

TCORX
FITNESS IN MOTION

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



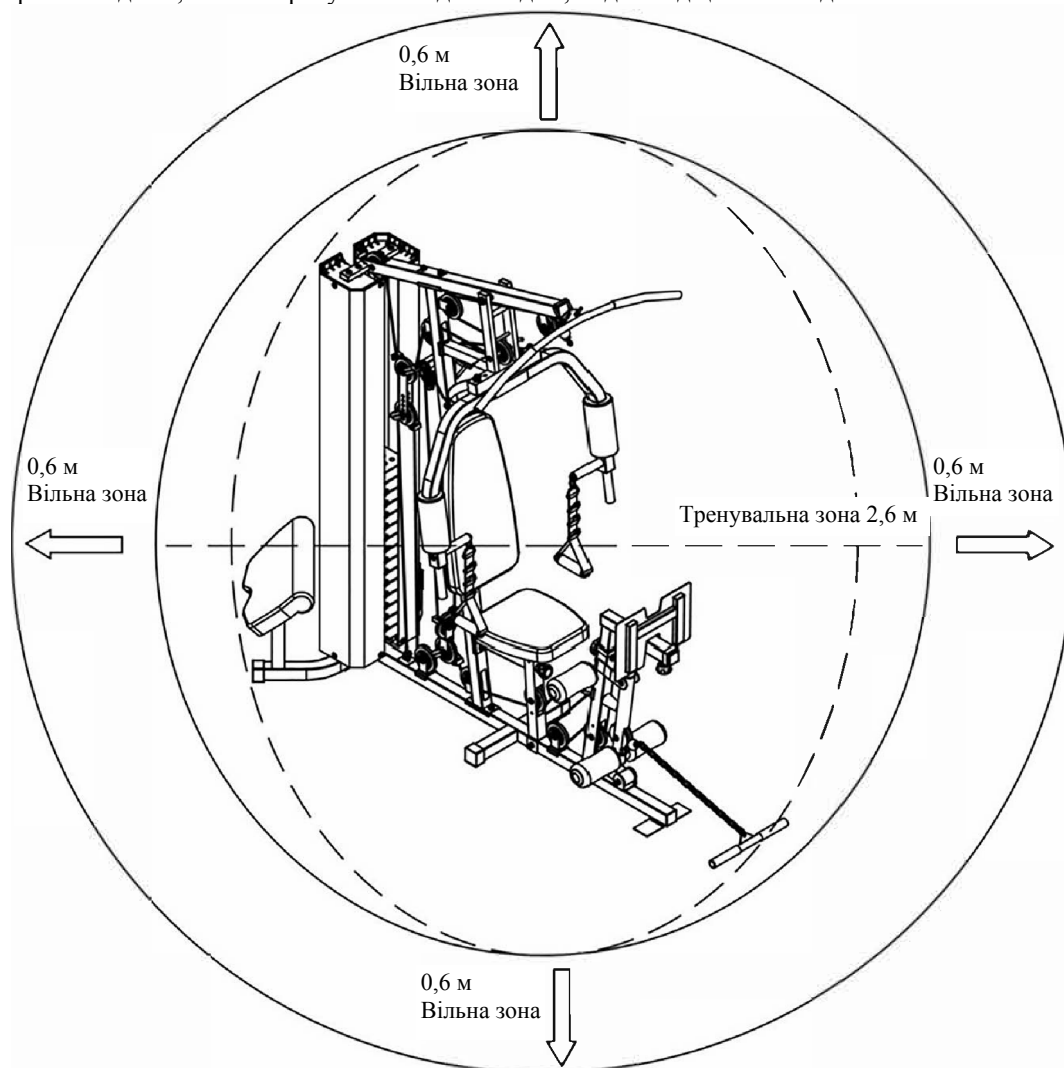
MSX50





Інформація стосовно безпеки

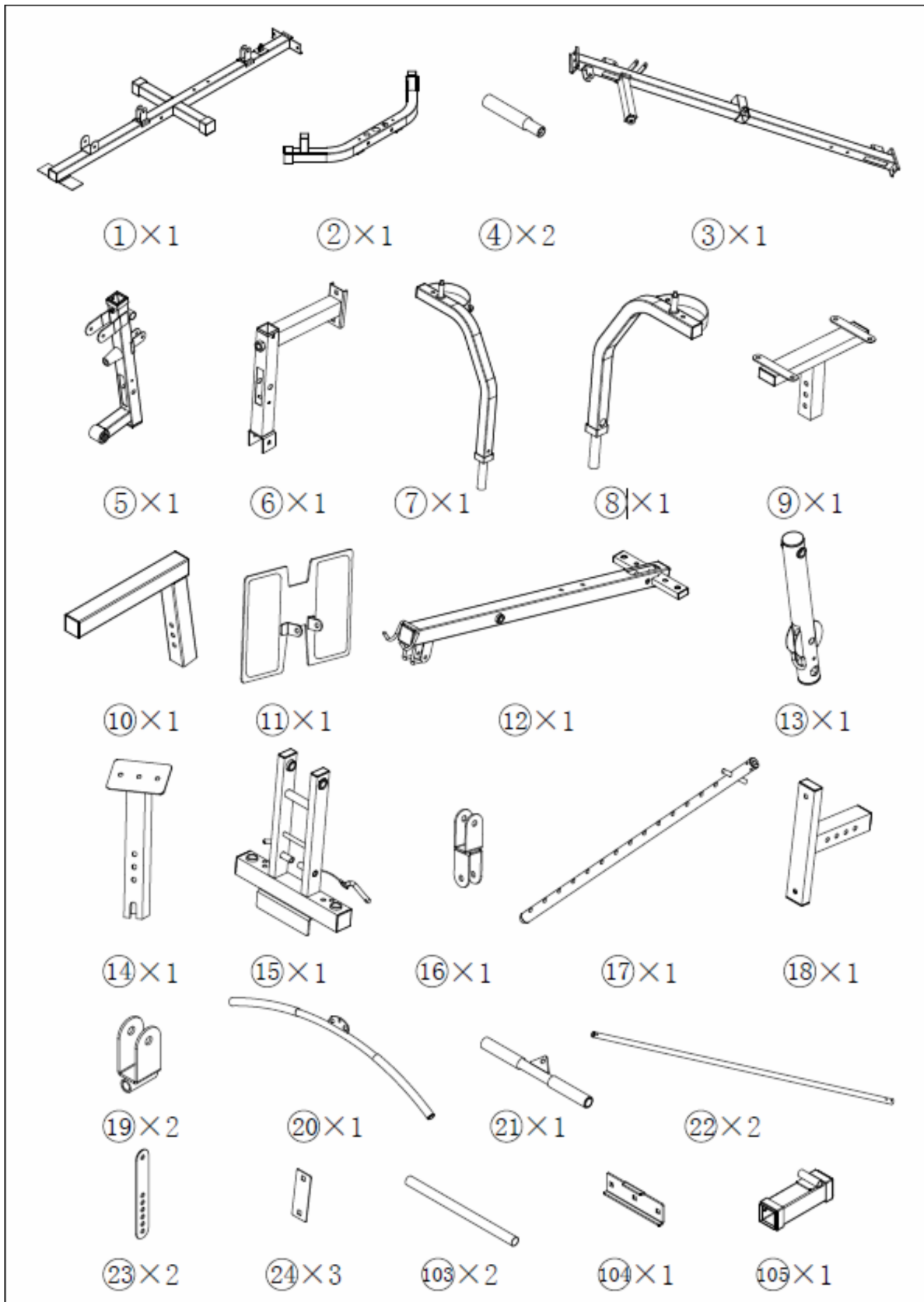
- Вільна зона повинна бути щонайменше на 0,6 м більшою за тренувальну зону в тих напрямках, звідки здійснюється доступ до обладнання. Вільна зона повинна також включати зону для аварійного демонтажу. Якщо обладнання розташоване поруч, величина вільної зони може бути спільною. Тримайте дітей, які не перебувають під наглядом, подалі від цього обладнання.



Компоненти - Запчастини

Будь ласка, перевірте наявність усіх деталей, перелічених нижче.

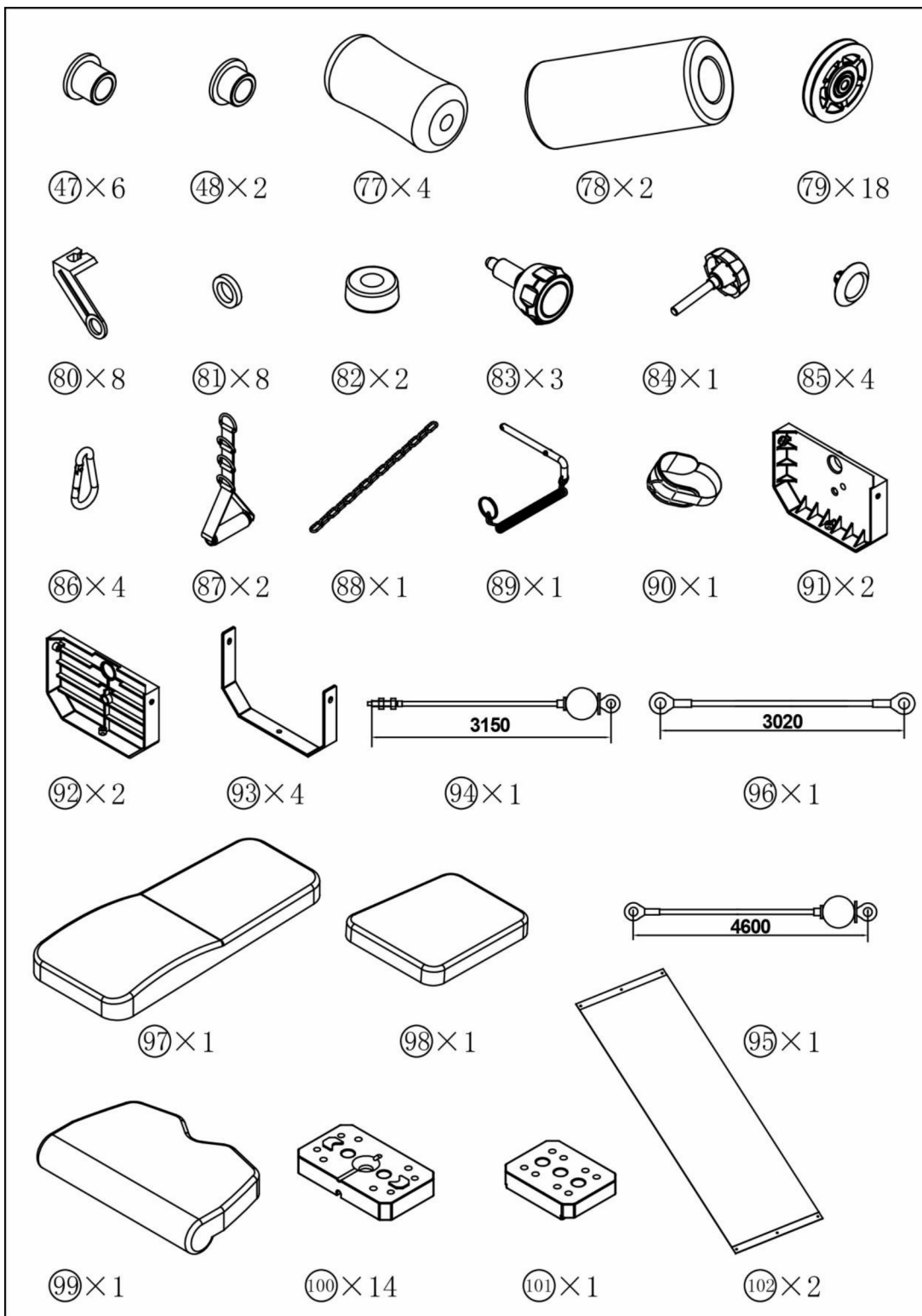
Примітка: Деякі комплектуючі меншого розміру можуть бути попередньо встановлені до більш великих деталей. Будь ласка, ретельно перевірте, перш ніж зв'язуватися з нами стосовно будь-яких відсутніх комплектуючих.



Компоненти - Запчастини

Будь ласка, перевірте наявність усіх деталей, перелічених нижче.

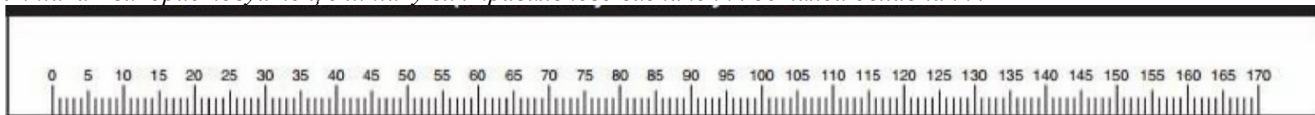
Примітка: Деякі комплектуючі меншого розміру можуть бути попередньо встановлені до більш великих деталей. Будь ласка, ретельно перевірте, перш ніж зв'язуватися з нами стосовно будь-яких відсутніх комплектуючих.



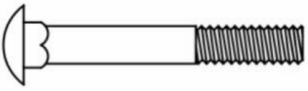
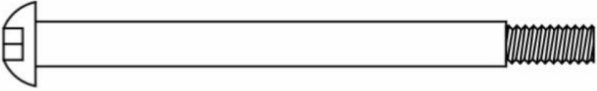
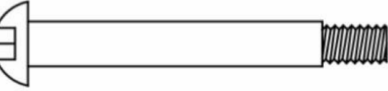
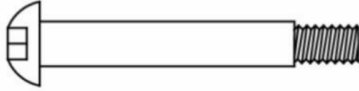

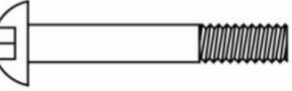

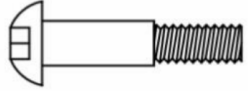
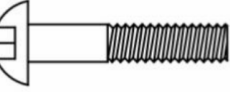
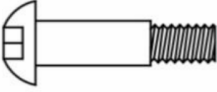
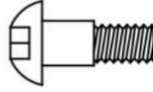
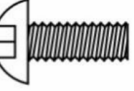
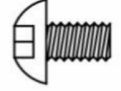
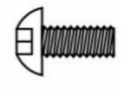








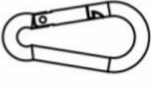




Компоненти - Кріплення

Примітка: Вказана нижче кількість є правильною для складання. У деяких випадках може бути поставлено більше компонентів, ніж фактично потрібно. Деякі менші компоненти можуть бути попередньо встановлені на більші компоненти.

Лінійка - використовуйте цю лінійку для правильного визначення деталей обладнання



25  Φ 1657xM10 SWIVEL AXLE 1PCS	26  Φ 16158xM10 SWIVEL AXLE 1PCS	
27  M10x70 Carriage bolt 9PCS	28  M10x140 Allen bolt 1PCS	
29  M10x90 Allen bolt 1PCS	30  M10x80 Allen bolt 1PCS	50  ST4.8x15 Philips Screw 4PCS
31  M10x65 Allen bolt 5PCS	32  M10x60 Allen bolt 1PCS	33  M10x50 Allen bolt 4PCS
34  M10x50 Allen bolt 2PCS	35  M10x45 Allen bolt 9PCS	36  M10x28 Allen bolt 3PCS
37  M10x25 Allen bolt 8PCS	38  M10x16 Allen bolt 2PCS	39  M8x18 Allen bolt 6PCS
40  M8x40 Allen bolt 2PCS	41  ST6x20 philips srew 12PCS	42  Φ 6 washer 12PCS
43  Φ 8 washer 8PCS	44  Φ 10washer 63PCS	45  Big Φ 10.5 washer 4PCS
46  M10 Aircraft nut 36PCS	49  M6x16 Philips bolt 2PCS	86  7# Gourd hook 4PCS
 Allen keys 5, 6, mm	88  15 joint Chain 1PCS	

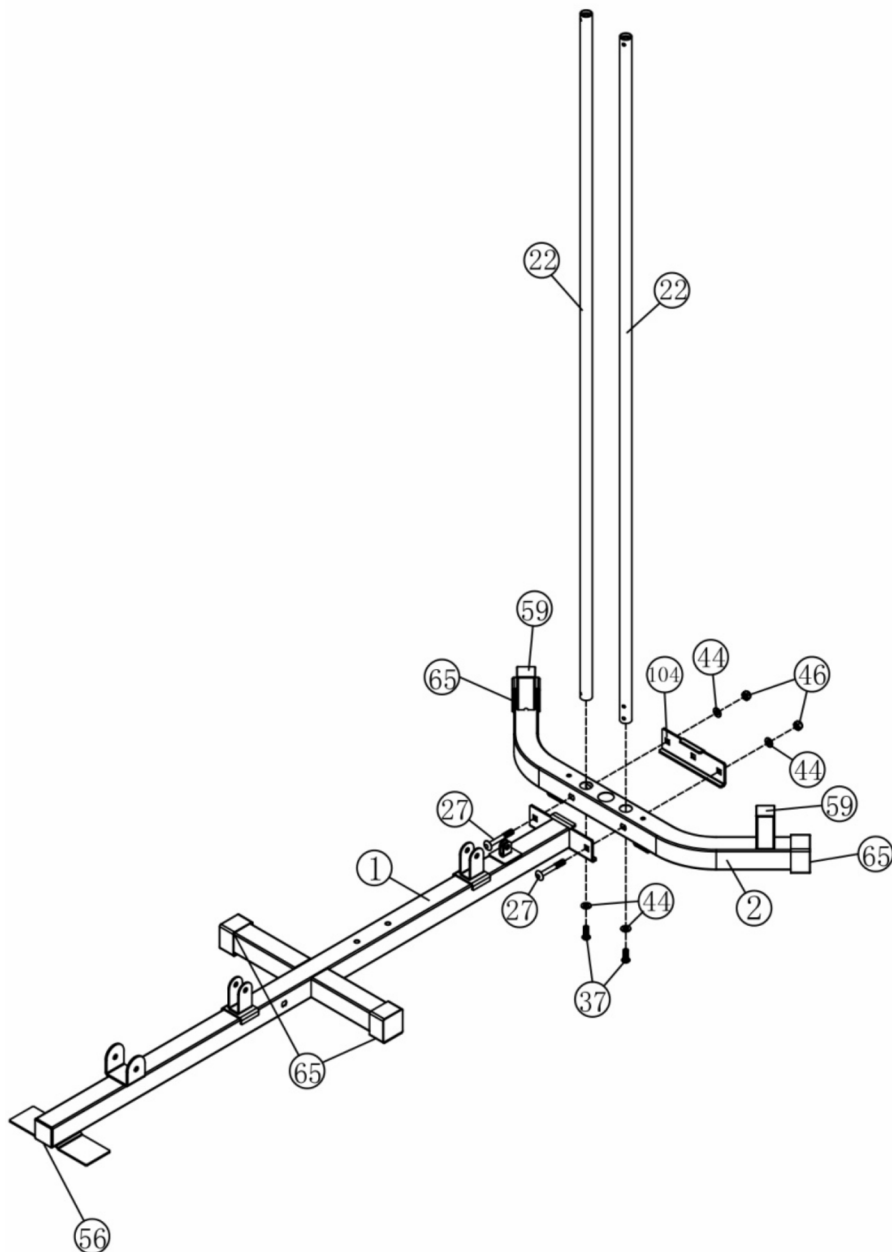
Інструкція зі складання

КРОК 1

- Вставте напрямні штанги (22#) в отвори заднього стабілізатора (2#). Закріпіть їх за допомогою 2 шт. болтів з внутрішнім шестигранником M10 x 25 мм (37) та 2 шт. шайб Φ 10 мм (44#).
- Прикріпіть базову раму (1#) до заднього стабілізатора (2#). Закріпіть їх за допомогою 2 шт. M10x 70мм болтів із квадратним підголівком (27#), П-подібного кронштейна (104#), 2 шт. Φ 10мм шайб (44#) та 2 шт. M10

авіаційних гайок (46#).

Примітка: □50X1.5 заглушка (56#), □38X1.5 заглушка (59#), □50 заглушка (65#) вже встановлені на заводі.



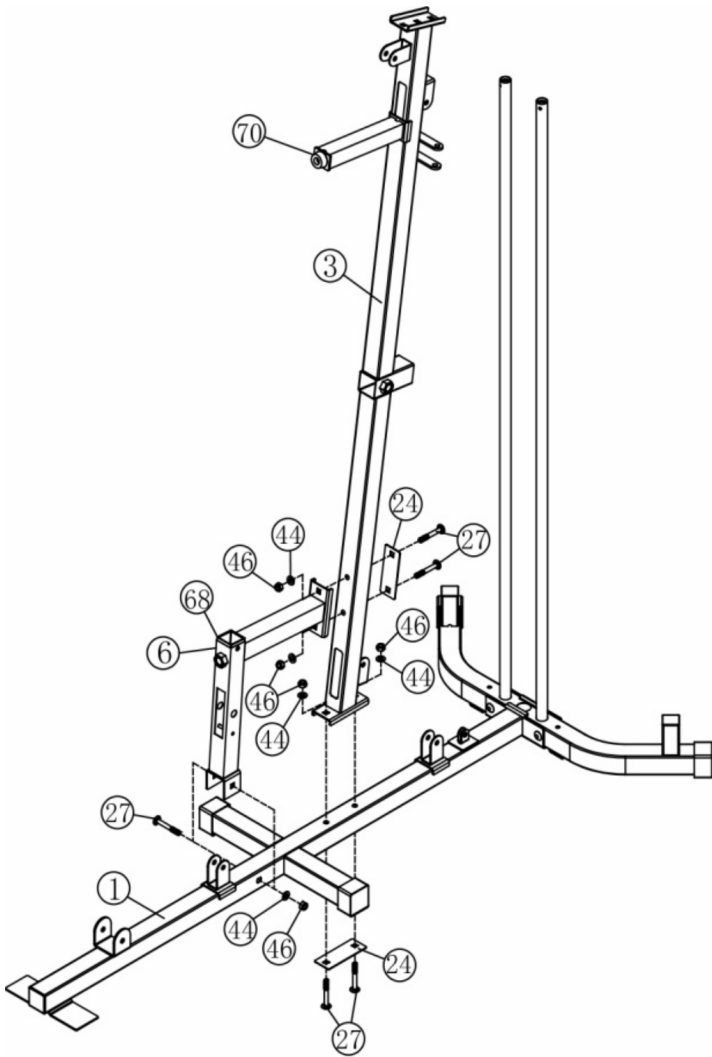
КРОК 2

Прикріпіть передню вертикальну раму (3#) до базової рами (1#). Ретельно вирівняйте отвори і закріпіть їх за допомогою 2 болтів M10*70 (27#), 1 кронштейна (24#), 2 шайб φ10 (44#) і 2 авіаційних гайок M10 (46#).

Прикріпіть один кінець опори подушки сидіння (6#) до передньої вертикальної рами (3#) і закріпіть їх за допомогою 2 шт. M10*70 болтів із квадратним підголовком(27#), 1 шт. кронштейна (24#), 2 шт. шайб φ 10 (44#), 2 шт. авіаційних гайок M10 (46#).

Прикріпіть інший кінець опори подушки сидіння (6#) до базової рами (1#), закріпіть їх за допомогою 1 шт. M10*70 болта із квадратним підголовком(27#), 1 шт. φ 10 шайб (44#), 1 шт. M10 авіаційних гайок (46#).

Примітка: □45X□38 втулка (68#), гумовий амортизатор (70#) вже були встановлені на заводі.



КРОК 3

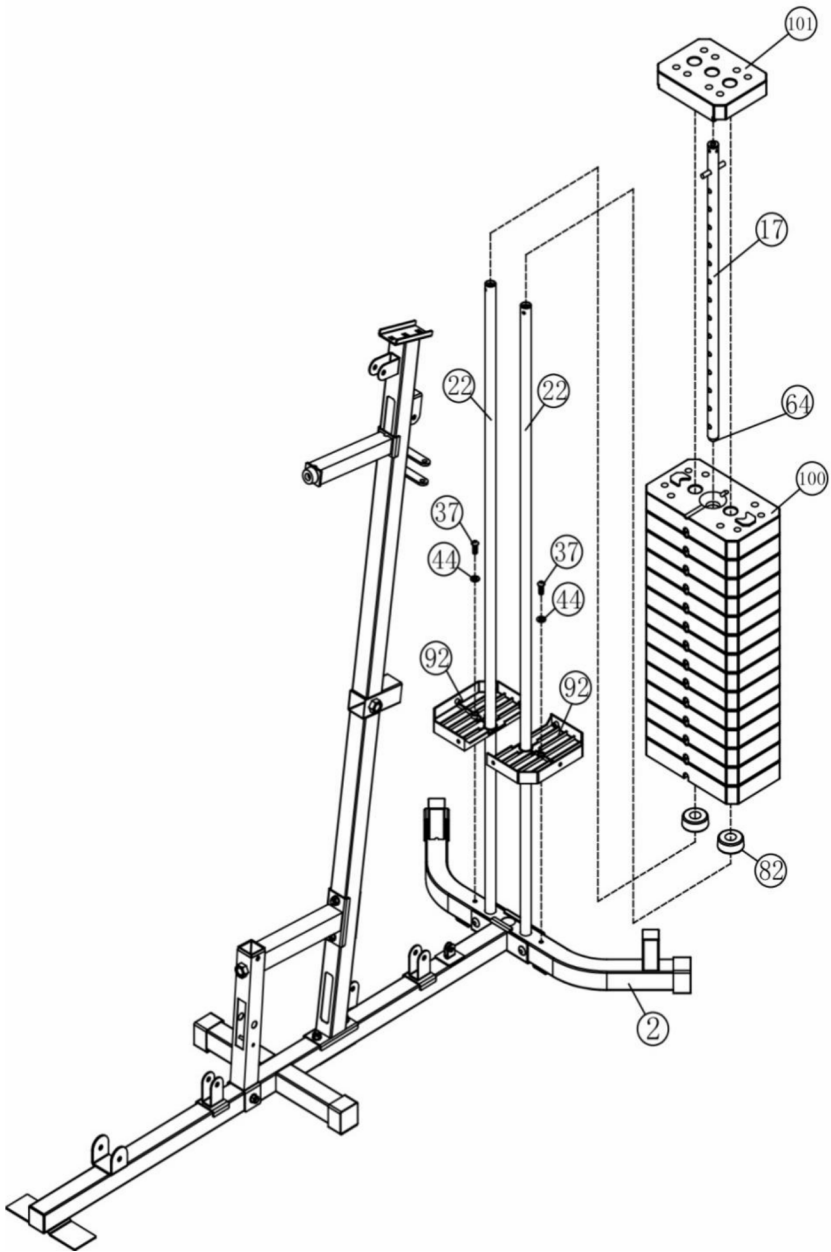
Розмістіть 2 кронштейни кришки нижнього вагового штабеля вздовж направляючої штанги та закріпіть їх за допомогою 2 болтів із внутрішнім шестигранником M10*25 (37#) і 2 шайб ф10 (44#).

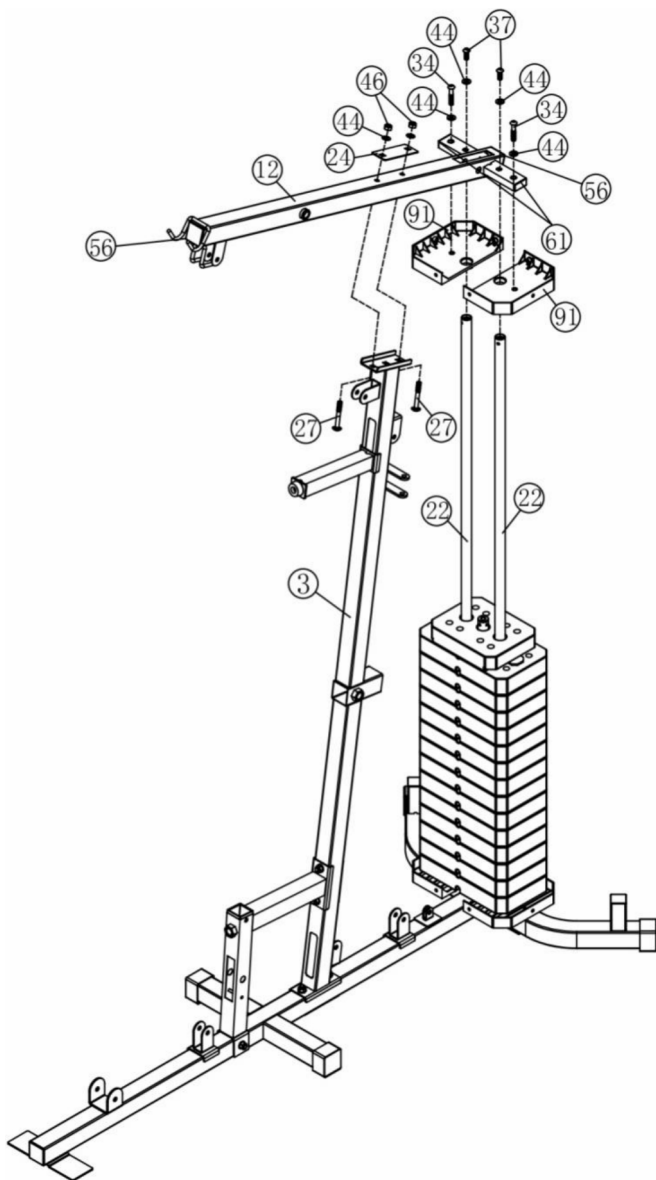
Помістіть 2 шт. гумового амортизатора (82#) уздовж прямої штанги зверху вниз.

Розмістіть 14 шт. вагових плит (100#) уздовж напрямних штанг (22#) зверху вниз, вставте шток перемикавання передач (17#) у центральний отвір вагових плит. Потім знову встановіть вагову штангу (101#).

Переконайтеся, що всі прорізи спрямовані назад і вперед.

Примітка: торцева заглушка Ф25Х2.0 (64#) вже встановлена на заводі.



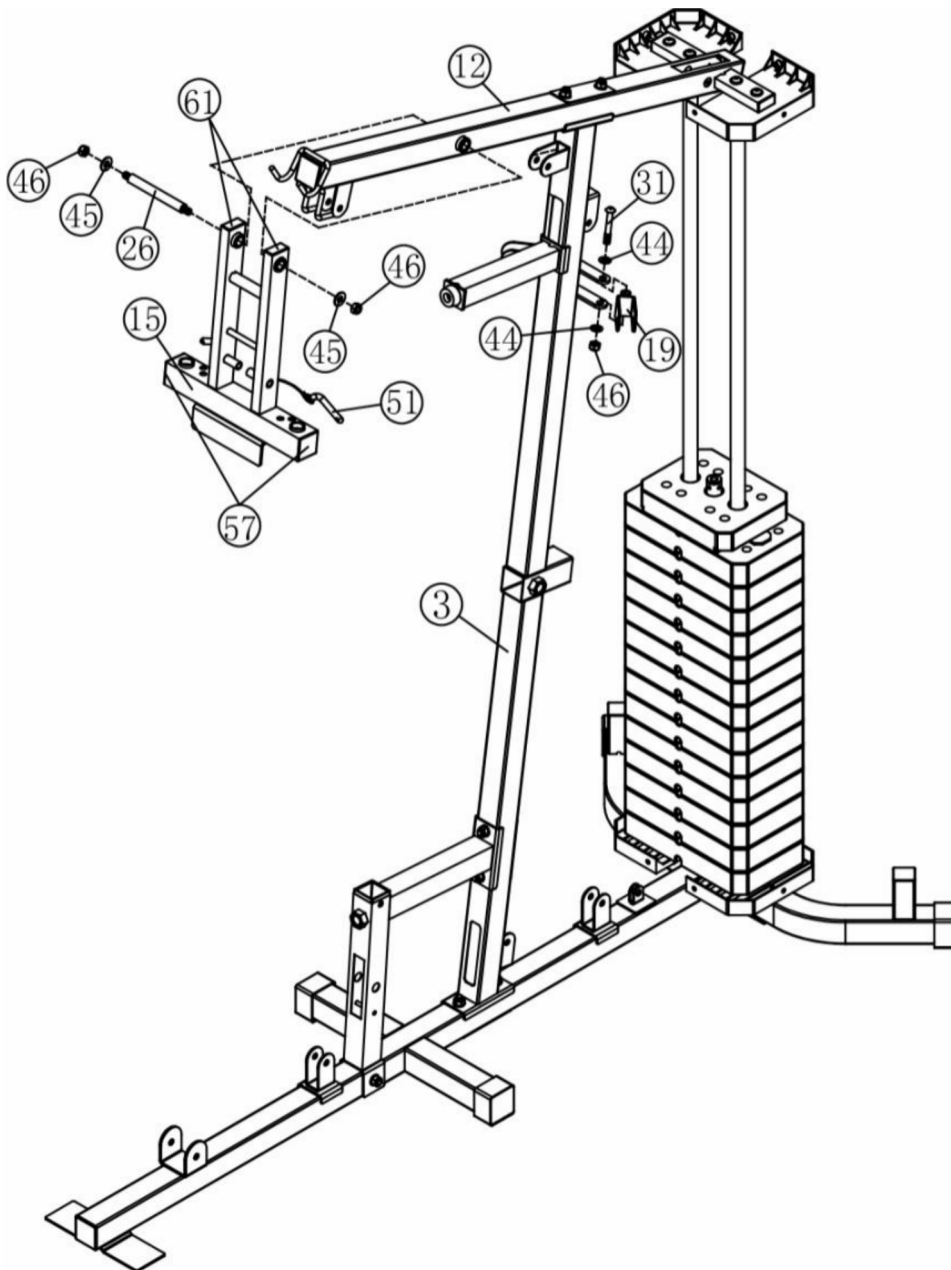
**КРОК 4**

Помістіть 2 верхні кришки кронштейнів штабелів ваги (91#) уздовж напрямних штанг, а потім встановіть верхню раму (12#) на передню вертикальну раму (3#) і напрямні штанги (22#).

Закріпіть кінець верхньої рами з напрямною штангою та верхньою кришкою кронштейна штабелів ваги за допомогою 2 шт. M10*50 болтів із внутрішнім шестигранником (34#), 2 шт. M10*25 болтів із внутрішнім шестигранником (37#) та 4 шт. \varnothing 10 шайб (44#). (44#).

Закріпіть верхню раму за допомогою напрямної штанги разом з 2шт. M10*70 болтів із квадратним підголовком (27#), 1шт. кронштейном (24#), 2шт. шайбами \varnothing 10 (44#) та 2шт. авіаційними гайками M10 (46#).

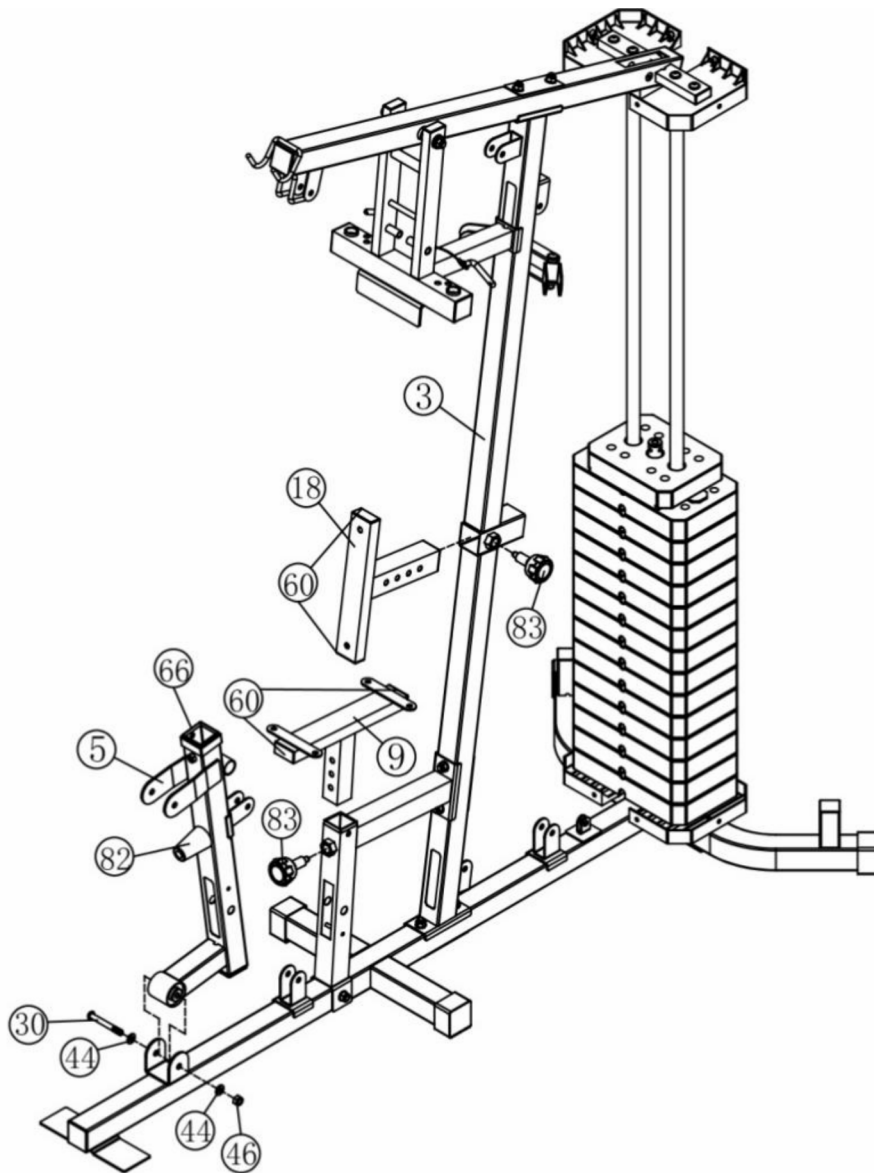
Примітка: \square 50X1,5 торцева заглушка (56#), \square 40X1,5 торцева заглушка (61#) вже встановлені на заводі.

**КРОК 5**

Прикріпіть передню раму для преса (15#) до верхньої рами (12#), закріпіть їх за допомогою 1 шт. осі (26#), 2 шт. шайб ф 25Xф 10.5X ф 1.5 (45#) та 2 шт. авіаційних гайок М10 (46#).

Прикріпіть кронштейн поворотного шківа (19#) до опори, як показано на малюнку, і закріпіть його за допомогою 1 шт. болта з внутрішнім шестигранником М10Х65 (31#), 2 шт. шайби ф 10 (44#) і 1 шт. авіаційної гайки М10 (46#). Повторіть аналогічну процедуру для встановлення другого кронштейна.

Примітка: торцева заглушка 20X40X1.5 (61#) вже була встановлена на заводі.



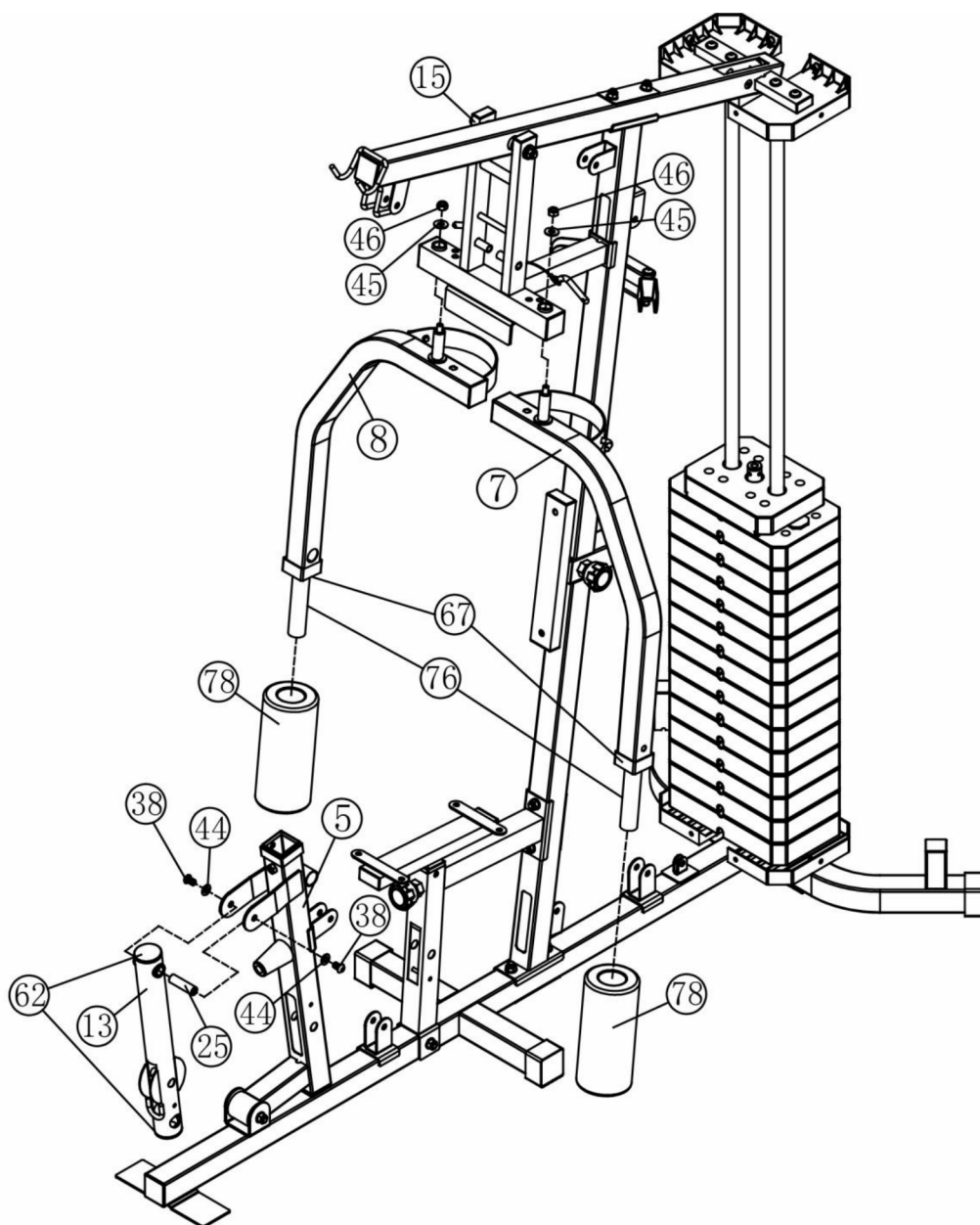
КРОК 6

Прикріпіть передню опорну раму (5#) до базової рами, закріпіть їх за допомогою 1шт. M10*80 болтів із внутрішнім шестигранником (30#), 2шт. ф 10 шайб (44#), 1шт. M10 авіаційних гайок (46#).

Вставте опору для регулювання подушки сидіння (9#) в отвір опори для подушки сидіння, виберіть потрібну висоту за допомогою ручки фіксатора (83#).

Вставте опору подушки спинки (18#) в отвір і виберіть потрібне положення за допомогою стопорної ручки (83#).

Примітка: Заглушка 20X50X1,5 (60#), □50X□45 рукав (66#), гумовий амортизатор (82#) вже встановлені на заводі-виробнику.

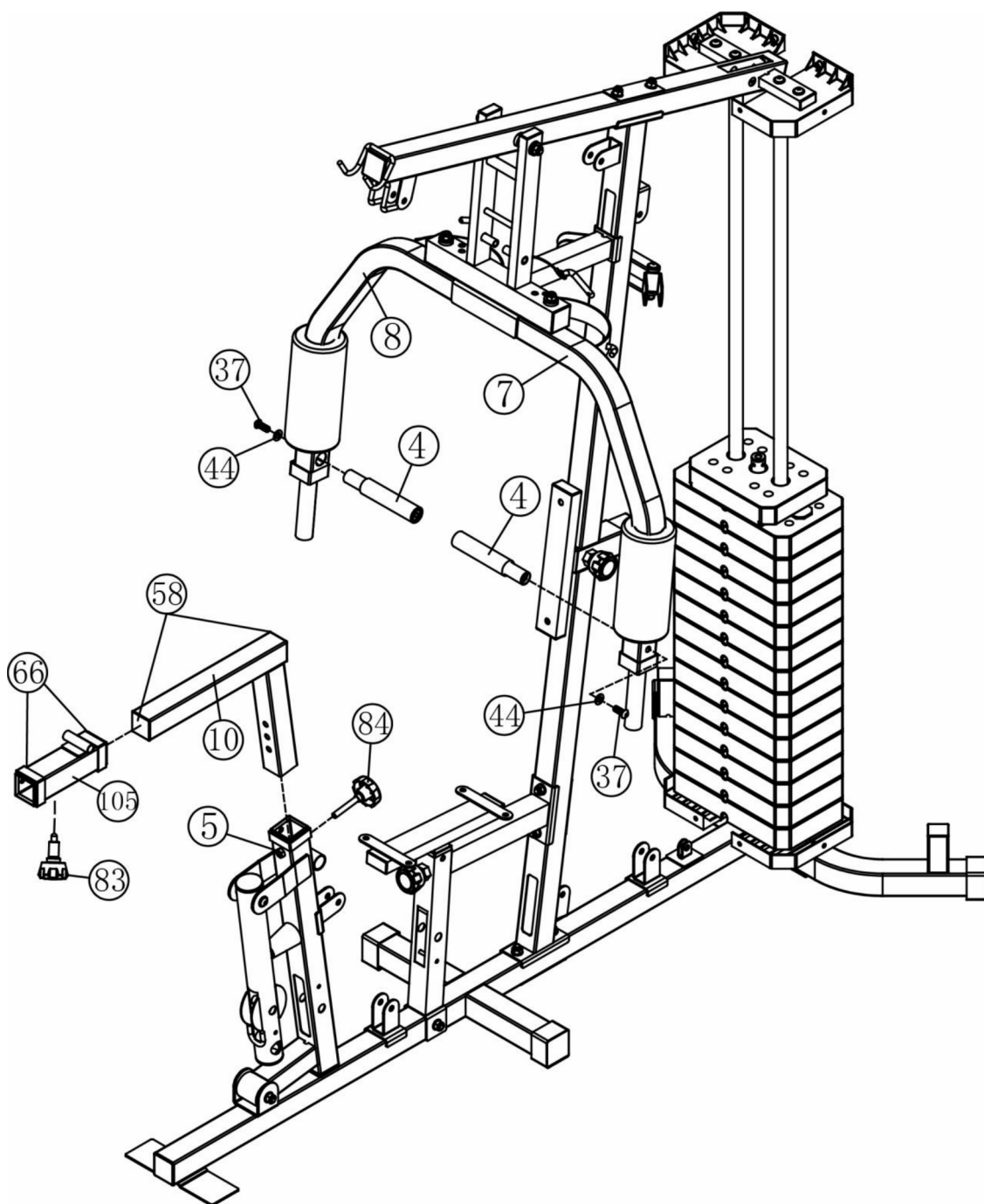
**КРОК 7**

Прикріпіть правий важіль «метелика» (8#) до передньої основи преса, закріпіть їх разом великою шайбою Ø 10 (45#), 1 шт. авіаційною гайкою M10 (46#), надіньте 1 шт. пінопластового ролика на «метелик» (78#), як показано на схемі.

Повторіть ті ж самі дії, щоб встановити лівий «метелик» (7#).

Приєднайте тренажер ніг (13#), як показано на малюнку, і закріпіть його поворотною віссю (25#), 2 шайбами Ø 10 (44#) і 2 болтами M10*16 із внутрішнім шестигранником (38#).

Примітка: Ф50X1.5 заглушка (62#), □45XФ26 втулка (67#), ручка (76#) попередньо встановлені на заводі.



КРОК 8

Прикріпіть 2 ручки (4#) до правої та лівої рами «метелика», як показано на малюнку. Закріпіть їх за допомогою 2шт. болтів М10*25 із внутрішнім шестигранником (37#) та 2шт. шайб Ø 10 (44#).

Вставте раму для преса ніг (10#) в отвір, як показано на схемі, і виберіть потрібну висоту за допомогою стопорної ручки (84#).

Вставте регулятор преса для ніг (105#) в раму для преса ніг (10#) і виберіть потрібну довжину за допомогою стопорної ручки (83#).

Примітка: □ 50X □ 45 рукав (66#), □ 45X1,5 торцева заглушка (58#) вже встановлені на заводі.

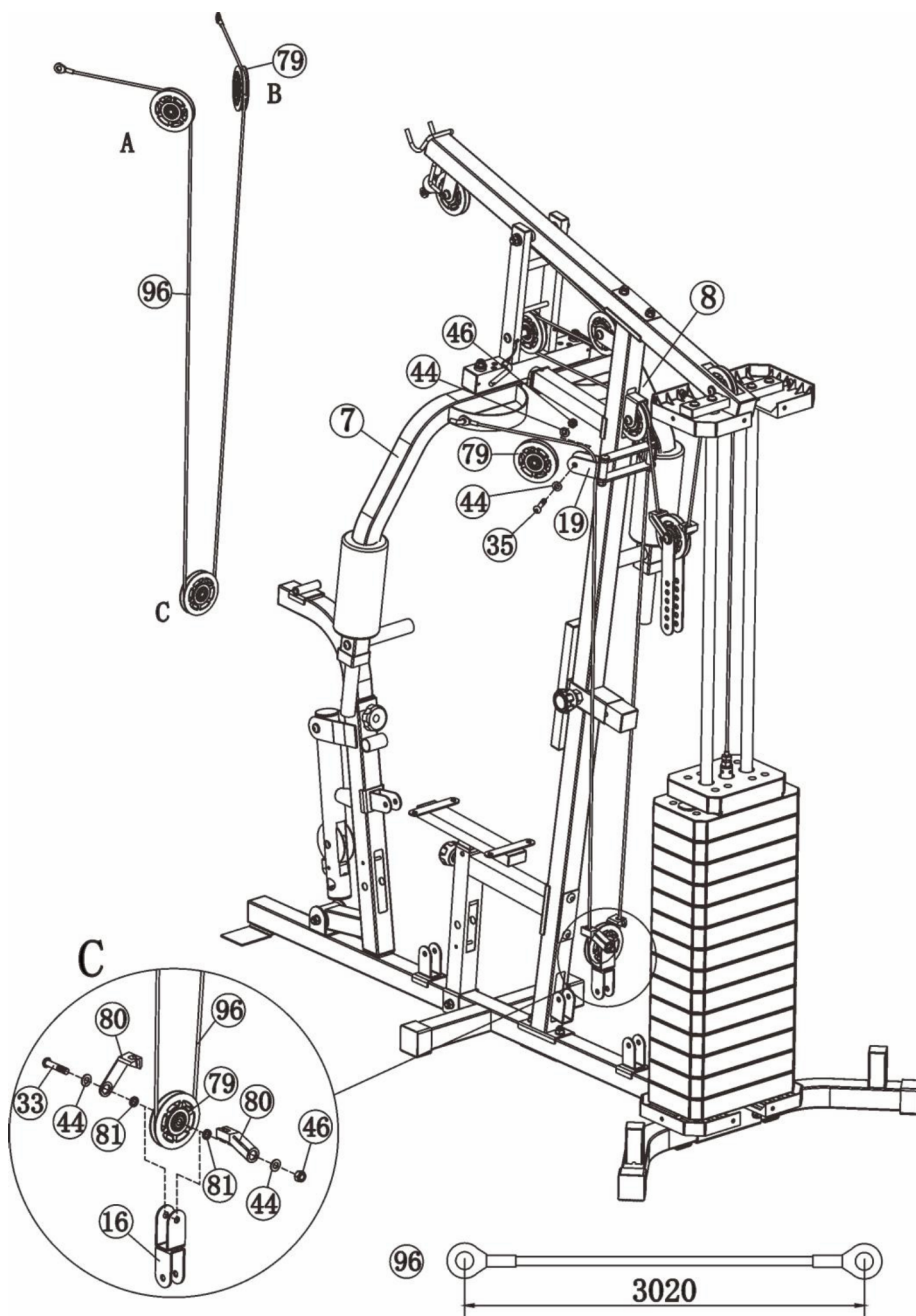
пункті А.

Е) Натягніть кабель навколо шківів і вниз, помістіть 5-й шків на кабель, закріпіть шків подвійним плаваючим кронштейном шківів (23#) разом з 1 шт. М10*50 болта з внутрішнім шестигранником (33#), 2 шт. ф 10 шайб (44#), 2 шт. втулки (81#), 2 шт. фіксатора (80#) і 1 шт. М10 авіаційної гайки (46#).

Ф) Натягніть кабель навколо шківів і вгору, розмістіть 6-й шків під кабелем і закріпіть їх за допомогою 1 шт. М10*65 болта з внутрішнім шестигранником (31#), 2 шт. втулки (47#) і 1 шт. авіаційної гайки М10 (46#).

Г) Протягніть кабель навколо шківів і вниз, закрутіть кінець верхнього кабелю у верхній отвір штока перемикача передач щонайменше на 5 витків для надійної фіксації.

Виберіть потрібну вагу під час тренування за допомогою Г-подібного стопорного штифта.

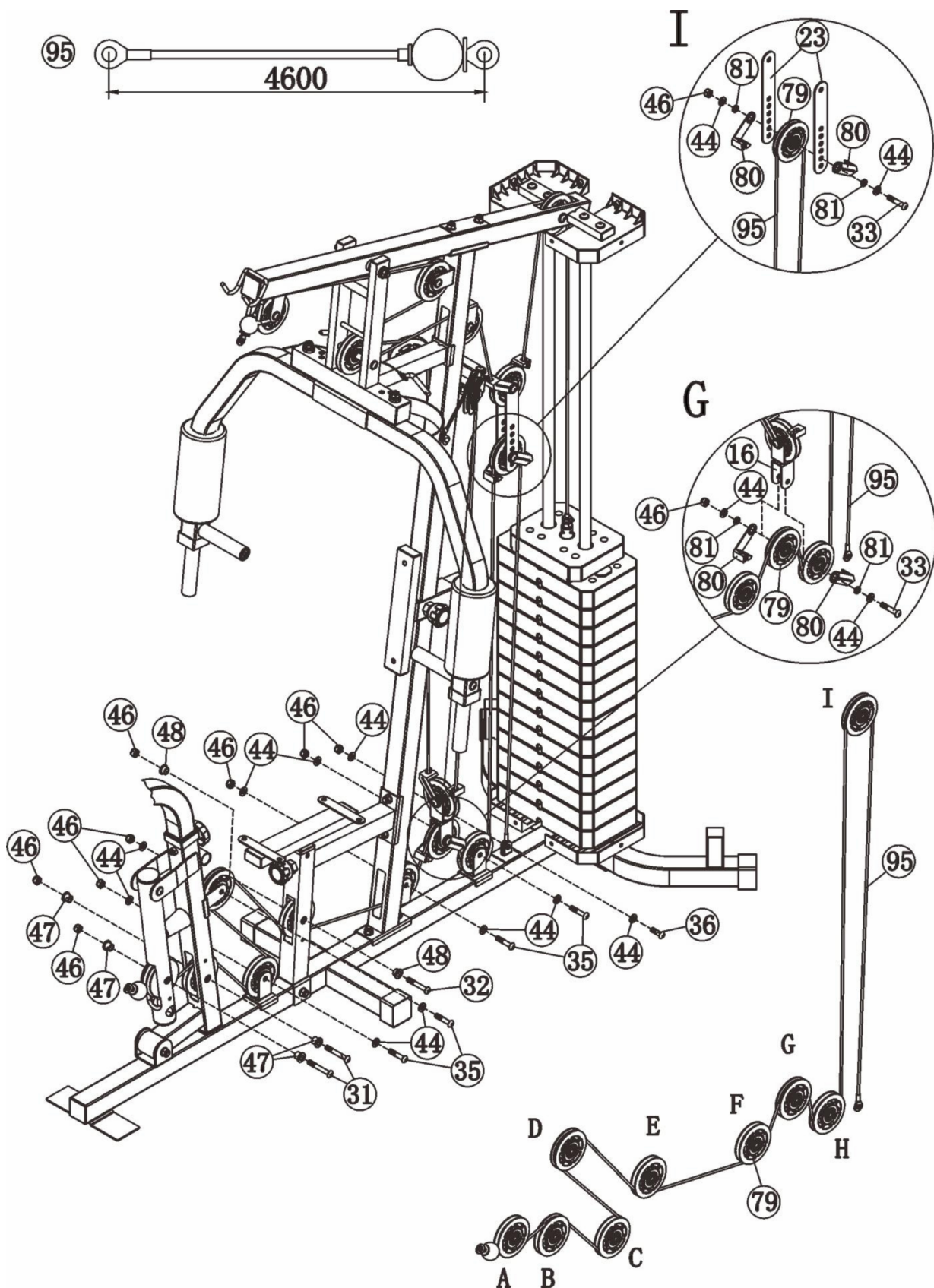


КРОК 10

А) Прикріпіть кінець кабелю «метелика» 3020 ММ (96#) до гачка і розмістіть 1X шківів під кабелем, закріпіть шків на поворотному кронштейні шківів (19#) за допомогою 1X болта М10Х45 з внутрішнім шестигранником (35#), 2X шайби ф 10 (44#) і 1шт. М10 авіаційної гайки (46#).

В) Натягніть кабель навколо шківів і вниз, помістіть 1X шків на кабель, закріпіть шків поперечним подвійним плаваючим кронштейном шківів (16#) разом з 1шт. М10*50 болта з внутрішнім шестигранником (33#), 2шт. ф 10 шайби (44#), втулкою (81#), 2шт. фіксатора (80#) і 1шт. М10 авіаційної гайки (46#).

С) Натягніть кабель навколо шківів і підніміть його вгору, встановіть інший шків таким же чином, як в пункті А і В.

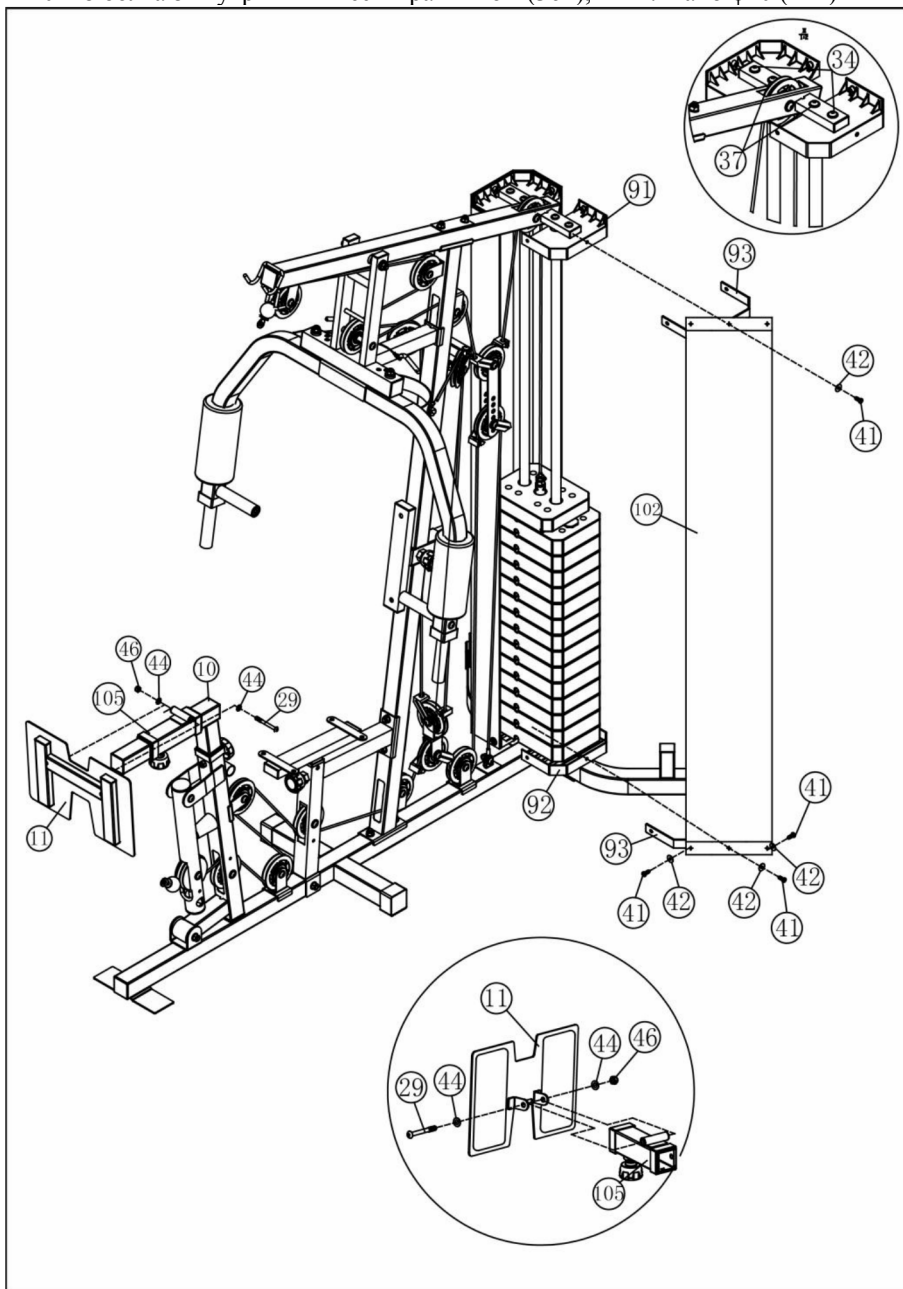
**КРОК 11**

А) Приєднайте нижній кабель довжиною 4600 мм (95#) через отвір пристрою для розробки ніг, помістіть 1-й шків на кабель і закріпіть шків за допомогою 1 шт. болта M10X65 з внутрішнім шестигранником (31#), 2 шт. втулки (47#) і 1 шт. авіаційної гайки M10 (46#).

В) Відведіть кабель назад і розмістіть 2-й шків під ним, закріпіть шків таким же чином, як у пункті А.

С) Проведіть кабель навколо шківа і знову назад, покладіть на нього 3-й шків, закріпіть шків таким же чином за допомогою болта M10*45 із внутрішнім шестигранником (35#) і 2 шт. шайб $\phi 10$ (44#) і 1 шт. авіаційної гайки M10 (46#).

- D) Натягніть кабель навколо шківів і розмістіть 4-й шків під кабелем, закріпіть шків, як у пункті С.
- E) Натягніть кабель навколо шківів і вниз, помістіть 5-й шків на кабель і закріпіть шків за допомогою 1 шт. болта з внутрішнім шестигранником M10X60 (32#), 2 шт. втулки (48#) і 1 шт. авіаційної гайки M10 (46#).
- F) Натягніть кабель навколо шківів, помістіть 6-й шків на кабель і закріпіть його так само, як у пункті С.
- G) Оберніть кабель навколо шківів і розмістіть 7-й шків під кабелем, закріпіть його таким же чином, як у кроці 10 В.
- H) Натягніть кабель навколо шківів і повторіть пункт F, щоб закріпити шків.
- I) Проведіть кабель навколо шківів і вгору, закріпіть шків за допомогою подвійного плаваючого кронштейна шківів так само, як у кроці 9 E.
- J) Проведіть кабель навколо шківів і досягніть П-подібного кронштейна, закріпіть його за допомогою 1 шт. M10*28 болта з внутрішнім шестигранником (36#), 2 шт. шайб $\phi 10$ (44#) і 1 шт. M10 авіаційної гайки (46#).



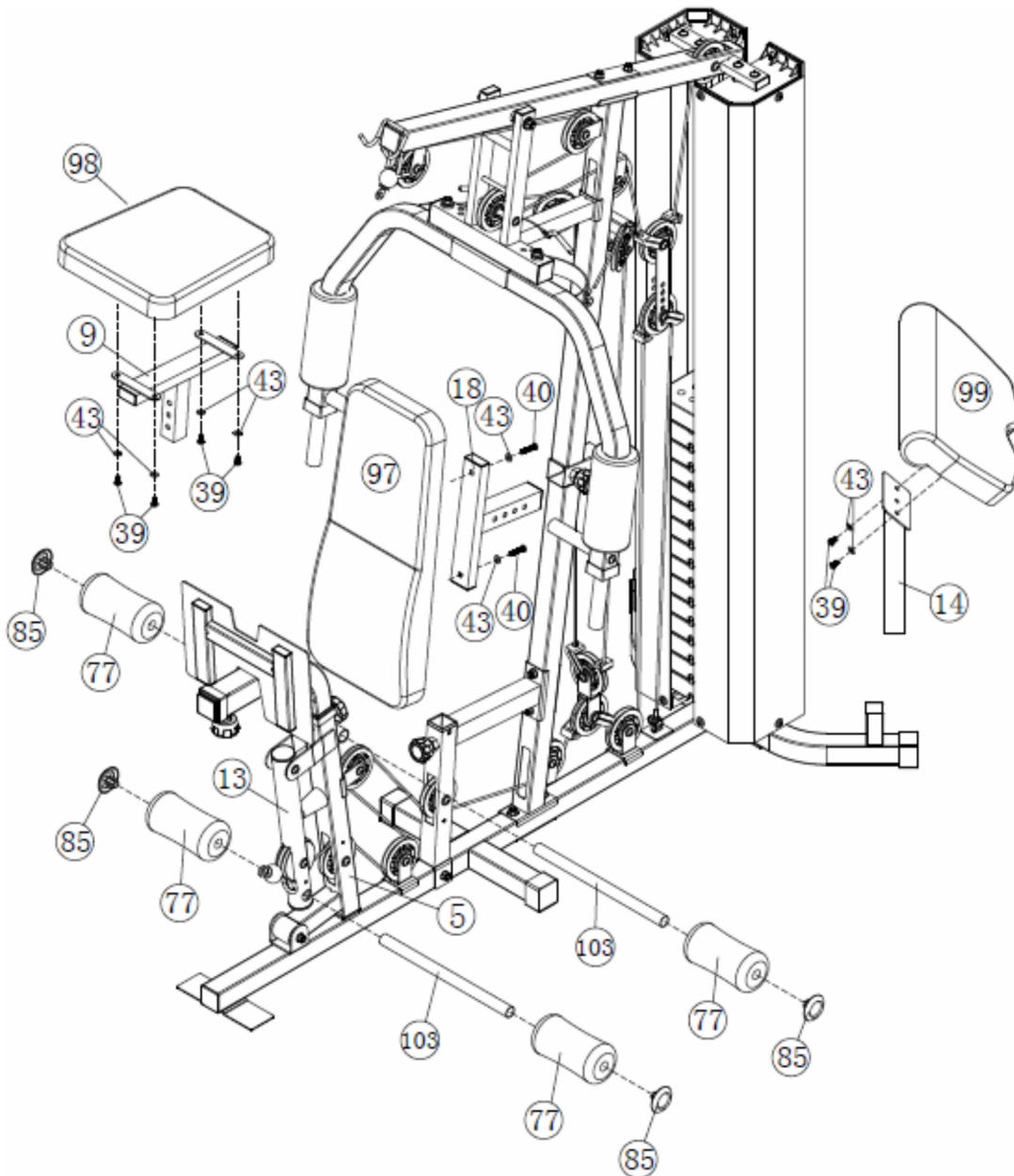
КРОК 12

Прикріпіть пластину для ніг (11#) до рами регулювання пресу для ніг (105#) і закріпіть їх за допомогою 1 шт. болта M10*90 із внутрішнім шестигранником (29#), 2 шт. шайб $\phi 10$ (44#) і авіаційної гайки M10 (46#).

Прикріпіть пластиковий кронштейн (93#) до верхнього та нижнього отвору кришки штабеля вагів (102#), як показано на малюнку. Прикріпіть кришку штабеля вагів (102#) до верхнього кронштейну кришки штабеля вагів (91#) та нижнього кронштейну кришки (92#) за допомогою 6 шт. гвинтів ST6X20 з хрестовим шліцом (41#) та 6 шт. шайб $\phi 6$ (42#).

Повторіть ті ж самі дії з іншою кришкою штабеля вагів.

Затягніть 2 шт. M10*50 болтів із внутрішнім шестигранником (34#), щоб відрегулювати кришку штабеля вагів, якщо ви відчуваєте, що вона ослаблена.



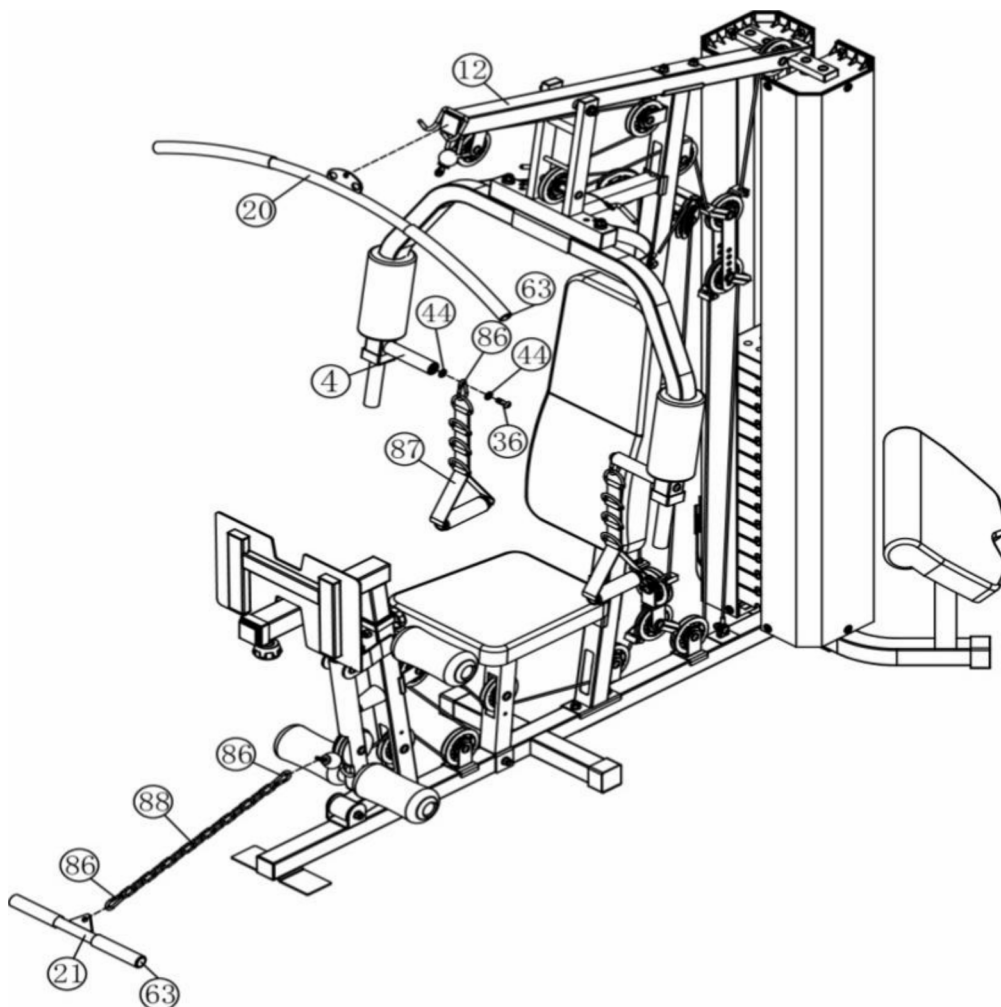
КРОК 13

Прикріпіть подушку сидіння (98#) до регулювальної опори (9#) і закріпіть їх за допомогою 4 болтів M8*18 (39#) і 4 шайб ф 8 (43#).

Прикріпіть подушку спинки (97#) до опори подушки спинки (18#) і закріпіть їх за допомогою 2шт. M8*40 болтів із внутрішнім шестигранником (40#) і 2 шт. ф 8 шайб (43#).

Прикріпіть подушку для згинання рук (99#) до опори подушки для згинання рук (14#) і закріпіть їх за допомогою 2 шт. M8*18 болтів із внутрішнім шестигранником (39#) і 2 шт. шайб ф 8 (43#).

Вставте 2 шт. пінопластової роликів трубки (103#), як показано на схемі. Потім вставте 4 шт. пінопластових роликів (77#) і 4 шт. торцевих заглушок (85#) з обох кінців.

**КРОК 14**

Прикріпіть коротку штангу (21#) до кінця нижнього кабелю за допомогою 1 шт. ланцюга (88#) та 2 шт. затискного гачка (86#).

Прикріпіть затискний гачок (86#) до кінця ручки, як показано на схемі, і закріпіть його болтом М10Х28 із внутрішнім шестигранником (36#) і 2 шт. шайбами ф 10 (44#).

Прикріпіть поперечну штангу, як показано на малюнку.

Примітка: торцева заглушка Ф25Х1.5 (63#) вже була встановлена на заводі.

СПИСОК РОЗІБРАНИХ ЧАСТИН

Частина	Опис	Кількість	Частина	Опис	Кількість
1#	Головна базова рама	1	22#	Напрямна штанга	2
2#	Задній стабілізатор	1	23#	Кронштейн шківів	2
3#	Передня вертикальна рама	1	24#	Кронштейн	3
4#	Ручка	2	25#	Ф16Х57ХМ10 Поворотна вісь	1
5#	Передня опорна рама	1	26#	Ф16Х158 ХМ10 Поворотна вісь	1
6#	Опора для подушки сидіння	1	27#	М10Х70 Болт із квадратним підголовком	9
7#	Ліва рама «метелика»	1	28#	М10Х140 Болт із внутрішнім шестигранником	1
8#	Права рама «метелика»	1	29#	М10Х90 Болт із внутрішнім	1

9#	Регульований кронштейн для подушки сидіння	1	30#	шестигранником M10X80 Болт із внутрішнім шестигранником	1
10#	Рама ніжного пресу	1	31#	M10X65 Болт із внутрішнім шестигранником	5
11#	Пластина для ніг	1	32#	M10X60 Болт із внутрішнім шестигранником	1
12#	Верхня рама	1	33#	M10X50 Болт із внутрішнім шестигранником	4
13#	Розробник для ніг	1	34#	M10X50 Болт із внутрішнім шестигранником	2
14#	Кронштейн подушки для згинання рук	1	35#	M10X45 Болт із внутрішнім шестигранником	9
15#	База переднього пресу	1	36#	M10X28 Болт із внутрішнім шестигранником	3
16#	Перехресний подвійний плаваючий кронштейн шківів	1	37#	M10X25 Болт із внутрішнім шестигранником	8
17#	Шток перемикачів передач	1	38#	M10X16 Болт із внутрішнім шестигранником	2
18#	Кронштейн подушки для спини	1	39#	M8X18 Болт із внутрішнім шестигранником	6
19#	Поворотний кронштейн шківів	2	40#	M8X40 Болт із внутрішнім шестигранником	2
20#	Поперечна штанга	1	41#	ST6*20 Гвинт із хрестовим шліцом	12
21#	Коротка штанга	1	42#	Ф6 Шайба	12

СПИСОК РОЗІБРАНИХ ЧАСТИН

43#	Ф8 Шайба	8	66#	□50X□45 Рукав	3
44#	Ф10 Шайба	63	67#	□45XФ26 Рукав	2
45#	Велика шайба Ф10.5	4	68#	□45X□38 Рукав	1
46#	M10 Авіаційна гайка	36	69#	Гумовий амортизатор	1
47#	L-15 Втулка	6	70#	Гумовий амортизатор	1
48#	L=13 Втулка	2	71#	Гумовий амортизатор	1
49#	M6X16 Болт із хрестовим шліцом	2	72#	Протиковзна деталь	1
50#	ST4.8X15 Гвинт із хрестовим шліцом	4	73#	Наклейка	2
51#	Г-подібний штифт	2	74#	Довгий гумовий амортизатор	1
52#	Втулка	4	75#	Ф24.5XФ31X460 Ручний захват	2
53#	Втулка	2	76#	Ф24XФ31X130 Ручний захват	6
54#	Втулка	2	77#	Ф22XФ90X175 Пінопластовий ролик	4

55#	Втулка	2	78#	Пінопластовий ролик «метелика»	2
56#	□50X1.5 Заглушка	3	79#	Ф97 Шків	18
57#	□45X2.0 Заглушка	2	80#	Тримач кабелю	8
58#	□45X1.5 Заглушка	5	81#	Тримач кабелю	8
59#	□38X1.5 Заглушка	3	82#	Гумовий амортизатор	2
60#	20X50X1.5 Заглушка	4	83#	Ф53XM18XФ10 Стопорна ручка	3
61#	20X40X1.5 Заглушка	8	84#	M10X65 Стопорна ручка	1
62#	Ф50X1.5 Заглушка	2	85#	Закрутка	4
63#	Ф25X1.5 Заглушка	6	86#	7# Затискний гачок	4
64#	Ф25X2.0 Заглушка	1	87#	Одинарний ремінь	2
65#	□50 Заглушка	4	88#	15 З'єднувальний ланцюг	1
89#	Штифт вибору вагової пластини	1			
90#	Застібка	1			
91#	Верхній кронштейн кришки штабелю вагів	2			
92#	Нижній кронштейн кришки штабелю вагів	2			
93#	Пластиковий кронштейн	4			
94#	Верхній кабель	1			
95#	Нижній кабель	1			
96#	Кабель «метелика»	1			
97#	Подушка для спини	1			
98#	Подушка сидіння	1			
99#	Подушка для згинання рук	1			
100#	Вагова плита	14			
101#	Штабель вагів	1			
102#	Кришка штабелю вагів	2			
103#	Пінопластова роликотрубна трубка	2			
104#	П-подібний кронштейн	1			
105#	Регулювання ніжного пресу	1			



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it