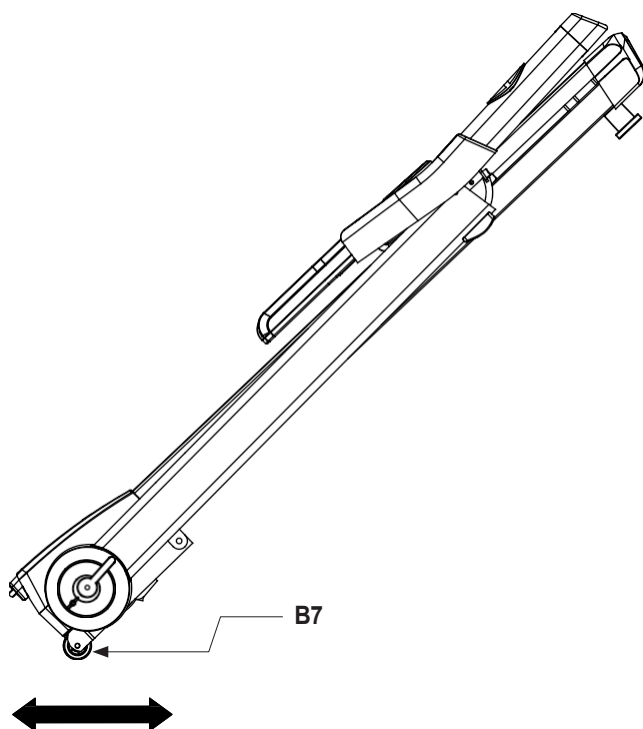
Переміщення вперед і назад

У нижній частині моторного відсіку встановлено два коліщата **B7**, необхідні для переміщення виробу всередині приміщення. Для цього необхідно скласти виріб у компактне положення, підняти його та нахилити так, щоб два коліщата **B7** опинилися на підлозі, після чого посунути прилад вперед або назад до потрібного положення.

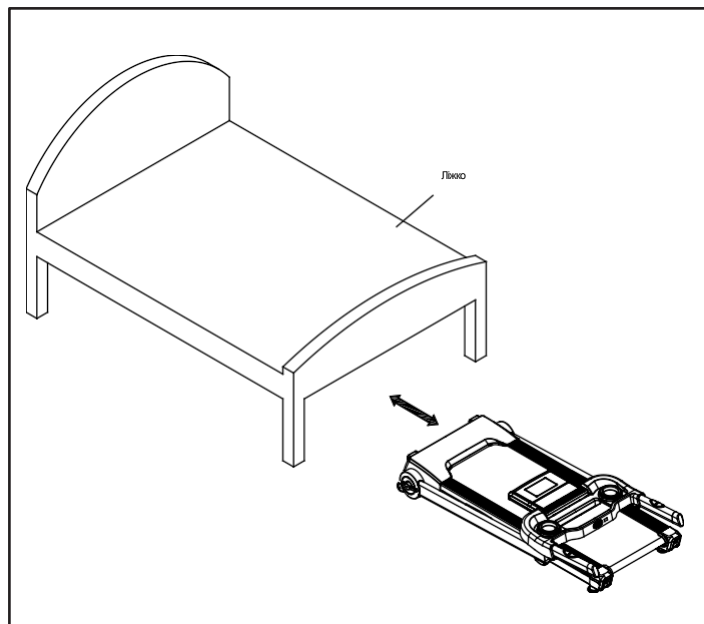
Бічне переміщення

У верхній частині моторного відсіку встановлено два колеса **B104** для бічного переміщення, що є зручним рішенням для здійснення невеликих переміщень, коли виріб знаходиться у вертикальному положенні.

Щоб виконати цю операцію, потрібно стати збоку від консолі, потім взятися руками за бічні краї платформи в районі підніжок, злегка нахилити пристрій до себе і перемістити його вбік у потрібне положення.



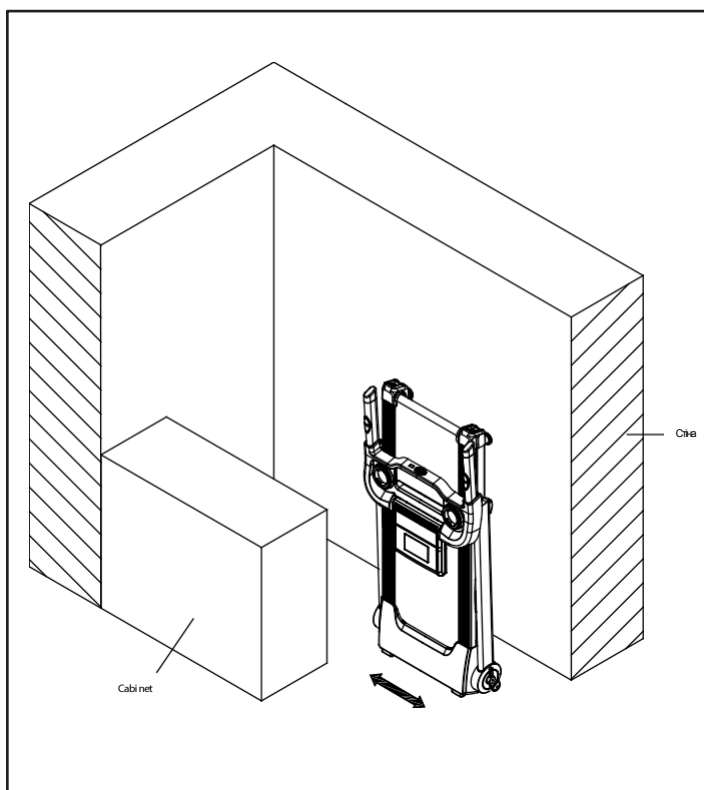
Коли виріб не використовується, його можна скласти в компактне положення, щоб заощадити місце, і розмістити горизонтально в безпечних місцях, наприклад, під ліжком, під столом або під меблями.



Коли виріб не використовується, його можна скласти в компактне положення, щоб заощадити місце, і безпечно зберігати у вертикальному положенні, наприклад, у проміжку між стіною та меблями або всередині шафи.



Прилад також можна переміщати та встановлювати у вертикальному положенні, за умови, що він знаходиться в безпечному стані, щоб уникнути його падіння внаслідок випадкових ударів або через дітей чи домашніх тварин, які можуть зачепитися за корпус або поручень під час ігор.



**ПЕРЕД ПІДКЛЮЧЕННЯМ ШТЕКЕРА**

Переконайтеся, що система відповідає вимогам, перевіривши технічні дані, зазначені на табличці.

Переконайтеся, що розетка на стіні підходить для даного типу вилки та має «заземлення».

Переконайтеся, що червоний вимикач мережі знаходиться в положенні «О» — Вимкнено.

**ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ЩОДО ШТЕКЕРА ТА МЕРЕЖЕВОГО КАБЕЛЮ**

Підключіть штекер до настінної розетки, яка знаходиться на достатній відстані від виробу, щоб уникнути короткого замикання, яке може бути спричинене краплями поту та водою.

НЕ прокладайте мережевий кабель під корпусом та між рухомими елементами системи нахилу.

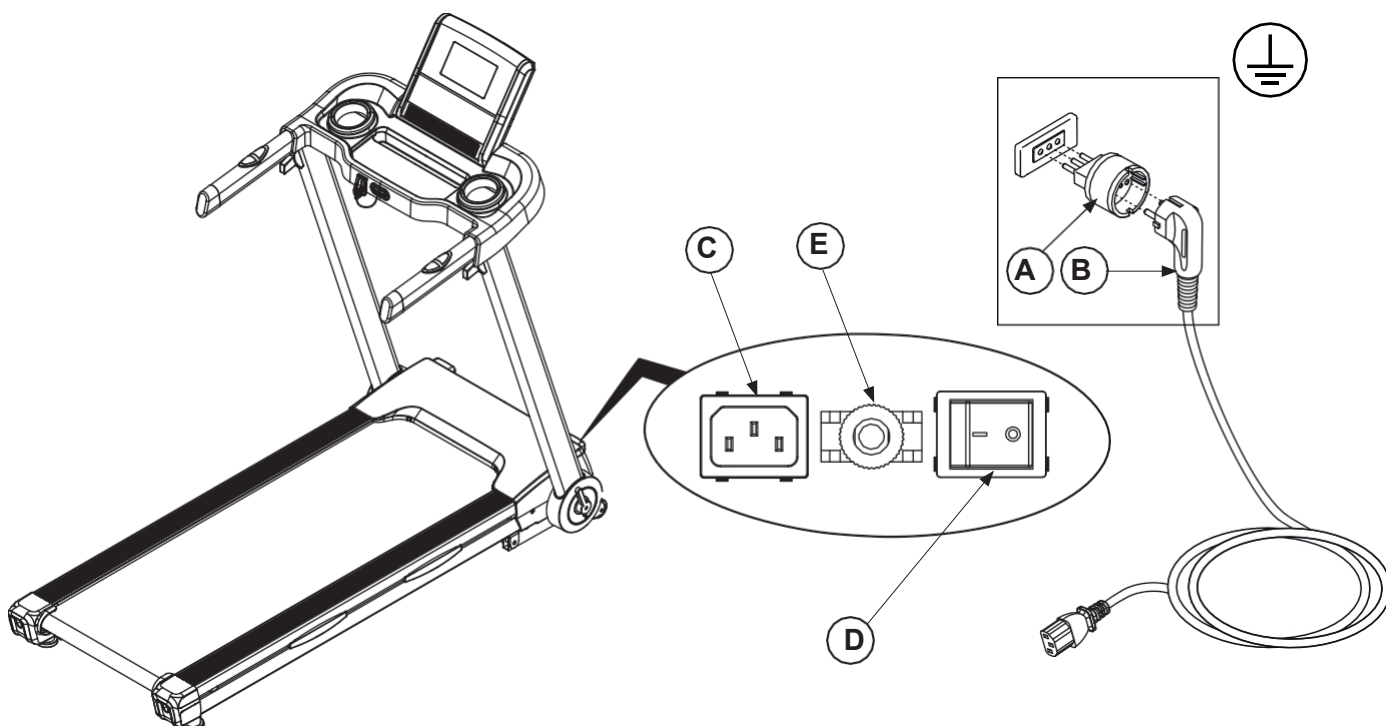
НЕ використовуйте розгалужувачі або подовжувачі, використовуйте лише адаптери, що відповідають стандарту А.

Виріб комплектується мережевим кабелем із штекером типу Schuko, який необхідно підключити до відповідної настінної розетки з номінальною напругою до 230 В змінного струму, оснащеної заземленням.

У передній частині моторного відсіку розташовані розетка **С**, до якої підключається мережевий кабель, головний вимикач **Д**, за допомогою якого пристрій вмикається та вимикається, а також пристрій захисту **Е** від стрибків напруги.

У разі спрацювання пристрою захисту дисплеї та червоний індикатор мережевого вимикача негайно вимикаються.

Для відновлення нормальної роботи необхідно почекати щонайменше п'ять хвилин, після чого знову активувати захисний пристрій, натиснувши кнопку перезавпуску **Е**.



Перед початком використання виробу рекомендується проконсультуватися з лікарем для перевірки фізичного стану та узгодження з ним особливих запобіжних заходів, пов'язаних із заняттями цією фізичною активністю.

Тим, хто починає використовувати продукт без попередньої підготовки, необхідно дотримуватися обережного підходу, обмежуючи кількість тренувань не більше ніж трьома на тиждень та дотримуючись мінімальних темпів і швидкостей, як для ознайомлення з управлінням консолі, так і для поступового відходу від малорухливого способу життя.

Тим, хто вже займається спортом і планує використовувати цей продукт як допоміжний засіб під час тренувань, рекомендується звернутися до персонального тренера для складання програми тренувань та розробки індивідуального плану занять.

Контролюючи серцевий ритм під час тренування, можна націлити свою діяльність на 3 цілі:

- **схуднення:** підтримуючи серцевий ритм на рівні від **60%** до **75%**, можна спалювати калорії без зайвих зусиль;
- **поліпшення дихальних можливостей:** підтримуючи частоту серцевих скорочень на рівні від **75%** до **85%**, можна тренувати легені, працюючи в аеробному режимі;
- **поліпшення серцево-судинної системи:** підтримуючи частоту серцевих скорочень на рівні від **85%** до **95%**, можна тренувати серце, працюючи в анаеробному режимі.

Використання продукту має відбуватися у три етапи.

РОЗІГРІВ: перед початком тренування з використанням продукту завжди бажано виконати кілька вправ для розігріву та розігріву м'язів, щоб підняти температуру тіла та підготувати серце і легені.

ТРЕНУВАННЯ: починайте з низької інтенсивності, а після розминки поступово збільшуйте інтенсивність вправ, доки частота серцебиття не досягне бажаного порогового значення.

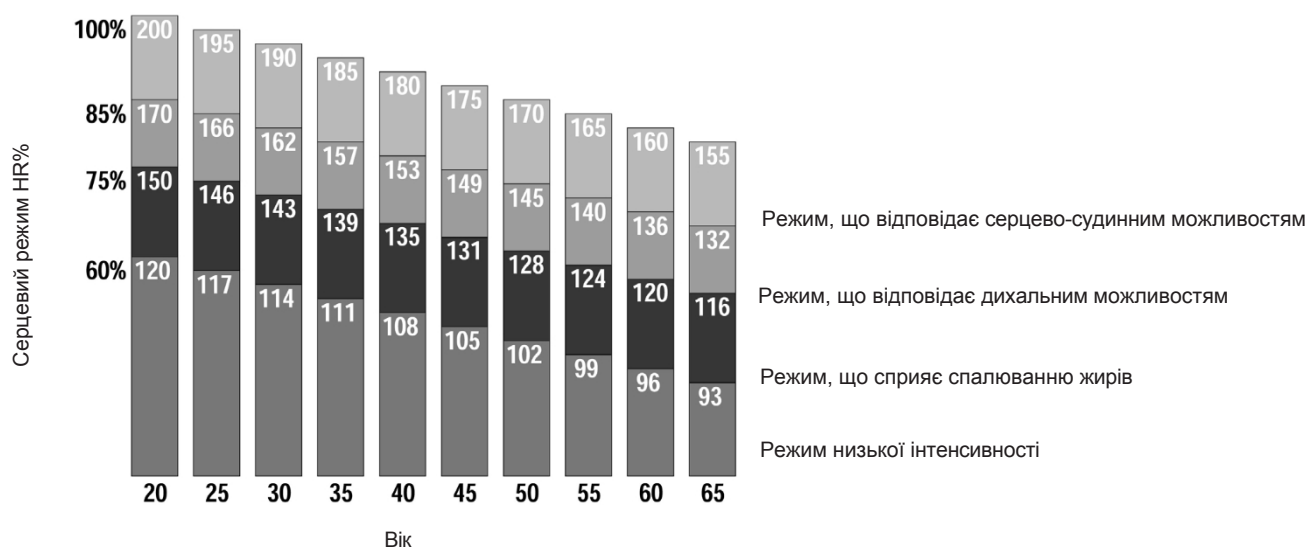
Підтримуйте постійну частоту серцебиття на бажаному рівні відповідно до своєї «мети» (схуднення, поліпшення дихальних або серцево-судинних можливостей).

Протягом перших тижнів використання тренувальні сесії не повинні тривати довше 20 хвилин; після набуття впевненості та навичок тривалість сесій можна збільшити до 60 хвилин.

РОЗМИНКА: після закінчення тренування розслабтеся, виконавши кілька хвилин розминки з вправами на розтяжку.



Заняття в режимі анаеробного тренування дозволені лише добре підготовленим професійним спортсменам.





- Перед використанням передавача з ременем уважно прочитайте інструкції на цій сторінці та інструкції, надані виробником.
- Після кожного використання ретельно очистіть і висушіть передавач та еластичний ремінь, щоб уникнути передчасного розрядження батареї, а потім від'єднайте передавач і зберігайте його окремо від еластичного ремня.
- Очищайте передавач вологою ганчіркою з нейтральним милом, еластичний ремінь слід прати вручну звичайним миючим засобом.
- Ремінь та передавач слід зберігати поза шухлядами, закритими пакетами чи іншими контейнерами; рекомендується повісити їх на стіну, щоб забезпечити повне висихання.

Виріб оснащений Bluetooth-приймачем для нагрудних ременів з BT-передавачем (нагрудний ремінь не входить до комплекту).

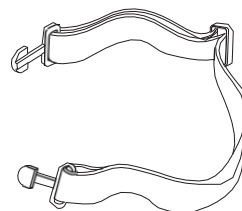
Він складається з двох елементів: передавача, який надсилає сигнали до консолі, та еластичного ремінця, що дозволяє закріпити передавач на грудях.

Передавач живиться від кнопкової батареї, яку потрібно замінити, коли сигнал стає недостатнім (див. «Технічне обслуговування — Заміна батареї»).

- 1) Прикріпіть один кінець передавача до еластичної стрічки.
- 2) Відрегулюйте довжину еластичної стрічки (відповідно до обхвату грудей), використовуючи спеціальну пряжку. Розмістіть еластичну стрічку трохи нижче грудних м'язів або під грудьми, як показано на малюнку, а потім прикріпіть інший кінець еластичної стрічки до передавача.
- 3) Підніміть передавач і змочіть пальцями, змоченими у воді, електроди, розташовані на задній стороні.
- 4) Переконайтеся, що поверхня з електродами щільно прилягає до шкіри.



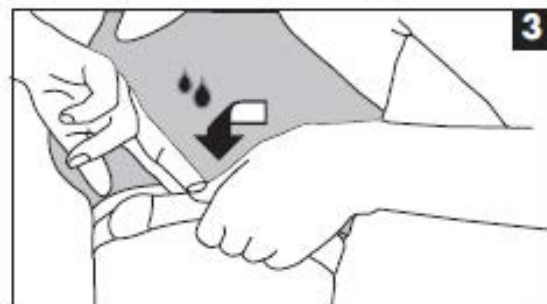
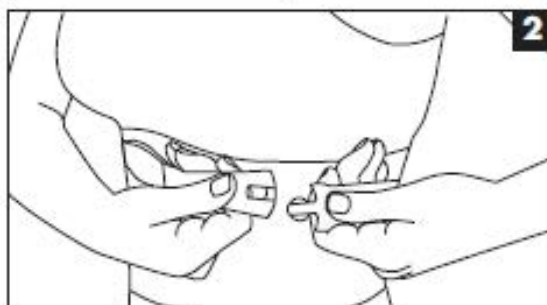
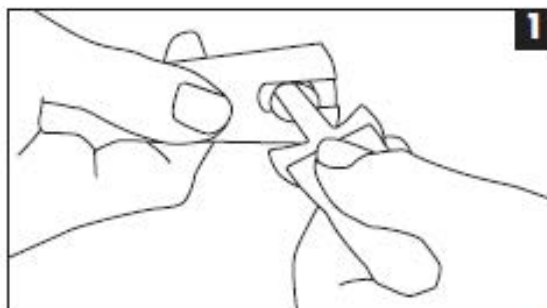
Показник серцевого ритму, виміряний за допомогою нагрудного ремня, є лише орієнтовним значенням, яке допомагає контролювати частоту серцевих скорочень відповідно до обраного режиму тренування та отримувати орієнтовні дані щодо витрати калорій. У жодному разі виміряні на тренажері дані не можна розглядати як медичні показники.



Еластична стрічка



Передавач





• Перед початком тренування правильно закріпіть запобіжний ключ, прикріпивши кліпсу до одягу на талії. Якщо ви хочете негайно зупинити бігову доріжку, просто потягніть за шнурок, щоб від'єднати магнітний запобіжний ключ від консолі. Щоб продовжити тренування, поверніть ключ на місце на консолі.

• Коли ескалатор не використовується, вийміть запобіжний ключ і зберігайте його в безпечному місці. Тримайте запобіжний ключ подалі від дітей.

• Починайте користуватися тренажером поступово. За необхідності користуйтеся поручнями. Рухайтесь повільно, коли швидкість бігової доріжки низька. Не зупиняйтеся, коли стрічка рухається.

• Не намагайтеся змінювати напрямок руху та тримайте обличчя та передню частину тіла повернутою до пульта управління.

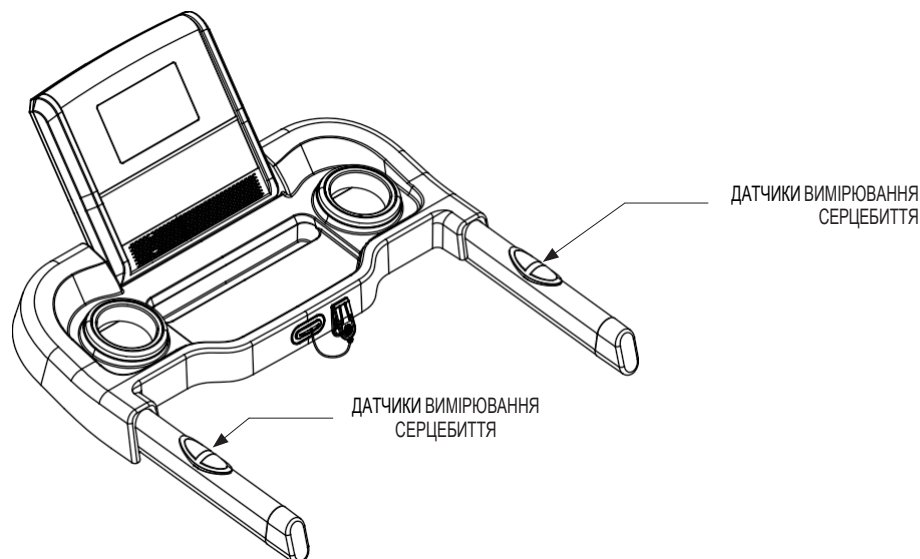
• Ніколи не вмикайте тренажер, коли хтось знаходиться на стрічці.

• Не використовуйте тренажер більше ніж одна людина одночасно.

• Починайте тренування, стоячи ногами на бічних платформах; після того, як стрічка почне рухатися з мінімальною швидкістю, починайте повільно ходити по ній.

Тим, хто збирається використовувати бігову доріжку вперше, слід спочатку ознайомитися з пультом управління та перевірити роботу доріжки, перш ніж приступати до тренувальної програми.

- a. Увімкніть тренажер, натиснувши вимикач живлення; загориться червоний індикатор на вимикачі. Вставте ключ безпеки у відповідний отвір; консоль на мить виконає тест, увімкнувши всі дисплеї, а потім видасть тривалий звуковий сигнал.
- b. Зайдіть на бігову доріжку з одного боку і встаньте в центральному положенні, тримаючи ноги на бічних підніжках.
- c. Натисніть кнопку START, щоб негайно розпочати тренування на мінімальній швидкості, тримаючись за поручні, почніть ходити з нормальною частотою та легким кроком, деякий час підтримуйте низьку швидкість, щоб звикнути до відчуття рухомого приладу.
- d. Коли ви почуваетесь впевнено, збільште швидкість обертання бігової доріжки, натиснувши кнопку «Збільшити швидкість», і відпустіть поручні, щоб рухатися вільно.
- e. Під час тренування важливо зберігати належну концентрацію, щоб уникнути нещасних випадків.
- f. Рекомендується дотримуватися правильної позиції під час бігу, дивлячись вперед, і не змінювати своє положення, особливо на високих швидкостях.
- g. Під час тренування часто перевіряйте частоту серцебиття, тримаючи обома руками датчики пульсу на поручнях; дані будуть відображатися на дисплеї «PULSE»; як альтернативу можна надіти опціональний нагрудний датчик.



TIME - Тривалість (хв.)

- Показує ЧАС тривалості вправи, починаючи з нуля, або зворотний відлік від заданого часу до нуля.

SPEED - Швидкість стрічки (км/год)

- Показує ШВИДКІСТЬ бігової доріжки.

INCLINE - Нахил бігової доріжки (рівень)

- Показує РІВЕНЬ НАХИЛУ бігової поверхні.

DISTANCE - Пройдена відстань (км)

- Показує загальну ВІДСТАНЬ, пройдена з початку тренування, або залишок відстані до нуля (відстань до кінця тренування).

ПУЛЬС - Частота серцебиття (уд./хв)

- Якщо прикласти обидві долоні до датчиків вимірювання пульсу або надіти бездротовий нагрудний датчик, на дисплеї відобразиться частота серцебиття (*).

CALORIES — Витрата калорій (Cal.)

- Показує КАЛОРІЇ, витрачені з початку тренування, або залишок від заданої кількості калорій до нуля (*).

(*) Нагадуємо, що дані, які надає консоль, є приблизними та залежать від умов використання, тому їх не можна використовувати як медичну рекомендацію.

(**) Після 10 хвилин бездіяльності консоль автоматично вимикається в режимі енергозбереження.

ODO - Загальна пройдена відстань

- Показує загальну пройдена відстань, якщо утримувати натиснутими кнопки PROG і MODE протягом 3 секунд. Примітка: ця інформація корисна для технічного обслуговування.

PROG: - Номер програми

- Показує номер та тип обраної програми:

- P01 ÷ P15: стандартні програми
- U01 ÷ U03: програми користувача
- HP1 ÷ HP3: програми з контролем серцевого ритму
- FAT: тест на вміст жиру в організмі

ГРАФІЧНИЙ ДИСПЛЕЙ

- Графічний дисплей надає візуальну інформацію про профіль поточного тренування, ілюструючи його прогрес залежно від нахилу та швидкості.

- *Графічний профіль програми:* під час вибору попередньо встановлених програм на екрані відображається профіль програми залежно від швидкості та нахилу.

- *Кільцевий індикатор:* центральне світлове кільце, що відображається в ручному режимі, складається з низки індикаторів, які послідовно загоряються під час тренування, і має на меті імітувати 400-метрову доріжку легкоатлетичного стадіону.

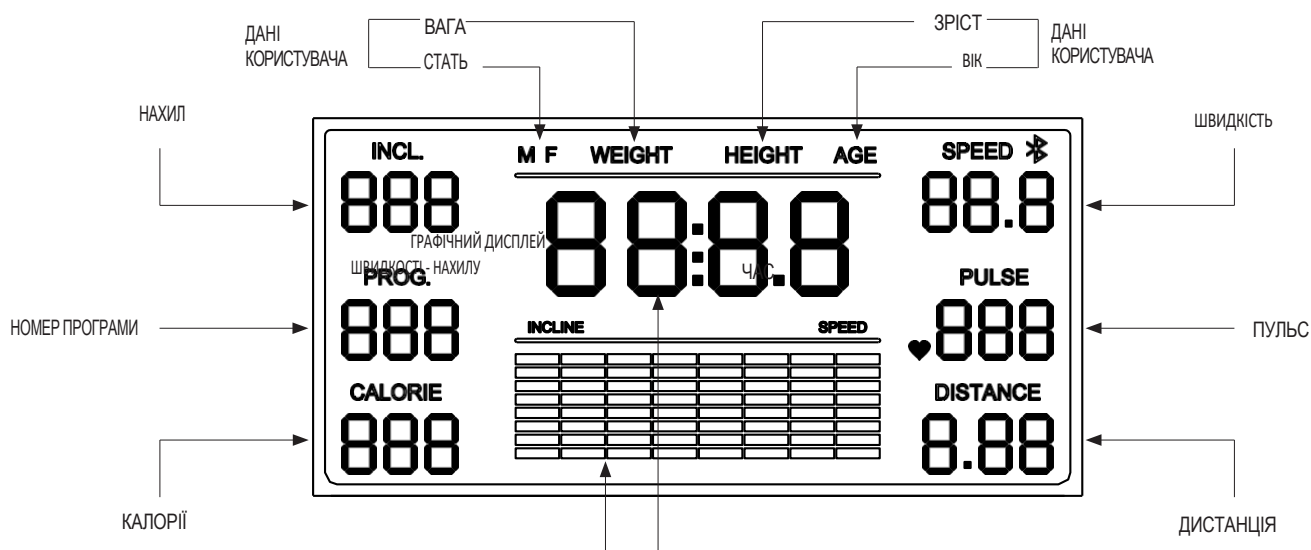
ДАНІ КОРИСТУВАЧА — вага, стать, зріст, вік

GENDER: СТАТЬ Ч/Ж, дані, необхідні для тесту на вміст жиру в організмі.

HEIGHT: ЗРІСТ, дані, необхідні для тесту на вміст жиру в організмі.

WAGA: ВАГА, дані, необхідні для тесту на вміст жиру в організмі.

BIK: вік, цей параметр запитується під час тесту на вміст жиру в організмі та в програмах HRC.



START

Натисніть кнопку START, щоб розпочати тренування та запустити бігову доріжку у всіх режимах використання тренажера.

STOP

Натисніть кнопку STOP, щоб зупинити та перевести поточне тренування в режим ПАУЗИ; бігова доріжка зупиниться, а нахил залишиться на поточному рівні, дані тренування зберуться в пам'яті. Щоб вийти з режиму ПАУЗИ та продовжити тренування, натисніть кнопку START або натисніть кнопку STOP ще раз, щоб скасувати тренування та повернутися в режим очікування.

SPEED UP/DOWN (Швидкість бігової доріжки)

- Натискайте кнопки SPEED, щоб збільшити або зменшити швидкість бігової доріжки.
- Під час налаштування параметрів тренування натискайте кнопки, щоб ввести дані тренування.

INCLINE UP/DOWN (Нахил бігової поверхні)

- Натискайте кнопки INCLINE Up/Down, щоб збільшити або зменшити кут нахилу бігової доріжки.
- Під час налаштування параметрів тренування натискайте кнопки, щоб ввести дані вправи.

ШВИДКИЙ ВИБІР ШВИДКОСТІ/НАХИЛУ ()

При натисканні однієї з клавіш швидкого вибору швидкості або нахилу бігова доріжка переходить на рівень швидкості та нахилу, вказаний на самій клавіші.

PROG

У режимі очікування натисніть кнопку, щоб прокрутити список доступних програм тренувань:

- Вбудовані програми: P01÷P15,
- Програми користувача: U01÷U03,
- Кардіопроекти: HP1÷HP3,
- Програма тесту на вміст жиру в організмі: FAT.

MODE

У режимі очікування натисніть кнопку, щоб вибрати один із трьох варіантів тренування на власний розсуд:

- **H-1.** тривалість тренування,
 - **H-2.** відстань, яку ви плануєте пройти,
 - **H-3.** кількість калорій, яку планується спалити. Коли під час тренування вводяться значення в розділах «Час», «Відстань» або «Калорії», відповідний дисплей почне відлік від заданого значення до нуля, після чого тренування завершиться.
- У програмі «Body Fat Test» кнопка MODE використовується для введення даних користувача (стать, вік, зріст, вага), необхідних для розрахунку відсотка жиру в організмі.

ЗАХИСНИЙ КЛЮЧ

Ключ безпеки є дуже важливим захисним пристроєм. Виймайте ключ після кожного використання виробу. Вставте ключ безпеки перед початком тренування з виробом; якщо ключ не вставлений, консоль залишається вимкненою. Ключ безпеки має шнурок та затискач, який слід закріпити на поясі шортів.



УВІМКНЕННЯ ІНСТРУМЕНТУ

- Щоб увімкнути прилад, натисніть головний вимикач живлення в положення I=ON, увімкнеться вбудований червоний індикатор, що сигналізує про подачу живлення на прилад. Вимикач розташований у передній частині, поруч з електричним кабелем. Після увімкнення вставте ключ безпеки в гніздо на консолі; буде виконано діагностичне тестування для перевірки логічної плати консолі, після чого на екрані з'явиться версія прошивки плати консолі, а через кілька секунд прилад буде готовий до використання.
- Консоль автоматично вимикається в режимі енергозбереження після 10 хвилин бездіяльності.

ПАУЗА ТА ПРИПИНЕННЯ РОБОТИ

- Під час виконання вправи натисніть кнопку STOP/PAUSE, щоб тимчасово зупинити тренування: швидкість бігової доріжки поступово зменшуватиметься до повної зупинки, а нахил поверхні залишиться на поточному рівні.
- У режимі STOP/PAUSE консоль залишається увімкненою протягом 10 хвилин, після чого дисплей вимикається у режимі енергозбереження. Щоб вийти з режиму енергозбереження та увімкнути консоль, натисніть будь-яку кнопку.

АВАРІЙНА ЗУПИНКА

- Щоб негайно зупинити тренування та зупинити бігову доріжку, витягніть запобіжний ключ із гнізда. Негайно пролунає звуковий сигнал, і бігова доріжка швидко зупиниться.

РУЧНИЙ РЕЖИМ QUICKSTART

- Увімкніть прилад, перевівши мережевий вимикач у положення ON та вставивши запобіжний ключ.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, потім натисніть START, через 3 секунди стрічка почне рухатися з мінімальною швидкістю.
- Натискайте кнопки SPEED та INCLINE, щоб регулювати швидкість бігової доріжки та нахил бігової поверхні в режимі реального часу.
- Значення TIME, DISTANCE, CALORIES збільшуються у міру виконання вправи, яка триває до зупинки при натисканні кнопки STOP/PAUSE або виймання ключа безпеки.

РУЧНИЙ РЕЖИМ ЗВЕРНЕННЯ

- Увімкніть прилад, перевівши мережевий вимикач у положення ON та вставивши захисний ключ.
- Послідовно натискаючи MODE, можна вибрати тривалість [H-1], відстань [H-2] або споживання калорій [H-3] як цільовий показник у ручному режимі «Countdown»; дисплей, що відповідає вибраній функції, почне блимати.
- Натискайте кнопки SPEED та INCLINE, щоб встановити обрану «ціль», яка відображається на відповідному дисплеї: Тривалість (діапазон: 5–99 хвилин), Відстань (діапазон: 1–99,9 км), Витрата калорій (діапазон: 10–9999 кал).
- Після налаштування параметрів тренування, тримаючи ноги на бічних платформах, натисніть кнопку START, через 3 секунди бігова доріжка запуститься на мінімальній швидкості.
- Натискайте кнопки SPEED та INCLINE, щоб вчасно відрегулювати фактичну швидкість бігової доріжки та нахил бігової поверхні.
- Дисплей, що відображає вибрану «ціль», показує зворотний відлік від заданого значення до нуля.
- Вправа завершується після закінчення зворотного відліку встановленого «цільового часу». Натиснувши двічі кнопку STOP/PAUSE або вийнявши запобіжний ключ, вправу можна зупинити в будь-який момент.

Консоль має 15 попередньо встановлених програм, розроблених спеціально для проведення комплексного кардіотренування.

- Увімкніть пристрій, перевівши мережевий вимикач у положення ON та вставивши ключ безпеки.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, потім натискайте кнопку PROG, поки не виберете одну з попередньо встановлених програм тренування P01÷P15; на дисплеї «PROG.» з'явиться номер програми.
- Індикатор TIME починає блимати, показуючи стандартну тривалість 30 хвилин; за допомогою кнопок SPEED та INCLINE встановіть бажане значення, а потім натисніть кнопку START, щоб запустити програму; після трисекундного відліку бігова доріжка запускається відповідно до профілю обраної програми.

- У будь-який момент можна збільшити або зменшити швидкість і нахил, натискаючи відповідні кнопки. Зміна швидкості та/або нахилу відбувається в межах сегмента, в якому профіль знаходиться в даний момент; коли профіль переходить до наступного сегмента, відновлюються значення швидкості та нахилу, передбачені програмою.
- Тривалість програми відповідає встановленому часу (доки показник TIME на дисплеї не досягне нуля); кожна стандартна програма складається з 16 сегментів, що відображаються на графічному дисплеї; кожен сегмент триває 1/16 від загального встановленого часу. Після завершення стандартної програми лунає звуковий сигнал, а дисплеї починають блимати.
- У будь-який момент можна перервати тренування, двічі натиснувши кнопку STOP/PAUSE або витягнувши запобіжний ключ.

Програми \ Секції		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	Швидкість	5	8	8	8	10	10	7	7	10	10	8	7	7	7	7	5
	Нахил	0	0	2	2	4	4	6	4	6	4	4	2	2	2	2	0
P02	Швидкість	6	10	10	8	8	7	6	5	3	5	6	7	8	8	10	10
	Нахил	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P03	Швидкість	8	9	10	10	9	7	9	10	10	8	5	8	9	9	8	6
	Нахил	0	2	4	4	2	0	3	5	5	3	0	4	6	6	4	0
P04	Швидкість	8	10	10	10	10	10	9	10	10	6	10	10	10	7	10	9
	Нахил	0	2	2	0	0	0	5	4	4	7	1	3	3	6	0	0
P05	Швидкість	4	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6	6	4	4
	Нахил	0	2	4	6	6	8	8	6	8	8	6	4	4	4	2	0
P06	Швидкість	4	4	8	4	8	4	10	4	8	4	10	4	10	4	10	4
	Нахил	0	2	4	2	4	2	6	2	4	2	6	2	4	2	6	0
P07	Швидкість	6	6	6	7	7	6	8	10	8	6	8	8	7	10	10	3
	Нахил	0	2	4	2	2	4	2	0	2	4	2	2	4	2	2	0
P08	Швидкість	6	8	10	8	7	8	7	6	7	6	5	6	5	8	7	6
	Нахил	0	0	0	0	4	4	4	6	6	6	8	8	8	0	0	0
P09	Швидкість	7	7	7	8	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	7	7
	Нахил	0	0	2	0	2	2	4	4	2	0	4	4	2	0	2	0
P10	Швидкість	7	7	7	7	7	7	7	6	6	7	8	7	7	7	7	6
	Нахил	0	3	4	7	8	9	10	11	12	5	3	5	7	9	10	0
P11	Швидкість	6	6	6	8	7	7	6	7	8	3	8	7	3	10	7	3
	Нахил	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0
P12	Швидкість	4	6	8	9	9	9	9	9	8	8	8	8	6	6	5	5
	Нахил	3	3	4	4	5	6	6	7	8	9	10	10	5	5	0	0
P13	Швидкість	5	6	9	9	8	7	7	6	6	7	7	8	9	9	6	5
	Нахил	0	4	5	6	7	8	9	10	10	9	8	7	6	5	4	0
P14	Швидкість	5	7	10	7	10	7	10	10	10	6	10	7	10	7	7	5
	Нахил	0	0	4	2	4	2	3	2	2	0	4	2	4	2	1	0
P15	Швидкість	3	4	6	6	6	7	7	7	4	4	7	7	4	6	6	3
	Нахил	0	0	2	2	0	0	2	2	0	0	2	2	0	2	0	0

- Увімкніть прилад, перевірши мережевий вимикач у положення ON, і переконайтеся, що запобіжний ключ вставлений.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, потім натискайте кнопку PROG, доки не виберете одну з налаштованих програм тренування U01–U03; на дисплеї «Prog» з'явиться номер програми; потім натисніть кнопку MODE, щоб створити нову програму користувача або змінити програму, яка вже зберігається в пам'яті.
- Програма користувача складається з 16 сегментів (або кроків), у кожному сегменті можна налаштувати швидкість стрічки та нахил бігової доріжки; 16 сегментів складають профіль програми користувача.

СЕГМЕНТ 01:

- за допомогою кнопок SPEED встановіть швидкість для сегмента 01; швидкість відображається на дисплеї «Speed»;
- за допомогою кнопок INCLINE встановіть нахил для сегмента 01; значення нахилу відображається на дисплеї «Incline»; потім натисніть MODE, щоб підтвердити та перейти до налаштування наступного сегмента.

СЕГМЕНТ 02:

- за допомогою кнопок SPEED встановіть швидкість для сегмента 02, швидкість відображається на дисплеї «Speed»;
- за допомогою кнопок INCLINE встановіть нахил для сегмента 02, нахил відображається на дисплеї «Incline», потім натисніть MODE для підтвердження та переходу до налаштування наступного сегмента.
- Після налаштування швидкості та нахилу для 16 сегментів індикатор TIME почне блимати, показуючи задану тривалість 30 хвилин; за допомогою кнопок SPEED встановіть бажане значення (тривалість кожного сегмента становитиме одну шістнадцяту від загального заданого часу), а потім натисніть кнопку MODE, щоб підтвердити тривалість програми.
- Таким чином заповнений профіль зберігається в консолі; після налаштування трьох користувацьких програм додати нову програму можна лише шляхом редагування однієї з уже налаштованих програм.
- Натисніть кнопку START, щоб запустити програму користувача; після відліку в зворотному порядку протягом трьох секунд стрічка рухається відповідно до запрограмованого профілю.

- У будь-який момент можна збільшити або зменшити швидкість і нахил, натискаючи відповідні кнопки. Зміна швидкості та/або нахилу відбувається в межах сегмента, в якому в даний момент знаходиться профіль; коли профіль переходить до наступного сегмента, відновлюються значення швидкості та нахилу, передбачені програмою.
- Тривалість програми відповідає встановленому часу (доки показник TIME на дисплеї не досягне нуля); кожна користувацька програма складається з 16 сегментів, що відображаються графічно на графічному дисплеї; кожен сегмент триває 1/16 від загального встановленого часу. Після завершення попередньо заданої програми лунає звуковий сигнал, а дисплеї блимають.
- У будь-який момент можна зупинити роботу, двічі натиснувши кнопку STOP/PAUSE або витягнувши запобіжний ключ.

Програма «Кардіо» — це система тренувань, в якій консоль автоматично регулює нахил бігової доріжки та швидкість відповідно до вимірної частоти серцевих скорочень. Важливо, щоб користувач встановив порогове значення частоти серцевих скорочень, дотримуючись вказівок та таблиці, наведеної в розділі «Програма тренувань», і лише після консультації з лікарем.



Перед початком використання кардіопрограм обов'язково проконсультуйтеся зі своїм лікарем.

- Увімкніть прилад, перевівши мережевий вимикач у положення ON, і переконайтеся, що запобіжний ключ вставлений.
- Станьте на бігову дошку і поставте ноги на бічні підніжки, потім натискайте кнопку PROG, поки не виберете одну з кардіопрограм, що відображаються на дисплеї «Prog.» під позначками: HP1 ÷ HP3.
- Ці три програми мають різні характеристики та забезпечують різну інтенсивність тренувань, що відповідає 75%, 85% та 95% від максимальної частоти серцевих скорочень. HP1 = режим для схуднення, 75%
(максимальна швидкість 8 км/год).
HP2 = кардіорежим аеробного тренування, 85% (максимальна швидкість 9 км/год).
HP3 = кардіорежим для анаеробного тренування, 95% (максимальна швидкість 10 км/год)
Значення порогової частоти серцебиття, РЕКОМЕНДОВАНІ трьома програмами, можна налаштувати за допомогою кнопок SPEED (не перевищуючи при цьому максимального значення ЧСС (max) = 220-вік) відповідно до вашого стану здоров'я та фізичної підготовки.
- Встановіть ВІК користувача (за замовчуванням — 30 років), потім за допомогою кнопок SPEED введіть значення та натисніть кнопку MODE для підтвердження.
- На дисплеї відображається рекомендована консоллю частота серцебиття: «HRC». Запропоноване значення можна змінити відповідно до вашого стану здоров'я та рівня фізичної підготовки за допомогою кнопок SPEED. Після налаштування значення натисніть кнопку MODE для підтвердження.
- Дисплей TIME почне блимати, показуючи встановлену за замовчуванням ТРИВАЛІСТЬ 30 хвилин; натискайте кнопки SPEED, щоб встановити бажане значення, а потім

Натисніть кнопку MODE для підтвердження.

- Після завершення введення всіх перерахованих вище параметрів для запуску програми Cardio необхідно надіти додатковий нагрудний ремінь.
- Переконайтеся, що консоль нормально приймає сигнал від пояса, і натисніть кнопку START. Після трисекундного відліку стрічка рухається, і програма тренування розпочнеться відповідно до введених параметрів.
- Програма передбачає хвилину розминки, протягом якої користувач може змінювати швидкість і нахил. Після цього починається основна програма, під час якої швидкість бігової доріжки та нахил регулюються за допомогою пульта управління, який збільшуватиме або зменшуватиме їх залежно від того, чи віддаляється чи наближається виміряна частота серцебиття до заданого порогового значення.
- Тривалість програми відповідає встановленому часу (доки показник TIME на дисплеї не досягне нуля) або до припинення тренування (двічі натиснути кнопку STOP/PAUSE або витягнути запобіжний ключ).

ВАЖЛИВІ ПРИМІТКИ:

- Під час виконання програми «Кардіо» необхідно використовувати нагрудний датчик, який можна замовити окремо, оскільки він забезпечує більш точне вимірювання серцевого ритму порівняно з датчиками, розміщеними на поручнях, які, до того ж, заважають правильно утримувати рівновагу під час бігу.
- Якщо сигнал частоти серцебиття не вимірюється безперервно, швидкість бігової доріжки та рівень нахилу бігової поверхні встановлюються на нуль, консоль зупиняє тренування та видає повідомлення про відсутність пульсу.



Якщо на дисплеї Pulse відображаються несподівані або занадто мінливі значення пульсу, НЕ використовуйте програму Cardio, перевірте, чи поблизу виробу немає джерел електромагнітного випромінювання, які можуть спричинити радіоперешкоди. Якщо проблема не зникне, зверніться до служби технічної підтримки.

За допомогою датчиків вимірювання серцевого ритму Hand Pulse програма Body Fat Test дозволяє виміряти відсоток жирової маси тіла. Нагадуємо, що отримані дані є лише приблизним і теоретичним показником, корисним для оцінки прогресу у фізичній формі під час тренувальної програми.



- Особам, які мають кардіостимулятор або інші електронні пристрої, заборонено використовувати програму Body Fat Test.
- Програму Body Fat Test слід виконувати лише тоді, коли стрічка повністю зупинена.
- Увімкніть прилад, перевівши мережевий вимикач у положення ON, і переконайтеся, що запобіжний ключ вставлений.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, потім натисніть кнопку PROG, поки на дисплеї не з'явиться аббревіатура «FAT» (Body Fat Test), щоб перейти до процедури вимірювання відсотка жирової маси користувача.
- Натисніть кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **M** або **F**, буде запропоновано ввести *стать* користувача, після чого натисніть кнопки SPEED або INCLINE, щоб встановити **M** (чоловік) або **F** (жінка).

- Натисніть ще раз кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **Age**, з'явиться запит на введення *віку* користувача, після чого натисніть кнопки SPEED або INCLINE, щоб ввести значення.
- Натисніть ще раз кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **Height**, з'явиться запит на введення *зросту* користувача, після чого натисніть кнопки SPEED або INCLINE для введення даних.
- Натисніть ще раз кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **Weight**, буде запропоновано ввести *вагу* користувача, після чого за допомогою кнопок SPEED або INCLINE введіть значення.
- Натисніть кнопку MODE, щоб розпочати процедуру вимірювання відсотка жирової маси; на дисплеї з'явиться **---**. Після цього сильно притисніть обидві долоні до сенсорних пластин для вимірювання пульсу, і через кілька секунд на дисплеї з'явиться результат тесту.
- Якщо прилад не може обчислити відсоток жирової маси, це може бути пов'язано з неправильним введенням базових даних користувача або з надто сухою шкірою рук, що не забезпечує належного контакту з датчиками. У такому випадку необхідно натиснути кнопку STOP, а потім повторити процедуру вимірювання, попередньо злегка зволоживши руки.

Категорія	Значення за замовчуванням	Діапазон вхідних значень	Примітки
Жабо Ч (Стать)	0	0 - 1	0 = Чоловік 1 = Жінка
ВІК	25	10 - 99	
ЗРІСТ	170 см	100 – 240 см	
ВАГА	70 кг	20 – 160 кг	

Таблиця даних про жир	
ІМТ	Рівень фізичної форми
<19	Худий
19 - 26	Норма
27 - 30	Надмірна вага
>30	Значна надмірна вага



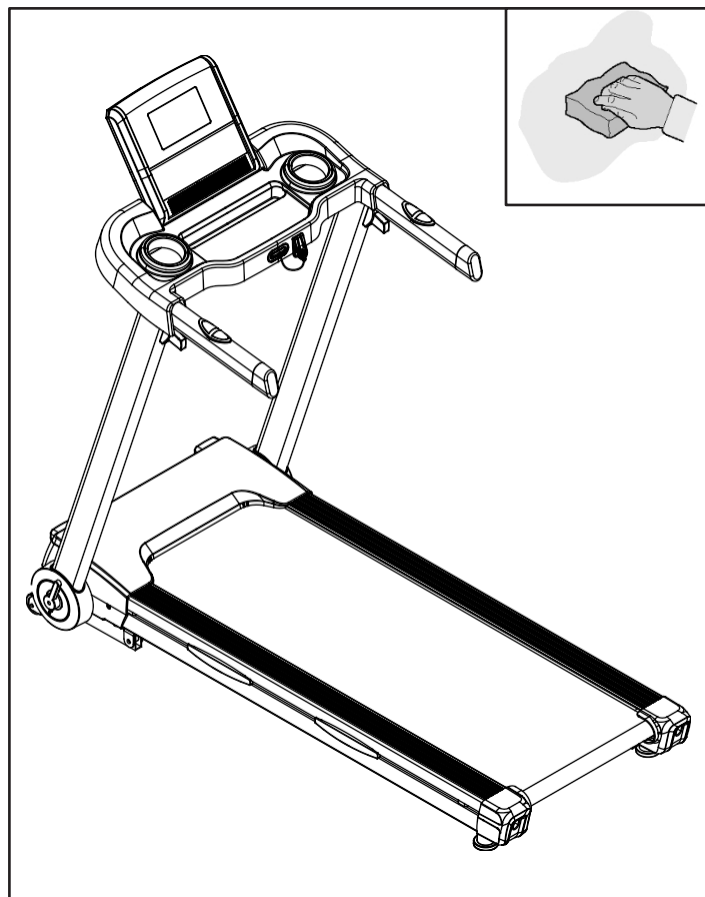
Перед виконанням будь-яких операцій з очищення або технічного обслуговування вимкніть інструмент за допомогою мережевого вимикача та витягніть штекер живлення з розетки.



НЕ використовуйте для чищення легкозаймисті, токсичні або шкідливі речовини, а лише засоби на водній основі та м'які серветки.

НЕ використовуйте розчинники, що містять нафтопродукти, такі як ацетон, бензол, або олії, що містять хлорні сполуки, тетрахлорметан, аміак, які можуть пошкодити та роз'їсти пластикові деталі.

- Пот — це органічна рідина, що містить солі, здатні пошкоджувати метал; саме тому **після кожного тренування** необхідно ретельно очищати виріб, щоб видалити залишки поту, використовуючи мікрофіброву серветку, змочену нейтральним милом. Особливу увагу слід приділити металевим деталям, щоб запобігти явищам, які можуть скоротити термін служби рами та покриття, що може призвести до втрати гарантії.
- Для очищення консолі використовуйте м'яку, злегка зволожену серветку, щоб не подряпати глянцеві поверхні.
- Під час чищення інструменту слід бути обережним і не терти консоль із надмірною силою.





Змащування стрічки ходу є важливою операцією і повинно виконуватися відповідно до наведених нижче інструкцій. Відсутність змащування стрічки ходу призводить до більшого тертя при ковзанні стрічки по площині, що є причиною виходу з ладу двигуна, плати живлення та передчасного зносу стрічки і площини ходу. Гарантія не поширюється на пошкодження, спричинені недбалістю або відсутністю технічного обслуговування.

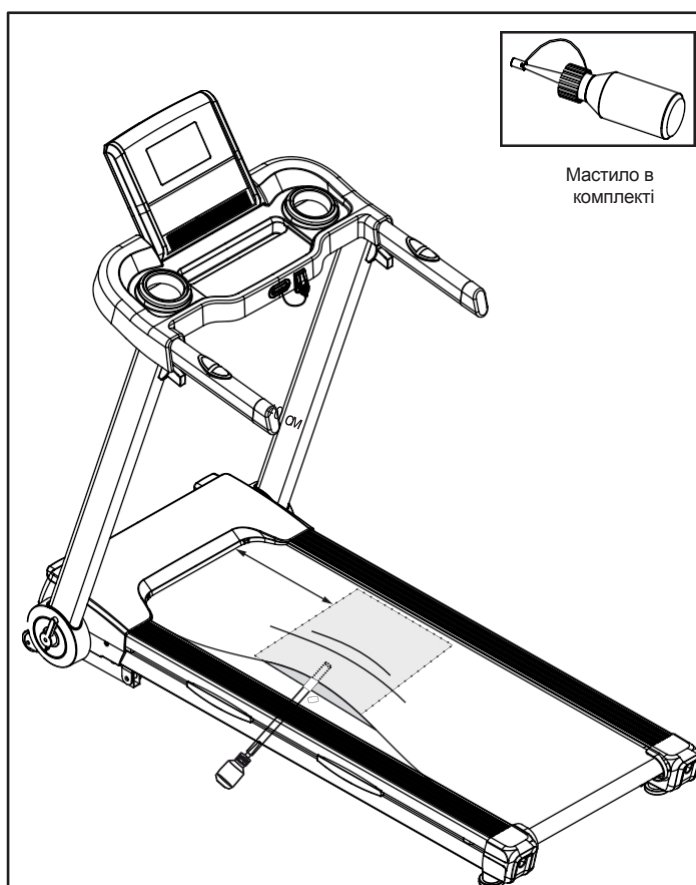
Площина ковзання попередньо змащена на заводі, тому при першому використанні інструменту змащувати її не потрібно.

Площину ковзання необхідно змащувати спеціальним силіконовим мастилом після перших 50 км пробігу, а потім приблизно кожні 300 км використання.

Крім того, змащування необхідно проводити після тривалого простою та у будь-якому випадку щоразу, коли бігова дошка здається сухою.

- Щоб підтримувати робочу поверхню та бігову стрічку в оптимальному стані, необхідно регулярно проводити змащування.
- Перше змащування слід проводити після перших 50 км, а потім – приблизно кожні 300 км. Для дотримання інтервалів технічного обслуговування консоль оснащена лічильником для відображення загальної пройденої відстані «ODO».
- Щоб відобразити загальний пробіг «ODO», потрібно одночасно натиснути кнопки: PROG і MODE та утримувати їх натиснутими протягом 3 секунд; на дисплеї з'явиться загальний пробіг у кілометрах. Щоб вийти з функції відображення, вийміть запобіжний ключ із гнізда.
- Перед початком змащування вимкніть інструмент та від'єднайте штекер від розетки.
- Підніміть стрічку по краях платформ і працюйте на відстані приблизно 40 см від моторного відсіку; спочатку підніміть ліву сторону, як показано на малюнку.

- Використовуючи мастило, що входить до комплекту, нанесіть під стрічку кількість мастила, що відповідає приблизно 5 мм вмісту флакона, намагаючись розподілити його якомога ближче до центру площини ковзання.
- Повторіть операцію, піднявши край стрічки з правого боку.
- Як альтернатива, змащування можна виконати за допомогою балончика з силіконовим мастилом-спреем (не входить до комплекту), зробивши чотири розпилення по дві секунди на кожну сторону.
- Запустіть стрічку на мінімальній швидкості та проїдьте кілька хвилин, щоб розподілити мастило по площині ковзання.



ПІДНІМІТЬ СТРІЧКУ З ОБОХ БОКІВ І ЗМАСТІТЬ ЦЕНТРАЛЬНУ ЧАСТИНУ ПОВЕРХНІ



Перед виконанням операцій центрування або натягування вимкніть інструмент за допомогою мережевого вимикача та витягніть штекер живлення з розетки.

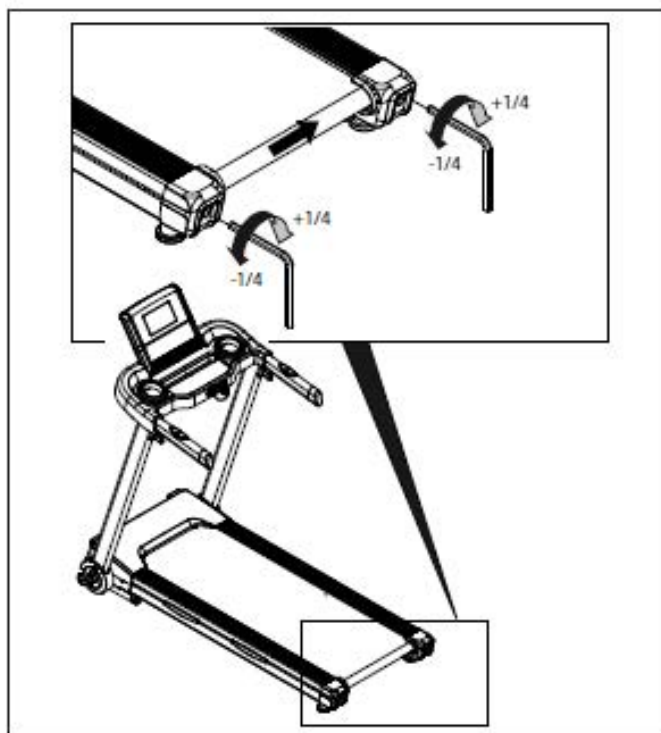
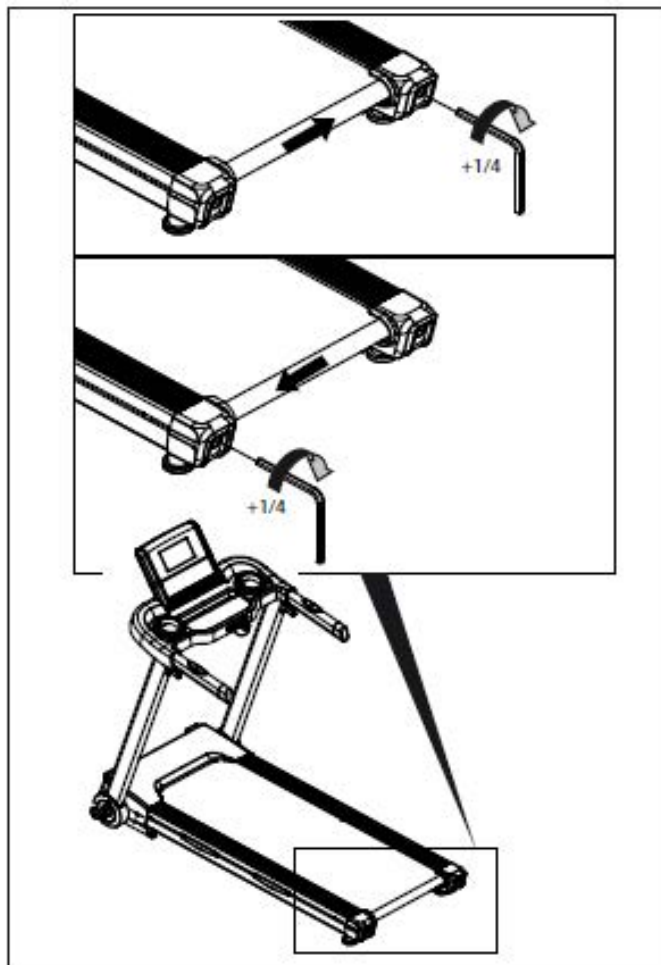
- Якщо рухома стрічка під час обертання має тенденцію зміщуватися вправо, необхідно відрегулювати правий регулювальний гвинт, обертаючи його за годинниковою стрілкою по чверті обороту за раз.
- Після кожного регулювання запусить стрічку, щоб перевірити ефективність втручання.
- Якщо стрічка продовжує зміщуватися вправо, просто відрегулюйте ліву гвинт на чверть обороту проти годинникової стрілки. Ті самі правила застосовуються, якщо стрічка має тенденцію зміщуватися вліво.



Повертайте натяжні гвинти не більше ніж на 1/4 обороту за раз.

Надмірне натягнення стрічки може призвести до передчасного зносу роликів, підшипників та двигуна.

- Якщо стрічка виявиться недостатньо натягнутою, закрутіть обидва гвинти на чверть обороту за годинниковою стрілкою; якщо, навпаки, стрічка виявиться занадто натягнутою, відкрутіть гвинти на чверть обороту проти годинникової стрілки.



ЗАМІНА РЕМЕНЯ

Бігова стрічка зношується переважно знизу, у частині, що контактує з біговою поверхнею, і її слід замінювати кожні **2500–3000 км**; однак заявлений термін служби залежить від ваги користувача та умов використання.

- Зношена стрічка збільшує тертя об робочу поверхню та ставить під загрозу двигун, який спочатку перегрівається, а потім зазнає незворотного пошкодження.
- Незаміна ходової стрічки у передбачений термін призводить до втрати гарантії на двигун.

- Навіть якщо ремінь не повністю зношений, його все одно слід замінювати кожні **5 років**, оскільки матеріали, з яких він виготовлений, схильні до старіння.



Заміна ходової стрічки є операцією, яка виконується виключно персоналом Центру технічної підтримки.



Символ сміттєвого бака з хрестом зверху вказує на те, що реалізовані вироби підпадають під дію європейської Директиви RoHS щодо утилізації відходів електричного та електронного обладнання (RAEE).

Маркування CE свідчить про те, що виріб повністю відповідає директиві RoHS 2011/65/EC, і жоден з електричних та електронних компонентів, що входять до складу виробу, не містить певних речовин, які вважаються небезпечними для здоров'я людини, у кількостях, що перевищують встановлені норми.



Цей виріб НЕ можна утилізувати як побутові відходи, його необхідно утилізувати окремо (у країнах Європейського Союзу), здаючи у відповідні пункти збору, призначені для утилізації та переробки таких виробів.

Garlando S.p.A. заохочує дбайливе ставлення до природи та здоров'я людини також за межами Європейського Союзу та сподівається, що будуть дотримуватися місцеві правила утилізації та переробки, використовуючи, коли це можливо, роздільний збір електричного та електронного обладнання, а також численних компонентів (таких як залізо, мідь, пластик, тощо), які можна відновлювати та використовувати повторно.

Замовлення запасних частин необхідно здійснювати у письмовій формі, факсом або електронною поштою за вказаними нижче контактними даними:

Для замовлення запасних частин зверніться до розбірного креслення, яке наведено на наступній сторінці.

У замовленні запасних частин необхідно вказати наступну інформацію:

1. Марка та модель виробу — див. таблицю на виробі
2. Назва деталі, що підлягає заміні — див. перелік запасних частин
3. Номер деталі — див. розбірний креслення
4. Необхідна кількість.
5. Адреса та інформація для доставки.

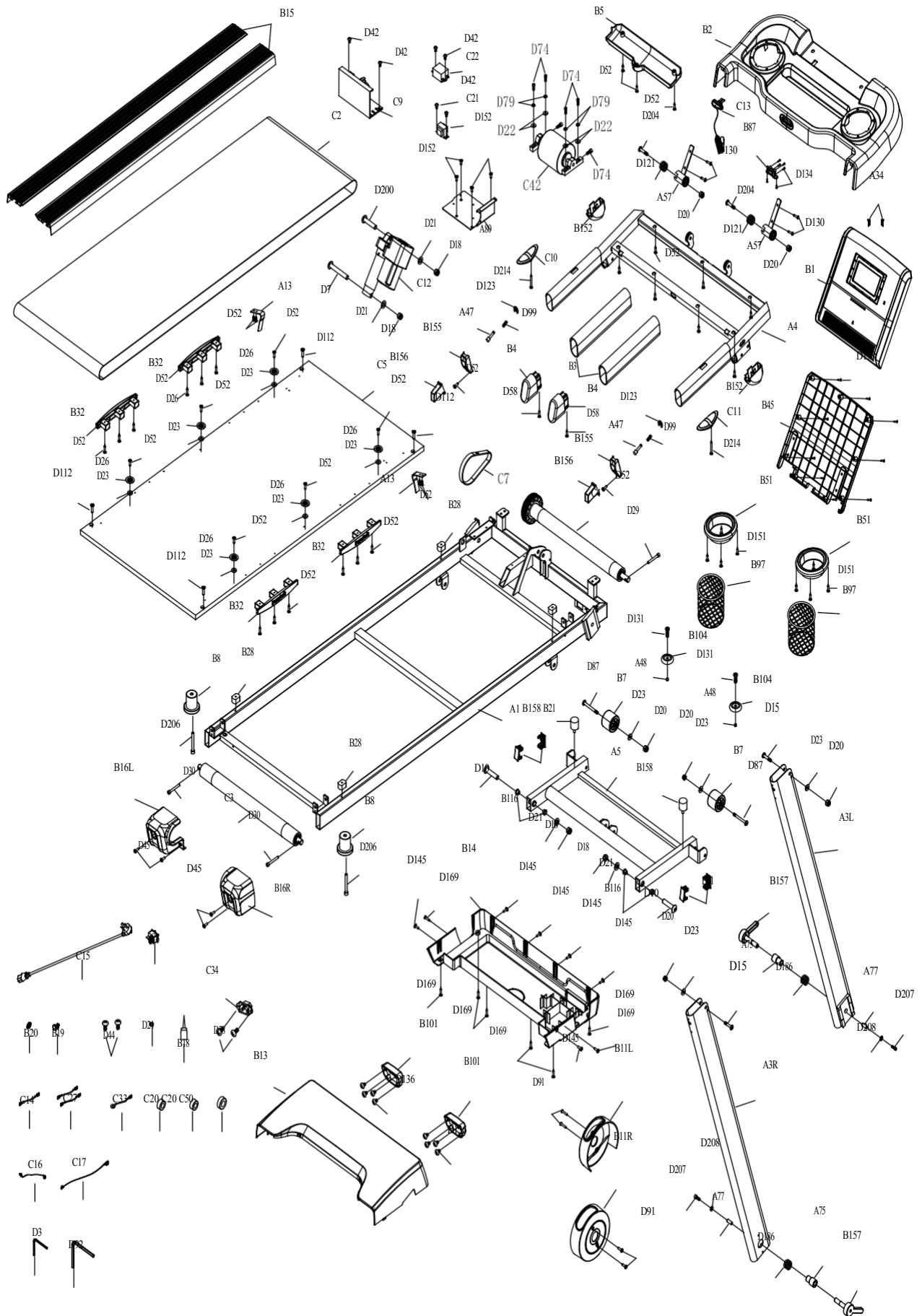
факс +39 0143.318594

електронна пошта: assistenza.everfit@garlando.it

Цей каталог може дещо відрізнятися від фактичного продукту; у ньому можуть бути відсутні оновлення, які виробник вніс з того часу. У разі труднощів із розумінням малюнків та описів звертайтеся до Центру технічної підтримки за номером: +39 0143/318540 (з 9:00 до 12:00 з понеділка по п'ятницю).

6.1

СХЕМА РОЗБІРКИ



Поз.	Опис	К-т	Поз.	Опис	Кількість
	Деталі рами			Електричні деталі	
A1	Рама	1	C8	Мережевий вимикач	1
A3L	Ліва стійка	1	C9	Електронна плата живлення	1
A3R	Правий стояк	1	C10	Датчики вимірювання пульсу, лівий бік	1
A4	Поручень	1	C11	Датчики вимірювання пульсу DX	1
A5	Рама нахилу	1	C12	Двигун нахилу	1
A13	Кронштейн направляючої стрічки	2	C13	Захисний ключ	1
A34	Контакти для ключа безпеки	1	C14	Одинарний кабель 300 мм (коричневий)	1
A47	Фіксуючий штифт	2	C15	Мережевий кабель	1
A48	Прокладка для колеса з бічним зміщенням	2	C16	Верхня проводка консолі	1
A57	Кронштейн для кріплення та повороту консолі	2	C17	Нижня кабельна розводка консолі	1
A75	Втулка X важеля блокування/розблокування стійки	2	C20	Маленький тороїдальний сердечник	1
A76	Армувальна пластина	2	C21	Мережевий трансформатор	1
A80	Пластина для фільтра та мережевого трансформатора	1	C22	Мережевий фільтр	1
C2	Бігова доріжка	1	C27	Одинарний кабель (синій)	1
C3	Задній ролик	1	C33	Кабель заземлення	1
C4	Передній ролик зі шків	1	C34	Підключення до мережі	1
C5	План ходу	1	C42	Головний двигун типу Brushless	1
C7	Ремінь	1	C50	Великий тороїдальний сердечник	1
	Пластикові деталі			Фурнітура	
B1	Передня панель з платою консолі	1	D3	Шестигранний ключ T5	1
B1-1	Наклейка на консоль	1	D7	Гвинт з шестигранною головкою M10x60 мм	1
B2	Панель обшивки приладової дошки	1	D10	Шестигранний гвинт M10x45 мм	2
B3	Пінопластове покриття для поручнів	2	D15	Гвинт з шестигранною головкою M8x40 мм	2
B4	Овальна заглушка поручня	2	D18	Самозатиска гайка M10	4
B5	Задня панель консолі	1	D20	Самозатиска гайка M8	6
B7	Колесо для переміщення вперед/назад	2	D21	Плоска шайба M10	4
B8	Задня опора	2	D22	Плоска шайба M6	4
B11L	Бічна кришка лівої стійки	1	D23	Плоска шайба M8	10
B11R	Бічна кришка стійки, права	1	D24	Розрізна шайба M5	1
B13	Верхня кришка моторного відсіку	1	D26	Конічна пружинна шайба	6
B14	Нижня кришка моторного відсіку	1	D29	Гвинт з потайною шестигранною головкою M6x45 мм	1
B15	Бічна платформа	2	D30	Гвинт з потайною шестигранною головкою M6x60 мм	2
B16L	Захисний кожух заднього лівого ролика	1	D42	Гвинт з хрестоподібною головкою M4x10 мм	6
B16R	Захисний кожух заднього ролика, правий	1	D44	Гвинт з хрестоподібною головкою M5x12 мм	2
B18	Силіконовий мастильний матеріал	1	D45	Гвинт з хрестоподібною головкою M5x15 мм	4
B19	Кабельний затискач	1	D52	Саморізний гвинт ST4,2x16 мм	34
B20	Гумовий кабельний прокладник	1	D58	Саморізний гвинт ST3,5x16 мм	4
B21	Прямокутна заглушка рами нахилу	4	D74	Гвинт з потайною шестигранною головкою M6x25 мм	6
B28	Гумова опора площини ходу	4	D79	Розрізна шайба M6	4
B32	Еластомер для амортизації ходу	4	D87	Гвинт з шестигранною головкою M8x80 мм	2
B45	Задня панель консолі	1	D91	Саморізний гвинт ST4,2x19 мм	4
B51	Кільце для відсіку для пляшки	2	D92	Шестигранний ключ T8	1
B87	Гніздо для ключа безпеки	1	D99	Пружина повернення кнопки розблокування приладової панелі	2
B97	Сітка для фляги	2	D112	Шестигранний гвинт M6x35 мм	4
B101	Чохол для коліс	2	D121	Пружина для системи повороту консолі	2
B104	Колесо для поперечного переміщення	2			
B116	Мала втулка важеля нахилу	4			
B152	З'єднання стійки/поручня	2			
B155	Основа кнопки розблокування приладової панелі	2			
B156	Кнопка розблокування повороту приладової панелі	2			
B157	Важіль блокування/розблокування стійки	1			
B158	Гумовий відбійник важеля нахилу	2			

Поз.	Опис	Кількість
D123	Ущільнювальне кільце Ø5	2
D130	Саморізний гвинт ST4,2x19 мм	4
D131	Гвинт з плоскою головкою M8x22 мм	2
D134	Саморізний гвинт ST3,0x8 мм	6
D136	Саморізний гвинт ST4,2x10 мм	8
D145	Гвинт з хрестоподібною головкою M5x16 мм	6
D151	Саморізний гвинт ST4,2x10 мм	8
D152	Саморізний гвинт ST4,2x10 мм	4
D169	Саморізний гвинт ST4,2x16 мм	8
D186	Пружина для системи обертання стійки	2
D198	Саморізний гвинт ST3,0x12 мм	9
D200	Гвинт з шестигранною головкою M10x40 мм	1
D204	Гвинт M8x40	2
D206	Гвинт з потайною шестигранною головкою M10x75 мм	2
D207	Гвинт з шестигранною головкою M6x35 мм	2
D208	Плоска шайба M6	2
D214	Саморізний гвинт ST4,0x6 мм	2

Стаття 1. ВИЗНАЧЕННЯ

- 1.1 Продукти:** під Продуктами розуміються Продукти Fitness Home, тобто спортивне обладнання, що реалізується компанією GARLANDO SPA під торговою маркою Everfit, для фізичних вправ у домашніх умовах та виключно для спортивних цілей, а не для терапевтичних та/або реабілітаційних.
- 1.2 Гарантія:** під Гарантією розуміється договірна гарантія, запропонована компанією GARLANDO SPA на умовах, наведених нижче.
- 1.3 Невідповідність:** невідповідність Продукту призначенню, для якого він був спеціально розроблений та виготовлений.
- 1.4 Споживач:** під Споживачем розуміється будь-яка фізична особа, яка купує Продукти для приватного використання.
- 1.5 CAT:** під цим терміном розуміється Центр технічної підтримки, уповноважений компанією GARLANDO SPA здійснювати ремонт та/або заміну Продукту.
- 1.6 Реєстрація товару:** це форма, яку необхідно заповнити онлайн на сайті: <http://assistenza.garlando.it/> у відповідному розділі «Home fitness».
- 1.7 Запит на втручання:** це процедура повідомлення про невідповідність та запит на втручання, що здійснюється шляхом заповнення відповідної форми на порталі: www.assistenza.garlando.it або, у разі неможливості використання онлайн-сервісу, шляхом звернення за номером 0143/318540 з 9:00 до 12:00, з понеділка по п'ятницю.
- 1.8 Інструкція з експлуатації:** під Інструкцією з експлуатації розуміється брошура, що видається Споживачеві, в якій містяться інструкції, вказівки та застереження, спрямовані на забезпечення правильного монтажу та належної роботи Продукту, а також його технічного обслуговування.

Стаття 2. ТЕРМІН ДІЇ ГАРАНТІЇ, УМОВИ ЇЇ ДІЇ ТА ВТРАТА ПРАВ

- 2.1** GARLANDO SPA гарантує придатність Продукту до використання, для якого він був спеціально розроблений та спроектований, а саме до використання у спорті, та, зокрема, гарантує Продукт від можливих дефектів відповідності протягом 24 місяців з моменту поставки.
Ця Гарантія є єдиною, що надається компанією GARLANDO SPA: жодна третя сторона, зокрема авторизовані дилери та CAT, не має права змінювати умови Гарантії або надавати в будь-якій формі інші гарантійні зобов'язання.
- 2.2** Ця Гарантія є дійсною та чинною стосовно Продукту компанії GARLANDO SPA, придбаного Споживачем в Італії виключно у авторизованого дилера, та не обмежує прав, наданих Споживачеві італійським законодавством та положеннями європейських директив.
- 2.3** З урахуванням положень пунктів 2.10, 2.11 та 2.12 щодо повідомлення про можливі невідповідності, Споживач зобов'язаний підтвердити за допомогою документа, виданого авторизованим продавцем (наприклад, касового чека), дату доставки Продукту, назву авторизованого продавця та ідентифікаційні дані Продукту. Отже, для забезпечення дії Гарантії необхідно належним чином зберігати вищезазначену документацію разом із Гарантією, що додається до цього посібника.
- 2.4** Для забезпечення найкращого функціонування стандартної Гарантії Споживач повинен заповнити онлайн-форму реєстрації продукту, доступну на сайті: <http://assistenza.garlando.it/>. За допомогою тих самих даних для входу можна буде в майбутньому подавати запити на технічну підтримку.
- 2.5** Гарантія передбачає безкоштовний ремонт або заміну деталей, що входять до складу Продукту, які мають дефекти відповідності, про які Споживач своєчасно та в установленому порядку повідомив шляхом своєчасного надсилання належним чином заповненої та підписаної Заяви про втручання, які були виявлені персоналом CAT і які можна пов'язати з діями або бездіяльністю виробника. Буде проведена заміна всього Продукту замість ремонту або заміни окремих компонентів у випадку, якщо останні заходи є об'єктивно неможливими або надмірно обтяжливими.
- 2.6** Відповідно до положень «Кодексу про захист прав споживачів», вважається, що недоліки відповідності, які виявилися протягом ШЕСТИ місяців з моменту доставки Товару, існували вже на той момент, за винятком випадків, коли таке припущення суперечить характеру Товару або недоліку відповідності. Після закінчення цього строку обов'язок доведення наявності недоліку відповідності на момент доставки Товару покладається на Споживача.
- 2.7** Заміна всього Продукту або його окремого компонента не призводить до продовження терміну дії Гарантії. Гарантія закінчується через 24 місяці з дати поставки оригінального Продукту.
- 2.8** Протягом терміну дії Гарантії послуги, передбачені нею, будуть надані в повному обсязі та абсолютно безкоштовно службами технічної підтримки (CAT).
- 2.9** У разі, якщо неможливо провести ремонт безпосередньо за адресою проживання Споживача, а також у випадку, якщо Товар або його компоненти потребують ремонту у самостійній офісі компанії GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 – D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL), Споживач зобов'язаний за власний рахунок організувати відправку Продукту, що підлягає ремонту або заміні, до зазначеного місця. У такому випадку всі ризики, пов'язані з транспортуванням Продукту, несе Споживач, і в жодному разі GARLANDO SPA не несе відповідальності за можливі пошкодження Продукту або його компонентів під час транспортування, здійсненого Кур'єром та/або Перевізником. Якщо Споживач буде відсутній на момент доставки відремонтованого або заміненого Продукту до його місця проживання кур'єром та/або перевізником, уповноваженим GARLANDO SPA, на нього покладаються витрати, належні кур'єру/перевізнику за наступні відправлення, які повинні бути сплачені кур'єру/перевізнику безпосередньо Споживачем під час доставки Продукту.
- 2.10** Споживач втрачає права, передбачені Гарантією, якщо не повідомить про невідповідність товару протягом ДВОХ місяців з моменту її виявлення, відповідно до порядку, описаного в ст. 1.7 — «Заявка на обслуговування».

- 2.11** Після отримання заяви та перевірки наявності підстав для дії Гарантії, CAT зв'яжеться зі Споживачем, призначивши відповідний візит до його місця проживання, де буде проведено відповідне втручання у розумний строк. З цієї метою розумність строку оцінюється з урахуванням часу, який зазвичай необхідний для проведення втручання з боку CAT за місцем проживання Споживача та/або для можливих необхідних відправлень Продуктів або їх компонентів.
- 2.12** Споживач зобов'язаний бути доступним за своїм місцем проживання у призначений час зустрічі з технічним спеціалістом (CAT). У разі невиконання цього зобов'язання компанія GARLANDO SPA залишає за собою право стягнути витрати та гонорари, сплачені нею своєму технічному спеціалісту (CAT) у зв'язку із запланованим, але не виконаним втручанням з вини Споживача.

Стаття 3. ВИКЛЮЧЕННЯ З ГАРАНТІЇ

- 3.1** Гарантія прямо **виключається** у випадках:
 - недотримання інструкцій, вказівок та застережень, спрямованих на забезпечення правильного встановлення/монтажу та нормального функціонування Продукту;
 - недбалості та/або недбалості у використанні та обслуговуванні Продукту;
 - використання Продукту в терапевтичних та/або реабілітаційних цілях;
 - неправильне використання Продукту;
 - несанкціоноване втручання у Продукт;
 - використання Продукту для цілей, відмінних від тих, для яких Продукт був спеціально розроблений/спроектований;
 - пошкодження, спричинені транспортуванням або відправленням Продукту;
 - пошкодження, спричинені дефектами електромережі: перевантаженням струму, перенапругою, у тому числі внаслідок атмосферних розрядів;
 - ремонт, виконаний сервісними центрами, не авторизованими компанією GARLANDO SPA;
 - ремонт виробу користувачем самостійно, за винятком випадків, коли ремонт або заміна деталей дозволені Сервісним центром GARLANDO SPA;
 - дефекти відповідності, які з будь-яких причин не можуть бути пов'язані з діями або бездіяльністю виробника.
- на несучу раму інструментів надається доввічна гарантія на фізичні пошкодження конструкції, тоді як пошкодження пофарбованої поверхні рами внаслідок недбалості або впливу на виріб невідповідних умов навколишнього середовища не покриваються гарантією.
- 3.2** Правила правильного встановлення/монтажу, використання та технічного обслуговування Продукту містяться в цьому посібнику з інструкціями, який є невід'ємною частиною Гарантії.
- 3.3** Вважається, що зношення, яке є наслідком нормального використання Продукту та його компонентів, НІЯКИМ ЧИНОМ не може вважатися дефектом відповідності і, отже, не може бути покрито цією Гарантією.
 - Щодо продукту «БІГОВА ДОРІЖКА» зазначається, що зношення при нормальному використанні стосується, зокрема, таких компонентів: ролики, бігова поверхня, стрічка, накладки, ремінь, ущільнювачі, ручки, знімні деталі, аксесуари та витратні матеріали загалом.
 - Щодо продукту ELLITTICA, зазначається, що зношення при нормальному використанні стосується, зокрема, таких компонентів: підніжки, колеса, ущільнювачі, ручки, знімні деталі, гальмівні колодки, аксесуари та витратні матеріали загалом.
 - Щодо продукту «Велотренажер», зазначається, що зношення при нормальному використанні стосується, зокрема, таких компонентів: педалі, колеса, ущільнювачі, ручки, сидіння/спинка, кермо, знімні деталі, аксесуари та витратні матеріали загалом.
 - Щодо продукту INDOOR CYCLE, зазначається, що зношення при нормальному використанні стосується, зокрема, таких компонентів: педалі, колеса, ущільнювачі, ручки, сидіння, кермо, гальмівні колодки, знімні деталі, аксесуари та витратні матеріали загалом.
- 3.4** Гарантія НЕ поширюється на роботи, пов'язані з установкою Продукту та підключенням до систем живлення.

Ст. 4. ПЕРЕДБАЧЕНЕ ВИКОРИСТАННЯ ТА НЕПРАВИЛЬНЕ ВИКОРИСТАННЯ ПРОДУКТУ

- 4.1** З огляду на те, що даний виріб призначений виключно для спортивного використання, компанія GARLANDO SPA рекомендує застосовувати його лише після отримання від лікаря відповідного довідки про фізичну придатність.
- 4.2** GARLANDO SPA не несе відповідальності за можливі збитки, які можуть, прямо чи опосередковано, бути заподіяні людям, домашнім тваринам та майну внаслідок недотримання всіх інструкцій, вказівок та застережень, що містяться у відповідній інструкції з експлуатації.
- 4.3** Зокрема, заявляється, що Продукт абсолютно не придатний для терапевтичного та/або реабілітаційного використання, і що виробник жодним чином не несе відповідальності за можливі травми або виникнення захворювань, пов'язаних із таким неналежним використанням.

Стаття 5. ЗБИТКИ, ЗАВДАНІ КАТ

- 5.1** GARLANDO SPA не несе відповідальності за шкоду, заподіяну людям, домашнім тваринам та майну, яка може бути спричинена одним із CAT під час ремонту Продукту та/або його заміни або заміни його компонента; відповідно, Споживач зобов'язується направляти будь-які вимоги про відшкодування збитків безпосередньо до CAT, відмовляючись від будь-яких дій та/або претензій щодо GARLANDO SPA.

Стаття 6. КІНЦЕВИЙ ТЕРМІН ГАРАНТІЇ

- 6.1** За винятком випадків, передбачених у попередніх пунктах, після закінчення двадцятичотиримісячного гарантійного терміну всі витрати на ремонт та/або заміну деталей Продукту повністю покладаються на Споживача.



Імпортёр:

GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1 15068 - Pozzolo
Formigaro (AL) - Італія www.everfit.it - info@everfit.it