

everfit

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



TFK355 SLIM



Оригінальна інструкція українською мовою.
Уважно прочитайте інструкцію та завжди тримайте її під рукою поруч із виробом.



ЗМІСТ

1.0 ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ	стор. 3
1.1 ПРИЗНАЧЕННЯ ТА ПРОТИПОКАЗАННЯ - УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ	стор. 4
1.2 ЗАСОБИ БЕЗПЕКИ	стор. 5
1.3 ІНФОРМАЦІЙНІ НАКЛЕЙКИ НА ВИРОБИ	стор. 6
1.4 ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ	стор. 7
2.0 МІСЦЕ ВСТАНОВЛЕННЯ ВИРОБУ	стор. 8
2.1 РОЗПАКУВАННЯ - ВМІСТ КОРОБКИ	стор. 9
2.2 СКЛАДАННЯ ВИРОБУ	стор. 10
2.3 БІГОВА ДОРІЖКА У ВЕРТИКАЛЬНОМУ ПОЛОЖЕННІ	стор. 12
2.4 ПЕРЕМІЩЕННЯ ВИРОБУ	стор. 14
2.5 ПІДКЛЮЧЕННЯ ДО ЕЛЕКТРОМЕРЕЖІ	стор. 15
3.0 ПРОГРАМА ТРЕНУВАНЬ	стор. 16
3.1 ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ З ВИКОРИСТАННЯ	стор. 17
3.2 РЕГУЛЮВАННЯ НАХИЛУ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ	стор. 18
3.3 ПАНЕЛЬ КЕРУВАННЯ - (ДИСПЛЕЙ)	стор. 19
3.4 ПАНЕЛЬ КЕРУВАННЯ - (КНОПКИ)	стор. 20
3.5 ПРАКТИЧНЕ ВИКОРИСТАННЯ - РУЧНИЙ РЕЖИМ	стор. 21
3.6 ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНІ ПРОГРАМИ (P01 ÷ P12)	стор. 22
3.7 ПРОГРАМА ТЕСТУ ЖИРОВОЇ МАСИ ТІЛА	стор. 23
4.0 ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ - ЗМАЩЕННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА	стор. 24
4.1 НАТЯГ - ЦЕНТРУВАННЯ СТРІЧКИ	стор. 25
5.0 ВИВЕДЕННЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ - УТИЛІЗАЦІЯ	стор. 26
6.0 КАТАЛОГ ЗАПЧАСТИН - ЗАМОВЛЕННЯ ЗАПАСНИХ ЧАСТИН	стор. 26
6.1 СХЕМА РОЗБІРКИ	стор. 27
6.2 СПИСОК ЗАПЧАСТИН	стор. 28
7.0 ГАРАНТІЙНІ УМОВИ	стор. 29

ДОЗВОЛЕНІ ДІЇ

- Перед монтажем та використанням уважно прочитайте цю інструкцію та інші інструкції, що додаються.
- Використовуйте прилад виключно в домашніх умовах. З правилами та застереженнями щодо використання слід ознайомити всіх членів сім'ї або друзів, яким дозволено користуватися цим приладом.
- Використовуйте прилад лише на рівній поверхні та накрийте підлогу або килим під приладом, щоб уникнути пошкоджень.
- Переконайтеся, що користувач приладу добре зрозумів інструкції, спостерігаючи за першими етапами тренування. Інструкція з експлуатації повинна завжди знаходитися поруч із приладом для швидкого ознайомлення у разі потреби.
- Переконайтеся, що тренажер використовують лише особи віком від 16 років та особи, які мають хорошу фізичну форму.
- Завжди носіть одяг, що відповідає виду спорту та не обмежує рухів. У будь-якому разі використовуйте кросівки, придатні для бігу. Уникайте одягу, що перешкоджає проникненню повітря, а також взуття з підшвою зі шкіри чи іншого жорсткого матеріалу.
- Тримайте руки та ноги подалі від рухомих частин (таких як стрічка та задній валик), коли тренажер працює.
- Якщо під час бігу ви відчуваєте запаморочення, біль у грудях або задишку, негайно припиніть тренування та зверніться до лікаря.
- Періодично перевіряйте затягнутість болтів опорних стійок і поручнів, а також цілісність усіх деталей обладнання.

НЕДОПУСТИМІ ДІЇ

- НЕ встановлюйте прилад у фітнес-центрах або приміщеннях, призначених для комерційної діяльності чи прокату, оскільки цей прилад не призначений для інтенсивного використання в професійних цілях або для реабілітації.
- НЕ підключайте тренажер до електромережі до завершення всіх процедур монтажу.
- НЕ ставте склянки або пляшки з напоями поруч або на тренажер.
- НЕ пошкоджуйте панель та пластикові деталі тренажера гострими предметами, щітками або абразивними губками, а також агресивними хімічними речовинами.
- НЕ розбирайте деталі приладу, за винятком випадків, коли це зазначено в інструкції з експлуатації.
- НЕ переміщуйте прилад, коли штекер живлення вставлений у розетку.
- НЕ тягніть за шнур живлення, щоб витягнути вилку з розетки.
- НЕ розміщуйте прилад поза межами помешкання, не залишайте його під впливом атмосферних факторів (дощ, сонце тощо).
- НЕ дозволяйте дітям або домашнім тваринам наближатися до приладу. Рекомендується виймати запобіжний ключ з консолі після кожного використання.
- НІКОЛИ не використовуйте прилад, якщо він пошкоджений або має пошкоджений шнур живлення. У разі поломки та/або несправності приладу вимкніть його та не намагайтеся самостійно його ремонтувати. Для можливого ремонту звертайтеся виключно до спеціалізованого сервісного центру.
- НЕ використовуйте прилад протягом тривалого часу як імітатор ходьби (крокомір на низькій швидкості – 3 км/год), існує небезпека перегріву та поломки двигуна.
- НЕ носіть одяг із синтетичних матеріалів або вовняних сумішей під час тренування. Використання невідповідного одягу може спричинити гігієнічні проблеми, а також призвести до утворення електростатичних зарядів.

Виріб, описаний у цьому посібнику, розроблений та сертифікований для приватного використання в домашніх умовах і є спортивним приладом, що дозволяє імітувати рух під час бігу по дорозі, маючи при цьому перевагу у вигляді бігової доріжки, яка зменшує травми нижніх кінцівок від ударів об землю, характерні для занять бігом.

Цей біговий тренажер дозволяє займатися спортом, не виходячи з дому. Таким чином, ви зможете тренуватися навіть тоді, коли погодні умови цього не дозволяють, або просто коли вам не хочеться чи немає часу виходити з дому, щоб пробігтися чи відвідати фітнес-центр.

Необхідно дотримуватися всіх інструкцій та застережень, наведених у цьому посібнику, щоб бути впевненим у безпеці тренувань. Інтенсивні та тривалі навантаження вимагають хорошої фізичної форми, тому необхідно врахувати перелічені нижче протипоказання до використання.

Використання виробу заборонено за таких умов:

- користувач віком до 16 років;
- користувач, вага якого перевищує обмеження, вказане на табличці та в технічних даних;
- користувачка у стані вагітності;
- користувач, який страждає на цукровий діабет;
- користувач із захворюваннями серця, легенів або нирок.

Гарантія на виріб та відповідальність дистриб'ютора втрачають чинність у таких випадках:

- неправильне використання виробу, відмінне від зазначеного в інструкції з експлуатації;
- недотримання термінів та умов технічного обслуговування;
- втручання в конструкцію виробу
- використання неоригінальних запчастин;
- недотримання попереджень щодо безпеки, зазначених у піктограмах та інструкції з експлуатації.

Ця інструкція містить всю інформацію щодо встановлення, технічного обслуговування та правильного використання бігової доріжки.

Користувач виробу, а також його друзі та члени сім'ї, які будуть ним користуватися, зобов'язані уважно ознайомитися з інформацією, наведеною в цьому посібнику, щоб забезпечити безпечний монтаж та правильне використання виробу.

Дотримання вказівок, що містяться в інструкції, гарантує максимальну особисту безпеку та більший термін служби самого виробу.

Попередження щодо безпеки та відповідні фрагменти тексту виділено жирним шрифтом, а перед ними розміщено символи, зображені та описані нижче.



Інформація, позначена цим символом, вказує на НЕБЕЗПЕКУ, будьте максимально уважні, щоб уникнути травм.



Інформація, виділена цим символом, вказує на НЕОБХІДНІСТЬ ОБЕРЕЖНОСТІ; будьте максимально уважні, щоб уникнути пошкодження виробу

ПРИМІТКА:

Ілюстрації, що містяться в посібнику, мають на меті спростити та зробити більш зрозумілими розглянуті теми.

Однак через постійне оновлення продукції деякі з цих малюнків можуть відрізнятися від придбаного виробу; у такому випадку нагадуємо, що це стосується лише зовнішнього вигляду, а безпека та інформація щодо неї залишаються гарантованими.

Виробник дотримується політики постійного розвитку та оновлення і може вносити зміни в зовнішній вигляд виробу без попереднього повідомлення.



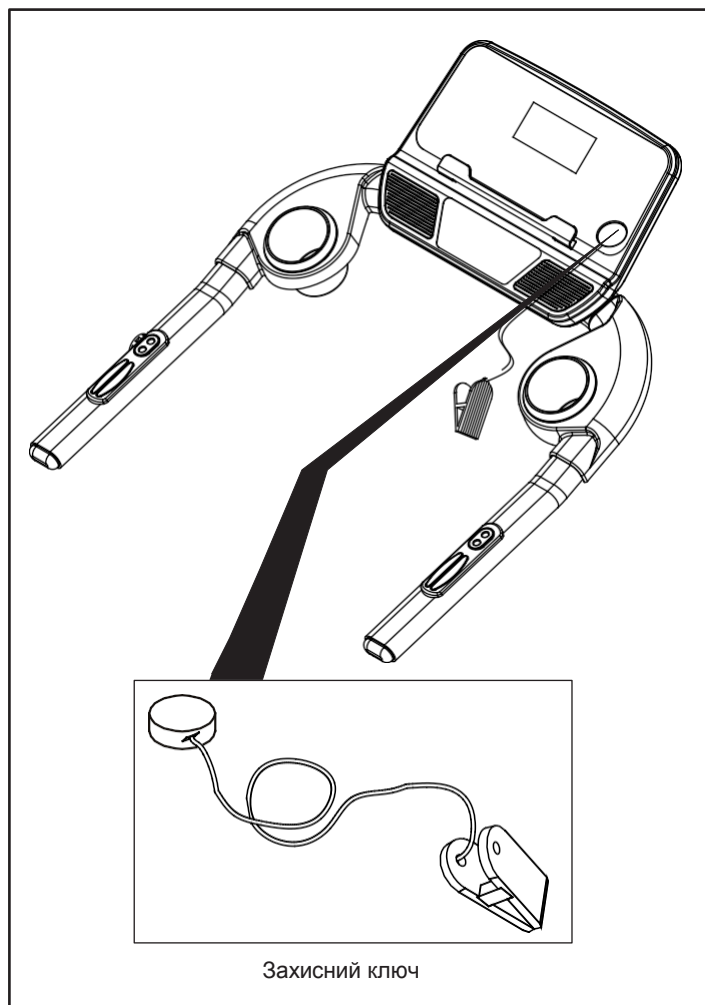
- Перед початком тренування вставте запобіжний ключ у відповідний отвір на консолі та прикріпіть спеціальну пружинну кліпсу до одягу.
- Після кожного використання бігової доріжки вийміть запобіжний ключ із консолі. Вийняття запобіжного ключа з гнізда є важливим для запобігання випадковому увімкненню приладу друзями або дітьми.

Підключіть запобіжний ключ до консолі, щоб увімкнути тренажер і розпочати тренування.

Вийміть запобіжний ключ з консолі, щоб негайно зупинити тренування та скинути всі дані з пам'яті.



- У моделях, оснащених електричним регулюванням нахилу бігової доріжки, після виймання запобіжного ключа стрічка зупиняється, а бігова доріжка залишається на тому рівні нахилу, на якому виконувалася вправа. Після вставлення запобіжного ключа бігова доріжка автоматично повернеться у вихідне положення.

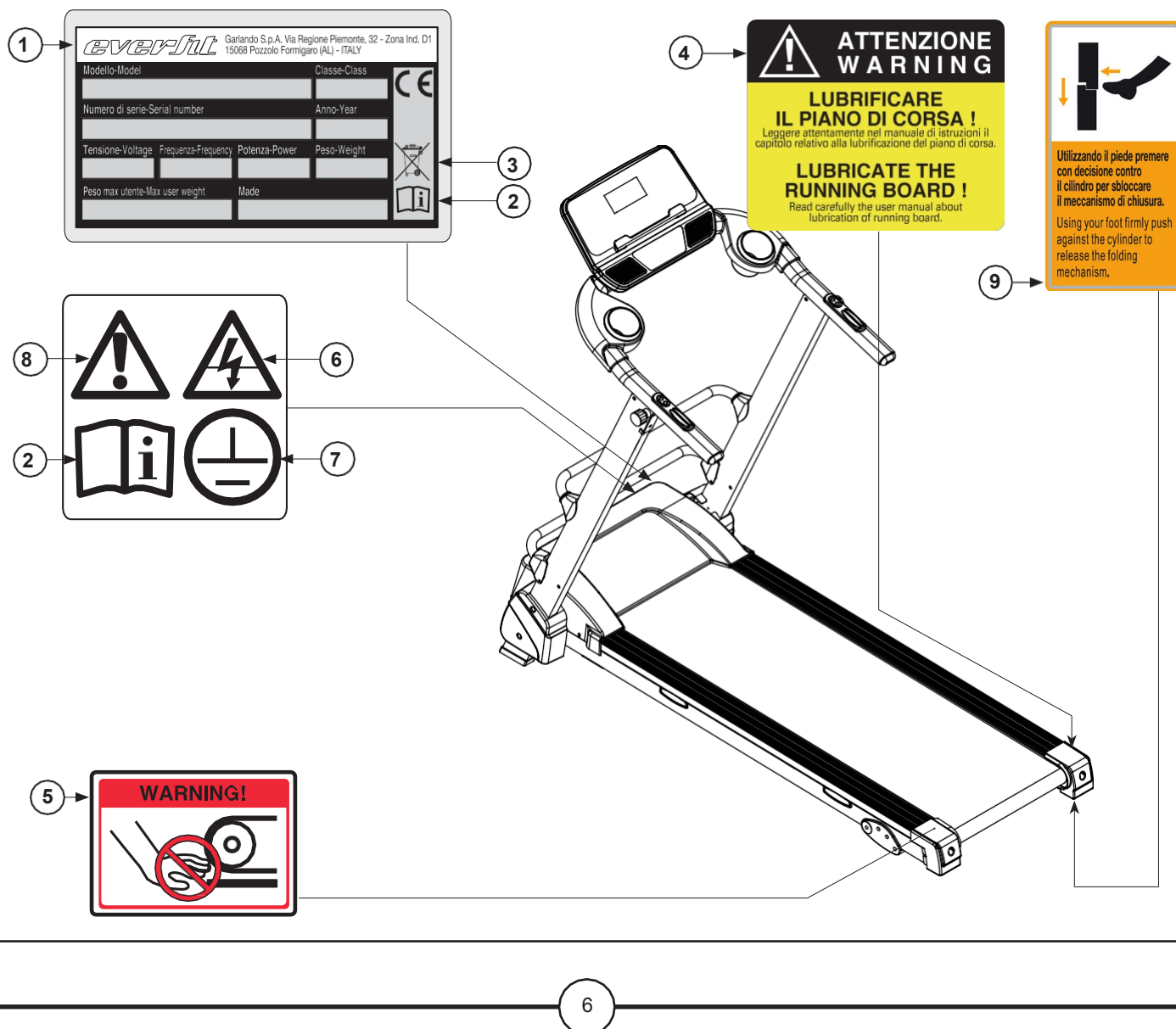


Захисний ключ

1.3

ІНФОРМАЦІЙНІ НАКЛЕЙКИ НА ВИРОБІ

- 1) Ідентифікаційна табличка виробу містить технічні дані та серійний номер.
- 2) Символ, що нагадує про необхідність ознайомлення з інструкцією з експлуатації перед використанням.
- 3) Символи, що вказують на відповідність виробу директивам ЄС щодо поводження з небезпечними речовинами та їх утилізації в електричному та електронному обладнанні.
- 4) Попереджувальний знак: нагадування про необхідність періодичного змащування робочої поверхні відповідно до інтервалів та інструкцій, зазначених у посібнику з експлуатації.
- 5) Попереджувальний знак: вказує на небезпеку затискання та притискання пальців між заднім роликком та направляючою площиною під час роботи стрічки.
- 6) Попереджувальний знак: небезпека ураження електричним струмом. Заборонено розбирати виріб або відкривати кришку моторного відсіку.
- 7) Попередження щодо безпеки: обов'язково підключіть виріб до електричної розетки з заземленням. Для забезпечення безпечного використання виробу необхідно перевірити якість заземлення мережі, до якої підключена розетка.
- 8) Попереджувальний знак: вказує на наявність небезпек, притаманних виробу. Перед виконанням будь-яких монтажних робіт або технічного обслуговування виробу обов'язково слід ознайомитися з інструкцією з експлуатації.
- 9) Попередження: коли прилад знаходиться у вертикальному положенні, видно наклейку з інструкціями щодо розблокування запобіжного гачка.



ШВИДКІСТЬ СТРІЧКИ	0,8 км/год (мін.) ÷ 14 км/год (макс)
НАХИЛ ПОЛОТНА	3 рівні з ручним регулюванням
ПЛОЩА БІГОВОЇ ДОРІЖКИ	425 x 1270 мм
ТОВЩИНА БІГОВОЇ СТРІЧКИ	1,6 мм
ГАБАРИТИ ВІДКРИТИЙ (ДхШхВ)	1630 x 745 x 1430 мм
ГАБАРИТИ ЗАКРИТИЙ (ДхШхВ)	250 x 745 x 1590 мм
РОЗМІРИ УПАКОВКИ (ДхШхВ)	1700 x 765 x 260 мм
ПОТУЖНІСТЬ ДВИГУНА	1,75 к.с. (безперервно) - 2,75 к.с. (пікове значення)
ВАГА НЕТТО	48 кг
ВАГА БРУТТО	55 кг
МАКСИМАЛЬНА ВАГА КОРИСТУВАЧА	100 кг
НАПРУГА МЕРЕЖІ	230 В змінного струму
ЧАСТОТА МЕРЕЖІ	50/60 Гц
МАКСИМАЛЬНА ПОТУЖНІСТЬ	1100 Вт
КОНТРОЛЬ ПУЛЬСУ	Датчики пульсу на рукоятках
ВІДПОВІДНІСТЬ СТАНДАРТАМ	Норми: EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (клас HC) Директиви: 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРИМІЩЕННЯ:

- Належне середовище для встановлення та зберігання виробу має бути:
 - домашнім приміщенням,
 - критим і достатньо просторим,
 - обладнаним відповідною електричною розеткою,
 - обладнаним відповідним штучним та природним освітленням,
 - обладнаним одним або кількома вікнами для провітрювання,
 - з робочою температурою від 5 °C до 32 °C,
 - з відносною вологістю повітря від 20% до 90%.

Машину НЕ можна встановлювати на відкритому повітрі, у вологих приміщеннях або в місцях, де повітря містить солі.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ПІДЛОГИ:

- Підлога, придатна для встановлення виробу, повинна бути:
 - ідеально рівним,
 - з перекриттям, що витримує вагу виробу. Підлога, виконана з дорогих матеріалів (наприклад, килимове покриття або паркет), **ПОВИННА** бути захищена гумовою плитою або шматками повсті в місцях опори.

ВИМОГИ ДО ПРИМІЩЕННЯ ДЛЯ ВСТАНОВЛЕННЯ:

- У приміщенні, обраному для встановлення, НЕ повинно бути:
 - джерел електромагнітних перешкод та інтерференції, таких як: телевізори, електродвигуни, антени, лінії високої напруги, радіочастотні передавачі, мережі Wi-Fi тощо;
 - джерел тепла (наприклад, поблизу радіатора або біля вікна).

ВИМОГИ БЕЗПЕКИ:

- **ОБОВ'ЯЗКОВО** залишити вільний простір безпеки не менше 2 метрів між задньою частиною приладу та стіною. У вільній зоні безпеки за килимом НЕ можна розміщувати предмети будь-якого виду.



2 м
Мінімальна відстань від стіни
(простір, який слід залишити
вільним)

2.1

РОЗПАКОВУВАННЯ - ВМІСТ КОРОБКИ

Упаковка складається з картонної коробки, закритої металевими скобами та стрічками для кріплення.

Для підйому та переміщення коробки необхідно попросити допомоги в іншій людини при встановленні коробки на підлогу дотримуватися вказівки «Висока сторона», позначеної спеціальною стрілкою, надрукованою на картоні.

Щоб відкрити коробку, обріжте стрічки для кріплення ножицями, а потім за допомогою плоскогубців видаліть металеві скоби.



Рекомендується не пошкоджувати оригінальну упаковку та, по можливості, зберегти її на випадок, якщо виріб матиме дефекти та знадобиться ремонт за гарантією.

Упаковка виготовлена з матеріалів, що підлягають переробці; при утилізації елементів упаковки дотримуйтесь місцевих норм щодо переробки вторинної сировини. Елементи упаковки (картон та пакети) не слід залишати у доступному для дітей місці, оскільки вони можуть становити небезпеку.

Ідентифікація елементів монтажу:

A1	Корпус рами	(1 шт.)
B18	Силіконовий мастильний матеріал	(1 шт.)
B49	Тримач для пляшки	(2 шт.)
C13	Захисний ключ	(1 шт.)
D3	Шестигранний ключ M5	(1 шт.)
D85	Ліва ручка	(1 шт.)
D86	Правова ручка	(1 шт.)
•	Інструкція з експлуатації	(1 шт.)

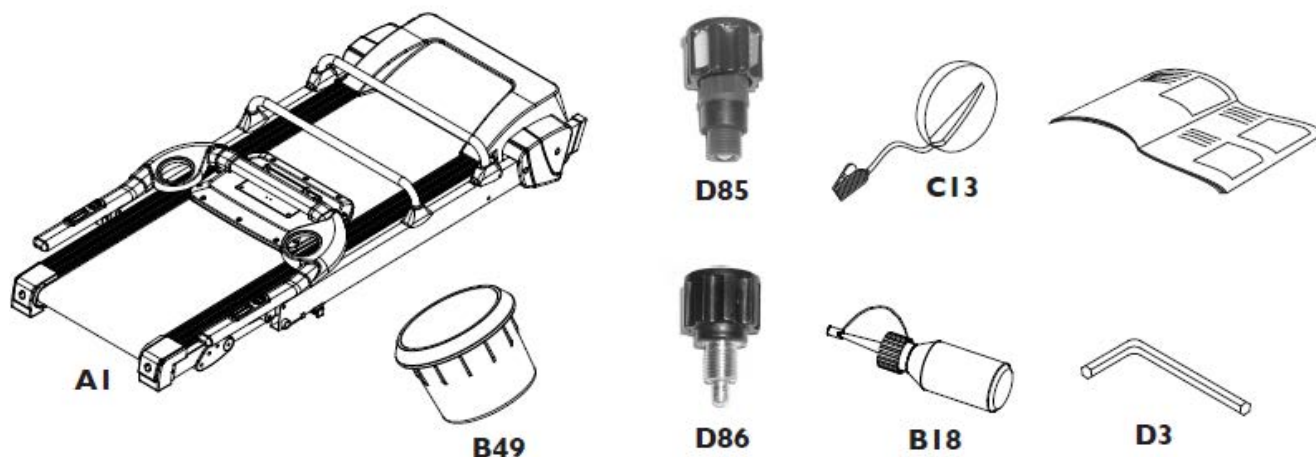
Під час виконання робіт звертайтеся до ілюстрацій із покроковими інструкціями щодо монтажу, а також, за необхідності, користуйтеся розбірним кресленням у каталозі запасних частин.

Каталог запасних частин із повним переліком деталей, що знаходиться в кінці інструкції з експлуатації, є додатковою допомогою в ідентифікації дрібних компонентів.

Після відкриття оригінальної упаковки виробу за допомогою іншої особи підніміть зібрану робочу платформу та розмістіть її на підлозі у місці, обраному для встановлення виробу.

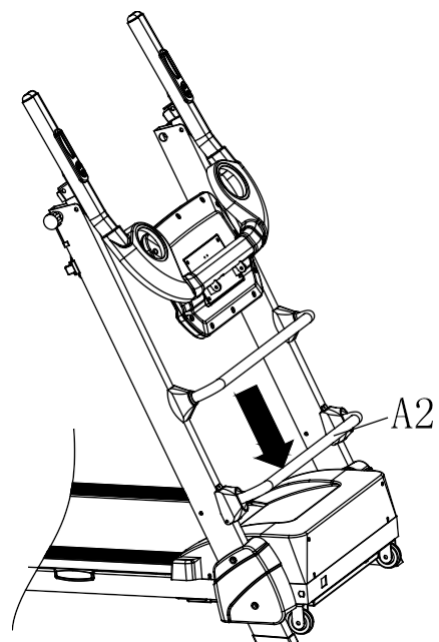
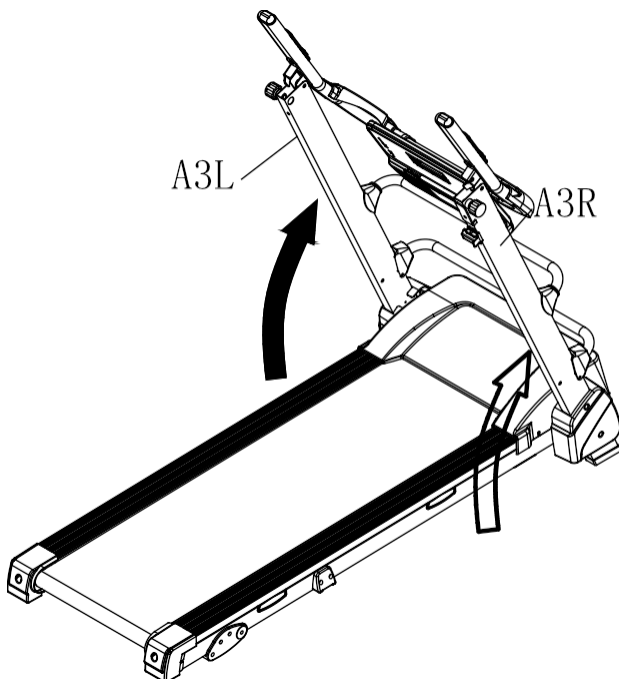
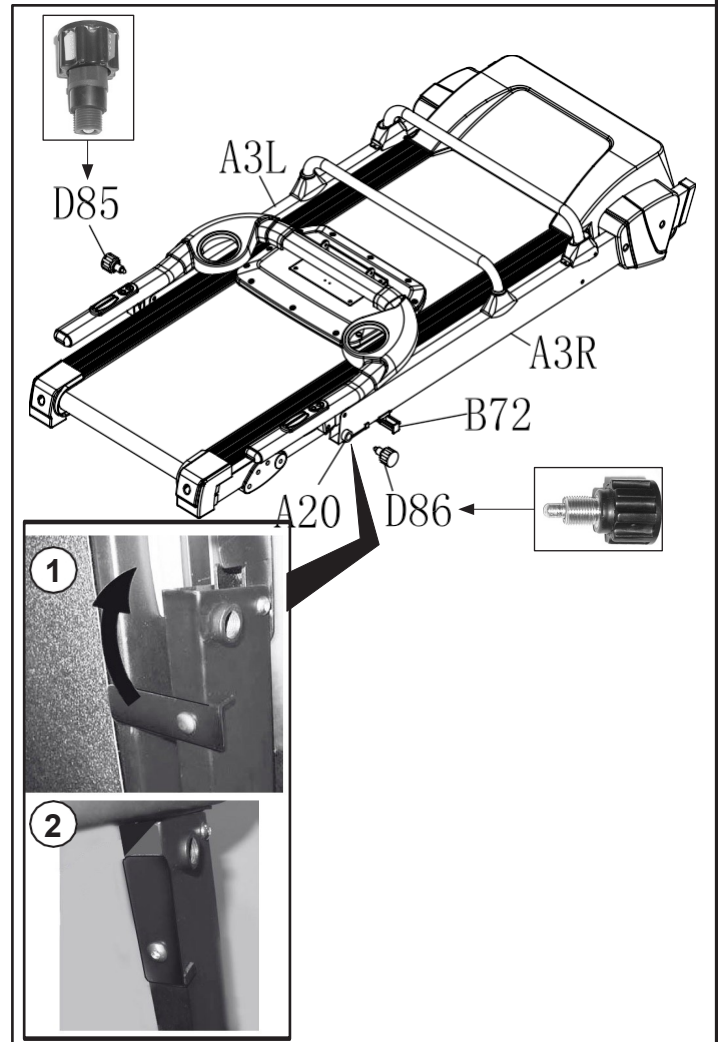
Вийміть весь вміст коробки та розкладіть його на підлозі, підготувавши до складання. Перевірте, чи не було пошкоджень під час транспортування, та переконайтеся, що всі деталі, зображені на малюнках, присутні.

Виріб знаходиться на завершальній стадії складання, і операції з його завершення є досить обмеженими.



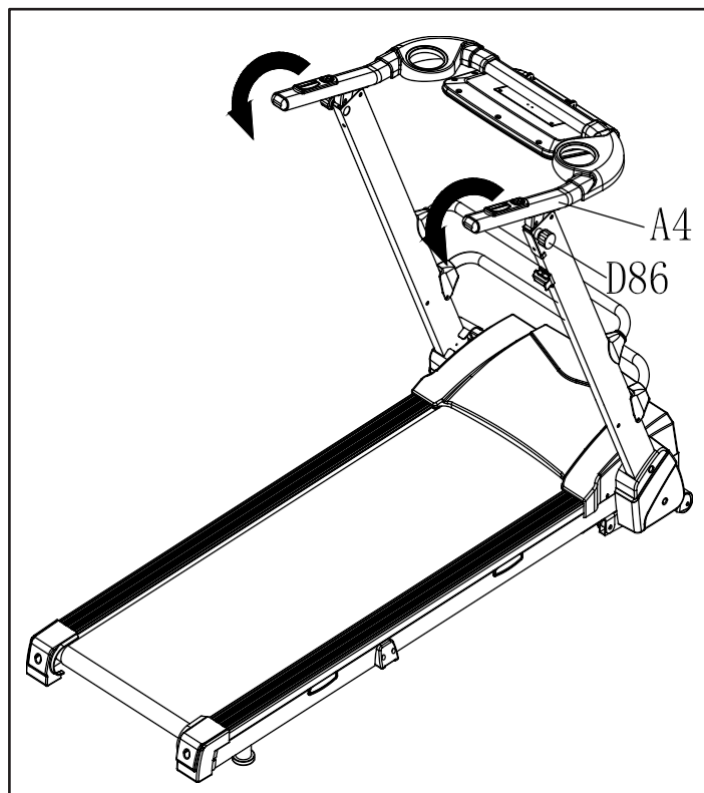


- Підйом платформи повинен виконуватися щонайменше двома особами.
- НЕ тримайтеся за поручні під час виконання цієї операції, оскільки тягнення виробу за поручні може призвести до пошкодження консолі.
- Лише під час першого складання виробу встановіть ручку **D85** на лівій стійці, закрутивши її до упору, а **ручку D86** — на правій стійці, закрутивши її вручну на 4–5 обертів.
- Переконайтеся, що ручка **D85** вже знаходиться в закритому положенні (LOCK), інакше поверніть її до автоматичного замикання в закритому положенні. Поверніть запобіжний засув **A20** на 90° у бік зовнішньої сторони конвеєра.
- Потягніть запобіжний гачок **B72** назовні і одночасно підніміть стійки **A3L** та **A3R** для вертикального положення, натисніть їх до повного зафіксування та переконайтеся, що ручка **A21** надійно зафіксована, натиснувши її вниз.

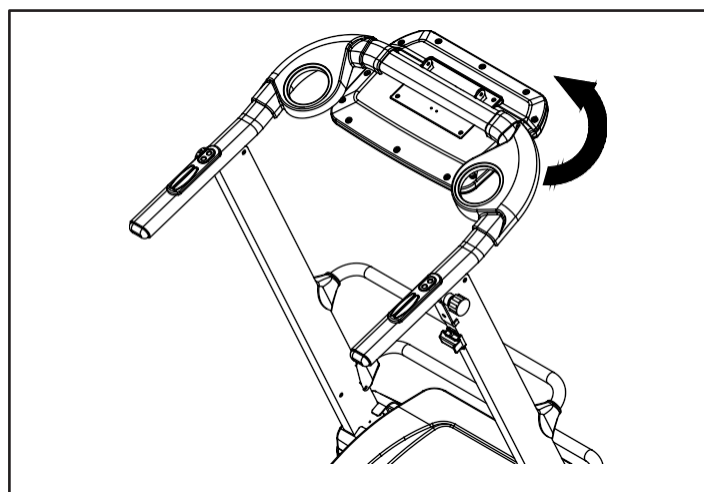


- Підніміть поручні для горизонтального положення до кляцання пружинних фіксаторів ручок **D85** і **D86**.

- Затягніть ручку **D86** до фіксації поручнів.

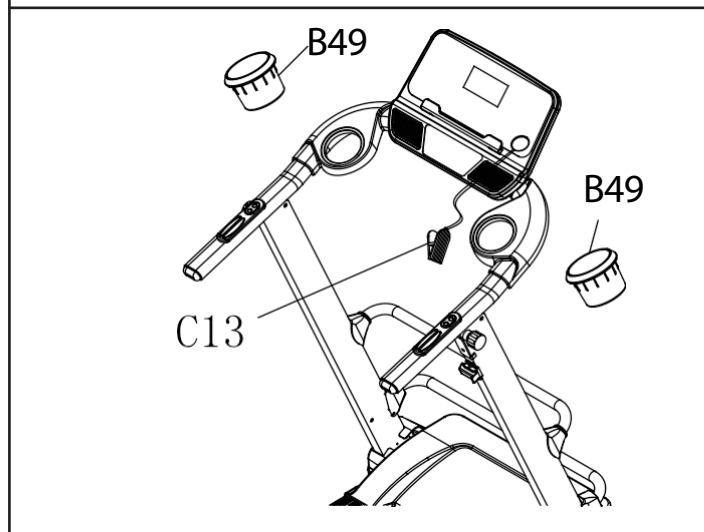


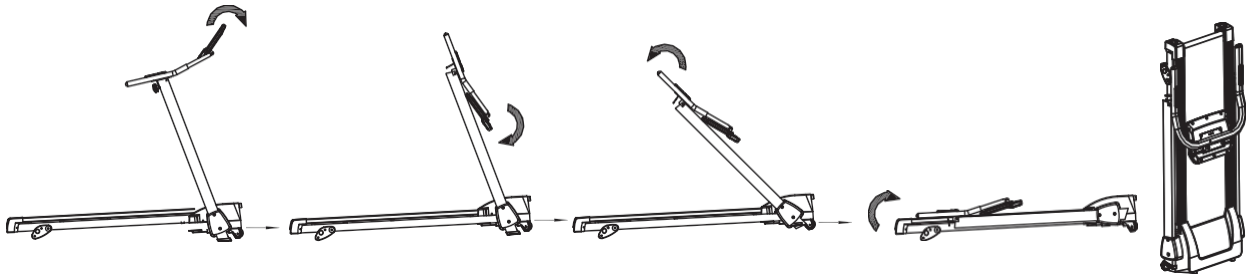
- Поверніть консоль на 180°, щоб встановити її в тренувальне положення, переконавшись, що вона правильно зафіксувалася.



- Тільки під час першого складання виробу вставте два циліндри для пляшок **B49** у отвори, передбачені на поручні.

- Перед використанням підключіть на панелі запобіжний ключ **C13** і завжди перевіряйте правильність затягування ручок **D85** і **D86**.



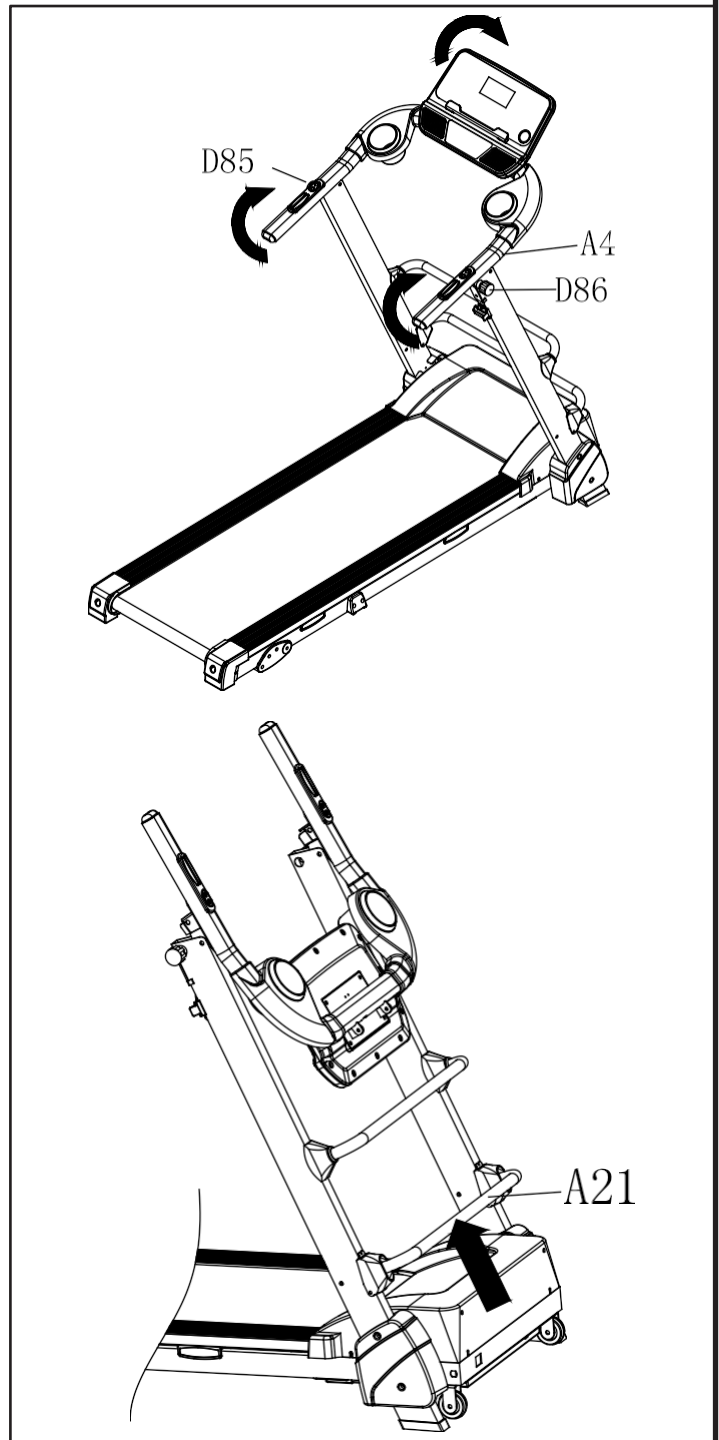


прилад можна скласти, щоб він займав менше місця, коли ним не користуються, а також можна поставити його вертикально; для цього дотримуйтесь наведених нижче інструкцій.

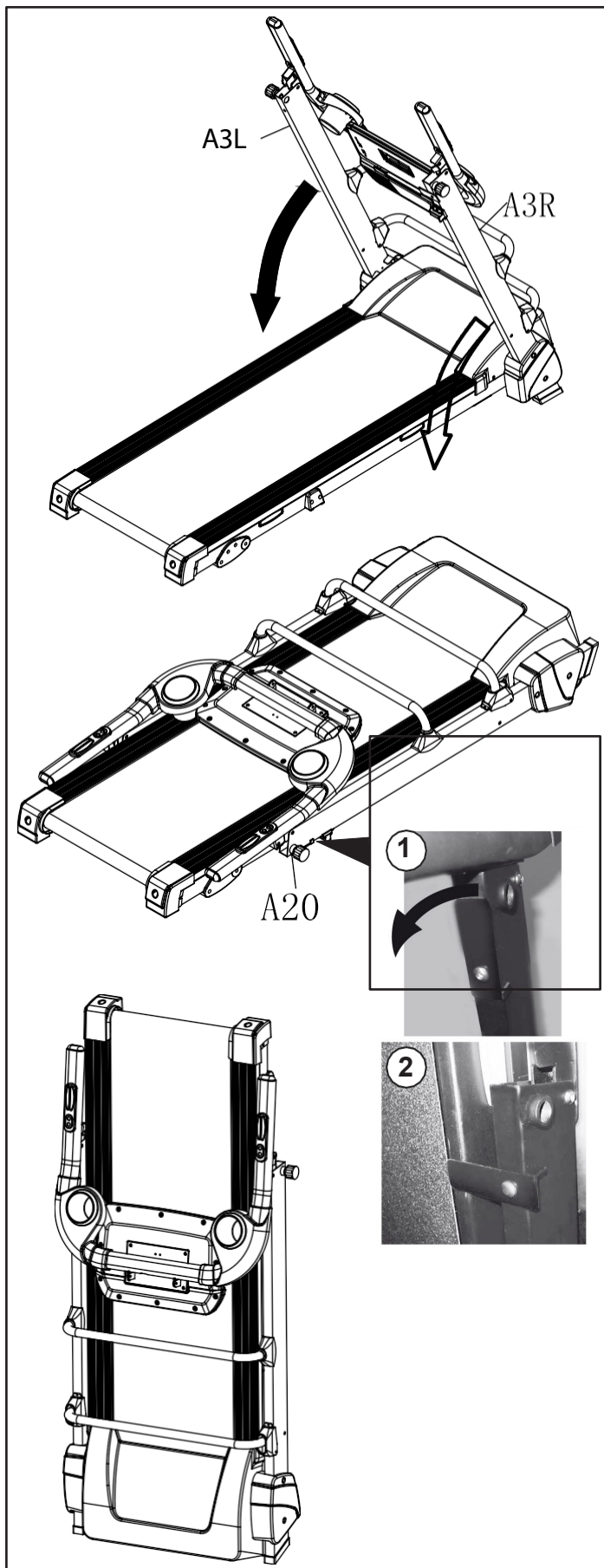


Вимкніть тренажер і витягніть вилку з розетки, перш ніж виконувати наступні дії.

- Поверніть консоль на 180°, перевернувши її відносно положення для тренування.
Потягніть ручку **D85** і поверніть її до фіксації у відкритому положенні (unlock).
- Відкрутіть ручку **D86** на 4 або 5 обертів.
Міцно тримаючись за правий поручень, потягніть ручку **D86** назовні; рама поручня звільниться, опустіть її у вертикальне положення, паралельно до стійок.
- Міцно тримаючи стійку **A3R**, потягніть вгору ручку **A21** для розблокування.



- Опустіть стійки в горизонтальне положення, переконайтеся, що запобіжний гачок **B72** зафіксувався. Підніміть прилад у вертикальне положення та поверніть запобіжний засув **A20** на 90° всередину килимка.



- Нарешті підніміть прилад ззаду, щоб він опинився у вертикальному положенні.



Після того, як прилад встановлено у вертикальному положенні, його слід розмістити в безпечному місці в будинку, де він не заважатиме пересуванню в кімнаті. Для максимальної безпеки обов'язково розміщуйте вертикальну площину руху так, щоб вона завжди прилягала до стіни.

2.4

ПЕРЕМІЩЕННЯ ПРОДУКТУ

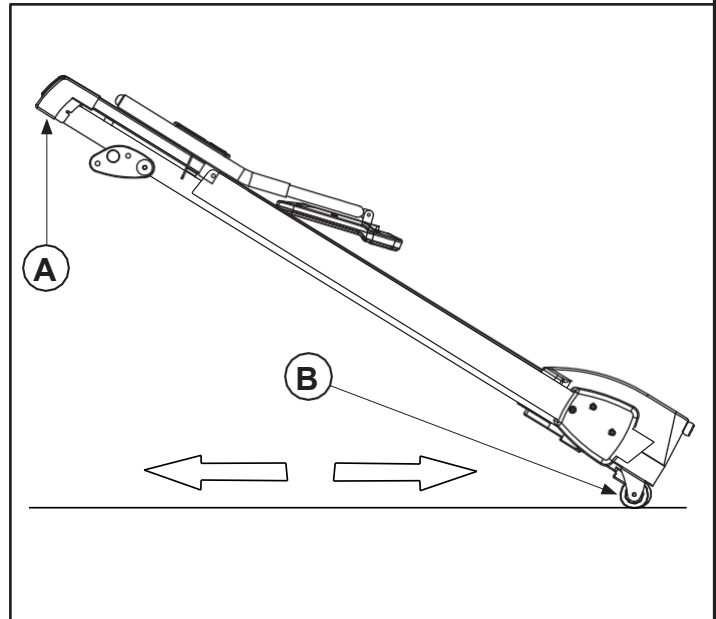
**НЕБЕЗПЕКА**

Перед переміщенням інструменту від'єднайте штекер від розетки.

Переміщення інструменту повинно відбуватися тільки по рівній поверхні, забороняється переміщати інструмент вгору або вниз по схилу.

прилад оснащений двома колесами в передній частині, які необхідні для переміщення.

Для виконання цієї операції необхідно скласти прилад у вертикальне положення, потім взятися руками за задні кути **A** бігової поверхні, підняти та нахилити бігову доріжку так, щоб два колеса для переміщення **B** опинилися на землі, після чого штовхнути бігову доріжку в потрібному напрямку.



2.5

ПІДКЛЮЧЕННЯ ДО ЕЛЕКТРОМЕРЕЖІ



ПЕРЕД ПІДКЛЮЧЕННЯМ ЕЛЕКТРИЧНОГО ШТЕКЕРА

Переконайтеся, що система відповідає вимогам, перевіривши технічні дані, зазначені на табличці.

Переконайтеся, що розетка відповідає типу вилки та має «заземлення».

Переконайтеся, що червоний вимикач мережі знаходиться в положенні «О» — Вимкнено.

Виріб комплектується мережевим кабелем із штекером типу Schuko, який необхідно підключити до відповідної настінної розетки з номінальною напругою до 230 В змінного струму, оснащеної заземленням.

У передній частині моторного відсіку розташований головний вимикач L, за допомогою якого пристрій вмикається та вимикається.

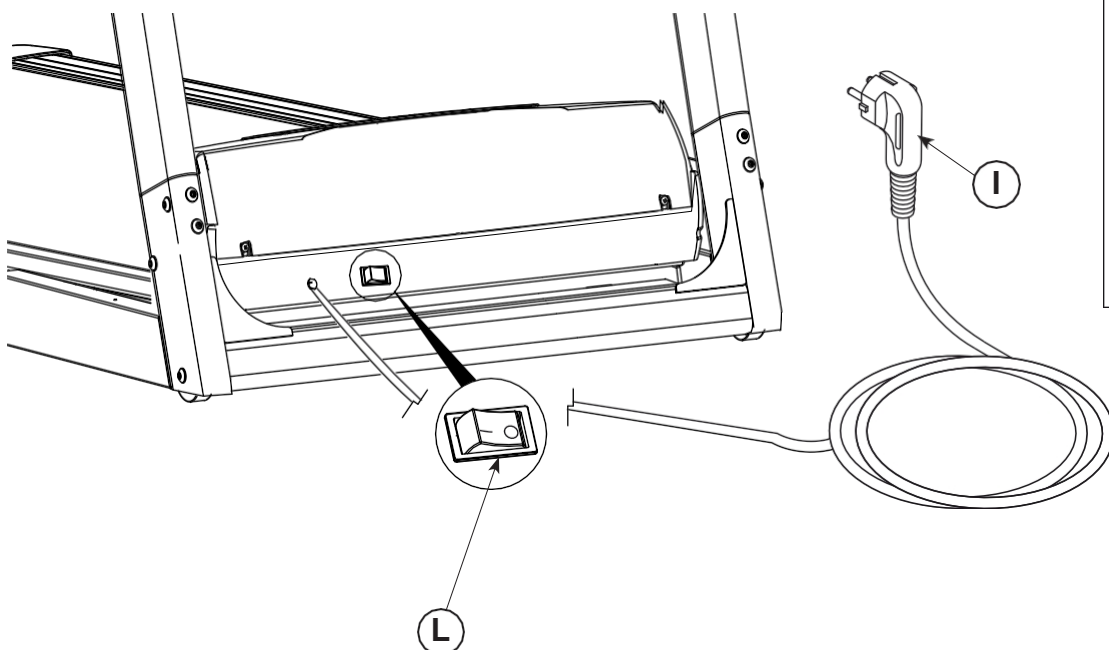


ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ЩОДО ШТЕКЕРА ТА МЕРЕЖЕВОГО КАБЕЛЮ

Підключіть штекер до розетки, яка знаходиться на достатній відстані від виробу, щоб уникнути короткого замикання, яке може бути спричинене краплями поту та водою.

НЕ прокладайте мережевий кабель під рамою та між рухомими елементами системи нахилу.

НЕ використовуйте розгалужувачі або подовжувачі, використовуйте лише адаптери, що відповідають стандарту H.



Перед початком використання виробу рекомендується проконсультуватися з лікарем для перевірки фізичного стану та узгодження з ним особливих запобіжних заходів, пов'язаних із заняттями цією фізичною активністю.

Тим, хто починає використовувати продукт без попередньої підготовки, необхідно дотримуватися обережного підходу, обмежуючи кількість тренувань не більше ніж трьома на тиждень та дотримуючись мінімальних темпів і швидкостей, як для ознайомлення з управлінням консолі, так і для поступового відходу від сидячого способу життя.

Тим, хто вже займається спортом і планує використовувати цей продукт як допоміжний засіб під час тренувань, рекомендується звернутися до персонального тренера для складання програми тренувань та розробки індивідуального плану занять.

Контролюючи серцевий ритм під час тренування, можна націлити свою діяльність на 3 цілі:

- **схуднення:** підтримуючи серцевий ритм на рівні від **60%** до **75%**, можна спалювати калорії без зайвих зусиль;
- **поліпшення дихальної функції:** підтримуючи частоту серцевих скорочень на рівні від **75%** до **85%**, можна тренувати легені, працюючи в аеробному режимі;
- **Покращення серцево-судинної витривалості:** підтримуючи інтенсивність кардіотренувань на рівні від **85%** до **100%**, можна тренувати серце, працюючи в анаеробному режимі.

Використання продукту має відбуватися у три етапи.

РОЗІГРІВ: перед початком тренування з використанням продукту завжди бажано виконати кілька вправ для розігріву та розігріву м'язів, щоб підняти температуру тіла та підготувати серце і легені.

ТРЕНУВАННЯ: починайте з низької інтенсивності, а після розминки поступово збільшуйте інтенсивність вправ, поки частота серцебиття не досягне бажаного порогового значення.

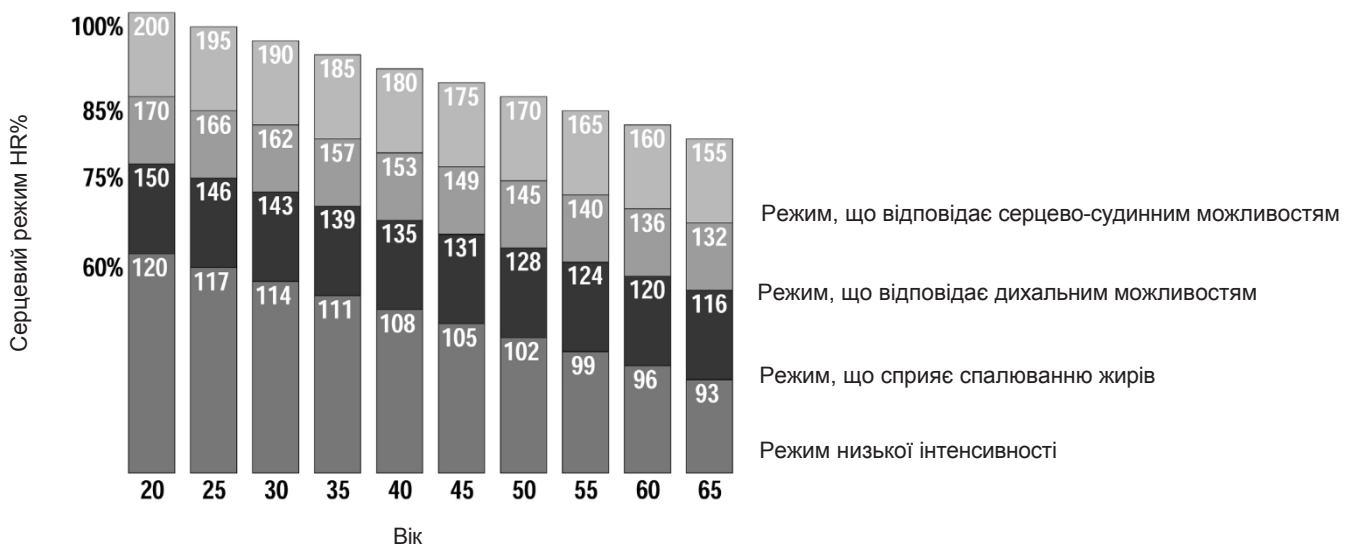
Підтримуйте стабільну частоту серцевих скорочень у бажаному діапазоні відповідно до вашої «мети» (схуднення, поліпшення дихальної функції або поліпшення серцево-судинної системи).

Протягом перших тижнів використання тренувальні сесії не повинні тривати довше 20 хвилин; після набуття впевненості та навичок тривалість сесій можна збільшити до 60 хвилин.

РОЗМИНКА: після закінчення тренування розслабтеся, виконуючи протягом декількох хвилин вправи на розтяжку.



Анаеробні тренування дозволені лише добре підготовленим професійним спортсменам.



3.1

ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ

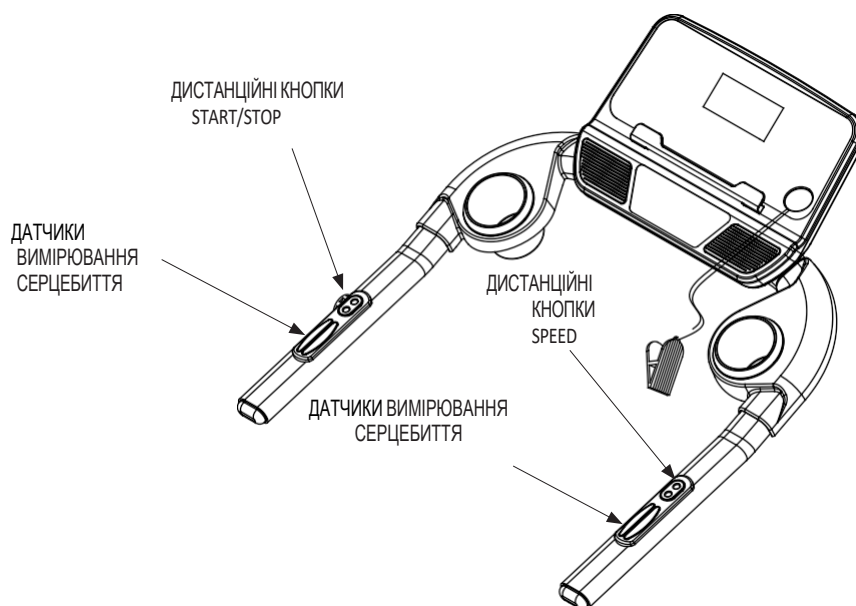


НЕБЕЗПЕКА

- Перед початком тренування правильно закріпіть ключ безпеки, прикріпивши кліпсу до одягу на талії. Якщо ви хочете негайно зупинити бігову доріжку, просто потягніть за шнурок, щоб від'єднати магнітний ключ безпеки від консолі. Щоб продовжити тренування, вставте ключ назад у гніздо на консолі.
- Коли бігова доріжка не використовується, зніміть ключ безпеки та зберігайте його в безпечному місці. Тримайте ключ безпеки подалі від дітей.
- Починайте користуватися тренажером поступово. Користуйтеся поручнями, коли це необхідно. Рухайтесь повільно, коли швидкість бігової доріжки низька. Не зупиняйтеся, коли стрічка рухається.
- Не намагайтеся змінювати напрямок руху та тримайте обличчя та передню частину тіла повернутою до консолі управління.
- Ніколи не вмикайте тренажер, коли хтось знаходиться на стрічці.
- Не використовуйте тренажер одночасно з іншою людиною.
- Почніть тренування, стоячи ногами на бічних платформах; коли стрічка почне рухатися з мінімальною швидкістю, почніть повільно ходити по ній.

Тим, хто збирається використовувати бігову доріжку вперше, слід спочатку ознайомитися з панеллю управління та перевірити роботу доріжки, перш ніж приступати до тренувальної програми.

- Увімкніть тренажер, натиснувши вимикач живлення, червона лампочка на вимикачі загориться, вставте ключ безпеки у відповідний отвір, пульт на мить виконає тест, увімкнувши всі дисплеї, а потім видасть тривалий звуковий сигнал.
- Зайдіть на бігову доріжку з одного боку і встаньте в центральному положенні, тримаючи ноги на бічних підніжках.
- Натисніть кнопку START, щоб одразу розпочати тренування на мінімальній швидкості, тримаючись за поручні, почніть ходити з нормальним ритмом і легкою ходою, деякий час тримайте низьку швидкість, щоб звикнути до відчуття рухомого приладу.
- Коли ви почуветеся комфортно, збільште швидкість обертання бігової доріжки, натиснувши кнопку збільшення ШВИДКОСТІ, і відпустіть поручні, щоб рухатися вільно. Для більшої зручності рекомендується використовувати дистанційні кнопки швидкості, розташовані на поручнях.
- Під час тренування важливо зберігати належну концентрацію, щоб уникнути нещасних випадків.
- Рекомендується дотримуватися правильної позиції під час бігу, дивлячись уперед, і не змінювати положення тіла, особливо на високих швидкостях.
- Під час тренування часто перевіряйте частоту серцебиття, тримаючи обома руками датчики пульсу на поручнях; дані будуть відображатися на дисплеї «PULSE».

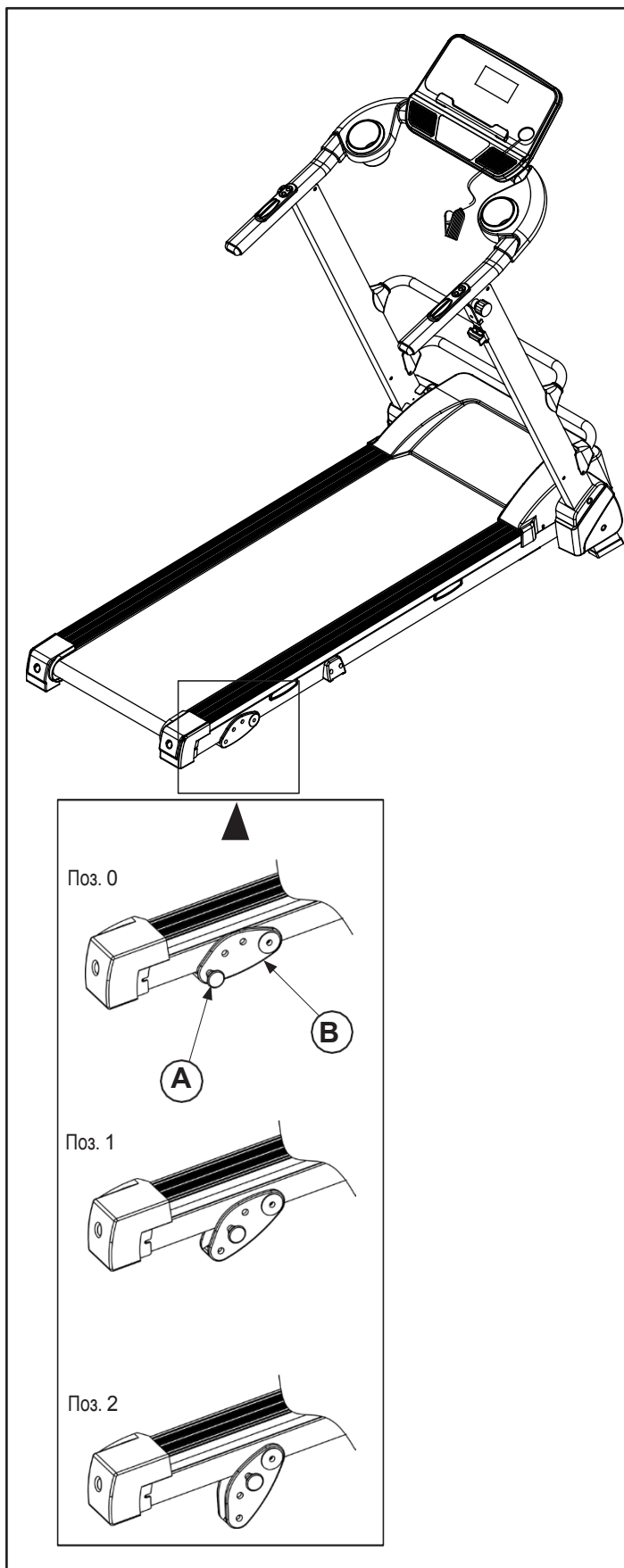


3.2

РЕГУЛЮВАННЯ НАХИЛУ БІГОВОЇ ПОВЕРХНІ

- Бігову доріжку можна вручну регулювати на три рівні нахилу, впливаючи на задні опори.
- Щоб відрегулювати площину ходу, достатньо підняти задню частину площини та встановити перемикаючий штифт **A** рухомої опори **B** в одне з трьох доступних положень (отворів).

ПРИМІТКА: Отвір, обраний у правій ніжці, повинен збігатися з отвором у лівій ніжці.



3.3

ПАНЕЛЬ КЕРУВАННЯ (дисплей)

ЧАС

- Показує хвилини, що минули з початку тренування, або час, що залишився до закінчення встановленої тривалості (хвилини до закінчення тренування).

КАЛОРІЇ

- Показує кількість спалених калорій з початку тренування або залишок до нуля від заданої кількості калорій (*) (калорії наприкінці тренування).

ПУЛЬС

- Коли ви тримаєте обидві ручки поручнів, притуливши долоні до датчиків вимірювання пульсу, на дисплеї відображається частота серцевих скорочень (*).

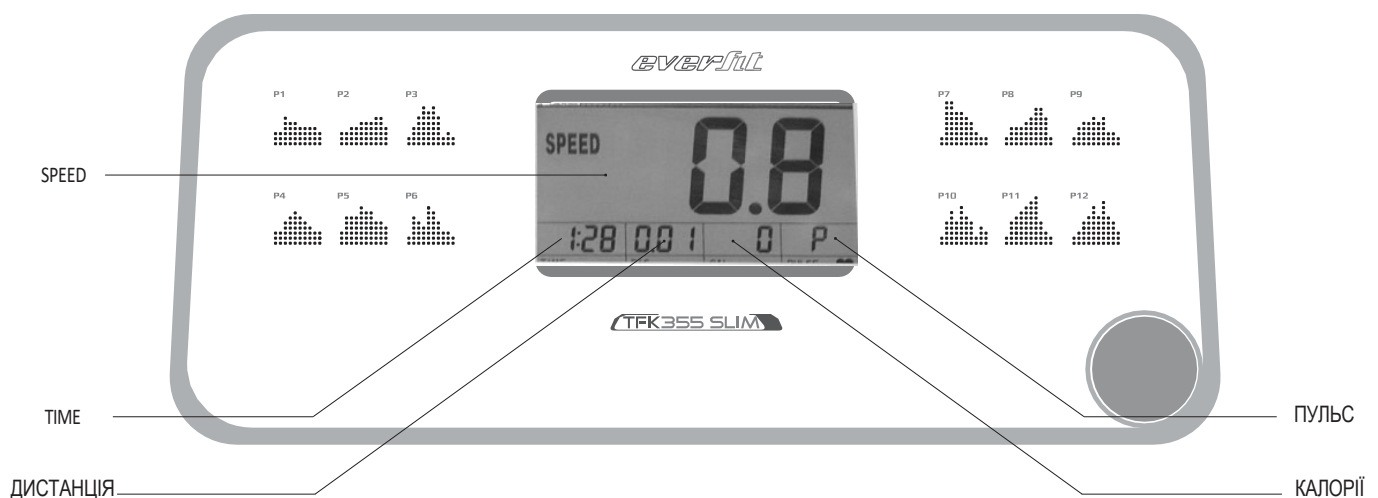
SPEED - Швидкість бігової доріжки

- Показує швидкість бігової доріжки в км/год.

DISTANCE - Пройдена відстань

- Показує загальну відстань, пройдена з початку тренування, або залишок відстані від заданої величини до нуля (відстань до кінця тренування).

(*) Нагадуємо, що вказані виміри є лише приблизними орієнтовними даними і в жодному разі не можуть розглядатися як медичні рекомендації.



СТАРТ

Натисніть кнопку START, щоб розпочати тренування та запустити бігову доріжку у всіх режимах роботи тренажера.

STOP

Натисніть кнопку STOP, щоб зупинити бігову доріжку та завершити тренування.

SPEED +/- (Швидкість бігової доріжки)

- Натискайте кнопки SPEED, щоб збільшити або зменшити швидкість бігової доріжки.
- Під час налаштування параметрів програми вони використовуються для встановлення цільових показників тренування (тривалість, відстань, калорії).

PROG.

- Натисніть кнопку PROG., щоб переглянути доступні програми тренувань: (P01÷P12) або вибрати програму Body Fat Test.

ШВИДКИЙ ВИБІР ШВИДКОСТІ

Коли натискається одна з клавіш швидкого вибору швидкості, бігова доріжка переходить на рівень швидкості, вказаний на наклейці на самій клавіші.

MODE

- Натискання кнопки MODE дозволяє налаштувати тренування на одну з трьох цілей, які можна встановити на власний розсуд: **H1.** тривалість тренування, **H2.** відстань, яку ви плануєте пробігти, **H3.** Кількість калорій, яку планується спалити. Коли під час тренування вводяться значення в полях «Час», «Відстань» або «Калорії», відповідний дисплей починає відлік від заданого значення до нуля, після чого тренування завершується.

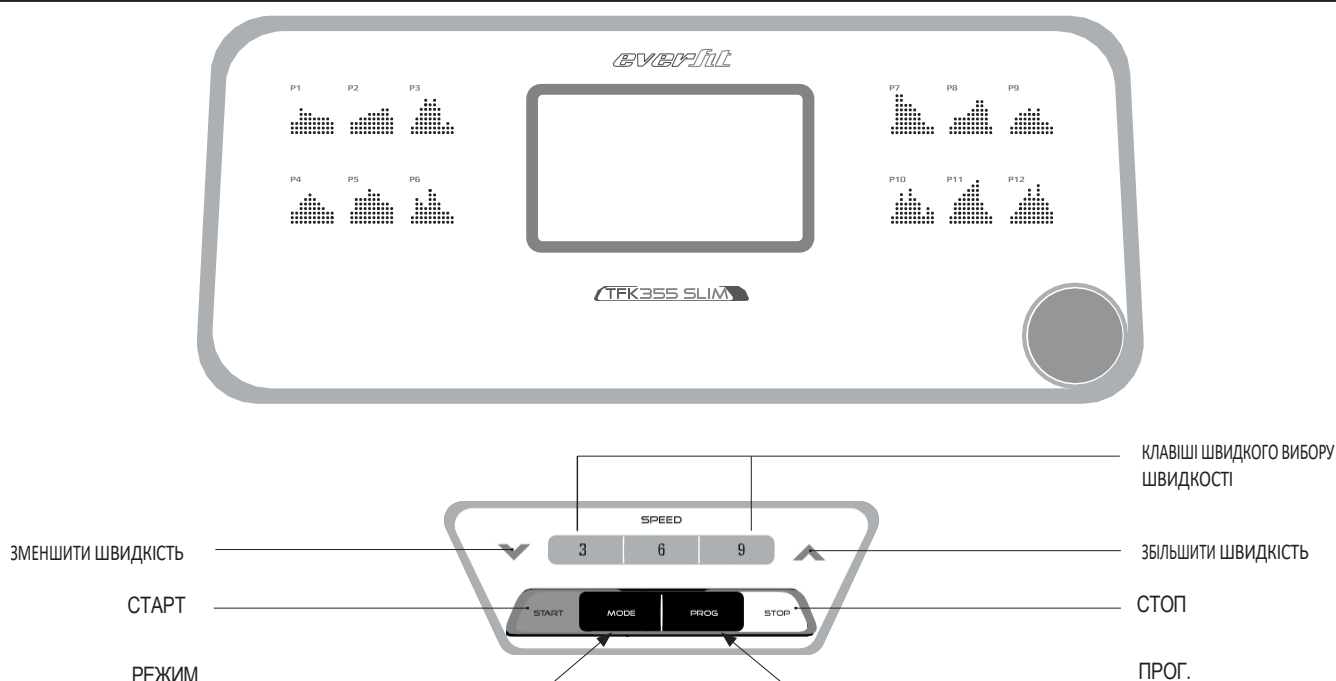
У програмі Body Fat Test кнопка MODE використовується для введення даних користувача (стать, вік, зріст, вага), необхідних для розрахунку Body Fat (відсотка жирової маси).

ДИСТАНЦІЙНІ КНОПКИ НА ПОРУЧНЯХ

На правій поручні розташовані кнопки для зручного регулювання швидкості бігової доріжки. На лівій поручні — кнопки для запуску та зупинки бігової доріжки.

КЛЮЧ БЕЗПЕКИ

Ключ безпеки є дуже важливим елементом безпеки. Виймайте ключ після кожного використання виробу. Вставте ключ безпеки перед початком тренування з виробом; коли ключ не вставлений, консоль залишається вимкненою. Ключ безпеки має шнурок і кліпсу, яку потрібно закріпити на ремені шортів.



УВІМКНЕННЯ ІНСТРУМЕНТУ

- Щоб увімкнути інструмент, натисніть головний вимикач живлення в положення I=ON; загориться вбудований червоний індикатор, що сигналізує про подачу живлення на інструмент. Вимикач розташований у передній частині, поруч з електричним кабелем. Після увімкнення вставте запобіжний ключ у гніздо на консолі; тепер дисплеї виконують діагностику для перевірки сегментів, і на короткий час усі дисплеї загоряться.
- Консоль автоматично вимикається після декількох хвилин бездіяльності.

Користування приладом є простим та інтуїтивним і може здійснюватися у таких різних режимах:

- ручний режим «Швидкий старт»,
- ручний режим відліку (час/відстань/калорії),
- режим попередньо встановлених програм (P01+P12),
- Тест на вміст жиру

ЗУПИНКА ТРЕНУВАННЯ

- Під час виконання вправи натисніть кнопку STOP, щоб зупинити бігову доріжку; швидкість бігової доріжки поступово зменшуватиметься до повної зупинки.
- У режимі STOP комп'ютер залишатиметься увімкненим протягом декількох хвилин, після чого дисплеї вимкнуться у режимі енергозбереження. Щоб вийти з режиму енергозбереження та увімкнути комп'ютер, натисніть будь-яку кнопку.

АВАРІЙНЕ ВИМКНЕННЯ

- Щоб негайно зупинити тренування та зупинити бігову доріжку, витягніть запобіжний ключ із гнізда.

Режим QuickStart

- Увімкніть прилад, перевівши мережевий вимикач у положення ON та вставивши запобіжний ключ.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, потім натисніть START, через 3 секунди стрічка почне рухатися з мінімальною швидкістю.
- Натискайте кнопки SPEED, щоб регулювати швидкість у реальному часі, яка відображається на відповідному дисплеї, або натискайте кнопки швидкого вибору, щоб швидко перейти до відповідних значень швидкості, вказаних на самій кнопці.
- Значення TIME, DISTANCE, CALORIES збільшуються у міру виконання вправи, яка триває до зупинки за допомогою кнопки STOP або виймання ключа.

Режим відліку

- Увімкніть пристрій, перевівши мережевий вимикач у положення ON та підключивши захисний ключ.
- Натисніть кнопку MODE, щоб вибрати одну з трьох цілей тренування: H1=Time, H2=Distance, H3=Calories, щоб визначити, чи буде тренування базуватися на тривалості, відстані або споживанні калорій.
- Встановіть значення «цілі» обраного тренування за допомогою кнопок SPEED. Наприклад, встановіть тривалість тренування на 30 хвилин.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, натисніть START, через 3 секунди бігова доріжка запуститься на мінімальній швидкості.
- Натискайте кнопки SPEED, щоб регулювати швидкість у режимі реального часу, яка відображається на відповідному дисплеї, або натискайте кнопки швидкого вибору, щоб швидко перейти до відповідних значень швидкості, вказаних на самій кнопці.
- TIME відображає зворотний відлік від заданого часу, тоді як DISTANCE та CALORIES збільшують значення у міру виконання вправи.
- Тренування триватиме протягом заданого часу, після чого бігова доріжка поступово сповільниться до повної зупинки. У будь-який момент можна зупинити тренування, натиснувши кнопку Stop або витягнувши запобіжний ключ.

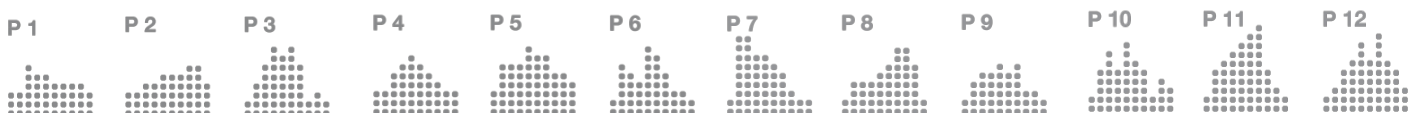
3.6

ПРЕДУСТАНОВЛЕНІ ПРОГРАМИ (P01÷P12)

- Увімкніть пристрій, перевівши мережевий вимикач у положення ON та підключивши запобіжний ключ.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, потім натискайте кнопку PROG., доки не виберете одну з попередньо встановлених програм тренування P01–P12; на дисплеї з'явиться номер програми; продовжуйте натискати PROG., доки не виберете потрібну програму.
- На цьому етапі можна встановити тривалість попередньо встановленої програми або негайно розпочати тренування, натиснувши кнопку START; у цьому випадку тривалість обраної програми становить 30 хвилин.
- Щоб змінити тривалість програми (діапазон 05–99 хвилин, відображається на дисплеї TIME), після вибору програми натискайте кнопки SPEED і встановіть бажану тривалість, а потім натисніть START, щоб розпочати тренувальну програму з заданою тривалістю.
- Кожна тренувальна програма складається з 10 інтервалів, які розподіляються відповідно до встановленої тривалості. Кожному інтервалу відповідає значення швидкості бігової доріжки, яке комп'ютер регулює автономно, відповідно до профілю роботи, передбаченого обраною програмою. У будь-який момент можна змінити швидкість бігової доріжки, натискаючи кнопки SPEED.
- Тренування триватиме протягом заданого часу, після чого бігова доріжка поступово сповільнюватиметься аж до повної зупинки. У будь-який момент можна зупинити тренування, натиснувши кнопку STOP або витягнувши запобіжний ключ.

ЧАС	Тривалість кожної програми поділена на 10 інтервалів з різними швидкостями										
ПРОГ	ШВИДК.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	швидк.	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	швидк.	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	швидк.	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	швидк.	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	швидк.	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	швидк.	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	швидк.	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	швидк.	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	швидк.	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	швидк.	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	швидк.	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	швидк.	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Графічний профіль швидкості у попередньо встановлених програмах



За допомогою датчиків вимірювання пульсу Hand Pulse програма Body Fat Test дозволяє виміряти відсоток жирової маси тіла.

Нагадуємо, що отримані дані є лише приблизним і теоретичним показником, корисним для оцінки прогресу у фізичній формі під час тренувальної програми.



- Усім, хто має кардіостимулятор або інші електронні пристрої, заборонено використовувати програму «Body Fat Test».
- Програму Body Fat Test слід виконувати лише тоді, коли стрічка повністю зупинилася.
- Увімкніть прилад, перевіривши мережевий вимикач у положення ON та вставивши ключ безпеки.
- Станьте на бігову доріжку, тримаючи ноги на бічних підніжках, потім натисніть кнопку PROG, доки на дисплеї не з'явиться програма FAT (Body Fat Test), щоб розпочати процедуру вимірювання відсотка жирової маси користувача.
- Натисніть кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **F-1**, буде запропоновано ввести *стать* користувача, після чого натисніть кнопки SPEED, щоб встановити 01 для чоловіків або 02 для жінок.

- Натисніть ще раз кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **F-2**, з'явиться запит на введення *віку* користувача, після чого натискайте кнопки SPEED, щоб ввести значення.
- Натисніть ще раз кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **F-3**, з'явиться запит на введення *зросту* користувача, після чого натискайте кнопки SPEED для введення даних.
- Натисніть ще раз кнопку MODE, на дисплеї з'явиться **F-4**, з'явиться запит на введення *ваги* користувача, після чого натискайте кнопки SPEED для введення даних.
- Натисніть кнопку MODE, щоб розпочати процедуру вимірювання відсотка жирової маси, на дисплеї з'явиться **F-5**, після чого сильно притисніть обома руками до сенсорних пластин, поки через кілька секунд на дисплеї не з'явиться результат тесту.
- Якщо прилад не може обчислити відсоток жирової маси, це може бути пов'язано з неправильним введенням базових даних користувача або з надто сухою шкірою рук, що не забезпечує оптимального контакту з датчиками. У такому випадку необхідно вийняти ключ безпеки, потім знову вставити його в гніздо та повторити процедуру вимірювання, попередньо злегка зволоживши руки.

Довідкова таблиця, що відповідає показнику **F-5** тесту на вміст жиру в організмі:

	Жінка				Чоловік			
	Струнка	Нормальна	Повна	Огрядна	Струнка	Нормальна	Повна	Огрядна
10-16	< 36	36-46	47-53	> 53	< 20	20-29	30-34	> 34
17-39	< 40	40-50	51-56	> 56	< 22	22-31	32-36	> 36
40-55	< 46	46-58	59-64	> 64	< 23	23-32	33-37	> 37
56-85	< 48	48-60	61-66	> 66	< 24	24-33	34-38	> 38

**НЕБЕЗПЕКА**

Перед тим, як виконувати будь-які операції з чищення або технічного обслуговування, вимкніть прилад за допомогою мережевого вимикача та витягніть штекер живлення з розетки.

**УВАГА**

НЕ використовуйте для чищення легкозаймисті, токсичні або шкідливі речовини, а лише засоби на водній основі та м'які тканини.

НЕ використовуйте розчинники, що містять нафтопродукти, такі як ацетон, бензол або олії, що містять хлорні сполуки, тетрахлорметан, аміак, які можуть пошкодити та роз'їсти пластикові деталі.

- Щотижня очищайте бігову доріжку та бічні платформи, використовуючи губку, змочену водою з нейтральним милом, а також поставте доріжку у вертикальне положення, щоб за допомогою пилососа очистити підлогу під нею.
- Для очищення консолі використовуйте вологу, а не мокру ганчірку.
- Під час чищення інструменту слід бути обережним і не терти панель управління занадто сильно.

ЗМАЩУВАННЯ ПОВЕРХНІ ХОДУ**УВАГА**

Площину ковзання слід змащувати спеціальним силіконовим мастилом приблизно кожні 40–50 годин експлуатації або після тривалого простою, а також у будь-якому разі, коли площа ковзання здається сухою.

**УВАГА**

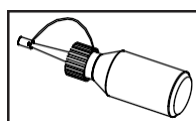
- Змащування площини ходу є важливою операцією і має бути виконано перед використанням.

Відсутність змащення площини ходу призводить до виходу з ладу двигуна та анулює гарантію.

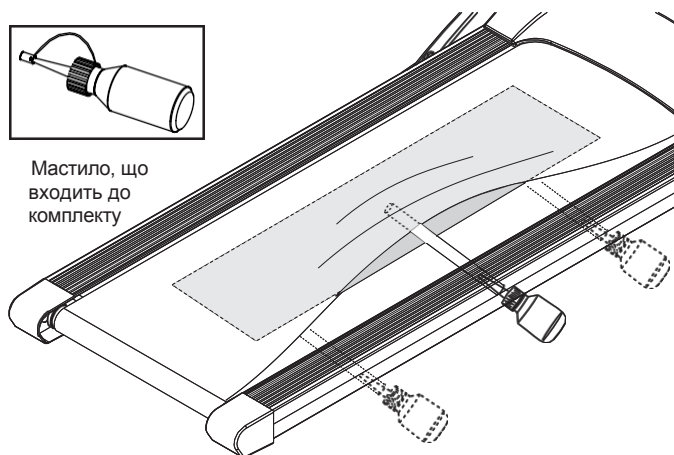
- При першому використанні необхідна велика кількість мастила: при використанні силіконового мастила-спрею – щонайменше 10 розпилень, а при використанні дозатора, що входить до комплекту, – нанести таку кількість, щоб рівень масла знизився на 1 см.

Процедури періодичного змащування площини ковзання:

- Зупиніть стрічку.
- Підніміть край стрічки з лівого боку.
- Використовуючи мастило, що входить до комплекту, нанесіть десять крапель олії під стрічку, намагаючись розподілити її якомога ближче до центру робочої поверхні. Як альтернативу, змащування можна виконати за допомогою балончика з силіконовим мастилом-спреем (не входить до комплекту), зробивши чотири розпилення по дві секунди кожне.
- Повторіть цю процедуру на правій частині стрічки.
- Увімкніть бігову доріжку на мінімальній швидкості та пройдіться по ній протягом декількох хвилин, щоб розподілити мастило по біговій поверхні.



Мастило, що входить до комплекту



ПІДНІМІТЬ КОВРИНУ З ОБОХ БОКІВ І ЗМАСТИТЬ ЦЕНТРАЛЬНУ ЧАСТИНУ ПОВЕРХНІ

4.1

НАТЯГ- ЦЕНТРУВАННЯ СТІЧКИ



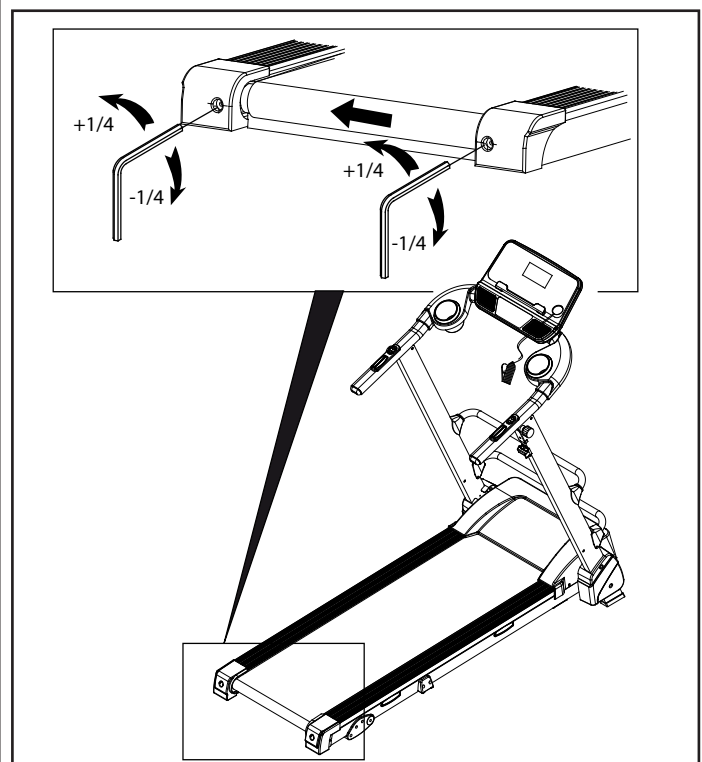
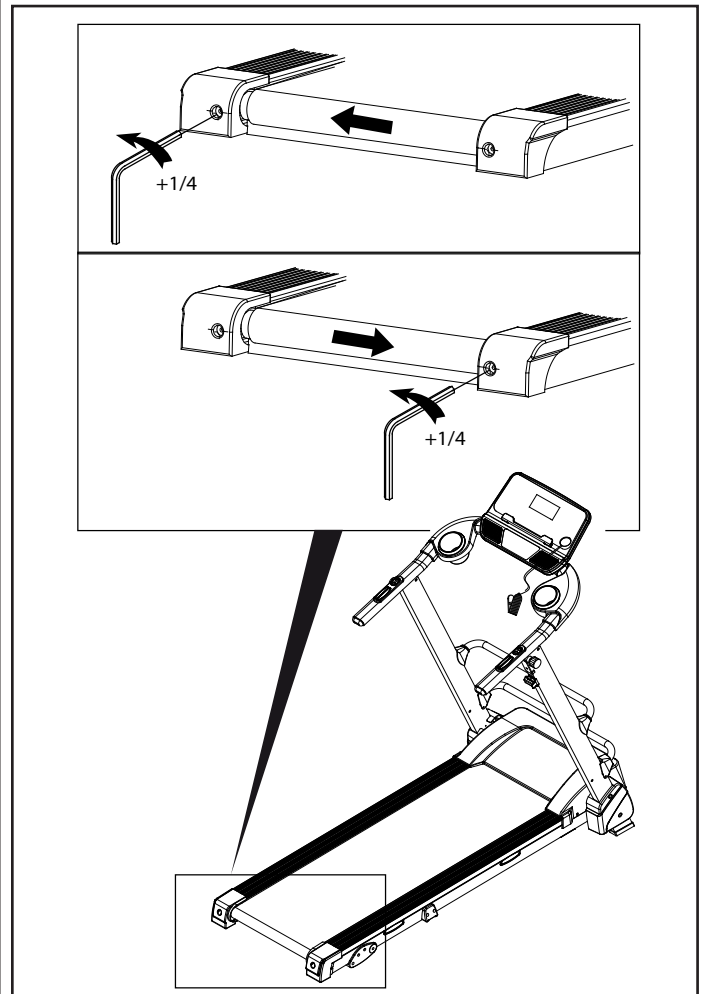
Перед виконанням операцій центрування або натягування вимкніть інструмент за допомогою мережевого вимикача та витягніть штекер живлення з розетки.

- Якщо рухома стрічка під час обертання має тенденцію зміщуватися вправо, необхідно відрегулювати правий регулювальний гвинт, повертаючи його за годинниковою стрілкою по чверті обороту за раз.
- Після кожного регулювання запустіть стрічку, щоб перевірити ефективність втручання.
- Якщо стрічка продовжує зміщуватися вправо, просто поверніть гвинт ліворуч на чверть обороту проти годинникової стрілки. Ті самі правила застосовуються, якщо стрічка має тенденцію зміщуватися вліво.



Повертайте натяжні гвинти не більше ніж на 1/4 обороту за раз.
Надмірне натягнення стрічки може призвести до передчасного зносу роликів, подушок та двигуна.

- Якщо стрічка недостатньо натягнута, закрутіть обидва гвинти на чверть обороту за годинниковою стрілкою; якщо, навпаки, стрічка занадто натягнута, відкрутіть гвинти на чверть обороту проти годинникової стрілки.



5,0

ВИВЕДЕННЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ - УТИЛІЗАЦІЯ



Символ сміттового бака з хрестиком зверху вказує на те, що реалізовані товари підпадають під дію європейської директиви RoHS щодо утилізації відходів електричного та електронного обладнання (RAEE).

Маркування CE вказує, що продукт повністю відповідає директиві RoHS 2011/65/EC і жоден з електричних та електронних компонентів, вбудованих у продукт, не містить рівнів певних речовин, що вважаються небезпечними для здоров'я людини, які перевищують передбачені норми.



Цей виріб НЕ можна утилізувати як побутові відходи, його необхідно утилізувати окремо (у країнах Європейського Союзу), здаючи у відповідні пункти збору, призначені для утилізації та переробки таких виробів.

Garlando S.p.A. заохочує дбайливе ставлення до природи та здоров'я людини також за межами Європейського Союзу та сподівається, що будуть дотримуватися місцеві правила утилізації та переробки, використовуючи, коли це можливо, роздільний збір електричного та електронного обладнання, а також численних компонентів (таких як залізо, мідь, пластик, тощо), які можна відновлювати та використовувати повторно.

6.0

Для замовлення запасних частин зверніться до розбірного креслення, яке знаходиться на наступній сторінці.

У замовленні запасних частин необхідно вказати наступну інформацію:

1. Марка та модель виробу - див. табличку на виробі
2. Назва деталі, що підлягає заміні - див. список запасних частин
3. Номер деталі - див. розбірний креслення
4. Необхідна кількість.
5. Адреса та інформація для доставки — див. бланк замовлення запасних частин, що додається до посібника

Для більшої чіткості оформлюйте замовлення, використовуючи копію бланка замовлення запасних частин, що міститься у вкладенні до цього посібника картці, разом із Гарантійним талоном.

Замовлення запасних частин необхідно здійснювати у письмовій формі, факсом або електронною поштою за вказаними нижче контактними даними:

Цей каталог може дещо відрізнятися від фактичного продукту; у ньому можуть бути відсутні оновлення, які виробник вніс у цей час. У разі труднощів із розумінням креслень та описів зверніться до Центру технічної підтримки за номером: +39 0143/318500

[illegible]

6.2

СПИСОК ЗАПЧАСТИН

Поз.	Опис	К-т	Поз.	Опис	Кількість
A1	Рама приладу	1	C9	Електронна плата живлення	1
A3L	Ліва стійка	1	C10	Датчики виявлення пульсу + кнопки старт/стоп	1
A3R	Правий стояк	1	C11	Датчики виявлення пульсу + кнопки регулювання швидкості	1
A4	Рама приладової панелі	1	C13	Захисний ключ (Safety key)	1
A6	Кронштейн для фільтра мережі	1	C14	Одинарний кабель	1
A11	Кронштейн для кріплення двигуна	1	C15	Мережевий кабель	1
A16	З'єднувальна пластина поруччя	2	C17	Кабельне з'єднання консолі, нижня частина	1
A17	Опорна пластина консолі	1	C18	З'єднувальна проводка	1
A20	Запобіжний механізм блокування поручнів	1	C20	Тороїдальний сердечник	1
A21	Ручка для фіксації стійок	1	C21	Мережевий трансформатор	1
A22	Армувальна планка	1	C22	Мережевий фільтр	1
A26	Підвісна скоба	2	C27	Одинарний кабель	2
B1	Комп'ютерна плата та дисплей	1	D3	Шестигранний ключ M5	1
B1-1	Накладка з трафаретним друком для консолі	1	D13	Гвинт M8x15 мм	1
B1-2	Мембранна кнопкова панель	1	D15	Гвинт M8x40 мм	8
B1-3	Передня панель консолі	1	D16	Гвинт M8x45 мм	4
B1-5	Полиця для планшета або смартфона	1	D19	Самозатискна гайка M6	4
B2	Задня панель консолі	1	D20	Самозатискна гайка M8	10
B3	Ограничувач ходу повороту консолі	2	D22	Плоска шайба M6	6
B4	Заглушка для поручнів	2	D23	Плоска шайба M8	15
B11L	Пластикова накладка на ліву стійку	1	D24	Розрізна шайба M5	1
B11R	Пластикова накладка на правий стояк	1	D25	Розрізна шайба M8	6
B13	Верхня кришка моторного відсіку	1	D29	Гвинт M6x45 мм	1
B14	Нижня кришка моторного відсіку	1	D30	Гвинт M6x60 мм	2
B15	Бічна платформа	2	D31	Гвинт M8x20 мм	4
B16L	Захисний кожух заднього ролика, лівий	1	D35	Гвинт M8x80 мм	1
B16R	Захисний кожух заднього ролика, правий	1	D36	Гвинт з хрестоподібною головкою M6x25 мм	2
B17	Коліщатко для переміщення	2	D43	Гвинт з хрестоподібною головкою M4x20 мм	2
B18	Силіконовий мастильний матеріал	1	D45	Гвинт з хрестоподібною головкою M5x15 мм	7
B19	Кабельний затискач	1	D46	Гвинт з хрестоподібною головкою M5x20 мм	2
B20	Кругла заглушка	2	D47	Саморізний гвинт ST4,2x16 мм	21
B27	Кругла амортизуюча еластомерна вставка	6	D52	Саморізний гвинт ST4,2x16 мм	12
B31	Квадратна гумова накладка	2	D60	Гвинт з хрестоподібною головкою M6x20 мм	6
B32	Овальний амортизуючий еластомер	4	D63	Штифт для вибору рухомої ноги	2
B34	Гумовий профіль для полиці	1	D66	Шайба	2
B40	Рухома ніжка, що регулюється на 3 рівні	2	D71	Гвинт M8x15 мм	4
B46	Гумова опора для рухомої ніжки	2	D75	Саморізний гвинт ST4,2x8 мм	14
B49	Циліндр для фляги	2	D81	Гвинт з хрестоподібною головкою M6x16 мм	10
B54	Циліндричний гумовий відбійник	2	D85	Ліва ручка M16	1
B55	Кутова полиця з пластику	3	D86	Права ручка M16	1
B56	Квадратна заглушка	2	D91	Саморізний гвинт ST4,2x20 мм	2
B60L	Лівий пластиковий відсік для пляшки	1	D96	Гвинт з хрестоподібною головкою M6x12 мм	6
B60R	Правий пластиковий відсік для пляшки	1	D97	Гвинт з хрестоподібною головкою M6x45 мм	2
B71	Кріплення для запобіжного гачка	1	D98	Пружина	2
B72	Затискний гачок для фіксації стійок	1	D99	Пружина	1
B73	Санка для фіксування штифта	1	D100	Гвинт з хрестоподібною головкою M5x16 мм	4
B74	Пластикова кришка 1	2			
B75	Пластикова кришка 2	2			
C1	Головний двигун	1			
C2	Ходова стрічка	1			
C3	Задній ролик	1			
C4	Передній валик зі шків	1			
C5	Платформа	1			
C7	Ремінь приводу	1			
C8	Мережевий вимикач	1			

Стаття 1. ВИЗНАЧЕННЯ

- 1.1 Продукти:** під Продуктами розуміються Продукти Fitness Home, тобто спортивне обладнання, що реалізується компанією GARLANDO SPA під торговою маркою Everfit, для фізичних вправ у домашніх умовах та виключно для спортивних цілей, а не для терапевтичних та/або реабілітаційних.
- 1.2 Гарантія:** під Гарантією розуміється договірна гарантія, запропонована компанією GARLANDO SPA на умовах, наведених нижче.
- 1.3 Невідповідність:** невідповідність Продукту призначенню, для якого він був спеціально розроблений та виготовлений.
- 1.4 Споживач:** під Споживачем розуміється будь-яка фізична особа, яка купує Продукти для приватного використання.
- 1.5 CAT:** під цим терміном розуміється Центр технічної підтримки, уповноважений компанією GARLANDO SPA здійснювати ремонт та/або заміну Продукту.
- 1.6 Гарантійний талон:** це форма, яку необхідно заповнити онлайн на сайті: www.everfit.it або, у разі неможливості використання онлайн-сервісу, паперова форма, що додається до цього посібника, яку необхідно заповнити та надіслати до GARLANDO SPA.
- 1.7 Заявка на втручання:** під цим розуміється процедура повідомлення про невідповідність та заявка на втручання, що здійснюється шляхом заповнення відповідної форми на порталі: www.assistenza.garlando.it або, у разі неможливості скористатися онлайн-сервісом, шляхом звернення за номером 0143/318540 з 9:00 до 12:00, з понеділка по п'ятницю.
- 1.8 Інструкція з експлуатації:** під Інструкцією з експлуатації мається на увазі буклет, виданий Споживачеві, в якому описані інструкції, вказівки та застереження, спрямовані на забезпечення правильного монтажу та належного функціонування Продукту, а також його технічного обслуговування.

Ст. 2 ТЕРМІН ДІЇ ГАРАНТІЇ, УМОВИ ЇЇ ДІЇ ТА ВТРАТА ПРАВ

- 2.1** GARLANDO SPA гарантує придатність Продукту до використання, для якого він був спеціально розроблений та сконструйований, а саме до спортивного використання, і, зокрема, надає гарантію на Продукт щодо можливих дефектів відповідності протягом 24 місяців з моменту поставки.
Ця Гарантія є єдиною, що надається компанією GARLANDO SPA: жодна третя сторона, включаючи, зокрема, авторизованих дилерів та CAT, не може змінювати умови Гарантії або видавати, у будь-якій формі, інші гарантійні заяви.
- 2.2** Ця Гарантія є дійсною та чинною стосовно Продукту GARLANDO SPA, придбаного Споживачем в Італії виключно у авторизованого дилера, та не порушує прав, визначених Споживачеві італійським законодавством та положеннями європейських директив.
- 2.3** З урахуванням положень пунктів 2.10, 2.11 та 2.12 щодо повідомлення про можливі невідповідності, Споживач зобов'язаний підтвердити за допомогою документа, виданого авторизованим продавцем (наприклад, касового чека), дату доставки Продукту, назву авторизованого продавця та ідентифікаційні дані Продукту. Отже, для забезпечення дії Гарантії необхідно належним чином зберігати вищезазначену документацію разом із Гарантією, що додається до цього посібника.
- 2.4** З метою забезпечення найкращого функціонування стандартної гарантії споживачеві необхідно заповнити гарантійний талон онлайн на сайті: www.everfit.it або, у разі неможливості скористатися онлайн-сервісом, надіслати належним чином заповнений паперовий гарантійний талон поштою на адресу GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32, Zona industriale, D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL).
- 2.5** Гарантія передбачає безкоштовний ремонт або заміну деталей, що входять до складу Продукту, які мають дефекти відповідності, про які Споживач своєчасно та в установленому порядку повідомив шляхом негайного надсилання належним чином заповненої та підписаної Заяви про втручання, які були виявлені персоналом CAT і пов'язані з діями або бездіяльністю виробника. Буде проведена заміна всього Продукту замість ремонту або заміни окремих компонентів у випадку, якщо останні заходи є об'єктивно неможливими або надмірно обтяжливими.
- 2.6** Відповідно до положень «Кодексу про захист прав споживачів», вважається, що недоліки відповідності, які виявилися протягом ШЕСТИ місяців з моменту доставки Товару, існували вже на той момент, за винятком випадків, коли таке припущення суперечить характеру Товару або недоліку відповідності. Після закінчення цього строку обов'язок доведення наявності недоліку відповідності на момент доставки Товару покладатиметься на Споживача.
- 2.7** Заміна всього Продукту або його окремого компонента не призводить до продовження терміну дії Гарантії. Гарантія закінчується через 24 місяці з дати поставки оригінального Продукту.
- 2.8** Протягом терміну дії Гарантії послуги, передбачені нею, будуть надані в повному обсязі та абсолютно безкоштовно службам технічної підтримки (CAT).
- 2.9** У разі, якщо неможливо провести ремонт безпосередньо за адресою проживання Споживача, а також у випадку, якщо Товар або його компоненти потребують ремонту у самому офісі компанії GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 – D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL), Споживач несе відповідальність за витрати за відправку Продукту, що підлягає ремонту або заміні, до зазначеного місця. У такому випадку всі ризики, пов'язані з транспортуванням Продукту, несе Споживач, і в жодному разі GARLANDO SPA не несе відповідальності за можливі пошкодження Продукту або його компонентів під час транспортування, здійсненого Кур'єром та/або Перевізником. Якщо Споживач буде відсутній на момент доставки відремонтованого або заміненого Продукту до його місця проживання кур'єром та/або перевізником, уповноваженим GARLANDO SPA, на нього покладатимуться витрати, належні кур'єру/перевізнику за наступні відправлення, які повинні бути сплачені кур'єру/перевізнику безпосередньо Споживачем під час доставки Продукту.

2.10 Споживач втрачає права, передбачені Гарантією, якщо не повідомить про невідповідність товару протягом ДВОХ місяців з моменту її виявлення, відповідно до порядку, описаного в ст. 1.7 — «Заявка на обслуговування».

2.11 Після отримання повідомлення та перевірки наявності підстав для дії Гарантії, CAT зв'яжеться зі Споживачем, призначивши відповідний візит до його місця проживання, де буде проведено відповідне втручання у розумний строк. Цією метою розумність строку оцінюється з урахуванням часу, який зазвичай необхідний для проведення втручання з боку CAT за місцем проживання Споживача та/або для можливих необхідних відправлень Продуктів або їх компонентів.

2.12 Споживач зобов'язаний бути доступним за своїм місцем проживання у призначений час зустрічі з технічним спеціалістом (CAT). У разі невиконання цього зобов'язання компанія GARLANDO SPA залишає за собою право стягнути витрати та гонорари, сплачені нею своєму технічному спеціалісту (CAT) у зв'язку із запланованим, але не виконаним втручанням з вини Споживача.

Стаття 3. ВИКЛЮЧЕННЯ З ГАРАНТІЇ

- 3.1** Гарантія прямо **виключається** у випадках:
 - недотримання інструкцій, вказівок та застережень, спрямованих на забезпечення правильного встановлення/монтажу та нормального функціонування Продукту;
 - недбалості та/або недбалості у використанні та обслуговуванні Продукту;
 - використання Продукту в терапевтичних та/або реабілітаційних цілях;
 - неправильне використання Продукту;
 - несанкціоноване втручання у Продукт;
 - використання Продукту для цілей, відмінних від тих, для яких Продукт був спеціально розроблений/спроектований;
 - пошкодження, спричинені транспортуванням або відправленням Продукту;
 - пошкодження, спричинені дефектами електромережі: переважанню струму, перенапругою; у тому числі внаслідок атмосферних розрядів;
 - ремонт, виконаний сервісними центрами, не авторизованими компанією GARLANDO SPA;
 - ремонт виробу користувачем самостійно, за винятком випадків, коли ремонт або заміна деталей дозволені Сервісним центром GARLANDO SPA;
 - дефекти відповідності, які з будь-яких причин жодним чином не можуть бути пов'язані з діями або бездіяльністю виробника.
- 3.2** Правила правильного встановлення/монтажу, використання та технічного обслуговування Продукту містяться в цьому посібнику з експлуатації, який є невід'ємною частиною Гарантії.
- 3.3** Вважається, що зношення, яке є наслідком нормального використання Продукту та його компонентів, **НІЯК не може** вважатися дефектом відповідності і, отже, не може бути покрито цією Гарантією.
 - Щодо продукту «БІГОВА ДОРІЖКА» зазначається, що зношення при нормальному використанні стосується, зокрема, таких компонентів: ролики, бігова поверхня, стрічка, накладка, ремінь, ущільнювачі, ручки, знімні деталі, аксесуари та витратні матеріали загалом.
 - Що стосується продукту BIKE, зазначається, що зношування при нормальному використанні стосується, зокрема, таких компонентів: педалі та ремінці, сидло, приводний ремінь, ущільнювачі, ручки, знімні деталі, аксесуари та витратні матеріали загалом.
- 3.4** Гарантія **НЕ** поширюється на роботи, пов'язані з установкою Продукту та підключенням до систем електропостачання.

Стаття 4. ПЕРЕДБАЧЕНЕ ВИКОРИСТАННЯ ТА НЕПРАВИЛЬНЕ ВИКОРИСТАННЯ ПРОДУКТУ

- 4.1** З огляду на те, що даний Продукт призначений виключно для спортивного використання, компанія GARLANDO SPA рекомендує використовувати його лише після отримання від лікаря відповідного сертифіката про фізичну придатність.
- 4.2** Компанія GARLANDO SPA не несе жодної відповідальності за можливі збитки, які можуть, прямо чи опосередковано, бути заподіяні людям, домашнім тваринам та майну внаслідок недотримання всіх інструкцій, вказівок та застережень, що містяться у відповідній інструкції з експлуатації.
- 4.3** Зокрема, заявляється, що Продукт абсолютно не придатний для терапевтичного та/або реабілітаційного використання, і що виробник жодним чином не несе відповідальності за можливі травми або виникнення захворювань, пов'язаних з таким неналежним використанням.

Стаття 5. ЗБИТКИ, ЗАВДАНІ CAT

- 5.1** Компанія GARLANDO SPA не несе відповідальності за шкоду, заподіяну людям, домашнім тваринам та майну, яка може бути спричинена одним із CAT під час проведення ремонтних робіт Продукту та/або його заміни чи заміни його компонента; відповідно, Споживач зобов'язується направляти будь-які вимоги про відшкодування збитків безпосередньо до CAT, відмовляючись від будь-яких позовів та/або претензій до компанії GARLANDO SPA.

Ст. 6 КІНЦЕВИЙ ТЕРМІН ГАРАНТІЇ

- 6.1** За винятком випадків, передбачених попередніми пунктами, після закінчення двадцятичотиримісячного гарантійного терміну всі витрати на ремонт та/або заміну компонентів Продукту повністю покладаються на Споживача.



GARLANDO SPA

Вулиця Реджоне П'ємонт, 32 — Промислова зона D1 15068
— Поццоло Формігаро (AL) — Італія www.everfit.it —
info@everfit.it