

BRXR3000

TOORX

FITNESS IN MOTION

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



iConsole App Manual

DOWNLOAD 

www.toorx.it/iconsole

BRXR 3000



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ (КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ):

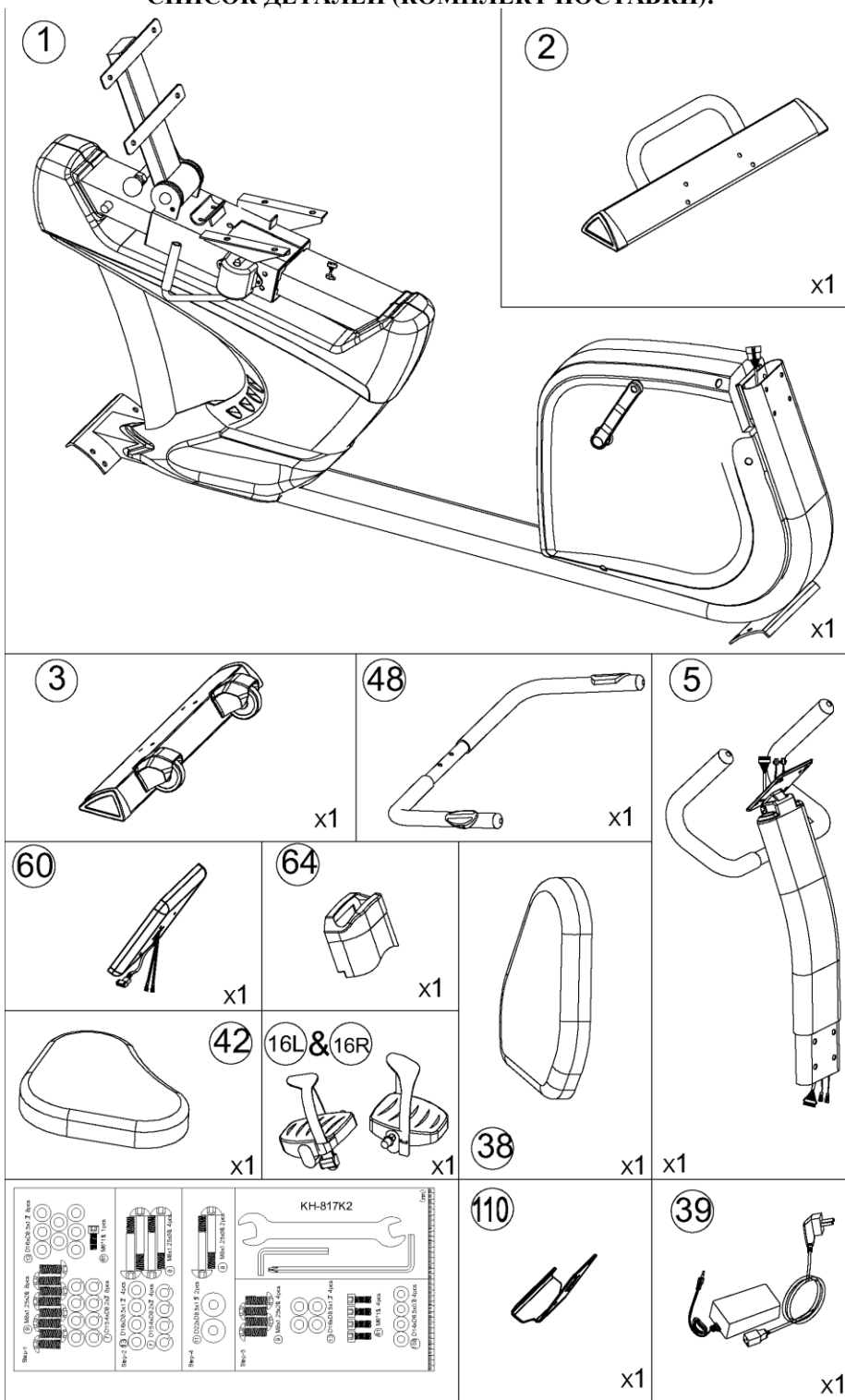
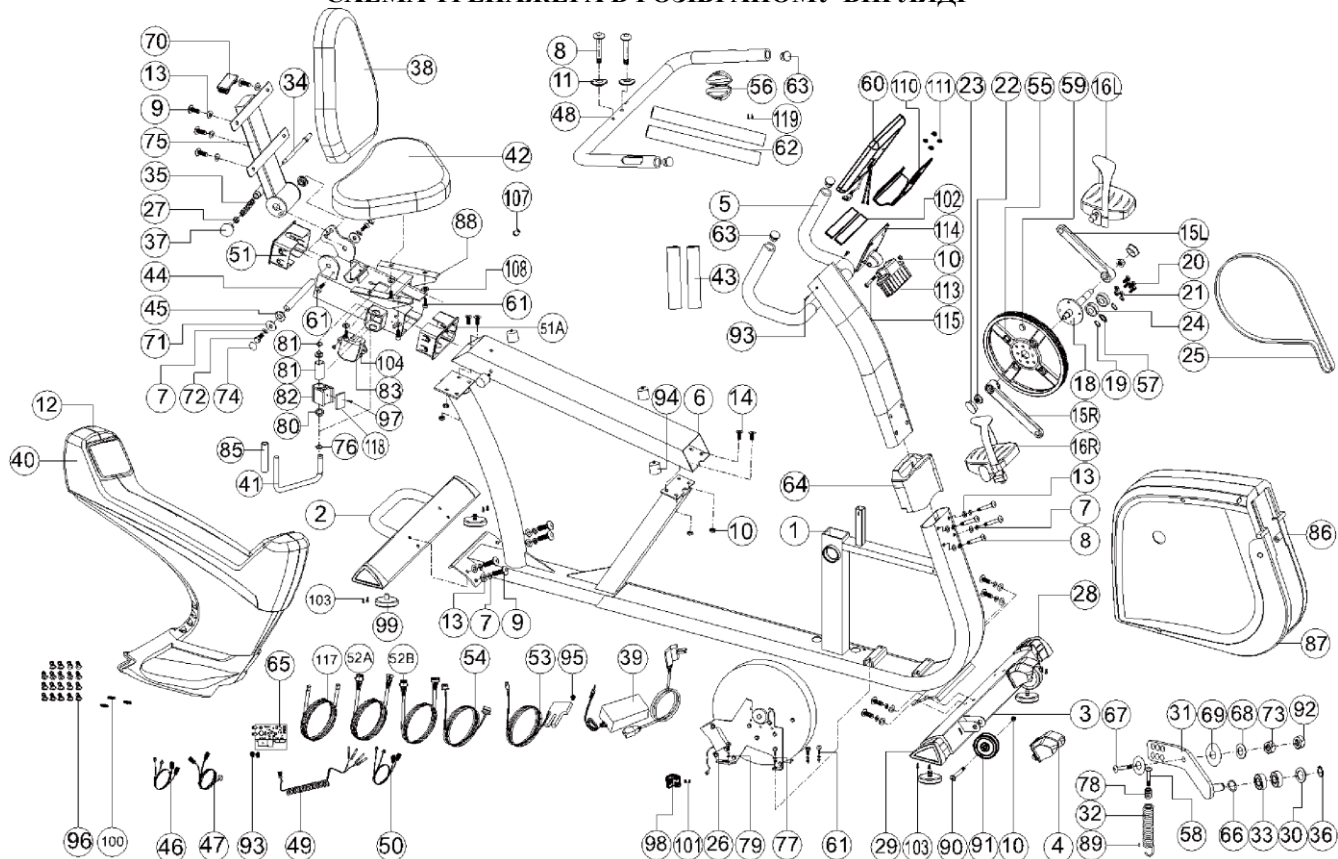


СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РОЗІБРАНІЙ ВИГЛЯДІ



СПИСОК ЧАСТИН:

| № частини | Опис | Матеріал | Технічні характеристики | Кількість |
|-----------|--------------------------------------|----------|-------------------------|-----------|
| 1 | Основна рама | | | 1 |
| 2 | Задній стабілізатор | | | 1 |
| 3 | Передній стабілізатор | | | 1 |
| 4 | Кришка коліс | PP | 93.2*64.7*62 | 2 |
| 5 | Стіяка керма | | | 1 |
| 6 | Розсувна балка | Q195 | 50*100*1.8Т*740L | 1 |
| 7 | Пружинна шайба | 70# | D15.4 XD8.2x2T | 14 |
| 8 | Шестигранний болт | 35# | M8*1.25*50L,8.8 | 6 |
| 9 | Шестигранний болт | 35# | M8x1.25x20L,8.8 | 12 |
| 10 | Гайка | Q235A | M8*1.25*8T | 7 |
| 11 | Вигнута шайба | Q235A | D22xD8.5x1.5T | 2 |
| 12 | Задня кришка ланцюга (ліва) | PS | | 1 |
| 13 | Плоска шайба | Q235A | D16*D8.5*1.2T | 16 |
| 14 | Шестигранний болт | 35# | M8x1.25x15L,8.8 | 4 |
| 15L | Лівий кривошип | 1015A | 170Lx9/16"-20BC | 1 |
| 15R | Правий кривошип | 1015A | 170Lx9/16"-20BC | 1 |
| 16L | Ліва педаль | | JD-36A 9/16" | 1 |
| 16R | Права педаль | | JD-36A 9/16" | 1 |
| 18 | Набір для зварювання колінчастої осі | | | 1 |
| 19 | С-кільце | 65Mn | D22.5*D18.5*1.2T | 2 |
| 20 | Шестигранна гайка | 35# | M6x1.0x15L, 8.8 | 4 |
| 21 | Гайка | Q235A | M6x1.0x6T | 4 |
| 22 | Гайка проти ослаблення | 35# | M10*1.25*10T | 2 |
| 23 | Кришка, що загвинчується | PE | D26*11L | 2 |
| 24 | Підшипник | GCr15 | #6004-2RS(C0) | 2 |

BRXR3000

| | | | | |
|------------------|-------------------------------------|-----------------|--------------------------------|------------------|
| 25 | Ремінь | | 410 (1041) PJ6 | 1 |
| 26 | Магнітна система | | D265*86 | 1 |
| 27 | Шестигранна гайка | Q235A | M18*1.5*14 | 1 |
| 28 | Трикутна кришка (ліва) | PE | 95.7*57.2*51.3 | 2 |
| 29 | Трикутна кришка (права) | PE | 95.7*57.2*51.3 | 2 |
| 30 | Плоска шайба | Q235A | D24*D16*1.5T | 1 |
| 31 | Пластина кріплення холостого колеса | | | 1 |
| 32 | Пружина | 72A# | D3*D19*67L | 1 |
| 33 | Підшипник | GCr15 | #99502 | 2 |
| 34 | Штифт | Q235A | D9*143.5L | 1 |
| 35 | Пружина | | D1.0*131.9 | 1 |
| 36 | С-кільце | 65Mn | S-16(1T) | 3 |
| 37 | Кулькова ручка | ABS+Q235A | D33*M8*1.25 | 1 |
| 38 | Спинка | | | 1 |
| 39 | Перехідник | | Вихід: 26V,2.3A | 1 |
| 40 | Задня кришка ланцюга (права) | PS | | 1 |
| 41 | Регульований стовп | Q235A | D12*122*162 | 1 |
| 42 | Сидіння | | | 1 |
| 43 | Піна | NBR | D30*3T*480L,PAHS | 2 |
| 44 | Вісь | Q235A | D12*100L | 1 |
| 45 | Втулка | Fe | D29*D12.1*9T | 2 |
| 46 | Верхня ручка широкосмужного кабелю | | 750L | 2 |
| 47 | Нижня ручка широкосмужного кабелю | | 1850L | 1 |
| 48 | Кермо | | | 1 |
| 49 | Ручка широкосмужного кабелю | | 690L | 1 |
| 50 | Верхня ручка широкосмужного кабелю | | 750L | 2 |
| № частини | Опис | Матеріал | Технічні характеристики | Кількість |
| 51A | Втулка | NL | 125*75*53 | 1 |
| 51 | Втулка | NL | 125*75*53 | 1 |
| 52A | Верхній комп'ютерний кабель | | 600L | 1 |
| 52B | Нижній комп'ютерний кабель | | 950L | 1 |
| 53 | Кабель датчика | | 150L | 1 |
| 54 | Електричний кабель | | 450L | 1 |
| 55 | Ремінне колесо | ZL102 | D260*19 | 1 |
| 56 | Широкосмужний кабель | | PE18 | 2 |
| 57 | Хвиляста шайба | 65Mn | D27*D20.3*0.5T | 1 |
| 58 | Шестигранний болт | 35# | M8*1.25*50L,8.8 | 1 |
| 59 | Круглий магніт | | M02 | 1 |
| 60 | Комп'ютер | | SE-1699-31 | 1 |
| 61 | Гвинт | 35# | M6*1.0*15L,8.8 | 9 |
| 62 | Піна | NBR | D30*3T*520L,REACH | 2 |
| 63 | Ковпачок | PVC | D1 1/4"*29L | 4 |
| 64 | Верхній захисний кожух | HIPS | 137.1*121*73.4 | 1 |
| 65 | Пульти управління | | EMS2500-A01 | 1 |
| 66 | Хвиляста шайба | 65Mn | D21xD16.2x0.3T | 1 |
| 67 | Шестигранний болт | 35# | M8x1.25x30L ,8.8 | 1 |
| 68 | Пластикова шайба | NL66 | D10*D24*0.4T | 2 |
| 69 | Плоска шайба | Q235A | D25xD8.5x2.0T | 1 |
| 70 | Ковпачок | PE | 30*70*17L | 1 |
| 71 | Плоска шайба | Q235A | D25*D8.5*2T | 2 |
| 72 | Шестигранний болт | 35# | M8*1.25*15L,8.8 | 2 |
| 73 | Шестигранна гайка | Q235A | M8*1.25*6T | 2 |

BRXR3000

| | | | | |
|------------------|------------------------------------|-----------------|--------------------------------|------------------|
| 74 | Гвинтова кришка | PVC | D28x14(M8) | 2 |
| 75 | Регульована труба спинки | | | 1 |
| 76 | С-кільце | 65Mn | S-12(1T) | 2 |
| 77 | Пружинна шайба | 70# | D10.5*D6.1*1.3T | 4 |
| 78 | Гайка | Fe | D15*13L | 1 |
| 79 | Плоска шайба | Q235A | D13*D6.5*1.0T | 4 |
| 80 | Втулка | | D29*D11.9*9T | 2 |
| 81 | Вісь | | D26*41 | 1 |
| 82 | Стопор | ABS | 53*41*38 | 1 |
| 83 | Захисний чохол | PS | 95.4*69*49.3 | 1 |
| 85 | Піна | PVC | D9.6*1T*213L | 1 |
| 86 | Ліва кришка ланцюга | HIPS | 534.7*502*82.7 | 1 |
| 87 | Права кришка ланцюга | HIPS | 534.7*502*78.1 | 1 |
| 88 | Груба стовпа сидіння | | | 1 |
| 89 | Гвинтова кришка | PVC | D3*30L | 1 |
| 90 | Шестигранний болт | Q235A | M8*1.25*40L,8.8 | 2 |
| 91 | Колесо | | D65*24 | 2 |
| 92 | Гайка | Q235A | M8*1.25*8T | 1 |
| 93 | Гвинт | 10# | ST4.2x1.4x15L | 2 |
| 94 | Буфер | NBR+Q235A | D20*10L*M8*1.25 | 4 |
| 95 | Болт | Q235A | M5x0.8x12L | 1 |
| 96 | Гвинт | 10# | ST4.2x1.4x20L | 19 |
| 97 | Гвинт | 10# | ST4*1.41*12L | 1 |
| 98 | Кріпильна пластина | Q235A | 30*27*4T | 1 |
| 99 | Регульоване кругле колесо | Q235A+гума | D38*M10*1.5 | 4 |
| 100 | Штифт | ABS | D6*26.5*7.7 | 3 |
| 101 | Болт | Q235A | M5x0.8x15L,8.8 | 2 |
| № частини | Опис | Матеріал | Технічні характеристики | Кількість |
| 102 | Буферна стрічка | EVA | 219*15*2T | 2 |
| 103 | Гвинт | 10# | ST4*1.41*15L | 8 |
| 104 | Болт | Q235A | M5x0.8x10L | 2 |
| 107 | Лінійний штекер | PVC | D4*D12*13 | 1 |
| 108 | Плоска шайба | Q235A | D14*D6.5*0.8T | 4 |
| 110 | Кріпильна пластина комп'ютера | Q235A | 220*120*3T | 1 |
| 111 | Болт | | | 4 |
| 113 | Комп'ютерний кронштейн | ABS | 120*40*70 | 1 |
| 114 | Кронштейн для кріплення комп'ютера | ABS | 120*110*2.5T | 1 |
| 115 | Гвинт | 35# | M8*1.25*45L | 1 |
| 117 | З'єднувальний кабель | | 150L | 1 |
| 118 | Буфер | NBR | 40.5*28.5*6T | 1 |
| 119 | Гвинт | 10# | ST4*1.4L*25L | 2 |
| \ | Шестигранний ключ | 35# | M6,8.8 | 1 |
| \ | гайковий ключ | Q235A | 155*30*5T | 1 |
| \ | Шестигранний ключ | Q235A | M5 | 1 |

КРОК 1

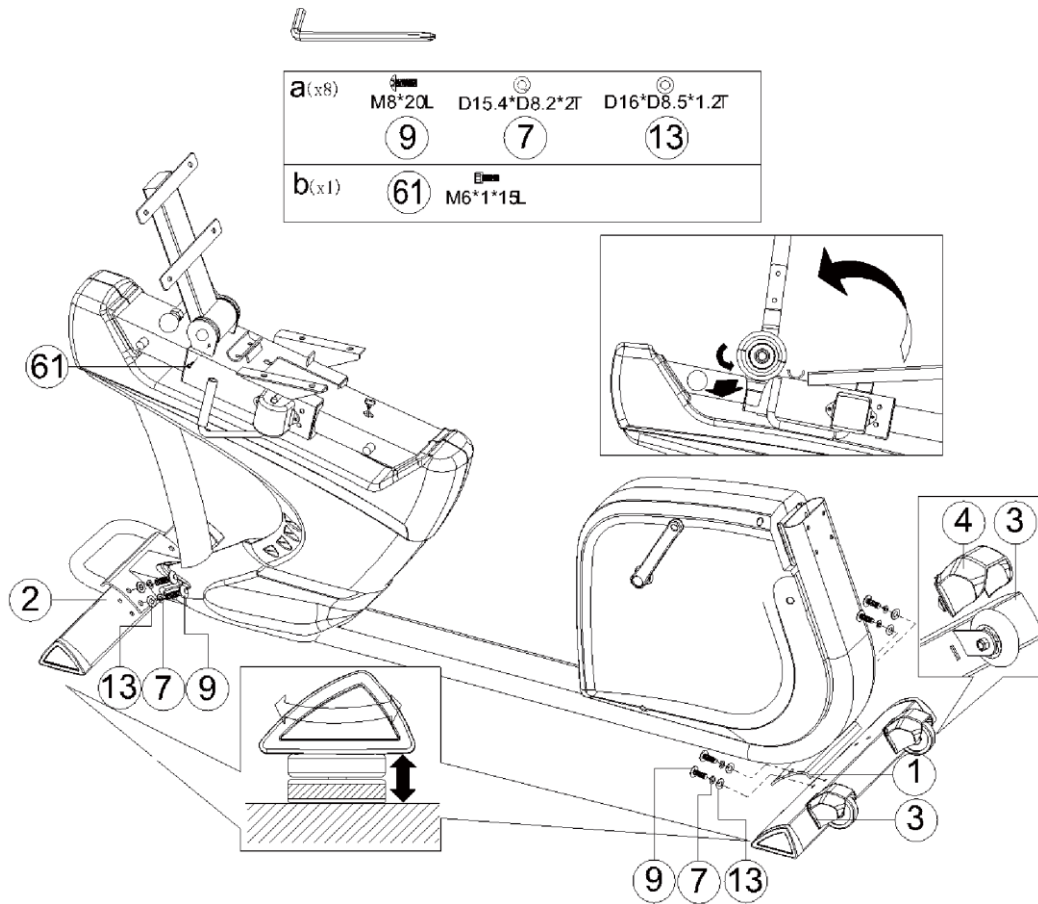


РИС.1

- 1) Зберіть передній стабілізатор (3) і задній стабілізатор (2) на основній рамі (1) за допомогою пружинної шайби (7), шестигранного болта (9) і плоскої шайби (13).
- 2) Відрегулюйте потрібну висоту, повертаючи регульоване кругле коліщатко накладки на ніжку (99).

КРОК 3

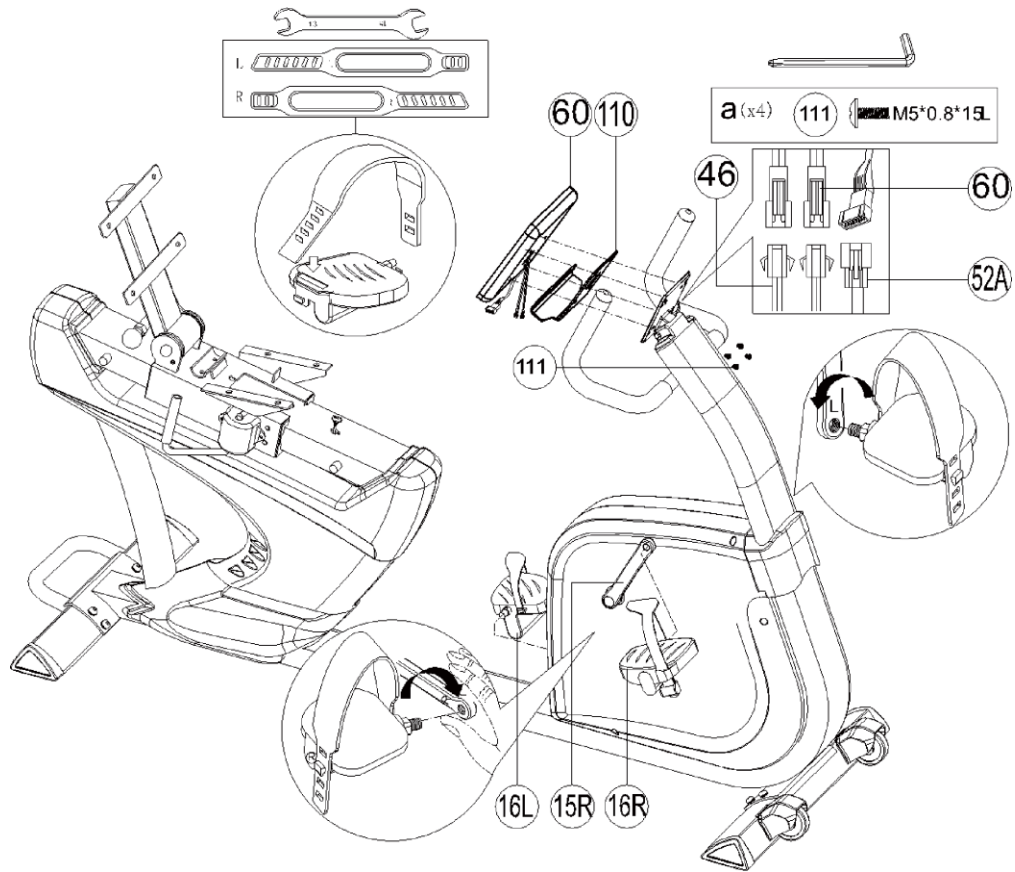


РИС.3

- 1) З'єднайте широкосмужний кабель верхнього керма (46) і верхній кабель комп'ютера (52A) до комп'ютера (60).
- 2) З'єднайте комп'ютер (60) із пластиною кріплення комп'ютера (110) і стійкою керма (5) за допомогою болта (111).
- 3) Зберіть ліву педаль (16L) на кривошипі (15L) проти годинникової стрілки. Зберіть праву педаль (16R) і правий кривошип (15R) за годинниковою стрілкою.

КРОК 4

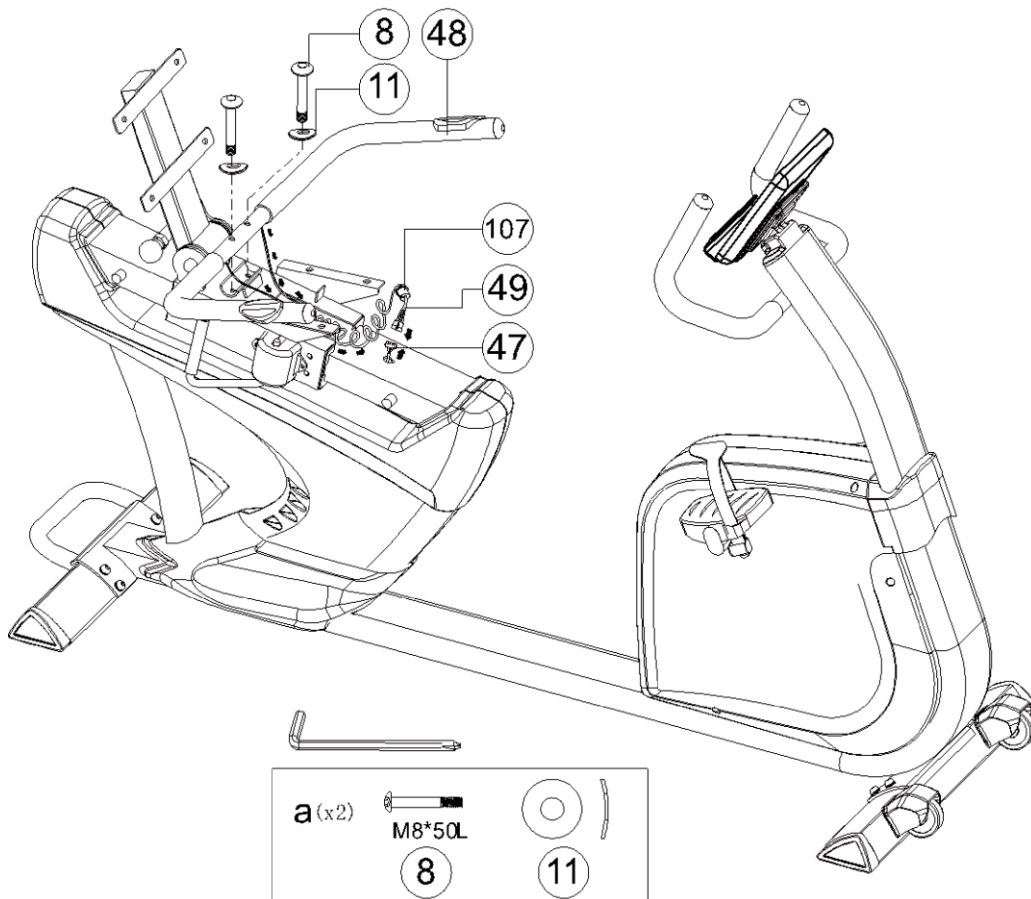


РИС.4

- 1) З'єднайте кермо (48) з основною рамою (1) за допомогою шестигранного болта (8) і хвилястої шайби (11).
- 2) З'єднайте широкосмужний кабель нижньої ручки (47) з рукою широкосмужного кабелю (49), а потім закрийте лінійним штекером (107).

КРОК 5

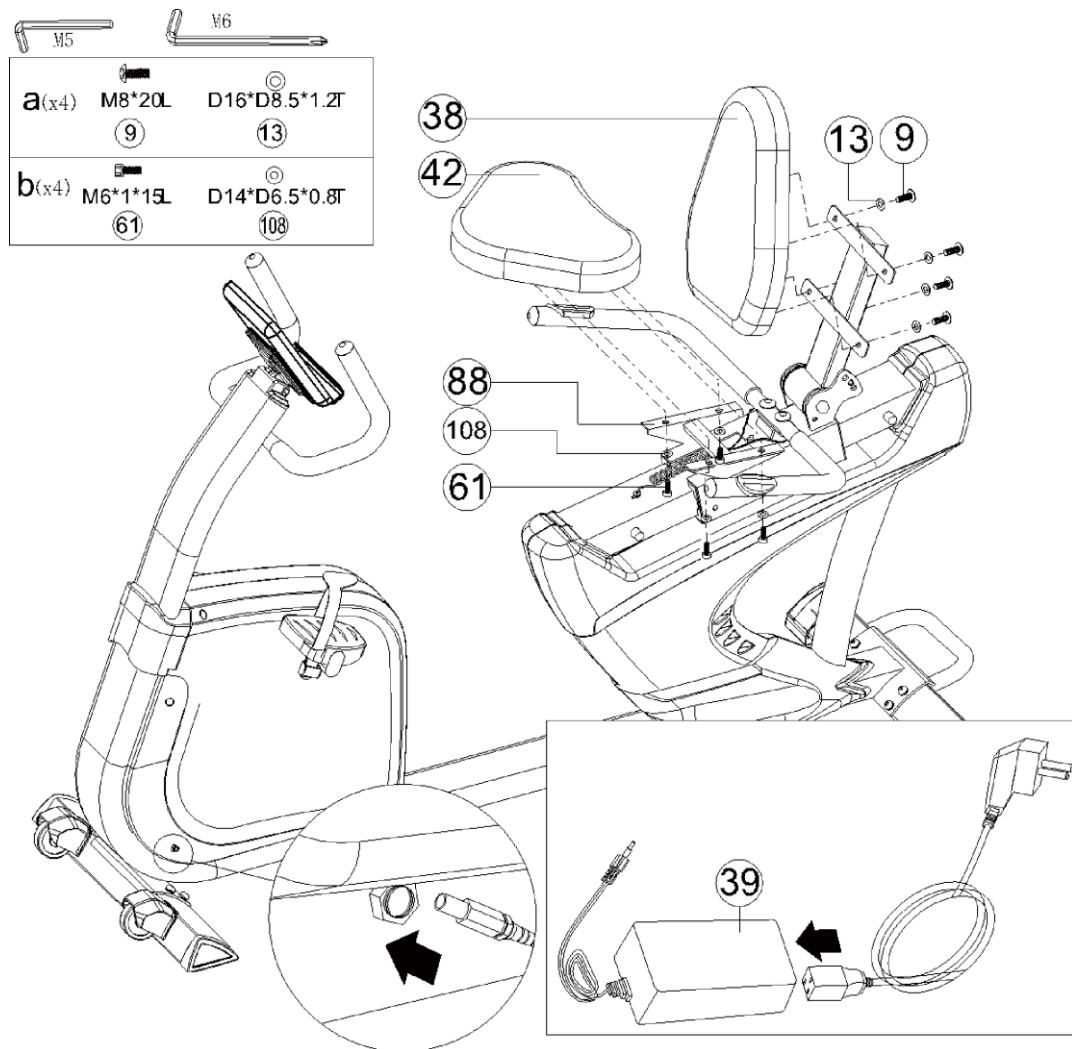
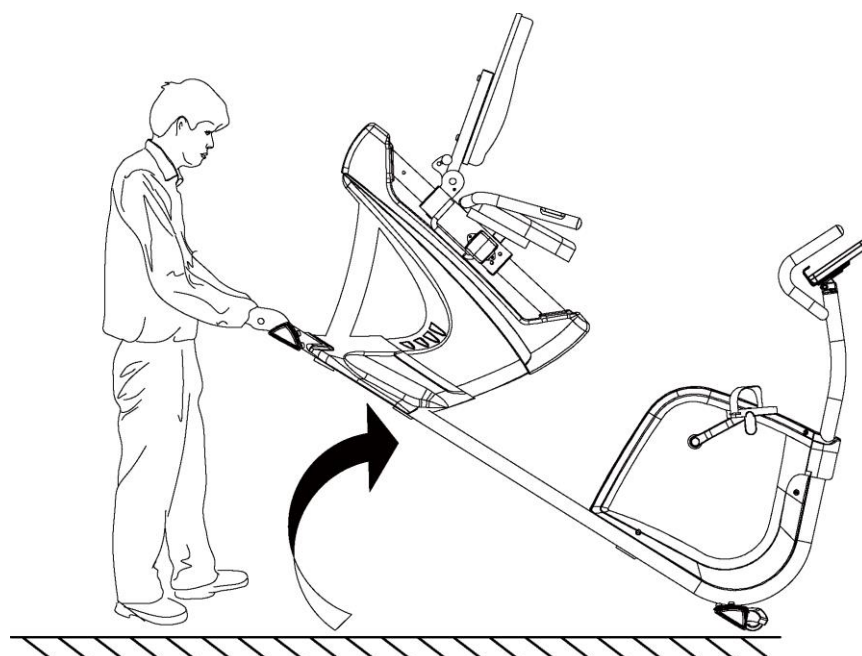


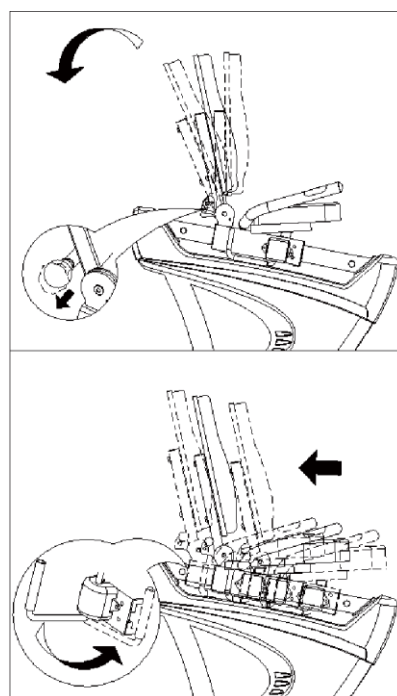
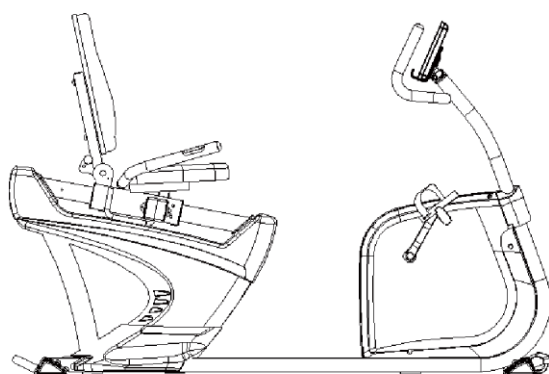
РИС.5

- 1) З'єднайте сидіння (42) з опорною трубою сидіння (88), використовуючи гвинт (61) і плоску шайбу (108).
- 2) З'єднайте спинку (38) зі стійкою спинки за допомогою шестигранного болта (9) і плоскої шайби (13).
- 3) Підключіть адаптер (39) до входу адаптера на передній частині велосипеда.

Велосипед можна переміщати згідно з малюнком нижче.



Спинку можна регулювати згідно з малюнком нижче.



ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

[ФУНКЦІЇ КНОПОК]

| | |
|-------------|--|
| UP | Щоб зробити регулювання вгору або збільшити тренувальний опір. |
| DOWN | Щоб зробити регулювання вниз або зменшити тренувальний опір. |
| ENTER | Для підтвердження всіх налаштувань. |
| START/ STOP | Щоб почати або припинити тренування. |
| RESET | Щоб скинути поточні налаштування, або натисніть, щоб монітор перейшов у режим початкового тренування для оновлення вибору. |
| RECOVERY | Щоб перевірити стан відновлення серцевого ритму. |
| BODY FAT | Щоб перевірити % жиру в організмі Натисніть «BODY FAT» і утримуйте протягом 2 секунд, щоб змінити дані користувача (SEX /СТАТЬ / AGE/ВІК / HEIGHT/ЗРІСТ I WEIGHT/ВАГА) у режимі очікування. |

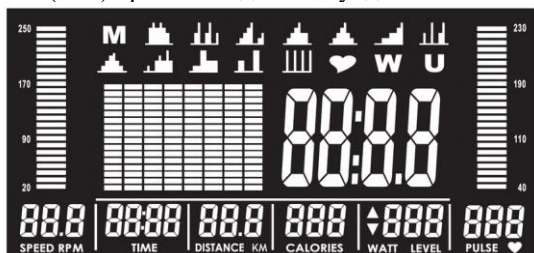
[ФУНКЦІ ДИСПЛЕЮ]

| | |
|----------|---|
| TIME | Відлік в прямому напрямку – TIME/ЧАС відраховуватиметься від 00:00 до максимум 99:59, якщо цільовий час не налаштовано. Кожне збільшення становить 01:00 хвилину. Відлік в зворотному напрямку - TIME/ЧАС почне зворотний відлік від заданого цільового часу до 00:00. Кожне попередньо налаштоване збільшення або зменшення становить 01:00 хвилину з доступним діапазоном від 01:00 до 99:00. |
| SPEED | Поточна швидкість тренування з максимум 99,9 км/год або 99,9 ML/год. |
| RPM | Обертання за хвилину з доступним діапазоном від 0~15 до 999. |
| DISTANCE | Накопичення загальної відстані з 00:00 до 99,99 км або 99,99 ML. Використовуйте кнопки ВГОРУ / ВНИЗ , щоб попередньо налаштувати цільову відстань з кожним коригуванням угору на 0,1 км або 0,1 ML. |
| CALORIES | Накопичення загального споживання калорій під час тренування від 0 до максимум 9999 калорій. (Ці дані є приблизним керівництвом для порівняння різних сеансів вправ, які не можна використовувати в медичних цілях.) |
| PULSE | Користувач може налаштувати цільовий пульс від 0~30 до 230. Система консолі матиме звуковий сигнал як підказку, коли фактичний пульс користувача перевищує задане цільове значення під час тренування. |
| WATTS | Поточна потужність тренування з доступним діапазоном від 0 до 999. |

[ПОРЯДОК ОПЕРАЦІЙ]**(1) УВІМКНЕННЯ ЖИВЛЕННЯ -**

1.1 Підключіть адаптер, щоб увімкнути консоль, система надасть звуковий сигнал як підказку.

1.2 Усі сегменти відобразяться на LCD протягом двох секунд разом із «78,0» (діаметр колеса), «E» (EC) і «K» (KM) протягом однієї секунди.

**(2) НАЛАШТУВАННЯ ПРОФІЛЮ КОРИСТУВАЧА -**

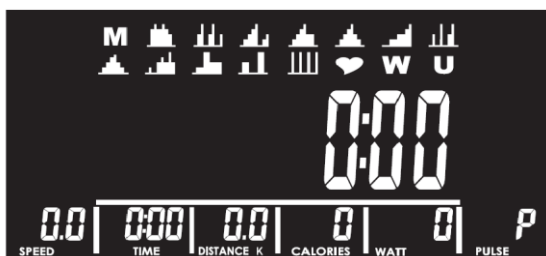
2.1 Використовуйте кнопки **ВГОРУ** (□) і **ВНИЗ** (▼), щоб вибрати профіль користувача з U1~U4, натисніть «ENTER», щоб підтвердити вибір профілю користувача.

2.2 Натискайте «ENTER» кожного разу, коли буде визначено значення для налаштувань SEX/СТАТЬ, AGE/ВІК, HEIGHT/ЗРІСТ та WEIGHT/ВАГА, і всі введені дані будуть збережені в профілі користувача U1~U4.

(3) ВИБІР ПРОГРАМИ -

3-1 Програми відображаються на дисплеї як MANUAL→12 PROGRAMS→H.R.C→WATT→USER PROGRAM→MANUAL один за одним.

3-2 За допомогою кнопок **ВГОРУ** (□) і **ВНИЗ** (▼) виберіть програму та натисніть «ENTER», щоб підтвердити визначений вибір.



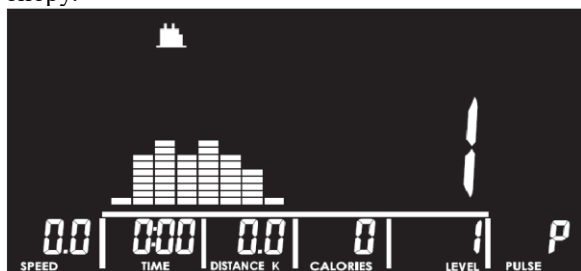
(4) MANUAL –

- 4-1 Виберіть «M» і використовуйте кнопки **ВГОРУ** (□) і **ВНИЗ** (▼), щоб відрегулювати рівень опору; натисніть "ENTER", коли значення буде визначено.
- 4-2 Рівень опору можна регулювати під час тренування.
- 4-3 Стовець LEVEL перемикається та відображає значення WATT через три секунди без регулювання опору.
- 4-4 Використовуйте кнопки **ВГОРУ** (□) і **ВНИЗ** (▼), щоб налаштувати TIME/ЧАС, DISTANCE/ВІДСТАНЬ, CALORIES/КАЛОРИЇ та PULSE/ПУЛЬС. Натискайте "ENTER" щоразу, коли значення визначено.
- 4-5 Натисніть «START» і почніть крутити педалі. Смужки RPM і PULSE відобразатимуть відповідні значення.
- 4-6 Натисніть «STOP», щоб призупинити тренування, і всі значення вправи будуть збережені.
- 4-7 Натисніть «RESET» і поверніться до вибору програми.



(5) 12 ПРОГРАМ -

- 5-1 Використовуйте кнопки **ВГОРУ** (□) і **ВНИЗ** (▼), щоб вибрати програму від P1 до P12, і натисніть «ENTER» для підтвердження після визначення вибору.
- 5-2 На LCD відобразатиметься відповідна миготлива графіка до вибраної користувачем програми.
- 5-3 Використовуйте кнопки **ВГОРУ** (□) і **ВНИЗ** (▼), щоб відрегулювати рівень опору та TIME; натискайте «ENTER» кожного разу, коли значення буде визначено, і натисніть «START», щоб почати тренування.
- 5-4 Рівень опору можна регулювати під час тренування.
- 5-5 Стовець LEVEL/РІВЕНЬ перемикається і відображає значення WATT через три секунди без регулювання опору.



(6) H.R.C. -

- 6-1 Використовуйте кнопки **ВГОРУ** (□) і **ВНИЗ** (▼), щоб вибрати 55%, 75%, 90% або TARGET/ЦІЛЬ.
- 6-2 Значення частоти серцевих скорочень буде розраховано автоматично відповідно до значення AGE, введеного користувачем, і буде показано в буквено-цифровому стовпчику миготливим текстом.
- 6-3 Коли користувач вибирає «TARGET», використовуйте кнопки **ВГОРУ** (□) і **ВНИЗ** (▼), щоб налаштувати значення від 30 до 230, і натисніть «ENTER», щоб підтвердити, коли значення визначено.
- 6-4 За допомогою кнопок **ВГОРУ** (□) і **ВНИЗ** (▼) налаштуйте TIME/ЧАС і натисніть «ENTER», щоб почати тренування.



(7) ПРОГРАМА КОРИСТУВАЧА -

7-1 Використовуйте кнопки **ВГОРУ** (□) і **ВНИЗ** (▼), щоб створити бажану програму користувача, натисніть «**ENTER**», коли кожне значення діаграми буде визначено.

7-2 Натисніть «**ENTER**» і утримуйте протягом 2 секунд, щоб перейти до налаштування TIME.

7-3 Натисніть «**START**», і користувач може почати крутити педалі.



(8) WATT -

8-1 Значення WATT за замовчуванням 120 буде відображено в буквено-цифровому стовпчику у вигляді миготливого тексту в очікуванні налаштування.

8-2 Використовуйте клавіші **ВГОРУ** (□) і **ВНИЗ** (▼), щоб налаштувати значення WATT і TIME.

8-3 Натисніть «**START**», щоб почати вправу.

8-4 WATT LEVEL автоматично регулюватиметься відповідно до фактичного вхідного значення RPM користувача.

8-5 WATT LEVEL можна налаштувати вручну під час тренування.



(9) BODY FAT / ЖИР В ОРГАНІЗМІ -

9-1 Ця функція дійсна після того, як користувач припинить крутити педалі (або натисне «**STOP**»).

9-2 Під час тесту BODY FAT потрібен безперервний вхідний сигнал RPM.

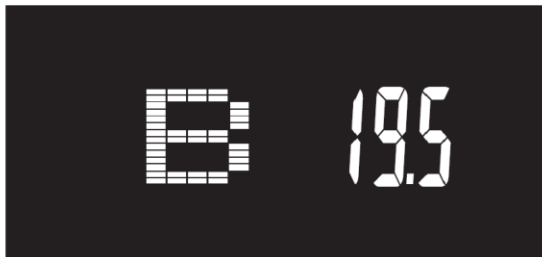
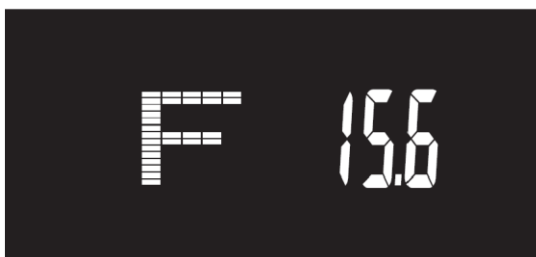
9-3 Натисніть «**BODY FAT**», система консолі відобразить «UX» протягом двох секунд і почне процес вимірювання жиру в організмі, а через 8 секунд на екрані відобразяться результати FAT% та BMI.

9-4 Натисніть «**BODY FAT**» і утримуйте протягом двох секунд, щоб увійти в профіль користувача, щоб скинути SEX/СТАТЬ, AGE/ВІК, HEIGHT/ЗРІСТ та WEIGHT/ВАГУ. Натисніть «**ENTER**», щоб почати процес вимірювання жиру в організмі.

9-5 Якщо на дисплеї відображаються такі повідомлення:

"E-1" - коли вхідний сигнал частоти серцевих скорочень не виявлено; або

«E-4» – коли результат FAT% перевищує 5~50, а результат ІМТ перевищує 5~50.



(10) RECOVERY/ВІДНОВЛЕННЯ -

10-1 Функція RECOVERY дійсна, якщо виявлено введення значення частоти серцевих скорочень (під час тренування або після того, як користувач натисне «STOP»).

10-2 Натисніть «RECOVERY», і на дисплеї відобразиться TIME «0:60» у зворотному відліку з фактичним значенням пульсу користувача, що відображається в стовпці PULSE.

10-3 Коли TIME досягне «0:00», на дисплеї в буквено-цифровому розділі відобразиться результат «FX» (X=1~6).

10-4 Натисніть "RECOVERY" ще раз і поверніться до попереднього режиму під час або після тесту RECOVERY; дисплей продовжить відображати на екрані фактичне значення пульсу користувача.



APP:



1. Ця консоль була вбудована в модуль Bluetooth 4.0 для функції APP.

2. Після підключення консолі до смарт-пристрою через Bluetooth консоль вимкнеться.

Відзначено:

1. Через 4 хвилини без обертання педалей або введення пульсу консоль перейде в режим енергозбереження. Натискання будь-якої кнопки може вивести консоль з режиму сну.

2. Якщо консоль працює або відображає неправильно, будь ласка, вимкніть її і перезапустіть.



Garlando

GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it